

" I'M A SUPER CITIZEN ! (?) ... "

par Sofia Amal Tazi .

Le début d'un métier ?

Connu par de nombreuses civilisations depuis des siècles , le métier d'écrivain est avant tout un métier de narrateur . S'établissant parfois dans l'anonymat , le travail de l'écriture cache surtout l'envie de partager ... Les écrivains sont un peu les ergonomes de notre temps ...

Dans nos sociétés modernes où l'homme a fait place aux ordinateurs , à Internet et à la téléphonie mobile , la place du livre n'est visiblement plus ce qu'elle était . Face à une exigence toujours plus grande , il appartient également aux auteurs de se mettre à la page ...

Cet ouvrage marque la fin de la construction de mon individualité à travers laquelle peuvent se reconnaître jeunes et moins jeunes . Ce livre est ouvert à tous .

En espérant que vous aurez du plaisir à le lire .

" L'écriture , c'est comme un fruit brut venant de l'arbre que l'on façonne ... "

Tazi Sofia Amal

Bonne lecture !

Dédié à ,

ma mère Lou ...

IDEES ET CONCEPTS ACTUELS .

ARTS , CULTURE , LITTERATURE ,
CINEMA ET MODE .

" L'ART N'EST AUTRE QU'UN PHENOMENE SOCIAL ... "

Sofia Tazi

Pour parler de culture ...

Parlons un peu de culture . . .

Mais d'abord , qu'est-ce que la culture ? Je pense que la culture peut trouver ses origines dans les valeurs sûres et traditionnelles qui ont traversé toutes les époques pour devenir quelque chose de très moderne ... C'est bien pour cela qu'elle est souvent une référence auprès des jeunes générations . La culture , bien que transformée à travers les époques , à travers les siècles , reste quand même un bien universel immortel à travers le temps .

La culture est fortement encrée dans les mentalités . Elle est solide dans ses fondements . Elle est incontestablement à la base de toute société . Car la culture peut aussi servir à définir un peuple : il peut s'agir de différentes langues parlées à travers le monde , allant du finnois au hongrois en passant par le coréen sans oublier le patois . Il peut s'agir de ce qui caractérise à proprement dit , la culture traditionnelle d'un pays : les costumes traditionnels internationaux , les mets spécifiques aux divers pays à travers le monde . La culture est aussi très bien diffusée à travers le monde grâce à

l'art : la danse , la musique , l'architecture , le cinéma , la peinture , la musique ... sont un véhicule certain de la culture à travers le monde . Les brassages ethniques , les voyages à l'étranger , la télévision nous font également découvrir naturellement ces richesses que comporte le monde . La culture symbolise d'ailleurs souvent l'ouverture à la diversité et à la différence ... Et c'est peut-être l'assemblage de ces dernières choses qui forment cette fabuleuse mosaïque qu'est la culture . Elle est souvent utilisée par les artistes du monde entier pour unir les différences en transmettant des messages . La culture est un bien qui se véhicule en général très bien . Mais elle a , comme pour toute chose encore et toujours ces preuves à faire . De plus , elle est accessible à tous à moins d'y être sensible .

La culture est un domaine protégé par l'Etat : des fonds financiers lui sont décernés chaque année . Mais les moyens qui lui sont attribués sont souvent insuffisants pour définir la vraie valeur de ce qu'est la culture . Elle fait souvent l'objet de protections juridiques .

Mais l'accès à la culture n'est pas toujours facile : dans certains pays , elle peut être difficile d'accès car la liberté d'expression est très fortement réprimandée ... Son accès est censuré . Il faut également souligner que l'accès à la culture reste un luxe même en Europe : il existe encore actuellement de nombreux ménages qui n'y ont pas accès .

L'accès à la culture reste donc un droit de tous . Mais cette multitude de différences et toutes ces formes d'expression qui forment la mosaïque du monde de la culture , dont je vous parle plus haut , n'est pas toujours visible par tous . Et pourtant , lorsque

l'on apprivoise la culture , sa découverte devient un réel plaisir , éveillant sens et curiosité , le monde culturel étant en perpétuelle évolution . Vous pouvez retrouver les mêmes personnes mais les goûts et les couleurs auront changé . Et heureusement , d'ailleurs ! Le monde de la mode , de l'art et de la culture est un monde qui bouge rapidement : nouvelles créations , nouveaux concepts mêlés à un travail d'orfèvre efficace et rapide ... Pas si simple les alliages ! Mais cela vaut le détour ! ...

De plus , je pense qu'il est important d'initier les enfants et la jeunesse à la culture ; de leur donner une approche de la culture dans les milieux de l'enseignement facile à digérer . Je crois qu'ils ne voient pas d'inconvénients à découvrir leur scolarité avec un zeste de ludisme .

Les villes du monde entier aiment également faire découvrir les différents aspects de la culture . Par exemple , la semaine du goût qui est proposée dans plusieurs localités de Suisse avant la saison de l'automne , montre bien l'alliage possible entre le goût et la culture . A Sion , en Valais , la Médiathèque du Valais s'est fait quelques jours l'ambassadeur de la culture du goût et s'est porté garante de la découverte par le goût auprès du public : des goûts gustatifs des produits du terroir que propose nos régions qui enchantent chaque année plus d'un visiteur . Bel exemple !

Il est important que la culture soit portée par des médiateurs afin qu'elle survive ... A toutes épreuves la culture ?! ...

Littérature et concurrence ...

La bonne côte des auteurs français , anciens contemporains ne laisse planer aucun doute sur la non-moins célèbre littérature française à travers le monde . Elle a été l'une des instigatrice de l'art littéraire . Le français ayant une connotation de langue raffinée de par sa syntaxe et son style . C'est à l'époque du XVI ème siècle qu'une culture du livre européenne voit le jour en Europe avec l'apparition , simultanément , de l'imprimerie . Le français et les autres langues parlées et écrites en Europe voyant leur diffusion progresser au dépend du latin . Le latin fut alors devenu une langue morte . Perdue entre guerres , contes , légende , renaissance (elle porte bien son nom) , classicisme et modernité , l'Europe , ancienne ou actuelle , avec ses différences , a toujours souhaité devenir une Europe unie , porteuse d'un message universel . Le mythe de la vieille Europe fait doucement place , à travers les époques , à celui plus concret de l'union , osant les défis et la concurrence .

La fiction : un travail .

La perfection , issue des livres et des films , n'est peut-être applicable qu'à ces domaines . La perfection de monsieur tout le monde que nous avons tous en nous , nous aide peut-être à sortir du carcan du quotidien . Après toutes les agressions du quotidien , quoi de plus décontractant que de regarder un bon film à la télévision chez soi , que de s'oxygéner en allant voir le dernier film de science-fiction du moment au cinéma ou que d'emprunter un film ou un DVD dans une bibliothèque ou un club-vidéo pour les visionner sur le canapé le dimanche ?

Écrire et éditer un livre ou réaliser un film représentent du travail pour les auteurs . Le but du produit fini étant , pour le consommateur , un moyen certain de se distraire et par là- même d'embellir son quotidien ou de lui permettre de se donner une opinion sur tel ou tel sujet relatif à la vie . De la création à " l'exploitation " , un long parcours du produit a lieu . Du producteur au scénario en passant par les acteurs et le réalisateur , l'essence du produit prend forme grâce à un travail de montage qui rassemblera les diverses pièces initiales elles aussi nées de plusieurs travaux . Honneur toujours au réalisateur ou à l'acteur / actrice principale .

L'histoire d'une œuvre écrite est un peu similaire . Cette fois honneur à l'écrivain et à son talent . Le fond du travail d'un écrivain a quelque chose de magique car la matière de son travail , qui est son talent , est présente dans son quotidien . Le talent est inné et peut être utilisé au gré et à l'aise de l'auteur . La liberté de travail totale n'existant pas , l'écrivain possède également des contraintes de travail. Pour lui , mis à part le travail qu'il s'inflige , je dirais que son ennemi est le temps ... La vie est courte !

Le but de distraction recherché par le consommateur étant différent que pour d'un film , par exemple . Le produit n'a également pas le même aspect et le même impact auprès du public .

Alors , audio ou imprimé ? ... Au choix ! C'est toujours mieux d'aller voir une histoire à dormir debout au cinéma ! ...Ok ! On préfère les histoires d'amour . Tous les goûts sont dans la nature .

Né(e) pour être artiste ? ...

Peut-on dire qu'un artiste est une femme ou un homme posé(e) et réfléchi(e) ? Pour bâtir une œuvre (Sculpture , par exemple) ne faut-il pas une réflexion qui pousse l'artiste vers un effort intense ? La création artistique est un travail qui n'est , encore actuellement , pas encore bien reconnu : les associations d'artistes officiellement reconnues par l'Etat ne sont que rares ... Nous avons tous en tête l'histoire du célèbre homme de théâtre maudit Jean-Baptiste Poquelin (alias Molière) sous le régime de Louis XIV , régime pendant lequel les pleins pouvoirs étaient donnés au roi ... Les histoires commencent comme cela , un jour , et laissent souvent des étiquettes presque indélébiles. L'histoire de Molière est vieille , perdue dans le temps . Mais sommes nous , à l'heure actuelle , " guéris " des étiquettes parfois préjudiciables souvent données au milieu artistique ? Nous avons néanmoins pu être témoins , à travers les siècles , de l'évolution plutôt positive du regard que porte le public sur ce monde rendu parfois également inaccessible qui est celui de l'art ...

Pour revenir à la création artistique , je constate , avec vous , que chaque artiste a son style propre ... Chaque artiste possède son " logo " , sa marque de création . Le travail artistique est également un travail d'imagination ... Vous avez une grande imagination ? Pourquoi pas devenir artiste ? Le sens de l'imagination est une qualité très demandée dans le domaine artistique . Cette qualité chez l'artiste est la source de la conception d'œuvres innombrables plus ou moins célèbres qui ont toujours fait l'admiration des visiteurs d'expos ou des amateurs d'art(s) .

Mais alors , quelle part de réalisme donner à ces œuvres ? . La question est justement qu'elles ont été créées pour exister ... Et parfois même pour l'éternité et , pour le comble , à titre posthume (Après la mort de l'artiste) . Ce serait l'ambition de chaque artiste . Le nec dans le domaine de l'art . A notre époque , une nette tendance à l'éphémère prédomine . Une évolution de l'art en lui-même s'est faite dans le courant des siècles ... Mais il s'agit de donner espoir ou d'initier les jeunes talents au domaine de l'art , que beaucoup d'artistes confirmés surnomment : " L'école de la vie " . Attention , artistes en herbes : L'histoire de l'art est au programme !

De la préhistoire à nos jours , le XIX ème siècle étant peut-être , le siècle ayant connu le plus de changement concernant l'évolution de l'art . Exemple : la photographie , le cinéma et les nouveaux médias , etc ... Alors ? On oublie la bohème ? (!) ... " Atmosphère , atmosphère ! ... Est-ce que j'ai une gueule d'atmosphère ? " ...

Mode et marques .

L'intention de porter des marques est-elle de renforcer l'affirmation de la personnalité ? Peut-être est-ce là une explication possible . Une chose est sûre , c'est que la mode liée aux marques coûte chère . Et pour s'offrir une garde-robe faite d'habits de marques , il faut déboursier beaucoup .

Mais d'où vient , chez beaucoup de gens , jeunes et moins jeunes , ce goût pour ce qui est beau et coûte cher ? Habillés par nos parents, du moins au début de notre vie , s'habiller , plus tard , avec des vêtements de marque reste néanmoins un choix . Nous avons donc le choix , en devenant adulte d'opter pour un mode de vie plutôt qu'un autre . Il n'existe pas d'obligation à la mode !

Initiés très tôt à la mode ... Et du mal à s'en débarrasser ? Acheter des habits de marque peut est-ce devenir une habitude ? Devenant adulte , nous sommes libres de nos propres choix . Peut-être parfois trop . Il n'advierait toutefois pas à tout le monde de dépenser beaucoup pour le simple fait de s'habiller . Peut-être ne s'agit-il , pour certains , plus du besoin basique seul de s'habiller que de convoler vers une société qui ne demande qu'à ce que nous consommons ces produits . Logiquement , un certain confort matériel permet d'avoir la possibilité de dépenser plus cher pour plus beau . Le phénomène suivant est devenu , à l'heure actuelle , très fréquent : beaucoup de jeunes adultes consomment plus avec un pouvoir d'achat limité aux priorités . Certains y laissent parfois toute leur fortune : pour eux les marques passent avant tout et d'y dépenser toute leur fortune pour cela leur demande beaucoup de sacrifice . Mais le phénomène de mode n'est pas général : porter des affaires de marques est quand même un choix de luxe surtout que tout est mettable . Dépenser moins pour le simple besoin de s'habiller bien que les affaires de marques procurent un certain plaisir ? ... Trouver des priorités reste une affaire de choix !
" Just do it ! " ...

La transcendance : un travail d'artiste .

Les choses de la vie sont en général transcendées . Mais que signifie cela ? A un moment ou à un autre de notre vie , nous nous mettons à transcender spontanément les choses relative à notre vie ... Nous le faisons peut-être souvent par énervement , par révolte , ou par envie de changement ou de découverte . Cela pouvant se symboliser par la naissance d'un enfant , par la réalisation de quelque chose ou par la création artistique (transcendance plus ou moins importante) . Les artistes sont nombreux ... Nous pouvons observer une attitude presque similaire chez bon nombre d'entre eux à travers le monde . Beaucoup de gens décident également de mettre au monde des enfants . Sans parler de références religieuses , car les arts plastiques sont censurés dans certains pays où la religion n'est pas séparée du gouvernement , essayons de rester fidèles à nos passions sans se faire influencer par le pouvoir de certains pays . Remarquez , la politique est souvent un sujet très utilisé par de nombreux artistes ... Le sujet en question passe mieux avec une mise en scène et de l'humour .

Quand aux enfants , avoir conscience qu'un enfant coûte cher , n'empêche en rien les couples de se dépasser dans l'envie d'en avoir un ... Ou de ne pas en avoir . Ce qui différencie l'homme de l'animal c'est qu'il est capable de choisir . Mais quel rapport entre l'art et la naissance d'un enfant ? Ces deux sujets , également souvent repris par les artistes , sont peut-être synonymes de création . Deux phases s'intercalent alors : La phase connue et la phase inconnue ... A la fin s'interpose peut-être l'infini que l'homme ne connaît pas encore . Une vie est donc faite de création(s) , possibles grâce à la transcendance ? Créer nécessite toutefois du travail . Les procédés psychologiques utilisés par l'artiste pour créer sont communes à chacun d'entre eux . Les plus grandes découvertes scientifiques sont également issues de ce procédé . Chercher pour trouver une technique ou transcender une manière de penser ancienne pour faire face à l'inconnu et ensuite retomber dans le " connu " . La création , un hasard , une chance ? ...

Fantasmes transmis au public par la voix des médias .

Je vais au cinéma et je regarde la télévision . Ce sont deux choses différentes . Lorsque je vais au cinéma , je "sors " et la projection est donnée sur un grand écran avec un accès au public . " On est avec des gens " . La télévision , elle , est depuis son invention très utilisé pour l'habitat (la maison ou l'appartement) . Elle se regarde souvent en famille ou par un petit groupe de personnes .

Mais quelles sont les images véhiculées par le cinéma ou la télévision ? Le héros de demain , la famille modèle , les chevaliers guerriers , la femme hystérique hallucinante ou dépressive , ou les jeunes entrepreneurs beaux et bien dans leur époque ? Une chose est sûre : le cinéma a évolué . Il essaie , par ses réalisations , de toujours répondre à une demande , aux attentes d'un public . L'industrie du cinéma cible donc les attentes d'un public qui change à travers les époques . Elle est en perpétuelle mutation . Mais le cinéma est aussi , par ses fictions , un véhicule de mode et d'innovation . Il est évident que depuis l'apparition de Charlie Chaplin sur les écran , le monde du cinéma et son public a changé ... Sans oublier celui du petit écran .

Le cinéma et la télévision entretiennent donc des fantasmes et des idéologies qui plaisent , la plupart du temps au public , et que , vis et versa le public entretient . Car nous aimons , depuis que le monde est monde les mythes et les légendes . Universals Studios alias Hollywood le sait et fait même de ses stars des légendes ... Good-Bye Marylin !...

Comment devient-on V.I.P. ?

Avec du talent aiguille , pardi ! Talent , souplesse , finesse mais surtout travail peuvent mener sur le chemin du succès . Chance à celui qui le porte , honneur à celui qui le travail et bonheur à celles et ceux qui en bénéficient . Avec ou sans écoles , inné chez certains ou mal décelé chez d'autres , le talent est une perle rare qui doit s'entretenir ; car comme dans tout métier rien n'est jamais gagné d'avance ... Mon métier n'est donc pas sans répit : médias , conférences , fidélité au public , travail et déplacements sont souvent au rendez-vous de mes journées .

Circonstances providentielles et talent réunis mènent ou ont menés candidates et candidats vers la hauteur des cimes :

« Je crois que les présentations sont déjà faites ... »

A Gad Elmaleh , Florent Pagny , Dustin Hoffman , Matt Dillon , Gene Hackmann , Oscar Wilde , Jeanne Mas , Christine Bravo , Annie Duperey , Claude Brasseur , Olivia Newton John , Sophie Flavier , Patricia Kaas , Marylin Monroe , Pascal Sevran , Janet Jackson , Gwyneth Paltrow , Anthony Hopkins , Philippe Noiret , Charles Aznavour , Rita Hayworth , Catherine Deneuve , Gilbert Montagner , Lambert Wilson , Sacha Guitry , Maria Pacôme , Jennifer Lopez , Mickaël Jackson , Charlotte Rampling , Kathy Holmes , Warren Beaty , Richard Marx , Arielle Dombale , Rob Lowe , Julien Clerc , Patrick Duffy , Paul Newmann , Thierry Lermite , Pascal Obispo , Jacques Martin , Christophe Dechavanne , Martin Scorsese , Matt Damon , Madonna , Nick Kamen , Patrick Hernandez , Patrick Sébastien , Gregory Peck , Boris Vian , Michel-Ange , Etienne Daho , Albert Delègue , Aristote , Nelly Furtado , Philippe Juvet , Jeanne Moreau , Jean-Michel Jarre , Rosanna Arquette , Natacha St-Pierre , Stéphane Eicher , Jean-Marc Barr , Michel Simon , Annette Benning , Michel Serra , Jon Bon Jovi , Kate Winslet , John Travolta , Gloria Estefan , Ricky Schröder , Jean-Paul Sartre , Wolfgang Amadeus Mozart , Alain Souchon , Sofia Essaidi , Youssou'n Dour , Alphonse Daudet , Leonard de Vinci , Tahar Ben Jhloun , Matthieu Chedid , Karl Lagerfeld , Gérard Jugnot , France Gall , Michel Berger , Eddy Mitchell , Faye Dunaway , Leonardo Di Caprio , Alain Delon , Louis Chedid , Jean Dujardin , Alanys Morissette , Gérard Depardieu , François Silvant , Marthe Villalonga , Simply Red , Red Hot Chili Peppers , Hugh Grant , David Niven , Mylène Farmer , Tom Cruise , Jacques Villeret , Pierre Palmade , Georges Bizet , Lully , Mickaël Hutchence , Killy Minogue , Rock Hudson , Freddy Mercury , Mick Jagger , Whitney Houston , Darius Rochebin , Mazarine Pinget , Estelle Lefebure , Claude François , David Hallyday , Stéphane Bern , Christian Dior , Juliette Binoche , Abba , Patrick Schwayze , Paula Abdul , Jason Donovan , A-ha

(Paul Harket) , The Cure , Stewie Wonder , Prince , Sting , Ray Charles , Coluche , Yves Montand , Johnny Hallyday , Christine Ockrent , Lisa Presley , Liza Minelli , Isabella Rosselini , Roberto Fellini , Roger Federer , Liza Stansfield , Ingrid Bergmann , Simone Signoret , Karl Lewis , Katarina Witt , Michel Boujenah , Charlie Chaplin , Morris , Renée Goscinny , Vincent Van Gogh , Judith Godrèche , Romane Boringer , Elsa , Christian Lacroix , Vanessa Paradis , Charlotte Gainsbourg , Steve Macqueen , Bratt Pitt , Jacques Prévert , Angelina Jolie , Rainer Maria Rilke , Elyah Kazan , James Dean , Serge Gainsbourg , Josiane Balasko , Florence Griffith Joyner , Gérard Oury , Claire Chazal , Patrick Bruel , Saïd Aouita , Lisa Marie Presley , Dominique Lavanant , Renaud , Paco Rabanne , Paul Verlaine , John Kennedy , Françoise Hardy , Jacques Dutronc , Miou-Miou , Arthur Rimbaud , Elle Mac-Pherson , Axel Rose , Lionel Richie , Liz Taylor , Brigitte Fossey , Stéphane Colaro , Michel Blanc , Ben Johnson , Florence Arthaud , Eric Tabarly , Bernard Kouchner , Germaine Jackson , Gustave Flaubert , Thierry Leluron , Gilbert Bécaud , Francis Ford Coppola , Jacques Brel , Daniel Balavoine , Sophia Loren , Lauren Bacall , Elvis Presley , Jean-Luc Delarue , Jean Lefèvre , Louis de Funès , Michel Platini , Alexandre Dumas , Jean Gabin , la princesse Caroline de Monaco , Marion Cotillard , Jean-Luc Lahaye , Hugo Pratt , Vanessa Demouy , Jamal Debbouze , John Huston , Jon Galiano , Placebo , Glenn Close , John Malkovitch , Marcel Imsand , Hubert Reeves , Barbara , Guillaume Appolinaire , Théophile Gauthier , Jack Nickolson , Zazie , Alicia Keys , SAR le prince Albert de Monaco , Gérard Dahan , Yannick Noah , Laurent Gerra , Alex Métailler , Elie Kakou , Albert Einstein , Moby , AxelRed , Colioor , Michèle Pfeiffer , Maroon 5 , Beyoncé , Texas , Ernest Hemingway , Brigitte Bardot , Murielle Robin , Smaïn , Soljénitsyne , Farrah Fawcett , Francis Cabrel , Yann Lambiel , Gérard Lenormand , Ryan O'Neil , Pablo Picasso , Pelé , Philippe de Dieuleveult , David Beckham , Michaël Jordan , Catherine Destivelle , François Xavier-Bagnoud , Jacky Kennedy , Ramuz , Feu le prince Rainier de Monaco , Maurice Zermatten , Corinna Bille , Camille Claudel , Opalka , la princesse Stéphanie de Monaco , Victor Hugo , Gilles Barbier , Pasteur , Haroun Tazieff , Michel Barzac , Pierre Curie , Marie Curie , Nawal Moutawakil , Fernand Rénaud , Bourvil , Michèle Morgan , Khaled , Christina Aguilera , Patrick Poivre d'Arvor , Ségolène Royal , Arnold Schwarzenegger , Pascal Légitimus , Bernard Campan , Mike Tayson , Didier Bourdon , Max Twain , Mohammed Ali , Carole Bouquet , Kim Bassinger , Mickey Rourke , Mel Gibson , Eddy Murphy , Jean-Paul Gaultier , Tommy Hilfiger , Sydney Poitier , Isis , Linda de Suza , Alain Chabbat , Georges Brassens , Colette , Raymond Radiguet , Clark Gable , Sylvie Vartan , John Lennon , Martin Luther King , Nelson Mandela , Madame la Présidente de la Confédération Micheline Calmy-rey , Jane Manson , Suzan Sarandon , Arlème Désir , Michel Fugain , les Knies , Rock Voisine , Ralph Macchio , Kurt Kobain , Sophia Coppola , Walt Disney , Fred Aster , Ginger Rogers , Véronique Samson , Michel Blanc , Benabar , Julie Pietri , Grâce Jones , Roger Moore , Sean Connery , Amel Bent , Roland Magdane , Alfred Hitchcock , Boy Georges , Maïté , Bernard Kopffe , Emilio Estevez , Martin Sheen , Monsieur Fredy Girardet , Britney Spears , Justin Timberlake , Uderzo , Hergé , Keanu Reeves , Julia Roberts , Béatrice Dalle , Claude Lelouch , Cézanne , Syd Barrett , Françoise Sagan , Olof Palme , François Mitterand , Mère Theresa , Jean-Paul II , Paul Maccarthney , Coco Chanel , Jean-Louis Trintignant , Jean-Claude Brialy , Jane Birkin , Orson Welles , Annie Girardot , Anne Parillaud , Jean Reno , Son Altesse Royale la princesse Stéphanie de Monaco , Boris Becker , Emmanuela Sanchez , Matt Wilander , Emilio Sanchez ,

Stéphane Edberg , Nelson Pessoa , Martina Hingis , Yvan Lendl , Christ Evert , Julio Iglesias , Aldo Maccione , Tony Curtis , Phil Collins , Eros Ramazzoti , Romina Power , Amélie Moresmo , Gabriela Sabatini , Emmanuel Kant , Martina Navratilova , Michel Sardou , Jim Courier , Michaël Chang , Nathalie Baye , Hélène Seguera , Matthiew Broderick , Jim Carrey , Jim Morrison , Lara Fabian , Romy Schneydeir , Garry Kasparov , Anatoli Karpov , Elton John , Lady Diana , Mireille Mathieu , Anatole France , Pierre Déléze , Gérard Jugnot , Kofi Annan , Gustave Flaubert , Steffi Graff , André Agassi , Feu son Altesse le Roi Hassan II , Monsieur Valéry Giscard d'Estaing , Galilée , Albert Jacquard , Christina Onassis , Paul Emile Victor , Professeur Jacques-Yves Cousteau , Feu monsieur le Président de la Confédération Jean-Pascal Delamuraz , Napoléon Bonaparte , Cher , le professeur Bertrand Piccard , Sophia Pekmez , Jean-Louis Aubert , Monsieur le Président de la Confédération Suisse Mauritz Leuenberger , Carla Bruni , Ornella Mutti , Sharon Stone , SAR le Roi Mohamed VI , Michel Delpêche , Inès de la Fressange , Chantal Nobel , Natacha Kinsky , Jean-Jacques Rousseau , madame la Comtesse de Ségur , Chantal Goya , Sacha Distelle , Stéphane Lambiel , Sophie Lamon , Thierry Leluron , Samantha Fox , Grace Kelly , Gregory Le Marshall , etc ... Je n'ai qu'à souhaiter la bienvenue aux autres ... Sans oublier ceux que je n'ai pas cité . On ne devient célèbre qu'une fois dans la vie ! ... Le destin les a choisi . Adieu a ceux qui sont partis ...

RITUELS .

(RELIGION , ISLAMISME...)

" Savoir que nous ne pourrons jamais atteindre la perfection devrait être un grand soulagement ..." .

Tazi Sofia Amal

Méditation , prière ...

Ce rituel qu'est la prière est commun à tous les pays de confession musulmane catholique ou orthodoxe . La prière est un rituel qui se pratique spontanément . La fréquence de sa pratique est régulière . Chez beaucoup de personnes , la prière est une chose naturelle . Elle entraîne , chez tous les êtres qui la pratique une certaine sérénité . Elle est très pratiquée en cas de deuil : Se recueillir auprès des morts , auprès des êtres chers est une chose propre à de nombreuses cultures . Il va s'en dire que la prière ne reste qu'un acte et , parfois , ne suffit pas . Le deuil , et c'est peut-être bien d'en parler , se fait mieux chez les personnes qui connaissent la sécurité affective et matérielle , qui possèdent un équilibre à ce moment là . La sécurité affective et matérielle que nous pensons avoir reçu de nos parents avant qu'ils ne meurent , l'équilibre qu'ils nous ont transmis , l'avenir qu'ils ont tâché de nous procurer , ce que nous avons construit sous leurs yeux , et la manière dont nous allons projeter l'avenir sans eux , sont souvent des motifs très sécurisants lors d'un deuil . Un décès engendre un processus de deuil plus ou moins long . Nous sommes tous très différents face aux deuils de la vie . Un deuil ne fait parfois que nourrir une tristesse certaine , parfois un ras-le-bol de la vie . Mais il peut parfois être un soulagement . La mort aurait un effet contradictoire ... Souvent absurde , tout le monde n'y réagit pas de la même manière : pensez à un héritage ; souvent source de problèmes dans une même famille .

La mort entremêle les affects ... Après le vide , de nouveau la vie ? Quoiqu'il en soit , la mort signifie souvent , pour la famille proche ou les amis , une injustice . Car chacun représente une entité à part entière (sociale et familiale) avec un affect qui lui est propre .

Je pratique souvent , consciemment ou inconsciemment , la méditation et la relaxation . Je les pratique dans le calme . Je recherche dans ces instants la sérénité . Il n'y a plus , suivant l'heure du jour où je pratique la relaxation , que le bruit d'une horloge , d'un clocher , d'oiseaux , d'un minaret (mosquée) , de voitures ou de vélomoteurs . Bruits qui sont communs à tous , que j'appelle bruits de la vie . Avoir un bon sommeil , se reposer toutes les nuits après des journées de travail , est primordial et indispensable . Il s'agit d'éviter les états d'excitation pendant lesquels la sérénité n'existe plus . Je me focalise sur mes tensions intérieures . Je ne pense plus qu'aux bruits courants qui entourent mon espace . Mon enveloppe qui est mon corps me protège . Je suis sereine . Il s'agit maintenant que mon âme retrouve son corps . Il ne devrait normalement plus y avoir d'interférence . J'apprécie le bonheur du bien-être et du moment présent . Le goût de la vie me revient . Je partage ce bonheur avec mon environnement . Je me rend compte , à l'instant , de mon incroyable richesse : je respire . Je me rend compte de l'incroyable faculté que j'ai à comprendre . Je suis présente . Mon corps et mon esprit sont présents , je me laisse vivre ...

Islamisme , extrémisme , terrorisme ...

Et si le combat d'Abdelrahmane , de Martin et de David était vain ? Et si il n'y avait rien au dessus de nos têtes ? Fondues dans le judéo-christianisme , nos sociétés , tant occidentales que moyen-orientales , mènent toutes le même combat . Dans certaines , la religion génère des affrontements très violents . Nous autres , chrétiens , y avons peut-être mis un terme depuis la guerre des Religions , ou , plus récemment depuis l'affrontement entre catholiques et protestants en Europe . La guerre israélo-palestinienne a actuellement largement pris la relève au Moyen-Orient .

Actuellement , l'Europe et les Etats-Unis doivent faire face à un autre mode de menace ... Et c'est peut-être , à l'heure actuelle , une guerre ou il y a des " gentils " parce qu'il y a des " méchants " . Les menaces des terroristes islamistes nous font bien comprendre , d'après leurs termes , notre impuissance . Car , pour eux , islamisme dit puissance , pouvoir et droits absolus .

Enfin , ne confondons pas les personnes de confession musulmane et les individus responsables d'actes terroristes dans le monde . Il s'agit de ne pas s'y tromper et de ne pas faire l'amalgame pour ce qui est de l'ordre de la physionomie .

INTELLIGENCE (LIMITE DE L'ENTENDEMENT)
COMPREHENSION ET SEUIL DE TOLERANCE ;
REACTIONS .

Entendement et expériences nouvelles .

Nous sommes tous , indépendamment de notre volonté , emprunts de l'expérience du passé . Le moment présent que nous vivons n'est jamais " neutre " . Nous portons sur le monde un regard souvent lourd d'expérience ... Prendre conscience de tel ou tel évènement : une victoire sur l'entendement ? . Néanmoins , l'homme n'avancerait pas sans un perpétuel besoin de renouveau , sans expériences nouvelles , sans prises de conscience nouvelles sur le monde . Le concept de la nouveauté étant pour nous un moyen de se renouveler . Sommes-nous ou avons-nous toujours, durant ces siècles passés , été conscients de cette quête de la nouveauté ? Celle-ci n'est elle pas à la base de tout travail réalisé ? ... Tout travail par lequel l'homme mêle son intelligence serait-il donc une victoire sur l'entendement ?! ... Le paradoxe c'est peut-être que ce procédé de connaissance s'effectue spontanément . C'est peut-être des pensées " en blanc " , dont la durée est extrêmement courte dans le temps . Les résultats des travaux du philosophe Emmanuel Kant (" Critique de la Raison Pure ") qui eurent du succès à l'époque , sembleraient , dans l'absolu , applicables de nos jours .

L'application du savoir par l'homme , utilisant son potentiel de travail , sa mémoire et sa conscience est , sans conteste , universelle ... Et ce à travers le temps , les époques , qu'il s'agisse d'art , de mode , de science , de culture ou de politique ... Remarquez , nous sommes actuellement à l'époque des lois et de la ' Copyright ' ... Les victoires sur l'entendement ont peut-être changé . Les élèves d'ici ou d'ailleurs , de maintenant et d'avant ont souvent décidé de déchirer leur cahiers de cours à la sortie du lycée ... A la quête de " poètes disparus " ou d'idées nouvelles , oscillant entre pratiques et théories (Adieu Kant !) , notre quête de liberté et notre volonté de découvrir , non sans passion , notre environnement , nous a porté très loin , dépassant les limites de l'entendement . La découverte de l'Univers en est une belle preuve ... Mais l'homo-centrisme persiste toujours ...

Seuil de tolérance , degré de compréhension et limites humaines .

Notre degré de compréhension est limité chez chacun d'entre nous . Limité veut dire qu'il est propre à chacun et différent chez chacun d'entre nous à tel ou tel moment , tout au long de notre vie . Tout le monde n'est pas réceptif aux mêmes informations au même moment ... En tout les cas pas en même temps ... A moins qu'ai lieu des phénomènes de sociétés qui touchent et rassemblent notre mémoire collective ... Cela varie également en fonction de notre manière de fonctionner . Nous ne fonctionnons pas tous de la même manière : Prenons l'exemple du fonctionnement du personnel au sein d'une entreprise . La gestion des ressources humaines , relationnel , etc ne dépend pas que du chef d'entreprise . Nous comprenons tous : travail = productivité . Remarquez , c'est le résultat cherché dans l'absolu . Mais là encore , toutes les entreprises ne fonctionnent pas toutes de la même manière , cela dépendant du domaine dans lequel nous nous trouvons . En dehors des entreprises , il existe les indépendants : un sportif de haut niveau , par exemple , est productif mais avec la seule puissance de son corps . Nous n'entendons pas tous productivité de la même manière . Prendre des amphétamines , pour un sportif , lui servirait à dépasser les autres , à être beaucoup plus performant qu'il ne l'est en réalité . Le seuil de performance est là dépassé . Dans un contexte différent mais similaire par la concurrence qui y règne , il en est de même pour un artiste , un réalisateur de cinéma ou un écrivain , dont le travail consiste à mettre en avant un potentiel créatif devant sans captiver l'attention des publics .

Revenons au degré de compréhension . Lorsque plusieurs personnes vont en groupe au cinéma ou regardent ensemble la télévision , les diverses expériences humaines de chacun , le degré d'écoute feront que la compréhension et le plaisir de chacun sera différent . Les goûts étant également différents d'une personne à l'autre , l'intérêt porté à un film ou à une émission est amplifié , amoindri ... Les impressions sont modifiées . Tout est donc question d'intérêt et d'identification . Certains vont préférer les films d'action , d'autres les comédies ou les films d'aventures . La palette cinématographique ou télévisuelle est large . Chacun est libre . Mais ceci est censé rester un plaisir .

Nous parlons de tolérance lorsqu'il y a contrainte . La tolérance est nécessaire à un degré meilleur de compréhension ... C'est bien connu : lorsque nous ne sommes pas attentifs ou lorsque nous ne comprenons pas , nous sommes très vite ennuyés , voir même parfois agacés . Mais nous ne pouvons pas ingérer plus d'informations que tant à la fois . C'est bien pour cela que nous parlons de seuil de tolérance . Mais la tolérance d'écoute (conversation entre deux personnes , par exemple) n'est pas la seule au palmarès du savoir vivre . La tolérance entre deux personnes de nationalités différentes , qui peuvent aller parfois jusqu'à l'altercation est , nous dit-on (" Le racisme expliqué à ma fille " de Tahar Benjelloun) . peut-être une affaire d'ignorance . Parfois , nous sommes loin de la pensée de Coubertain :

" L' Essentiel est de se la jouer Fair-Play , de participer " ...

Les bruits du quotidien , liés au développement de la modernité , peuvent également , et il faut en parler (car de nombreuses personnes en souffrent), être un objet de nuisance portant atteinte à la tolérance de chacun , au seuil limite de tolérance .

En définitive , le seul (libre) arbitre de notre vie , de nos vies , n'est parfois que nous même . Notre liberté s'arrête où celle des autres commence . Jean-Paul Satres ne nous dirait pas le contraire ! ... " L'enfer , c'est les autres ! ..." . A méditer ...

Le rire ...

Le rire est une réaction normale et naturelle chez l'homme . Vous avez dit rire ? ... Rire aux éclats spontanément de joie ... Rire aux larmes . Le rire est le propre de l'homme disent certains . Une dose quotidienne de rire est nécessaire , dit-on , à balayer pour un instant nos soucis . Le rire nous permet de rire parfois de certaine situation ... L'homme est le seul peut-être qui puisse rire de sa propre situation ... Car il en a , dans la plupart des cas conscience . Certaines anecdotes de la vie , certaines situations peuvent parfois prendre des allures théâtrales lorsque notre humeur nous le permet . Il nous est même arrivé parfois de rire de la situation des autres ... Gare à ce que nous ne soyons pas touchés par le même objet . Remarquez , les humoristes le font si bien ! ... Nous débloquons alors nos " zygomatiques " sans forcément nous soucier d'un quelconque jugement . Rire des jugements s'apprend ... Mais cela n'est pas facile car cela demande une certaine préparation . Le quotidien nous demande du sérieux et du calme ... Alors , osons rire plus souvent ! ...

SEXUALITE .

Questions à propos de la sexualité .

Pourquoi la sexualité est-elle souvent source de souffrance chez les jeunes qui vivent leurs premières expériences ? Est-elle un passage obligé pour devenir adulte ? Pourquoi tant de questions et parfois d'isolement devant ce sujet pourtant inhérent à la vie ... Et pour cause , puisqu'elle est à la base de la vie chez nous comme chez l'animal . A propos : existe-t-il chez l'homme un instinct animal , comme chez les animaux ? ... La sexualité , comme nous l'avons compris est , chez beaucoup d'entre nous , un sujet de vie , qu'on le veuille ou non . L'on entend très peu les adultes en parler ouvertement avec les enfants ou les adolescents (Quoique : il y a quand même des progrès très importants) . La vie sexuelle des gens s'est émancipée avec l'arrivée du 21^{ème} siècle .

La sexualité évoque chez les uns de la timidité , chez les autres des questions , ou parfois chez certains du déni ou de la moquerie . Est-elle à ce point infranchissable ? Restera-t-elle toujours au sein de la famille ou par certains de ses aspects , un sujet tabou à la société ? Qu'évoque-t-elle de si terrible ? Doit-on initier les jeunes à l'apprentissage de la sexualité pour qu'ils le vivent mieux ? Pourquoi faut-il encore et toujours se protéger ? Pourquoi toujours se protéger avant de connaître son partenaire ? Devra-t-on toujours vivre la sexualité d'une façon protégée ? Le SIDA est-il vraiment dangereux ? Voilà autant de questions que jeunes ou moins jeunes se posent et se poseront un jour à propos de leur sexualité ou à propos de la sexualité de leur partenaire ou de leur parents . Alors , ne sortez pas sans mettre votre " capuchon " ! ... " Sortez couverts ! " ... Ou , très à la mode , " je prends du Viagra à condition que tu aies un orgasme " .

Il est naturel d'avoir des fantasmes . Sexualité et fantasmes (Souvent non réalisés) , font bon ménage . Il n'y a que chez les personnes malades , les paraphiliaques , que la réalité et le fantasme coïncident . Parfois , il est peut-être mieux de rester en retrait ! La santé c'est aussi savoir se retenir et oser refuser , apprendre à dire non ! Fantasmer n'a jamais fait de mal , c'est même utile ! Tant que la société nous procure des fantasmes à gogo , nous aurons l'impression de ne manquer de rien ! Les fantasmes se monnaient aussi ! Les médias s'en nourrissent pour faire fantasmer les gens . Le tube cathodique (Pas catholique !) nous en offre tous les jours des représentations , parfois et souvent surfaites . A nous de savoir respecter nos désirs ! ... Et d'allier réalité et fantasmes sans franchir les limites que l'on nous propose et qui peuvent être la cause de maladies . Le psychisme humain est fragile et possède ses limites . La société semble aimer jouer avec nos sentiments comme bon lui semble . Rien ne l'a jamais empêché . A nous , avec notre capacité de sélection de faire le tri afin de ne pas se laisser envahir par des sociétés très médiatisées . De nos jours , on " bouffe de l'image ! " , dicit les écoles d'arts . Soyons contents , les nues sont commercialisées de nos jours . L'importance de la sexualité , de l'enfance à l'âge adulte , tend tout de même à être banalisée par la société de consommation . Et c'est dommage !

Vivre une sexualité différente ?

Peut-on parler de la sexualité que vivent les personnes de même sexe , avec tous les a-priori auxquels elle a à faire face , d'une sexualité différente ? (la forte affirmation personnelle : comportements , habillement , etc ... peuvent déterminer , parfois volontairement , une orientation , un choix) . Vivre une sexualité différente sans complexes ou assumer une sexualité différente en la vivant bien , dépend peut-être de l'entourage (parents , amis ou conjoint) mais ce confort dépend peut-être surtout de la personne elle-même . La sexualité en elle-même comporte de nombreuses facettes ; problématiques ou non . Pourquoi est-elle différente ? Nulle sexualité n'est différente si elle est bien vécue de l'intérieur . Une personne qui vit bien sa sexualité souffrira peut-être moins qu'une personne qui a le sentiment de se sentir mal dans sa peau . Mais cela ne veut pas dire qu'une sexualité mal vécue mérite du déni ... Le problème est complexe ; d'autant que les premières expériences sexuelles où l'adolescent se découvre peuvent parfois se révéler négatives car le jeune les vivra mal . Les expériences sexuelles nouvelles peuvent néanmoins (la plupart du temps) être bien vécues . La sexualité possède donc différentes facettes mais , qu'elle soit bien ou mal vécue , différente ou non , elle n'est peut-être pas étrangère au phénomène de résilience de la personne . Certaines personnes peuvent être envahies par leurs problèmes liés à la sexualité , voir affectifs ou relationnels . Mais il ne faut pas confondre , dans l'absolu , déviance sexuelle et homosexualité .

Il arrive parfois , cependant , que le jeune (enfant , ado) ai à vivre une sexualité différente des autres enfants , mais cette fois non par choix mais parce-que l'on lui impose . Ce qu'il faut savoir c'est que le " disque dur " des adultes se forment souvent au moment de l'enfance . Et il arrive parfois qu'il se raye gravement , peut-être continuellement , les dégâts pouvant être irréversibles . Ce sont parfois des taches qui deviennent invisibles car , parfois , avec le temps , la personne oublie ... Mais , certaines fois , les dégâts subits par le jeune enfant dans sa vie intime sont tellement graves que la formation du jeune adulte , de l'individu , ne peut pas bien se faire et la personne entrera dans l'âge adulte en s' "étouffant " dans ses problèmes de résilience et aura de la peine à adopter des comportements sociaux corrects . Le jeune adulte ne sera donc pas " disponible " pour résoudre les problèmes affectifs liés à son propre développement et sera heurté au moment de faire recours à la résilience à un manque de repères et d'exemples . La sexualité est alors subie . Chaque enfant a le droit de vivre un développement qui protège sa sexualité et de parler à des adultes capables de comprendre le sujet en cas de problèmes . C'est donc aux adultes d'apprendre aux enfants qu'ils ont aussi le droit de se défendre pour se protéger et qu'ils ont aussi le droit de dire " non " (le sujet est d'actualité : protection de l'enfance et de l'adolescence contre toute forme d'abus) . La période de latence chez un enfant est très délicate à passer . Un enfant subit toujours une sexualité si elle le lui est imposée . Une sexualité peut être mal vécue à tout âge . Alors , le déni vient-il des adultes ? ... Une sexualité choisie n'est pas une sexualité subit , qu'il s'agisse de quelque orientation que se soit . L'enfant aussi a à faire des

choix . Il a le droit de choisir et si il n'a pas " l'air " , il est du devoir des adultes de lui accorder des choix . Pour ce qui concerne les adultes , les choix s'assument . Qui n'a jamais entendu dire à quelqu'un : " Oh ! Laisse-le (laisse-la) : il est grand ! ...) . N'oubliez pas que vous avez le choix toute votre vie : chacun est libre ... Et vivez le bien (ou le mal ? ... (rires !) ...) ... Sans complexes . Je disais donc : vivez-le bien , assumez votre sexualité quelle qu'elle s'oriente (que vous aurez choisie) tout en étant libre de " le " ou de " la " choisir ... Oh ! Freedom ! ... Freedom ! ...

EDUCATION , PEDAGOGIE ,
ENSEIGNEMENT .

" Une porte d'école qui s'ouvre est une porte de prison
qui se ferme ..."

Victor Hugo

Les écoles : Formatrices dans tous les domaines ?

Les écoles à travers le monde servent à enseigner des méthodes et des techniques dans tous les domaines . (Choix des sections – par ex. : Le système français où l'enseignement permet aux élèves de choisir des sections spécifiques déterminées à l'avance – secteur technique , secteur scientifique , secteur économique et commercial , etc ...) . Loin de moi l'idée de négliger le besoin sans cesse croissant (vu l'évolution des sociétés) de devoir s'adapter à des systèmes qui proposent des enseignements toujours plus spécifiques et performants .

Après les formations spécifiques des élèves dans le secondaire , ceux-ci s'engagent la plupart du temps dans les " hautes écoles " : choix et engagement déterminant pour les carrières . Après cela vient la recherche d'emploi puis l'adaptation dans l'environnement du monde de l'emploi . Ces études , à la base , demandent beaucoup de sacrifices .

Mais l'enseignement a à déplorer parfois des dérapages . La croissance , le développement de l'individualité psychologique des élèves se faisant néanmoins , et cela est à souligner , indépendamment de tout système . L'enseignement des techniques mettant parfois de côté la croissance et le développement de l'élève , qui doit peut-être trop souvent trouver seul les bons moyens de trouver une croissance " normale " et convenable .

Les " hautes écoles " ou les milieux universitaires sont souvent privilégiés par les élèves pour mettre en avant leur potentiel de recherche . Beaucoup y passent toute leur carrière . Le domaine de la recherche requiert certaines qualités liées souvent aux compétences mais aussi à multiples facteurs mais également à la chance et au hasard (cela paraissant paradoxal dans des domaines comme la recherche en mathématiques ou en économie) , mais également à de nombreux moyens financiers débloqués pour la recherche ... Peut-être trouvera-t-on un jour un moyen d'en savoir un peu plus sur le gène responsable de la mucoviscidose ou un moyen de fabriquer des aliments sans édulcorants ou émulsifiants ou tout bonnement de fumer sans danger ! Je reste persuadée que nous avons les moyens de le croire en utilisant nos acquis ou toutes les découvertes faites à ce jour ... Rien ne se perd , rien ne se crée , tout se transforme ! ... Avec un peu de bienveillance et de savoir-faire . Mais nous ne maîtrisons pas tous et toujours l'origine des choses et sommes nous peut-être parfois trop naïfs de croire que tout ce que nous fabriquons ou inventons est utilisé à bon escient ... Alors , bon travail ! ...

Paresse à l'école ...

Les jeunes ne restent visiblement plus aussi longtemps sur les bancs d'école que leurs aînés ... Le plan des poils de l'arrière des cuisses nous faisait d'ailleurs défaut , à l'époque . Mais comment peut-on expliquer cela ? . Les jeunes d'aujourd'hui sont en effet plus pressés de finir l'école . Deux explications possibles peuvent être mises en évidence : le jeune d'aujourd'hui veut être rémunéré tout de suite ... Entrer tout de suite dans la vie active donc travailler . Et , le jeunes d'aujourd'hui doit savoir répartir son temps avec ses loisirs , car les proposition de loisirs ou d'activités parascolaires ont augmenté . Les jeunes d'aujourd'hui se consacrent donc beaucoup moins à leurs études . Mais est-ce " jouable " pour l'économie ? . Concernant l'économie de marché , en tout cas , ce n'est pas toujours le jeune qui choisi . Les gros bénéficiaires de cette vague d'école buissonnière sont surtout les clubs de loisirs et autres ... Alors , à quand un système calqué sur le modèle allemand ? : école le matin et sport et récréation l'après-midi) .

Educatif ou pédagogique ?

Le développement des individus ne peut se faire qu'avec une certaine liberté . L'on parle alors de développement . La liberté et le libre choix étant deux choses nécessaires à l'accomplissement de ce développement . Le droit au savoir faisant partie de ce développement . Une privation certaine de liberté conduit systématiquement à un système éducatif proche du milieu carcéral . Mieux vaut ne pas " jouer " avec sa propre liberté durant le développement de sa personnalité et être conscient de sa propre responsabilité . L'école joue un rôle éducatif bien qu'elle ne soit pas désignée pour cela . C'est au parents , je crois , de jouer ce rôle . Quoique les écoles restent quand même responsables de leur influence sur les élèves . Car , il y a des choses qui se passent dans les écoles et les lycées concernant leurs enfants et le système scolaire que les parents ignorent . Tous les cas sont juridiquement différents .

L'enseignement restant propre à tout système scolaire ou scolastique (dogme des écoles ou universités qui les définissent) , tous les systèmes imposent ,de quelques manières que ce soit , un cadre ... Ou sont sensés en imposer un ... Tout en ne doutant pas de la responsabilité des enseignants ... Et des élèves sensés dépendre de la responsabilité de ceux-ci . Les systèmes éducatifs possèdent donc un fonctionnement complexe .

Toutes les écoles du monde entier imposent donc des normes de sélection pas toujours franchissables pour bon nombre d'élèves et souvent critiquées par les parents qui n'arrivent eux-même souvent pas à suivre la scolarité de leur enfant . Mais , malgré la sélection, l'école donne normalement droit également à la normalisation et redonne aux élèves de nouvelles chances ... Ce qui , vous avouerez , est paradoxal et fait plonger les jeunes n'arrivant pas à suivre dans un certain désarroi .

Les écoles , dans l'absolu , sont sensées exister pour offrir à l'économie des personnes formées et certes pour remplir une certaine demande de l'emploi .

Mais , nous négligeons souvent le fait bien réel que les élèves ont besoin de confort à l'école ... Ils le manifeste , mais ce besoin de confort est souvent mal interprété par leurs responsables. Une petite pensée pour les chômeurs qui ont besoin de travailler . Ah bon ! ... Le manque de travail ne rend pas beau ?! ...

Tous les systèmes ont donc des défaillances ... Il reste qu'il y aura toujours des choses à voir dans les milieux relatifs à l'éducation , qui est un monde en évolution depuis longtemps . Et une évolution peut être soit positive , soit négative . Alors , pour ou contre le dogmatisme inconscient ? ... Mieux vaut en avoir conscience ...

DEPENDANCES .

Savourer sans modération rejoint l'erreur de partage ...

(Sofia Amal Tazi) .

Les dépendances : Plus loin que la société de consommation ?

Dépendre d'une substance (cigarette , drogue , alcool ou médicaments) coûte cher . De plus , les problèmes causés par ces substances sur la santé sont dramatiquement banalisés . Ces substances représentent pour l'organisme humain un danger réel . La cigarette est d'ailleurs devenue une drogue . Au fil des années , des chercheurs américains ont été engagés par les gros fabricants de cigarettes pour augmenter la teneur en produits toxiques contenus dans la cigarette , utilisés pour renforcer l'effet de la nicotine sur l'organisme du fumeur . Les fabricants de tabac cherchent continuellement des consommateurs . Leur cible : les adolescents .

L'abus d'alcool est nocif pour la santé . La consommation excessive d'alcool peut entraîner une forte dépendance et , à long terme , provoquer de graves dommages à l'organisme , pouvant être mortels . L'alcoolisme est une maladie . Il engendre chez les personnes des comportements violents lors des états de crise : l'alcoolisme dans une famille peut entraîner des dommages irrémédiables , de l'autorité parentale aux enfants , en particulier . Les comportements liés à l'alcoolisme sont typiques ... Ils sont même stigmatisant d'après ce que disent de leur vécu certains anciens alcooliques ...

Le tabagisme peut provoquer des morts dues au cancer du poumon ou à des attaques cardiaques , voir cérébrales . Les drogues , douces ou moins douces , peuvent entraîner chez les personnes qui les consomment des troubles psychiques chroniques ...

Toutes ces drogues font partie du quotidien de beaucoup de gens . Mais existe-t-il vraiment des drogues douces ? ... Vivre une dépendance au quotidien : aller plus loin que la simple notion de consommation ? ...

Les coûts au niveau de la santé causés par les dépendances sont grands . Les maladies dues au cancer du poumon reviennent cher au domaine de la santé publique . La cigarette fait chaque année , en Suisse , plus de morts que sur les routes ... J'essaierai toujours d'écraser ma dernière cigarette ... " Promis , c'est la dernière ! " ... Pas facile ...

Alcool et convivialité .

L'abus d'alcool rend-il violent et aigri ? (Gare à mes interlocuteurs lorsque je conduis !) ... Je me sens bien avec mes amis lorsque je ne bois pas . Je suis sympathique , mais l'alcool me rend méchant , violent et aigri . Je m'autorise à boire un petit verre de vin qu'aux fêtes et à Noël ... Cela me convient . D'ailleurs , il paraît que cela est même très bon pour la santé !

Mais , un certain pourcentage de personnes souffrent d'un fléau souvent vécu dans l'ombre et pour lequel beaucoup de gens ont beaucoup de dénie et de mépris : l'alcoolisme . Les commerçants ne cautionnent pas forcément ce fléau , mais de vendre de l'alcool , c'est leur job ... Et , pour une personne alcoolique , les lois régies sur les alcools n'y font rien . Car l'alcoolisme est une maladie . Et , souvent , une thérapie est nécessaire . L'alcool est une dépendance au même titre que le tabac , les drogues et les médicaments . Toutes ces dépendances sont dangereuses . Le doute à propos des " petites dépendances " s'est installée au début des années 2000 .

Nous avons quoiqu'il en soit tous besoin de compenser nos manques . Il existe des dépendances de tous ordres : Ex : affective , alimentaire ... Son nom vient d'ailleurs de ce phénomène de perpétuel besoin pour combler le manque . Alors , pas de fumée sans feu ? ... De plus , lorsque des substances , souvent illégales (Interdites par la loi) , provoquant la dépendance , sont utilisées , elles mettent les consommateurs dans des états psychiques graves : Sur le plan de l'humeur , sur le plan financier et sur celui de la santé , les dépendances sont et peuvent graves . Les offices de la santé publique tirent la sonnette d'alarme .

Mais , avec beaucoup de volonté , une personne peut se sortir d'une dépendance . Il est même préférable de ne jamais commencer à consommer des drogues : Si tu es jeune , fait passer le message à tes copains . Les dépendances peuvent endommager la santé mais aussi être mortelles ..." Passe le message à ton voisin , et ça donne ..." .

PSYCHOLOGIE (NOTIONS) .

Le réel .

La réalité est tout autre que ce qu'elle pourrait être .
Alors , qui suis-je ? Le réel , peut-être ...

Vivre la vie avec une angoisse .

Beaucoup de gens connaissent le problème de vivre avec une angoisse , qui semble vraisemblablement être inhérent à eux . C'est-à-dire que ces personnes vivent avec une angoisse constante qu'elles n'arrivent pas à identifier et qu'elles subissent au quotidien . Ces angoisses sont peut-être la résultante de traumatismes certains , ayant sûrement leur provenance de l'enfance ou de l'adolescence ; lorsque l'individu était en pleine croissance , en pleine structuration de sa personnalité . Une psychothérapie est parfois nécessaire à l'individu qui vit avec ce malaise , source de ces angoisses . Identifier , chez soi , un malaise et le reconnaître n'est pas une chose facile à faire . Un travail psychothérapeutique peut aider à diminuer les angoisses pour améliorer la qualité de vie .

Le contexte familial peut jouer un rôle déterminant dans le développement d'un individu . Mais il existe des névroses dans toutes les familles ... Et un travail psychothérapeutique est conseillé en cas de problèmes graves ; ceci évitant aux familles de reproduire certains schémas familiaux . Car il est connu en psychologie que ces schémas familiaux parfois difficiles se reproduisent . Mais il ne s'agit pas là de démotiver les familles . Car l'exercice est souvent difficile , mais il est certes parfois nécessaire . Il s'agit là de prendre les familles sitôt que le problème se déclare . De nombreuses personnes ayant subi des traumatismes au sein de leur famille souffrent en devenant adultes . Dès la naissance , se tisse une " toile " relationnelle autour de l'individu . Quoiqu'il en soit , nous avons tous affaire à " tisser " cette toile .

Mais il existe des exceptions : malgré un cadre familial parfois difficile , certains enfants ont assez de force pour se donner le droit d'aller bien . Malgré les ruptures qui surviennent lors de leur développement , certaines personnes ne présentent aucuns signes d'angoisses . Par contre , ces ruptures peuvent être " dissonantes " pour d'autres individus . Et ces personnes semblent vivre leur vie à " sens unique " ... Cela pouvant parfois être très grave : il arrive quelques fois où ces personnes , fragilisées par la vie , porte atteinte à leur vie . Il arrive que ces personnes tentent de se suicider .

Tout au long de notre vie , " l'accompagnement " affectif , émotionnel et relationnel se fait naturellement ... Et quoi de plus merveilleux ! . Mais lorsque l'individu voit sa vie basculer dans la souffrance , cela est difficile . Les médecins proposent souvent à leur patient , dans ces cas là , de suivre une psychothérapie . Dans la vie , chacun d'entre nous passe par des étapes importantes ; des étapes indispensables à passer ... Il suffit que la personne ai été fragilisée pour qu'elle ne vive pas très bien ces passages . Mais , l'autonomie affective s'apprend également . Beaucoup d'enfants manifestent une dépendance affective , ce qui est parfois

normal . Devenant adulte , cette légère dépendance " s'estompe " avec le temps ...
Ce qui est aussi " normal " ... Mais il arrive parfois que certains adultes ne peuvent
ou ne parviennent pas seul à grandir en laissant cette " enveloppe " .
Vous avouerez qu'il est déjà tellement difficile de faire le " tri " des informations ,
quelles qu'elles soient , qui traversent notre vie ... Là aussi : certaines personnes y
sont très " imperméables " et d'autres les prennent trop à cœur .
Mais disons-nous qu'il est écrit nul part qu'il faille bâtir une société idéale ... Et oui !
L'époque de nos grands-parents est révolue .
Faites attention : le bonheur risque d'être à portée de main ! ... Et certains en ont
peur ...

Le moment présent .

Le moment présent ou comment bien le vivre a été étudié de nombreuses fois en psychologie . Le moment présent ou l'instant se définit par de très courts moments que l'on vit dans une journée et qui s'accumulent pour former un jour vécu . Le moment présent semble facile à définir . En réalité , de vivre le moment présent est complexe car il faut en avoir conscience . Mais comment vivre l'instant présent sereinement ? Cela requiert un minimum de philosophie . Mais cela s'apprend . Un jour d'une vie est constitué d'un nombre infini d'instant présents . Les lois de la physique faisant concurrence aux concepts philosophiques ou liés à la psychologie . Si j'admets l'hypothèse que la vie serait constituée d'un nombre défini de jours eux-même constitués d'un nombre infini d'instant ... Cela peut paraître paradoxal ! Peut-on alors , d'après ce concept philosophique , définir la durée de la vie comme infinie? Cela serait alors faux de le penser puisque ma première hypothèse signifie le contraire . Mais , allez-vous me dire : que signifie " le contraire de " en physique ? ... Dans les lois de la physique " le contraire " de n'existe peut-être pas . Les bases primaires étant toujours utilisées dans ce domaine . Ces bases sont toujours utilisées dans le domaine de la recherche . Il faut bien se dire que l'univers et sa découverte reste encore un mystère pour les chercheurs et que , souvent , si la science n'est pas parfois " corrigée " , elle n'est plus utile à l'homme ou devient néfaste pour lui . La fonction des hauts responsables de nos gouvernements est alors de "rectifier" le tir de manière à ce que les premières personnes touchées par la science , donc nous , le supportions bien . Mais avant de vivre l'univers , vivons d'abord l'instant présent ... Tout est relatif ! ...

Essence des choses .

L'essence des choses , dans l'absolu , est peut-être la détermination des fonctionnements qui caractérise notre individualité et que chacun d'entre nous a peut-être la chance de découvrir sur lui-même durant sa vie . Les traits principaux des caractères forment donc nos individualités et constituent notre essence propre . Ces traits ressortent dans notre lien au monde par le côté affectif que nous lui dégageons et auquel nous sommes attachés . Notre fonctionnement est ainsi et s'intercale entre devoirs , liberté et travail . Notre limite du corps se déterminant par notre peau , principal symbole de nos limites , caractérisées par une quête infinie de liberté et de travail . L'affect , qui détermine le caractère propre de chacun d'entre nous , nous permet donc d'évoluer en quête d'existence . La respiration possédant , elle , une fonction basique nous aidant à vivre dans le monde ambiant ... (Bien que celle-ci , au fond , soit très complexe) . L'apport de l'oxygène dont nous avons besoin pour vivre étant à l'origine de notre vieillissement ... La barrière de l'intérieur de notre corps à l'extérieur étant notre peau .

Il nous arrive parfois de dépasser nos limites . Des saturations d'ordre psychologique ou peut-être tout simplement la fatigue peuvent être à l'origine de ce dépassement . La quête de travail et de liberté perdant alors son sens initial . Il ne tient qu'à nous , pour un meilleur confort , de respecter notre mode de fonctionnement affectif , les choses étant sensées se faire naturellement .

La société se charge de nous fixer les limites nécessaires à notre fonctionnement . Les agressions extérieures , définies de toutes sortes , portant souvent préjudice au fonctionnement naturel de notre corps . Déceler nous-même les traits déterminants de notre fonctionnement , afin de trouver le bon équilibre , n'appartient qu'à soi . Le travail consistant à vivre en harmonie avec nous-même et le monde ambiant qui nous entoure , nous permet de trouver des raisons et des intérêts interactifs à celui-ci . Ces intérêts nous permettant ainsi de mettre en valeur notre potentiel affectif . L'essence des choses , c'est peut-être l'amour , la liberté , le travail . Et nous en avons tous une différente . Tout en ayant un lien avec la nature et en respectant la notre propre , il ne tient qu'à nous de vivre en harmonie avec notre environnement . " Connais-toi toi même et porte à ta connaissance ce besoin de découvrir et d'apprécier la vie comme elle vient tout en restant toi-même ! " ...

**HYGIENE DE VIE : BUTS ET MOYENS ;
ABUS .**

Hygiène de vie : Comment faire face aux abus de l'alimentation? Buts et moyens ...

Comment apprendre à se donner le temps de savourer un bon repas chaud , à la maison de préférence , à midi et le soir ? Ce mode de vie exige , certes , plus de temps . Prendre le temps de cuisiner des légumes chauds ou crus et variés , de cuire de la viande ou du poisson et aimer passer du temps dans sa cuisine pour conserver ou améliorer sa qualité de vie . Rester dans sa cuisine : plus une mode ? Il faut se dire que si vous n'avez pas dégusté dans votre plus tendre enfance des plats cuisinés par papa , maman ou grand-mère , il ne tient qu'à vous de vous initier aux fabuleux plaisirs de la table .

C'est comme pour tout : cela s'apprend . Mais surtout : éviter de cuisiner des surgelés , et se donner le temps de rester dans sa cuisine . Sexiste la cuisine ? Je crois que l'image de la mère de famille qui tient son ménage à la maison en passant tout son temps à la cuisine est désuet , et cela depuis longtemps . Actuellement , nous vivons à l'heure de la cuisine rapide ... Ce qui n'encourage pas les parents de prendre le temps de cuisiner à la maison et de faire adopter à leurs enfants de bonnes habitudes d'hygiène de vie , qui peuvent entraîner de graves problèmes d'obésité chez les enfants pouvant aller jusqu'à l'infarctus ...

Cela dit , le domaine professionnel , de plus en plus stressant , soit , est bien différent de celui de la vie privée ; et s'occuper de sa propre hygiène de vie à la maison , est , je ne sais pour quelle raison , considérée comme un luxe . Je pense plutôt que c'est un droit ; un droit de chacun afin d'éviter le fameux cocktail : stress , prise de poids , nourriture grasse , cigarettes , fatigue ...

L'excès , que les médecins appellent la mauvaise hygiène , est donc à la source de plusieurs maux : problèmes de surpoids et malaises cardio-vasculaires . Les problèmes de mal-bouffe font partie des graves problèmes que connaissent les pays industrialisés ... " Bien payés et mal nourris " ... Les pays développés souffrent d'un malaise certain ... Peut-être celui d'avoir trop à la fois : La société de consommation nous en propose toujours trop . Trouver une solution ? Mettre un terme aux abus en se posant un cadre et être à même de s'engager vers une hygiène de vie meilleure . Un pas après l'autre ? Les efforts n'étant jamais vains , ils aboutissent toujours vers un résultat certain et surtout vers une autosatisfaction et un mieux-être ... Peut-être à l'image du Japon qui possède la plus grande espérance de vie au monde . Leur secret ? : du poisson , très peu d'huiles animales et végétales , peu de viandes et de produits laitiers et paradoxalement moins de fruits et légumes ... Nous avons tout pour être centenaires ! ... " Hein , c'est beau la Crète ? " .

Maladies : Précautions – Préventions .

La panoplie des maladies contagieuses est grande . Qu'il s'agisse des maladies infantiles tel que la rougeole , la varicelle , la rubéole , la variole ou la polio , il en existe des vaccins . Que nos parents l'ai fait pour la majorité d'entre nous lorsque nous étions enfants , il n'est pas si évident que cela de faire passer le message aux jeunes parents d'aujourd'hui . Informer la population , reste actuellement un des rôles des médecins de famille ou en milieu scolaire .

Quand aux maladies virales , tel que le SIDA ou les différentes sortes d'hépatites (C , B et A) , transmissibles par le sang ou sexuellement , elles touchent un nombre toujours plus grand de personnes à travers le monde . La seule et unique manière de se protéger de ces maladies restent la prévention . Le contrôle du sang ou le préservatif étant à l'heure actuelle le seul moyen de se protéger . Et les médecins , les médias ou l'OMS ne le disent jamais assez et à en parler , souvent , ne décrit pas l'ampleur des dégâts ... Car il ne suffit peut-être que d'une fois . Le nombre de décès à travers le monde dû à ces maladies par jour , se comptent par milliers , y compris en Suisse . Nous ne sommes pas épargnés . De plus , être porteur du virus HIV (SIDA : syndrome d'immunodéficience acquis) ou de l'hépatite C , deux maladies virulentes mortelles , ne se voit pas forcément . Ce sont en effet des maladies avec un nombre d'années d'incubation assez grand . Une fois que la maladie est déclarée , le malade est obligé de prendre un traitement à vie qui reste tout de même assez onéreux .

D'autres maladies comme la maladie de Kreutzfelds Jakob , dont le mode de transmission à l'homme est resté longtemps mal connu , ou encore la maladie de la grippe aviaire restent ou ont été un mystère pour l'homme . Le prion responsable de l'encéphalopathie spongiforme fût effectivement la source de beaucoup de polémiques .

Quoi qu'il en soit , mal soignées ces maladies restent mortelles . Car , plus grave encore , il n'en existe pas de remèdes . Les progrès de la science pour prolonger la durée de vie des individus reste une des principale préoccupation du monde de la recherche . Mais qu'en est-il de ces vieilles maladies tel que , par exemple , la méningite ? La méningite faisant quand même quelques décès chaque année auprès des jeunes. Maladies rares mais préexistantes .

Alors , face à tous ces fléaux : Prévention , savoir vivre et hygiène de vie (... N'ayant pas de contre-indications à tout ...) restent à l'ordre du jour . Demandez conseil à votre médecin et lisez la notice d'emballage ! ... Protégez-vous pour rester en bonne santé ! ...

Santé – Services publics .

Tout , bien évidemment a dû naître un beau jour . La construction des autoroutes , par exemple , est beaucoup plus complexe aujourd'hui que dans le temps ; pour des raisons économiques et politiques simplement . Les premières autoroutes étaient construites pierres par pierres par nos ancêtres les romains . Le domaine de la médecine , par exemple , a lui aussi connu une nette évolution depuis le temps de la Grèce antique . Mais la médecine d'aujourd'hui connaît aussi des failles , et ce domaine est devenu , parallèlement plus complexe au fil des siècles et des décennies . Nous sommes actuellement loin du temps des grecs mais la nouvelle tarification Tarmed ne fait pas que des émules .

Plus un système se complique , visiblement , et plus nous nous trouvons en face de problèmes plus ou moins difficiles à résoudre . La Suisse , par exemple , est un petit pays . Mais cela n'est pas proportionnel à son système politique et économique très complexe . Plus c'est petit et plus c'est complexe ? Ou , pourrait-on dire , plus c'est petit et plus nous faisons en sorte de gérer plus de choses , ou plus nous trouvons peut-être à compliquer les choses. Remarquez , cela paraît simple vu de l'extérieur . Il est vrai que la Suisse est réputée pour ces fameux contrôles internes . Nous sommes sensés contrôler pour protéger . Mais les choses semblent encore une fois être très complexes . Toute société industrialisée se veut ramifiée pour autant que l'on ne s'y perde pas comme l'on peut perdre une aiguille dans une botte de foin . Et c'est connu , plus on se complique la vie et plus la vie risque de devenir compliquée . Dans certains pays , les gens " consomment " de la médecine sans Assurances . Pour autant que les choses ne se compliquent pas . La Suisse et la Suède possèdent , eux , un système d'assurances très complexe ... Ce qui n'est pas le cas dans les pays en voie de développement qui tendent à former l'élite de leur corps médical en Europe , en Suisse ou aux Etats-Unis .

Relation patient-médecin , médecin-patient .

Le patient consulté par un médecin fait toujours un petit travail de " présentation " de ses symptômes au médecin et lui fait part de son soulagement lorsqu'un remède ou une solution peut être trouvée face à son malaise ou à sa maladie . Le patient sort alors soulagé de son médecin si la raison pour laquelle il a consulté n'est pas trop grave .

En cas de maladie , une présentation des nouvelles techniques est faite au patient qui se voit là encore consolé par les moyens qui sont mis à sa disposition pour le soigner . Le patient retrouve donc , après la crainte , son propre confort , ignorant souvent tout le système parfois avant-gardiste mis en place autour de lui . La recherche , les formations du personnel soignant ainsi que les soins dispensés au patient sont actuellement très développés . Tout cela nécessitant du courage et du travail de part et d'autre . Le patient étant le seul bénéficiaire d'une technologie qui ne cesse de se perfectionner et en qui l'on ne peut qu'avoir confiance .

Soins ésotériques et soins médicaux .

Entendre et voir : deux sens essentiels à nous . Mais essentiels à quoi ? Sentir ... Sentir le danger ou sentir la douleur . La douleur fait mal . Mais que faire lorsque la douleur persiste et lorsque les moyens de la médecine sont limités ? Que faire lorsque la douleur ne veut pas 'partir ' d'elle-même ou lorsque l'analgésique n'est plus efficace face à la douleur ? Les familles , les médecins ou les hôpitaux , l'apprend-on de source sûre , ont de plus en plus souvent recours aux gens qui possèdent le ' secret ' , donc aux soins ésotériques . Sur coup de téléphone , une hémorragie ou une grande brûlure peuvent être stoppées rapidement . Les effets secondaires sur la peau (Ex : cicatrices) sont nettement amoindries . Le contact ne se faisant que de bouche à oreille , il s'agit d'une énergie , d'une attitude positive . Cela fonctionne-t-il toujours ? Toujours est-il que certaines peaux , comme les peaux asiatiques et les peaux noires africaines cicatrisent très mal ... Certains médecins remettent en question cette science de l'ésotérisme . Mais que faire lorsqu'il n'existe plus d'autres solutions ? Il est toutefois normal et prudent de consulter un médecin spécialiste . Que faire lorsque la médecine n'a plus aucun recours , et lorsque cela paraît grave ? Et pourquoi parfois , la médecine semble-t-elle se considérer à l'écart , impuissante , sans que nous nous en doutions ? Deux mondes : celui des sciences et le monde de l'ésotérisme . L'un se veut " sûr " , rationnel et très utilisé , l'autre hasardeux et mystérieux et d'une infime minorité . Les guérisseurs étant en effet peu nombreux .

" Bon , on va voire Spiderman au cinéma , ce soir ? " ...

Sida : Du fléau à la pandémie .

Syndrome d'immunodéficience acquise . Premier nom donné à ce fameux virus tueur plus connu sous le nom de SIDA . Découvert chez l'homme au début des années 1980 , celui-ci est responsable , depuis sa découverte , de la mort de millions d'individus . Nous connaissons maintenant son mode de transmission (par le sang et les sécrétions génitales) . Et nous savons maintenant que nous sommes tous susceptibles de le contracter par manque de protection : le préservatif en caoutchouc . Le temps d'incubation de cette maladie est long (avant que les symptômes n'apparaissent) et n'est par conséquent pas forcément visible chez les individus contaminés . Il suffit d'une fois , d'un premier contact avec du sang contaminé ou d'un rapport sexuel avec une personne contaminée par le VIH pour contracter la maladie .

Est-ce qu'un singe serait responsable de la contamination du virus du Sida chez l'homme ? Cela reste peut-être à prouver , mais logiquement , il a suffi d'un homme contaminé , au départ . Comme pour tout , cela commence toujours par un élément , une seule fois .

Un laboratoire secret , aux Etats-Unis ? , nous dit-on . Des manipulations sur des chimpanzés ? La vérité ? Les hommes la cherche . Ne le saura-t-on jamais ? ...

Des hommes , des femmes et des enfants meurent tous les jours du SIDA à travers le monde humaines . La recherche élabore des nouveaux traitements , pour le plus grand confort des malades . Mais ce n'est pas encore ça . L'homme a toujours tendu à sauver ses semblables . C'est sa nature . Il essaie de trouver des solutions ... Mais à quel prix ! : les prix des traitements sont élevés , surtout dans les pays en voie de développement .

Parfois les problèmes sont grands et il faut redoubler d'efforts . Mais je ne connais pas de guerre , de lutte gagnée d'avance . Mais l'homme garde espoir en lui-même . Il y croit . Et d'autres prennent ou prendront la relève . La technique et la recherche avancent . Mais il s'agit de cibler les problèmes ... De les isoler pour mieux les analyser . L'homme adapte ses techniques au fil des siècles et des millénaires face à différents problèmes qui se présentent à lui pour le plus grand confort de ses congénères . Mais , avec tout ce que nous possédons déjà comme savoir , les problèmes mineurs du quotidien peuvent être résolus . Aux grands maux , les grands remèdes ?

Le doyen de l'humanité est centenaire , mais beaucoup disent ne pas vouloir mourir vieux . Les jeunes ont souvent tendance à négliger le confort que leurs procurent leurs aînés et les personnes du 3^{ème} âge ne sont parfois même plus spectateurs de tous les efforts de toute une vie . Et souvent , jeune comme je suis , je me dis que j'hésite à m'améliorer , il n'y a que les meilleurs qui partent ! ...

Vive le paradoxe de nos sociétés ! Mais surtout sortons couverts ! ... Chacun peut y trouver sa place .

TRAVAIL
ET
SOCIETE DE CONSOMATION .

De vous à moi :

« Le monde est monde depuis qu'il est monde ,
mais les hommes ont toujours cherché à faire
la différence ... »

Sofia Amal Tazi (Ecrivain) .

Peur de la société de consommation ? ...

Qu'est-ce que la société de consommation ? Nous fait-elle peur ? .

Dépenser et consommer dans notre société actuelle sont choses courantes : les dépenses sont faciles et il devient difficile de faire des économies . Les dépenses d'argent varient d'une personne à une autre , d'un foyer à un autre . Avec des enfants , cela change beaucoup les choses . Tous différents face aux dépenses ? Certains l'adore cette société de " conso " que d'autres ne supportent pas . Mais comment peut-on aider ces derniers à y faire abstraction ? Comment y faire abstraction quand elle est encreée dans les médias (A la télévision , par exemple) ou lorsque nous trouvons notre boîte au lettre pleine de coupures de publicité quand nous allons chercher le journal le matin ? ... Dans nos sociétés développées et industrialisées , le commerce joue un grand rôle . Et notre société n'est peut-être pas prête de changer . Alors , changer le comportement des consommateurs ?

Parallèlement à ces comportements , l'homme des pays industrialisés est habitué depuis longtemps à vivre dans un certain confort que personne n'oserait remettre en question . Mais , les temps changent et le pouvoir de consommer n'est déjà plus réservé à une certaine partie de la population . Petite , certes , mais cette petite partie de la population en dit long sur les éventuels échecs d'une société qui possède aussi ses failles . Comment y remédier ? Ces personnes apprennent notamment à moins consommer ... Comment faudrait-il vivre sans consommer en attendant son mal en patience ? Je pense qu'il est nécessaire que la vie soit faite de petits plaisir et consommer à moindre prix n'est sûrement pas un mal ou une honte ... Même si , dit-on , la société de consommation pourrait profiter de la culpabilité des mères de familles ... La société aime à fabriquer des Pretty Woman ! ...

Services , travail , confort et adaptation .

Nos sociétés constituent un monde de services : rendre un ou des services afin de pouvoir profiter à notre tour des services que la société nous propose . Tel est ce que l'on peut appeler une société idéale ... Idéale mais objectivement conçue par beaucoup comme telle . Pourquoi , et tout particulièrement en Occident , fonctionnons-nous selon un mode de services ? Que faire si il manque un maillon de la chaîne ? Peut est ce être considéré comme grave ou fatal , chacun d'entre nous a un rôle prédéfini à jouer dans chaque système ? Que faire en cas d'accident (Accident au travail , par exemple) ou en cas de licenciement par une entreprise ? Certaines sociétés , le plus souvent industrialisées , proposent des assurances au travail . Nous pouvons rester à la maison lorsque nous sommes grippés . " Alors quoi , ça ne va pas ? !!! ... Ah ! C'est mon assurance qui paye ... " . Qui n'a jamais dit ces quelques mots ! Mais les organismes qui offrent de subventionner les accidents ou les maladies sont devenus méfiants à cause des abus . Mais allez-vous me dire : Il est plus facile de réparer un dommage en payant que de vivre une maladie qui fait parfois souffrir . Surtout que de nouvelles maladies , très handicapantes pour les lieux du travail ont vu le jour ces dernières décennies . Les systèmes étatisés sont mis en place depuis longtemps dans nos sociétés ... Seul quelques lois votés unanimement (Souvent par le peuple lui-même) modifient de temps en temps les fondements mis en place par les états . Une bonne idée qu'une assurance obligatoire fût votée en Suisse au milieu des années 1990 . Alors , jouons la carte citoyen afin d'améliorer les affaires qui concernent notre pays , chez nous ou dans le monde ...

Travail et originalité ...

Faire preuve d'originalité dans le monde du travail ou dans la vie simplement n'est pas une chose facile . L'originalité dans son travail ou dans la vie est-elle réservée aux autres ? Ou lorsque l'originalité devient l'essence d'un travail productif et rémunéré , est-elle réservée aux plus grands de ce monde ? L'originalité est-elle source de production ou craint-on que la réserve d'idées qui en découlent voient leur source se tarir en mettant notamment la qualité des productions en péril ? Questions dignes de scénarios pour films à grosse production mais que se posent néanmoins tout créateur petit ou grand . Alors , créativité et originalité liées dans un but de produire ? Sans parler de production , notez que , dans les écoles et surtout dans les matières d'arts plastiques (De dessin , si vous préférez) communes à tous les élèves , les enseignants de ces branches mettent souvent en exergue l'originalité des travaux à accomplir par leurs élèves ... Dans certains domaines , même à l'école , l'originalité prime tout en étant bien vue par les professeurs . Alors , si vous rêvez de devenir plus tard un créateur (Mode , cinéma , arts , couture ...) et si vous êtes destiné à le faire , restez créatifs et n'oubliez pas d'apposer vos droits d'auteur (Copyright -Tous droits d'auteur réservés) ... Et surtout bonne chance ! ... Un petit clin d'œil à tous les originaux en herbe !

HOMME , VIE , ACTION ET PENSEE .

La vie par procuration : commune à tous ? ...

Qu'est-ce que la procuration ? Ou vivre sa vie par procuration ? D'une manière ou d'une autre , nous vivons tous notre vie par procuration , de biens ou de vie d'autrui . Peut-on assimiler la vie par procuration à un substitut ?

Un substitut commun à tous ? Peut-on faire passer ce mode de vie comme un prétexte au partage ? Et enfin , a-t-on vraiment conscience de vivre sa vie par procuration lorsque l'on est engagé dans ce mode de vie ? N'est-ce en réalité qu'un moyen de se défendre de ce que l'on a ou de ce que l'on n'a pas ? Peut-on tous trouver un intérêt à vivre ou a " subir " ce mode de vie ? Est-ce pour certains une vraie maladie dont ils n'arrivent pas à se débarrasser ? Nous vivons tous notre vie à la base , pour défendre nos propres intérêts ou nos propre biens , éventuellement ceux d'autrui . Ce , en essayant de ne pas se porter préjudice les uns aux autres . Est-ce une erreur de s'approprier des biens d'autrui (physiques et moraux) ? ...

Occasionnellement , ceci pourrait être très gênant , voir défendable . Dans le domaine de la psychiatrie ou de la psychologie , nous entendons souvent parler d'appropriation de soi-même , de travail sur l'appartenance . La procuration serait une appropriation fantasmagique des choses qui ont l'air d'avoir de l'importance , sans que les personnes concernées aient l'air de donner approbation ? Cela mérite polémiques ... Car , parfois , sans que cela semble ou puisse réellement déranger (Et c'est aux personnes visées de le savoir pour s'en défendre) , la vie par procuration est " appliquée " suivant un savant calcul ...

Personne n'a jamais fait de mal à parler voir à fantasmer sur un film que l'on est aller voir la veille au cinéma , allez-vous me dire ! La vie par procuration serait alors plus sournoise ... C'est souvent monsieur tout le monde qui en est touché . Fait-elle pour cela partie de telle ou telle éducation donnée , inculquée ? Mais lorsque cela semble porter préjudice à telle ou telle personne : a-t-on le droit ? Et pour quelle raison ? Car il advient à chacun d'entre nous de défendre ses propres droits et parfois les droits d'autrui dans la société dans laquelle nous vivons . La tâche , je vous assure , est loin d'être facile . Mais nous avons tous , dans ce mode de fonctionnement , des responsabilités afin de respecter mutuellement les biens , les hommes et les femmes qui constituent la société dans laquelle nous vivons . A bon entendeur : salut ! ... Il y a du boulot !

L'homme : Acteur ou spectateur ?

Alors , sommes-nous des acteurs ou des spectateurs de nos propres vies ? Actifs ou passifs ? Démonstratifs ou admiratifs ? Actifs , nous le sommes de toute façon car il n'est nulle vie sans action . Le fait de rester passif , admiratif ou contemplatif seraient également considérés comme des actions . Rêver en dormant ou en étant réveillé sont aussi des actions ... Penser , se nourrir , dormir sont également des actions que l'homme accomplit au quotidien , parfois inconsciemment ... L'homme étant fragile , il faut noter qu'il suffit de petits grains de sable dans sa machine apparemment bien rôdée pour le perturber dans ses faits et gestes du quotidien : donc les actions citées ci-dessus . Une habitude alimentaire peut être perturbée , un sommeil également , etc... . Mais d'ou lui vient cette fâcheuse habitude de se culpabiliser ? ... " Peut-être ai-je trop mangé , peut-être n'ai-je pas assez dormi , peut-être ai-je trop travaillé ... ". Notons que l'homme est un animal pensant ... Eh oui ! : c'est ce qui le différencie de l'animal . Sauf peut-être que l'animal ne se pose pas autant de questions . Alors pourquoi tous ces troubles dans le comportement humain ? . Un animal agit en suivant son instinct ... Ce que l'homme oublie trop souvent c'est qu'il est fait pour agir (Voir ci-dessus) ... Notons que nous agissons souvent pour avoir bonne conscience. Mais ce n'est pas toujours le cas car quelques fois nous n'y arrivons pas malgré toute la bonne volonté que nous puissions montrer . Souvent l'homme semble perdre patience et perd son courage : il oublie trop souvent qu'il a des réserves en lui et même de bonne réserve pour faire preuve de patience , de fair-play et de gentillesse ... Mais l'homme aime son travail . A tel point que manger devient pour lui , de plus en plus , à l'heure actuelle , un acte secondaire ... La mal – bouffe n'est pas si vieille que ça ... Preuve est que l'on oublie souvent la finalité de ses actes . " Papa , pourquoi tu fais ça ? " ... " Et comment tu fais ça ? " ...

RACISME .

Racisme = Différence ?

Qu'est-ce que la différence ? Question : Le racisme existe-t-il ? Qu'est-ce que le racisme ? Et si il existe , sous quelle forme ? Le racisme a toujours été défini , à travers les époques , comme la discrimination à l'égard d'un groupe , d'une personne , voir d'une population . Pourquoi le racisme est-il discriminatoire ? Définirions-nous le racisme comme une discrimination volontaire ? Comment certains , délégués par les instances politiques , essayent de manipuler les populations par leurs idéologies discriminatoires ou , à l'inverse , de dissuader l'opinion publique de proférer des actes ou des propos racistes envers certaines communautés ? A-t-on le droit de ne pas les écouter , et quel est , parfois , le sort réservé aux défenseurs des Droits de l'Homme ? Où s'arrête le pouvoir de la politique concernant les manipulations raciales ?

L'acceptation des autres commence d'abord par une acceptation de soi-même . Harmoniser les différences entre les cultures est une affaire de tous , de chacun (Pour un groupe) . Il existe beaucoup d'interactions entre les cultures dans toutes les sociétés . Je défend les couleurs de ma nation ... Sur un terrain d'athlétisme au jeux olympique ? ... Faut-il apprendre ou réapprendre au gens que le sport est aussi là pour ça ... Les manifestations internationales , regroupant diverses nationalités , ont peut-être parfois une finalité à ne pas négliger dans l'acceptation des peuples , les uns envers les autres .

Quel est le rôle de l'école face à la montée du racisme ? La tolérance est-elle une affaire de tous ? Que doit-on tolérer ? Le racisme a-t-il un lien avec l'éducation ? De quoi doit être constitué une éducation pour qu'elle soit bien réussie ? ... N'a-t-on rien oublié ? Quel rôle joue l'école , les parents , la société en général dans l'apprentissage de la tolérance ? Pourquoi " les étrangers " font-ils si peur ? Qu'attend-on des " étrangers " ?

Je m'accepte comme je suis puis je suis ensuite en disposition d'accepter les autres ... Quelle leçon de philosophie ! Quelle est la difficulté à s'accepter tel que l'on est ?

Je comprends que certains pays adoptent une politique d'autarcie face à tout ce qui provient de l'étranger : Etats-Unis , Suisse ... , par ex . Mais avec ou sans les personnes étrangères dans tel ou tel pays , les problèmes intérieurs au pays persisteront quoi qu'il en soit . C'est pourquoi , lorsque l'on adopte un discours face à une nation , la modération est de mise . Je crois qu'il faut travailler car c'est un jeu d'enfant de fabriquer des exclus ... Autant le savoir ! (Tahar Ben Jelloun : " Le racisme expliqué à ma fille ") .

Que faire : " Je suis jeune et raciste ... Et cela me fait souffrir . J'en suis arrivé à déformer mes opinions à tel point que je n'ai plus peur de ce que vont dire les autres ! Loin de m'en " foutre " , je dois maintenant réfléchir à l'éducation que j'ai reçue pour ne pas faire souffrir " les autres " , les gens différents de moi .

Exemple : " Je suis jeune et j'ai tout l'avenir devant moi . Mon souhait est de vivre dans une nation unie où je peux apprendre les notions de respect des autres et de moi-même sans avoir à être jugé pour ce que je suis ou à juger les autres " .

POLITIQUE .

La politique : entre réalités et fictions ?

Chaque pays vit avec ses propres réalités , tant sur le plan économique , social , politique et culturel . Les réalités économiques étant souvent liées aux réalités politiques . Sommes-nous , en réalité , autant des acteurs politiques qu ' économiques ? : " Si tu ne t'intéresse pas à la politique , la politique s'intéressera à toi ! " , dit-on .

La politique économique mondiale est , malgré les apparences , très complexe . Plus proche de nous , les citoyens ou les sujets d'une Confédération , d'un Royaume ou d'une République ont le droit de voter des lois dont ils sont les principaux bénéficiaires . Le droit de vote au peuple français a été institué , en France , après la Révolution française qui a servi à destituer le pouvoir monarchique . Lorsque l'on voit , dans les dernières décennies , particulièrement en France , toute la peine qu'ont certains chefs d'état à faire passer les messages à leur propres concitoyens pour que les situations restent acceptables , cela ne peut que nous amener à croire , à voir même ou à imaginer que beaucoup de Français vivent en dessous du seuil matériel tolérable pour vivre . Il n'y a pas de solutions miracles à des politiques gouvernementales . Il n'advient toujours qu'au gouvernement de créer une nouvelle écoute . Nous fait-on comprendre ... Ou est-ce ce qu'il essaie toujours de faire . Dans l'inconscient des gens , dans les écoles , la politique : c'est complexe . Jusqu'où s'arrête la responsabilité d'un homme politique au pouvoir ? D'entendre des messages d'encouragement à l'égard de la population ne permet parfois malheureusement pas de régler des problèmes graves et durables . Il n'est visiblement pas permis à tout le monde de passer les barrages importants d'une ascension sociale. Certaines bases , fondamentalement nécessaire à l'édifice des constructions sociales , manquent au chaînon .

La politique reste un domaine aléatoire . La responsabilité civique des hommes en matière de lois et de politique étant peut-être plus importante qu'eux même ne le pensent . Le travail restant un domaine de services ou d'occupation . La qualité de vie s'en améliorant , nous pouvons alors profiter , à notre tour , des services que nous donne la société ... Les libertés d'expressions peuvent aussi être un reflet de la qualité de vie d'une société ...

**GUERRES , PAIX , PANDEMIES
ET GENOCIDES .**

" Rien ,

**aucune armée au monde ne peut arrêter une idée dont
l'heure est**

arrivée " .

Napoléon Bonaparte .

Guerres et paix , conflits .

Le mot guerre est sans doute le premier mot prononcé par les premiers hommes sur terre . Eux même avaient bien compris que les guerres servent à faire avancer les territoires des tribus respectives .

A notre époque , le mot guerre évoque la mort et la violence . Habités à la civilité , beaucoup d'entre nous se sentent heurtés en observant les images de guerre véhiculés par les médias . Mais les hommes d'aujourd'hui sont peut-être tellement pris par leurs problèmes sociaux , que de parler avec eux de guerres d'ailleurs , les soulagent même : de parler de guerre semble parfois être une échappatoire aux problèmes du quotidien ... Il y a pire ailleurs ...

Derrière une guerre se cache souvent des intérêts économiques : il n'existe pas de guerre désintéressée . A la tête de ses guerres : des hommes , dirigeants de nations ; ils dirigent . Lorsqu'une nation prend part à un conflit , elle se met automatiquement en danger , tant sur le plan financier que humain . Au préalable , ou lors des conflits , sont signés des accords afin que les pays belligérants défendent leurs intérêts mutuels . Dans le cas du conflit de deux ou de plusieurs nations , nul n'est objectivement fautif . Il s'agit en générale de raisons ou d'évènements consécutifs qui , en se succédant , créent la plupart des conflits . Certains d'entre eux , comme la guerre israëlo-palestinienne , durent depuis de nombreuses années . Les motifs initiaux utilisés par les deux parties au début du conflit , liés aux origines des territoires , souvent , étant d'ailleurs beaucoup moins utilisés par les jeunes générations . Les jeunes générations en guerre ne savent parfois pas pourquoi elles s'engagent . Trop souvent , des enfants sont pris dans les tourments de la guerre . La mort , par maladie , du leader palestinien Yasser Arafat , récemment , est peut-être la cause du grand regret des palestiniens , perdant leur chef de toujours , provoquant , chez eux , de grands bouleversements . Il s'agit , à l'heure actuelle , de modérer les combats , souvent isolés , des territoires concernés .

Lors de conflits , l'ONU (L'Organisation des Nations Unies) est là pour jouer le rôle d'intervenant , d' arbitre , sur le plan international .

" Peace and Love ! " est un slogan très utilisé par les jeunes d'aujourd'hui et d'avant pour signifier : " Faites l'amour , pas la guerre " . La jeunesse s'est en effet souvent manifestée concernant le thème de la guerre , dans le courant de l'histoire , pour montrer son mécontentement sur ce sujet très épineux . Il existe effectivement de nombreux autres sujets qui préoccupent la jeunesse ... Mais avant de parler de guerres , ils aimeraient que l'on s'occupe un peu plus d'eux et des problèmes sociaux par lesquels ils sont souvent touchés , dans nos sociétés industrialisées contemporaines ...

Tyrannie et pouvoir : jusqu'au génocide ? ...

La tyrannie et le pouvoir ont , pendant des siècles , marqués l'histoire . Dirigeants à l'aspect dictatorial et gouvernements totalitaires hantent encore l'histoire actuelle : Pour parler d'Hitler , de Mussolini ou , plus proche de nous Ceaucescu (Dictateur roumain exécuté en Roumanie accompagné de son épouse) ou encore de Saddam Hussein jugé et condamné pour crimes de guerre par les tribunaux militaires . Hormis cela pourtant , ne cachons pas les intérêts financiers qu'a récemment provoqué une visite comme celle du chef d'état libyen Muammar Kadhafi dans un pays qui se veut défenseur des Droits de l'Homme...

Le régime nazi a été rendu responsable de milliers de morts pendant la seconde guerre mondiale . Hier , nous parlions d'Hitler , aujourd'hui nous parlons de l'homme . Hitler , un personnage névrosé , mal dans sa peau , qui s'est rendu responsable , par le biais de son entourage , d'un génocide ? Les petites névroses font parfois les plus grands drames , les plus grandes tragédies ...

Nous apprenons aujourd'hui , en décortiquant l'histoire et avec un petit peu de recul dans le temps , que celle-ci fût constituée d'une multitude d'évènements éparses et étalés dans ce même temps , en plusieurs lieux . La deuxième guerre mondiale (1939-1945) , comme la première guerre mondiale , d'ailleurs , ont été constituées par un ensemble d'évènements dont certains historiens découvrent encore , à l'heure actuelle , d'autres éléments jusqu'alors insoupçonnés ... Nous apprenons que l'histoire n'est jamais figée et que , grâce aux technologies nouvelles , des scientifiques et des historiens découvrent , encore aujourd'hui , certaines facettes de l'histoire destinées aux oubliettes ...

Une guerre se déclenche toujours dans la hâte , et civils comme chefs de gouvernement sont pris au dépourvu lorsqu'un tel évènement se produit . Que doit-on faire lorsque les ordres sont officiels et que , exécutés dans l'empressement et la désorganisation d'une situation donnée , la raison n'existe plus pour réagir : cela rejoint la folie . Les civils engagés dans une guerre n'ont peut - être qu'une idée en tête : la survie. Les militaires , eux , sont censés tuer par crainte de perdre du terrain ... Nous ne sommes pas loin des guerres du Moyen Age pendant lesquelles les armées bataillaient pour gagner des terres .

Survivre à une guerre , à long terme , n'est pas sans conséquences sur le psychisme : névroses , psychoses , troubles du sommeil sont engendrés chez les anciens combattants ...

Les multiples guerres civiles isolées à travers le monde nous ont fait découvrir , par ailleurs , beaucoup d'horreurs : charniers (Hommes abattus et entassés dans des

fausses , souvent des civils) dissimulés , orphelinats délabrés et tristement insalubres ou , toujours , la mort de milliers de civils . Ces horreurs sont , pour l'heure , largement diffusées par les médias (Télévision , radio) . Mais la dénonciation de tels drames par ces derniers ou la surcharge des images véhiculées concernant ce sujet , n'empêche malheureusement pas qu'ils ne se reproduisent . Certaines régions du globe restent néanmoins un terrain favorable à ces évènements .

Oserait-on parler de tyrannie d'enfance en cause ? ... Aimer faire la guerre ... De plus , les guerres ont toujours été la cause de débordements majeurs . Après les charniers d'hommes morts retrouvés après les combats (En Afrique , comme en Europe d'ailleurs ...) , des scènes de pillages ont lieu dans les villes dévastées . En attendant que la destruction de nations entières profite à certaines superpuissances du globe , qui y trouvent , il faut le dire , plus d'avantages que d'inconvénients , il est parfois question de la mise sous tutelle de certains pays entièrement détruits par la guerre et où tout reste à refaire . Des nations étrangères s'occupent souvent d'établir et d'introduire dans ces pays , détruits par la guerre , des autorités , des forces de leur propre gouvernement .

Un tribunal pénal international pour l'ex-Yougoslavie , couramment appelé le TPI , a été créé en 1993 pour juger les personnes présumées responsables de crimes contre l'humanité et de génocides . Son siège se trouve dans la ville de La-Haye , aux Pays-Bas .

A l'aube du 21^{ème} siècle , une nouvelle forme de guerre a vu le jour . Liée au terrorisme , elle peut toucher n'importe quelle cible . Le terrorisme n'étant pas nouveau , celui-ci a pris des ampleurs gigantesques en ce début de siècle . Les guerres bactériologiques ont vu le jour ... Après Hiroshima et les dégâts nucléaires , voici venu le temps de l'anthrax et des enveloppes porte-malheur ... Pourquoi pas ? (!) ...

... " Make war , forget love (?) ... "

Une guerre = Une reconstruction .

Observer le crucifix d'une chambre à coucher ... Une guerre mondiale : 1'000'000 de morts . Tout à reconstruire . Un cauchemar ? Financer des armes , trouver des stratégies pour détourner le ou les ennemis . Bombardements , crimes , survie ... L'Europe détruite . Enfin 1945 , qui annonce la fin de la guerre et la reconstruction . Une reconstruction lente . Nos parents , nouvelle génération de l'époque , premiers bénéficiaires de cette reconstruction . Tout le monde le sait : une guerre c'est absurde . Le 20^{ème} siècle aura pourtant été ponctué par deux guerres mondiales : 1914-1918 et 1939-1945.

La deuxième guerre mondiale a vu naître certaines découvertes sur le plan de la recherche médicale , comme par exemple l'aspirine et la pénicilline , parce qu'il fallait sauver des vies , mais également sur le plan technologique , développant considérablement le secteur de l'armement . De nombreux dérivés , du matériel plus sophistiqué , utiles à l'homme au quotidien , ont été inventés dans de nombreux domaines , la guerre étant finie . Ces découvertes ce sont donc faites dans l'urgence ... Mais une guerre était-elle nécessaire pour faire avancer la médecine et la technologie aussi rapidement dans l'ère du 20^{ème} siècle ?

La Suisse et la Suède ont affirmé leur neutralité pendant les deux guerres mondiales . Mais ces deux nations ont-elles été complètement épargnées par la guerre malgré leur neutralité ? ... La Suisse étant devenue , durant les conflits , une terre d'accueil pour bon nombre de personnes d'origine sémite ou polonaise traquées par le régime nazi . Une guerre n'est jamais sans conséquences pour les pays limitrophes qui ne désirent pas y participer : à l'intérieur de la Suisse , les habitants ont vu se transformer leurs jardins publics en champs de pommes de terre ... La nourriture étant rationnée , nos grands-parents allaient échanger un ticket contre un kilo de pain dont le prix unitaire était multiplié par dix . Durant cette période , une grave inflation s'étend à toute l'Europe .

Les intérêts financiers sont le principal moteur d'une guerre : nous avons appris à le savoir . Après de nombreuses pertes humaines de part et d'autres des belligérants , la fin d'une guerre marque le début d'une reconstruction ... Et des rendements de comptes La reconstruction de l'Europe , qui a nécessité la participation de nombreuses nations , s'est donc faite lentement mais sûrement . De l'expérience humaine dont l'homme possède , saurions-nous à l'avenir désamorcer les causes pour éviter les effets ?... Le ou les éléments déclenchants n'étant pas similaires d'une guerre à une autre , toutes différentes que celles-ci puissent être .

Aujourd'hui , nous avons passé le cap du 21^{ème} siècle et des découvertes toujours plus importantes ont vu ou voient le jour dans tous les domaines car , à l'heure

actuelle , l'homme peut prendre du temps pour fignoler ses découvertes . Les hommes du 21^{ème} siècle n'ont pas changés malgré tout : ils sont pareils de constitution même si ils ont grandi de quelques centimètres ! L'ère du " poilu " a fait place à un homme nouveau : celui-ci choisissant de vivre au jour le jour , de s'amuser à modifier son apparence (Hommes et femmes confondus peuvent refaire leurs seins , faire un lifting , s'épiler , etc ...) , de profiter de la couleur du jour pour s'habiller ... Il tente lui aussi de faire sa place dans son monde ou son univers ... Emmanuel Kant avait raison : l'homo - centrisme est toujours présent quoiqu'on en pense ! L'homme a aujourd'hui prouvé qu'il est bel et bien au centre de l'Univers ... Mais ressentir le bien-être que la vie procure ... Etre bien à sa place , ou (où) trouver sa place quelque part (?) ... Oh ! Home sweet home ! ... Where are you ?!...

Alors , rester sous la couette , cela vaut-il mieux ?!...

Une guerre : De la première guerre mondiale en passant par la deuxième guerre mondiale ...

Observer le crucifix d'une chambre à coucher ... Une guerre mondiale : 1'000'000 de morts . Tout à reconstruire . Un cauchemar ? Financer des armes , trouver des stratégies pour détourner le ou les ennemis . Bombardements , crimes , survie ... L'Europe détruite . Enfin 1945 , qui annonce la reconstruction . Une reconstruction lente . Nos parents , nouvelle génération de l'époque , premiers bénéficiaires de cette reconstruction .

La deuxième guerre mondiale a vu naître certaines découvertes sur le plan de la recherche médicale , scientifique et technologique , comme par exemple l'aspirine et la pénicilline ; non car c'était la deuxième guerre mondiale , mais parce-qu'il fallait sauver des vies . Ces découvertes ce sont donc faites dans l'urgence .

La Suisse et la Suède , deux pays neutres pendant la deuxième guerre Mondiale . Ces deux nations ont-elles été complètement épargnées par cette guerre qui a eu lieu de 1939 à 1945 ? La Suisse était-elle devenu , durant ce conflit , une terre d'accueil pour bon nombre de personnes d'origine sémite ou polonaise traquées par le régime nazi ? A l'intérieur de la Suisse , nous avons vu se transformer nos jardins publics en champs de pommes de terre . La nourriture étant rationnée , nos grand-parents allaient échanger un ticket contre un kilo de pain . Durant cette période , une grave inflation s'étend à toute l'Europe .

Les intérêts financiers sont le principal moteur d'une guerre . La reconstruction de l'Europe s'est faite lentement mais sûrement . De plus , toutes les guerres sont différentes . Saurons-nous à l'avenir désamorcer de tels évènements ?...

Alors , restez sous la couette , cela vaut mieux !...

MICROCOSMES.

Le monde microscopique .

Plusieurs milieux peuvent être concernés lorsque l'on parle du monde vivant . Il s'agit du règne animal et du règne végétal . Ces deux règnes étant actuellement substitués en une répartition en cinq règnes : celui des bactéries , des champignons , des plantes , des protistes (comme les algues) , et des animaux . L'homme coexiste depuis longtemps avec ces milieux ; milieux qu'il a toujours essayé de transformer à sa manière , selon ses normes .

Au cours des siècles , l'homme a découvert qu'il pouvait observer le monde d'une autre façon , en alliant son savoir et sa technique .

La fabuleuse découverte du monde de l'infiniment petit est assez récente dans le temps . Au cours des siècles , l'homme a apprivoisé ce monde resté longtemps inconnu qu'est le monde microscopique . Il a en outre découvert que tous les êtres vivants sont constitués de cellules . Et que celles-ci ont la faculté de se reproduire . A l'heure actuelle , certains procédés , certaines techniques de découverte ainsi que les outils utilisés sont nettement plus performants . Mais il reste toujours des choses vouées à la découverte . Avons-nous franchi les limites qui vont dans ce sens ? Avons-nous investi au mieux notre environnement sur le plan de la recherche et de la découverte ? ... La nature , tous ses secrets et ses mystères a souvent pu mettre en exergue le pouvoir que les hommes exercent sur elles , mais elle est aussi à l'origine de nos peurs (Eh oui ! C'est une force !) , comme elle a toujours pu éveiller en nous les rêves , la passion , et surtout la curiosité . Nous avons longtemps cru pouvoir dominer la nature .

A l'aube du XXII^{ème} siècle , une ombre , un nuage , une nuée menace l'homme et son univers : la Terre . Les seules molécules de dioxyde de carbone produites en surnombre dans l'atmosphère ont commencé à abîmer la couche protectrice de l'atmosphère à la Terre qui est la couche d'ozone . A l'heure actuelle , elle est abîmée . L'atmosphère se réchauffe . Les rayons UV du soleil sont nettement plus puissants qu'auparavant . La couche d'ozone a de plus en plus de mal à jouer son rôle . Non . Nous ne sommes pas dans un film de Spielberg . Sommes-nous réellement menacés ? La surpopulation actuelle et à venir est-elle à l'origine d'une pollution toujours plus grandissante ? " Rien ne se perd , rien ne se crée , tout se transforme ! " (Lavoisier) ... Les lois de conservation de la masse et des éléments sont toujours les mêmes . Le même nombre de molécules se retrouvent dans la nature et dans l'atmosphère ... Mais le monde a changé . Pourquoi sera-t-on menacés de ne plus avoir d'eau dans les décennies à venir ? Les solutions qu'il faut trouver actuellement ne sont plus les mêmes . Les problèmes ont changé . J'aurais préféré vous le dire sous forme de poème . Nous nous trouvons face à une mutation des éléments et de l'espace . Nous ne travaillons plus sur du long terme , mais à court terme et vite . Mais le monde de l'infiniment petit se développe très rapidement . Invisible à grande échelle , le travail est perpétuel à l'échelle humaine .

Dans de nombreux pays , les concessions sur la manière de conserver un environnement moins pollué par les gaz est toujours d'actualité . Des éléments non polluants , et ce depuis quelques années déjà , sont créés à travers le monde . L'Amazonie reste le poumon de la Terre . Et est elle aussi en danger . Mais la solution première reste de responsabiliser les hommes . De nous responsabiliser . Le problème est mondial . Quoi !!!!! ... Peur d'une araignée ?!!! ... Que la force soit en toi Dame Nature ! ...

Les sociétés : Microcosmes sociaux et culturels ?

Les sociétés , à travers les siècles et à travers le monde , se veulent ouvertes les unes aux autres . Mais d'abord , qu'est-ce qu'une société ? La constitution d'un petit groupe d'individus peut être considérée comme une société . Des interactions sociales se forment déjà dans une telle base sociale . Une société serait-elle l'assemblage de divers différents groupes , plus ou moins grands , définis par des activités sociales ? ... L'activité de ces groupes pouvant être à caractère lucratif ou non .

Les sociétés du monde entier sont différentes et tiennent souvent à affirmer , entre elles , leurs différences . Ce sont des microcosmes qui peuvent paraître souvent ésotériques . Il ne tient qu'à ces membres d'y créer une ouverture et du confort . L'acceptation au sein des sociétés demande une adaptation sociale . La condition sin et qua non , et je pense à tort parfois , est le rendement productif de chacun de ses membres . Les sociétés du monde entier se proposent d'ailleurs entre elles des services , selon des normes et des conventions établies par ces mêmes sociétés . La " mort " d'un groupe n'implique pas celle des groupes étrangers à elle . Les sociétés ont l'obligation de procurer à leurs membres les besoins de base nécessaires à vivre (Condition perturbée en période de guerre , par exemple) . Les sociétés se veulent être démocratiques ou monarchiques avec , à leur tête , un dirigeant représenté par un président ou un roi . Elle se doit d'être dotée d'un système de justice , avec des lois non totalitaires . Un jugement , dans une société , ne s'établit pas par une seule personne mais par plusieurs personnes . Les sociétés du monde entier ont le devoir de procurer la sécurité à leur membres et ce , même en cas de litige . En d'autres termes , tous les membres de toutes les sociétés ont le droit à la sécurité .

C'est à partir de ces conceptions que l'on peut appeler une société une nation , et leurs membres des citoyens ou des sujets . Certaines nations ont marqué leur temps en se portant garantes du respect de la paix chez eux et dans le monde . A l'heure actuelle , les sociétés sont devenues plus complexes ... Il reste quand même des nations qui défendent les Droits de l'Homme .

Souvent représentées et composées par différentes cultures , les nations et leur citoyens se veulent tout d'abord être diplomates , tant la mosaïque formée par les diverses différentes cultures est dense . Enfin , les différentes nations se veulent être accueillantes , favorisant l'accès à la culture , respectueuses des Droits de l'Homme et défendant une certaine qualité de vie . Si ce n'est le cas , elles seront accueillantes pour les mêmes motifs ... Toutes les villes et cités du monde se doivent d'être accueillantes ... Gare aux objets volants non identifiés ! ... Les intrus font toujours peur !

AGRESSIONS , RECONNAISSANCE .

Agressions : comment se protéger .

A la base , dans toute société " conforme " , se trouve la famille . La famille est sensée être un lieu protecteur au sein de nos sociétés déjà imbibées par l'insécurité . Qui sont les vraies personnes victimes de violences ? Il faut savoir que trois formes de violences sont distinguées : la violence verbale , la violence physique (Abus sexuels ...) et le harcèlement moral . La femme , en particulier , n'a jamais été assez protégée par ce fléau . Les violences peuvent se produire au sein de la famille , en société dans le cadre du travail , par ex. harcèlement moral ou mobbing et pressions et menaces par la rétention du salaire . Le mépris vis-à-vis des femmes , mais aussi le sentiment de supériorité de l'homme et la reproduction de certains schémas parentaux fragiles peut expliquer ces comportements à leur égard .

La violence sous toutes ses formes a été identifiée dans tous les domaines et dans toutes les classes sociales . Le droit de se développer en harmonie est , dans un pays qui défend les Droits de l'Homme , comme la Suisse , par exemple , un droit légitime et défendu par les autorités et la justice . La violence physique et verbale envers la femme et les enfants est , dans le noyau représentatif de la famille , un acte punissable par la justice . Il en est de même pour le harcèlement et le tort moral dirigé envers les femmes sur leur lieu de travail , également punissable et amendable .

Les enfants ne sont également pas épargnés par la violence conjugale . La femme , autant que les enfants , doivent être protégés et mis à l'abris de ce réel fléau qui est , en plus , sournois et dont les actes sont commis à l'abris des regards , en cachette . Tous les milieux sociaux sont concernés . Les actes de violence peuvent survenir dans les milieux modestes , autant que dans les milieux aisés . Il s'agit donc pour les forces de la police de protéger les victimes de violences .

De nos jours , une autre forme de violence a vu le jour , encore presque inconnue dans nos sociétés modernes . Il s'agit des agressions verbales , des incivilités dans la rue , voir même des agressions physiques gratuites . Les autorités lui ont donné le nom de " happy slypping " à ces agressions physiques gratuites , n'importe qui pouvant en être touché .

La violence est universelle . Elle existe dans tous les pays du globe et dans tous les milieux et sous plusieurs formes . Il s'agit de la dénoncer . La Suisse n'est pas épargnée . " Un pour tous , tous pour un ! ... " ... Mais où est le pays de Guillaume Tell ? ... Est-ce le fruit sacré que tu avais en commun avec Adam et Eve ? ...

Métiers et sexisme .

Qui n'a jamais fait le ou la compliquée devant une petite fille ou devant un petit garçon à l'école ? ... C'est pourtant la gence masculine que l'on retrouve plus facilement au hit parade des écoles d'ingénieurs , par exemple , ou de professions techniques , traditionnellement réservées aux hommes , et ce même en Europe . Le type de sexe joue donc un grand rôle dans le résultat de ces statistiques .

Les filles auraient-elles besoin de modèles ? Sans qu'il soit question de devenir infidèle aux traditions , comment pourrions-nous changer les mentalités afin de rendre l'accès aux professions techniques plus accessible aux femmes ? Il est vrai , qu'à l'heure actuelle , les femmes accèdent plus facilement qu'il y a vingt ans à des postes à responsabilité . Mais les choses évoluent relativement lentement pour elles et l'inégalité des statuts entre hommes et femmes persiste quelque peu dans le domaine professionnel . L'idée de présenter des modèles n'est pas mauvaise , mais il s'agit peut-être de briser les a priori restant encore communs à de nombreuses sociétés . Il faut se battre , comprendre et les effacer . Il faut savoir que les a priori n'ont souvent pas lieu d'être , mais les générations changent . Et le travail consiste à inculquer les notions d'égalité aux jeunes générations .

Les femmes peuvent et ont la capacité de faire partie d'un travail d'équipe à responsabilité . Elles le montrent : être chef de service dans les métiers du médical , éminent cardiologue , commandant de bord d'avions ou conceptrice pour jeux vidéo . Les écoles sont sélectives , mais la base c'est l'éducation . Mais où est le petit garçon qui jouait le difficile , tout à l'heure ? ... Elle lui a fait si peur ...

DETERMINISME .

Nature du lieu de vie : Détermine-t-il certains comportements ?

Je suis née dans un lieu où les montagnes prédominent . Vais-je me prédisposer à vivre dans un lieu de montagnes ? ... Ou être un passionné de montagne ?
Je suis brésilien ... Vais-je être champion de football ou champion de tennis sur terre battue parce que je suis espagnol , marocain ou suisse !!? Dans le domaine du sport , par exemple , nous savons que certains types de peuples sont prédisposer à exceller ou à correspondre à certaines disciplines ... Mais le sport n'est peut-être pas le bon exemple , n'est pas Federer ? Alors , pourquoi suis-je américain et j'excelle dans le domaine de l'athlétisme ? Cela s'explique peut-être par le cadre , l'environnement , les moyens et les conditions d'entraînement . Le climat est propre à chaque pays ... Et il y a des champions partout ! Non , ce n'est pas le bon exemple ... Sauf exceptions !

Mais d'abord , qu'est-ce que le déterminisme ? Sommes-nous tous prédisposés à être ce que nous sommes ? Pourquoi certains peuples ont-ils été prédisposés à vivre dans telles ou telles régions du globe ? Qu'est-ce qui prédispose à devenir un champion ? Qu'est-ce qui a poussé la multitude de diverses cultures du monde à se rassembler et à s'unir ? Pourquoi trouve-t-on des rizières en Asie ? Pourquoi mange-t-on beaucoup de produits laitiers dans les pays de montagnes ? La formation géologique des Alpes a épargné la Belgique , par exemple ... Pourquoi ? Pourquoi cultive-t-on du café en Amérique du Sud ? Et pourquoi les habitants de Suisse sont-ils les plus gros consommateurs de café d'Europe ? Pourquoi le chocolat est-il meilleur en Suisse et en Belgique ? La diversité du monde amène les discussions ...

A la question : pourquoi faut-il être un homme pour aimer une femme et vis et versa , l'on ne peut , chacun , aimer pareil ... Les amours changent , les amours évoluent , et ce dans toutes les régions du globe . Une chose est sûre : la tête sert à penser et les pieds à marcher ... Bon footing ! ...

QUALITE DE VIE -
PAUVRETE .

Qualité de vie .

La qualité de vie serait une affaire de volonté de la part de certaines villes du monde de l'améliorer de telle sorte que leurs habitants profitent de cet avantage . Mais la recherche de la qualité de vie pour une ville n'est pas si simple que cela : une estimation en fonction du coût de la vie est majorée dans cette recherche . Une ville qui possède une certaine qualité de vie et où les loyers , les impôts ainsi que le coût de la vie sont convenablement majorés peut se faire valoir le titre du palmarès .

Nous perdons beaucoup d'argent en Europe . Une chose est sûre , c'est que nous en dépensons beaucoup . Alors , comment apprendre à dépenser moins tout en améliorant la qualité de vie liée de notre ville ou à notre environnement ? ... Sachant qu'elle ne sera pas forcément meilleure dans une ville où le coût de la vie est élevé . Ceci étant , les choses évoluent et les grandes villes du monde ont bien compris l'attrait que procurent certains éléments déployés pour l'accueil touristique . Car les grandes métropoles fonctionnent également grâce au tourisme et connaissent les avantages économiques de l'attrait touristique .

Qu'en au confort des habitants de ces villes , il est aménagé en fonction de l'offre et de la demande . Dans certaines villes comme Genève , par exemple , c'est , depuis quelques années , la crise de l'immobilier . Les appartements sont introuvables et les loyers sont chers . C'est la pénurie de logement ... Mais où se situe la priorité des communes ? Se loger , quoiqu'on le répète , reste un besoin de base comme manger et dormir . " T'as vu les travaux sur la fontaine à côté de chez moi ? " ...

ECONOMIE – RECHERCHE ,
DEVELOPPEMENT DES SCIENCES :
FLUX ET REFLUX ?

Flux et reflux .

Peut-on comparer le flux de l'argent (Reflet des guerres , crises économiques , bourses et autre) , duquel dépend notre pouvoir d'achat , à des molécules d'eau (Qui constituent lacs , mer , océans et rivières) issues de l'évaporation (A l'origine de la constitution des nuages) , définie comme le cycle biologique naturel ? Les deux domaines sont bien distincts . En évoquant cela , je crois que ne blesser personne ...

Mais qu'a l'argent de si attrayant ? Comment peut-on y laisser s'évaporer ses désirs plus que nos propres besoins ? Pourquoi peut-il être dangereux ? Comme cette goutte d'eau peut-elle paraître anodine lorsqu'elle ne s'accumule pas avec d'autres molécules d'eau pour former plusieurs tonnes d'eau , cocktail idéal pour alimenter les ouragans.

Ces deux domaines ont toutefois été mis sur le même bancs par des scientifiques dans leurs travaux de recherche , mais peut-être un peu plus distinctement .

Des chercheurs contemporains ou plus anciens ont fait avancer les sciences du XVI ème siècle jusqu'à nos jours . Nous leur devons une évolution certaine dans tous les domaines . Mais est-ce que l'homme moderne utilise toutes ces techniques , tout ce savoir à bon escient ? La technologie coûte cher . L'argent est un moyen de les utiliser . Il reste accessoirement disponible aux entreprises , aux particuliers , aux gouvernements , selon un budget . L'optimisation des projets , à long terme , restant quand même aléatoire .

L'argent nous semble-t-il dangereux car nous avons peur d'en manquer ? ... De la théorie non moins célèbre : " Rien ne se perd , rien ne se crée , tout se transforme " , rappelant que pour une goutte d'eau , nous avons peut-être , sur Terre , la même quantité d'eau depuis des millénaires (On ne s'en serait peut-être pas douté !) . Cela nous montre la facette rassurante de ce monde des sciences que l'on dit exact (Les sciences exactes) , que l'on semble toujours maîtriser . L'homme est-il imprudent ? : Il utilise parfois des forces centrifuges inverses , contradictoires , dans un monde en continuelle mutation , dont l'évolution est très rapide et où ces " acteurs " que nous sommes aiment à avoir quelques certitudes sur ce qui est ou ce qui n'est pas . Toutefois , je pense que les responsabilités décernées à chacun d'entre nous ne sont pas aléatoires et doivent être sans cesse sollicitées , parfois dans l'urgence et sont limitées par nos compétences sur le terrain , donc réellement .

Remarquez , c'est le travail de chacun de rechercher le faux du vrai , de distinguer les informations (Ce qui a été dit et celles du monde réel) et de faire face à la mauvaise fois de ce monde , cachant la vraie misère . Mais comment rester stoïque lorsque la sécheresse est prédite pour les 40 ans à venir et qu'il faut tout d'un coup faire des économies sur le plan énergétique plus rapidement que le temps normal imparti ? La Terre existe depuis quelques milliards d'année . L'homme s'est

modernisé au début du siècle passé (Seulement !) . Nous avons donc eu 100 ans
pour bien faire ... -" J'ai chaud "...
-" Tais - toi c'est normal on a plus d'eau ! " ...

Merci à tous ces hommes qui ont fait avancer le monde ... Il ont eu l'espoir de rentrer
dans l'histoire ...

EUROPE ,
ESPACE ECONOMIQUE EUROPEEN
(EEE) .

Immigration (Politiques) et jeunesse de l'Europe.

L'Europe est un vieux continent , c'est connu . Un continent fatigué de ses guerres . L'Europe du 21^{ème} siècle est devenue vieille . Plus de personnes âgées , moins de jeunes . La pyramide des âges est loin de s'élargir à la base . Seule l'immigration pourrait ou est en train de changer la donne . Mais les étrangers font peur . Prenons l'exemple de la Suisse . La politique d'asile des requérants d'asile , demandant asile en Suisse , menée par une campagne politique draconienne , est en voie de devenir la politique la plus restrictive du continent européen . La cause ? Seule une minorité , que sont les dealers (De stupéfiants !) , peut-être , bloque l'entrée des étrangers en Suisse . Il est vrai que ceux-ci ont créé passablement de problèmes dans certaines régions de Suisse . Et le gouvernement se méfie . De nombreux problèmes internes ont été assimilés à l'immigration des jeunes étrangers . Il va s'en dire que la politique des demandeurs d'asile a beaucoup changé depuis quelques années : à l'époque , les personnes que l'on appelait demandeurs d'asile étaient acceptées et accueillies en Suisse pour des motifs bien déterminés (Persécution par leur pays d'origine , en particulier) . La Suisse était pour eux une terre d'accueil hospitalière . Selon les Droits de l'Homme , il est stipulé dans ses textes que quiconque a le droit de choisir la nation de son choix pour s'y installer . Pour l'heure , le climat sur le point de vue de la sécurité en Suisse comme dans d'autres pays d'Europe n'est pas au beau fixe . Il n'est pas rassurant de mettre au monde des enfants dans un tel climat d'insécurité .

Mais la Suisse accepte des personnes venues de l'étranger pour qu'elle viennent y travailler . Elle accepte les travailleurs , venus de l'étrangers . La Suisse est en voie de voter les accords de Schengen - Dublin prochainement . Il est légitime pour elle , comme pour tous les pays d'Europe , qu'elle crée une certaine sécurité chez elle , également par le biais des frontières . La Suisse possède donc aussi ses propres problèmes concernant la sécurité , à l'intérieur de ses terres .

La précarité de l'emploi existe également en Suisse . Les suisses ne cachent pas leur crainte de voir arriver sur le marché des professionnels hyper – qualifiés , jeunes et entreprenants , venus de l'étranger .

Mais la Suisse ne fait pas partie de l'Europe . Territorialement (Géographiquement) oui , mais son adhésion à l'Europe économique et politique , si elle se fait un jour , reste à faire . Les Européens ont milité (Autant les membres politiques que les membres des communautés) pour une Europe unie , face aux problèmes qui persistent chez eux . Il y a quelque temps , les jeunes suisses n'étaient pas contre une adhésion à l'Europe . Mais , l'influence politique du moment , qui règne depuis plusieurs années en Suisse , calquée sur une politique de l'autarcie aidant , ainsi que la surévaluation du prix de la monnaie européenne qu'est l'euro ont rendu les suisses plus réticents pour une adhésion à l'Europe . La Suisse possède également son propre système monétaire et politique . Elle cherche à défendre son identité sachant qu'on ne lui fera pas de cadeaux .

L'Europe serait-elle vraiment unie pour faire face aux problèmes qui la touche ? La réunification de l'Europe était un choix , à la base , prédéterminé par quelques pays Européens .

La Suisse , comme de nombreux pays européens , sont désignés comme défenseurs des Droits de l'Homme ainsi que des terres d'accueil et de travail par l'Organisation des Nations Unies . " I have a dream , that one day ... " (Martin Luther King)

Europe ... Interview à moi-même .

_ " Vous êtes suisse ? ... Vous identifiez vous à un européen ? " ...
" Géographiquement , oui ! "

_ " Politiquement et économiquement intégré à l'Europe ? " ... " Euh ... "

_ " Je suis de nationalité suisse , je travaille ici comme mes grands-parents et mes parents l'ont fait . Je fais fonctionner la société dans laquelle je vis en y rendant des services et en profitant des services qui me sont rendus ! Mes longues journées de travail ne m'aident pas à savoir si je dois ou non perpétuer les clichés qui m'ont été donné depuis ma naissance ou par l'influence de mon environnement . Comme tout bon citoyen , je rempli mes devoirs . Je possède des obligations comme celle d'éduquer mes enfants et de les élever , si je choisi d'en avoir . La sécurité matérielle m'importe beaucoup . Notre société est conservatrice . Pour ce qui concerne l'intégration de la Suisse à l'Europe , je serais pour ... Mais dans quelle mesure ? ... " .

_ " Ne pensez - vous pas que la solution de l'intégration de la Suisse à l'Europe peut se faire dans une autre mesure ? " .

_ " A ce moment - là , il faudra tout changer sur le plan administratif ! " .

_ " Non , je ne le pense pas . Nos dirigeants pensent le contraire " .

_ " Les jeunes européens vous font peur ? "

_ " Non , pas du tout , j'en ai fait partie ! "

_ " Pensez - vous qu'il serait bon de lancer une " nouvelle donne " (A new deal) ? "

_ " J'en suis sûre ! ... Je pense que les suisses sont des gens ouverts mais mal conseillés . L'ouverture ne dépend pas que d'eux . Je pense que les conséquences de ce qui se passe actuellement en Suisse , les retombées , engendrent des réactions violentes . La Suisse est une démocratie , pas une dictature ... " .

_ " Oui , et je pense que beaucoup de suisses , de concitoyens , défendent malgré tout l'image de la démocratie sans avoir besoin d'une montée de l'extrémisme ... Vous savez ... Ce n'est pas le patriotisme d'un pays qui fait nourrir sa population . Nous savons qu'il n'a été , à travers l'histoire , que le moteur du déclenchement de conflits , de guerres ... Bien que je pense que la Suisse possède aussi sa responsabilité à ce niveau - là , mais il est vrai que nous tentons malgré tout de défendre la neutralité de notre pays . "

_ " Merci ! " ...

_ " Puis-je vous offrir un peu de fendant accompagné d'un peu de viande séchée et de pain de seigle , ce sont des produits typiquement valaisans ? " ...

E.E.E. : Témoignage autochtone .

Le Valais est une région de Suisse très imprégnée de ses us et coutumes . C'est une région de montagnes , plutôt aride . Ses châteaux du moyen - âge , plus connus sous le nom de Valère et Tourbillon , surplombe d'une façon imposante la capitale du Valais : Sion . C'est une ville située dans la cuvette montagneuse des Alpes et traversée par un fleuve à grand débit : Le Rhône . Nous pouvons y visiter ses musées et sa vieille ville . Les valaisans ont toujours montré beaucoup d'attachement à leur région et ont prouvé à maintes reprises qu'ils étaient attachés à leur racines culturelles et traditionnelles . La volonté de les expatrier à l'étranger , où l'accueil semble toujours favorable , tout en les faisant véhiculer d'une façon local reste un objectifs des valaisans . Le Valais , qui est un des cantons de Suisse romande , cherche l'ouverture . Région plutôt sèche de Suisse , c'est une région vinicole et agricole , connue pour ses vins de qualité , qui éprouve le net besoin de s'évader , de découvrir le monde , d'aller à l'étranger , de s'ouvrir aux autres cultures et de rester ouverte à de nouvelles technologies qu'elle développe dans ces écoles d'ingénieurs : L'école d'ingénieurs du Valais (HEVS : Haute école valaisanne de Sion) . Localement , et ceux durant chaque année , des manifestations culturelles ont lieu à travers toutes les villes du Valais , mêlées aux fêtes annuelles locales . Les valaisans peuvent paraître froids et indisponibles au premier abord , mais ils et elles savent aussi être chaleureux et accueillants , conviviaux et ouverts au partage . La place au silence , peut-être liée au calme des montagnes qui ornent les terres du Valais , n'est pas rare . Cela peut induire , de temps en temps , des petites maladdresses , qui , si vous y êtes sensibles , font plutôt sourire . Le Valais est devenu , en l'espace de quelques années , un moteur dans le développement de l'économie suisse , notamment grâce à ses écoles spécialisées . Mais à quoi est due cette considération de " pseudo isolement " qui colle à ce canton ? Le Valais est un exemple parmi tant d'autres . Il est vrai que de nombreux suisses sont ouverts à l'Europe et la description de l'étude pour l'éventuelle entrée de la Suisse dans l'Union Européenne reste floue pour beaucoup . Il reste néanmoins que l'intégration de la Suisse à l'Europe se fait en douceur . Les suisses se préparent à cette initiative politique et économique par leur droit de vote . L'avenir de la Suisse dans l'Europe serait-il effectivement un enjeu politique et économique ? Je pense que les moyens du peuple suisse ne sont pas à prendre pour une faiblesse . Il s'agira pour nous , comme le font beaucoup de nations , de poser le pour et le contre afin que les intérêts économiques et politiques d'une part comme de l'autre , soient défendus . Même si les suisses savent qu'on ne leur fera pas de cadeaux . Mais , le nombre de citoyens votant en faveur de l'adhésion à l'Europe , a été , le 4 mars 2001 , quelque peu inférieur à celui des citoyens ayant voté contre . Les chiffres sont les suivants : 597'205 , donc 23,1 % de oui , contre 1'982'363 soit 76,9 % de non . L'intégration de la Suisse à l'Europe se fait tout en douceur , à l'image d'un pays dont le souhait est de protéger son intégrité et son identité . " Hop Suisse ! "

Nationalité suisse .

Qu'est-ce que d'abord être suisse ? Malgré les efforts parfois timides de la Confédération suisse pour l'intégration au sein de l'Europe , la Suisse reste une nation avec beaucoup d'ambition . Mais qu'est-ce qu'être suisse ? La Suisse géographiquement au milieu de l'Europe . Cette nationalité tant convoité au fil des générations traduit , en arrière - plan , un état d'âme de fierté , que la majorité des citoyens suisses pensent et souhaitent légitime . Sa politique étrangère avec les autres nations étrangères reste fiable . Je pense que malgré son expérience , la Suisse tente de faire preuve de renouveau , malgré sa démographie peu élevée et son taux de natalité très bas que viennent combler les populations étrangères depuis des siècles . Sa timidité qu'en - t - à son ouverture aux autres nations ne date pas d'hier . Ce qui ne remet pas en cause la notoriété de sa diplomatie qu'elle doit , elle aussi , entretenir de gouvernement en gouvernement . Elle fut malgré tout et elle est encore une terre d'accueil très convoitée . Ceci s'est justifié au cours des siècles , mais cela reste complexe à l'heure actuelle . Divers problèmes persistent néanmoins qu'en - t - à l'intégration des étrangers en Suisse . Voir la Suisse de l'étranger peut paraître énigmatique tant son silence est remarqué . La Suisse reste néanmoins un pays très ouvert au tourisme . Ses montagnes étant un des facteurs de développement touristique . Les Alpes : un passeport incontournable . Mais le statut de touriste , incomparable avec celui d'un demandeur d'asile , fait quand même de la Suisse un pays restant très convoité . Comment assumer l'image de confort véhiculée pendant longtemps à l'égard des autres nations ? La Suisse se veut compétitive sur beaucoup de plans . Je dirais que pendant longtemps fidèle aux yeux des autres nations , la Suisse tente de faire passer le message pour y travailler son image . Mais le monde évolue . L'Europe s'agrandit : à savoir que le nombre de pays s'intégrant à l'Europe augmente chaque année . L'Europe bouge . Et il faudra , à long terme peut-être , que la Suisse prenne des décisions importantes . L'Europe et les pays de l'Union Européenne comme la Suisse , sont en pleine restriction . Mais qui voudrait de la restriction de l'autre ? La Suisse n'est pas habituée à recevoir des cadeaux , et elle n'en recevra pas . Elle s'y attend . Elle s'y prépare . Elle préconise la légitimité de ses droits , qu'elle défend , et de ce qui lui appartient . La Suisse reste néanmoins un territoire de travail . Elle a vu , pendant des siècles , de nombreuses générations d'immigrants s'installer sur son territoire , qui , à l'époque , considéraient la venue en Suisse comme une " terre promise " . La venue des immigrants en Suisse au début du siècle fût le symbole de la " grande aventure " , qui caractérisa , entre autre , cette nation . L'histoire actuelle de la Suisse était en train de s'effectuer , comme à l'accoutumée , celle-ci restant fidèle à ses traditions , qu'elle aime entretenir . En parallèle , la Suisse est un pays de mouvement . Elle tend également à s'adapter aux changements . Et l'intégration de ces personnes venue de l'étranger ne se pose même plus , elles sont suisses , ont des enfants et des petits enfants de nationalité suisse qu'elles élèvent et éduquent en Suisse . La convoitise de venir vivre en Suisse ne s'est jamais laissé attendre . Mais pourquoi donc ? Cela peut s'expliquer par le haut niveau de vie qu'il existe en Suisse pour ses habitants . La qualité de vie qu'il semble y régner peut également l'expliquer . De l'extérieur , tout semble calme ... Bienvenue en Suisse ! ... " Tu seras la bienvenue chez moi ... " Florent Pagny .

Services publics suisses et ouverture des frontières à l'E.E.E. (Espace économique européen) .

Il existe des pays où les services publics sont réputés pour être d'excellente qualité . Nous pouvons le constater en Suisse , par exemple , concernant les services étatiques ou privés : Par exemple la Poste , les bibliothèques (Ou médiathèques) ou les banques réputées pour leur sérieux . La Suisse possède des relations très étroites avec ses pays limitrophes (France , Allemagne , Autriche , Italie ...) , qui ne fonctionnent cependant pas avec la même administration . Pour la France , néanmoins , la Suisse reste un pays très discret : c'est ce que me disait mon beau-frère , français et enseignant en biologie . Les européens ne sont que trop occupés à régler leurs problèmes à l'intérieur de leur frontières . Comme la Suisse d'ailleurs .

Mais pourquoi avons-nous peur de la venue de travailleurs étrangers en Suisse . Il faut dire que si la Suisse reste discrète pour les européens , elle n'est pas non plus exempt de problèmes économiques intérieurs ou autres . Et parler des problèmes existant en Suisse vaut la peine d'être relevés , même si celle-ci semble rester discrète sur ce point de vue . La fierté semble être la cause , souvent , d'attitudes et de comportements gangrenés par la mauvaise foi . Il n'y a rien de plus difficile que de faire tomber les masques . Nos dirigeants sont préoccupés par les problèmes liés à l'économie , mais aussi à la sécurité du pays et à la politique étrangère de la Suisse . Bon vent à madame Micheline Calmy-Rey ! ...

Libre circulation des personnes de l'E.E.E. en Suisse .

La Suisse est un petit pays . Mais il est et montre aux autres pays européens une exigence qu'il manifeste par une certaine " politique de l'autruche " . La Suisse possède un service public (Etat et administration) exemplaire . Il existe des personnes dans les pays limitrophes qui le savent . Ce ne seront pas ces postes - là qui seront touchés par la venue " des étrangers " en Suisse . Tout d'abord , je crois que la Suisse a raison d'être sélective . C'est légitime de sa part ... Au même titre que ses pays limitrophes . Donc les quelques autres pays européens . D'ailleurs , et c'est aussi bien connu à l'extérieur de ses frontières , la Suisse possède des produits d'excellence , possédant des marques déposées (AOC : Appellation d'origine contrôlée) qu'elle tient à protéger .

La Suisse craint le dumping salarial (Un renchérissement des salaires du plus élevé au plus bas) par l'ouverture de ses frontières aux travailleurs étrangers . Mais il faut aussi remarquer que ses habitants possèdent un pouvoir d'achat bien supérieur aux habitants des autres pays européens . La Suisse a toujours été ouverte aux travailleurs étrangers . Cela s'est vérifié depuis la venue en masse de travailleurs italiens dans les années 1970-1980 en Suisse . La Suisse a toujours tendu à renflouer son économie par l'immigration . Il en est encore question , d'après nos responsables politiques . Alors , dans l'histoire de l'économie suisse , les suisses doivent voter à la fin du mois de septembre de l'année 2005 . Nos dirigeants expose les problèmes économiques déjà sous-jacent en Suisse . Il s'agit pour eux de donner l'ordre de planifier les salaires de l'économie suisse . Ils expliquent que les mêmes problèmes existent hors des frontières . Alors , engager une main d'œuvre à moindre prix ? Pour les dirigeants suisses , c'est la condition sine - qua - none ... A part cela , la Suisse a peur pour ses travaux scientifiques , donc pour sa recherche : Celle-ci craint une non - reconnaissance de ses chercheurs (Ou plutôt de ses travaux de recherche) par l'Europe . Il va s'en dire que , pour l'avoir moi-même intégré , par la France et par la Suisse , j'ai bien connu ce milieu . La Suisse n'a a avoir peur que si elle ne brevète pas ses travaux de recherche en les exportant . Mais nous remarquons , et cela même dans certaines régions de Suisse , une fuite des cerveaux vers d'autres régions , voir vers l'étranger . Je pense donc qu'il ne faut pas avoir peur d'une ouverture à l'Europe compte tenu de tous ces éléments . " Made in Swizerland ! " ...

Pourquoi la Suisse fût-elle un exemple pour le monde ?

En effet , il y a de cela 30 ans , donc dans les années 1970-1980 , la Suisse était un exemple sur le plan économique par sa compétitivité . Aujourd'hui , face à la concurrence des autres pays européens , donc au sein de l'Europe , la Suisse a perdu sa côte . Il y a 30 ans , les prix de vente des produits suisses sur le marché étaient très élevés , mais cela restait abordable pour la majorité des suisses dont le revenu était proportionnel à l'achat de ces produits . Le pouvoir d'achat allait dans le même sens que l'économie propre de la Suisse . Nous avons beaucoup parlé de la politique d'autarcie des Etats-Unis qui ne voulaient plus importer de denrées ou de biens venant d'autres pays . Les Etats-Unis ont voulu vivre dans une situation d'autosuffisance et vivre avec les seuls biens qu'ils produisaient eux même . Cela est faux en réalité , lorsque l'on pense à tous les enjeux économiques que possèdent les Etats-Unis à travers le monde (Par ex. : Le pétrole en Irak) . En d'autres terme , les Etat-Unis boudaient dans leur coin en pays riche . Son " égoïsme " fut très mal vu par l'économie des pays étrangers . Car pour ces derniers , l'économie , à ce moment - là , ne va que dans un sens . La Suisse , dans un sens , part un peu de ce principe . La Suisse est connue pour ses enjeux humanitaires à travers le monde . Mais elle a été également soupçonnée , ce qui ternie l'image de son engagement pour la neutralité , de vendre des armes à l'étranger .

La Suisse est réputée pour être un pays cher . Passer des vacances en Suisse lorsque l'on gagne sa vie à l'étranger coûte cher . Le pouvoir d'achat en Suisse étant très élevé . La Suisse , c'est connu , n'a pas des prix concurrentiels par rapport aux pays européens . Ce qui s'est passé ces dernières années , c'est que certaines régions de Suisse se sont appauvries . La Suisse a de plus en plus tendance à s'atrophier , face à l'Europe dont l'économie est de plus en plus croissante . Car ce qui fait fonctionner un pays c'est l'économie (Et l'administration) , et lorsque l'on parle d'économie , on parle automatiquement de concurrence . A l'intérieur de la Suisse , l'on fait beaucoup fonctionner les lois , l'administration , la justice et la police . La Suisse a beaucoup investi dans le respect des biens et des personnes . Mais l'économie reste néanmoins l'une des principale préoccupation en Suisse . Alors , créer des prix concurrentiels au sein de l'Europe ? Car pour faire face à son atrophie , la Suisse devra , un jour ou l'autre , prendre une décision . La Suisse tient avant tout à sauvegarder son statut de pays neutre et sa neutralité . Une loi a été votée : les accords de Schengen-Dublin à ce propos . Mais le travail est de taille ... A l'échelle de l'individu . La Suisse se fie aux lois et au vote des citoyens . La Suisse a les moyens de sortir la tête de l'eau même si elle est dorlotée par le plateau des Alpes !

Les Etats-Unis maintiennent leur suprématie . La Suisse fait de même . Mais il faut qu'elle accepte que les choses , autant dans le domaine politique intérieur qu'extérieur , ont changé . Le géant européen : trop instable ? Les lois établies doivent bien servir à quelque chose . Les suisses encouragent à davantage de

sécurité . Chez elle comme ailleurs la Suisse fait partie de la vieille Europe , par son histoire ancestrale . L'Europe s'est construite avec la Suisse , ne l'oublions pas ... Mais , en ce moment , je trinque avec Guillaume Tell ... J'ai tellement idéalisé la Suisse dans ma jeunesse ... Il faut dire que ma famille avait un chalet en Suisse , aux Mayens – de – Riddes , à la station la Tzoumaz ...

**PAYS EN VOIE DE DEVELOPPEMENT :
VERS UNE CROISSANCE ECONOMIQUE .**

Pays en voie de développement ...

La vérité vient peut-être des pays en voie de développement : pays avec une population jeune en pleine croissance économique . La vérité c'est que dans ces pays , la réalité n'est peut-être pas cachée ou beaucoup moins . L'intention de ces pays est loin d'être " charitable " , mais une chose est certaine : la masse monétaire est beaucoup moins grande dans ces pays qu'en Europe . Leurs habitants le savent . Et quand on connaît ou que l'on admet sa condition , malgré qu'elle soit difficile , les choses sont beaucoup plus " simples " à résoudre . La prise de conscience aidant , l'envie de s'en sortir est beaucoup plus forte . Les pays en voie de développement ont d'ailleurs connu un net essor ces dernières décennies .

La vieille Europe serait-elle mal à l'aise ? La population des pays en voie de développement est jeune . L'espérance de vie y est certes moins grande . N'a-t-on à craindre alors plus de surprises pour l'Europe ? Il faut dire que celle-ci accueille beaucoup d'immigrants venus de ces pays jeunes chaque année . Ils font nettement gonfler le taux de natalité en Europe . La Suisse n'est pas épargnée par cette venue de migrants des pays jeunes . Elle est probablement en phase de reconstruction avec de nouvelles vagues de migrants venu d'autres pays . Mais il faut qu'elle admette . Il faut qu'elle admette qu'il y a , en Suisse , des problèmes parfois beaucoup plus grave que dans les pays en voie de développement , isolés des solutions parfois sans issue . Les problèmes que connaissent les pays en voie de développement ne sont pas les mêmes que ceux que l'on rencontre en Europe . L'Europe a peut-être plus de moyens de résoudre les problèmes sur son propre territoire . Il est une question commune peut-être : le chômage . Il s'agit d'admettre pour trouver une issue , des solutions communes .

L'Europe est vieille et riche . Ce statut ne lui laisse-t-il pas la possibilité de se renouveler , de se régénérer tranquillement ? Aurait-elle trop de pressions ? Les pays en voie de développement n'ont pas nécessairement une qualité de vie moins bonnes qu'en Europe , mais il leur est peut-être plus facile d'admettre leur condition , générant un statut de développement , de croissance . Il est moins difficile de voir que l'on est en croissance que le contraire . C'est pour cela que je crois que les pays en voie de développement sont porteurs d'espoir et mériteraient plus d'encouragement pour les personnes qui la représente . Car ces pays n'en reste pas moins diplomates .

Les jeunes européens sont habitués à vivre d'une façon standard dans un certain confort . Mais , paradoxalement , certains pays européens totalisent le plus haut taux de suicides au monde . Dans les statistiques , ce phénomène arrive beaucoup moins dans les pays du Maghreb , par exemple . Et pourtant , il y aurait , pour ce genre de problèmes , des circonstances atténuantes . Est-ce le statut de pays riches qui fait défaut à l'Europe ? Vivre dans un pays riche n'induit pas toujours , surtout auprès

des jeunes , la qualité de vie souhaitée . " Club sur internet cherche hommes et femmes pour rencontre ... "

AMERICANISME .

Américanisme .

C'est peut-être un pays qui a été longtemps et beaucoup idéalisé dont je vais vous parler . Il s'agit de ce grand pays , grand par sa densité en nombre d'habitants (285 753 001 habitants) et par son territoire (9 364 000 km²) que sont les Etats-Unis . Les Etats-Unis forment un pays industrialisé , en perpétuel mouvement , où il faudrait aller au moins une fois dans sa vie pour le connaître . Car l'Europe et les pays en voie de développement qui dépendent parfois des Etats-Unis n'en ont souvent qu'une vision un peu " surfaite " .

Le cinéma américain s'exporte bien . Ils jouent beaucoup avec l'image , les concepts , mais aussi les tabous . Nous donnant des Etats-Unis une idée un peu surréaliste qu'ils tentent peut-être à faire véhiculer . Hollywood : la mecque du cinéma sur terre . Hollywood et ses scandales . Le cinéma américain " hante " depuis toujours nos salles de cinéma . Il a et continu d'influencer toute les générations , sans que celles-ci s'en rendent forcément compte . Les Etats-unis ont souvent été boycottés ... Mais Hollywood avait aussi boycotté le cinéma juif . Il est vrai que les Etat-Unis forment un pays riche et industrialisé et qu'ils peuvent régner sur d'autres nations d'une façon magistrale . Mais nous avons pu voir ou découvrir , lors des récentes intempéries qui ont eu lieu dans certains Etats des Etats-Unis , comme la Louisiane , les conditions de vie déjà très précaires dans lesquelles vivent une bonne partie des américains , à l'année . Ces régions aurait bien eu besoin de l'aide internationale , mais leur président élu ou réélu , George Bush , l'a vraisemblablement refusé . L'autarcie (Autonomie financière volontaire) des Etats-Unis est bien connue . Mais beaucoup de pays dépendent d'eux : les pays en voie de développement notamment . L'économie , c'est bien connu , va toujours mieux dans un sens que dans l'autre ! ... A bon entendeur : salut ! Au Star Système de sauver l'honneur ...

**INVENTIONS , SCIENCES ET
PROGRES (EVOLUTION) .**

Sciences , évolution et altermondialisation .

Le côté positif de la science , c'est qu'elle est toujours en évolution . Objectif premier : satisfaire la demande de millions de personnes pour qui ses services sont utiles . La science , dans laquelle nous pouvons englober la médecine , la pharmacologie , la recherche , l'ingénierie , est souvent mise sous pression tant ces domaines tendent à évoluer très vite et sont sujets à une sélection compétitive . A travers les siècles , les progrès de la science ont toujours été bien reçus , bien perçus . Très développé sur les continents industrialisés comme l'Europe , les Etats-Unis ou certains pays scandinaves , il est malheureusement des pays qui font mine de " laisser pour compte " en comparaison au développement régulier et très rapide de ces superpuissances .

Les pays dit pauvres sont peut-être au bénéfice de cette super croissance dans les pays développés . Mais l'écart entre pays riches et pays pauvres se creuse de décennies en décennies , et peut-être même plus ces dernières années . Que faire ? Depuis longtemps , il est question de donner plus de moyens aux pays pauvres pour qu'ils puissent sortir la " tête de l'eau " ou plutôt de l'océan , parfois , et retrouver un niveau de vie acceptable . Car le gouffre entre pays riches et pays pauvres s'est peu à peu installé pour devenir irrévocable ... Quand les superpuissances aiment à se complaire dans l'autarcie en jouant la " politique de l'autruche " . Que Faire ? Sommes-nous impuissants en tant qu'européens ? Ou peut-être montrons nous trop de puissance . Dans ces conditions , le conservatisme peut faire peur . Certains pays le pratiquent parfois sans retenue au détriments des pays pauvres , sur qui ils ont la main mise ... Mais surtout des intérêts économiques . Doit-on faire , comme nous le prescrivent les médias , tous les jours un petit peu pour les régions défavorisées du globe ? Et agir objectivement pour leur venir en aide au quotidien ?

Je crois que nous pouvons d'ores et déjà abolir le concept de parts égales dans un monde qui , par son évolution très rapide , devient également difficile pour les pays industrialisés . Une petite danse avec Jonny Cleg ?

Inventions , découvertes .

Les inventions qui ont fait le tour du monde vont de la palette de l'artiste - peintre , à la gélatine , en passant par la télévision . Elles ont , au fil des siècles évolué avec la technique en montrant qu'elles en avaient besoin . De l'invention ludique , qui amuse autant les adultes que les enfants , nous pensons au confort quotidien : la fourchette , par exemple , avec laquelle nous mangeons fait également partie des diverses inventions qui ont révolutionné le monde . Puis , que puis-je vous dire à propos de l'historique de l'armoire à travers les siècles ? Nous faisons bien entendu la part de ce qui appartient à la nature , d'un côté , et de ce qui fait partie d'une création d'homme , de l'autre . Quoique l'homme se sert d'une manière inouïe des modèles existant dans la nature pour l'invention d'objets , qu'il fait confectionner avec la technique qu'il a travaillé : le vol d'oiseau et l'invention de l'avion en est un bon exemple . La création d'usines n'est pas anodine . L'idée de Ford et de Taylor , à l'époque , qui a donné naissance au fordisme et au taylorisme , permettant d'employer une main d'œuvre bon marché pour une production de masse , est semble-t-il toujours d'actualité . Il s'agissait d'accroître la productivité , pour ce qui est de la diffusion des produits . Il s'agit maintenant de rendre le produit fini accessible au public , de produire en surnombre et à travers les frontières , à travers le monde . Les inventions ont la prétention de faire le tour du monde . Car une invention se veut être utile à l'homme où qu'il soit , à n'importe quel endroit de la planète ... Qui dit mieux ! Nous sommes ou nous avons tous été en possession , quotidiennement , d'objets inventés de mains d'hommes . La commercialisation et la vente des idées fait le reste . La copyright ou la marque déposée est très utile pour protéger les inventions du copiage . Car une invention qui fait le tour du monde peut-être un vrai gagne - pain , voir mieux . L'homme est ingénieux . Il s'efforce toujours à travers les siècles , de moderniser ... En passant par exemple , de l'évolution de la qualité des ondes radio , au derniers projets de véhicules fraîchement entré en usines . Les animateurs se perfectionnent , la musique vient du monde entier et les choix vont des plus vieux succès aux musiques les plus modernes . Les inventions se veulent ouvertes à tous , employant les techniques les plus anciennes comme les plus modernes . L'homme est une espèce en perpétuelle évolution . Il a besoin de modernité et que son monde évolue . Il est passionné , en général . La créativité le stimule . L'invention , c'est aussi le design de certains moyens de transport : bus , bateau , voitures , moto , etc. ... Plus ses professions sont protégées par des termes techniques , parfois très complexes , plus il aime . C'est une espèce rare ! Toutes les inventions lui correspondent . Il en a même oublié leur origine primitive , car c'est un passionné des temps modernes . Merci Charlie Chaplin ! ... Plus il en a et plus il en veut ! La gourmandise sera bien la seule invention que l'homme n'a pas inventé ... Elle fait partie de lui ! D'ailleurs elle lui fait tout le temps défaut ... Sans oublier de défendre le côté ludique de l'âme de l'inventeur , sans qui nous n'aurions pas pu accomplir les gestes les plus simples du quotidien . Mais qui a inventé l'homme ? (!) ... La femme ? ...

L'homme : Instigateur de tous les temps .

Il a fallu des explorateurs , des inventeurs , des chercheurs , des créateurs , des poètes ... Devenus grands par l'ampleur de la diffusion de leur passion , de leur travail . Amateurs ou êtres géniaux , leurs découvertes ont changé le monde et ont fait ce qu'il est devenu aujourd'hui : un monde utile à tous . Coup de génie ou coup du hasard , ces hommes et ces femmes ont , les uns après les autres imaginé un monde qui avancerait avec leur talent , avec eux .

La culture est devenue une chose accessible à tous . La médecine , considérée comme sacrée pendant longtemps s'est vulgarisée . Les nouveaux mondes , les terres d'Amérique ne sont plus étrangers à la majorité d'entre nous . Ce qui était rare pour nos grands-parents , comme par exemple le fruit de la banane , est devenu , aujourd'hui , banal . L'homme n'a plus peur de découvrir . Il en redemande . Mais il rencontre et rencontrera toujours l'inconnue . Et pour cela , il faut l'affronter . Mais , l'homme du 21^{ème} siècle est devenu , au fil des siècles , quelqu'un d'exigent , presque blasé de tous ses avoirs . Peut-être mange-t-il avec un couteau et une fourchette sans plus se poser de questions ... Il a pris l'habitude de commercialiser ses découvertes et d'en faire un marché . Lorsqu'il nous manque quelque chose , nous le trouvons . Tout est à portée de mains . Mais cela suffit-il pour faire avancer ce monde dans la même direction que lorsqu'il nous a été confié ? Que va-t-il rester après notre passage ? Nous sommes devenus très intelligents , parfois même trop . Les ordinateurs que nous avons créé ont remplacé le travail fait à la main dans presque tous les domaines . Et l'homme peut s'en détruire ... Nous aimons ce qui est fait automatiquement , ce qui va vite . Et l'homme moderne aime la technique , les nouvelles technologies , les machines . Nous nous sommes beaucoup investis , ces dernières décennies pour la recherche dans le monde microscopique , mesurable en nano . Les aînés ont ouvert des écoles pour apprendre aux plus jeunes leur savoir . Sur terre , tout est censé fonctionner comme nous le souhaitons . Nous sommes même avertis des imprévus . Car à l'heure actuelle , nous aimons prévoir à l'avance , savoir ce que nous allons faire dans un avenir proche , dans le temps et dans l'espace . Mais les hommes du 21^{ème} siècle aiment encore se faire des surprises ... Nous adorons les bonnes surprises ! Que demander de plus ? La Terre mériterait qu'on lui fête aussi ses anniversaires chaque année ... " Happy Birthday to you ! ... Like I like to breath your earth ... " .

DROITS DE L'ENFANT .

A propos de frustrations d'enfance ...

Quel lien lie un enfant à ses parents ? Par quel lien incroyable celui-ci est-il lié à ses parents pendant de nombreuses années, le poussant à grandir et à évoluer pour devenir adulte, lui permettant par la suite de quitter le noyau parental ? La présence et l'entourage parental et familial permet à un enfant de grandir. La présence parentale est indispensable à l'équilibre d'un enfant. Les parents aident leur(s) enfant(s) à grandir. L'enfant pourrait grandir inconvenablement par le manque de leur présence, de leur amour et de leur attention, mais ceci n'est pas général. Certains enfants, devenant adultes, s'en sortent bien sans avoir forcément reçu particulièrement d'affection de leur parents. D'un papa et d'une maman, nous avons tous besoin. Ce lien qui existe entre l'enfant et ses parents est peut-être instinctif, mais l'amour et la présence font beaucoup. Nous n'avons, certes, pas tous évolué avec la même enfance. Certaines personnes peuvent avoir vécu une enfance difficile sans pour autant en souffrir en devenant adulte. A contrario, l'enfance surprotégée ne signifie pas que la personne adulte conservera cette protection qui lui a été donnée à la base. De plus, le monde de l'enfance est un monde très complexe, souvent et pendant longtemps ignoré (A l'époque, nous parlions beaucoup moins de l'enfance qu'aujourd'hui), où tout se joue. Car l'enfance comprend les étapes importantes de la construction d'un adulte, tel un disque dur. Certaines étapes sont très importantes à franchir pour devenir un adulte équilibré. Une éducation basée sur la confiance est indispensable. Les parents doivent apprendre à faire confiance à leur(s) enfant(s). Il n'existe pas de parents parfaits et les parents évoluent également grâce à leurs enfants : ce sont aussi les enfants qui font les parents. Mais l'éducation requière des limites sans pour autant que celles-ci soient trop rigides. Il s'agit, comme pour tout, de trouver la juste mesure. La fermeté est parfois nécessaire, mais il s'agit également de donner à l'enfant de la force, sans pour autant le brimer. Car un enfant a besoin de sa liberté. Il en éprouve souvent le besoin en grandissant et le fait parfois ressentir. Cela se passe en général au niveau de l'adolescence, pendant laquelle les adolescents manifestent souvent des comportements caractéristiques. L'adolescence est l'étape charnière du monde de l'enfance à l'âge adulte. Elle est parfois, ou même trop souvent négligée par l'adolescent lui-même ou par son environnement. Cette étape étant délicate à passer, l'adolescent peut parfois ressentir un manque de compréhension du monde des adultes, une confusion ou un grand décalage de ce monde qu'il ne connaît pas et du stade préadolescent dont il sort. Mais rien ne coûte le sacrifice des parents pour qui les heures mises à éduquer leur(s) enfant(s) n'ont plus de prix. L'éducation donne de la force ! ... Ou devrait ... Osez, osons ...

Toutes les familles ne sont pas des modèles. La famille est souvent source de névrose. Les névroses sont propres à chaque famille. Il est possible d'y travailler

avec un soutien psychothérapeutique . La psychanalyse peut aider à faire comprendre , à faire sortir bien des maux ou des secrets , parfois bien ancrés dans l'inconscient de la mémoire , aidant à faire découvrir chez nous certains modes de fonctionnement qui appartiennent , en somme , à chacun . Une lecture entre les lignes de la vie est parfois utile . Il est d'autant plus nécessaire d'y travailler , si cela est possible , dans un cadre respectant la transparence . En réalité , nous y travaillons tous tous les jours , souvent inconsciemment . Il n'existe donc pas de schémas parentaux , de noyau familial parfait . Nous devons tôt ou tard y travailler .

La (Les) société (s) étant formée (s) par de multiples familles , toutes composées par des êtres autant différents les uns des autres : Existe-t-il une société parfaite ? Peut-être devrions nous laisser la place à une société qui laisse un petit peu plus la place à l'erreur , et se laissant moins influencer par des méthodes eugéniques , bien que trop souvent utilisées . " I'm just a human beeing made to make mistakes " ...

Le monde merveilleux de l'enfance n'appartient pourtant qu'à chacun ... Nous en avons tous cultivé le jardin secret . " Born to become a man ? If I've known about ! ... " .

Enfance , enlèvement et orphelinat .

Le but de l'écrivain est de relater , par le don dont il a hérité , non seulement peut-être ce qu'il voit , parfois ce qu'il imagine , mais surtout ce qu'il pense , ce qu'il le touche .

Mais qui a le droit ? ... Penser que nous avons tous eu des parents n'est pas généralisable . Je pense aujourd'hui à de nombreux enfants enlevés , arrachés à leurs parents , à l'amour d'une maman , d'un papa jamais reçu . Le rapt d'enfant est devenu monnaie courante en Europe . Nous en entendons beaucoup parler à l'heure actuelle . Cela est même devenu un marché . Il y a des cas d'enlèvement , peut-être trop nombreux , qui aboutissent à un crime , un meurtre .

A l'époque , et encore aujourd'hui , des enfants étaient et sont arrachés à leur parents , manquant de moyens pour les éduquer , puis placés dans des orphelinats . Il n'y a pas si longtemps que cela , le monde entier a été témoin des mauvais traitements , pour le moins insoutenables , que subissaient les enfants placés dans les orphelinats en Roumanie , par exemple , pendant la présidence de Nicolai Ceausescu et de son épouse , complice , exécutés tous les deux publiquement pour abus de pouvoir totalitaire .

Les orphelinats de l'époque , en Europe , ont peut-être évolué sur le même ton , mais la vérité sur les orphelinats était cachée . Toujours sur un ton de croyances religieuses erronées , d'exploitation , de maltraitance ou même d'insalubrité et de saleté . Cela s'est passé pas loin de chez nous . Les rescapés sont là , hagards , et ils nous racontent . Impossible de le nier . Ils sont unanimes . Comme on le dit : l'union fait la force . Ils les appelle " eux " . Sans souvent dire un nom , les nommer comme on nomme des gens que l'on affectionne ou que l'on respecte ... Ces gens qu'ils ont longtemps considéré comme un exemple . Ceux-ci , ces enfants , ont visiblement grandi dans l'ombre et l'anonymat . En orphelinat ou en pensionnat . Beaucoup ont avoué avoir été victimes d'abus sexuels et d'attouchements par les responsables de ces structures . Quoi de plus terrible ? Ils en ont souffert . Ils ont raconté à visage découvert . Quoi de plus terrible que d'avoir été livré à l'ignorance et à l'inconscience la plus totale ? Par manque d'amour et d'affection " les petits orphelins " se laissaient aller au rythme " d'enfer " de leur " bourreau " ... De tous ces hommes et ces femmes sûrement inconscients de faire le mal .

" I hope that one day , every children on this earth , every man ... " . Martin Luther King . " I remember ... " .

RECONNAISSANCE FACE A UN HANDICAP ,
UNE MALADIE (DENI , ACCEPTATION) ,
RENAISSANCE , ENFANCE & HANDICAP ...

Reconnaissance d'un handicap , déni , acceptation .

Un handicap survenu suite à une maladie ou à un accident nécessite , fondamentalement , une reconstruction pendant laquelle la personne doit effectuer des deuils . S'agissant d'un handicap physique , le sujet , la personne , ne peut effectivement plus effectuer certains gestes quotidiens qu'elle avait l'habitude d'accomplir avant d'être atteinte d'un handicap . Il peut s'agir parfois des gestes les plus simples de la vie quotidienne comme se laver , manger , marcher ou tout simplement prendre un objet dans les mains . Il peut s'agir , parfois , d'un handicap de naissance . Pour ce qui est du psychisme , donc du handicap psychique , la personne serait plutôt atteinte dans sa grâce . Lorsque la santé mentale est atteinte , le handicap ne se voit pas forcément . La liste des pathologies des maladies psychiques est vaste mais quand même bien déterminée . Les pathologies psychiques sont décelables par un médecin spécialiste . Les maladies psychiques se caractérisent souvent par des troubles de la perception de la réalité et peuvent provoquer chez la personne beaucoup de confusion . La maladie psychique peut se présenter chez tout le monde à un moment ou à un autre de sa vie . Personne n'est à l'abri d'un handicap psychique . La psychologie et la psychiatrie ne sont pas des domaines faciles à comprendre , même par les personnes qui en sont elles même atteintes . Car vivre un handicap fait beaucoup souffrir et la personne est elle-même un peu aveugle de ce qu'elle vit . L'aide des professionnels de la santé est parfois nécessaire pour aider une personne atteinte d'un handicap psychique . Avec une aide médicamenteuse , il arrive parfois que la personne retrouve son autonomie et puisse profiter d'une qualité de vie qu'elle entreprendra de gérer elle-même dans la vie quotidienne . La baguette magique n'existe pas . Il s'agit d'histoires vécues au quotidien et souvent d'une vraie souffrance qui s'atténue avec le temps . La personne malade peut avoir un fonctionnement cyclique , avec des " hauts " et des " bas " , représenté lors du déroulement de l'année (D'une façon saisonnière) , ou avoir des comportements , des troubles en dents de scies qu'elle se plaît à appeler avec humour : " les montagnes russes " . On ne sait pas ce qu'il y a de mieux à vivre . L'acceptation d'une maladie psychique ou d'un handicap psychique passe (Inévitablement) par une ou des phases de déni pendant laquelle la personne aura du mal à accepter son handicap . Cela est très difficile d'accepter son handicap . Les phases de déni peuvent se manifester par des comportements violents . Le rejet du corps , de son propre corps malade , se manifeste différemment chez chaque personne atteinte d'un handicap . Chaque personne handicapée va réagir effectivement différemment . Le handicap psychique s'accompagne d'une psychothérapie , le handicap physique d'une rééducation et / ou d'un suivi psychothérapeutique également . Faite de deuils et de maladie , la vie n'est déjà pas facile , sans que d'autres maux ne viennent s'y ajouter . Personne n'y est épargné tout au long de sa vie . L'acceptation du handicap de la personne atteinte peut également ne pas être facile à vivre , si la personne vit dans le cadre de sa famille ,

et naturellement pour l'entourage ou la famille de la personne . Un handicap est très lourd à vivre tant pour la personne concernée que pour ses proches . Les proches mettent parfois du temps à accepter le handicap d'un membre de leur famille . L'idéal est que la famille , les proches de la personne handicapée accepte son handicap . Mais doit-on décrocher des montagnes ? ... Des professionnels se charge de faire accepter son handicap à la personne atteinte et font parfois le travail auprès de la famille / Avec la famille (Si la personne possède des liens familiaux) . L'acceptation passe inévitablement par le déni .

Certaines autres maladies peuvent être très handicapante : comme par exemple le SIDA (Syndrome d'Immuno - Déficience Acquis) sur le lieu de travail , la personne ayant le droit de conserver son diagnostic médical et de ne pas en parler sur sont lieu de travail .

Alors , qui ne s'est jamais trouvé de faiblesses plus ou moins grandes ? Allez , les petits complexes ! Quoi , tu veux parler de cellulite ? ... " Oh , zut , je dois faire enlever mon grain de beauté aujourd'hui ! " . A petits complexes , grandes solutions ! Le coût du prix d'un grand problème ? : toute une vie . So , " Take care of you , take care of life ! ... " .

Enfance et handicap .

La psychologie de tous les ménages pour l'éducation des enfants ne va pas sans contradictions . L'enfant , comme les adultes qui s'en occupent , sont des êtres complexes . L'éducation d'un ou de plusieurs enfants n'est donc pas sans contradictions et celle-ci a son importance . L'éducation peut d'ailleurs , et ce dans toutes les démocraties , être ou devenir une affaire d'état .

Il existe des enfants différents . Le sujet de l'enfant reste un sujet difficile à aborder . Il me semble important de parler de l'enfance et du handicap . Le monde d'un enfant handicapé peut se représenter comme un monde absolu . Parfois difficile à comprendre , le handicap chez l'enfant est souvent visible . Peut-être même plus que chez les enfants valides . Le monde de l'enfance handicapée a souvent été soumis à beaucoup d'introspection à travers les siècles .

Il existe plusieurs formes de handicap chez l'enfant . Le handicap peut être d'origine génétique , comme la trisomie 21 , due à une anomalie sur la paire de chromosomes numéro 21 du code génétique de l'individu . Il existe des maladies très handicapantes aboutissant , elles , au décès : la maladie fulgurante de la mucoviscidose , également due à un gène pathologique transmis de la mère à l'enfant , possède un développement très rapide lorsque l'enfant a atteint l'âge de l'adolescence . Il n'y existe pas , de nos jours , de solutions à cette maladie . Des associations permettent de récolter des fonds pour aider la recherche concernant ces maladies génétiques . Différents pays organisent des manifestations du nom de Téléthon afin de récolter des fonds , également , pour la recherche afin de trouver des solutions à cette maladie qui est la mucoviscidose , très dégradante pour certains enfants et adolescents . L'hyperactivité , connue depuis peu , du moins médiatiquement , se manifeste dès le plus jeune âge chez l'enfant . Durant les années 90 , cette maladie a beaucoup laissé parlé d'elle . Les enfants atteints d'hyperactivité ont besoin d'être soumis à un traitement médicamenteux . Il peut s'agir d'anti-dépresseurs voire de neuroleptiques . Ce furent les premiers traitements trouvés pour ces enfants . Le handicap mental peut-être , lui , la cause de multiples facteurs : ils peuvent être génétiques , mais aussi dû à la maltraitance ou à l'environnement dans lequel a vécu la personne . Ce fut , en outre , le cas des conséquences de la bombe atomique qui fut lancée sur la ville d'Hiroshima au Japon pendant la deuxième guerre mondiale . Des enfants , mais aussi une multitude d'adultes eurent des séquelles dramatiques sur leur santé à la suite de cette catastrophe . Beaucoup de personnes furent atteintes de malformation . Plusieurs générations en furent atteintes .

La naissance d'un enfant handicapé ne laisse jamais des parents indifférents . L'histoire de la médecine et du social aura aussi vu , et je crois qu'il faut en parler , des parents irresponsables , inconscients . De nos jours , l'échographie , en

gynécologie , est très utile . Mettre la faute sur quelqu'un , dans ces cas - là , n'est pas utile . Grâce à une prise de sang et à un examen radiologique , les médecins peuvent ou non déceler certaines anomalies chez le fœtus . Le diagnostic se fait assez rapidement dans la durée de la grossesse . Il doit se faire au début de celle-ci .

Des petits bobos de la vie quotidienne à d'autres réalités que nous ignorons souvent , chaque jour possède sa peine . Quoi qu'il en soit , les petits comme les gros problèmes méritent d'être traité au cas par cas . Et n'oublions pas : il n'y a rien de pire que de regretter ... Alors pardonne moi ... " Oh ! Yesterday ... " The Beatles . Shall we talk about : " Hiroshima , mon amour ... " .

Forgeve me .

Handicaps et projet(s) .

Il n'est pas évident d'établir et d'entretenir des projets au quotidien lorsque l'on est atteint d'un handicap . Il peut s'agir des petites choses qui ornent le quotidien , et s'avérant être , pour les personnes atteintes d'un handicap psychique (Ou autre) , de grands obstacles . Pour certains , il s'agit en effet de se laver , de se nourrir , de se vêtir convenablement , de garder son lieu de vie propre , de garder un rythme de travail soutenu , continu , et régulier et d'entretenir une bonne hygiène de vie (Alimentaire ou autre) ... Ce qui est ou devrait être , pour la majorité des gens , une chose acquise . Conserver un bon équilibre physique n'est , également , pour la majorité des personnes handicapées , pas si facile que cela ne puisse paraître pour elles . L'effort physique reste indispensable au maintien d'une bonne qualité de vie . La maladie demande aux personnes concernées de s'adapter à la réalité qui est la leur , à la réalité telle qu'elle se présente , et à la maladie , qui est souvent responsable d'une déformation de la réalité telle qu'elle se présente chez les personnes . Effectivement , il arrive souvent que la sensation au corps , les perceptions du contact au réel (Au monde réel) soient transformées , voir modifiées par les symptômes de la maladie . La personne vit dans son monde . Cela est d'autant plus difficile à vivre , car il n'existe pas de responsable(s) à ces impressions . Nous ne pouvons pas , là , montrer du doigt quelqu'un et dire : " Cela est de ta faute ! " . En réalité , il existe une multitude de facteurs , soient sociaux , soient environnementaux , soient génétiques , entourant le chemin de vie des personnes qui tombent malades . Des prédispositions sont supposées exister lors du déclenchement d'une maladie psychique , qui commence à être reconnue , de nos jours , comme une situation de handicap . Des structures d'accompagnement , ainsi que le suivi d'équipes éducatives sont parfois nécessaires pour que les personnes retrouve une certaine qualité de vie et confiance en elles , sur la voie de l'autonomie .

C'est un sujet qui me touche à en parler car je suis moi-même concernée par le handicap psychique , et ce depuis que j'ai dû abandonner mes études , en catastrophe , à l'Ecole Polytechnique fédérale de Lausanne (Suisse) , au mois de février 1994 . J'ai pris , à cette époque , 30 kilos au Mac Donald , n'osant plus affronter le site de l'Université . Ce fût un passage très douloureux , d'autant qu'après une halte au domicile familial (J'ai vécu à l'étranger pendant 15 ans) , une déferlante d'hospitalisation en hôpital psychiatrique (En Europe – France et Suisse) me tombèrent sur la tête , même si je n'ai rien demandé . J'avais 23 ans . Mon papa et ma maman furent très touchés par ce qu'il m'arrivait . Cela a été très difficile pour eux de comprendre et cela est encore difficile aujourd'hui . Ils ont peut-être dû admettre cette situation en même temps que moi , un peu trop vite ... Ni moi , ni eux , ne l'avions demandé . J'ai été admise en foyer à 23 ans . J'ai aujourd'hui 35 ans . Le handicap est toujours plus facile à vivre de l'extérieur ! ... Un petit bonjour aux infirmières , infirmiers et médecins (Personnel soignant) des Institutions psychiatriques du Valais romand , ainsi qu'aux éducatrices et éducateurs de l'association Emera (Association pour la personne en situation de handicap) en

Valais (Suisse) , où j'ai revu le jour il n'y a pas longtemps , sans oublier toutes les personnes pour lesquelles cette association à but non lucratif existe .
" Monique ! ... Il y a de l'espoir ! " ... Pensée à tous . Que Dieu vous garde .

3^{ème} AGE , VIEILLESSE .

La solitude ...

Il s'agit d'avoir conscience de sa propre
solitude pour essayer d'aller vers les autres ...

A moi-même ...

La vieillesse : Encore un espoir ? ...

Les personnes âgées (Je parle des personnes de 70 ans et plus) mériteraient que l'on s'intéresse un peu plus à elles . Leur vie sociale est certes pauvre . Pour beaucoup d'entre elles , la vie active est finie . Celles qui ont été placées dans des homes par leur famille mériteraient bien qu'on leur passe , de temps à autres , des films en noir et blanc qui leur rappelleraient sûrement leur jeunesse ou des bons souvenirs qu'ils ont eu en société , de leur époque . Les personnes âgées n'ont certes plus la même manière de vivre le moment présent que nous . Les personnes âgées ne sont pas des personnes malheureuses , comme nous pouvons l'entendre . Elles ont vécu . Et pour une fois : c'est le féminin qui l'emporte ! ... La vieillesse est seulement un aboutissement . Les personnes âgées ne vivent peut-être plus les couleurs et les loisirs comme par le passé , comme ce qu'elle ont peut-être connu . C'est pourquoi le personnel soignant des homes ainsi que les animatrices et les animateurs , coordonnés par la direction des homes , n'hésitent pas à embellir leur lieu de vie en y mettant des dessins picturaux , des fleurs , des décorations , etc. redonnant de la lumière et de la clarté aux personnes âgées .

L'homme se fait à tout . Même à la vieillesse . Mais pourquoi vieillit-on ? Prendre de l'âge , vieillir , un programme commun à toute l'humanité . Mais il n'est pas facile de rentrer dans la vieillesse . Vieillir nécessite quoi qu'il en soit de faire des deuils . La rupture avec le monde du travail pour " partir " à la retraite n'est pas une chose si simple à vivre pour de nombreuses personnes . Certaines personnes ne supporte pas ce changement et tombent malades au moment de prendre leur retraite . Ce cap de la vie n'est donc pas toujours facile à passer et pas toujours bien mis en évidence . Les personnes , dans ces moments - là , sont souvent seules . S'occuper des petits-enfants ou des arrières petits-enfants reste tout de même un objectif pour elles ... Et un plaisir ! Il est également très difficile pour les personnes âgées , qui ont atteint un certain âge , de perdre leur conjoint . Souvent , lorsque l'un part , l'autre aimerait aussi partir ... Ce sont souvent des couples mariés depuis longtemps .

Placées dans des homes par la famille ou les institutions , les personnes âgées perdent souvent de leur chaleur , leur tonus est amoindri par les médicaments . La démence , la maladie ainsi que le manque de repères intimes les guette . Les personnes âgées mériteraient que l'on s'intéresse un peu plus à elles . Sans les doyens de l'humanité , nos aïeux , nous ne serions également pas là !
Du fond du cœur , je t'embrasse grand-papi ...

ENVIRONNEMENT , ECOLOGIE .

« On a pas besoin
des toxiques
pour être heureux ... »

Sofia Amal Tazi , écrivain .

Protection de l'environnement et évolution du climat .

Pourquoi le cacher ? Il n'est pas facile d'admettre et encore moins de savoir que nos ressources sur terre , comme par exemple l'eau , l'électricité , le pétrole , sont maintenant comptées ... Et que nous n'avons qu'une planète . Je ne peux m'empêcher de penser à une phrase de Lavoisier : " Rien ne se perd , rien ne se crée , tout se transforme " . Peut-on maintenant dire que chaque goutte d'eau , chaque molécule d'eau sur terre est comptée ? Il n'en ai pas moins que la masse glaciaire dans nos montagnes rêvées s'estompe beaucoup plus rapidement que la normale , d'année en année . Et c'est alarmant . C'est officiel , la sonnette d'alarme a sonné . La chaleur atmosphérique augmente anormalement elle aussi . La masse glaciaire fond , et cette fonte est irrévocable et définitive . Ce qui est dramatique . Il en ai de même pour le niveau de la mer et des océans . Car écologiquement , les eaux des glaciers , transportées par les fleuves et les rivières affluent vers les mers et les océans , dont la masse augmente également d'année en année .

La pollution est la cause du réchauffement climatique . Le dioxyde de carbone alias le Co2 en est le principal responsable . Qu'advient-il du nombre d'hommes sur Terre , sans cesse croissant , augmentant de décennies en décennies . Sommes - nous , ou allons - nous vers le surnombre ? La surpopulation signifie que nous serons 9 milliards d'individus sur Terre en 2050 . La population des grandes villes gonfle d'année en année , ne faisant qu'augmenter la consommation d'énergie (Des énergies) qui n'est pas intarissable . Nous l'avons aussi découvert . Plus nous sommes nombreux , plus nous consommons de l'énergie , plus l'environnement dans lequel nous vivons est pollué . Et qu'en est-il de la couche d'ozone ? Détruite aux deux pôles de la couche atmosphérique , et ce également irrévocablement . On aimerait dire que c'est peut-être irrévocable ... Mais cela l'est totalement . Nous avons atteint le point de non-retour . Que se passera - t - il lorsque nous serons 9 milliards d'individus sur Terre ? Sans vouloir être pessimiste , les médias parlent déjà de sécheresse pour une période de 40 ans . J'aurais 70 ans .

Il n'est pas interdit de vivre au jour le jour , il l'est même souhaité , mais le signal d'alarme a sonné . Chaque personne , chaque famille , chaque entreprise , chaque gouvernement , chaque organisme mondial responsable doit faire un effort au quotidien dans le sens de l'économie d'énergie , de recyclage des déchets , de la création d'objets non polluants , dans le but de protéger l'environnement et peut-être notre seul bien : la Terre . La Terre existe depuis 4,6 milliards d'années . Nous en avons la responsabilité pour les décennies à venir . Et peut-être plus . En un siècle , de 1900 à l'an 2000 , c'est-à-dire en 100 ans (seulement !) , ce qui représente un siècle , l'homme ne s'est pas privé de l'utilisation de l'énergie pour créer son propre confort , pour vivre ses petits plaisirs , qui lui ont toujours paru indispensables . Il nous vient maintenant de penser au lendemain et beaucoup de gens sont mobilisés . Faisons l'effort ensemble pour une planète propre . Nous sommes entrés dans l'ère

de changer nos habitudes , à l'unanimité . Et c'est peut-être à sens unique ... A vous de jouer ! " Make earth breath , make life sure " ...

Inédit : L'atome , une vie renouvelée à l'infini ...

Il est un élément naturel , l'atome , qui a traversé les siècles . Remodelé , 1 , 100 , 1000 fois (A l'infini ...) par l'homme , il a traversé les siècles . L'atome . Là , toujours présent , dans l'infiniment petit , à nos côtés ... Invisible , souvent composé du neutron et du proton . Aujourd'hui , l'atome est resté entier . Ou quoique ... Les chercheurs , les scientifiques du monde aiment à le faire proliférer en usine , soit dans les fameuses centrales nucléaires . Et ce abondamment . Sans se soucier parfois de l'opinion des hommes (Nos dirigeants en veulent encore de l'atome , et le préfèrent dans son état de fission ou de fusion ...) , les centrales nucléaires aiment à l'exploiter encore . Les hommes continuent d'exploiter l'atome malgré les accidents survenus sur le globe , dont celui d'Hiroshima , celui de Tchernobyl et celui (Plus récemment) de Fukushima ... Ils continuent malgré les soucis que ces drames engendrent et peuvent engendrer à nouveau , le nucléaire étant toujours sujet à un risque potentiel d'accident ... Les drames nucléaires engendrent en effets de graves troubles sur la santé humaine ... Enfin ... L'atome survivra à l'atome , cela est sûr ...

La prison ...

La prison . Plus connue lorsque l'on jouait au Monopoly , n'est – ce pas ? Une addition impayée ? ... Un vol , et hop , c'est l'amende ou la prison . Une facture impayée qui va jusqu'à l'office des poursuites ? ... Ici , rien à voir avec les prisons d'Asie où de pauvres innocents comme les tibétains par exemple , sont emprisonnés et torturés ... Ou , quoique ... Ici , en Europe , la violence le manque d'hygiène et l'insalubrité règnent en maître dans les prisons ... Mais la torture y est interdite . Ou , quoique . L'on parle de l'atteinte aux Droits de l'Homme dans les prisons , même en Europe . Mais il semble aussi que dans nos prisons , en Suisse , les criminels ont des traitements de faveur . Cela titrait la une des journaux récemment , dans le pays de Guillaume Tell ... Pour des circonstances atténuantes , ou si la personne est jugée irresponsable de ses actes , celle – ci est transférée en psychiatrie . Mais les prisonniers peuvent recevoir des soins en prison , tel en psychiatrie . Un innocent peut – il aller en prison , allez - vous me demander ? ... Parfois , un faciès typique peut faire la différence lorsqu'un jugement est rendu . Un noir ou un arabe peuvent plus facilement être arrêté dans une affaire de litiges qu'un blanc , par exemple ... On dit qu'il y a plein d'arabes dans les prisons en France , par exemple ... Parfois , des innocents ... Des prisons surpeuplées , de la violence , des abus E.T. du manque d'hygiène , de l'insalubrité ... On parle également de la santé mentale du personnel des prisons ... Mais qu'est – ce que l'innocence ? ... Tous de potentiels assassins ? ... Par l'écriture , libérez mon esprit que je m'envole ... En anglais , la liberté se dit freedom et elle est très chantée dans les chansons , même dans la vie courante ... Il reste qu'il y a quand même une marge pour une condamnation à aller en prison , rassurez – vous ... Dormez sur vos deux oreilles ...

En résumé ...

Nous avons tous plus ou moins les moyens de résoudre nos problèmes , à court ou à long terme , avec une certaine régularité et surtout avec de la volonté de notre part . Les résultats peuvent être encourageants ...

Les problèmes d'obésité , par exemple , ne peuvent se résoudre par l'autorité , mais par une certaine discipline venant de soi-même (Nous mangeons quand même trois fois par jour) ... L'école est quand même une grande entreprise qu'il advient à chacun (Parents comme élèves) de gérer au mieux ... Les droits de la femme et de l'enfant ne peuvent être vérifiés au grand jour que parce qu'il y a plus de respect et moins de violence envers eux ... Que les guerres apportent ce qu'elles apportent . La dépression dans beaucoup de pays industrialisés ainsi que la solitude ne se résolvent pas d'un coup de baguette magique : c'est le travail des uns envers les autres ... Les hommes sans abris feront peut-être place aux hommes à " toit " . Les " fleurs du mal " trouveront ailleurs leur paradis ... On ne donne jamais assez de place à l'amour . On use souvent de l'autorité à mauvais escient ...

Beaucoup d'hommes et de femmes ont manifesté et révolutionné durant des siècles à travers le monde pour défendre des causes afin d'améliorer le confort et la qualité de vie ... Les problèmes de racisme ne peuvent se résoudre que par une acceptation de soi et un peu d'instruction ... Le statut de la femme et de l'enfant dans les sociétés étant , lui , en perpétuelle évolution .

La vie demande que l'on (Vous et moi) fasse des efforts réguliers , malgré tout , pour accéder à notre propre liberté et à une certaine qualité de vie . Lorsque nous parvenons à découvrir que la vie est belle , nous pouvons alors profiter de tout ce qu'elle amène de plus tous les jours (Avec modération !) . Celle-ci est quand même plus agréable lorsque l'on accepte la réalité telle qu'elle est ... Et c'est peut-être le paradoxe de la vie !

Nous aurions dû inventer dans le dictionnaire le mot " chimol " , un mot qui n'existe pas et qui matérialiserait l'ignorance , le mal et l'absurdité de la vie ... Car nous ignorons encore maintenant tout ce que les mots peuvent éponger , absorber .

J'espère que la lecture de cet ouvrage vous aura apporté un peu de lumière ou de réconfort dans votre vie par ses suggestions et ses concepts ...

Merci ! ...

Conclusion .

Des êtres connus ou moins connus , ont fait tourner le monde depuis des siècles ... Chacun a ou aura ses propres responsabilités , minimales soient-elles . Mais faisons que la terre tourne encore « rond » pour longtemps ... La terre « ce jardin qui est le mien » (Georges Moustaki) est un bien inestimable . Alors protégeons là ... Aimons nous , respectons nous . Ce village qui est le nôtre a besoin de protection et surtout qu'on lui montre qu'on l'aime aussi ...

A ma grand-mère Simone ...

A vous , cher lecteur et chère lectrice , merci d'avoir lu ce petit bouquin . Je te souhaite , si tu es en apprentissage , au collège , dans une HES ou à l'Uni , plein succès dans tes études . Je souhaite également aux personnes victimes d'un handicap (Physique ou psychique) beaucoup de courage . Et il en faut ! ... Car la vie ne s'arrête pas là . La vie continue ... Et cela même si « les autres » continuent à vivre . A vous parents qui éduquez vos enfants , prenez soin d'eux et bonne continuation . Car l'éducation s'apparente à un métier parfois difficile ... J'aimerais également remercier l'association Emera , Priska Cordonier , la Médiathèque Valais à Sion , ainsi que mon éditeur (Les éditions Baudelaire à Lyon) et ma mère Lou (Fille de Baptiste et de Simone , ma grand-mère) ... Et que Dieu (Bof ! ... Encore lui ! ...) vous protège . N'oublions pas que nous sommes tous surveillés ! ... Bye-bye . Avé le petit pincement au cœur ...

Bon voyage ...

Sofia Amal Tazi .

Remerciements .

Merci à tous ceux qui m'ont accordé leur soutien lorsque je leur ai annoncé que j'écrivais un ouvrage . Merci à mes parents , à mon papa et à ma maman , ainsi qu'à ma famille proche . Merci à la Médiathèque Valais pour les services publics qu'elle propose , non négligeable vu le nombre de lecteurs sans cesse croissant .

Sans oublier les années passées dans les écoles et lycées de la Mission Culturelle française de Casablanca , au Maroc , qui représentent la première partie de ma vie .

Une petite pensée envers tous ceux qui ne peuvent ou ne veulent s'exprimer ...
Que de talents perdus ! ... Et de trésors cachés .

Depuis le temps que le monde essaie d'être le monde !
Quoi qu'il en soit , avançons avec lui .

En espérant que ce petit symposium de la vie , tel que je vous l'ai présenté , vous éclaire sur ce que peut être la vie d'aujourd'hui , et d'avant ...

Merci à tous ...

Bibliographie : Sofia Amal Tazi , écrivain ...

Je suis née le 27 octobre 1972 à Stockholm ... J'ET vécu en Suisse les premiers temps de ma vie , puis à l'âge de 4 ans , je suis allée vivre à Casablanca , au Maroc , avec mes parents et mes sœurs jumelles ... Je suis l'aînée d'une famille de quatre enfants . Arrivés au Maroc , j'ai été scolarisée d'abord chez les sœurs de Saint – Dominique , à Casablanca , avant de trouver une place d'école à la mission culturelle de Casablanca ... Il fallait presque être pistonnés pour y être inscrits ... Mes parents sont donc parvenus à m'inscrire à la mission , à Casablanca ... Je suis de mère suisse , valaisanne , et de père marocain , d'Oujda (Maroc) ... Nous sommes donc quatre enfants issus du même couple . J'ai un frère . J'ai donc suivi toute ma scolarité au Maroc , jusqu'au baccalauréat , j'ai fait une terminale scientifique ... Cette année - là , nous sommes allés à l'Oukaïmeden , en classe de neige . L'Oukaïmeden est une station assez connue , au - dessus de Marrakech (Au Maroc , également) . J'ai donc vécu au Maroc jusqu'à l'âge de 19 ans , puis je me suis immatriculée , toute seule , à l'EPFL (Ecole polytechnique fédérale de Lausanne) . J'y ai été reçue . Avec succès . Mais , sans vraiment de raison valable , je n'ai pas assisté aux examens pour réussir l'année , et j'ai abandonné mes études au mois de février 1994 ... Sans issues , je suis retournée à la maison , à Casablanca , au Maroc ... Je reviens avec un ouvrage , au bout de plus de 20 de psychiatrie ... Aujourd 'hui , j'ai 44 ans , et j'y ai passé la moitié de ma vie , suite à des problèmes de santé survenus après avoir quitté l'EPFL ... Des problèmes d'ordre psychique ... Je vous souhaite beaucoup de plaisir avec cet ouvrage , que j'ai commencé à écrire en 2002 , jusqu'en 2009 ... Sofia Amal Tazi , écrivain ...