



*L'amour,
Une rose entourée d'épines*

Louis Le Pieux NGOYI

*L'amour,
Une rose entourée d'épines*

Editeur : [+24381 296 7393](tel:+243812967393)

Auteur : [+24384 450 1609](tel:+243844501609)

Mots de l'auteur

C'est par la passion de l'amour que j'ai fini par empoigner la plume.

Je suis un enfant né d'une famille de sept enfants, dont je suis l'aîné. Mon père s'appelle NGOYI KAYAMBA Urbain et ma mère, MATUNGULU KANKIENSA Mado. Citoyen congolais, je suis célibataire et âgé de 24 ans. Écrire et lire constituent la première arme de ma gibecière.

Avant-propos

Dans un monde en constant changement, il vaut mieux comprendre les dynamiques qui sculptent et/ou infectent notre société. Ce livre intitulé : « L'amour, Une rose entourée d'épines » se propose d'explorer les défis liés à ce concept qui n'est autre que « Amour », et leurs solutions qui se présentent à nous.

Je tiens à remercier chaleureusement mon Dieu de m'avoir donné connaissance, sagesse et bonne santé. À mon père NGOYI KAYAMBA Urbain d'avoir fait de moi un ami de la science, à mon grand-père KASONGO John pour son soutien tant matériel qu'intellectuel, à Louis Don NGOYI pour sa correction et aux amis qui m'ont encouragé, particulièrement Majoie MIJI, tout au long de ce projet. Leur soutien indéfectible et leurs précieux conseils ont été déterminants dans l'élaboration de ces vives pensées.

Cet ouvrage est le produit d'un travail hardi, surtout d'une très longue et puissante réflexion personnelle. J'espère qu'il saura éveiller en vous des questions et des réflexions, et qu'il contribuera à enrichir le débat sur notre avenir commun.

Je vous invite donc à plonger dans ces pages et à partager cette pensée autour de l'amour avec moi.

L'amour, l'épée de la vie

J'aborderai l'amour dans ce petit livre comme un sentiment non religieux, mais je ne manquerai pas de toucher le point religieux qui en est la source. Ainsi nous évoluerons dans notre étude.

J'ai déclaré que l'amour est une épée de la vie, car une épée de guerre mal usée nous cause du mal, et l'ennemi en profite. Il en va de même avec l'amour : mal usé ou incompris, il se transforme en haine et nous fait du mal.

Définition de l'amour

L'amour est un mot très complexe que personne n'arrive vraiment à définir ni à comprendre. Pourquoi dis-je cela ? Chacun, dans sa circonstance donnée, définit l'amour de manière différente, et chacun de nous lui donne sa propre définition, selon sa philosophie

Si aujourd'hui, on définissait l'amour selon :

- **Wikipédia** : *L'amour est un fort sentiment d'affection et d'attachement envers un être vivant ou une chose, assez intense pour pousser ceux qui le ressentent à rechercher une proximité physique, intellectuelle ou même imaginaire avec l'objet de cet amour.*
- **Aristote** : Il définit l'amour comme *joie*.
- **Spinoza** : *L'amour est également joie, et plus précisément, l'amour est puissance, puissance de jouir et donc jouissance en puissance.*

- **Platon** : *L'amour est donc la soif d'un bien dont nous sommes privés et dont la privation nous fait souffrir. Que désire-t-on ? Ce qui est bon et beau. On voit ainsi que l'amour est suscité par la valeur de son objet.*
- **Graines de paix** : *C'est un sentiment qui, lorsqu'il est ressenti par celui qui le reçoit (bébé, enfant, adulte), génère un sentiment d'apaisement et de sécurité.*

Essayons donc d'analyser l'idée de chacun de nos penseurs précités.

Aristote dit que l'amour est *joie*. Pour lui, lorsque nous sommes dans la joie, cela signifie que nous sommes amoureux ou que nous avons de l'amour. Il précise clairement que l'amour égal joie. C'est sa philosophie, et nous ne pouvons pas initialement contester son idée. Observons plutôt ce que cela donne lorsque nous exposons notre pensée sur ce sujet.

Pour Spinoza, oui, Aristote a raison, et il ajoute que l'amour est la puissance de la jouissance. Ainsi, cette idée confirme totalement ce qu'Aristote a dit, car tous deux parlent de joie, bien que jouir implique du plaisir. Le plaisir ne vient pas seul ; il est toujours accompagné de la joie.

Platon, quant à lui, affirme que l'amour est seulement la soif d'un bien dont nous sommes privés, et cette privation nous fait souffrir. Il s'oppose donc à ces deux premiers auteurs qui définissent l'amour comme joie, et nous dit qu'il s'agit de la soif d'un bien privatif. Nous pouvons conclure son idée en affirmant que l'amour est lié à la tristesse, car être privé de ce que l'on aime engendre une souffrance et un cœur froissé.

Soyez fort et prudent pour comprendre que votre amour pour votre prochain peut être mal compris. Dans ce cas, cherchez des solutions dont l'une d'entre elles est le dialogue. Même la Bible nous conseille de modérer nos fréquentations dans la maison de notre frère. Si vous constatez que votre amour est mal reçu, éloignez-vous et aimez la personne à distance ; cela peut aussi être bon pour garder un tempérament serein. La paix est une exigence biblique : *Recherchez la paix avec tous, sans laquelle personne ne verra le Seigneur.*

Qu'est-ce que l'amour selon la Bible ?

L'amour est patient, il est plein de bonté ; l'amour n'est pas envieux ; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil, il ne fait rien de malhonnête, il ne cherche pas son intérêt, il ne s'irrite pas, il ne soupçonne pas le mal, il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité ; il pardonne... (1 Corinthiens 13:4-8).

Si nous essayons de comprendre ce qu'est l'amour selon la Bible, l'amour serait donc la bonté, la joie et la paix...

La définition de Platon est également valable, mais approfondissons un peu sa philosophie : si l'amour était vraiment la soif d'un bien dont nous sommes privés, alors un couple ne pourrait plus parler d'amour après ses fiançailles, car avant la célébration du mariage, il y avait bien une privation sexuelle, d'intimité, de chaleur, et maintenant que les deux sont ensemble, il n'est plus question de parler d'amour ou de s'aimer. Or, pour que ces deux personnes vivent bien en paix, il faut impérativement qu'il y ait de l'amour.

Ou peut-être ce que je ressens encore dans mon cœur trois mois après avoir acheté ce beau pantalon que j'ai tant cherché n'est pas de l'amour ? Alors, qu'est-ce que c'est ? Je l'ai bien aimé avant de l'avoir, et maintenant que je l'ai, je le porte modérément et le garde avec soin. Le jour où je le mets, ma démarche change, voyez-vous ? Dites-moi alors, n'est-ce pas de l'amour ?

Graines de paix a dit sur son site web que l'amour est un sentiment qui, lorsqu'il est ressenti, génère apaisement et confiance à la personne concernée, lui donnant un sentiment de sécurité.

Mais dans notre petit livre, nous essaierons d'être plus efficaces pour expliquer ce qu'est l'amour.

Selon nous, l'amour est joie et souffrance. Quand devient-il joie ? C'est lorsque quelqu'un se sent soutenu, rassuré que rien ne lui arrivera tant que le monde qui l'entoure l'aime vraiment. C'est cela, le sentiment de sécurité : partager le bonheur dans la paix et l'humour, accompagnés d'éclats de rire, en étant sûr que derrière soi, il y a une bonne compagnie qui nous aide à affronter tout au bon moment.

Quand l'amour devient-il souffrance ? En cas de déstabilisation vitale (maladie, AVC, cancer, tuberculose, etc.), de deuil, de manque de travail, de famine... : c'est ici que le vrai amour est assuré et ressenti. Il y a un dicton français qui dit : « *Lorsque le ciel devient nuageux... les gens qui t'aiment viendront s'accroupir avec toi dans la douleur.* » Ici, il ne s'agit plus de sécurité, puisque le malheur est déjà arrivé. Il s'agit plutôt de la douleur ; et la présence d'une personne ne donnera pas seulement le sourire, mais aussi le réconfort.

Sortes d'amour

Nous ne saurions classifier l'amour vu ses milliers de formes vécues dans ce monde. Cependant, nous parlerons succinctement de quatre types d'amour pour aller vite :

Amour amical

Il inclut l'intimité comme unique épice. Du latin populaire **amīcītātem**, accusatif de **amīcitas**, dérivé de **amicitia** (« amitié »), lui-même issu de **amīcus** (« ami »). L'amitié est donc un sentiment réciproque engageant deux personnes l'une envers l'autre. Si nous projetons cette définition, nous pouvons conclure que s'il n'y a pas de sentiments réciproques, il n'y a pas d'amitié.

Si nous réfléchissons, ce monde ne compte guère plus d'une poignée de véritables amis. Peu sont ceux qui partagent nos douleurs ; beaucoup préfèrent la compassion pour autrui.

Aujourd'hui, l'égoïsme prévaut. Les gens confondent amitié authentique et simple compagnie. L'argent remplace l'ami, et la technologie a tout déformé.

Nous vivons dans un monde obsédé par le "MOI". Chacun semble indifférent, et ceux qui se soucient des autres souffrent souvent de l'indifférence de leurs amis, perpétuant ainsi un cycle douloureux.

Nous sommes entourés d'amitiés superficielles, alors qu'elles devraient être profondes. Rejeter une main tendue, des conseils ou des moments partagés cause une grande souffrance.

Par manque de compréhension, nous nous laissons influencer par des intérêts personnels, délaissant ceux qui nous aiment véritablement.

Un jour, j'ai été accablé par un problème facilement résoluble pour 150 Francs. J'ai contacté de nombreuses personnes, mais aucune n'a répondu, me laissant avec le regret. S'ils avaient vraiment le moyen de m'aider, ils auraient pu le faire.

J'avais finalement sollicité un ami qui m'a toujours soutenu. Je pensais qu'il me flattait, mais il m'aime sincèrement. Il a saisi l'occasion de m'aider, me montrant que je pouvais compter sur lui.

Cela ne dévalue pas ceux qui n'ont pas pu m'aider, mais cela ne signifie pas non plus que tous m'aiment.

Il y a ces moments où un ami vous demande comment vous allez, et au lieu d'un banal "ça va", vous choisissez de vous ouvrir. Cet ami vous écoute vraiment, vous offrant un espace bienveillant où vous vous sentez vu et compris. Pour moi, avoir un ami comme Augustin Ilunga KABEMBA, c'est comme avoir un frère. Un ami de cette nature change tout.

Ce n'est pas une question de résoudre des problèmes, mais de la présence authentique. Ils ne cherchent pas à réparer, mais à être avec vous dans votre vérité, sans jugement.

Ces amis sont rares, mais leur soutien allège les fardeaux, même sans changements extérieurs. Ils sont un refuge rassurant quand le monde s'effondre.

On sous-estime souvent le pouvoir d'être écouté. Dans ces moments de vulnérabilité, cela signifie tout. Ce sont ces amitiés qui nous soutiennent.

Ils nous rappellent que la connexion ne réside pas dans une perfection factice ou dans le fait de tout avoir sous contrôle, mais dans le partage de nos parts les plus humaines, les plus imparfaites, avec quelqu'un qui est là pour les accueillir.

Aujourd'hui, j'ai réalisé qu'il existe plusieurs types d'amis. Les identifier peut nous aider à comprendre notre place dans leur vie et vice versa :

****Ami bonheur**** : Rarement matériel, il vous réchauffe le cœur. Avec lui, les soucis s'effacent ; sans lui, le mal-être s'installe.

****Ami secours**** : Il ne supporte pas de voir les autres en difficulté et agit immédiatement. Qu'importe où il se trouve, un simple appel suffit.

****Ami correcteur**** : Bien que ses critiques puissent paraître rudes, il souhaite votre bien-être. Son franc-parler est sa manière de montrer son affection.

****Ami ennemi**** : Il vous entraîne vers des comportements destructeurs. Ses discours, bien que divertissants, mènent à des conséquences négatives.

****Ami voyou**** : Parfois arrogant et colérique, il se plaît dans des comportements répréhensibles.

****Ami silencieux**** : Il comprend votre besoin de réflexion et offre des pensées sages sans imposer ses opinions.

N'abandonnez jamais ceux que vous aimez tant qu'ils vous aiment en retour. À chaque étape de la vie, chacun a son importance, même ceux que vous considérez comme des voleurs. Certains pourraient dire qu'il n'est pas chrétien de penser ainsi, mais que dit Jésus ? « *Aimez-vous les uns les autres* », « *Aimez vos ennemis* ». Jésus est l'ami de tous, jusqu'à la fin. Qui êtes-vous pour agir autrement ? Le changement vient de Dieu.

À propos de la nature, Dieu nous interroge : ne vous enseigne-t-elle pas ? Les arbres offrent des saveurs variées : douce, amère, aigre, salée. La santé nous pousse à éviter l'amertume, mais parfois, cette dernière est nécessaire pour guérir. Il en va de même pour les amis.

Aimez inconditionnellement, et vivez en harmonie. Dans l'amitié, il n'y a ni orgueil ni compétition. J'ai rencontré de nombreux amis : certains n'étaient que des connaissances, d'autres, avec qui j'ai grandi et sont devenus de véritables amis.

J'ai un ami proche : Augustin Ilunga KABEMBA. Nous ne faisons pas de gestes ostentatoires pour nous soutenir ; notre amitié est bien plus subtile. Il peut s'écouler un long moment sans que nous échangions des messages, mais à un moment donné, l'un de nous ressent le besoin urgent de communiquer, comme si ignorer cet appel pouvait avoir des conséquences graves, presque mortelles.

Je me souviens d'un épisode où j'étais submergé par le stress. Augustin se trouvait déjà à Lualaba, à Kolwezi, et je devais le rejoindre. J'avais du mal à laisser derrière moi les gens avec qui je vivais dans une région du pays, car je craignais de souffrir de nostalgie en partant.

D'un autre côté, il y avait la peur de rester et de regretter plus tard de ne pas avoir accepté cette opportunité de voyage. J'ai traversé une période de grande souffrance, ressentant un besoin pressant de parler à mon ami. Quand j'ai finalement envoyé un message et qu'il a appelé, j'ai retrouvé la paix intérieure et le courage. Vous saisissez cette profondeur ? C'est cela, l'amitié, l'amour.

La distinction entre un ami et une connaissance réside dans la constance. Un ami est toujours là, sous une forme ou une autre, tandis qu'une connaissance peut se préoccuper de vous sporadiquement, souvent lors des moments heureux. Entre un ami et soi, il existe un lien indéfectible.

Regardez ceci : deux personnes arrivent un jour, quelque part et reçoivent chacune un verre de vin. Une mouche tombe dans l'un des deux verres, une autre mouche tombe ensuite dans l'autre verre. L'une des personnes regarde son verre avec dégoût et jette d'un seul coup le verre ainsi que le vin qu'il contient, au sol. Tandis que l'autre enlève la mouche soigneusement et boit tranquillement le contenu de son verre.

Il en va de même pour les amitiés : deux personnes sont amies, l'une commet une faute et pouf, l'autre coupe immédiatement les ponts avec elle. D'un autre côté, une faute est commise, mais l'autre amie quant à elle oublie aussitôt la faute commise et continue la relation comme si de rien n'était, car elle sait qu'à part ce défaut, la personne possède de nombreuses qualités. C'est ainsi qu'on sauve une amitié.

Comprenez que Dieu, en tant que véritable ami, est présent à chaque instant, surtout dans les moments critiques. Pouvez-vous faire la distinction entre un ami, une connaissance et un simple passe-temps ? Réfléchissez à votre rôle dans la vie des autres : êtes-vous un ami, une connaissance ou juste un passe-temps ? Dans l'amour, le passe-temps n'a pas sa place. Évaluez aussi la place des autres dans votre vie.

Amour familial

Étymologiquement, on le définit comme : *Storge* (/ 'stɔ:rgi/ *STOR-gee* ; du grec ancien *στοργή* (*storgé*) « amour, affection »), ou amour familial, qui fait référence à l'affection naturelle ou instinctive, comme l'amour d'un parent envers sa progéniture et vice versa. « Le brigand et son enfant » de Karl Friedrich Lessing (1832) illustre cette notion.

La *philia* caractérise non seulement l'affection réciproque entre enfants et parents, mais également celle entre époux et épouses. La famille, première et plus ancienne des institutions, joue un rôle capital au sein de la grande maison qu'est la société. Vous comprendrez qu'à travers l'histoire, ce sont de fortes relations familles qui ont fait les grandes civilisations.

Dans mon dialecte, on dit : « *Tshifuku tshi disanka, muaba wa kufuamina wi butalale ushi masaku* », signifiant qu'une famille heureuse est un havre de paix. L'amour familial, selon notre compréhension, mêle joie et souffrance au sein d'une communauté mixte.

La famille, définie comme le père, la mère et leurs enfants, inclut souvent des amis et des proches. Ainsi, l'amour familial se manifeste à travers des relations variées, incitant chacun à se sacrifier pour les autres. La clé pour protéger sa famille des menaces extérieures est l'amour.

On reconnaît sa véritable famille dans les moments difficiles. La « saison sèche » évoque les épreuves, comme la maladie grave ou la perte d'êtres chers. Chacun doit faire face à ces défis, avant ou après ses périodes de bonheur, traversant inévitablement des déclin, petits ou grands.

L'amour familial se manifeste même chez les animaux. À l'arrivée de chaque membre, un chien accourt pour les saluer. Malheureusement, un chat et un chien, séparés de leur foyer, se retrouvent dans une famille qui leur est étrangère. Dès le deuxième jour, alors qu'une tempête approche, ils se sentent mal. En attendant désespérément un être cher, leurs appels restent sans réponse, les privant d'affection, d'attention et de caresses.

Le sixième jour, ils sont retrouvés morts, le chat blotti contre le chien. Leur décès n'est pas dû à la faim, mais à un profond manque d'amour ; la tristesse les a consumés. Cette tragédie montre que l'absence d'affection peut être mortelle. Tandis que ces animaux ont exprimé leur détresse, d'autres, chez les humains, se taisent et souffrent en silence, finissant par être découverts sans vie.

Le manque d'amour, d'attention et de communication peut avoir des conséquences profondes. La communication ne se limite pas aux mots ; elle passe aussi par le toucher, apportant une présence sécurisante. Entre individus, cette communication est essentielle. Cultivons l'amour et l'attention au sein de notre famille. L'amour familial ne se résume pas à un « merci » après le repas ou un « bonjour » le matin, mais se traduit par des attentions particulières, surtout en période de crise. Lors d'une maladie ou d'épreuves, chaque geste compte et est ressenti profondément.

La communication est-elle importante ?

La communication est essentielle dans l'amour. Une communication ouverte démontre la confiance et renforce le lien amoureux. Pour établir cette ouverture, il faut du temps et de la confiance. Un comportement grossier, le manque de sérieux ou un excès de bavardage nuisent à cette confiance.

La médecine parle d'empathie, mais c'est l'amour véritable ; qui guérit et renforce. En cas de maladie, la guérison peut venir de la prière, de l'onction ou de l'imposition des mains, mais aussi de l'amour.

Ne rejetez jamais votre frère à cause de ses défauts :

Efforcez-vous de l'aimer et de le mettre à l'aise, en espérant qu'il comprendra vos intentions. L'amour peut transformer les gens, au-delà de la simple prédication.

J'ai vécu avec un cousin, et nos relations étaient tendues. Je pensais qu'il se moquait de moi. En adoptant son point de vue, j'ai réalisé qu'il avait besoin de moi. Prendre ses

réactions avec humour a facilité notre relation. J'ai gagné sa confiance et son amour en comprenant qu'il était bien meilleur que d'autres dans sa vie. La leçon est que patience et compréhension favorisent l'amour.

L'amour ne peut prospérer sans respect et compréhension, qui en sont les piliers. Le respect, défini comme la considération pour autrui, est essentiel. Les Écritures exhortent à s'honorer mutuellement (Romains 12 : 10). Les parents expriment souvent leur amour de manière brusque, mais cela ne justifie pas la grossièreté. L'éducation douce, à l'image de Jésus-Christ, inspire confiance et encourage les enfants à reconnaître leurs erreurs.

Par exemple, mon cousin Louis Don NGOYI a un jour frappé sévèrement son fils Desti. Cette approche ne favorise pas l'amour.

L'enfant avait très mal ce matin-là et, tout au long de la journée, il n'a presque pas parlé à son père comme avant. Le soir, il lui a fait remarquer qu'il l'avait frappé sans raison. Son père s'est immédiatement excusé, promettant que cela ne se reproduirait plus et qu'il écouterait d'abord sa version des faits.

Cela donne à l'enfant un fort sentiment d'être aimé, respecté et écouté, renforçant ainsi sa confiance envers ses parents et sa famille.

Bienheureux sont ceux qui vivent dans une famille empreinte d'amour, de compréhension et de paix. Malheureusement, de nombreux foyers sont disloqués pour diverses raisons. Selon « Le secret du bonheur familial », trois facteurs de division se dégagent :

1. **Divergences de croyances religieuses ;
2. **Absence de liens biologiques entre tous les parents ;
3. **Lutte pour les ressources matérielles.

Nos expériences corroborent ce constat et ajoutent d'autres facteurs, tels que :

- ****Le langage inadapté** : Dans une famille où un fils était perçu comme orgueilleux à cause de son ton, cela a conduit à des tensions et à une séparation entre les membres. Il est essentiel de respecter les autres, peu importe les contributions.
- ****Insatisfaction** : Un enfant dont les besoins ne sont jamais pris en compte peut développer un sentiment d'étrangeté et de tristesse, remettant en question sa place au sein de la famille. Cela peut l'inciter à s'éloigner ou à vivre isolé.

Les difficultés familiales varient d'une famille à l'autre, chaque cas ayant ses propres causes. La clé réside dans la capacité à adopter le point de vue de l'autre. En cherchant à comprendre les opinions des membres de la famille, on peut maintenir l'unité.

Pour guider leurs actions, beaucoup se tournent vers des amis, des collègues ou des autorités morales. D'autres puisent des conseils dans la parole de Dieu et les appliquent dans leur vie quotidienne.

Les moments de partage, comme les conversations autour de la table après le repas, sont essentiels. Ces échanges permettent à chacun de raconter sa journée, renforçant ainsi les liens familiaux et améliorant la communication.

Un conseil : ne laissez pas la technologie nuire à la dynamique familiale. L'usage excessif des téléphones et de la télévision peut entraver la communication, ouvrant la voie à la séparation. Soyez attentif lorsque vos proches souhaitent parler, même sur des sujets apparemment insignifiants. Écouter renforce la confiance. J'ai gagné la confiance de nombreux enfants simplement en me mettant à leur place, en écoutant leurs histoires et en partageant des moments de jeu. Cette approche est cruciale pour maintenir des relations solides avec tout type de personnes.

Un dialogue fluide au sein de la famille facilite la résolution des problèmes. Un parent aimant évitera-t-il d'aborder la sexualité avec son enfant ? Les traditions religieuses et culturelles condamnent-elles vraiment ce sujet ?

En comparant les cultures anciennes aux modernes, on constate que la culture est souvent dévaluée et que la religion semble parfois enseigner des valeurs immorales. Face à cette réalité, comment protéger ceux que nous aimons ? L'amour consiste parfois à accepter la douleur d'aborder des sujets difficiles, comme la sexualité, avec nos enfants car l'objectif est de protéger ceux que nous aimons.

Qu'est-ce que l'amour familiale ?

C'est aussi accepter la difficulté de parler de sexualité avec nos enfants.

Face à une culture déformée et à une éducation souvent inappropriée, il est crucial d'assumer notre rôle. L'école ne peut pas tout gérer ; nous devons discuter avec nos enfants de tout, plutôt que de les laisser découvrir des choses dangereuses dans la rue. Un enfant qui explore sans guidance risque de goûter à des expériences difficiles à récupérer par la suite.

La responsabilité, c'est prendre les rênes de l'éducation, sans les déléguer à ceux qui pourraient agir avec négligence. Dans la famille, écoutons les perspectives de chacun. Comme le dit un proverbe kasaïen : « Refuser le point de vue de ton frère, c'est chercher la querelle. »

Dire non à chaque opinion éloigne l'amour. Si un membre de la famille commet une erreur, abordons-la avec douceur. Par exemple, si votre toute petite fille, encore fragile, se prépare à servir du thé, au lieu de crier, expliquez-lui calmement les risques. Une éducation douce peut produire de bien meilleurs résultats.

N'oublions pas que partager les tâches ménagères renforce les liens. Un enfant qui évite toujours les responsabilités peut ressentir un manque d'amour. Lui confier des tâches appropriées peut renforcer son estime et son sentiment de respect.

Chaque membre de la famille doit apprendre à remettre les choses à leurs places après usage. Cela crée de l'ordre et renforce les liens affectifs. Prenez-vous avec considération les uns les autres : l'amour et le respect apaisent les conflits et préviennent des problèmes graves.

La violence familiale revêt plusieurs formes, bien au-delà des agressions physiques. Comme le témoigne une femme battue, les cicatrices physiques ne sont qu'une partie de la souffrance. La violence verbale, par des mots blessants et des humiliations, laisse des blessures invisibles, affectant profondément l'estime de soi des enfants et des adultes. La discipline doit être pratiquée avec amour et douceur, sinon elle peut détruire.

Face à une personne violente, ne nourrissez pas la haine, mais choisissez l'amour. Exprimez-lui comment ses mots vous blessent, surtout lors de moments propices, comme la prière du soir.

En somme, l'harmonie familiale repose sur la compréhension, la communication et le respect mutuel. Favoriser un dialogue ouvert renforce les liens et prévient les conflits. Même dans les épreuves, le soutien et l'attention envers chaque membre sont essentiels. Cultivons un environnement aimant, car c'est là que réside notre véritable force familiale.

Amour bleu (relations amoureuses)

Pourquoi « Amour bleu » ?

C'est une question légitime. Je l'appelle ainsi pour évoquer l'amour comme un mélange de joie et de souffrance, associé à la couleur bleue. Imaginez-vous un matin à 6 h, sous un ciel bleu parsemé de rayons de soleil. À ce moment, le monde semble jeune et heureux, tout paraît beau et sans danger.

Cette couleur bleue symbolise la beauté et le rêve. L'amour, c'est cette illusion partagée où deux personnes croient qu'être ensemble les protégera de tout mal. Étrange, n'est-ce pas ?

L'amour fait rêver. Le cœur s'emballé à chaque pas de l'autre, et l'on serait prêt à tout sacrifier pour l'être aimé, créant un lien plus fort que tout autre.

Une relation amoureuse repose sur un sentiment partagé, mais aujourd'hui, qui veut vraiment se marier ?

Par manque de discernement, certaines jeunes filles se laissent séduire par des personnes sans valeur. Elles espèrent choisir celui qui les aimera vraiment, mais c'est une erreur.

Le désir d'aimer et d'être aimé peut être écrasant. Les garçons, face à un refus, s'interrogent souvent sur leur apparence ou leur valeur. Mais sachez que cela ne reflète pas votre potentiel. Votre âme sœur existe, même si vous ne l'avez pas encore rencontrée. Ne vous découragez pas : priez et cherchez, et vous la trouverez. Comme le disait mon grand-père, Kasongo NDALA John : si votre intention est juste, le Seigneur vous guidera.

Choix d'un bon partenaire

De nos jours, il est regrettable de constater que le choix d'un partenaire est souvent relégué au second plan, au profit de la fête du mariage. Les jeunes aspirent à un mariage idyllique, où l'on partage chaque instant de la vie en couple. Bien que ce rêve soit séduisant, le choix du partenaire est souvent fait sans esprit critique ni soutien spirituel. Il est crucial de prier, quelle que soit sa foi, car le mariage est une décision vitale.

Un mauvais choix peut mener à des profonds regrets, transformant ce qui devrait être une source de joie en une malédiction.

Rappelons-nous comment nos ancêtres choisissaient leur conjoint : loin des rêves de voyages à Dubaï ou de belles robes, ils privilégiaient des valeurs essentielles et un engagement sincère.

La crédibilité, l'honnêteté, l'intégrité et la responsabilité soit « *Tshishima* » dans ma langue maternelle, définissent un homme capable de prendre soin de lui et des autres, par le travail. Un travailleur, même modeste, qui respecte et aide autrui, est un bon choix.

En tant que fiancés, vous devez partager la même vision et vivre dans la sainteté jusqu'à ce que votre union soit reconnue. Cela exige un engagement à vie, même sans enfants. L'amour entre un homme et une femme reste fertile, même après beaucoup de temps.

Bien que vous veniez de parcours différents, l'union nécessite patience et compréhension. Les vérités du mariage se révèlent avec le temps, et un bon partenaire est celui qui se soucie des autres, fait preuve de respect, d'esprit critique et d'écoute. Trouver un bon partenaire est un défi, surtout aujourd'hui où le mariage est souvent pris à la légère.

Rappelez-vous qu'après le moment du « OUI », des malentendus peuvent survenir, menant à des conflits. La clé pour les résoudre est le dialogue. Votre partenaire est votre premier ami après Dieu, et la communication est essentielle pour apaiser les tensions.

Un amour et une estime réciproques sont fondamentaux pour une union réussie. Mari et femme ont le devoir de s'engager l'un envers l'autre. Rappelez-vous que « la personne intérieure vaut plus que dix mille personnes extérieures ». C'est en vous engageant que vous en saisissez toute la profondeur.

La communication ouverte vous aidera à surmonter les difficultés et les obstacles de la vie.

Étant déjà fiancés, un bon partenaire transforme ta vie. C'est un peu comme une réinitialisation ! Tu deviens :

- Plus mature ;
- Plus responsable ;
- Plus soigné ;

- Plus élégant.

Il t'encourage vers l'excellence, bloque les fuites d'argent et te guide vers l'avenir. En moins d'un an, tu as des économies et des projets concrets : achat de terrain, création d'entreprise... Il te donne de l'énergie et t'accompagne vers le sommet parce qu'il t'aime.

En revanche, un mauvais partenaire :

- Épuise ton âme ;
- Apporte des problèmes ;
- Dépense sans compter.

Il/Elle voit le couple comme un investissement. Quand vous vous séparez, il/elle te reproche d'avoir pris son corps, mais était-il vraiment si précieux ? Évite ceux ou celles qui se cachent derrière des excuses pour justifier leur comportement.

Une femme qui t'aime va :

- ✓ Vouloir ton bien ;
- ✓ Se sacrifier avec toi ;
- ✓ Construire un avenir ensemble ;
- ✓ T'aider à devenir meilleur.

Une femme ne vient pas dans ta vie pour consommer, mais pour bâtir. Sois attentif à ceux avec qui tu choisis de construire. Sinon, tu risques de te retrouver les mains vides, sans retour possible.

J'insiste sur la femme ici, car l'homme est souvent la victime, mais cela va dans les deux sens.

Regardez, l'amour que nous désirons aujourd'hui est différent de celui de mes ancêtres. Nous voulons une réponse immédiate à nos demandes, sans tenir compte des épreuves de l'autre. Nous avons besoin de lui ou d'elle, point final. Cela n'est pas appréciable. D'autre part, il arrive parfois que nous ressentions un besoin pressant de la présence de l'autre. Vous l'avez déjà ressenti, et c'est cela l'amour.

Il est important de comprendre que chacun peut être dans une situation délicate. Certains partenaires hésitent à partager leurs problèmes, craignant des jugements. Pourtant, parler est essentiel. Maintenir une communication ouverte permet de discuter des difficultés et de se soutenir mutuellement. C'est cela, le vrai amour ! Si vous avez un problème, en discuter avec votre partenaire montre confiance et amour, et aide à mieux comprendre ce qu'il traverse de son côté.

Je vous conseille de faire un effort pour être présent dans la vie de votre partenaire, malgré vos propres problèmes. Cela prouve votre amour, car vos soucis ne vous empêchent pas d'être là pour lui ou elle. Ne laissez pas les difficultés ruiner ce que vous avez construit ; vous pourriez regretter toute votre vie de ne pas avoir soutenu votre âme sœur et de l'avoir perdue. Partenaires, n'oubliez pas d'apporter mutuellement votre aide et votre soutien l'un envers l'autre dans les moments difficiles.

Le vrai amour ne supporte pas l'absence

Je ne peux pas vous laisser sans partager avec vous cette petite astuce de test d'amour. Essayez de provoquer une rupture et vous verrez ce qui se passe. Vous ne pouvez pas dire que vous aimez une personne si vous supportez davantage son absence que sa présence.

Si, après une rupture amoureuse, vous ne ressentez rien, ni regrets ni vide, et que vous avez la paix, cela signifie que vous n'étiez pas vraiment investi dans cette union. Soit, vous n'aimiez pas cette personne, soit vous la trompiez. Lorsque l'on perd un être cher sur qui l'on comptait beaucoup, cela laisse toujours un vide et suscite des regrets et des inquiétudes.

Nous nous sentirons trahis et blessés ; le départ de l'autre affectera notre vie d'une manière ou d'une autre. Mais si le départ de la personne ne vous affecte pas, cela signifie qu'elle n'était pas précieuse pour vous ou que votre cœur était ailleurs, chez quelqu'un d'autre vivant ainsi avec lui dans l'hypocrisie.

Quand l'amour est vrai et sincère, cela engendre un chagrin instantané pendant quelques jours. Dans une relation où les deux personnes s'aiment réellement, l'absence prolongée crée de vraies inquiétudes et pousse à se poser des questions. Si l'absence de l'autre ne vous dit plus rien, si vous ressentez même de la paix en son absence, sachez que l'amour n'est plus là. Si vous ne vous manquez pas l'un à l'autre dans une relation amoureuse, cela signifie que vous ne vous aimez pas de tout votre cœur.

Un mariage ou un couple arrosé d'amour, de respect, de compréhension et d'un bon esprit critique peut vous accompagner de zéro jour jusqu'à 100 ans de vie commune. Nous concluons qu'un amour et une considération réciproques sont deux piliers d'une union durable.

Maintenant que vous avez une petite idée, examinons ensemble votre copinage ou vos fiançailles : votre partenaire est-il respectueux ? Quelle attitude a-t-il face à un homme faible ? Quelle est sa réaction lorsqu'on lui fait appel ? Accorde-t-il de l'importance à votre vie de couple ? A-t-il vraiment besoin de vous ?

Si plusieurs de ces questions reçoivent une réponse négative, alors prenez une décision. Il est vrai que l'homme n'a pas toutes ces qualités ; il en aura certaines et pas d'autres. Alors, attribuez à chaque question un pourcentage selon l'importance de chacune d'elles d'après vos principes personnels.

Ne formez pas une fausse union, car beaucoup de gens vont également s'investir dans votre relation, que vous l'acceptiez ou non. Votre rupture causerait beaucoup de maux à ceux qui aiment vous voir ensemble et heureux. Je connais personnellement des victimes de ruptures dans les relations amoureuses de mes enfants et mes frères.

Je suis Louis Le Pieux NGOYI et j'éprouve des difficultés en amour. J'aspire à une connexion authentique, mais j'ai peur de m'engager, car aimer implique d'être présent dans les moments difficiles comme dans les beaux instants. Je ressens un manque en moi, mais cela justifie-t-il de ne pas aimer et de ne pas vivre pleinement ? Vivre des moments des vibrations extraordinaires de la vie ?

Amour noir

L'amour noir est une autre forme d'amour qui commence par de l'amour bleu.

L'amour est, sans aucun doute, aveugle. Sur des plateformes comme Facebook, de nombreux jeunes cherchent à aimer, mais les déceptions sont fréquentes. Bien qu'il soit possible de rencontrer une âme sœur en ligne, moins de 10 % des relations sur les réseaux sociaux sont véritablement sérieuses.

Les apparences peuvent être trompeuses. Beaucoup tombent amoureux des profils séduisants, sans se rendre compte qu'ils ne les apprécieront pas en personne. Avec des cœurs encore naïfs, ils s'engagent dans une romance illusoire, attirés par des promesses et des mots doux.

Cependant, la réalité finit souvent par frapper. Lors d'une rencontre tant attendue, la désillusion peut être brutale. Les attentes s'effondrent face à une réalité décevante : un physique inattendu, un manque de chimie, ou des situations financières précaires. Les mots d'amour échangés deviennent des fardeaux lourds à porter.

Il est facile de croire que ces expériences n'auront pas d'impact sur nos vies, mais c'est une illusion. Chaque déception laisse des traces, et infliger du chagrin à autrui a des conséquences. Une réputation ternie peut suivre, et la responsabilité de nos actes est primordiale.

Ainsi, si vous ressentez une attirance en ligne, prenez le temps d'organiser une rencontre réelle. Le contact physique est essentiel pour éviter les malentendus et construire une relation authentique.

En plus de ça, toi qui déçois, ça va te discréditer chère personne. Une très mauvaise campagne de ta personne va se propager et ça aura un effet d'une manière ou d'une autre, alors soyons sérieux et responsables de nos actes. Si tu craques sur les réseaux sociaux, on n'en disconvient pas mais au moins cette fois-là, soyez lent et proposez d'abord une rencontre à la personne en question, le contact physique est meilleur aussi. Dès que vous craquez même en direct, alors tentez votre chance, la voie est libre.

Un amour en colis

On parle d'amour en colis lorsque l'on vous envoie une femme que vous n'avez pas choisie, souvent victime d'un choix qui ne vous correspond pas.

Beaucoup d'hommes quittent mon village pour la ville. Une fois leur vie établie, ils demandent qu'on leur trouve une épouse, comme si la femme était un produit. Or elle n'est pas un objet à peser et à trier. Lorsque ce « colis » arrive, vous le regardez avec dédain, le comparant à un produit périmé. Déçu par l'écart entre la réalité et les photos, vous réclamez son retour. Quel gâchis !

Si elle rentre, vous risquez d'attirer la colère du ciel. Si vous la gardez, vous vivrez un véritable enfer, car vivre avec une femme que l'on n'aime pas, c'est souffrir.

Pour éviter cela, si « épouser une femme de mon village » est votre rêve, soyez prêt à investir temps et efforts. Un bon mariage nécessite une grande enquête et un engagement profond. Et si vous êtes chrétien, souvenez-vous que Jésus-Christ a souffert pour trouver son épouse ; c'est un exemple sur lequel méditer.

Lisez d'abord cette petite lettre d'une fille à son copain :

« Mon cycle avec toi est terminé, je n'ai plus rien à t'offrir, sinon encore des plaintes et des reproches issus de l'épuisement émotionnel dans lequel je me trouve.

Je ne veux plus poursuivre une relation qui vole ma paix et me cause plus d'angoisse que de bonheur. Je me suis rendue compte que j'avais une idée de notre relation qui ne correspondait pas à la réalité, je t'ai idéalisé, je t'ai rêvé, je t'ai attribué des qualités que tu n'avais finalement pas.

J'ai donné de nombreuses chances à cette relation parce que je m'accrochais à mes bons souvenirs et à l'idée d'un futur à tes côtés. Je te laisse partir et je referme ce chapitre. Je comprends que l'amour ne se réclame pas et ne doit pas être forcé, je quitte cette relation pour me concentrer sur la plus importante de toutes les relations : La relation avec moi-même. »

J'ai beaucoup apprécié cette fille pour sa prise de conscience : croire en un grand bâtiment sur une pente instable est risqué. Comme le dit un proverbe songye : « *Kakutshikutshi topenda lupapi, po buebakile nshibu ndio pebubi* », qui invite à ne pas blâmer le vent si l'on construit sur une montagne glissante. Avant d'investir, examinez le terrain. Si même les riches hésitent à investir dans des affaires douteuses, que dire de nous qui donnons notre corps, notre esprit et notre âme ?

Soyons vigilants. Si une relation ne mène à rien, il vaut mieux le dire clairement. Cela peut être douloureux pour l'autre, mais affronter la vérité est préférable à la dissimulation. La personne s'en remettra, et il est moins pénible d'être honnête que de disparaître sans explication.

Cherche quelqu'un qui partage ton désir d'amour : s'embrasser, se câliner, regarder des films ensemble, sortir au parc ou au cinéma, jouer, rire et vibrer à l'unisson.

Mon frère, souviens-toi qu'une relation comporte des hauts et des bas. Si ta femme t'énerve chaque jour, ne te plains pas ; si elle ne t'énerve jamais, ça ne signifie pas forcément qu'elle t'aime. Une femme amoureuse n'aime pas la paix.

L'amour passager

Cet amour que l'on croise dans la rue, dans un train ou lors d'une campagne d'évangélisation. Si vous avez un cœur sensible aux déceptions et au manque de respect, évitez-le. Souvent, il n'existe que dans des séries. Comment investir autant, si vite, dans une personne rencontrée au hasard ? Les chances de se marier de cette façon ne s'élèvent à peine qu'à 0,01%.

Mes frères, je vous mets en garde, surtout vous, les filles. Si vous êtes dans une relation où vous êtes seulement désirées pour des rapports sexuels, soyez vigilantes. À moins que vous n'ayez d'ambition de mariage, ou que vous acceptiez de vous rabaisser, fuyez. Peu importe la beauté ou la richesse du gars, si son seul besoin est de vous utiliser, partez. Vous méritez de l'amour, pas d'être un objet de plaisir. Pensez à votre famille : est-ce que cela vaut la peine de sacrifier votre dignité et votre corps pour un peu d'argent ou un amour unilatéral ? Ne laissez pas cela détruire votre vie.

Après l'amour, la haine ?

Cette question est cruciale. Peut-on vraiment passer de moments merveilleux à la haine après une séparation ? Pourquoi en arriver là ?

Les raisons de séparation sont variées : mensonges, désaccords familiaux, ou l'apparition inattendue d'une âme sœur. De nombreux couples peinent à rompre complètement, continuant à se voir malgré tout. Parfois, cette proximité entraîne des conflits internes, poussant certains à décider de ne plus se parler ni se voir. Mais est-ce vraiment une solution ? Personnellement, je ne le pense pas. Cela ne fait qu'aggraver la souffrance.

Imaginons la perte d'un être cher, quelqu'un en qui l'on avait toute confiance. Cela peut provoquer un choc émotionnel immense. Certains surmontent cette perte, mais en gardent des séquelles ; il en va de même pour une séparation forcée. Chaque individu est unique, tout comme l'original d'un livre, qui reste distinct même en copie. Ainsi, malgré les similitudes, chacun demeure inimitable.

Saviez-vous que l'amour peut naître d'une communication douce ou d'un intérêt commun ? Dans chaque relation, des mots maladroits peuvent surgir. Évitez de comparer votre nouveau partenaire à un ancien ; cela peut causer des blessures profondes. Par exemple, un homme s'est senti dévalorisé lorsque sa mère a comparé ses qualités à celles d'un ami. Critiquer la famille de votre partenaire n'est pas judicieux, car, même avec ses défauts, elle reste sacrée à ses yeux. Rappelez-vous que dans un couple, l'union est primordiale : vous débutez une histoire unique, sans équivalent. Personne ne peut remplacer votre partenaire, peu importe le stade de votre relation. La famille a ses limites et doit respecter l'intimité du couple.

L'amour repose sur des piliers essentiels. Dès le début d'une relation, il est crucial d'établir des bases solides. Personnellement, j'insiste toujours pour que l'on discute ouvertement. Si tu entends quelque chose à mon sujet, qu'il s'agisse de positif ou de négatif, viens me voir avant de juger. L'idée est d'entendre la vérité directement de ma bouche, afin que tu puisses prendre une décision éclairée.

La sincérité et l'intégrité sont fondamentales pour un amour authentique. Ne mentez pas ; un mensonge, même bien intentionné, peut détruire votre relation. Par exemple, cacher un enfant à votre partenaire en le présentant comme un neveu est une trahison. La vérité est une bombe à retardement qui finit toujours par exploser. Soyez honnête, sinon vous risquez de ruiner ce que vous avez construit.

Est-ce que la franchise peut être considérée comme une arme de guerre dans notre relation amoureuse ? Nous avons souvent évoqué l'importance d'une communication ouverte. Tout comme l'amour repose sur des piliers tels que la considération, la compréhension et le respect, la communication a également un pilier central : la franchise. En ajoutant une dose de franchise à notre ouverture, nous pourrions enrichir nos échanges.

Qu'est-ce que la franchise ?

Dans la communication, la franchise est la capacité à nommer les choses telles qu'elles sont, en ayant le courage de dire la vérité sans adoucir le message.

Cependant, la franchise en amour doit être délicate pour éviter de blesser l'autre. Si tu remarques une erreur chez ton partenaire ou un proche, il est contre-productif de faire des reproches en public, car cela peut être très humiliant. Il vaut mieux aborder la situation en privé et partager tes préoccupations. C'est cela, la véritable grandeur.

Faire des reproches publiquement peut engendrer gêne et tensions.

Une humiliation peut compliquer la communication future. Si tu côtoies quelqu'un qui corrige publiquement, essaie de comprendre son point de vue ; avec le temps, cela pourrait t'éclairer.

Aimer, c'est partager joies et peines. Personne n'est intrinsèquement mauvais ; des facteurs externes influencent nos comportements. Lorsqu'un proche est malade, nous veillons sur lui, tout comme pour un frère ou un partenaire qui commet des erreurs. C'est un "microbe" qui l'affecte. Ne l'abandonne pas, aime-le davantage. Si tu es chrétien, prie pour lui. Même sans solution immédiate, parler avec amour peut faire la différence.

Un ami m'a parlé de sa relation : sa petite amie, amoureuse, était dévastée par son silence et a même menacé de se suicider si leur couple échouait. Quand je lui ai demandé si elle avait avoué une liaison, il a confirmé sa peur de la perdre au cas où elle le lui aurait dit. Cela montre qu'elle ne sait pas ce qu'elle veut. Une personne vraiment amoureuse ne partagerait pas son cœur. Rester dans une telle relation, c'est s'infliger une souffrance inutile.

Le mariage peut apporter joie et tribulations dès le début. Il est crucial de résoudre les désaccords rapidement et d'écouter l'autre. Une relation doit être fondée sur le désintéressement et la tendresse.

Rêver d'un amour comme dans les séries de Télénovelas est séduisant, mais il faut vivre selon ses moyens. La réalité est souvent très différente de la fiction.

Un conseil à ne jamais oublier :

Lorsque vous blessez une personne au grand cœur, sa réaction peut ne pas être immédiate. Elle ne criera pas, ne vous accusera pas, mais portera sa douleur en silence, demeurant douce et bienveillante. Pourtant, au fond d'elle, quelque chose change.

Elle commence à s'éloigner, non par vengeance, mais par acceptation. Graduellement, elle trace sa distance, sans adieux dramatiques ni regard en arrière. Cette personne vous a accordé sa confiance, et lorsque celle-ci est trahie, elle ne se brise pas soudainement, mais s'éteint lentement, la poussant à préserver sa paix intérieure.

Elle restera aimable et généreuse, mais son regard sur vous changera à jamais. Rappelons-nous que perdre une bonne âme est irréversible.

Aimez-la profondément tant qu'elle est là, car une fois partie, elle ne reviendra plus.

En résumé :

Aimer, c'est accepter de souffrir et de se réjouir à la fois.

Table des matières

<i>Mots de l'auteur</i>	4
<i>Avant-propos</i>	5
<i>L'amour, l'épée de la vie</i>	6
<i>Définition de l'amour</i>	6
<i>Si aujourd'hui, on définissait l'amour selon :</i>	6
<i>Qu'est-ce que l'amour selon la Bible ?</i>	8
<i>Sortes d'amour</i>	9
<i>Amour amical</i>	9
<i>Amour familial</i>	14
<i>Amour bleu (relations amoureuses)</i>	19
<i>Amour noir</i>	25
<i>Un amour en colis</i>	26
<i>L'amour passager</i>	28
<i>Table des matières</i>	33

