“Lame maudite, laisse couler le sang...”

Elle aime à croire que les problèmes partent en même temps que le sang coule, que les ennuis s’oublent en mutilant son corps...

Elle aime à croire qu’en se striant de traits, elle s’apaisera.

Pourtant ses bras, ses mains, ses jambes... Ressemblent

désormais à un champ de bataille.

Elle aime dire que ses blessures sont des griffures de chats et que tout va bien.

Elle aime dire qu’elle cache ses bras car elle a froid... Même en plein été.

Pourtant son coeur, son coeur demande toujours plus de marque.

Elle veut continuer, marquer sa souffrance sur son corps. Et transformer les sentiments en vraie douleur.

Elle veut payer pour des crimes inexistants.

Pourtant, sa tête lui dit d’arrêter.

Elle veut arrêter !

Arrêter de se faire mal !

Mais se faire mal la soulage !

La soulage de sa peine...

C’est devenu une drogue...

Elle ne peut plus s’arrêter...

Elle veut toujours plus de cicatrices...

Comment l’aider ?

Comment la comprendre ?

Nous sommes impuissants face à la douleur et le désespoir...

Désespoir qui la ronge et la consume...

Alors que le monde autour d’elle s’en fiche.

Elle aimerait qu’on lui dise d’arrêter.

Qu’on s’inquiète, mais ça n’est pas le cas.

Elle est seule.

Alors elle continue... Jusqu’à ce qu’elle en ai marre...

Et viendra le pire.