

L'Esychasme

Le silence opère dans le mental dompté
par des mots et des phrases plusieurs fois prononcés
le moi laisse la place au soi qui se construit
l'esprit perd ses repères pour mieux s'épanouir

les moines d'orient inventant la technique
de pouvoir réunir par une action unique
notre corps notre esprit afin d'approcher L'Etre
l'Esychasme est née de Dieu qui nous pénètre

La prière du cœur se prononce en silence
Inspirer expirer les syllabes en cadence
La phrase se répète pour agir sur l'esprit
Appeler le Seigneur pour mieux s'unir à lui

L'Esychasme s'adresse à ce Dieu qui est l'Etre
Il le donne en partage mais ne peut le transmettre
Seul Dieu dans l'univers peut nous distribuer
Une parcelle d'Etre pour nous parachever

Seigneur jésus fils de Dieu est pitié de moi
Respirez cette phrase si vous avez la foi
L'Esychasme opère au bout de peu de temps
Cantique des cantiques l'âme trouve l'amant

jpGabrillac