

## Recueil de citations : Méditations I

Mouhamadou Fadhilou Bâ vous présente son recueil de citations « Méditations I » qui relate toutes les pensées publiées sur Facebook durant l'année 2016.

76 citations pour changer votre vie et votre manière de penser afin de tendre à la réussite, au succès, à l'excellence.

- 1- Tous les jours à votre réveil, regardez le futur et réalisez ce que vous voyez. Voilà le succès.
- 2- Rien n'est plus jouissif qu'une pensée positive.
- 3- On nous apprend tout à l'école sauf l'amour, pourtant l'amour règle tout.
- 4- Si vous voulez devenir meilleur que ce que vous étiez, évitez de commettre les mêmes erreurs. D'où l'importance de la critique de soi.
- 5- On dit qu'il ne faut pas faire de promesses dans la joie, je pense qu'il ne faut jamais faire de promesses du tout. L'inconvénient avec les promesses c'est qu'elles suscitent des attentes, créent des regrets et nourrissent des déceptions. Voilà !
- 6- La confiance en soi c'est quoi ? Je dirai que c'est l'envie mélangée à la volonté résultant d'une action.
- 7- Il n'y a d'amour plus naturel et plus vrai que celui qu'un parent porte à ses enfants.
- 8- Il arrive un moment où les compétences seules ne suffisent pas, d'où l'importance de solliciter l'accompagnement d'un coach.
- 9- Nous avons tous des émotions négatives, les maîtriser, voilà le dur travail à faire.
- 10- La force de l'individu réside dans sa capacité à transformer n'importe qu'elle situation désagréable à son profit.
- 11- Nous n'avons pas peur de la mort mais de partir en enfer. Notre vie d'après la mort que ne connaissons pas, voilà le mythe de la mort.
- 12- La vie est comme une toile, le dessin reflète votre parcours.
- 13- Tous les hommes désirent la liberté mais face à la peur de la mort, certains préfèrent la prison.
- 14- Si tu portes un habit qui ne te va pas, tôt ou tard tu seras obligé de le changer. C'est la même chose avec le comportement.
- 15- On ne remporte jamais la guerre, on s'expose à de perpétuelles batailles qui déterminent ou non notre survie.
- 16- Il n'y a d'actes plus méritoire que l'adoration.
- 17- Il est donné à tout le monde d'être heureux, il suffit de le vouloir. Il est donné à tout le monde de réussir il suffit d'y croire.
- 18- La plupart court derrière l'argent, la paix n'est-elle pas mieux ?
- 19- Je ne peux pas changer le monde mais je veux changer les esprits qui le feront.

- 20- Chacun écrit son histoire, qu'elle soit courte ou longue, l'essentiel est qu'elle soit belle.
- 21- J'ai rêvé qu'un homme sage me dise « mon fils, ne t'en fait pas si tu n'es pas aimé car même le meilleur des créatures avait des ennemis ».
- 22- Celui qui se réveille jusqu'à la tombée de la nuit sans rien apprendre, a dormi toute la journée éveillé. C'est comme s'il ne s'était jamais réveillé.
- 23- Pourquoi tu écris ? Parce que je pense. Pourquoi tu le partages ? Pour que cela serve au moins une personne.
- 24- Le but n'est pas d'y arriver le premier, c'est juste d'y arriver. La patience et le courage ouvrent toutes les portes.
- 25- Vous voulez réussir ? Faites ce qui plait à Dieu !
- 26- Aucun homme ne peut vivre sans un autre. Sinon on ne parlerait pas d'humanité.
- 27- Il n'existe pas d'hommes supérieurs à un autre, il n'y a que d'hommes qui se sentent inférieurs.
- 28- Qu'est-ce que la réalité ? N'est-ce pas une convention ? Car une chose est sûre, ce que l'on croit vrai est souvent loin de l'être.
- 29- Nous sommes tous égaux mais différents, qu'est ce qui nous différencie ? Je dirai le bon comportement.
- 30- Rester sur place est espérer avancer sera difficile.
- 31- Votre vie n'a de valeur que parce que vous la lui en donnez. Réalisez vos pensées, même les plus folles.
- 32- Ce que je pense de la confusion ? Elle est peut-être causée par sa sœur l'interprétation.
- 33- Il y a une différence entre s'excuser et soulager sa conscience. Si le premier implique le regret, le second exprime juste des mots sans contenu véritable.
- 34- Dans tous les cas faites le bien, même si on ne vous le rend pas.
- 35- Ne cherchez pas la personne parfaite, cherchez plutôt celle qui aspire à le devenir.
- 36- Faites la paix avec ceux qui vous entourent et vous serez en paix avec vous-même. Faites la paix avec vous-même et vous serez en paix avec ceux qui vous entourent. Finalement faites-le bien dans tous les cas.
- 37- Est sage celui qui devant le miroir se voit mais ne s'imagine pas.
- 38- L'autocritique devient donc une attitude rationnelle tendant au développement personnel du fait que l'individu reconnaisse ses défauts, les délaisse pour adopter un changement positif.
- 39- Il n'y a de honte à faire des erreurs et les corriger, il n'y a qu'une chance que d'arriver à se parfaire.
- 40- Chaque rencontre est spéciale, elle a son sens. Vous croyez au hasard ? Moi non !
- 41- Soyez humble envers vous-même et vous le serez avec les autres. Pardonnez à vous-même et vous pardonneriez aux autres.

- 42- Quand on veut faire la révolution, il faut se préparer à la mort.
- 43- Soutenir la personne ne signifie pas l'aider à faire ce qu'il veut sauf si c'est quelque de bien.
- 44- S'il y a une chose sur laquelle l'humanité reste d'accord, c'est le fait qu'on ne sera jamais d'accord. C'est juste beau.
- 45- Ce n'est pas aux autres de vous donner de la valeur. Vous êtes le prix que vous vous fixez.
- 46- Le pardon est un acte divin qui n'attend pas de moment particulier mais devient nécessaire dès lors que nous heurtons la sensibilité d'une personne, conscient ou inconsciemment.
- 47- Le maudit n'est pas celui qui n'arrive pas à demander pardon mais celui qui n'arrive pas à pardonner.
- 48- Durant certains moments, le temps semblent s'arrêter et c'est comme si nous étions en train de rêver. C'est là que nous avons besoin de courage et de foi pour nous réveiller.
- 49- Femme, ta beauté c'est ton mariage alors préserve-le, soumet toi à ton mari car dans son sourire se trouve ta récompense.
- 50- Quand un dictateur n'a plus d'issue, il choisit la révolution pour mourir en héros et rester immortel. C'est de l'orgueil !
- 51- L'âge ne définit pas le caractère ni la maturité ni la valeur. C'est juste un nombre. Votre jour de chance sera le jour où vous déciderez d'agir.
- 52- Je pense que notre problème ce n'est pas la peur mais le courage. Nous n'avons pas peur de le faire, nous n'avons juste pas le courage de l'affronter.
- 53- Tout est question de stratégie, même pour les choses les plus simples.
- 54- Si vous voulez connaître la valeur de la liberté, allez en prison.
- 55- Qui contrôle sa colère contrôle son corps, qui contrôle son corps, se contrôle.
- 56- S'il y a une chose qui engendre le regret, c'est bien la colère.
- 57- Nous devons à tous notre soutien car nous l'attendons de tous.
- 58- Il n'y a de honte à faire des erreurs et de les corriger. Il n'y a qu'une chance que de se parfaire.
- 59- L'autocritique est une attitude rationnelle tendant au développement personnel du fait que l'individu reconnaisse ses défauts, les délaisse pour adopter un changement positif.
- 60- Le temps dessine plus de souvenir que le crayon.
- 61- La maturité est dès lors que l'homme grandit de jour en jour par son apprentissage, mis en œuvre dans le but de faire du bien.
- 62- L'homme veut, demande, fait et espère mais Seul Dieu décide et accomplit.
- 63- Il n'y a d'actes plus noble et plus humble que de demander pardon. Il n'y a d'actes plus grand et plus beau que de pardonner.
- 64- LA solitude porte conseil !

- 65- Moi ce que je pense de la peur ? Elle résulte de la faiblesse, de la paresse et du découragement d'un individu dépourvu de foi et de courage.
- 66- N'ayez point peur ! S'il vous arrive de la ressentir, pensez à toute la force qui réside en vous et la volonté de Dieu qui prédéfinit votre existence.
- 67- A mon avis le succès peut être assimilable à la réussite. C'est-à-dire l'accomplissement de bonnes œuvres servant notre génération et celles à venir car ni la célébrité ni la richesse n'est éternelle.
- 68- Les bonnes œuvres nous suivent jusque dans nos tombes et nous immortalisent.
- 69- Rien n'est plus jouissif qu'une pensée positive.
- 70- La meilleure écriture reste celle qui poignarde tout en guérissant les plaies du cœur, de l'esprit et de l'âme.
- 71- Nous ne nous réclamons point des révolutionnaires car l'heure n'est pas à la révolution. Appelez-nous « résolutionnaires ».
- 72- Si nous avons toujours besoin du biberon, il faudra longtemps ou peut-être jamais pour réclamer de la viande.
- 73- Ne me regardez pas comme un noir mais comme un homme. ayez confiance en ma qualité d'homme car je ne peux être plus que cela.
- 74- Il n'existe point de bas peuple, il n'y a que de cultures différentes.
- 75- La plus grande chance qu'une personne puisse avoir est d'avoir ses deux parents en vie. C'est comme marcher avec les deux pieds.
- 76- Nous sommes les acteurs de notre vie. Nous vivons les scènes qui nous produisons.

Par Mouhamadou Fadhilou Bâ

Follow me on Facebook and LinkedIn : Mouhamadou Fadhilou Bâ