

Gilles Morand

ASCENSION



Drunvalo Melchizedek
Comte de Saint-Germain
Timothy Leary

Ascension

Gilles Morand

Ouvrages du même auteur:

Le massage pour tous, éditions Le Jour, 1982,

Massage et polarité, éditions de Mortagne, première édition en 1989, deuxième édition en 1999,

Massage pour enfants, éditions de Mortagne, 2001,

Collection Sagesse ancienne, aujourd'hui et demain, éditions Gilles Morand:

Le massage à la portée de tous, 2001,

Énergie apprivoisée et évolution, 2002,

Évolution de la conscience, 2003,

Qui va sauver la planète? II, 2005,

Ensemble! Sauvons la terre! Gratuit au <http://www.manuscritdepot.com/a.gilles-morand.1.htm>

MASSAGE 101, Pour réussir tous vos massages: nouveau-né, bébé, enfant, ado, amoureux, troisième-âge, éditions Un Monde Différent, 2005,

Mes livres : <https://www.amazon.com/author/gillesmorand>

Gilles Morand

Ville de Léry, Québec

J6N 1E2 Téléphone; : (514) 798-9605 Cellulaire : 514-452-9605

Courrier électronique: gmmassageplus@hotmail.com: pour obtenir l'adresse des sites Internet personnalisés de: «Gilles Morand»

Sites personnels <https://gilou7537.wixsite.com/massage>

Blog : www.massageplus.over-blog.com

©Copyright 2000, Gilles Morand, Sagesse ancienne, aujourd'hui et demain.

Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés pour tous pays.

Sauf avec le consentement écrit de l'auteur naturellement.

Ce merveilleux petit livre sur l'ascension (les différentes méthodes pour y parvenir) est dédié à Marcel Chiocchio. Mon époux. Un être de grande sagesse intentionnée et de compassion, rempli de patience et d'amour envers ma personne.

Merci à mon père Lucien : un papa extraordinaire de sa présence physique et spirituelle, si précieuse et à ma mère Berthe, pour avoir tapé et retapé ces écrits importants qui vous sont transmis dans cet ouvrage.

Merci à Pierre Meunier, pour ta foi et ton partage du Maître Saint-Germain, tout simplement merci...car tu m'as aidé à atteindre les portes du paradis.

Une mention particulière à Drunvalo Melchizédek pour ses articles.... Et Timothy Leary, PhD. Avec R.I.³R.E : Redoublez d'Intelligence-Retour à l'Espace .

À tous les êtres de lumière et les agents intelligents.

Témoignage de Denis

Nous avons un Papa extraordinaire.

Tous Ceux qui le connaissaient bien, savait à quel point il était infatigable, super travaillant, d'une extrême bonté et générosité.

Toujours de bonne humeur, toujours souriant et toujours prêt à aider, pas seulement les membres de sa famille, ou ses amis, mais n'importe qui, n'importe quelle cause ou organisme, qui lui tenait à cœur.

Un seul petit mot de trois lettres, en disait beaucoup sur lui et résumait très bien, toute sa grandeur d'âme : le mot OUI.

Durant toute notre vie, à chaque fois qu'on demandait quelque chose à maman et qu'elle disait NON, si papa avait connaissance de ce qui se passait, il réussissait toujours à faire changer maman d'avis, car pour lui, c'était toujours OUI, surtout quand c'était pour nous.

Quand on avait besoin de lui, sans jamais hésiter, il disait toujours OUI. Autant pour les membres de sa famille qu'à son travail, quand quelqu'un avait besoin de lui, la réponse était toujours OUI.

Il en a fait des choses durant sa vie notre cher papa Lucien. Des choses extraordinaires, parfois difficiles, mais toujours en disant que tout est possible et qu'on peut toujours y arriver.

« T'est capable, t'est bon, ça, il nous l'a dit souvent. » «De la confiance en nous, ça, il savait nous en donner. . »

Dès son plus jeune âge, il était déjà un HÉROS.

- Quand il était jeune, quelques années après la crise de 1929, lorsque ses parents ont déménagé en Abitibi après avoir acheté une concession de bois pensant faire un coup d'argent, sa mère était très malade, elle devait garder le lit. Durant toute la journée, son père devait aller bûcher du bois dans la forêt, et c'est papa qui prenait soins et s'occupait de ses frères et sœurs toute la journée. C'est même lui qui faisait les repas, le pain et le beurre. Il avait 6 ans.

- Au début de 1943, il était déjà depuis longtemps le HÉROS de sa famille et surtout celui son frère Raymond qui, lorsque papa s'est engagé dans la RCAF (La Royal Canadian Air Force) lors de la deuxième guerre mondiale, il l'a suivi, en s'engageant tout comme lui, dans l'aviation en tant que bombardier.

Ensemble, ils sont allés à Trenton en Ontario pour y suivre leur formation d'aviateur et aussi pour y apprendre l'anglais. Malheureusement Raymond est mort lors de sa première mission vers Berlin le 26 novembre 1943 lorsque son B52, avait été abattu au-dessus de l'Atlantique, il avait 19 ans. Durant toute sa vie, papa n'avais jamais su comment et où son frère avait été

enterré et il s'est toujours dit que si son frère était mort c'était de sa faute, parce qu'il l'avait suivi. Il pleurait souvent en pensant à lui, même encore à la fin de sa vie.

Il avait envoyé de nombreuses lettres aux Anciens combattants mais jamais il n'avait reçu de réponse. C'est seulement il y a environ 3 ans, lors de l'envoi d'un simple courriel que j'avais moi-même envoyé et dont papa et moi avions rempli l'ensemble de la demande, dans lequel le nom de Raymond, son matricule et diverses informations militaires, permettaient enfin de recevoir une réponse favorable des Anciens combattants.

Il a finalement obtenu après toutes ces années, plusieurs documents importants et photos de son frère, ainsi que le nom du cimetière d'Angleterre, situé dans la ville de Pershore, où il était enterré. Depuis ce jour, il a toujours voulu s'y rendre afin de pouvoir finalement, se recueillir sur sa tombe, afin de pouvoir y terminer son deuil.

Cependant, sa condition médicale ne lui a jamais permis de réaliser ce rêve, ne pouvant obtenir les assurances nécessaires pour faire le voyage.

Il y a seulement quelques semaines, lors du déménagement de mes parents dans leur nouvelle résidence de Cowansville et pour des raisons inconnues, les fameux documents des Anciens Combattants que papa avait reçu et qu'il chérissait tant ont été perdus, et il était très malheureux.

C'est alors qu'en avril, j'ai moi-même écrit aux Anciens Combattants en écrivant le peu que je me souvenais, comme informations sur son frère, afin qu'ils puissent m'envoyer à nouveau, des copies de ce que papa avait déjà reçu. Par bonheur, le 20 Avril dernier, j'ai finalement reçu les copies mais à ma grande surprise, il y avait quelque chose de plus, que papa n'avait jamais vu, " une photo de la pierre tombale de son frère. Enfin, il pouvait voir ce qu'il avait toujours désiré, la tombe de son frère. Lorsque je lui ai remis, il a fondu en larmes de joie.

Il y a une anecdote autour de la mort de Raymond, qui circule dans notre famille depuis ma naissance. Il est mort en Novembre 1943 et je suis né, également en Novembre. Tous mes oncles et tantes disaient toujours que je ressemblais tellement à Raymond. Ma grand-mère me disait souvent que c'était incroyable, à quel point la ressemblance était frappante mais pas seulement physiquement mais aussi au niveau de sa personnalité.

Pour mon père, la mort de son frère Raymond était son plus grand regret. Comme par hasard, son premier fils lui ressemble comme deux gouttes d'eau. Beaucoup disait à la blague que Raymond c'était réincarné.

- Dans sa ville natale de Trois-Rivières, il était aussi un HÉROS. Durant cette 2^e Guerre, le centre de formation des bombardiers B52 se situait à Trenton en Ontario. C'est à cet endroit que les officiers des 4 plus importants pays alliés dont le Canada, les États-Unis, l'Australie et l'Angleterre s'y rendait, pour obtenir leur formation de Sgt Bombardier. Tous ces aviateurs devaient passer par Trenton, et ils ont été des plusieurs milliers.

Durant toute la Guerre, seulement 425 Canadiens ont obtenu ce grade et de ce nombre, seulement 3 Sergents ont obtenu la médaille d'honneur du Ministère de la guerre. Celle des meilleurs résultats de précisions à l'entraînement. Papa était un de ceux-là, il était le 3e . Il était aussi en même temps, le Premier canadien français, le premier Québécois, à recevoir cette médaille. C'est pour cette raison que la ville de Trois-Rivières en était aussi fière et avait annoncé cette nouvelle, dans le journal Le Nouvelliste d'Octobre 1943.

- Pour son club de motocycliste de Trois-Rivières dont il était le secrétaire administratif, il était aussi un HÉROS. Il avait gagné de nombreuses courses de moto, des épreuves d'endurances et de long parcours, et avait aussi reçu plusieurs distinctions. Sa photo était parue plusieurs fois dans Le Nouvelliste, lors de ses accomplissements. Il demeurait toujours très humble et discret sur ses exploits.

À cette époque maman était sa nouvelle blonde, elle faisait de la moto avec lui. Elle était parmi les premières femmes à porter des pantalons, sa mère Marie-Louise, n'aimait pas beaucoup ça et, pour une femme, faire de la moto, ça ne se faisait pas et surtout, assise en arrière sur un porte-bagages avec ce nouveau Lucien, elle trouvait ça dangereux, ça lui faisait peur.

Tout comme mon père, ma mère aussi avait du caractère et, elle était amoureuse de son Lucien, son HÉROS à elle. Alors, quoi qu'en pense sa mère ou son père, elle faisait de la moto assise en arrière, de son Lucien d'amour.

Lors de leur voyage de noce, elle est restée assise en arrière sur le porte-bagages, de Trois-Rivières à St-Donat, encore une fois, tout un accomplissement, sacré Lucien !

- Pour maman, qui l'a vu évoluer lorsqu'il travaillait pour la Shawinigan Water & Power. Elle, qui l'a vu étudier pendant des années, sans jamais abandonner. Obtenir ses diplômes, lui permettant de monter les échelons de sa carrière, encore là, il était encore et toujours son plus grand HÉROS.

Des déménagements de ville en ville, au fil des promotions de notre papa ça, on a connu ça. Changer d'école, abandonner ses amis se refaire une nouvelle vie, ça, on a connu ça. Il fallait s'adapter et on est devenu des experts dans le domaine et ça, moi, j'ai appris ça de lui.

Il a finalement terminé sa carrière au bureau chef de Montréal, dans les plus hautes sphères décisionnelles d'Hydro Québec. Lorsque René Lévesque était Premier Ministre, il a travaillé avec lui sur l'établissement du plan de pension des employés de l'Hydro.

À sa mort, il finalement rejoint l'Élite, un groupe composé de plusieurs HÉROS comme lui.

- Durant toute sa vie, la seule chose qui l'a toujours vraiment motivé, c'était de faire plaisir aux autres. Même chose lorsqu'il est entré dans Amway, encore une fois, c'était pour aider les autres et là aussi, il a été le HÉROS de bien des personnes qui recevaient son aide. Il ne pensait

jamais vraiment à lui. Pouvoir tout donner c'est ce qu'il aimait le plus, et il a toujours très bien réussi.

- Pour moi, il restera toujours dans mon cœur, mon plus grand HÉROS.

Denis

Note de Gilles : Lucien était maître chez les Rose-Croix et il m'a confié avant sa mort que la seule chose qui l'inquiétait vraiment est la montée des Illuminati dans le monde. Étant enregistré dans l'encyclopédie ésotérique internationale depuis 1990, je lui ai dit : «T'en fait pas père je veille au grain! Je les connais depuis 1981».

Sur la photo il y a papa, Carmen Froment, auteure et moi lors du Grand Rassemblement des Éveillés de la Terre organisé par les éditions Ariane en 2012.Complexe Desjardins Mtl., Qc., Canada.



Quel serait l'avenir de l'humanité si...

In Memory of
Flight Sergeant Nav.

Raymond Florent Morand

R/136820, Royal Canadian Air Force who died on 26 November 1943 Age 19

Son of Rosario and Angelina Morand, of Three Rivers, Province of Quebec, Canada.

Remembered with Honour
Pershore Cemetery



Commemorated in perpetuity by
the Commonwealth War Graves Commission

PRÉSENTATION

La vie et tout ce qui est matière vivante (minéral, végétal et animal) est remplie d'énergie.

L'Homme est matière vivante fragile, et ce que nous faisons parfois subir à notre corps peut conduire au déséquilibre énergétique. Le corps finit par s'en remettre, mais pas toujours selon l'ordre énergétique de départ. C'est pourquoi le fait d'être centré sur le cœur, d'avoir les deux pieds sur terre, amorce un équilibre nerveux plus adéquat.

De ce fait, la vie moderne moule l'être humain dans des habitudes fixes qui le tiennent à distance de l'essence même de la vie et se prendre en main requiert avant tout le désir profond de changer quelque chose dans son existence. La découverte de notre **moi intérieur** est la chose la plus naturelle qui soit et nous y sommes tous confrontés un jour ou l'autre... La conscience du corps, de nos émotions, de tout ce qui est notre identité propre, est en chacun de nous.

La compréhension de notre **moi intérieur** procure des bienfaits récupérateurs pour l'unité globale Corps-Émotion-Mental. Afin de nous faire évoluer, grandir

naturellement. La conscience sociale nous a enlevés et éloignés de notre véritable Moi et il est important de trouver un équilibre énergétiquement apprivoisé, afin de démystifier le rôle que la vie nous donne. Choisissons donc de vivre l'équilibre de l'énergie universelle qui est en chacun de nous et dans tout ce qui vit.

Pour l'Homme, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise énergie. Il n'y a que de l'énergie bien ou mal dirigée. L'énergie est intelligente et son but est de maintenir et de régénérer la vie. Quand l'énergie circule bien et que rien ne vient entraver son flot, tout va bien. Mais si elle est ralentie ou bloquée, il y a un problème, d'où naissance de malaises, de sensations désagréables qui peuvent même, à la longue, provoquer la maladie.

L'éveil vers une aventure d'exploration du Moi Supérieur est le résultat positif du déclenchement de la volonté de «se connaître soi-même», pour un équilibre énergétique permanent. Vous êtes au bas de l'échelle de votre destinée, de votre intériorité. Expérimentez ce que la vie a de meilleur et gardez contact avec ce que vous êtes... Évoluer, c'est utiliser toute notre énergie à être en harmonie avec la vie, avec la nature sous toutes ses formes.

Sans cette philosophie, l'espèce humaine s'engouffre et va à sa perte. Nous n'avons qu'à jeter un coup d'œil à notre situation écologique planétaire (l'effet de serre, pollution résidentielle et industrielle, fonte des glaciers, etc.)... Il ne faut jamais oublier que depuis l'apparition de la vie sur terre, l'homme est celui qui de tout temps a su le mieux se sortir du fléau de la destruction et de la décadence. Il sait qu'il doit survivre et améliorer ses gestes avant qu'un tollé total ne s'installe. L'Homme se doit, sans contredit, d'être «humain» avant tout, et d'évoluer par surcroît. Je vous propose, donc, **«Ascension»**.

«Mais, c'est difficile d'évoluer de façon naturelle!», me direz-vous. Il faut changer ses moins bonnes habitudes. Certes, la volonté de réussir à grimper les barreaux de l'échelle évolutive un à un nous pousse à travailler afin d'acquérir de meilleures habitudes nécessaires à notre bonheur. C'est une aventure personnelle mais pourtant inévitable pour notre bien-être et celui de la terre. Voyez-vous, peu importe qui nous sommes, chacun d'entre nous a la charge de sa vie (son karma à payer) et les moyens d'avancer. L'énergie apprivoisée, que ce soit à travers n'importe quelle technique d'exploration de soi, fait fi de la race, de la couleur. Elle n'a aucune croyance religieuse particulière, ni d'idée préconçue sur tout ce qui englobe la race humaine. Il a été dit : «Connais-toi toi-même». Voilà la clé de

la réussite de notre passage à l'examen de la vie : découvrir son Moi Supérieur, sa confiance et conscience christique : la voie du cœur.

L'énergie apprivoisée, c'est **l'équilibre énergétique** (corps-émotion-esprit) dans **l'harmonie...**

Toutes les techniques de méditation, incluses dans ce livre, afin de découvrir votre être intérieur et votre volonté d'avancer, sont là pour faire de vous une personne saine et équilibrée sur tous les plans. Je vous souhaite de reconnaître cette énergie apprivoisée car la vie est une aventure merveilleuse...

Vous entrez dans un territoire étrange et humain et je vous demande l'ouverture d'esprit dont votre machine humaine et son magnifique laboratoire ont besoin. Dans ce qui suit, j'ai délibérément employé certains termes techniques afin d'être compris de tous. De ce fait, le contenu de ce livre se veut plus spirituel que théorique. C'est mon message...principal, le but à atteindre grâce à l'ancienne sagesse de votre Mer-Ka-Ba ou si vous préférez de La Flamme Violette chère à Saint-Germain, Maître ascensionné. Maître de la liberté et Timothy Leary PhD.

Sachez cependant que toute découverte scientifique (télescope spatial, satellite agricole, G.P.S., laser, station spatiale, etc...) qui permet une nouvelle manière de voir la nature, ou n'importe quelle autre chose se doit de s'harmoniser avec les anciens concepts qui semblent dépassés pour un meilleur équilibre. La science ultime c'est la Nature et l'ultime scientifique c'est l'Intelligence Cosmique...la conscience cosmique de 2012 et après et ce que signifie évoluer sur Terre.

«**Ascension**» est notre fenêtre sur une nouvelle réalité qui vient à nous. Notre cœur.

De toute évidence, il faut garder la tête au-dessus des nuages, histoire d'avoir une meilleure vue d'ensemble (comme l'aigle symbole de l'évolution) et les pieds enracinés dans la terre (comme l'arbre symbole de la vie) qui nous est donnée. Le XXIe siècle, malgré tous ses prodiges est loin d'avoir tout inventé et expliqué, à ce jour. Chacun doit trouver à l'intérieur de lui-même le courage d'ouvrir les yeux du cœur et de regarder au-delà de ses peurs, réagissant par ses faits et gestes à la pure foi ou croyance établie. Si un Einstein pouvait entrevoir un monde que personne ne soupçonnait avant lui, peut-être que d'autres mondes secrets attendent quelqu'un comme vous, d'assez humble pour le transmettre à

l'humanité. Vous ferez donc une œuvre sociale utile. Le meilleur s'en vient ! «Tout va s'arranger», tel est le message d'en-haut ! Du monde spirituel!

Vous est-il déjà arrivé de vouloir scier les barreaux et détruire les murs de votre hypnotisante prison culturelle imposée par la société ? Avez-vous eu le désir de laisser le magnifique moi intérieur secret -- Serpent de la Sagesse -- emporter votre conscience jusqu'aux confins de l'espace et du temps ?

Puissè-je éclairer vos lanternes, votre esprit, dans l'amour, la paix, la joie et l'harmonie...dans l'espace sacré de votre cœur et permettre votre ascension.

Pour commencer, laissez-moi vous parler de ces prodigieux enfants indigo et de cristal.

VOICI LES HUIT BESOINS FONDAMENTAUX DES ÊTRES INDIGO DE TOUT ÂGE:

1. Exprimer sa reliance (Exprimer son contact avec le Divin fortement ressenti, un contact avec sa propre Conscience Divine, Christique, Solaire, ou avec la Source Première de l'Univers qui permet de savoir de façon innée diverses choses spirituelles, ésotériques, métaphysiques, beaucoup mieux et beaucoup plus profondément parfois que ce qui est enseigné dans bien des livres, des écoles ou des religions.)

2. Vivre sa vérité intérieure. (Avant quoi que ce soit d'autre qui vient des autres ou des livres ou de la tradition.)

3. Être intègre. (Être qui il est, dans sa totalité, son unicité, sa marginalité, et faire peu de compromis déchirant intérieurement - ce qui le rend souvent «incorruptible».)

4. Vivre dans la congruence. (Passer le même message par l'ensemble de ses gestes, ses actions, ses émotions, ses pensées, ses paroles.)

5. Servir. (Être utile, sentir qu'il contribue à l'enrichissement de la société, de la

planète, de la Vie, tout en respectant le Grand Plan Divin et les Lois Cosmiques Universelles.)

6. Vivre libre. (Refuser toutes les autorités ou contraintes aliénantes, emprisonnantes, étouffantes, non justifiées par lui - ce qui inclut refuser l'autorité parentale ou professorale si elle n'est pas intelligente selon lui, même s'il a 3 ans seulement ! Et cela signifie aussi ne pas changer de direction si on fait pression sur lui par le chantage, les menaces, les punitions, les agressions, les récompenses...)

7. Aimer. (Se nourrir d'abord et avant tout de contacts amoureux avec les êtres: angéliques, humains, animaux, végétaux, minéraux)

8. Harmoniser. (Se sentir dépérir dans les cadres de vie qui n'expriment pas l'harmonie, la beauté originelle de la vie; recherche constante de situations joyeuses, harmonieuses, lumineuses, pacifiques, compréhensives et créatives.)

VOICI MAINTENANT LES 25 CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES QUI DISTINGUENT LES ÊTRES INDIGO. Il n'est pas nécessaire d'avoir ces 25 caractéristiques pour être un indigo.

1. Se sentir étranger. (Ne pas reconnaître le décor planétaire, social, culturel, s'y sentir mal à l'aise,)
2. Se souvenir de façon floue d'appartenir à une Famille spirituelle souvent plus importante que sa famille biologique. (Une Famille formée d'êtres intelligents, amoureux et créatifs dont on a une grande nostalgie.)
3. Avoir beaucoup de difficulté à s'adapter à la densité. (Trouver le corps physique emprisonnant et encombrant, trouver étrange de devoir manger des aliments denses pour survivre, se sentir mal à l'aise face aux selles et à l'urine, ne pas être attiré vers les activités très physiques...)
4. Ressentir fréquemment une angoisse de séparation. (Et être réactivé chaque fois qu'une petite séparation anodine survient dans les relations interpersonnelles, cela, puisque l'âme se souvient de façon floue mais intense, d'avoir été séparée de la Source, ou d'une grande Sphère de vie lumineuse et infiniment belle, amoureuse et intelligente.)
5. Sensation d'indignité ou de honte spirituelle. (Car incompréhension de sa

raison d'être sur cette Terre et imagination qu'il s'agit d'une punition alors qu'en fait, il s'agit d'une mission d'aide et d'élévation humanitaire.)

6. Perceptions de barbaries. (Se sentir en présence d'êtres barbares, monstrueux, dangereux, et parfois en être apeuré ou traumatisé.) Imagination fertile et vision vaste de l'Univers.

7. (Imaginer facilement la vie sur d'autres planètes, dans d'autres systèmes solaires ou d'autres galaxies, ou dans d'autres dimensions plus subtiles - imagination généralement nourrie par des souvenirs d'expériences véritables sur ces autres sphères de vie et dans les nombreuses réalités multidimensionnelles.)

8. Hypersensibilité. (Pleurer ou rire très facilement, ressentir rapidement les états d'âme des êtres près de soi ou vivant sur un autre continent.)

9. Persévérance. (Sentir l'importance des élans internes qui propulsent et les suivre malgré les obstacles ou conditionnements externes.)

10. Visions grandioses ou mégalomanes (Être habité de projets, de rêves, d'idées... qui font rire les autres, que les autres considèrent impossibles, alors qu'en soi on les voit déjà entièrement réalisés ! – et on sait qu'on fera tout ce qui est possible pour les matérialiser).

11. Mental ingénieux. (Talent naturel pour les inventions, les solutions, les innovations technologiques... car son âme a déjà vécu là où cela existe déjà et fait

que son propre mental est le mental futur de la Terre.)

12. Grande curiosité. (Être un enfant qui pose constamment des questions, qui veut tout comprendre, et un adulte qui ne se lasse jamais d'apprendre.)

13. Rapide et souvent hyperactif. (Reflet de ses habitudes d'une autre incarnation à créer efficacement et rapidement - souvent aussi les créations sont plus rapides dans les plans plus subtils - donc grande difficulté à accepter la lenteur des gens et du fonctionnement du plan physique de la planète Terre.)

14. Apprentissage rapide. (Capable de grande concentration et d'assimilation très rapide de la nouveauté - cela fait souvent des enfants qui s'ennuient à l'école ou qui voient rapidement les faiblesses des éducateurs ou même qui les dépassent en compréhension.)

15. Sensation d'être un missionnaire. (Souvenir floue dans son âme d'avoir une mission, un mandat, une œuvre bien particulière et bien importante à réaliser pour la transformation de la Terre - Flavio, 6 ans, disait: les âmes missionnées sont là pour aider à la transition de la Terre dans une dimension plus subtile.)

16. Incapacité à mentir. (Sentir la valeur de dire la vérité, même lorsque l'égo des gens en est choqué ou blessé - et grande tristesse face aux mensonges des gens qui mentent, et aux paroles de ces gens qui disent que tout le monde ment et que c'est normal.)

17. Grande créativité. (Sensation de mort interne dans les schémas de routine.

18. Thérapeute inné. (Facilité et ardeur naturelle à débloquent les émotions et les pensées en soi ou chez les autres.)

19. Paradoxe interne entre le sentiment d'égalité et le sentiment de supériorité.

(Sensation que tous les êtres sont d'essence semblable et égale, donc de même valeur, et en même temps, confusion en voyant les personnalités des gens en général grandement inconscientes et présence d'un sentiment de supériorité ou d'orgueil spirituel - ce paradoxe se résout quand l'être découvre sa nature d'indigo et son rôle sur la Terre.)

20. Jardin secret. (Maintenir privé, secret, juste pour soi, une grande partie de sa

connaissance, ses expériences, ses conclusions sur les événements... pour éviter d'être rejeté, blessé, ridiculisé par les êtres moins éveillés qui l'entourent -

certains indigo vont sombrer très jeunes dans une ou plusieurs de ces situations:

la dépression, l'apathie, les drogues, l'alcalose, la boulimie... pour compenser tout

ce qu'ils sont encore incapables d'accepter de leur vie ici ou ils sont si souvent

rejetés et mal aimés.)

21. Réformateur de systèmes planétaires. (Certains appellent les indigo "les

mercenaires du Divin" puisqu'ils viennent pour aider l'Humanité à sortir des

conditionnements, enfermements et assoupissements, ils agissent et parlent de

façon souvent confrontante pour ôter les œillères, les muselières, ouvrir les yeux, les oreilles et les cœurs; ils sont des empêcheurs de tourner en rond.)

22. Direction intérieure. (Savoir intérieurement ce qui est à faire, et ne pas apprécier de se faire forcer ou pousser dans le dos pour quoi que ce soit, respecter son rythme, son «timing», ses heures, et ne pas accepter de discipline imposée de l'extérieur.)

23. Alimentation marginale. (S'alimenter à des heures non-fixes, uniquement quand le corps en ressent vraiment le besoin, souvent, sauter des repas ou même des journées de nourriture, manger le souper au déjeuner et le déjeuner au souper, le dessert en premier et la soupe en dernier, et bien souvent refuser de manger de la viande, être végétarien ou respirien - se nourrir de Lumière uniquement-.)

24. Facultés extrasensorielles (Facultés activées ou encore inactivées qui s'activeront à des moments clés de leur existence, facultés de lecture dans les pensées des autres, de télépathie, de télékinésie, de clairvoyance ou clair audience - voir les auras et les êtres des autres plans et entendre la musique des sphères -, voyages astral la nuit pour aller dans des «Écoles de nuit» ou des Vaisseaux spatiaux pour recevoir ou transmettre des informations.)

25. Karma minime ou absent. (Être pur – ou presque – de conséquences

karmiques puisque les actes sont en accord continuels avec les Lois Cosmiques Universelles. Certains indigo sont de très vieilles âmes, d'autres de très jeunes, d'autres encore, ne sont pas passés par la naissance et ont pris un corps, un véhicule physique au moment où quelqu'un désincarnait, ils sont alors ce qu'on appelle des «walk-in», certains indigo viennent sur la Terre pour la toute première fois et ne connaissent aucune âme de cette planète, autrement dit, ils n'ont pas d'expériences de ressouvenance ou de retrouvailles spirituelles en rencontrant les êtres sur leur route, comme ceux et celles qui se sont incarnés plusieurs fois sur Terre, cela génère un sentiment de solitude encore plus grand et une soif bien particulière de retrouver sa Famille interplanétaire et intergalactique, donc une soif très difficile à comprendre pour tous les êtres qui sont des habitués de la Terre. Les êtres indigo sont également appelés les «semences d'étoile» ou les «enfants des étoiles» - les «starkids»!).

Les caractéristiques des ENFANTS CRISTAL sont les suivantes :

1. Ils sont habituellement nés en 1995 ou plus tard.
2. Ils ont de grands yeux et un regard intense.
3. Ils possèdent une personnalité magnétique.
4. Ils sont extrêmement affectueux.
5. Ils commencent à parler sur le tard.
6. Ils sont très doués pour la musique, et ils commencent souvent à chanter avant de parler.
7. Pour communiquer, ils utilisent la télépathie et un langage des signes qu'ils inventent eux-mêmes.
8. Ils sont parfois diagnostiqués autistiques ou atteints du syndrome d'Asperger.
9. Ils sont doux, affectueux et d'humeur égale.
10. Ils sont enclins au pardon.
11. Ils sont très sensibles et font preuve d'une grande empathie.
12. Ils entretiennent des liens étroits avec la nature et les animaux.
13. Ils possèdent des dons de guérison.
14. Ils s'intéressent beaucoup aux cristaux et aux roches.

15. Ils parlent souvent d'anges et de guides spirituels, et partagent des souvenirs de leurs vies antérieures.

16. Ils ont un tempérament très porté sur les arts et la créativité.

17. Ils préfèrent les mets végétariens et les jus aux « aliments ordinaires ».

Intégration de votre forme physique : le temple de l'esprit

Salutations, enfants de Lumière bien-aimés! Qu'il est passionnant, inspirant, d'être témoins de la transformation en cours sur votre planète, la Terre. Des miracles se produisent simultanément aux vagues d'énergie déferlant vers vous et inondant votre être intérieur et votre Terre. Des royaumes célestes, nous percevons cette Lumière qui s'intensifie en vous et autour de vous, nous ressentons l'accélération du taux vibratoire s'élevant vers les éthers, ou plans astraux, tandis que dans le domaine physique, vous avez tendance à n'apercevoir que ténèbres et négativité. Voilà pourquoi nous désirons vous assurer de votre progrès ; vos actions ont des répercussions certaines.

Permettez-nous de vous entretenir de votre forme corporelle, ce réceptacle abritant votre Esprit. Vous avez, d'une époque à l'autre, perpétué à l'égard de votre corps physique un rapport ambivalent, oscillant entre le mépris et l'appréciation. Nombre de ceux qui ont relevé le défi et accepté l'assignation exigeant de venir dans le plan tridimensionnel pour participer à une expérience sur le libre arbitre ne savaient pas que leur Esprit devrait se vêtir d'un corps physique. Vous pensiez demeurer dans un corps lumineux et contribuer à distance à l'expérience. Ainsi, lorsque vous vous êtes retrouvés confinés dans les

limites d'une forme physique, vous avez résisté et lutté pour vous délivrer (lorsque vous étiez encore conscients de votre origine).

Vos souvenirs s'estompèrent à mesure que s'accroissaient le voile de l'illusion et les contraintes du monde physique ; vos cellules, toutefois, préservèrent la mémoire de votre identité véritable et l'esprit de liberté de votre nature essentielle. Ainsi s'amorça le conflit entre le corps d'égo/désir d'une part et votre Esprit, de l'autre. Certains ont inconsciemment soumis leur corps, à travers les âges, à de grandes souffrances et privations, en conséquence de ces souvenirs. Vous avez cherché encore et encore à vous délivrer de ce réceptacle physique pour, tout de même, renaître à nouveau et exécuter jusqu'au bout ce ballet de la transformation.

Voici le temps, chers amis, d'accepter votre forme physique pour ce qu'elle est : un magnifique véhicule. Vous êtes détenteurs d'une vérité profonde et d'une précieuse connaissance. Connaissance enfouie dans les cellules de votre être entier. Vous êtes conducteurs de fréquences, un poste émetteur, un trésor de vastes informations à récupérer afin de pouvoir assumer votre véritable identité et de mener à bien votre mission terrestre. Chaque aspect de votre être doit être

équilibré et harmonisé, toute énergie mal employée doit être réalignée, toutes les tentacules de l'obscurité qui vous enserraient dans l'ignorance et dans la limitation doivent être scindées. Votre corps doit être purifié en pensée, en action et dans ses habitudes. L'énergie et la négativité bloquées, lorsqu'elles se libèrent, vont se loger en d'autres points du corps, à même la circulation sanguine, dans les organes, les glandes ou les os. Il faut relâcher ces toxines et regagner la santé et la vitalité qui vous appartiennent de droit.

Plusieurs méthodes peuvent accomplir ceci. Beaucoup d'ouvrages sont consacrés aux symptômes des «artisans de la Lumière en mutation». Nous vous incitons à suivre les instigations de votre Esprit, qu'il s'agisse d'une modification de votre régime alimentaire, de jeûne, de thérapie corporelle, d'acupuncture, de massage ou de toute autre forme d'alignement du corps, d'exercices respiratoires, de mouvements, ainsi que de *toning*, d'aromathérapie ou de guérison par les cristaux. Toutes ces approches sont susceptibles d'accélérer le processus de purification et d'alignement de vos corps physique, émotionnel et spirituel, augmentant ainsi votre capacité à assimiler une énergie plus intense et raffinée. Plusieurs d'entre vous semblent ignorer le fait que l'énergie lumineuse fonctionne à peu près comme l'énergie de source alimentaire : si votre forme physique ne

peut traiter l'énergie et la dépenser, alors elle la bloque d'une manière ou d'une autre. C'est ce qui explique que plusieurs (qui entretiennent un rapport ambivalent aversion/affection avec leur corps) aient pris du poids au cours de ce processus, particulièrement dans la région du plexus solaire. Et ce, malgré le fait que vous mangiez moins. La lumière est de l'énergie et doit être dépensée. Votre mutation est très rapide, amis très chers. Vous apprenez et évoluez en expérimentant.

Ceux et celles qui sont à l'aise avec leur forme physique et qui se sont faits copains avec ce réceptacle exceptionnel ont traversé le processus de transformation plus facilement, car ils ne se dressent pas contre leur corps en tentant d'acquérir une suprématie sur lui comme s'il s'agissait d'une chose à conquérir.

Chaque parcelle de votre être fait partie intégrante du tout. Il faut dès lors l'accepter pour sa contribution à celui-ci et pour sa beauté. Tout doit être amené à l'harmonie et à l'équilibre. Aussi longtemps que vous aurez à opérer sur le plan physique, vous aurez besoin de votre corps physique.

En pénétrant votre corps, l'énergie lumineuse active des cristaux encodés de Lumière insérés il y a de cela plusieurs éons, à votre arrivée dans le système solaire. Ils sont restés dormants, mais ils sont aujourd'hui réactivés. De nouveaux chakras, ou vortex énergétiques, sont animés, si bien que vous en posséderez douze majeurs ; et on ajoute aussi le double hélix d'A D N jusqu'à ce que vous soyez pourvus de douze chaînes de l'A D N (ceci se produit actuellement dans le corps éthérique). C'est ce qui, associé à l'infusion de Lumière, déclenchera la transformation de votre forme physique, façonnant votre corps ascensionnel, vibrant, jeune, éternel.

De jour en jour s'accroissent votre puissance et votre vitalité, chers amis merveilleux, malgré votre combat avec ces difficultés. Ne ratez aucune occasion de dégager ces énergies bloquées. Souvenez-vous que ce qui se transforme intérieurement doit également se manifester extérieurement dans la réalité physique. Voilà pourquoi tant parmi vous font l'expérience de situations conflictuelles au quotidien. Nous vous supplions de ne pas tenter de dissimuler ou d'éviter ces défis. Ils se dévoilent afin que tout désaccord, tout déséquilibre interne, soit définitivement résolu. C'est la raison pour laquelle il est crucial de recourir à l'appui de vos guides et maîtres, et à tous les êtres angéliques désireux

de secourir et de servir. Il est vital de se concentrer sur l'intention la plus noble. Il est décisif de penser au sommet à atteindre et d'ignorer les ennuis tout au long du chemin.

On vous a incité à construire votre avenir, un avenir radieux, jour après jour, d'un instant à l'autre. C'est là ce qui prime, avec l'intensification des vagues d'énergie et de la tourmente. Il vous faut demeurer centré dans cette enveloppe lumineuse de protection bienveillante qui émane de la conscience cosmique pure afin d'être à l'abri du tourbillon des négativités et de l'énergie dissonante.

Simplifiez votre vie, chers amis. Concentrez-vous sur ce qui est permanent, durable. Soyez assimilateurs de vérité, d'amour, de savoir, plutôt que collectionneurs de biens matériels et en quête de plaisirs physiques éphémères. Équilibrez, pacifiez, harmonisez votre univers, et toutes les bonnes choses viendront à vous. Peut-être, toutefois, découvrirez-vous que vos priorités, vos habitudes et vos goûts sont différents.

Vos tentatives de guérir votre Terre-mère sont insuffisantes et trop tardives. Davantage doit être entrepris, et au plus vite. Nous vous implorons : PRENEZ

GARDE ! Le temps est venu de reprendre l'intendance en tant que gardiens de la Terre, en tant que protecteurs des espèces qui y ont été placées sous vos soins. Le temps est venu d'assumer pleinement votre identité véritable, comme Maîtres de la Lumière, gardiens de la paix et messagers de la vérité et de l'amour. Ne ratez pas cette occasion, amis bien-aimés, n'interrompez pas votre mission pour avoir à traverser encore une fois des ères obscures, tout comme il vous échet de le faire après le déclin des Âges d'or du passé. Les cloches des Âges tintent, la transformation de votre espèce n'attend personne. Ou vous acceptez l'offrande et vous évoluez, ou vous régressez vers les cycles d'obscurité, de conflits, d'ignorance, de limitations. La décision vous appartient.

Avancez, chers amis, tournez-vous vers l'intérieur et vers les cimes. Nous tendons vers vous une main de Lumière symbolique, don du Créateur et de la Vie. Nous espérons votre retour. Vous êtes précieux, et nous regrettons votre absence. Moi, le seigneur Michael et l'Hôte céleste vous gardons dans notre amour et sous notre égide. Sachez que vous n'êtes jamais seuls.*

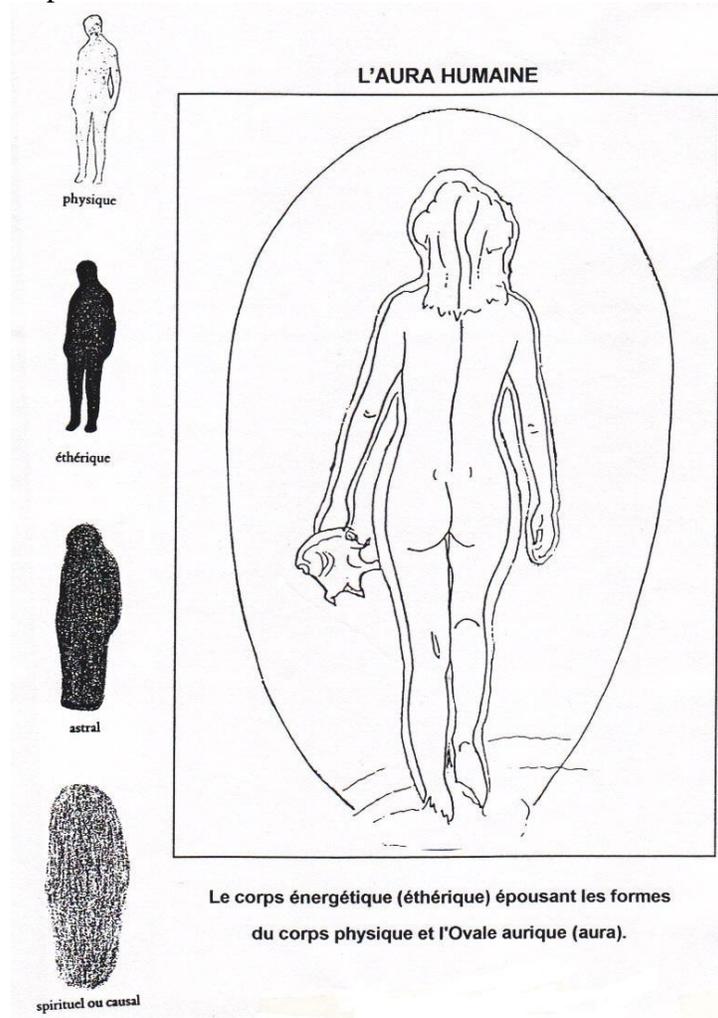
* (Tiré du livre : **Sur les ailes de la transformation**, Ronna Herman, tome 1, aux Éditions Ariane, Avec permission écrite de l'éditeur. Pour Gilles Morand, auteur des livres de la collection **Sagesse Ancienne, aujourd'hui et demain**.)

LA POLARITÉ HARMONISÉE ENTRE LE NÉGATIF/POSITIF, YIN/YANG

L'équivalence de polarité entre les aspects de la dualité, du négatif/positif, yin/yang permet à l'énergie de la conscience de circuler librement et d'éveiller les niveaux supérieurs.

Seulement lorsque les chakras sont libérés (calmes, ouverts) l'énergie Chi (énergie vitale ou force-de-vie) circule sans danger en montant jusqu'aux canaux psychiques du système des chakras. Entre-temps, l'aura est toujours à même de changer ou de demeurer statique (stable) dépendamment à quel chakra une personne pense, ressent ou entouvre. L'aura peut être jaune une minute et indigo ensuite ou les deux ensemble avec des « scintillements », émergeant de chacun des chakras, vibrant à différents niveaux autour des cinq corps que forme l'aura.

Lorsqu'un être est complètement épanouit énergétiquement, les couleurs de l'aura se mélangent comme faisant partie de l'invisible lumière blanche. Un tel être, parce qu'il n'entre pas en conflit avec la force-de-vie qui circule à travers ses chakras, est de ce fait plus vibrant, plus vitalisé, plus conscient que les autres personnes et ceci est la vraie signification du mot « spirituel », « Maître spirituel » relié avec le Divin.



La maladie, déséquilibre énergétique, affecte, bien avant le corps physique, le corps subtil qui lui est étroitement associé. Une action thérapeutique menée sur l'astral équivaut donc à une guérison physique ; le retour à l'équilibre du corps physique coïncide avec une amélioration de la qualité du corps astral, grâce à l'équilibration de l'énergie vitale. Les moyens d'intervention les plus

propices sont représentés par l'abondance des thérapies parallèles : Quantum Touch, acupuncture, médecine traditionnelle chinoise, auriculothérapie, réflexologie, aimantothérapie, champs magnétiques, magnétothérapie, magnétisme de Mesmer, Reiki, Qi Gong, polarité, massage tantra, massage-yoga thaïlandais, kinésiologie appliquée, pranothérapie, chromothérapie et aromathérapie. Celles-ci nous viennent en aide par une action subtile et efficace, dirigée en fait non pas contre le symptôme mais contre la pathologie à ses racines. Ex. : La naturopathie et la naturothérapie.

(Lire Vivez dans la lumière, Shakti Gawain, et Laurel King, Éditions Le Souffle d'Or. Également à ajouter à votre culture, les deux autres livres suivants : Primo, Les chamanes, Le grand voyage de l'âme, Forces magiques, Extase et guérisons, de Piers Vitebsky, Éditions Sagesse du monde. Et secundo, voir Les enseignements d'un sorcier yaqui, de Carlos Castaneda, Éditions Galimard)



Pour en savoir plus sur la manipulation d'équilibrage des chakras, référez-vous à un autre de mes ouvrages et voyez « Polarité » dans la 2e partie du livre « Massage et polarité », éditions de Mortagne, 1989 ou 1999... Sur Amazon : www.amazon.com/author/gillesmorand

7 Chakras principaux



Les chakras supérieurs

SAHASHARA : Ce chakra correspond au sommet de la tête mais comme il s'agit du niveau spirituel, celui du Soi par rapport au Moi, il n'a pas comme tel de correspondance aux plans physique et psychique. L'être qui parvient à éveiller ce chakra ou, autrement dit, à se définir consciemment à ce niveau, est parvenu à ce que l'on appelle, selon les écoles, l'Éveil, l'Illumination, la Libération, la Réalisation du Soi... Glande pinéale, épiphyse.

AJNA ; Ce chakra correspond à l'hypophyse que l'on définit parfois dans l'enseignement traditionnel comme le « troisième œil » et que, symboliquement, on se représente au milieu du front, plus précisément entre les deux sourcils mais un peu plus haut. Ce chakra se rapporte à la vision grand angle de la réalité, qui favorise le sentiment.

VISUDDHA ; Ce chakra correspond à la gorge. Thyroïde et parathyroïdes. Il concerne la communication au sens large et se rapporte à l'éveil de l'être à sa réalité psychique.

Le chakra moyen, médian, intermédiaire

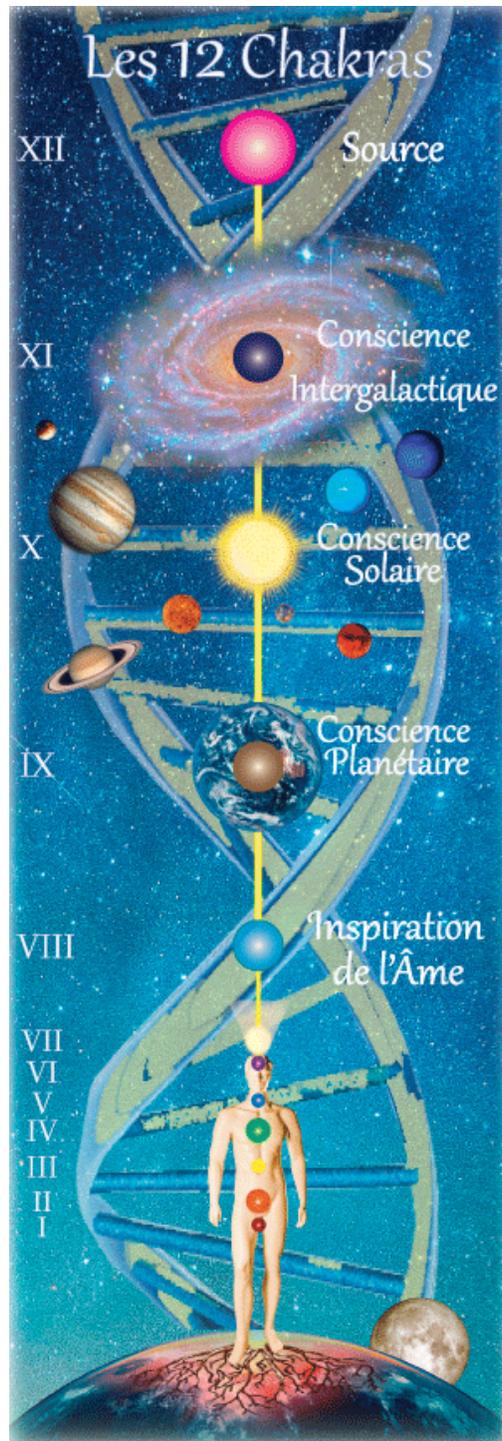
ANAHATA ; Ce chakra correspond au cœur : les émotions, les passions et lorsqu'il est éveillé, la compassion. Thymus.

Les chakras inférieurs

MANIPURA ; Ce chakra, situé à trois centimètres sous le sternum, correspond au plexus solaire. C'est le chakra du pouvoir. Du point de vue de la psychologie : l'instinct de puissance. Pancréas.

SVADISTANA ; Ce chakra correspond aux organes sexuels. C'est le chakra de l'instinct de reproduction et du plaisir. Du point de vue de la psychologie : la libido. Glandes génitales.

MULADHARA ; Ce chakra correspond à la base de l'épine dorsale et à la région anale. C'est le chakra de l'instinct de conservation, du territoire. Du point de vue de la psychologie : l'instinct collectif. Capsules surrénales.



Les 12 Chakras

Apprendre comment ouvrir l'ensemble des 7 chakras fait partie intégrante de l'étude des chakras. Cependant, afin d'améliorer votre étude, il est essentiel que vous connaissiez vos 12 chakras. Une connaissance du système des 12 chakras ajoute une certaine profondeur, une contextualisation et une appréciation à votre compréhension des sept chakras fondamentaux et de l'équilibrage des chakras.

Le système des 12 chakras

En se basant sur l'affirmation que vous savez déjà ce qu'est un chakra et que vous connaissez les 7 centres d'énergie de base, concentrons-nous sur les cinq restants (qui vous aideront à accéder à votre Moi supérieur) introduits dans le système des douze chakras.

Lorsque vous essayez de vous figurer l'emplacement des centres de chakras dans le système des 12 chakras, commencez par la terre sur laquelle vous marchez.

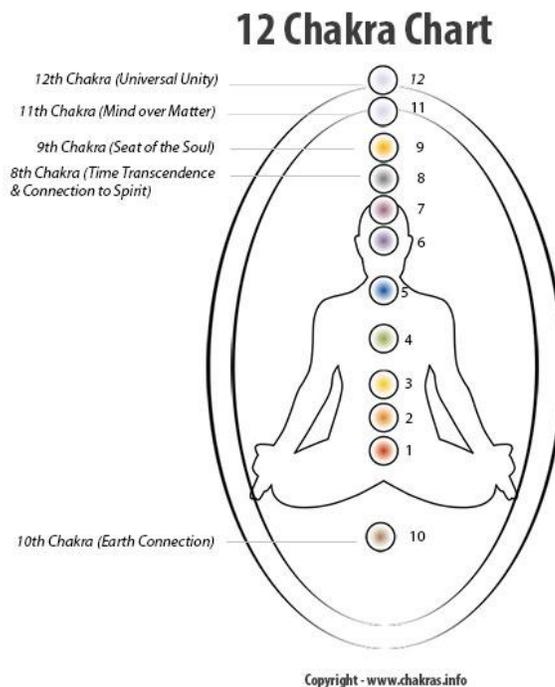
Le postulat du système des 12 chakras est que tous les êtres vivants sont interconnectés. Chacun de nous est attaché à la terre et lié à l'univers par un fin câble. Ce câble s'étend à peu près de 90 cm sous vos pieds, jusqu'à des kilomètres et des kilomètres au dessus de vous, dans l'atmosphère et dans l'espace.

Organisation du système des 12 chakras

La méditation et le yoga sont les premiers outils employés pour ouvrir, équilibrer et promouvoir la santé des chakras dans le système des 12 chakras.

Semblable au format des cartes des chakras spirituels standards, les centres des cinq chakras supplémentaires dans le système des 12 chakras possèdent chacun leur propre localisation, couleur et fonction.

Une carte des 12 chakras inclura les centres de chakras suivants :



- Chakra de la terre – (8ème) – Situé grossièrement à 90cm dans la terre sous vos pieds – Marron – Peu importe où vous vous trouvez, le chakra de la terre vous garde attaché au sol. Ce chakra-ancrage attèle toutes les pièces du puzzle humain, de l'ADN aux os et au sang. NOTE : suivant les interprétations individuelles de l'étude des chakras, la localisation du 8ème chakra varie mais sa fonction en tant que chakra épiceutre vous ancrant à la terre reste la même. D'autres localisations vont des chakras du cœur et de la

gorge au dessus du chakra de la couronne. Une autre interprétation affirme que l'aura humaine est le 8ème chakra ; la conglomération de toutes les énergies des chakras.

- Chakra lunaire – (9ème) – Situé juste au-dessus du (7ème) chakra sahasrara ou chakra de la couronne – Argent ou blanc – Le neuvième chakra vous lie aux énergies de la lune. Il est le principal moyeu de la compréhension et de la canalisation karmique qui gouverne l'intelligence, la communication avec les guides spirituels et canalise les informations sur les incarnations.
- Chakra solaire – (10ème) – Réside au-dessus du neuvième chakra – Or – Associé à l'énergie masculine, le chakra solaire gouverne votre capacité à vivre vos rêves. Ce chakra vous aide à concentrer votre volonté pour enlever les blocages et donner à votre existence un but.
- Chakra galactique – (11ème) – Situé juste au-dessus du dixième chakra – Mélange de violet, d'or et d'argent – Considéré comme un canal à prophétie, le 11ème chakra gouverne votre capacité à transcender l'espace et le temps et vous permettre l'accès aux Annales Akashiques connus aussi comme le « Livre de la Vie cosmique de l'Univers ».
- Chakra universel – (12ème) – Situé au-dessus du chakra galactique – Orbes de lumière aux multiples facettes et couleurs – Connue comme le chakra de la Conscience Universelle, le 12ème chakra vous permet de transcender le prosaïque pour atteindre l'Illumination et le commun pour le Divin.

Comment voyage la Kundalini?

L'énergie kundalini est la conscience de base et tous la possèdent. La seule différence entre un « voyant » et une personne ordinaire, c'est que la kundalini est latente dans l'un et manifeste dans l'autre.

Elle est présente de la première conscience du chakra du bas aux plus hautes sphères des centres énergétiques supérieurs (dit psychiques) dans l'être humain.

Elle voyage dans la colonne vertébrale, sur tout son long. Combien de jeunes gens ont ressenti une sensation brûlante à la base de la colonne lorsqu'ils sont devenus sexuellement éveillés et frustrés par le manque d'une union ? Dans les temps anciens, on enseignait en Inde une science permettant de développer la conscience et de maîtriser ces forces. On commençait avec le centre le plus bas appelé « chakra muladhara », puis, peu à peu, l'énergie était élevée au centre de la conscience, entre les deux yeux, c'est à dire « ajna chakra » : le lien entre les mondes matériel et spirituel. L'arbre de Noël est le système nerveux. Activer sa kundalini avec l'énergie du coeur, c'est illuminer son sapin personnel de lumière. C'est l'authentique symbole de l'arbre de Noël, l'arbre éternel avec son fruit : le cerveau. Il est le symbole de l'illumination (la fonction de la glande pinéale) le donateur de vie est le père Noël qui descend par la cheminée (la colonne vertébrale) et apporter les cadeaux vitaux au feu du foyer (le principe génératif). Sans ces cadeaux, l'homme ou la femme ne pourraient survivre.

Nous n'avons pas vraiment besoin de savoir tout ce qui existe comme théorie évolutionnaire dans ce présent ouvrage, seulement de connaître la base de tout.

Disons seulement que la kundalini est le propulseur énergétique de la conscience pure et que le niveau de conscience à atteindre lors d'une expérience énergétique conjugale se situe aux plexus nerveux ou surtout au chakra du coeur.

Plus on avance dans la compréhension de nos chakras et de ceux de notre partenaire de vie, plus notre conscience s'élargit. Conscience des chakras = intelligence accrue = perception développée grâce aux propriétés inhérentes à chaque chakra¹.

Comme cette communication énergétique se fait en ayant plus ou moins conscience, c'est donc l'inconscient qui, par le système neuro-végétatif, est responsable de la vie corporelle. Cette relation entre l'inconscient et le système nerveux autonome était connu depuis longtemps des indiens qui ont développé une technique de contrôle psycho-physiologique du corps : le YOGA. De leur côté, les chinois nous lèguent le Tai-Chi et le Kung-Fu et la Thaïlande, depuis 6 000 ans, le massage-yoga thaïlandais.

Le Tantra* se sert de l'énergie sexuelle kundalinienne afin que le principe (mâle et femelle) évolue au même diapason. Cela requiert de la persévérance et de la foi en la réussite de cette expérience fantastique. Le contrôle de la respiration et la visualisation mentale dirigent effectivement la circulation de l'énergie.

Il est souvent conseillé d'avoir un maître en tantrisme au début www.tantraquebec.com pour que son savoir-faire nous guide vers le but ultime, la magie sexuelle. *(Le tantra, horizon sacré de la relation, Marisa Ortolan & Jacques Lucas, éditions du Souffle d'or, 170 pages. Site en France : www.horizon-tantra.com).



Ascension: La levée des voiles

Éditorial de Drunvalo

¹ (La purification des chakras, Doreen Virtue, éditions Ada, 140 pages).

L'ascension a de tout temps été conçue comme un mouvement vers le Paradis – un état de conscience auquel on adhère lorsque l'expérience terrestre est terminée. Reliée en général à l'idée de mort, l'Ascension a auparavant eu la connotation de « vers le haut, le haut et au loin! ».

Jésus pensait réellement que l'ascension (ou la résurrection qui est un proche parent) était reliée à la mort. Jésus est mort sur la croix en souffrant beaucoup et ce n'est qu'après sa mort qu'on lui a permis (ou qu'il s'est permis) d'entrer au Paradis.

Cependant, si Jésus a finalement vécu cet état de conscience, ce n'est qu'après avoir expérimenté pendant de nombreuses années la relation entre les Mondes Intérieurs et Extérieurs. C'est par sa compréhension des mondes de la pure conscience et de leur relation au monde physique des étoiles et des planètes que Jésus a pu réaliser autant de miracles. Tout simplement parce qu'il comprenait que ces mondes étaient des mondes de conscience et qu'il connaissait le lien entre eux.

Chaque miracle a ainsi rapproché Jésus de la Source de Vie – et l'a ainsi rapproché

du jour où il serait en mesure d'ascensionner. On peut se demander s'il est vrai que son ascension s'est vraiment produite après sa mort sur la croix. Ne serait-il pas possible que Jésus ait vécu l'Ascension à l'âge de 12 ans, lorsqu'il a réalisé son premier miracle?

Le concept de l'ascension, comme résurrection après la mort et l'entrée au Paradis, est un concept Chrétien et c'est effectivement la définition qu'en donne notre monde contemporain.

Cependant la Vie ne tient pas toujours compte des règles humaines. En fait, il semble évident que la Vie teste toutes les possibilités. C'est pourquoi il est possible que de nouvelles règles soient édictées sur la Terre, poussées par un état de conscience humain qui sort de l'ordinaire à ce moment-ci de l'histoire. Et c'est le constat que je fais maintenant que les règles changent constamment.

Conséquemment, je crois que la destinée de l'humanité - le où et le pourquoi – sont des questions qui demeurent vraisemblablement au-delà de l'imagination humaine en ce moment. Et le comment nous procéderons pour aller là où nous irons est aussi une question qui frappe encore plus notre imagination.

Même si Jésus a vécu l'ascension en mourant, ça ne veut pas dire que nous vivrons l'Ascension de la même manière. La Vie a peut-être un autre plan.

Pourquoi est-ce que je pense ceci? Parce que j'ai observé la Vie sur Terre très attentivement, et même sur une courte période de temps depuis 1998, j'ai vu des changements qu'il m'est très difficile d'expliquer. Les prophéties qui devaient voir le jour ne se sont jamais réalisées. Même Y2K ne s'est jamais produit. Chaque tremblement de terre qui était prédit a effectivement eu lieu mais avec des secousses relativement petites, de sorte qu'ils sont presque passés inaperçus.

L'incertitude - et la surprise qui en découlent- me font penser à la rivière qui coule autour de la montagne Uta au Colorado. C'est le Rio Grande qui contourne la montagne à la base vers l'ouest.

La science a découvert que chaque cent ans, plus ou moins, cette rivière change de cours et contourne alors la montagne à la base vers l'est.

Si, sans offrir de preuve scientifique, nous suggérons aux gens qui ont vécu toute

leur vie sur cette montagne, que peut-être la rivière est sur le point de changer sa direction, ils penseraient que nous sommes fous. Cela serait en dehors de leur compréhension.

Mais je suis convaincu que la Terre Mère se prépare à quelque chose de nouveau avec notre processus ascensionnel – ou à tout le moins à quelque chose qui n'a pas été utilisé très souvent.

En fait, je pense que le processus a déjà débuté. Il me semble que la Terre/Mère nous a déplacés à temps dans la Quatrième Dimension en 1998 et a de plus reconstruit la réalité extérieure normale comme si rien ne s'était passé. C'est comme si la rivière avait de fait changé son cours mais que les gens qui vivent sur les rivages la voyaient avec les mêmes yeux qu'auparavant. C'est la seule explication que je peux trouver qui fait la synthèse de toutes mes expériences et mes observations de la réalité extérieure.

En d'autres mots, je pense que nous avons déjà vécu l'ascension. Cela expliquerait d'emblée les exploits des nouveaux enfants super psychiques qui voient le jour à travers le monde. Leurs actions et leurs habiletés ne sont absolument pas de la

troisième réalité dimensionnelle. Car passer à travers un mur solide ne fait certainement pas partie des choses qui arrivent dans la Troisième Dimension. Et des exploits, comme celui-ci et d'autres, ont été reportés dans les journaux scientifiques par le gouvernement chinois et d'autres gouvernements. Et ceci n'est qu'une réalité de la partie visible.

Alors, il y a vraiment quelque chose d'extraordinaire qui se passe ici sur Terre – totalement à l'opposé de ce que nous considérons comme normal. Cependant, si nous choisissons de l'ignorer, nous pouvons poursuivre notre chemin et alors tout semblera identique à ce qui a toujours été.

Tghe Maya, les Hopi et plusieurs autres, ont récemment prédit que cette période de temps dans laquelle nous vivons – entre le 15 Août et le 15 Décembre 2003 – serait le témoin de changements importants dans le monde. Le résultat en serait des changements terrestres importants, des tremblements de terre et d'autres sinistres qui dévasteraient notre civilisation planétaire.

J'ai cependant observé et examiné attentivement cette période de temps avec mon être intérieur. Et même si je suis le témoin d'événements qui se passent

exactement comme ils ont été prévus, les changements n'apparaissent pas dans le Monde Extérieur (pas jusqu'ici). Ils apparaissent dans notre Monde Intérieur.

Des changements majeurs se produisent à l'intérieur de nous et nous transforment en quelque chose de différent et nouveau.

Et je crois que nous entrerons tous dans un nouveau monde. Et même si c'est un monde normalement relié à l'ascension, je pense que ça aura l'apparence d'un monde normal et familier. Ça aura l'apparence familière de la vieille Troisième Dimension – mais avec un cœur neuf. Et lorsque nous regarderons en arrière, en dépit de l'apparence normale que le monde dégagera alors, nous réaliserons les grands changements qui auront pris place dans cette courte période de temps.

Je ressens beaucoup d'excitation et d'espoir.

Si vous pouvez observer votre expérience cette prochaine année avec le seul œil de l'ascension, ça pourrait être l'année la plus enrichissante que vous n'avez jamais expérimenté sur Terre.

Dans la mesure où l'ancien «toi» se meurt, ouvrez vos bras et votre cœur à ce que vous êtes vraiment: un Être Grand, Divin avec des capacités de création incroyable.

Vous êtes le fils ou la fille de Celui qui Créa Tout. Et ceci ne changera jamais.

Quelquefois nous oublions mais avec le temps, nous nous rappelons une fois de plus.

Dans le temps, les Voiles se Lèvent.

Dans l'amour et le service,

Drunvalo

Texte traduit en français par Michèle Cousineau

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com to be used at the end of each article.

Le Mer-Ka-Ba, corps de Lumière de l'être humain

Les écoles de mystères égyptiennes étudiaient divers aspects de la vie ici-bas, en tout cas beaucoup plus que ce que nous pouvons exposer dans ces pages.

Cependant, un élément fondamental se retrouvait toujours dans leurs différents types d'entraînements, à savoir : le Mer-Ka-Ba, ce corps de lumière de l'être humain, car il était tout pour les Égyptiens ! Sans cette connaissance et son application pratique, il leur était simplement impossible de se rendre dans les autres mondes. Telle était la lumière de voir les choses.

Le mot « Mer-Ka-Ba » a la même signification dans plusieurs langues, et les Zoulous le prononcent de la même manière qu'en anglais, à peu de chose près. Credo Murwa, leur chef spirituel actuel, affirme que les premiers membres de sa tribu sont tous venus de l'espace et se sont installés sur terre grâce à leur Mer-Ka-Ba. En hébreu, le *Mer-Ka-Vah* est à la fois le trône de Dieu et un chariot ou un char, une sorte de véhicule blindé ayant la capacité de transporter l'esprit et le corps humain d'un endroit à un autre, à la fois dimensionnellement inter dimensionnellement.

En égyptien, « Mer-Ka-Ba » est en fait composé de trois syllabes : *Mer*, qui représente un genre de lumière très spécial, un champ lumineux qui tourbillonne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre ; *Ka*, qui signifie esprit (l'esprit humain ici-bas sur Terre) ; et *Ba*, le corps humain, qui symbolise notre interprétation de la réalité. Lorsqu'on les réunit toutes les trois, voici la définition que l'on obtient : le Mer-Ka-Ba est un champ lumineux qui tourbillonne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et agit en réciprocité avec le corps, car il a la capacité de transporter l'esprit et le corps d'un monde à l'autre, tout en étant beaucoup plus que tout cela. C'est en fait le modèle de la création et l'enveloppe énergétique de tout ce qui existe.

En réalité, vous savez déjà tout cela. Ce n'est pas quelque chose de nouveau pour vous. Vous avez simplement un trou de mémoire temporaire. Vous avez utilisé votre Mer-Ka-Ba tant de fois au cours de vos vies à travers l'espace, le temps, la matière et les différences dimensions d'existence que tout cela vous reviendra en tête dès que vous en aurez vraiment besoin.

Cette partie est donc particulièrement consacrée au corps de lumière de l'être humain, qui a pour nom le Mer-Ka-Ba. Nous allons aborder plus ou moins

directement le mécanisme interne et les rayonnements d'énergie du corps de lumière, alors que nous étudierons la méditation elle-même – une manière de commencer à en faire l'expérience et de s'en souvenir. Afin de pouvoir mieux utiliser votre corps de lumière, une connaissance préalable de sa structure interne vous sera certainement de quelque utilité. Toutefois, si vous sentez qu'elle n'est pas nécessaire, passez directement au prochain chapitre.

Précisons ici que vous pouvez fort bien recréer ou réactiver votre corps de lumière sans cette connaissance. Vous pouvez le raviver avec seulement de l'amour et de la foi, et pour certaines personnes c'est même le meilleur moyen. Je suis le premier à le reconnaître, mais mission ici-bas est de présenter cette voie, ou cette méditation, si vous préférez, en passant par l'élément masculin, car beaucoup parmi nous ne peuvent comprendre que par l'acquisition de la connaissance et l'utilisation du lobe gauche du cerveau (le raisonnement, l'intellect, la logique, etc.). Cependant, la voie féminine (l'intuition, le sentiment, etc.) est en bien meilleure condition dans le champ morphogénétique de la plante, tandis que le côté masculin lui, a désespérément besoin d'être rééquilibré.

Par conséquent, mentionnons d'abord les points énergétiques internes qu'on appelle les chakras et nous progresserons ensuite depuis l'intérieur jusque vers l'extérieur au cours de notre explication du champ énergétique de l'être humain. Cela signifie beaucoup d'informations à vous transmettre, et je ne peux simplifier un tel sujet que jusqu'à un certain point.

Avant même de commencer, vous devez saisir quelque chose dès maintenant. Sinon, vous ne pourrez jamais maîtriser un sujet comme le Mer-Ka-Ba uniquement par la géométrie sacrée, car ce ne sera jamais suffisant. Disons qu'au moins la moitié de cette réactivation exigera votre participation intime au niveau du cœur, puisque vous ne pouvez faire consciemment l'expérience du Mer-Ka-Ba que si vous vous immergez dans l'amour. Cette émotion, ce sentiment d'amour pour toute vie est absolument nécessaire, car c'est la vie même du Mer-Ka-Ba. Oui, absolument, le Mer-Ka-Ba est vivant et conscient ! Ce n'est pas quelque chose qui est moins que vous, et vous êtes vous-même vivants et conscients ! Le Mer-Ka-Ba n'est pas séparé de vous ; le Mer-Ka-Ba, *c'est vous* ! C'est le tube de lumière central qui permet à l'énergie de la force de vie, au prana, au *chi*, de rayonner en vous, à travers vous et tout autour de vous, car c'est cela qui vient de Dieu et retourne à Dieu. C'est votre parenté, votre lien intime avec Dieu. C'est qui

fait qu'un. Quant à la connaissance, ma foi, c'est l'autre moitié de l'équation.

Quant l'amour et la connaissance s'unissent, le Christ apparaît, et il n'y a aucune exception à cela.

Si vous pensez que vous allez trouver dans ces pages quelque chose d'utile qui vous aidera en fonction d'un projet que vous avez en tête, vous ne connaîtrez toujours pas la vérité à propos du Mer-Ka-Ba. On doit en faire personnellement l'expérience, non seulement avec son cerveau mais aussi avec son cœur. En définitive, si vous cherchez vraiment à un comportement de mécanisme dans le but de vivre une expérience qui a trait au Mer-Ka-Ba, je vous offre les informations qui suivent.

La Merkaba te permet de ressentir l'amour inconditionnel de la pratique de la Kundalini (ouverture du cœur) te guérissant ainsi que les autres. Ainsi la Merkaba nous permet de créer différentes réalités paisibles et harmonieuses. La Merkaba peut être programmée pour faire n'importe quoi, les seules limitent sont nos propres croyances et nos blocages.

Concentres-toi à présent sur comment tu souhaiterais modeler ta Merkaba personnelle. Comment vas-tu amener ce véritable ordinateur personnel à être à ton service? Prends le temps de concentrer ton attention sur le terrain et définies dès maintenant tes souhaits et tes intentions avec ta Merkaba.

Saches que quoi que tu aies prévu, ta Merkaba travaillera maintenant complètement dessus, ton objectif sera désormais fixé.

LES 17 PREMIÈRES RESPIRATIONS DE LA MERKABAH

selon l'enseignement de Drunvalo Melchizedek.

Commençons par se relaxer assis, le dos bien droit afin d'optimiser la circulation de l'énergie.

Pour les six premières respirations, nous allons faire ce que l'on appelle un «mudra». À cette fin, posez vos mains sur vos genoux, de manière à avoir les paumes intérieures dirigées vers le haut. Détendez vos doigts, et faites attention qu'ils ne se touchent pas les uns les autres. Visualisez votre corps entouré de deux tétraèdres imbriqués (pyramides à trois faces). A l'inspir, on visualise un tétraèdre en haut dont le sommet se situe à la distance d'une main au-dessus de notre crâne, et dont la base nous passe au niveau des genoux. L'un de ses côtés est dirigé devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine. Le tétraèdre pointé vers le haut est le tétraèdre masculin.

A l'expir, on visualise un tétraèdre en bas dont le sommet est orienté vers le bas, en dessous de nos pieds. Sa base passe à hauteur du plexus solaire (poitrine). L'un de ses côtés est dirigé derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine.

Merkabah Masculin Merkabah Féminin

Le tétraèdre pointé vers le bas est le tétraèdre féminin. Lorsque vous vous asseyez en lotus, le tétraèdre dirigé vers le haut englobe tout votre corps. Vous pouvez tout simplement être assis sur une chaise ou un fauteuil confortable pour cette méditation, les pieds bien à plat par terre. Si vous

n'arrivez pas à visualiser, imaginez tout simplement les pyramides à trois cotés vous entourer, d'abord en haut, à l'inspiration, puis en bas à l'expiration.

1 – Positionnez vos mains pour le premier mudra.

Joignez légèrement vos pouces et vos index. Fermez les yeux. Inspirez profondément à la manière des Yogis (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes.

Visualisez la pyramide du haut qui se remplit d'une lumière blanche qui remplit tout votre corps. Ensuite, sans interruption, dans le même rythme, expirez yogiquement (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes et visualisez le tétraèdre pointé vers le bas qui se remplit d'une lumière blanche. Ensuite, retenez votre respiration pendant cinq secondes et détendez-vous.

Croisez vos yeux (louchez), dirigez votre regard vers le haut, et rabattez-le vers le bas le plus vite possible. Simultanément au rabattement, visualisez l'énergie blanche qui sort de la pointe du tétraèdre dirigé vers le bas, qui jaillit dans la Terre et imaginez cette énergie s'ancrer dans la Terre.

Lors de l'expulsion de l'énergie, vous êtes, sensé ressentir une sorte de frémissement électrique qui parcourt votre colonne vertébrale. Il s'agit d'une sorte de nettoyage de votre système énergétique lié au mudra que vous venez de créer (contact du pouce et d'un des autres doigts). Une fois que vous avez ressenti cette « vague de frisson », passez à la respiration suivante. Si vous ne ressentez rien au début, ce n'est pas important, passez à la respiration suivante.

2 – Pour cette deuxième respiration, tout est identique à la première excepté que vous changez de mudra avant de commencer à inspirer. Vous touchez légèrement vos pouces et vos majeurs.

3 – Identique. Léger contact entre les pouces et les annulaires. 4 – Identique. Léger contact entre les pouces et les auriculaires. 5 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les index de la première respiration. 6 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les majeurs de la deuxième respiration. 7 – Oubliez les deux tétraèdres et visualisez un tube de lumière » le canal pranique » qui traverse votre corps. Le mudra utilisé sera le même pour les sept respirations suivantes. Il connecte vos pouces avec vos majeurs et vos index.

Durant l'inspiration de huit secondes, visualisez le tube pranique se remplissant d'une lumière blanche simultanément par le haut et par le bas. L'énergie provenant des deux sources se rejoint au nombril (3ème Chakra). Imaginez une boule de lumière blanche d'une grosseur comparable à un pamplemousse qui va grossir rapidement jusqu'à atteindre, à la fin de l'expir, un diamètre égal à environ 20 à 25 cm. L'expire dure également huit secondes. Il n'est plus nécessaire de

retenir votre respiration entre l'expire et L'inspire, ni de ressentir la «vague de frissons électriques».

8 – Identique à la 7ème respiration. À la fin de l'expiration, la boule de lumière autour du nombril atteint sa taille maximum (semblable à une balle de volley-ball). Cette taille varie selon les personnes. Pour connaître la taille de la vôtre, prenez la distance entre le bout de votre doigt le plus long, et votre poignet.

9 – La boule de lumière garde la même taille, mais devient de plus en plus lumineuse.

10 – Votre boule reçoit tellement d'énergie qu'elle devient de plus en plus dorée durant l'inspiration. Commencez à expirer en laissant juste s'échapper un peu d'air entre vos lèvres par un souffle puissant. Ce jet d'air va agrandir la boule jusqu'à englober tout votre corps.

11 – Comme nous l'avons fait pour la petite boule, nous remplissons la grande boule d'une énergie de plus en plus lumineuse.

12 – Identique à la respiration 11.

13 – Identique à la respiration 11.

14 – Cette 14ème respiration va nous permettre de passer de la troisième dimension à la quatrième dimension. Durant les treize respirations précédentes, notre boule d'énergie était centrée sur le 3ème Chakra qui nous lie à la 3ème dimension. Si nous désirons nous ancrer dans cette dimension, il n'est pas nécessaire d'aller jusqu'à la 14ème respiration. Comme nous désirons nous habituer progressivement à passer à la quatrième dimension (la dimension Christique), il ne nous reste plus qu'à centrer cette boule d'amour sur notre quatrième Chakra... Celui du cœur.

Pour ce faire, nous commençons par modifier complètement la position de nos mains. Vous trouverez de nombreuses représentations du Bouddha dans cette position. Vos mains sont l'une sur l'autre en dessous de votre nombril, les paumes dirigées vers le haut. Pour les êtres à prédominance masculine,

vous placerez votre main gauche dans votre main droite, avec vos pouces qui se touchent légèrement. Pour les êtres à prédominance féminine, vous placerez

votre main droite dans votre main gauche avec vos pouces qui se touchent légèrement.

Au début de l'inspiration de huit secondes, déplacez le point de rencontre de l'énergie venant du haut et de celle venant du bas. Le nouveau point de rencontre se situe au Chakra du cœur. Sentez votre tube de lumière qui capte cette énergie venant du bas et celle venant du haut. Ces énergies, cosmique et tellurique, se rencontrent au niveau du cœur. Le plus souvent possible dans vos journées, visualisez ce tube et ce flot incessant. Ce flot est à proprement parler votre lien à votre vie éternelle.

15 – Au moment de l'inspiration pensez le code «Vitesse égale». Visualisez vos deux double tétraèdres tournent à une vitesse égale l'un par rapport à l'autre. Ne vous inquiétez pas si ce qui suit fait un peu mode d'emploi pour «vaisseau spatial». En fait c'est exactement le cas, vu que vous êtes en train d'activer votre Merkabah qui est un véhicule qui permet de voyager dans l'Espace-temps. Votre corps sait très bien ce que vous êtes en train de faire. Il connaît la Merkabah, vu qu'il s'agit de sa nature profonde. Les codes que vous allez lui donner sont là pour le guider afin qu'il sache quelle Merkabah vous désirez utiliser. À l'expiration, créez une petite ouverture entre vos lèvres, comme vous l'avez fait pour la 10^{ième} respiration. Expirez de la même manière avec une certaine force et ressentez les deux doubles tétraèdres qui tournent autour de vous. Ce deuxième petit jet d'air au travers de vos lèvres est en quelque sorte une manière de mettre le moteur de votre Merkabah en marche.

16 – Au moment de l'inspiration pensez le code «34/21». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 34 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 21. A l'expiration créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max. de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah qui prendra de plus en plus la forme suivante : un disque plat d'un diamètre de plus ou moins 19 mètres. Cela ressemble étrangement à l'image que beaucoup se font des soucoupes volantes. Lorsque l'on est en position de Lotus, on est assis dessus. Il touche la base de notre colonne vertébrale.

17 – Au moment de l'inspiration pensez le code «9/10». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 10 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 9. Vous harmonisez ici la vitesse de votre Merkabah avec celle de

l'électron qui tourne autour du noyau de vos cellules. À l'expiration, créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah.

18 – La 18ème respiration vous sera communiquée en temps opportun par votre Moi Supérieur qui sait s'il est juste qu'il en soit ainsi. Il vous la communiquera.

Ensuite, relaxez-vous, et retrouvez petit à petit votre souffle habituel. Restez une dizaine de minutes dans cet Amour Inconditionnel. Surveillez vos pensées, elles sont créatrices.

Une Merkabah dure plus ou moins 10 minutes et crée autour de vous un champ électromagnétique très puissant pouvant durer jusqu'à 48 heures. En le faisant au moins une fois toutes les 24 heures, vous pouvez être sûr de la maintenir «vivante» à chaque instant. Après votre méditation, vous pouvez vous atteler à vos activités quotidiennes, bien qu'il puisse être aussi très intéressant de rester en méditation. Quoi qu'il en soit, n'oubliez pas que toutes vos pensées et vos visualisations sont renforcées. Soyez-en conscient !

Si vous n'avez pas envie de faire des respirations qui durent plus ou moins huit secondes, cela ne pose aucun problème.

Chacun pratique sa propre Merkabah et inclue ses petits changements personnels. Nous sommes tous différents, et si après avoir testé cette Merkabah pendant un certains temps vous y effectuez des petits changements, laissez faire votre intuition.

Par contre un point très important, c'est que le double tétraèdre féminin (intérieur) ne tourne jamais plus vite que le double tétraèdre masculin.

Lisez le livre de Drunvalo Melchizedek L'Ancien Secret de la Fleur de Vie aux éditions Ariane qui vous en apprendra beaucoup plus sur le sujet: L'Ancien Secret de la Fleur de Vie (Tome 1).
L'Ancien Secret de la Fleur de Vie (Tome 2)

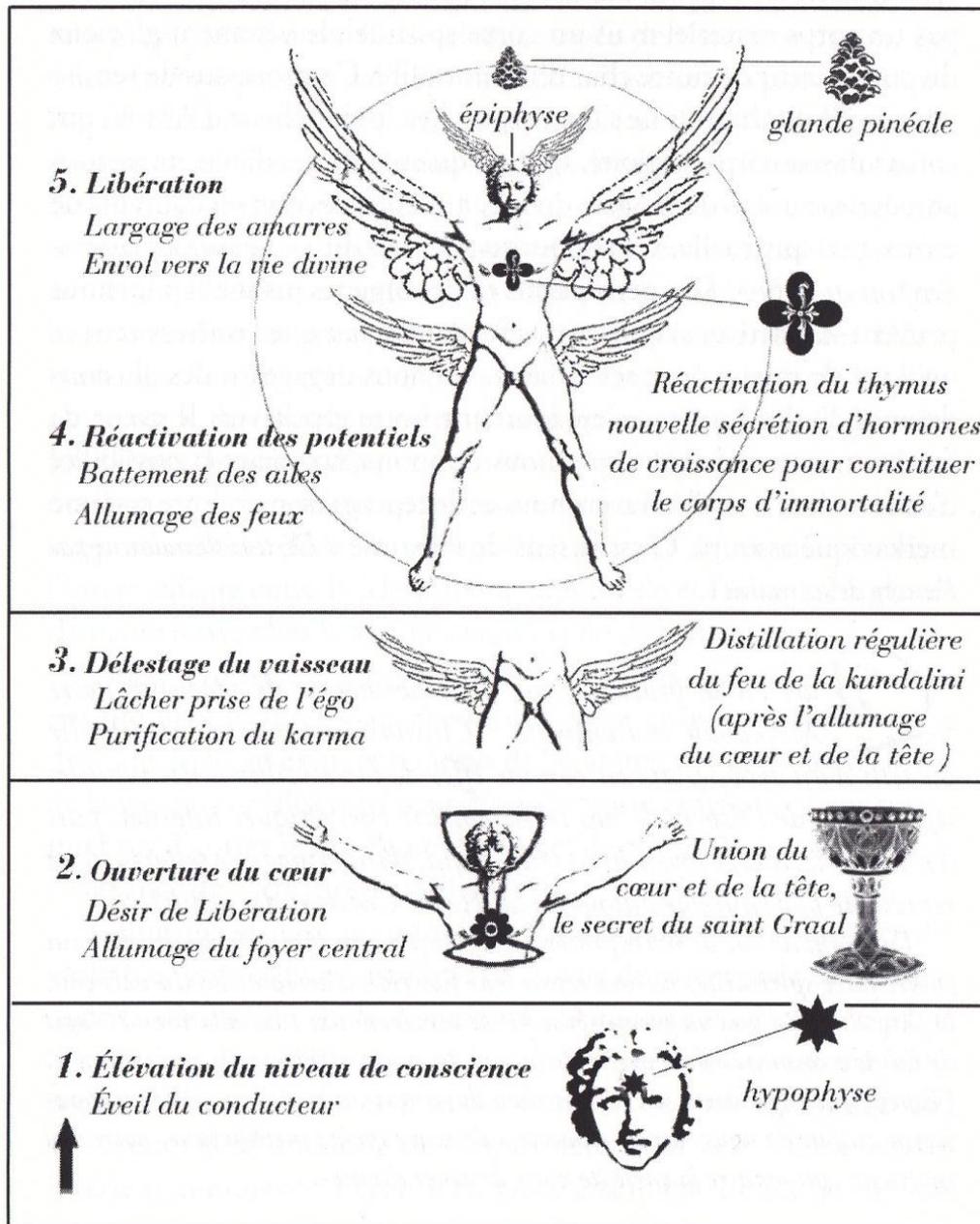
Cette méditation est tiré du livre : Les dernière pièces du Puzzle ou Objectif 2012" De Claude Traks aux éditions CommuniCare, Collection 2012

La géométrie sacrée au service de la Vie, pour répondre aux besoins d'aujourd'hui.

Permission de reproduction écrite des Éditions Ariane

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com to be used at the end of each article.

PROCESSUS DE DÉCOLLAGE DE LA MERKAVAH



Réactivation de nos foyers de propulsion

Celui qui sait donner une orientation totalement spirituelle à sa vie, tout en gardant les pieds dans la réalité éthérique, est déjà sur la piste de décollage. Son énergie remonte, ses ailes s'agitent et repoussent les nombreux pièges dans lesquels sombre l'humanité. Mais il est encore dans le brouillard et, faute de trouver une carte, il ne pourra aller nulle part.

Les secrets techniques d'un conducteur de Merkavah (Vimana, Inde)

Revenons à l'ouvrage du docteur Gopalakrishna sur les vimanas et examinons la citation suivante:

«En attirant les sept forces de l'air, les joignant aux rayons solaires et les passant au travers du centre ondulant du Vimana, le Vimana aura un mouvement de zig-zag comme un serpent.»
Ce conseil aux conducteurs de vimana nous éclaire sur un élément clé dont nous n'avons que peu parlé, à savoir les «sept forces». L'âme, bulle cristalline inviolable, est irisée par les sept couleurs du prisme universel, qui correspondent aux sept rayons fondamentaux de toute construction dans l'univers. Nous les retrouvons dans nos sept chakras, les sept jours de la semaine, les sept notes de la gamme, etc. Il y a une alchimie à opérer entre ces «forces de l'air», ce qui souligne leur subtilité; les joindre aux «rayons solaires», ce qui signale que les forces fondamentales doivent être dynamisées par le feu du désir pour amplifier leur puissance. Finalement, il faut les faire passer au travers du «centre ondulant du vimana», il s'agit de la kundalini du Cœur, qui donnera un «mouvement en zig-zag du vimana, comme un serpent». L'harmonie entre les forces de l'air dynamisées par celles du feu procure l'activation de la pulsation libératrice émanée du Cœur.

«Si on électrifie les trios acides de la partie nord-est du Vimana, en les soumettant aux sept types de rayons solaires, quand ont passé la force résultante dans le tube-miroir, toutes les activités se déroulant au sol seront projetées sur l'écran.»

Cette dernière citation fait intervenir une notion d'électricité. En effet, l'énergie dynamisante de base dans l'univers s'appelle *Fohat**. Ce feu puissant possède un spectre d'action très large qui constitue l'électromagnétisme dans toutes les dimensions. Le *New Age* attribue l'énergie cosmique à la seule force d'amour; ce terme si galvaudé est devenu une réduction face à l'immense complexité qui régit les mondes et l'énergie universelle. En effet, l'amour n'est pas la seule dynamique, l'électromagnétisme est une alchimie des contraires où la violence peut avoir sa place. Les sept rayons, qui s'échelonnent dans la matière entre l'infrarouge et l'ultraviolet, en témoignent puisque le premier est une pure force d'attraction, de chaleur, alors que le dernier est un rayon brisant et perçant, pouvant être très douloureux.

Lorsque le texte parle d'électricité et d'acides, la pensée analogique nous reporte au système nerveux de notre organisme. En effet, la trame du système nerveux est calquée sur le corps éthérique. C'est par lui que les influx cosmiques, de nature électrique, informent nos structures subtiles. Ainsi s'établit la communication entre le cosmos et l'âme, et peu à peu, notre structure éthérique vient à changer. Les acides dont parlent les écrits sur les vimanas sont nos hormones, qui doivent passer sous l'obédience des sept rayons de l'âme, pour pouvoir alimenter le corps éthérique des fluides issus de la mère divine. Ainsi, «toutes les activités se déroulant au sol

seront projetées sur l'écran» et nous connaissons les détails du programme de notre destinée céleste.

De nouvelles hormones de croissance

Chacun des sept chakras est relié à une glande qui génère des hormones accomplissant un travail spécifique dans l'organisme. Les hormones sont les relais des rayonnements de l'Esprit, dans le corps humain. Les glandes qui les sécrètent sont comme des bijoux, les pierres précieuses des palais de lumière, des sites célestes décrites dans les textes mythologiques, qui ont pour fonction de spécialiser les influx cosmiques pour les redistribuer en vitalité dans l'organisme.

Relevons que le processus de libération entraîne des répercussions physiologiques sur l'activité hormonale. La fonction spirituelle de nos glandes est méconnue des anatomistes matérialistes, qui les prennent pour des sortes de cristaux. En réalité, une glande est un joyau éthérique cristallin; sur un cadavre, elle apparaît figée, mais dans un organisme vivant, sa forme est fluide, changeant selon les rayonnements qu'elle doit gérer et muer en fluides hormonaux. Une glande serait plutôt à l'état gazeux, tant sa subtilité est grande.

L'hypophyse, notamment, est liée au chakra coronal. Elle spécialise les rayonnements solaires et génère des hormones en relation avec le soleil. La mélatonine, par exemple, est sécrétée par réaction, pour protéger le corps des brûlures que peut causer l'astre flamboyant. Orienté au service du Cœur, elle peut recevoir des rayonnements cosmiques de dimensions solaires plus élevées. Étant un centre énergétique «transformateur», elle redistribue l'énergie de la conscience divine par les hormones dans l'ensemble du système éthérico-physique à travers le système nerveux. Aussi le corps entier est-il irrigué par les flux cosmiques de la conscience, et il est sain.

Le désir sincère du Cœur éveille également des processus cosmiques relayés par le thymus. Cette glande, loge derrière le sternum, l'os «rayonnant», produit des hormones de croissance. Au plan éthérique, elle est directement reliée aux flux nourriciers de la Mère divine. Le thymus est actif entre la naissance et l'âge de sept ans; il œuvre à l'édification du corps éthérique. Une fois cette tâche accomplie, cette glande se désactive pour ne plus se réanimer, excepté dans deux cas. Le premier est celui de la femme enceinte. La future mère génère à nouveau des hormones de croissance pour construire le corps de son enfant. Dès son enfance, l'enfant continue d'absorber les rayonnements de la croissance par le thymus de sa mère. C'est la raison pour laquelle les seins sont situés de part et d'autre du sternum qui déploie le rayonnement du thymus de la mère pour le transmettre à l'enfant à travers le lait; support matériel de la nourriture éthérique. La jeune mère est ainsi l'intermédiaire entre la Mère divine universelle et l'enfant. La glande demeure active chez la femme jusqu'à la fin de l'allaitement.

Notre croissance s'arrête avec notre corps physique. Il s'agit ensuite de «profiter» au maximum de ce corps avant qu'il ne se dégrade. Mais en étant conscients de l'état précaire et de la

préciosité de la vie, nous réalisons peut-être que notre croissance peut continuer sur d'autres plans. Seules les forces de conscience permettent la croissance de l'être intérieur divin.

Celui qui se pose les questions fondamentales sur son identité véritable, son origine cosmique et le sens de sa destinée fait un pas dans la dimension de la conscience. Dans un deuxième temps, le désir ardent de se reconnecter à la source pure de la vie, associé à une compréhension de plus en plus Claire des lois de l'univers font germer son Cœur: la fécondation de l'Esprit peut avoir lieu. L'enfant divin intérieur commence à croître et, grâce à la magie divine, le thymus se réanime pour produire des hormones de croissance! Mais ces dernières sont d'une nature éminemment plus subtile que celles qui font grandir le corps des enfants, puisqu'elles doivent construire non pas un corps matériel mais un corps spirituel, le vêtement glorieux du conducteur de notre char d'immortalité. Ce processus de remise en activité du thymus ne s'opère que chez le chercheur d'Absolu qui construit son corps de gloire. En tant qu'enfants des dieux, nous nous abreuvons au sein de la Mère divine, qui nous déverse ses courants de croissance spirituelle. C'est pourquoi la Tao dit: «Le sage est comme l'enfant au sein». Des perceptions et des organes jusque-là inconnus peuvent se réactiver si nous avons foi dans le fait que l'univers veut ce qu'il y a de mieux pour ses enfants. En nous dégageant des illusions du monde des formes et en tournant notre esprit vers le cœur de l'univers, source de toute vie, nous donnons aux dieux la possibilité d'achever le travail à travers nous et de reprogrammer notre système merkavique assoupi. C'est le sens de la parole «Dieu n'abandonne pas l'œuvre de ses mains».

Quel est le processus qui nous permettra de réactiver notre Merkavah individuelle? L'Initiation véritable, accomplie au sein d'un groupe, aurait comme effet de faire jaillir à nouveau les sept rayons de l'Esprit de nos trois moteurs énergétiques internes, puis d'allumer les douze foyers de la tête (ce qui dans l'imagerie religieuse, est représenté par l'auréole autour de la tête du Christ et des saints).

Du point de vue de notre prototype éthérique, une fois que les ailes du haut (notre force spirituelle) auront repris leur fonction d'orientation du vaisseau, la fleur du Cœur pourra germer et se hisser vers les douze constellations. Il s'agit de l'union cosmique du Cœur et de la tête, les noces alchimiques entre l'âme et l'Esprit, qui engendrent un enfant-dieu dans toute sa puissance. Alors réapparaîtra autour de nous, sur les «parois» de notre sphère merkavique, notre ciel intérieur qui montre la carte de notre destinée divine.

- (Reproduction des pages 117 à 122, tiré du livre : Merkavah, Le Véhicule de l'Âme, dans la Tradition Universelle, Lil Kaitesi, éditions de l'île Blanche, 2011, avec permission.)

- [MERKABAH : Comment activer votre corps de Lumière](#)

- Posté par [elishean](#) le 4 février 2009

- **Un véhicule pour l'ascension... MERKABAH**

- Qu'est-ce que la *Merkabah* ? Afin d'expliquer ce qu'est la *Merkabah*, il faut tout d'abord expliquer de manière générale ce que sont le flux et les champs d'énergie qui entourent le corps humain.



- La première définition fait référence au *Prâna* ou *Chi*, *Ki* – la Force vitale. Cette énergie invisible est présente en très grande quantité partout dans l'univers. Le *Prâna* ou *ki* entre dans notre corps par le sommet de la tête (c'est la raison pour laquelle il y a une ouverture dans le crâne des fœtus.) Le *flux de Ki* principal circule à travers le centre de notre corps, sous l'apparence d'un *tube*. Il s'écoule dans les huit centres énergétiques principaux connus sous le nom de *Chakras*. Ce mot sanscrit signifie « roue, disque », en référence à l'aspect complexe de ces canaux énergétiques.
- Selon les premiers égyptiens, il y a treize chakras qui sont en rapport avec des centres d'énergie différents.
-
-
- A partir des *Chakras* s'étend un réseau de lignes d'énergie : *méridiens* atteignant toutes les cellules de notre corps. Nous avons un champ d'énergie tout autour du corps, qui provient des méridiens et du *flux de Ki*. Puis il y a le champ de l'aura. Le *champ aurique* est un champ énergétique en forme d'œuf qui enveloppe notre corps et change de couleur en fonction de nos pensées, nos sentiments et nos émotions. Au delà du *champ aurique*, nous avons des centaines de *champs électromagnétiques*. Ces champs possèdent des formes géométriques précises. Chacun d'entre eux est constitué de trois champs identiques, de même taille et même forme. Les *champs d'Énergie* représentent une *Etoile tétraèdre*, c'est à dire une *Etoile de David en trois dimensions*. En employant la technique ancestrale de *respiration yogique*, il est possible d'activer la rotation de deux des trois champs en forme d'étoile tétraèdre, créant ainsi un immense champ énergétique de 17 mètres – notre *corps lumière*, la *Merkabah*
- ***Merkabah* pour retrouver la santé et l'équilibre. Les bienfaits de son utilisation sont très variés:**
-
- C'est un outil très puissant qui favorise la guérison et la protection. Par la respiration yogique, nous pouvons rétablir le courant d'Énergie à travers la *glande pinéale* au centre de notre cerveau. La réactivation de cette glande, qui est quasiment

endormie depuis 13,000 ans, permet d'augmenter nos *capacités télépathiques* et nos facultés de *perception extra-sensorielle*. La *Merkabah* équilibre et stimule les échanges entre les *deux hémisphères de notre cerveau*.

Cette activité renforce notre sensibilité et nos facultés mentales, (à l'heure actuelle, nous exploitons seulement 5-10% des capacités de notre cerveau). La *Merkabah* nous assiste dans notre *développement spirituel*. Elle nous relie à notre *Soi Supérieur* (c'est à dire notre état de conscience supérieur). La *Merkabah* nous rend capables de ressentir l'*Amour Inconditionnel*, et nous apporte *la guérison ainsi qu'à ceux qui nous entourent*, et nous donne la possibilité de créer la réalité harmonieuse que nous désirons. La *Merkabah* peut être « programmé » pour faire tout ce que l'on veut (le seul inconvénient étant notre propre imagination ou croyance). C'est aussi un outil qui peut être employé pour *transcender les dimensions du connu*.

Actuellement, pratiques et études de la *Merkabah* renaissent et émergent partout dans le monde, après tant d'années durant lesquelles elles ont été étouffées. Parmi leurs différentes sources, on retrouve l'*Ancien Testament*, la *Kabbale* et même les lames du Tarot traditionnel.

-
- **La Merkabah dans le judaïsme :**

-
- Liée à la Loi révélée ou *Torah* et à la Loi secrète ou *Kabbale*, le concept de la *Merkabah* est notamment présent chez *Ezéchiel*. Toute une mystique se développa à son sujet. Il s'agit symboliquement du « *char céleste* » par lequel l'initié accède au trône de la splendeur divine, à la lumière de la Vérité, à l'infini, à l'absolu, à D.IEU. D'après l'auteur kabbaliste Virya, la *Merkabah* ou *Merkavah* serait une *pratique pré-kabbalistique* qui serait apparue au premier siècle avant J.-C. Le mot lui-même viendrait de « *rakav* » qui signifie « chevaucher ». La *Maassé Merkavah* signifie « *l'Œuvre du Char* ». Les praticiens de la *Merkavah* s'appellent les *Yordei Merkavah*, et avancent que l'atteinte des firmaments les plus élevés peut se faire à *base de sonorités et de prières lancinantes et répétitives*, si nombreuses qu'elles constituent un corpus imposant et respectable. Toutes les mystiques des différentes cultures parlent de voyages par la pensée en « chevauchant » une qualité spéciale. (source : Wikipédia)

- **Le Véhicule de Lumière MerKaBah**

- La *Merkabah* est un *champ de lumière généré par la rotation rapide de formes géométriques spécifiques* qui affectent simultanément le corps et l'esprit d'un individu. C'est un véhicule qui peut aider le corps, l'âme et l'esprit, à accéder et à expérimenter *d'autres niveaux de réalité ou de potentiels de vie*. Elle permet

d'accéder à de nouveaux *niveaux de conscience* et qui aide les humains à atteindre leur plein potentiel.

- *Le terme merkabah vient d'une langue ancienne.* Il est ensuite passé à l'égyptien ancien puis à l'hébreu et à l'arabe. « *Ma'at* » c'est un *hiéroglyphe Égyptien* qui traduit la Vérité. Selon la légende, « *Ma'at* » Père est le symbole de la clarté de l'esprit, qui signifie Intégrité et Sincérité pour soi-même. En arabe ce mot a pour sens le bateau (c'est-à-dire un véhicule). La *barque d'Isis* pour les Égyptiens actuels s'appelle encore merkabah. En hébreu il a deux significations: il désigne à la fois le *chariot* et le *Trône de Dieu*. Le chariot ou Mer-Ka-Ba, c'est *notre véhicule de lumière* capable de nous conduire dans les autres réalités (les autres espace-temps) afin d'arriver un jour au Trône de Dieu, c'est à dire à la « maison du Père ». Il nous permet aussi de devenir créateurs de notre réalité dans le monde physique.
- Réveiller son véhicule Merkabah consiste à *réactiver les champs électro - magnétiques* successifs endormis que nous avons autour de notre corps physique. La Merkabah est un *champ d'énergie cristallin* qui est constitué de *géométries sacrées* qui alignent, ensemble le corps, le cœur et l'esprit. Ce champ d'énergie ainsi créé à partir de la géométrie sacrée, se déploie autour du corps d'un diamètre de 17 m environ. Ces *champs d'énergies géométriques* tournent normalement autour de nos corps pratiquement à *la vitesse de la lumière*, mais pour la plupart d'entre nous, ces champs ont ralenti ou se sont arrêtés dû à un manque d'utilisation. Le Corps de Lumière activé ressemble beaucoup à la *structure d'une galaxie* ou une soucoupe volante. La *Merkabah* est un *véhicule énergétique* tournant la clef de la quatrième dimension pour accéder à la cinquième.
- Faire l'apprentissage du véhicule *Merkabah*, c'est non seulement comprendre intellectuellement *les champs géométriques*, mais aussi en faire l'expérience personnellement et les ressentir de façon tangible autour de notre corps.
- Cet état de transformation permet *l'ouverture du cœur* et l'expérimentation de *l'Amour Divin*. C'est l'Amour divin ou inconditionnel qui est le facteur primordial permettant au Mer-Ka-Ba de devenir *un champ de lumière vivant*. Aussi nous explorons des manières particulières d'ouvrir le cœur pour réveiller *la compassion*, l'amour inconditionnel, et l'harmonie interne pour faire *l'expérience directe de l'Amour Divin* tout en activant notre Mer-Ka-Ba. L'expérience directe de notre plus grand potentiel nous donne l'opportunité d'aller beaucoup plus loin que ce que les mots et les livres peuvent nous montrer La plupart des pratiquants font l'expérience de *sensations d'énergies* et d'ouvertures du cœur différentes de tout ce qu'ils ont vécu. La *méditation merkabah* se compose d'*exercices de respiration* associés à des *mudras* et à des *visualisations* basées sur la géométrie sacrée. Ces champs d'énergies géométriques autour de nos corps peuvent être activés d'une façon particulière, laquelle est aussi en relation avec notre respiration. La méditation du *Merkabah* incorpore un *processus de 17 respirations avec des mudras (positions des mains)* qui sont une clé de l'usage correct de la Mer-Ka-Ba.
- (Terme sanskrit signifiant « signe » ou « sceau », le *Mudrâ* est une position codifiée et symbolique des mains d'une personne (danseur) ou de la représentation

artistique (peinture, sculpture) d'un personnage ou d'une divinité. L'origine des mudrâs est très ancienne et se rattache à la culture védique. Wikipédia)

-
- **LA MERKABAH ou Véhicule de Lumière**
 - **Activation du Corps de Lumière**
-
-



- « L'EVEIL de votre *corps de lumière* est une *voie initiatique* qui vous permet d'actualiser tous ces désirs en vous donnant les outils nécessaires. Ces outils vous rendent autonomes et vous permettent de travailler à votre propre rythme. Ce cheminement est conçu pour que vous puissiez l'intégrer à votre quotidien. *Vous êtes responsable* et votre guérison vous appartient. Les changements, c'est vous qui les faites.
- *Le corps de lumière est constitué de dix centres d'énergie* semblables aux chakras mais beaucoup plus puissants. Ces centres, qui ajoutent un reflet spirituel à votre champs d'énergie, sont bien définis et réels.
- le Corps de Lumière se crée graduellement par *la transmutation de notre corps physique* actuel qui se transforme et absorbe davantage de Lumière. Une fois encore, ceci est directement lié au *réalignement de nos champs énergétiques* sur les fréquences et les octaves les plus élevés de la Lumière.
- La liste qui suit décrit le véritable processus physique et les *symptômes courants* au moment où ce changement se produit. Nous évoluons tous et nous absorbons la Lumière chacun à notre allure. Certains travaillent consciemment avec ces changements et donc leur transformation est plus rapide. D'autres n'ont pas conscience qu'ils *absorbent cette lumière* et leur changement est lié au *changement planétaire*. Quoiqu'il en soit, on peut classer cette création par étapes :
- 1) Première étape
- Lorsque le corps perd de sa densité, il montre des *symptômes de mutation* tels que la grippe, les migraines, la diarrhée, des éruptions de boutons, des douleurs dans les muscles et les articulations. La plupart des épidémies de grippe sont en réalité des épidémies de Lumière. *L'alchimie du cerveau* change. les fonctions des cerveaux droit et gauche se mélangent et la taille des *glandes pinéale et pituitaire* commence à se modifier. La *structure de l'ADN* et de ses composants chimiques change et recueille les atomes d'hydrogène et les substances chimiques supplémentaires dont les cellules ont besoin pour absorber la Lumière la plus élevée, non différenciée et pour la reproduire en *codes de Lumière* reconnaissables par l'ADN .
- 2) Deuxième étape
- Le *corps éthérique* est inondé de Lumière et libéré des *expériences karmiques*. On peut se sentir désorienté et aussi attraper la grippe. Beaucoup commencent à se

demander : « Pourquoi suis-je ici ? ». La Lumière dans le corps éthérique libère la structure de la *4e dimension* et provoque des rotations rapides dans les *structures géométriques* des corps émotionnel, mental et spirituel. Le changement est rapide et beaucoup se sentent fatigués.

- 3) Troisième étape
- Les sens physiques deviennent plus aiguisés. Non seulement nos différents corps absorbent la Lumière pour leur propre transformation, mais ils se comportent aussi comme des *transmetteurs – décodeurs* d'énergie de lumière supérieure pour toute la planète. Le *processus d'inspiration* est irréversible maintenant, comme un élastique qui aurait été étiré au maximum et qui reviendrait à sa position initiale.
- 4) Quatrième étape
- Des changements importants se produisent dans le cerveau ainsi que des *échanges chimiques* et *électromagnétiques* au niveau de l'énergie. Les symptômes sont des migraines fréquentes, une vue trouble, une perte d'audition et parfois des douleurs dans la poitrine. Les *mécanismes du cristal*, dans le corps éthérique, empêchent les *rayons de lumière* du plan de la *5e dimension* de se connecter, et ce jusqu'à ce que nous soyons prêts. Les douleurs dans la poitrine sont causées par l'expansion des énergies du cœur, car il s'ouvre à des niveaux plus profonds. La vue et l'ouïe sont réalignées afin de fonctionner différemment. Le *corps mental* commence à se demander s'il en est vraiment responsable et les personnes ressentent une envie forte, inexplicable et indéniable de *suivre leur esprit sans hésiter*. Certaines personnes peuvent avoir des *éclairs de télépathie*, *de clairvoyance* et presque toutes commencent à faire l'expérience de *l'empathie*. C'est un moment pour ressentir, honorer, accepter et reconnaître notre *corps émotionnel* et aussi pour apprendre à le contrôler.
- 5) Cinquième étape
- Le corps mental a décidé de s'aligner sur *l'esprit*, les rêves sont différents et peuvent devenir plus « clairs », vous avez une impression de déjà vu. *Les processus de pensée ne sont plus linéaires*, l'être oscille entre la connaissance et le doute. Nous nous rendons compte de la nature habituelle de notre pensée et de notre comportement. Nous voyons *la déprogrammation et la reprogrammation* comme un moyen de créer le « Je » que nous souhaitons être, et non le « Je » que nous pensions être à cause de notre interaction avec nos parents, nos pairs, la société etc. Le changement semble être constant et nous commençons à faire le *discernement* consciemment, depuis notre *cœur* plutôt que de juger en fonction des « réponses conditionnées ».
- 6) Sixième étape
- Nous attirons les autres à nous afin de nous soutenir mutuellement et de *stimuler notre croissance*. Nous nous posons les vraies questions. Notre *processus mental* et notre manière de nous identifier aux autres et à nous-mêmes change rapidement. Cette réévaluation peut être désagréable mais nous sentons qu'elle doit être faite. Nous regardons nos relations, travail, environnement, style de vie. C'est un moment pour *lâcher prise* et *aller de l'avant*. Nous changeons d'amis. tout semble être en état de *changement continu* mais nous nous sentons *plus légers, plus vastes, plus*

libres d'une certaine façon. A ce point, le *taux de lumière* dans notre être est de 33%. Nous sentons que nous ouvrons nos *sens intérieurs* et la clairvoyance, la clair audience etc. nous semblent naturelles et normales.

- 7) Septième étape
- Le *chakra du cœur* s'ouvre d'avantage, nous devenons *plus « vrais »* avec les émotions, nous devenons juste nous-mêmes ! *Nous nous libérons* de nos blocages et de nos *vieux schémas*. C'est un moment de très grande intensité car nous cherchons à nous débarrasser de nos *bagages émotionnels*. Nous nous sentons plus *alignés* avec chaque moment, plus *présents*. Nous nous sentons nous écouler au rythme de la vie. Souvent les anciennes relations se terminent ou se modifient rapidement car *l'Être* va en profondeur et honore ses sentiments. Il n'y a tout simplement plus de place pour le *reniement*, à aucun niveau. Nous commençons à *perdre notre attachement émotionnel* aux autres. Les douleurs de poitrine (l'angine par exemple) sont plus fréquentes car le cœur continue d'ouvrir ses *champs énergétiques*. (Faire la méditation d'unification des chakras peut aider à l'ouverture du cœur).
- A ce moment-là, *la peur disparaît* car les champs énergétiques de *tous les corps* sont réalignés à partir du cœur et donc, ainsi alignés, la peur diminue. La pression au niveau du front, du dos ou de la tête est due à *l'ouverture des glandes pituitaire et pinéale* puisqu'elles absorbent plus de lumière. Quand ces glandes sont totalement ouvertes, actives et fonctionnent au niveau le plus élevé, le vieillissement et la mort cessent. Lorsque la glande pinéale est totalement ouverte, nous avons une *expérience multidimensionnelle* et pourtant *la dualité* semble augmenter à mesure que nous la quittons. Certains jours nous nous sentons connectés et joyeux, d'autres, nous avons peur et nous sommes empêtrés dans des problèmes de survie. Beaucoup souhaitent « *s'élever* » et quitter la planète à force de ressentir la réelle *possibilité d'ascension* à travers l'approfondissement de notre connexion avec l'esprit. En apprenant à être guidés par notre *joie*, il se peut que nous voulions « sauver la planète » et aussi que tout le monde se laisse guider par sa joie. TOUT ça n'est qu'une *étape de la progression* et reflète notre *changement de perception*. En ce qui concerne la *diététique*, on a envie d'une *nourriture saine*, de manger moins et plus léger. Beaucoup, arrivés à ce point, ont cessé de manger de la viande, du sucre et de boire de l'alcool car ils « ressentent » les effets de ces substances sur *les champs vibratoires* de leur corps.
- 8) Huitième étape
- Nous voyons *le Maître* en tout et nous souhaitons, d'une manière pure, *être au service*. Nous abandonnons notre fonctionnement en « mode de sauvetage » en faveur du désir de servir la *Volonté Divine*. Les glandes pinéales et pituitaire *changent de forme*. (Si les migraines persistent, demandez aux Êtres avec lesquels vous travaillez, de « mettre un bémol » afin de ne plus sentir la douleur, ou demandez-leur de libérer des endorphines – l'opium naturel du cerveau). Le cerveau est activé, et particulièrement le *cérébrum*, le « *géant endormi* ». Un développement de la boîte crânienne est fréquent. Les « *graines de cristal* » triangulaires au niveau du front et aussi les *cristaux enregistreurs* du côté droit du cerveau sont activés en

accord avec les *8e, 9e et 10e chakras*. Nous commençons à être branchés sur le secteur des *langages de Lumière*.

- Les Glandes pituitaires et pinéales sont complètement ouvertes et travaillent ensemble à créer « *l'Arc de l'Alliance* », un arc-en-ciel lumineux qui se courbe depuis le sommet de la tête jusqu'au troisième œil et qui sert de *décodeur* à un langage d'une *dimension supérieure*. Cela peut nous sembler difficile de trouver les mots pour nous exprimer car *nous pensons en termes de géométrie et de tonalités*. (Si vous êtes confus, faites la méditation de l'unification des chakras et demandez que les messages soient décodés et traduits).
- A nouveau nous devenons *plus conscients* de l'immensité et de *l'aspect multidimensionnel de notre nature*, du fait que nous pouvons être tout ce que nous voulons. Nous arrêtons d'agir par obligation et les relations deviennent *transpersonnelles*. Nous prononçons des paroles qui viennent de notre cœur, de notre âme, et les autres se sentent parfois désorientés quand ils s'adressent à nous car ils n'ont plus de repères pour se raccrocher à nous. Nous agissons depuis un *niveau de sérénité profond* avec une sensibilité élevée et une conscience qui s'est déjà établie et transformée. A ce stade il est possible d'être purement alimenté par la Lumière et le Prana. de ne plus prendre la nourriture sur le *plan atmosphérique*, mais d'être nourris sainement par le *monde éthérique*.
- 9) Neuvième étape
- Le décodage des *figures géométriques* et des *tonalités* est plus facile. L'esprit utilise les langages de la Lumière, déplaçant le corps de la *6e dimension* vers un nouveau corps éthérique pour notre *corps de Lumière de la 5e dimension*. Notre corps physique change de forme car *les champs énergétiques bougent*. Nous nous sentons intimement *reliés* partout à tous les Êtres, et moins connectés avec les opinions des autres. Nous relâchons le désir et l'énergie de soutenir le « *jeu de la séparation et de la limitation* » et nous nous sentons véritablement *libres*. Pendant la neuvième étape, on observe une *descente massive du Corps de Lumière* dans sa forme physique. De même que la 3e et la 6e, cette étape marque une forte réévaluation. car nous commençons à nous en remettre finalement à *l'Esprit* et à devenir un véritable *instrument du Divin*. A ce stade, c'est l'Esprit qui détermine nos revenus, notre travail, les personnes dans notre vie, tout.
- C'est la *dissolution de l'Ego*, et quand nous sommes extatiques, ça peut être douloureux. Faire un bond peut être effrayant, même si nous avons déjà évolués à travers des siècles et des siècles pour atteindre ce point. On peut avancer et reculer, en se cramponnant à nos anciennes zones de confort avant de lâcher complètement. Aucune marche arrière n'est possible et tout doit être libéré. La *9e étape* est celle du *lâcher prise* puis de *l'extase* et de *l'abandon du « Je »*. Nous réalisons que tout en étant réel, le libre arbitre est aussi une illusion, car il est seulement là pour nous guider et nous permettre de ne *faire qu'Un avec l'Esprit*. Les peurs liées à la survie disparaissent, concentrées sur *l'ici et Maintenant*.
- Bien que des peurs puissent remonter, elles semblent irréelles et sont facilement écartées. Nous avons tendance à nous déconnecter des consensus de la réalité et

nos choix ainsi que la réalité paraissent irréels aux yeux des autres. *A partir des 7e, 8e et 9e étapes, la lumière intérieure irradie considérablement.* A présent, nous nous sentons incroyablement enracinés, connectés, centrés, utiles et désirant uniquement servir. Pendant un temps *il se peut que nous pataugions entre la 8e et la 9e étape*, à force de nous sentir sur le point de redevenir un « *Être humain limité* ». Cela se stabilise à la fin de la 9e étape. Alors nous nous sentons continuellement connectés et nous agissons guidés par le *Christ qui est en nous*. Notre *Intention*, de même que notre *Motivation*, vise toujours ce qu'il y a de plus élevé, bien que les autres, à cause de leurs problèmes et de leurs conflits intérieurs, puissent choisir de ne pas le voir. C'est à la 9e étape que l'on commence à *s'accrocher à notre JE SUIS*. Les trois dernières étapes unifient tous les champs énergétiques, tous les chakras sont unifiés et nous devenons totalement connectés avec *notre présence JE SUIS*.

- 10) Dixième étape
- *Nous ne faisons qu'un avec la Source de la Conscience et nous savons que tout est possible. L'ADN ne se compose plus seulement de 2 rangs mais de 12.* La téléportation, la manifestation etc. sont instantanées. *Le Merkabah* (un autre nom pour le Corps de Lumière) *est construit* et nous permet de traverser l'espace, le temps et les dimensions, complètement, et dans notre entièreté. *Il a sa propre conscience* et nous la dirigeons.
- 11) Onzième étape
- *Tous les niveaux du Corps de Lumière ont été construits. activés et sont reliés à notre corps physique par des « points rotatifs ».* Ces *matrices lumineuses s'alignent le long des méridiens physiques d'acupuncture* et forment des *lignes de lumière* s'entrecroisant dans de belles figures géométriques. C'est un nouveau système de circulation de lumière dans la 5e dimension. *La régénération cellulaire est accomplie.* Le temps n'est plus linéaire mais simultané - *passé, présent et futur coexistent* – tout existe parallèlement. Il n'y a plus de séparation et nous manifestons entièrement notre vision du Paradis Terrestre et exprimons *l'extase de l'Esprit*.
- *Beaucoup accèdent à présent à ce « cadre » de la conscience éveillée et créent de nouvelles technologies basées sur la Lumière, de nouveaux systèmes de vie communautaire, de nouveaux systèmes gouvernementaux et des systèmes équitables de distribution de la nourriture et des ressources.* Tous ont reçu des entraînements spécialisés et les talents appropriés, afin d'aider à créer et à manifester *le Nouveau Monde - »l'Age d'Or* ».
- 12) La Douzième étape
- *C'est la continuation de la Création et de l'implantation du Système du Nouveau Monde* – en association avec d'autres initiés de la douzième étape, qui donnent vie à de nouveaux gouvernements, un nouveau système financier, un nouveau système d'éducation, une meilleure répartition de la nourriture et des ressources etc. Tout sera redéfini lors de *l'étape finale de l'Ascension de la Terre* afin que tout existe dans la joie, l'égalité et l'harmonie. A ce moment là, la planète et tous ses habitants auront été *»retissés* » de Lumière afin de briller de leur gloire toute entière lorsque *la dernière étape du Plan Divin* se déroulera. La planète entre dans la Lumière, sort

de cette dimension et est emmenée dans un système à plusieurs étoiles où chacun est un corps de Lumière et suit l'Esprit en totale maîtrise. Toutes les réalités parallèles sont redessinées et réabsorbées par l'Esprit et chacun a aligné sa volonté sur le Divin .

- Jasmuheen

•



- D'origine Australienne, Jasmuheen est l'auteur de nombreux livres sur la métaphysique et la spiritualité dont "Vivre de lumière" maintenant disponible en français aux Éditions Vivez Soleil. Sa revue : « La Voix d'Elraanis »

•

- **LES 17 PREMIÈRES RESPIRATIONS DE LA MERKABAH**
 - selon l'enseignement de Drunvalo Melchizedek.

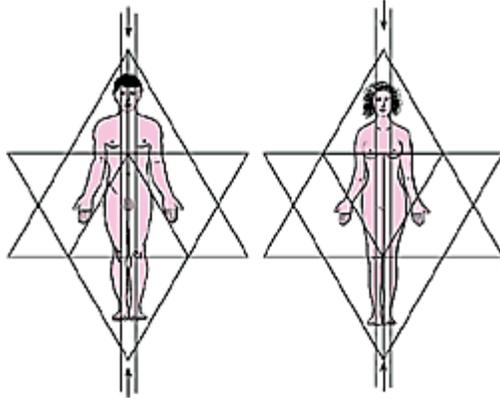
•

- Commençons par se relaxer assis, le dos bien droit afin d'optimiser la circulation de l'énergie.
- Pour les six premières respirations, nous allons faire ce que l'on appelle un «mudra». À cette fin, posez vos mains sur vos genoux, de manière à avoir les paumes intérieures dirigées vers le haut. Détendez vos doigts, et faites attention qu'ils ne se touchent pas les uns les autres. Visualisez votre corps entouré de deux tétraèdres



imbriqués (pyramides à trois faces). A l'inspir, on visualise un tétraèdre en haut dont le sommet se situe à la distance d'une main au-dessus de notre crâne, et dont la base nous passe au niveau des genoux. L'un de ses côtés est dirigé devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine. Le tétraèdre pointé vers le haut est le tétraèdre masculin.

- A l'expir, on visualise un tétraèdre en bas dont le sommet est orienté vers le bas, en dessous de nos pieds. Sa base passe à hauteur du plexus solaire (poitrine). L'un de ses côtés est dirigé derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine.



Merkabah Masculin



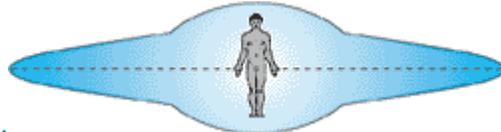
Merkabah Féminin

- Le tétraèdre pointé vers le bas est le tétraèdre féminin. Lorsque vous vous asseyez en lotus, le tétraèdre dirigé vers le haut englobe tout votre corps. Vous pouvez tout simplement être assis sur une chaise ou un fauteuil confortable pour cette méditation, les pieds bien à plat par terre. Si vous n'arrivez pas à visualiser, imaginez tout simplement les pyramides à trois cotés vous entourer, d'abord en haut, à l'inspiration, puis en bas à l'expiration.
- 1 – Positionnez vos mains pour le premier mudra.
- Joignez légèrement vos pouces et vos index. Fermez les yeux. Inspirez profondément à la manière des Yogis (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes.
- Visualisez la pyramide du haut qui se remplit d'une lumière blanche qui remplit tout votre corps. Ensuite, sans interruption, dans le même rythme, expirez yogiquement (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes et visualisez le tétraèdre pointé vers le bas qui se remplit d'une lumière blanche. Ensuite, retenez votre respiration pendant cinq secondes et détendez-vous.
- Croisez vos yeux (louchez), dirigez votre regard vers le haut, et rabattez-le vers le bas le plus vite possible. Simultanément au rabattement, visualisez l'énergie blanche qui sort de la pointe du tétraèdre dirigé vers le bas, qui jaillit dans la Terre et imaginez cette énergie s'ancrer dans la Terre.
- Lors de l'expulsion de l'énergie, vous êtes, sensé ressentir une sorte de frémissement électrique qui parcourt votre colonne vertébrale. Il s'agit d'une sorte de nettoyage de votre système énergétique lié à la mudra que vous venez de créer (contact du pouce et d'un des autres doigts). Une fois que vous avez senti cette «vague de frisson», passez à la respiration suivante. Si vous ne ressentez rien au début, ce n'est pas important, passez à la respiration suivante.

- 2 – Pour cette deuxième respiration, tout est identique à la première excepté que vous changez de mudra avant de commencer à inspirer. Vous touchez légèrement vos pouces et vos majeurs.
- 3 – Identique. Léger contact entre les pouces et les annulaires.
- 4 – Identique. Léger contact entre les pouces et les auriculaires.
- 5 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les index de la première respiration.
- 6 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les majeurs de la deuxième respiration.
- 7 – Oubliez les deux tétraèdres et visualisez un tube de lumière » le canal pranique » qui traverse votre corps. La mudra utilisée sera la même pour les sept respirations suivantes. Il connecte vos pouces avec vos majeurs et vos index. Durant l'inspiration de huit secondes, visualisez le tube pranique se remplissant d'une lumière blanche simultanément par le haut et par le bas. L'énergie provenant des deux sources se rejoint au nombril (3ème Chakra). Imaginez une boule de lumière blanche d'une grosseur comparable à un pamplemousse qui va grossir rapidement jusqu'à atteindre, à la fin de l'expir, un diamètre égal à environ 20 à 25 cm. L'expire dure également huit secondes. Il n'est plus nécessaire de retenir votre respiration entre l'expire et l'inspire, ni de ressentir la « vague de frissons électriques ».
- 8 – Identique à la 7ème respiration. À la fin de l'expiration, la boule de lumière autour du nombril atteint sa taille maximum (semblable à une balle de volley-ball). Cette taille varie selon les personnes. Pour connaître la taille de la vôtre, prenez la distance entre le bout de votre doigt le plus long, et votre poignet.
- 9 – La boule de lumière garde la même taille, mais devient de plus en plus lumineuse.
- 10 – Votre boule reçoit tellement d'énergie qu'elle devient de plus en plus dorée durant l'inspiration. Commencez à expirer en laissant juste s'échapper un peu d'air entre vos lèvres par un souffle puissant. Ce jet d'air va agrandir la boule jusqu'à englober tout votre corps.
- 11 – Comme nous l'avons fait pour la petite boule, nous remplissons la grande boule d'une énergie de plus en plus lumineuse.
- 12 – Identique à la respiration 11.
- 13 – Identique à la respiration 11.
- 14 – Cette 14ème respiration va nous permettre de passer de la troisième dimension à la quatrième dimension. Durant les treize respirations précédentes, notre boule d'énergie était centrée sur le 3ème Chakra qui nous lie à la 3ème dimension. Si nous désirons nous ancrer dans cette dimension, il n'est pas nécessaire d'aller jusqu'à la 14ème respiration. Comme nous désirons nous habituer progressivement à passer à la quatrième dimension (la dimension Christique), il ne nous reste plus qu'à centrer cette boule d'amour sur notre quatrième Chakra... Celui du cœur.
- Pour ce faire, nous commençons par modifier complètement la position de nos mains. Vous trouverez de nombreuses représentations du Bouddha dans cette position. Vos mains sont l'une sur l'autre en dessous de votre nombril, les paumes

dirigées vers le haut. Pour les êtres à prédominance masculine, vous placerez votre main gauche dans votre main droite, avec vos pouces qui se touchent légèrement. Pour les êtres à prédominance féminine, vous placerez votre main droite dans votre main gauche avec vos pouces qui se touchent légèrement.

- Au début de l'inspiration de huit secondes, déplacez le point de rencontre de l'énergie venant du haut et de celle venant du bas. Le nouveau point de rencontre se situe au Chakra du cœur. Sentez votre tube de lumière qui capte cette énergie venant du bas et celle venant du haut. Ces énergies, cosmique et tellurique, se rencontrent au niveau du cœur. Le plus souvent possible dans vos journées, visualisez ce tube et ce flot incessant. Ce flot est à proprement parler votre lien à votre vie éternelle.
- 15 – Au moment de l'inspiration pensez le code «Vitesse égale». Visualisez vos deux double tétraèdres tournent à une vitesse égale l'un par rapport à l'autre. Ne vous inquiétez pas si ce qui suit fait un peu mode d'emploi pour «vaisseau spatial». En fait c'est exactement le cas, vu que vous êtes en train d'activer votre Merkabah qui est un véhicule qui permet de voyager dans l'Espace-temps. Votre corps sait très bien ce que vous êtes en train de faire. Il connaît la Merkabah, vu qu'il s'agit de sa nature profonde. Les codes que vous allez lui donner sont là pour le guider afin qu'il sache quelle Merkabah vous désirez utiliser. À l'expiration, créez une petite ouverture entre vos lèvres, comme vous l'avez fait pour la 10^{ième} respiration. Expirez de la même manière avec une certaine force et ressentez les deux doubles tétraèdres qui tournent autour de vous. Ce deuxième petit jet d'air au travers de vos lèvres est en quelque sorte une manière de mettre le moteur de votre Merkabah en marche.
- 16 – Au moment de l'inspiration pensez le code



«34/21».

Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 34 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 21. À l'expiration créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max. de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah qui prendra de plus en plus la forme suivante : un disque plat d'un diamètre de plus ou moins 19 mètres. Cela ressemble étrangement à l'image que beaucoup se font des soucoupes volantes. Lorsque l'on est en position de Lotus, on est assis dessus. Il touche la base de notre colonne vertébrale.

- 17 – Au moment de l'inspiration pensez le code «9/10». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 10 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 9. Vous harmonisez ici la vitesse de votre Merkabah avec celle de l'électron qui tourne autour du noyau de vos cellules. À l'expiration, créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah.

- 18 – La 18ème respiration vous sera communiquée en temps opportun par votre Moi Supérieur qui sait s’il est juste qu’il en soit ainsi. Il vous la communiquera.
- Ensuite, relaxez-vous, et retrouvez petit à petit votre souffle habituel. Restez une dizaine de minutes dans cet Amour Inconditionnel. Surveillez vos pensées, elles sont créatrices.
- Une Merkabah dure plus ou moins 10 minutes et crée autour de vous un champ électromagnétique très puissant pouvant durer jusqu’à 48 heures. En le faisant au moins une fois toutes les 24 heures, vous pouvez être sûr de la maintenir «vivante» à chaque instant. Après votre méditation, vous pouvez vous atteler à vos activités quotidiennes, bien qu’il puisse être aussi très intéressant de rester en méditation. Quoi qu’il en soit, n’oubliez pas que toutes vos pensées et vos visualisations sont renforcées. Soyez-en conscient !
- Si vous n’avez pas envie de faire des respirations qui durent plus ou moins huit secondes, cela ne pose aucun problème.
- Chacun pratique sa propre Merkabah et inclue ses petits changements personnels. Nous sommes tous différents, et si après avoir testé cette Merkabah pendant un certains temps vous y effectuez des petits changements, laissez faire votre intuition.
- Par contre un point très important, c’est que le double tétraèdre féminin (intérieur) ne tourne jamais plus vite que le double tétraèdre masculin.
- Lisez le livre de Drunvalo Melchizedek L’Ancien Secret de la Fleur de Vie aux éditions Ariane qui vous en apprendra beaucoup plus sur le sujet ou téléchargez le ici :

[L’Ancien Secret de la Fleur de Vie \(Tome 1\)](#)

- [L’Ancien Secret de la Fleur de Vie \(Tome 2\)](#)
-

Cette méditation Les dernière pièces du Puzzle ou Objectif 2012” De Claude Traks aux éditions est tiré du CommuniCare, Collection 2012 livre :

- *La géométrie sacrée au service de la Vie, pour répondre aux besoins d’aujourd’hui*

Comme le soleil, nous devons respirer et irradier notre lumière tout autour de nous, et c’est de la vie même que nous recevons notre manne.

Voici venu le temps de passer à l'action, de faire réellement l'expérience de l'espace sacré du cœur. Si tel est votre choix, les paroles de ce chapitre vous conduiront vers ce que des milliers de gens ont expérimenté, vers le saint des saints - votre propre cœur, la source de la création. (Ce texte a été enregistré sur disque compact afin que vous n'ayez à lire pendant que vous méditez.)

N'ayez aucune attente. Ayez l'attitude d'un enfant, jouer avec toutes les possibilités. Si votre expérience est réelle, vous le saurez rapidement. Rappelez-vous les paroles de Jésus : « si vous ne redevenez pas des enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux. »

Préparation

Trouvez un endroit qui vous convienne parfaitement. Érigez un autel simple, fait d'une bougie et de fleurs fraîches. Choisissez un endroit où vous ne serez dérangé, autant pour vous rendre la méditation plus aisée que pour vous assurer d'un bon retour».

Utilisez un coussin pour maintenir votre dos bien droit si vous décidez de vous asseoir par terre. Si vous méditez assis sur une chaise, déposez vos pieds à plat

sur le sol et tenez votre dos droit. Si vous restez debout, trouvez votre centre de gravité et balancez-vous légèrement d'avant en arrière, si c'est ce que votre corps désire.

Plus la pièce où vous méditez est obscure, mieux c'est. En fait, au début, même la bougie pourrait vous gêner dans cette méditation. Quand vous aurez répété l'expérience à plusieurs reprises, il ne sera plus aussi important que la pièce soit totalement obscure, puisque vous pourrez accéder à ce lieu simplement en fermant les yeux. Au début, l'obscurité totale est recommandée. Vous pourriez mettre un bandeau qui bloque toute lumière. Peu importe alors que la pièce soit obscure ou pas.

Fermez les yeux et respirez à un rythme précis : la longueur de l'inspiration est la même que celle de l'expiration. Respirez doucement, aisément. Suivez le rythme de votre respiration et laissez aller vos pensées. Oubliez vos soucis pour quelques instants.

Pendant quelques minutes, suivez votre respiration jusqu'à ce que vous vous sentiez détendu et à l'aise. Rien ne presse, car là où vous vous rendez, le temps n'existe pas.

Lorsque vous sentez que tout va bien, faites passer votre attention de votre respiration à votre vision intérieure et commencez la méditation de l'unisson, point de départ de toutes les cérémonies sacrées.

Méditation de l'unisson

Retournez au chapitre cinq pour une description détaillée de cette méditation.

- Visualisez un endroit dans la nature qui vous semble beau, avec plus grand nombre de détails possible. Si vous êtes kinesthésique plutôt que visuel, choisissez votre façon à vous de «voir» votre paysage. Nous avons tous notre façon personnelle de voir. Sentez l'amour que vous portez à la nature et à la Terre Mère. Laissez cet amour grandir dans votre cœur jusqu'à ce que vous sentiez qu'il envahit tout votre corps.
- Lorsque le moment vous semble venu, rassemblez cet amour en une petite sphère et, avec votre intention, envoyez-la vers le centre de la Terre. Faites savoir à votre Mère divine à quel point vous l'aimez. Laissez-lui sentir votre

amour. Attendez ensuite que la Terre Mère vous envoie à son tour son amour.

- Lorsque vous sentez l'amour de votre Mère entrer dans votre corps énergétique, laissez-le se déplacer à son gré. Laissez-le simplement être. Sentez le courant d'amour entre vous et la Terre. Vous pouvez rester dans cet état d'union aussi longtemps que vous le désirez.
- Quand vous sentez le moment venu, et sans rompre le lien d'amour entre vous et la Mère divine, déplacez votre attention vers le Père divin. Dans votre vision intérieure, voyez ou sentez un ciel nocturne, avec la Voie lactée, l'espace infini. Voyez les planètes et la lune luire dans le ciel et sentez la présence cachée du Soleil loin derrière la Terre.
- Sentez tout l'amour que vous avez pour le reste de la création et pour votre Père divin. Lorsque le moment vous semble venu, rassemblez cet amour dans une petite sphère et envoyez-la vers les cieux avec l'intention qu'elle se rende directement à votre Père divin. Envoyez-la vers les grilles

énergétiques entourant la Terre, le Soleil ou le Grand Soleil central. Faites en sorte que votre Père divin connaisse vos sentiments... et attendez.

- Attendez que l'amour de votre Père divin descende sur la terre et entre dans votre corps. Quand il y entre, laissez-le se déplacer à son gré. N'essayez pas de le contrôler. Contez-vous de le sentir.
- À partir de cet espace de pur amour, ouvrez-vous à la présence de Dieu, prenez conscience que celui-ci est tout autour de vous et en vous. Soyez simplement conscient de cette union des forces cosmiques, sentez-la et respirez à l'unisson avec la vie.

Tiré du livre **Vivre dans le coeur**. Drunvalo Melchizedek, éditions Ariane, avec permission, *pour vous qui voulez non seulement agir de façon <<VERTE>> ou qui désirez ouvrir votre coeur également à la vie en vous. L'espace sacré du coeur pour les temps décisifs que notre histoire vit en ce moment et dans un proche futur bouleversant.*

Spirit of Ma'at : « Ascension » — Volume 4, Décembre 2003

Monter l'échelle de l'ascension

avec Joviel Straw

interviewé par Julia Griffin

Julia : Pourriez-vous me dire ce que « ascension » signifie pour vous ?

Joviel : Je crois que, éventuellement, nous quitterons cette planète pour ne jamais revenir dans une forme physique. Même maintenant, nous quittons ce plan quotidiennement chaque fois que nous nous permettons d'être entièrement dans le moment, sans jugement ni attache.

Mais l'ascension réfère aussi à un processus spécifique en trois volets. Il implique les choix cumulatifs que nous avons faits au cours de nos vies antérieures, le processus d'ascension quotidien dont j'ai parlé précédemment et — ce à quoi pensent les gens lorsque j'utilise ce terme — notre départ final de la Terre pour des dimensions supérieures de la réalité.

En 1997, un nouveau paradigme a été introduit par l'ouverture de portails. Depuis 1997, nous n'avons plus à quitter notre corps lorsque nous avons complété un niveau d'apprentissage dans l'ascension ou processus spirituel.

Non seulement pouvons-nous poursuivre notre évolution dans ce corps, mais nous pouvons aussi, au cours de la vie actuelle, vivre l'équivalent de plusieurs

vies. Nous avons encore le choix de quitter notre corps et de revenir, tout comme nous pouvons opter pour une vie plus longue et ascensionner avec notre corps actuel. Nous n'avons pas à mourir physiquement.

Les humains n'avaient pas eu ce choix avant. L'opportunité de progresser n'a jamais été aussi claire. Cela avait toujours été « tu termines ton travail puis, tu t'en vas ». De plus, par le passé, nous avons créé la douleur et les maladies dégénératives comme façon d'abandonner notre corps sans avoir d'autre choix, nous fiant à la maladie pour exercer le choix pour nous — sans savoir que nous avions une décision à prendre.

En ce moment, plusieurs meurent de maladies nouvelles parce qu'ils n'ont pas pris de décision en faveur de l'ascension dans un corps physique.

Si une personne malade décide qu'elle veut guérir, alors la guérison est possible.

En fait, elle pourrait simplement se lever de son lit et se mettre à marcher. Ce n'est pas impossible. Cela s'appelle un miracle et, effectivement, des miracles se produisent.

Julia : Si nous faisons l'expérience de l'ascension dans un corps physique, alors nos soins et attitudes envers ce corps sont très importants. Quelle importance devrions-nous accorder au soin de notre corps ?

Joviel : Prendre soin de notre corps est important, car si nous sommes en santé,

nous sommes davantage en mesure de porter une attention plus grande au processus d'ascension. Il est difficile de se reconvertir dans de nouveaux niveaux de conscience lorsque le corps souffre, est obèse ou est déséquilibré. Il est difficile de faire quoi que ce soit dans de telles circonstances.

Lorsque notre corps est blessé, lorsqu'il prend du poids ou en perd, qu'il n'élimine pas correctement, que notre peau n'est pas claire ou que nos cheveux tombent, ce sont des indicateurs que nous ne sommes pas en bon état.

Nous pouvons créer ce que nous voulons. Alors, pourquoi ne pas créer un beau corps ? Pourquoi ne pas faire de l'exercice ou marcher et expérimenter la beauté avec laquelle le monde change ?

Nous pouvons modifier notre corps et élever notre taux vibratoire afin d'entrer en résonance avec les changements qui se produisent dans notre réalité. Pourquoi ne pas expérimenter tout ceci grâce à notre corps ?

Julia : Croyez-vous qu'il y ait un cadre temporel pour le processus d'ascension finale ?

Joviel : Je ne crois pas que ce sera l'an 2012. Je pense que c'est déjà commencé.

Mon information me dit qu'un portail a été ouvert en 2001 et que l'énergie qui arrive par ce portail a en fait, anéanti le cadre temporel pour l'ascension finale.

Un deuxième portail s'est ouvert en 2002 ; il nous a apporté une compréhension

plus forte que nous sommes prêts à passer à la (aux) prochaine(s) dimension(s).

De plus, les dimensions ne sont pas telles que nous les avons perçues. En fait, en ce moment même, nous vivons toutes les dimensions simultanément. Nous sommes actuellement dans les dimensions Un, Deux, Trois et Quatre en même temps. Mais notre réalité ne traîne pas dans les dimensions inférieures, puisque nous en avons intégré l'énergie dans notre nature.

Le voile s'atténue de plus en plus alors que nous devenons conscients du Soi et de notre situation dans les royaumes du Soi et de l'Esprit. Nous sommes prêts à accueillir une plus grande connaissance, une plus grande compréhension.

Même au-delà de la 4e dimension, plusieurs d'entre nous ont commencé à voir dans la nature une vivacité de couleur et de forme qui indique que nous sommes en fait dans la 5e dimension.

Julia : Qu'est-ce qui se passe avec les gens qui ne font pas l'ascension ? Vont-ils mourir avec l'arrivée du nouveau monde ?

Joviel : Je pense qu'ils se trouveront simplement à un niveau différent en fonction de leur façon de voir la réalité, qui peut différer de la nôtre. Je crois qu'à mesure que nous délaisserons notre attachement à la réalité de la 3e dimension, nous cesserons simplement de voir les gens qui auront décidé de demeurer dans la 3e dimension.

Donc, une partie du processus d'ascension consiste à défaire nos liens avec notre façon de construire la réalité — les personnes et les lieux qui, selon nous, forment la réalité. Nous devons aussi défaire nos liens avec les « choses ». Pendant que nous avançons, nous apprenons à laisser aller nos attachements.

De plus, il importe de ne pas s'attarder à l'idée de ce qui arrivera lorsque nous passerons dans les dimensions supérieures. Il est facile de penser que tous nos problèmes seront résolus par le processus d'ascension vers une dimension supérieure, mais ce genre de pensée peut devenir une distraction.

C'est comme penser que si vous déménagez à Hawaï dans deux mois, tous vos problèmes seront résolus. Assurément, vous amèneriez vos problèmes avec vous à Hawaï. De même, lorsque nous progressons dans les dimensions supérieures, toutes les distorsions de notre énergie nous accompagnent.

Contempler d'autres dimensions et le futur peut être une distraction. Nous sommes toujours attirés par ce que nous ne pouvons pas avoir, jamais par le moment présent. Attendre nous détourne du présent — je réfère aux deux sens du mot. Un grand cadeau ne réside que dans le moment.

Chacun se sent excité lors d'un changement cosmique, comme la Concordance Harmonique, par exemple. Nous pensons « Maintenant ceci va arriver ! » ou « ... cela va arriver ! ». Mais la vérité est toujours la même — ce n'est pas l'énergie qui

importe, mais ce que nous faisons avec dans le moment.

L'herbe n'est jamais plus verte de l'autre côté. L'herbe est la plus verte lorsque nous vivons dans le présent. Être présent c'EST réaliser l'ascension.

Julia : Comment vivons-nous le processus d'apprentissage que tu as mentionné, alors que nous sommes incarnés ?

Joviel : Comme analogie pour l'ascension, considérons monter une échelle. Disons que la croissance spirituelle est l'échelle que nous montons chaque jour. Cette échelle comporte les barreaux de l'apprentissage et chaque barreau représente une dimension du savoir.

Lorsque nous avons maîtrisé ce qu'il y a à faire sur un palier, nous montons au palier suivant. Ceci peut prendre un temps plus long ou un temps plus court.

Certains expérimentent et progressent rapidement d'un niveau à l'autre, alors que d'autres séjournent plus longtemps à un même niveau.

L'avancement aisé d'un niveau à l'autre commence à se produire lorsque nous cessons d'essayer de le faire, lorsque nous réalisons que l'ascension ne consiste pas à aller quelque part ; elle consiste plutôt à développer notre spiritualité au cours de la présente incarnation.

Lorsque nous aurons complété le processus d'apprentissage, nous atteindrons le haut de l'échelle. C'est alors que nous regarderons vers le bas et que nous verrons

les choses que nous avons accomplies sur cette échelle (dimension) et d'autres échelles (dimensions) que nous avons déjà montées.

Maintenant, il y a une autre échelle, une autre dimension. Alors, nous continuons parce que nous voulons toujours rechercher la croissance et le développement spirituel.

Il y a aussi la « rechute », c'est lorsque nous montons l'échelle et que notre pied glisse d'un barreau ; nous nous trouvons suspendus par les mains. Pourtant, nous sommes encore sur la voie. Il nous suffit de nous remonter et réaliser que nous ne retombons jamais à la case départ. Nous allons toujours plus vers l'avant que nous ne régressons. Éventuellement, nous monterons — mais seulement au prochain barreau.

Julia : Vous avez parlé d'ascensionner à chaque jour. S'il vous plaît, pourriez-vous développer cette idée ?

Joviel : Oui. Il est possible de vivre ce processus d'ascension sur une base quotidienne, en faisant de chaque jour, aujourd'hui, le meilleur jour possible. En procédant ainsi, nous prenons la parole et nous passons aux actes dans le monde physique, d'une façon pacifique, aimante et compatissante. Nous ne voyons jamais les choses en termes de perte. Nous sommes joyeux.

Vécu de cette façon, chaque jour est parfait, un jour d'ascension. Un jour parfait,

ainsi vécu, vous place sur un autre barreau de l'échelle.

Julia : Quelle est l'importance de notre connexion avec les anges, les bien aimés, au long du processus d'ascension ? Je sais que les anges sont supposés être les forces de connexion entre notre moi et Dieu. Comment cette connexion fonctionne-t-elle dans le processus d'ascension ?

Joviel : Je sens qu'il importe, à ce moment-ci, de faire appel à la guidance de nos anges, nos bien aimés et enseignants intérieurs. Si nous ne demandons pas, nous ne recevrons peut-être pas la guidance dont nous avons besoin.

Si nous voulons progresser plus rapidement dans le processus d'ascension, par exemple, alors demander l'aide de nos anges constitue une façon de faire de ce désir un choix actif. Nous pouvons demander de la guidance à tout sujet. Nous pouvons demander de maintenir une vibration supérieure ou de corriger notre fréquence pour la santé ou la prospérité.

Pourquoi ne pas demander et faire confiance ? C'est une façon beaucoup plus facile de progresser dans l'ascension ; c'est beaucoup plus merveilleux que de s'y essayer tout seul.

Parler avec Dieu et les anges développe la confiance et la discipline. Quant à moi, je dois constamment me souvenir de faire appel à l'aide de mes anges, au lieu d'essayer de faire tout le travail moi-même. De plus, je dois me souvenir d'être

reconnaisant et de les remercier pour tout ce qu'ils font pour moi. Surtout, je dois apprendre à faire confiance et à agir selon les messages reçus.

Plusieurs personnes semblent être très intuitives ; ces mêmes personnes reçoivent de la guidance de leurs anges ou bien aimés, mais elles ne recherchent pas activement de l'aide et cela fait une différence. Nous ne voulons pas renier la présence des être supérieurs dans nos affaires, ni notre besoin de puiser à leur présence.

Des milliers d'anges attendent que nous leur demandions assistance. Pourquoi ne pas leur demander ? C'est beaucoup plus facile ; tout se passe plus en douceur dans la vie lorsque nous le faisons.

Julia : Alors que nous avançons dans le processus d'ascension, devrions-nous être conscients de modifications dans nos attitudes ou émotions ?

Joviel : Nous devons maîtriser notre colère et nous devons surveiller nos pensées. Tant que nous n'aurons pas contrôlé notre colère ou nos paroles étourdies, nous n'ascensionnerons pas. Il nous faudra plus de temps pour quitter si nous ne sommes pas dans notre savoir divin ou si nous posons des actes qui ne procèdent pas de l'amour.

Nous devons aussi éviter de juger, une ancienne habitude de penser qui dicte que les choses sont bonnes ou mauvaises. Chaque fois que nous sommes portés vers

le jugement, nous sommes éloignés du présent vers le passé. Nous ne pouvons pas porter de jugement sur un individu ou objet comme étant bon ou mauvais, sans ce mouvement mental ou émotionnel hors du présent.

Le jugement est une forme d'attachement dérivé de nos expériences passées ; nous devons nous tenir loin de toute forme d'attachement. Il nous est impossible d'être centrés lorsque nous portons un jugement.

De plus, même si le jugement était un procédé valide, nous n'aurions jamais assez d'information pour le porter. Par exemple, il est futile de juger quelqu'un en se limitant à sa vie actuelle donc, nous ne pouvons pas avoir tout le tableau.

Comment savoir ce que cet individu est censé apprendre en cette vie ? Selon notre compréhension divine, il ne peut tout simplement y avoir de jugement.

Et je ne pense pas non plus, que nous soyons jugés par une puissance supérieure.

Je crois que nous avons toujours raison, quels que soient nos choix.

Julia : Quel est le but ultime de l'ascension ?

Joviel : À un certain point, je crois que nous ascensionnerons au-delà de ce royaume et dans l'univers, dans le Cosmos. Nous ne serons plus sur la planète Terre. Je crois que c'est le but ultime — le véritable « retour à la maison ».

Mais je ne pense pas qu'il soit censé de nous centrer sur notre départ de la Terre en ce moment. Nous ne pouvons pas saisir ce niveau d'être. C'est trop au-delà de

notre compréhension.

Tant que nous serons dans la forme (incarné), je pense que nous serons sur cette Terre.

Joviel Straw est conseiller spirituel, Maître Reiki, animateur licencié et certifié Fleur de Vie ; il tient des ateliers partout où il est demandé ; il est aussi ministre ordonné dans le ministère du Cercle des Anges. Il a enseigné divers aspects de la métaphysique au cours des vingt dernières années ; ceci inclut des thèmes comme la prospérité, les relations et la gestion du stress par la méditation. Il est aussi ancré dans la tradition Huna ; il a développé des programmes et enseigné des cours de Huna. Joviel est retraité de la United States Air Force ; il y était Agent spécial au Bureau des Enquêtes spéciales. L'itinéraire spirituel de Joviel est consacré à la paix intérieure et à la croissance spirituelle. Il pratique la méditation Mer-Ka-Ba depuis 1996.

Il est possible de le contacter par courriel à : Joviel@hemc.net. Texte traduit en français par Hervé Daoust

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com to be used at the end of each article.

L'espace secret dans le Cœur – Vol. 4 No1

Méditation du Cœur de l'École égyptienne des Mystères ?

par Julia Griffin

Spirit of Ma'at: "The Secret Space in the Heart" — Vol. 4 No. 1

Au fur et à mesure que le temps passe, vous allez lire de plus en plus sur comment « entrer dans l'espace de votre Cœur ». Les enseignants viendront vers vous pour vous proposer de vous donner une méditation efficace nouvelle, véritable et vraie qui va vous conduire à l'intérieur de cette chambre secrète.

Et c'est pourquoi, vous serez toujours capable de raconter la différence, nous rédigeons ci-dessous une "méditation secrète du Coeur" provenant d'une des écoles anciennes des mystères. C'est une méditation pragmatique qui peut avoir certainement des résultats positifs dans votre vie. L'école des mystères a souvent déclaré que cette méditation est la seule qui transmet un enseignement approprié à chacun, peu importe son degré d'évolution spirituel.

Mais nous avons besoin d'être clair à ce sujet. Une méditation de ce type nous aide à entrer dans le chakra du Coeur- L'endroit où les énergies des chakras supérieur et inférieur sont harmonisées, où les polarités sont équilibrées.

L'espace sacré du cœur n'est pas la même chose. Lorsque Drunvalo appelle cette ancienne méditation de l'école des mystères « un très bon exemple qui n'est pas ce qu'on pense », nous lui avons demandé de s'expliquer.

C'est toujours une méditation provenant du mental, répondit Drunvalo, elle vous guide. Tout comme en hypnose, elle vous emmène de plus en plus profondément à travers une série d'images guidées.

Mais se trouver dans le Cœur est quelque chose que vous ne pouvez pas contrôler de cette manière, parce qu'une fois dedans, vous ne pouvez pas avoir d'idée sur ce qui va se passer. Seul le cœur le sait. Dans le Cœur, vous ne savez pas ce qui va arriver ensuite. Être dans le cœur est plus comme un voyage shamanique. Ce n'est pas un protocole guidé seulement imaginaire.

La méditation ci dessous parle d'une île, de dauphins, d'eau, d'un chemin, de fleurs, d'un temple, d'une flamme. Il y a des sons et des sensations qui y sont suggérés. « Mais lorsque vous êtes réellement dans l'espace du Cœur » dit Drunvalo, cela peut être différent à chaque fois, Cela peut être un temple ou une flamme, mais aussi bien une grotte. Vous ne savez jamais, seul le cœur sait, il vous connaît. Il sait quelles sont vos réelles intentions. Il sait ce dont vous avez besoin, il sait tout à votre sujet.

« Quelquefois la sagesse du cœur est quelque chose que vous recevez mais vous la voyez ou la reconnaissez que beaucoup plus tard. »

Nous ne pouvons pas vraiment parler de cette ancienne école des mystères sans la partager avec vous. Et en vérité, nous l'avons pratiqué nous même avec des résultats très positifs. Donc la voici pour votre information. Mais ce n'est pas LA méditation pour entrer dans la chambre secrète de votre cœur, cette endroit dont Drunvalo parle.

Méditation de la Flamme Rose

1. Commencez par vous imaginer debout sur les sables blancs d'une plage d'une île paradisiaque. Sentez ou imaginez la chaleur, le sable blanc sous vos pieds nus. L'eau bleu vert vient étendre doucement des vaguelettes sur le rivage, une douce bise touche votre corps. Ressentez là sur vos mains et vos pieds. Vous pouvez voir en transparence dans la clarté bleu vert de l'eau, le fond en sable blanc.
2. Pendant que vous regardez, des dauphins font surface, jouent et plongent. Ils vous appellent et reconnaissent votre présence.

3. Il y a de très beaux coquillages de toutes formes sur le rivage, dans des couleurs de corail, de pêche et roses. Vous pouvez en ramasser un et le porter à votre oreille pour écouter les sons de la mer qui proviennent de l'intérieur.

4. L'eau est calme et d'huile. Vous expérimentez un sentiment profond de paix et d'harmonie. Votre corps est reposé et relaxé, mais solide et alerte tandis que vous restez dans ce lieu de paix profonde.

5. Cette île est la plus belle que vous n'avez jamais visitée. Vous entrez dans une expérience d'un refuge de tranquillité au fur et à mesure que vous contemplez ce lieu magnifique. Il n'y a que de beauté, paix, et joie, et votre conscience de cette île, de ce lieu, vous élève plus vous imprégnez et assimilez le vécu de cette sensation.

6. Il y a une petite forêt derrière vous. La forêt est composée de différentes sortes d'arbres. Il y a des arbres couverts de superbes et volumineuses fleurs colorées. Il y a des arbres actifs qui étendent leurs branches feuillues jusqu'au sol. Et il y a d'anciens conifères qui ont vécu ici pendant des siècles.

7. C'est la plus belle forêt que vous n'avez jamais vue. Lorsque vous vous tournez pour la regarder, les arbres remuent leur branches vers vous et vous respirez leurs essences pures et vertes.

8. Des oiseaux brillants et multicolores appellent depuis la forêt. Leur chant s'élève puis s'atténue. Vous pouvez apercevoir quelques reflets d'entre eux lorsqu'ils volent d'un arbre vers l'autre. Le sol de la forêt est couvert d'une mousse abondante. Des milliers de reflets verts de mousse recouvrent le sol entre les arbres. De petites fleurs bleues, roses, jaunes, pourpres et blanches sont éparpillées sur le tapis vert.

9. Faites quelques pas à l'intérieur de la forêt, et pendant que vous avancez, sentez la douceur de l'épaisseur de la mousse sous vos pieds. Regardez la de plus près et les fleurs qui poussent dessus.

10. Regardez les morceaux de bleu, le ciel bleu au travers de la cime des arbres. Regardez le sol à nouveau et voyez les formes étoilées des fleurs, des fleurs rondes dont les centres brillants sont colorés, et de toutes petites fleurs si petites qu'elles sont quasi invisibles, de façon à ce qu'ensemble elles forment des zones colorées sur la mousse verte.

11. Si vous voulez voir des animaux qui vivent dans cette forêt, souhaitez les voir et ils viendront vers vous. Vous pourrez les caresser et leur parler.

12. Des papillons et des oiseaux viendront si vous les appelez et feront perchoir sur vos mains si vous le voulez. Lorsque vous remarquerez les fleurs, elles bougeront légèrement vers vous. Si vous saisissez leurs feuilles ou pétales, elles bougeront encore plus. Prenez un moment pour apprécier la beauté que vous venez de créer ici, et réalisez que la nature répond à votre Cœur impétueux. Prenez un autre moment pour regarder autour de vous à 360 °. Devant vous se trouve un chemin blanc qui conduit vers le haut de la colline à travers le bois. Le chemin est recouvert de sable et pierre blanches. Derrière vous s'étend la plage à l'opposé du chemin vers le contrebas.

13. Vous allez suivre ce chemin sinueux et étroit jusqu'au sommet de la colline. C'est froid et doux sous vos pieds plus vous avancez vers la sortie de la forêt. Plus vous marchez et vous enfoncez profondément dans la forêt, plus l'air devient dense et s'imprègne d'une froideur rafraîchissante.

14. Puis, après quelques minutes, le chemin vous conduit à un endroit où les arbres sont moins denses, et où la lumière du soleil pénètre au travers.

15. Si vous regardez en haut, vous pouvez voir le ciel bleu à travers les arbres, le plus beau trait de bleu que vous n'avez jamais vu. Et il y a des nuages blancs qui font des formes comme dans les rêves d'enfant.

16. Plus vous regardez, plus le chemin devient pentu et étroit, et les arbres deviennent de plus en plus espacés. Au loin, vous pouvez voir la lumière et le bleu irradiant du ciel. Aussi loin que vous puissiez voir, la terre de l'autre côté et devant est couverte de buissons en fleurs.

17. Continuez à marcher sous la lumière, en vous éloignant de l'eau et de la forêt, jusqu'à ce que vous quittiez les arbres plus bas et approchiez du sommet de la colline. Regardez derrière vous, vous pouvez voir l'île en contrebas, la mer, les arbres, la plage. Et, au loin, vous voyez l'horizon, l'endroit où le soleil touche la mer. Tout est beau ici, avec des rochers imposants, des fleurs sublimes et une brise rafraîchissante. Et vous juste apercevoir un temple au sommet de la colline.

18. Au fur et à mesure que vous montez la côte en direction du temple et du sommet de la colline, vous entendez le son d'un torrent contre des rochers. Tout le ciel est visible, maintenant, le soleil et le ciel semblent se rapprocher de vous lorsque vous approchez le temple. Vous réalisez que c'est bien ce temple que vous avez vu quand vous avez commence à marcher. Vous connaissez ce temple. A chaque fois que vous le voyez, vous réalisez encore plus de nombreuses choses que vous connaissez à son sujet.

19. De grandes colonnes en Pierre soutiennent le temple, et il y a un beau relief au dessus des arches frontales. Le motif de ce relief peut être dessiné en symboles ou écritures. Regardez-les de plus près pour déchiffrer leur signification qui serait en relation avec votre âme. Laissez les vous toucher profondément et gardez les dans votre cœur et votre mémoire. Le temple le lieu de votre connaissance intérieure et son apparence, son architecture, sa taille, et les éléments de sa construction sont de plus en plus familiers.

20. Un bassin de cascades se trouve près de la façade du temple avec l'eau qui descend les rochers. Vous les regardez et les écoutez tambouriner les rochers, faisant ainsi une musique magique à leur manière. Vous vous préparez à entrer dans ce temple. Mais d'abord, vous regardez une fois encore la forêt et l'océan au loin derrière, et les massifs de fleurs à vos pieds. Prenez un moment pour voir la grandeur de la création dans votre cœur. Il n'y a nul endroit ailleurs que celui là- c'est votre propre création, la création de votre conscience supérieure.

21. Maintenant, marches à l'intérieur du temple, et ressentez les dalles de pierre sous vos pieds. Regardez le sol et sentez-le. De quoi est-il composé ? Y a-t-il une fresque sur le sol ? Il y a de gigantesques colonnes qui soutiennent le plafond et de grandes ouvertures et fenêtres qui donnent sur une superbe vue de la mer. Un

courant d'air rafraichissant passe par les fenêtrés et vous le sentez sur vos bras et vos jambes.

22. Tandis que vous vous dirigez vers l'autel, concentrez votre conscience vers le centre de votre poitrine, au chakra du Cœur, l'endroit de la flamme de votre Cœur. En même temps que vous regardez l'autel, commencez à méditer sur une flamme rose que vous pouvez imaginer ou visualiser à l'intérieur du centre de votre Cœur. Elle peut être petite ou grande, mais c'est à cet endroit, dans le centre de votre poitrine. Et plus vous y pensez, plus elle devient grande. Tandis que vous méditez sur la flamme rose à l'intérieur de votre Cœur, une flamme jumelle apparait et brule sur l'autel. Plus vous vous concentrez vers cette flamme, plus elle aussi grossit et devient de plus en plus grande.

23. Il y a un espace ouvert au-dessus de l'autel dans le plafond. Et plus vous vous concentrez sur la flamme, plus la flamme grandit et grandit jusqu'à ce qu'elle atteigne le ciel.

24. Beaucoup de choses peuvent être accomplies avec cette flamme rose, vous pouvez lui livrer la souffrance de votre être, vous pouvez vous tenir à l'intérieur de la flamme à chaque moment ou vous avez été blessé ou déçu, ou en colère, et regarder ces émotions y être consumées. Vous pouvez y amener un événement

douloureux et la flamme va le consumer. Vous pouvez sentir l'émotion diminuer et autoriser toute la douleur de votre être à être incinérée par le feu de la flamme. Vous pouvez aussi y mettre les pensées de disputes et conflits que vous avez avec les autres et les autoriser, aussi, à être consumés par la flamme. Quand la flamme a brûlé et éloigné le cortège de ces émotions, vous pourrez ressentir une sensation de complétude et de rapprochement intérieurs. Quelques fois, la flamme éliminera immédiatement toutes ces pensées associées à la souffrance ou une dispute; à d'autres moments, vous devrez maintenir ces pensées pendant plusieurs jours dans la flamme avant qu'elles ne soient définitivement éteintes.

25. Vous pouvez penser aux personnes que vous aimez et étendre la flamme jusqu'à eux. Regardez la flamme voyager jusqu'à ces personnes et les envelopper avec compassion de sa belle lumière rose. Imaginez ceux dans votre vie qui ont besoin d'être guéris, et voyez la flamme voyager jusqu'à chacun d'entre eux. Vous pouvez choisir de voir votre famille et aussi la famille de vos amis, et imaginer la flamme rose aller de personne en personne.

26. Si vous êtes habitué à votre méditation, à un certain moment vous pouvez éprouver le désir de vous mettre à l'intérieur de la flamme. Attendez pour le faire de vous sentir prêt. Quand c'est le moment pour vous d'entrer dans la flamme,

vous serez dans l'espace Sacré de votre Cœur, où il n'y a qu'amour et beauté. Au fur et à mesure que vous serez habitué à cette pratique, vous pouvez sentir que cette flamme voyage dans vos tissus internes et votre être, vous prodiguant une guérison profonde. Vous pouvez demander que votre flamme voyage à travers chaque cellule de votre corps et la régénère.

27. Vous pouvez créer à l'intérieur de cette flamme rose. Prenez du temps à cet instant pour rêver de la vie que vous souhaitez pour vous et vos proches. Rêvez le monde que vous souhaitez voir quand vous vous levez le matin. Rêvez une terre comme un lieu de sécurité et d'amour et d'abondance pour tous de ses enfants. A l'intérieur de la flamme rose, vivez avec aisance dans le monde de vos espoirs et rêves les plus chers. Quand vous vous sentez prêt pour quitter le temple, imaginez la flamme de l'autel devenir plus petite une fois, rester là en sécurité et protégée dans l'autel du temple. Maintenant sortez du temple. Passez par la zone qui l'entoure et par le chemin à travers les bois, jusqu'à votre retour sur la plage.

28. Lorsque vous vous trouvez sur la rive de la plage, regardez vers le haut en direction du temple et pensez à la flamme de votre Cœur qui brûle là bas doucement et sûrement.

Maintenant, ouvrez vos yeux et revenez ici et maintenant.

Si vous pratiquez sincèrement cette méditation, vous pourrez remarquer des changements dans vos relations avec les autres, et aussi des changements dans votre corps. A un certain point, il vous sera plus facile d'imaginer la flamme rose de votre cœur se diffuser vers les autres quand ils se sentent dans la détresse ou la douleur. Après une certaine pratique, la flamme peut être utilisée en conscience sans la méditation. D'une certaine manière, nous avons toujours été à l'intérieur d'elle.

Pratiquer cette méditation peut être une manière de nous préparer spirituellement pour le Grand Mystère-La véritable expérience d'entrée dans l'Espace Sacré de notre cœur.

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com to be used at the end of each article.

Les étapes de l'Ascension

par Susan Barber

On a dit d'Almine Barton, qu'elle est « l'une des mystiques les plus remarquables de notre temps » et « l'une des meilleures enseignantes spirituelles qui soit apparue au cours du dernier millénaire ». Elle nous offre des informations, sur l'ascension glanées au cours de son propre travail personnel, sur le chemin sacré de la vie.

Parler avec Almine a été pour moi une expérience impressionnante. J'espère qu'au moins une partie de sa gentillesse, de sa compassion et de sa sagesse rayonnera dans ce texte.

Susan : Pourriez-vous définir ce qu'est l'ascension, s'il vous plaît ?

Almine : Nous regroupons beaucoup de choses sous ce nom.

Pour moi, la véritable ascension est le fait que quelqu'un vibre à la fréquence qui est celle de l'esprit de Dieu sur la planète. C'est là que se trouvent les Maîtres Ascensionnés ou la Fraternité de la Lumière. De quelque façon que vous les

appelez, ce sont ceux qui ont vaincu toutes choses en étant encore dans le corps.

Dans la véritable ascension, nous vibrons dans la 6ème Dimension supérieure.

Il y a aussi l'Ascension Cosmique. Cela arrive quand la totalité du Cosmos s'approche du point où l'expiration de Dieu devient l'inspiration de Dieu.

Ce à quoi la communauté New Age fait référence maintenant est ce que nous pourrions appeler l'ascension de la planète : une partie de la population vibre dans la réalité de la 4ème Dimension. Et pour moi, il semble que cela ne va concerner qu'une partie de la population, parce qu'on m'a dit qu'il y en aura une partie qui sera laissée en arrière.

J'ai posé une question sur ce sujet et j'ai reçu la réponse dans un rêve. Dans ce rêve, je me trouvais dans un supermarché où chacun interagissait mais où certaines personnes ne pouvaient pas voir les autres. Certains clients étaient dans leur propre monde et ne voyaient pas que d'autres personnes se déplaçaient parmi eux.

Ce rêve n'était pas forcément une vision, mais il m'a indiqué que la prophétie

biblique où Jésus dit que si deux personnes dorment dans un lit cette nuit-là, une personne sera emportée et l'autre restera, s'accomplira.

Je pense que ceux qui vibrent dans la 4ème Dimension vont simplement voir que la vie change pour le mieux.

Certains matins je me réveille et chaque objet –arbres, terre, pierres- vibre à un autre niveau, chante un chant nouveau. Ce chant aussi est mentionné dans la Bible, dans les Révélation.

Si nous pouvons nous élever progressivement et avec succès, nous ne nous apercevrons peut-être même pas que le changement s'est produit.

Susan : Drunvalo pense que le changement s'est déjà produit et que nous ne pouvons pas le voir parce qu'il y a un voile.

Almine : Je le pense aussi, sauf que je ne crois pas que le changement soit arrivé à son terme. Je crois que nous avons accompli les prémices pour atteindre le niveau où la majorité d'entre-nous se situera. Mais quand le terme sera atteint, la

lumière sera différente. Ce sera comme si les choses étaient éclairées de l'intérieur. Il n'y aura pas d'ombres.

Le court écart entre une pensée et sa manifestation est un indicateur que nous nous sommes élevés de manière notable. Si les gens comprenaient seulement comment cela fonctionne, cela éviterait de nombreux accidents. Quand nous aurons cette compréhension, nous pourrons tout créer plus consciemment.

Susan : Comment pouvons-nous accompagner avec grâce les changements qui se produisent ?

Almine : Il y a des prises de conscience sur lesquelles nous devons travailler afin de minimiser l'effet de la destruction de la vie telle que nous la connaissons.

Le premier aspect de cette prise de conscience est un lâcher prise du besoin de contrôler les choses sur le plan physique. Ce lâcher prise libère l'énergie du cerveau gauche vers le cerveau droit où elle sera utilisée.

Toute l'énergie qui nous est disponible en tant qu'êtres humains est d'abord

absorbée par le cerveau gauche. L'énergie en surplus va vers le cerveau droit. Et pourtant le cerveau droit a accès à la plupart de ce que peut être su par le mental superficiel.

Puisque la « conscience » se réfère à tout ce que nous pouvons savoir simultanément, et puisque les changements vont se produire très rapidement, si nous utilisons le cerveau gauche pour appréhender tout cela, cela va prendre toute l'énergie disponible. Nous devons libérer cette énergie afin d'être conscients avec le cerveau droit.

Nous avons besoin de la conscience du cerveau droit pour naviguer à travers le champ mental qui se trouve entre maintenant et l'ascension de la planète.

Chaque pas sur le chemin a été prévu par notre Soi supérieur et nous devons nous abandonner au processus à chaque pas.

Par exemple, il se peut qu'un jour, en un clin d'œil, nous soyons appelés à faire nos bagages et à nous installer au Kentucky. Nous ne pourrions recevoir cette directive avec le cerveau gauche parce que le cerveau gauche ne s'occupe que de ce qui est connu. Le cerveau droit s'occupe de l'inconnu qui inclut notre guide

intérieur.

Résister à la réalité prend de l'énergie à la partie qui est attentive à notre guide intérieur. Notre guide intérieur ne sera aligné que quand nous cesserons de résister.

Deuxièmement, nous devons faire un travail émotionnel intérieur rigoureux.

Une séparation dramatique se produit en ce moment parmi les travailleurs de la Lumière. Certains ne veulent pas faire de travail émotionnel. Je vois des gens qui assistent à des cours, qui prennent des notes, qui passent d'un enseignant à l'autre mais qui ne prennent pas vraiment le temps de faire le travail qui libèrerait les nœuds de leur champ énergétique.

Susan : Comment peut-on faire ce travail ?

Almine : C'est ce que j'appelle les « perceptions non libérées ». Pour vous expliquer, prenons l'exemple d'un événement très traumatisant que nous aurions vécu quand nous avions 10 ans. Aujourd'hui, nous le mettons sous le tapis et nous

nous concentrons sur tous ces merveilleux concepts métaphysiques.

Mais nous allons trouver, si nous y regardons, qu'il y a des échos de cet événement dans toute notre vie. Ces échos se sont produits périodiquement. Les voir ressemble un peu à chasser une baleine. Vous pouvez repérer une baleine aux petites traces d'huile qu'elle laisse sur son passage. Plus vous êtes proche de la baleine et plus les traces sont claires mais vous pouvez suivre les traces à rebours. Les échos se font plus faibles mais les traces sont toujours là.

Les échos des « perceptions non libérées » -des événements qui ne nous ont pas offert le cadeau qu'ils portent en eux- peuvent sembler faibles à mesure que nous retournons dans le passé mais les traces sont là, se produisant de manière cyclique tout au long de nos vies.

Nous devons retourner à l'événement originel, en suivant son fil à travers le labyrinthe de l'expérience, le voir avec nos yeux et à travers les yeux de ceux qui y étaient impliqués jusqu'à ce que nous en comprenions les leçons, les miroirs –les cadeaux. Et tant que nous ne nous assoirons pas, ne ferons pas le travail et ne pleurerons pas, l'événement ne nous donnera pas ses cadeaux.

Ces perceptions non libérées se manifestent dans le corps en blocages émotionnel, physique et astral qui empêchent la circulation de l'énergie universelle. C'est cela le karma : un blocage dans la circulation de l'énergie universelle. Quand nous faisons un travail intérieur, ces blocages sont libérés.

Susan : Y a-t-il d'autres façons de libérer le karma ?

Almine : À part le travail intérieur, l'autre méthode de méditer. Les cycles deviennent plus insistants avec le temps jusqu'à ce que nous soyons obligés de faire des prises de conscience.

La troisième méthode pour effacer le karma est ce que l'on appelle « la grâce ».

La grâce peut se produire quand on est en présence de quelqu'un qui a fait la transition de l'identification à l'ego, à la conscience divine. Je pense que cela a une base physique. L'enseignant qui est dans la conscience divine produit de nombreuses particules neutres qui absorbent l'illusion. Les scientifiques commencent à s'intéresser à ces particules. Je les ai « vues » et me suis rendu

compte que c'est ce qui se produit quand nous parlons de la grâce.

Susan : Que se passe-t-il quand nous libérons le karma ?

Almine : Quand les gens font un travail intérieur –un travail exigeant, pas seulement assister à des séminaires avec des enseignants prestigieux, mais être chez soi et traverser ces choses- plus ils font ce travail, plus grand est le silence intérieur.

Et puisque que c'est notre dialogue intérieur qui maintient notre monde, quand nous faisons taire ce dialogue grâce à notre travail intérieur, nous devenons vraiment des techniciens des royaumes cachés. Nous pouvons évoluer facilement entre différents niveaux de fréquence. Tout cela se fait en faisant taire notre dialogue intérieur. À ce stade, nous sommes observateurs.

Susan : Quels sont les stades suivants de la conscience divine ?

Almine : Au stade suivant, nous nous rendons compte, sans l'ombre d'un doute, qu'il n'y a aucun autre être dans le Cosmos que nous-mêmes.

Cela commence par une sorte d'éclair où vous savez immédiatement qu'il n'y a aucun autre être en dehors de vous-même. Cela peut être absolument terrifiant. C'est ce que j'appelle le désert de Gobi. En fait, certaines personnes qui sont restées à ce stade sont mortes de solitude.

La terreur dont nous faisons l'expérience à ce stade, est la terreur de l'expansion et de la contraction. Quand cela m'est arrivé, soit j'étais tellement dans l'expansion que je ne pouvais pas trouver mon corps –comme une petite fille qui cherche son biberon- ou je revenais dans mon corps. Je voyais mon bras sur l'oreiller et me disais : « mais à qui est ce bras ? » Me rendre compte alors que c'était mon corps et que j'étais dans le corps me rendait tellement claustrophobe que j'entrais en hyper ventilation.

Dans cet espace, les émotions semblent totalement supprimées. La voix devient plus plate. J'aime chanter mais je ne pouvais plus chanter.

C'est l'espace précis que les Tolteques appellent le point d'assemblage au moment où il s'est abaissé et n'éclaire plus la réalité que nous avons l'habitude

d'assembler. Si nous ne savons pas ce qui se passe et si nous résistons, cela peut prendre onze ans et demi pour que le point d'assemblage retourne au point juste.

Jusqu'à ce qu'il y retourne, les activités séculaires ne nous intéressent plus. Nous n'avons plus d'émotions. Nous nous sentons comme un seau d'eau qui vient d'être renversé sur le sol. Complètement vide.

Mais les choses changent et tout à coup, nous nous rendons compte qu'il y a une raison à tout. Nous ne sommes plus dans le temps comme sur une ligne droite.

Nous sommes dans un espace où le temps est autour de nous. Nous pouvons voir tous les futurs possibles et nous voyons qu'il y a une raison pour chaque chose, ce qui nous met dans un état de compassion qui est fascinant. Nous pouvons tout permettre parce que nous voyons la raison parfaite de chaque chose, même toutes des erreurs. Nous voyons que la densité a une grande valeur.

Si nous traversons cette phase, nous commençons à sentir l'émotion de l'Infini. Ce que j'ai fait à ce moment-là –chaque jour pendant quelques minutes- était de permettre à l'Amour Cosmique de couler dans mon corps. C'est tellement intense que vous ne pouvez pas maintenir cet état longtemps, car la forme se dissout.

Mais chaque jour, juste pendant quelques minutes, je permettait à cet Amour Cosmique de couler autour de la Terre, tout autour du globe.

Dans cet état, nous ne sommes rien et nous sommes tout en même temps. Quand on ressent cela vraiment, tout nous traverse et ce qui suit est l'émotion de l'Infini. Ce n'est pas un sentiment parce qu'un sentiment est une information non-cognitive. Et ce n'est pas vraiment une émotion parce que les émotions sont basées sur le désir et qu'à ce stade tout désir nous a quittés. C'est une fréquence. C'est un espace de complète béatitude.

Quand j'étais dans cette phase, rien n'aurait pu me faire sortir de chez moi. Mais au bout d'un an, je me suis rendu compte que je n'avais pas évolué.

Dans les états de conscience précédents, la tentation la plus grande est le pouvoir. Là, la plus grande tentation est d'entrer dans la béatitude et de penser que cela veut dire que nous sommes arrivés !!!

Il n'y a pas de point d'arrivée. Il n'y a que le chemin. Quand nous comprenons cela, nous commençons à voir que chaque étape du chemin a la même valeur.

Nous commençons à voir la valeur de l'illusion, de la folie, de la densité. Sans tout cela, il n'y a pas de croissance.

Susan : Comment êtes-vous sortie de cet état ?

Almine : Une voix répétait dans ma conscience : « Vis là où la ligne courbe et la ligne droite se rencontrent ».

La voix a répété cela sans arrêt jusqu'à ce que j'en comprenne le sens.

La conscience bouge. La conscience divine est en expansion en ligne droite pour l'éternité. Mais la conscience humaine évolue en ligne courbe.

Et donc la lisière de la création –le bord absolu où le connu rencontre l'inconnu- est le point où la ligne courbe rencontre la ligne droite. En d'autres termes, on me disait de vivre dans la conscience humaine tout en maintenant la conscience divine. C'était les instructions que la voix me donnait.

Nous sommes ici pour résoudre le mystère de l'Être infini. Nous existons au point

où le mystère résolu rencontre la lumière libérée. Nous sommes comme la chenille qui mord dans une feuille. Nous mordons dans l'inconnu, cela se traduit sous forme de luminosité et libère de la puissance dans l'Infini.

La plus grande friction se produit quand nous rencontrons la membrane qui sépare le connu de l'inconnu.

Susan : Comment êtes-vous parvenue dans cet espace ?

Almine : C'était comme passer du centre d'une toile d'araignée dans la toile d'araignée elle-même. Ou encore, comme suivre les pétales de la Rose Vitrail décrite par J.J. Hurtak plutôt que de rester en son centre.

Autrement dit, je suis délibérément retournée dans le drame humain. C'est une nouvelle phase et cela nous prépare pour la phase suivante où nous serons capables de prendre le corps et d'aller et venir à la vitesse de la pensée et de vivre complètement hors des limites de la mort.

Dans la béatitude, le corps commence à se délabrer. Si nous restons dans cet

espace, nous ne retournerons jamais dans le drame. Or c'est seulement là que nous pouvons parvenir au stade qui transcende les limites de la mort, où la chair devient pleinement Divine.

Susan : Et les Maîtres orientaux qui restent dans cet état de béatitude toute leur vie ? N'ont-ils pas une raison de faire cela ? Ne servent-ils pas le Plan divin en restant à ce stade ?

Almine : C'est vrai. Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles nous sommes dans cet espace-temps dans le Cosmos. Les Buddhas, par exemple, ont la mission de revenir et de se réincarner aussi longtemps qu'une seule âme reste dans l'illusion. Et le Christ est venu avec le but précis d'établir une grille autour de la planète qui nous permette d'entrer dans la conscience divine (cette grille a été totalement complétée en 1987).

En ce qui me concerne, je ne pouvais pas rester dans la béatitude parce que j'avais créé un plan dont le but incluait de vivre dans la conscience humaine tout en maintenant la conscience divine.

J'étais un peu comme une actrice qui se souvient qu'elle n'est pas la pièce, mais

qui reste dans son personnage afin de refléter un enseignement aux spectateurs.

Dans la béatitude, je n'étais plus sur la scène et je pouvais à peine fonctionner.

Mais en revenant sur scène, je me suis rendu compte que cette pièce avait été écrite pour une raison.

Je sais maintenant que je ne suis pas le personnage, mais je reste le personnage afin de continuer à refléter des prises de conscience pour les spectateurs. Les spectateurs sont les Rêveurs du Rêve.

Susan : Pourriez-vous nous parler un peu plus de la toile d'araignée ou de la Rose Vitrail ?

Almine : Ces images se réfèrent toutes à un plan qui se trouve au-dessus de la conscience de Tout Ce Qui Est.

Si je suis en train de parler avec vous, je peux être au centre même de ce vitrail ou de la toile d'araignée. Mais si vous voulez savoir quelque chose sur le futur, je vais sortir d'un niveau de la toile, me mettre dans la 4ème Dimension qui est l'espace

vers lequel nous nous déplaçons tous en ce moment.

Et si on me laisse seule et que je n'ai rien à faire dans l'heure qui suit, je me dissous dans la Conscience divine et la béatitude.

La toile d'araignée et la Rose Vitrail sont en fait des cartes de chambres à fréquence qui sont une référence pour la Création. Elles représentent une forme de langage qui crée un sceau –une sorte de symbole qui précède l'écriture.

Voici un exemple de ce que j'appelle un sceau. Si vous prenez le mot Mickaël et en dessinez un sceau, il devra montrer que l'on veut insister sur certaines chambres à fréquence de façon à ce que quelqu'un qui comprend les fréquences du Cosmos en comprenne clairement le sens. Mi-ka-el comprend la conscience (mi) à travers l'énergie (ka) dans la matière (el).

Voici un autre exemple. La fonction de l'humanité est l'alchimie (el-ka-mi). Nous prenons la matière (el) à travers l'utilisation adéquate de l'énergie (ka) et la transmutons en conscience (mi).

La Rose Vitrail représente les chambres à fréquence qui recouvrent toute la Terre.

C'est une mandala. Si vous comprenez la Terre, vous voyez l'ADN dans le vitrail.

Vous regardez cette chambre à fréquence d'en haut.

Susan : De nombreuses personnes qui parlent de l'ascension disent qu'il faut réactiver l'ADN. Est-ce que c'est ce que vous enseignez ?

Almine : Oui, l'ADN humain aussi a besoin d'ascensionner. Et nous pouvons faire cela de deux façons :

Si nous privilégions le cerveau gauche, nous allons le faire au moyen de la perception –en augmentant nos perceptions, en voyant au-delà des apparences.

Quand nous faisons cela, notre ADN s'aligne. Il y a 12 brins d'ADN et seulement deux sont visibles normalement. Nous activons donc les 10 autres brins.

Si nous fonctionnons avec le cerveau droit, cela va passer par la dévotion – ressentir l'amour, la grâce et la gratitude. Quand nous faisons cela, les chambres à fréquence de l'ADN finissent par s'aligner. Nous commençons alors à jouer la musique des sphères avec notre ADN.

Voici le « truc » : développer nos perceptions crée la dévotion et la dévotion développe les perceptions. Si nous sommes attentifs à être reconnaissants pour chaque chose chaque jour, ce qui active les chambres à fréquence, nous avons soudain ces prises de conscience –les brins d'ADN s'activent. Ou si nous apprenons à « voir » et éclairons les 10 brins d'ADN qui dormaient, nous allons finalement activer les chambres à fréquence de l'ADN.

Que vous activiez d'abord les chambres à fréquence ou les brins, revient au même : l'un affecte l'autre.

Susan : Que voudriez-vous dire à nos lecteurs au terme de cet entretien ?

Almine : Le travail que vous faites est plus important que vous ne le croyez.

Du point de vue de la conscience de la séparation, il semble que les choses vont très mal en ce moment. Mais c'est comme cela que cela doit être parce que notre seule raison d'être manifestés ici, en cet espace-temps précis du Cosmos, est d'apprendre les leçons que d'autres n'ont pas apprises.

Notre travail devient plus facile quand nous comprenons que chaque chose que nous surmontons, aussi triviale soit-elle, a une grande importance cosmique. Et c'est vrai même pour ce qui semble être un échec sur le plan physique.

L'expiration de Dieu se prépare à revenir à l'inspiration. Nous sommes dans le processus de l'Ascension planétaire, oui, mais aussi de l'Ascension cosmique. Et nos civilisations ne peuvent pas faire la transition car elles n'ont pas appris les leçons qui leur étaient assignées.

Alors nous le faisons pour elles.

Almine Braton est enseignante. Son message de base est universel et peut s'appliquer à n'importe quel chercheur de vérité spirituelle. En sa présence les gens expérimentent l'amour inconditionnel et la guérison car elle vit et enseigne en étant dans la Conscience divine.

Pendant ses séminaires, Almine révèle des informations nouvelles et pertinentes et elle guide ses étudiants dans des méditations inter dimensionnelles. Elle

enseigne la sagesse traditionnelle du Chemin du Guerrier, des techniques de guérison et d'Ascension. Elle donne également des indications pour évoluer dans la Conscience divine qu'elle appelle le « Voyage dans le Cœur de Dieu ».

Elle a créé des supports audio et vidéo pour son enseignement et les méditations.

Elle est également l'auteur du livre « A life of Miracles : Mystical Keys to Ascension ». Pour en savoir plus et vous procurer ses livres et cassettes, vous pouvez visiter son site internet : spirirualjourneys.com

Texte traduit en français par Niketa

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com to be used at the end of each article.

L'esprit de Ma'at. « Ascension » Vol 4, décembre 2003

Créer le Paradis sur Terre.

Avec Jean Adrienne

Par Asa Wulfe

Nous avons l'habitude de penser que l'ascension implique de quitter la terre pour se retrouver sur un plan supérieur ou atteindre le « paradis ». Mais, nombreux sont ceux qui sentent aujourd'hui (et Drunvalo est l'un d'eux) que l'ascension à notre époque consiste en réalité à créer le Paradis sur la terre, ici et maintenant.

Jean Adrienne est écrivain et consultante au niveau spirituel. Elle fait partie de ceux qui croient en l'interprétation du Paradis sur Terre et qui l'enseigne. Elle pense aussi que cela aura pour conséquence des modifications importantes de notre ADN terrestre et de notre système de chakras – changements rendus possibles seulement depuis que nous nous sommes mis à rêver le rêve.

Pourquoi choisir de rester ici sur terre ? Du point de vue du Soi supérieur, la réponse à cette question semble un non-sens. « L'alchimie » dit Jean « nous apprend que chaque âme de l'Univers, aussi avancée soit-elle, nous envie d'avoir

un corps. »

Asa : Si vous nous disiez ce que vous entendez par le terme « ascension ».

Jean : La véritable définition de ce mot, suivant le dictionnaire de Webster, est simplement passé d'un niveau à un autre. La définition historique d'un point de vue spirituel ou religieux est que nous mourons et nous allons au Ciel mais littéralement, l'ascension de la conscience signifie simplement se déplacer d'un niveau de conscience à un autre. Si nous considérons que nous avons vécu dans une conscience tridimensionnelle un certain nombre d'années, l'ascension pourrait signifier accéder au cinquième ou au neuvième niveau de conscience.

On nous a inculqué la notion préconçue qu'il est nécessaire de quitter son corps pour pouvoir voyager vers un endroit meilleur. Mais l'ascension peut avoir lieu sur ce plan physique simplement en élevant sa conscience. Nous pouvons choisir de nous élever tout en demeurant dans un corps physique.

L'ascension ne signifie pas obligatoirement que les gens qui choisissent de ne pas s'élever vont disparaître de notre expérience ; il est possible qu'ils vivent juste une expérience différente. Et ceux qui veulent s'élever sans le corps peuvent aussi en faire l'expérience.

Dans tous les cas, il y aura deux réalités. Dans le futur on arrivera peut-être à un stade où les deux réalités pourront coexister sans se voir : un plan serait invisible à l'autre.

À mon avis, chacun va vivre selon son choix. Tout le monde devra choisir ce qu'il souhaite faire car nous sommes sur une planète de libre-choix.

Nous avons choisi de venir ici et de faire l'expérience de l'incarnation parce que cette expérience n'est possible nulle part ailleurs. L'alchimie nous apprend que chaque âme de l'Univers, aussi avancée soit-elle, nous envie d'avoir un corps.

Il y a des choses qu'on ne peut faire qu'avec un corps, comme certaines expériences physiques par exemple.

Asa : Supposons que nous sommes maintenant dans la cinquième dimension ou sur le point d'y accéder, quels sont les changements qui vont survenir ?

Jean : Le premier pas dans le passage d'un état de conscience à un autre est de reconnaître pour soi l'importance d'avoir un corps et ensuite de revendiquer les aspects du corps physique que nous avons délaissés dans notre quête de la spiritualité.

Pendant un certain temps, nous avons essayé d'éclairer nos âmes au travers de

l'enseignement spirituel pour nous illuminer et peut-être même pour quitter le corps en renonçant à certaines nourritures et habitudes.

La vérité est que nous sommes des êtres spirituels qui faisons une expérience physique. Il est nécessaire de le revendiquer et de pleinement vivre et ressentir cette expérience physique.

Il n'y a aucune autre façon de vivre dans le présent. Si nous ne pouvons pas vivre dans le présent, nous ne pourrions pas vivre dans l'espace du cœur ou atteindre l'éveil. Si le physique et le spirituel sont parfaitement unifiés en nous, nous n'expérimenterons que l'instant présent et cette connexion ne nous procurera qu'harmonie et croissance.

Asa : Quel conseil pouvez-vous donner à ceux qui n'ont découvert l'ascension que dans le corps sans en avoir eu auparavant la conscience intuitive ?

Jean : Tout repose sur l'intention. La première chose à faire est de décider d'être ouvert pour recevoir l'information et alors il se passera ce qui doit se passer, le reste n'est que parole. Plus on lâche prise, plus la progression est rapide.

Asa : Est-ce que l'ADN change comme beaucoup le prétendent ?

Jean : Je crois que oui. Je pense que le corps doit accéder à une vibration plus haute pour que l'ascension ait lieu sous la forme humaine. Ce processus peut être initié en activant les brins additionnels d'ADN – l'ADN spirituel.

On pense qu'à l'origine nous n'avions pas que les deux brins d'ADN que l'on trouve dans le corps aujourd'hui. En activant d'autres filaments, on réveille de nouvelles capacités, dons et pouvoirs demeurés endormis. Si vous déliez la double hélice d'ADN, vous découvrirez qu'elle ressemble à une échelle- l'échelle vers la cinquième dimension.

Certains sont parvenus à réactiver l'ADN en rétablissant les 12 brins, mais ce processus à 12 brins n'est peut être qu'un début car j'ai l'impression qu'il n'y en a pas 12 mais plutôt 36.

Le paradigme de l'ADN a changé quand un grand nombre d'entre nous ont réalisé qu'il était possible de s'élever dans ce corps physique et que les brins d'ADN sont la clé de cette ascension.

Il est certain que dans l'ADN est encodé tout ce que nous sommes physiquement.

Nous avons un ADN physique situé dans nos cellules et un ADN spirituel dans notre champ d'énergie. Pour passer dans la cinquième dimension, il est essentiel de relier ces deux énergies de même que l'on intègre et équilibre les deux

hémisphères cérébraux.

L'ADN renferme toute notre connaissance intérieure. Dans l'ADN est encodée la mémoire de tout ce qui existe. En devenant authentique, nous n'avons plus besoin de rechercher à l'extérieur « la vraie connaissance ». Elle est en nous.

Je pense que la vraie connaissance se trouve dans l'ADN et, qu'en nous élevant, de nouveaux brins seront activés ce qui nous donnera accès à notre connaissance intérieure cachée.

Asa : Si je comprends bien, vous croyez aussi que les changements des chakras font partie du processus d'ascension ? Comment cela fonctionne-t-il ?

Jean : Je pense qu'il est nécessaire de déplacer notre attention des chakras supérieurs aux chakras racine et sacré. C'est ainsi que nous pourrions permettre à l'idée de s'exprimer à travers la forme.

On nous dit depuis des années de nous concentrer sur le troisième œil et sur le chakra coronal. Mais je pense qu'à présent, il faut s'appliquer au premier et au second chakra afin de donner forme à la création et amener le Paradis sur Terre.

Aujourd'hui, on demande à beaucoup de gens, même aux Vegas, de manger de la viande ou au moins des légumes qui ont des racines (tubercules) juste pour

permettre de s'ancrer dans le corps.

Je pense que si nous nous ancrions dans le corps physique et activons l'ADN, de nouveaux chakras apparaîtront. S'il n'y a que 12 brins d'ADN, il est logique d'imaginer 12 chakras en relation avec eux. Et s'il y en a 36, alors il y aura 36 chakras.

Le premier chakra qui apparaîtra, lors du processus d'ascension, sera le chakra du cœur supérieur ou chakra du thymus. Ce chakra a commencé à s'ouvrir pour beaucoup de gens qui le ressentent parfois comme une crise cardiaque. Je vois ce chakra vert citron, certains le perçoivent vert d'eau.

Il existe aussi un nouveau chakra juste au-dessus de la lèvre. On peut le percevoir par l'arrière de la tête, l'occiput : c'est le chakra de l'ascension.

Il y aurait aussi des chakras près de la rate et dans le champ d'énergie qui ne seraient pas encore effectifs. Le chakra de l'Etoile de l'Âme se trouve environ 18 pouces (45 cm) au-dessus de la Couronne et il existerait un autre chakra au-dessus. Nous ne savons pas où sont situés les nouveaux chakras. C'est excitant et nous les découvrirons peu à peu au fil du processus de l'ascension.

Un nouveau paradigme est en création pour le corps physique. Nous passons d'un corps contrôlé par le système immunitaire à un corps contrôlé et activé par le cœur. Dans le système immunitaire ce sont les émotions qui nous font réagir,

tandis que dans le chakra du cœur supérieur nous sommes reliés à notre connaissance intérieure.

Nous pensions autrefois que nous vivions dans un monde dirigé par des forces qui nous ont extérieures mais le mouvement de l'ascension nous parle d'un monde gouverné par le cœur supérieur.

Asa : Je sais que beaucoup de gens font à l'heure actuelle des expériences physiques difficiles. En quoi ce nouveau paradigme affecte-t-il notre santé ?

Jean : Il est possible d'améliorer la santé par la synthèse de l'âme et du corps dont j'ai parlé plus haut. Mais il est aussi possible d'engendrer des problèmes de santé si c'est le choix que la personne fait pour son apprentissage. Nous sommes libres, à chaque instant, de choisir notre réalité.

Asa : Quel est le rapport avec la Grille de Cristal ?

Jean : Rien de tout cela ne pouvait arriver avant que la Grille de Cristal ne soit

mise en place. Avant cela, nous devions quitter le corps physique pour pouvoir changer de plan.

Il existe d'autres grilles en dehors de la Grille de Cristal. Il y a la Grille Axiatonale qui relie le corps aux méridiens de la terre, à la Grille de Cristal et, au-dessus, à la grille de l'Univers.

Nous changeons de taux vibratoire quand nous nous relions à la grille de Cristal. C'est un peu comme les relais ou comme passer d'une connexion Internet par téléphone à une connexion câblée ou à l'ADSL. Nous utilisons les fréquences vibratoires à un rythme différent. Le taux vibratoire du corps est totalement hors gabarit aujourd'hui. Il y a deux ou trois ans, l'être humain vibrait en moyenne autour de 68 Hz. À présent il m'arrive de mesurer quelqu'un à cinq millions Hz !

Il existe un autre paradigme, ouvert sur un immense champ de création consciente, que nous ne pouvons encore percevoir et qui est radicalement différent de tout ce qui a été écrit sur l'espèce humaine ou tout ce que nous avons déjà expérimenté. Il est sans doute difficile pour nous de sortir de la boîte et de lâcher suffisamment prise pour nous ouvrir à ce nouveau paradigme.

Nous ne pouvons le percevoir que si nous lâchons prise vraiment. Il importe d'abord de réaliser combien nous cherchons à contrôler notre vie. Le contrôle apparaît dès que les situations ne s'annoncent pas faciles, paisibles et

harmonieuses. Quand notre monde s'avère irritable, nous pouvons être certains que nous essayons d'imposer notre volonté d'une façon ou d'une autre.

Ces émotions désagréables sont en fait le signe que nous ne sommes pas en prise avec notre connaissance intuitive. Quand les émotions apparaissent, je me dis que je vis un instant mortel et la seule chose à faire dans un tel instant est de ne rien faire ! Ne prendre aucune décision, ne faire aucun choix, car les décisions et les choix pris durant un instant mortel ne servent jamais notre bien le plus profond.

La Loi de l'attraction universelle implique que nos pensées et nos vibrations déterminent le système et les événements qui vont se produire autour de nous. Une autre façon de le dire est « Notre expérience du monde est le résultat de nos émotions et de nos forme-pensées. » Quand nous lâchons le contrôle, tout se remet en place. C'est le paradis sur terre.

Le nouveau paradigme est semblable à une chaîne de télévision : quand nous reprenons le contrôle nous perdons la réception de la chaîne. La seule chose à faire est de prendre une profonde inspiration, de s'abandonner à notre Soi supérieur et de laisser aller.

Asa : Si l'on décide de s'impliquer dans ce processus d'ascension, quelles sont les

étapes importantes à franchir ou quels sont les changements à effectuer dans notre conscience ?

Jean : Nous devons apprendre à lâcher la peur. Nous devons examiner constamment nos pensées. Pensées et émotions sont créateurs et nous ne pouvons nier notre responsabilité dans la création (de notre réalité) si nous ne sommes pas vigilants vis-à-vis de nos pensées et de nos sentiments.

Il n'y a pas de victime dans la cinquième dimension. Tout ce qui nous est désagréable résulte de notre propre création. Pour le changer, il suffit de le remplacer par quelque chose de nouveau et de meilleur, ce qui implique d'assumer la responsabilité de ses pensées et de ses émotions.

Nous devons nous défaire de notre fond de peur tridimensionnelle. Nous devons abandonner tout jugement de bon ou de mauvais. Juger c'est s'ouvrir à des vibrations basses. Il s'agit en fait de comprendre que tout existe tel qu'il doit exister à ce moment précis. Nous devons apprendre à vivre, instant après instant, dans l'ici et maintenant.

Quand vous vous élevez véritablement, vous vous souvenez de qui vous êtes vraiment ; vous êtes le Créateur. Il est alors important de mettre l'accent sur ce que l'on crée – créer votre vision du paradis sur terre. Mettez-vous à créer votre

réalité afin qu'elle ressemble à ce que vous pouvez imaginer de mieux dans le vieux paradigme tridimensionnel. Puis lâchez prise ! Dites-vous « ma réalité est ainsi ou mieux encore ». De cette façon, vous la présentez à votre Moi supérieur et vous permettez que ce dernier travaille sur votre vision.

Nous sommes capables de créer plus de merveilles que nous ne pouvons l'imaginer. Nous apprenons à nous en convaincre à travers le processus de l'ascension. C'est pourquoi nous devrions créer autant que possible joie et bonheur. Rappelez-vous, nous pouvons créer la joie et le bonheur, nous pouvons avoir l'abondance.

Mais quand l'abondance descend sur nous, il est important de nous souvenir de donner généreusement afin de pouvoir continuer à recevoir de même.

Je pense que ce qui nous arrive aujourd'hui c'est vraiment la transformation d'un Paradis sur Terre. Je suis convaincue que ce monde va devenir ce que les écritures nous disent, un lieu où le Lion dort avec l'Agneau.

Jean Adrienne est guérisseuse et écrivain. Elle a un diplôme de psychologie de l'Université de l'État de Floride et a suivi la formation pour le ministère, à l'Université du Sud.

Elle est Maître de Reiki Usui, Karuna Ki et des sept Rayons. Elle est l'instigatrice de

« Inner Speak », qui concerne la création de changement énergétique (quantum).

Elle est auteure des deux livres -Aventures de l'Âme et -Langage intérieur pour

tous et a créé un CD de méditation guidée « Aventures de l'Âme ».

Pour plus d'informations consultez son site web :Inner-Speak.com

Vous pouvez la contacter au 404-934-0714 ou JeanAdrienne@mindspring.com

Texte traduit en français par Sylvie Barras

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com to be used at the end of each article.

Le changement de dimension imminent

La grande transformation

La plupart des grands prophètes et des autochtones de la planète ont déjà prédit qu'une « grande transformation » allait bientôt survenir sur terre, touchant toute l'humanité. En fin de compte, nous voyons la chose se préciser sous la forme d'un changement de dimension à l'échelle planétaire, d'ascension globale jusque sur un nouveau plateau d'existence associé à la science christique, ou conscience de l'unité. Dans le dernier chapitre, nous étudierons avec soin le grand changement lui-même et ce que nous pouvons en déduire et comprendre grâce à lui. Mais dans ce chapitre-ci, nous jetterons un coup d'œil sur la nature du changement de dimension et la sagesse que l'on peut en tirer, ce que nous pouvons commencer à vivre ici-bas sur la Terre afin que tous ces changements soient équilibrés et ne causent pas trop de souffrances. Saisir la nature de ce changement de dimension, c'est trouver le moyen d'accélérer sa propre croissance spirituelle et l'utiliser au mieux pendant le temps qu'il nous reste à vivre sur cette planète magnifique.

Un changement de dimension, comme son nom l'indique, c'est lorsqu'une planète ou tout autre corps cosmique passe d'un niveau de conscience à l'autre et d'une dimension d'existence à une autre. Dans notre cas, nous allons sortir de la troisième dimension pour pénétrer dans la quatrième. Autrement dit, la planète tout entière, dont tout ce qui se trouve sur elle ou à l'intérieur d'elle, ou encore au-dessus d'elle, va connaître ce véritable passage d'une dimension à une autre. Les Amérindiens croient que nous sommes tous sur le point de passer du quatrième monde au cinquième, un changement qui sera précédé par ce qu'ils appellent « le jour de la purification » Il y a une différence quant au moment ou à la date, étant donné que dans leur tradition, ils considèrent le grand vide comme un monde et effectuent donc leurs calculs à partir de là. Par conséquent, la troisième dimension, du point de vue des Melchizédek, et la quatrième, selon les Amérindiens, constituent une seule et même chose

Si tel est votre choix, vous pouvez vous aussi comprendre la nature de cette transformation vers la prochaine dimension de vie, le prochain monde. Quand bien même il s'agira probablement d'une transformation très rapide, nous pouvons déjà voir sa nature et discerner ce que sont ces changements par lesquels nous allons passer. Cela soulève également le voile à propos des

événements qui se produisent dans le monde en ce moment et explique pourquoi ils sont là, ce qui rend l'esprit et le cœur plus pénétrants, alors que nous traversons cette période de transformations.

Les cinq ou six heures qui précèdent

Le changement de dimension

Du point de vue humain, cette phase est étrange, voire inquiétante. Les Taos, la tribu indienne dans laquelle je suis né quand je me suis incarné sur cette terre pour la première fois [au siècle passé, NDE] (et qui pourrait à la rigueur faire l'objet d'une autre petite histoire intéressante), conseillant aux membres de leur population de rester alors, au moment venu, à l'intérieur de leur logis traditionnel en terre battue, d'empêcher la lumière d'entrer en tirant les rideaux, d'éviter de regarder dehors et de prier. Tenter de voir ce qui se passe à l'extérieur provoquerait de la peur, une émotion à éviter à tout prix lorsqu'on doit faire face à ce genre de situation.

Puis un phénomène étrange se présentera alors : les deux dimensions se chevaucheront petit à petit. Vous pourriez être assis là, dans votre salle de séjour, alors que quelque chose apparaîtra soudainement de nulle part, sans que vous puissiez vous l'expliquer. Ce sera un objet de la quatrième dimension qui n'aura plus rien à voir avec la réalité telle que vous la compreniez jusque-là. Et vous vous mettez à voir des couleurs que vous n'avez jamais vues de votre vie. Elles seront extrêmement brillantes et sembleront éclairées depuis l'intérieur. Des formes se dessineront que vous ne pourrez pas vous expliquer et qui sembleront émettre leur propre lumière plutôt que de la réfléchir. Ces objets seront les choses les plus étranges que vous ayez jamais vues. Ne paniquez pas, restez calmes, c'est là un phénomène naturel !

Je vous suggère fortement de *ne pas toucher* à ces objets. Si vous le faites, cela aura pour effet de vous attirer instantanément et à une vitesse accélérée dans la quatrième dimension. Il est plus agréable d'y pénétrer graduellement. Mais si la chose est inévitable, telle sera la volonté de Dieu.

Changements de dimension planétaire

Tout individu qui vit sur cette planète a déjà fait l'expérience d'un changement de dimension. Le seul fait de naître sur Terre en est un. C'est un fait cosmique. Peu importe notre point d'origine, il nous a tous fallu traverser le grand vide avant de nous incarner ou de nous réincarner sur terre, et il s'agit bien là d'un changement de dimension. Le jour où vous êtes nés ici-bas sous la forme d'un petit bébé, vous êtes passés par un changement de dimension. Vous vous êtes déplacés d'un monde dans un autre. C'est seulement en raison de la mémoire humaine limitée que nous ne nous souvenons de rien.

Le fait de ne pas pouvoir nous rappeler où nous étions et ce que nous faisons au juste avant notre naissance a d'ailleurs été la cause d'énormes limitations. L'une d'elles est notre incapacité à maîtriser l'impression (ou la réalité) qu'il n'existe que de grandes distances à parcourir dans le cosmos. Ici-bas, dans notre réalité, les distances interplanétaires ou intergalactiques sont tellement grandes que nous ne pouvons pas les franchir. Nous ne pouvons même pas quitter notre

système solaire, car dans notre état de conscience actuel, nous sommes les prisonniers de notre propre logis.

N'est-il pas vrai? Voyager sur de grandes distances en vaisseau spatial, selon notre manière personnelle de concevoir le temps et l'espace est impossible. Nos esprits scientifiques sont déjà parvenus à cette conclusion. Mais bien sûr, il est décourageant de reconnaître que nous ne pourrions jamais quitter notre système solaire avec les moyens que nous connaissons aujourd'hui. Disons que nous voulons nous rendre jusqu'à la prochaine étoile. Alpha du Centaure, à environ quatre années-lumière de la Terre. Si nous devons utiliser notre technologie actuelle, il nous faudrait voyager pendant 115 millions d'années. Les humains ne vivent pas aussi longtemps, c'est bien certain, et cette étoile est la plus proche ! Une impossibilité évidente. Si nous voulions avoir du succès, nous devrions changer notre compréhension du temps et de l'espace.

Le problème, et je crois l'avoir déjà dit, c'est que nous ne prenons en considération *que* le temps et l'espace ; nous avons perdu la notion de dimensions d'existence. Mais les choses étant toujours parfaites telles qu'elles sont, nous commençons *maintenant* à nous en souvenir, juste au moment où

nous en avons le plus besoin ! Cela nous revient d'abord dans nos rêves, puis dans nos films. Nous n'avons qu'à penser à *Star Trek*, *Contact*, *Sphère* et à beaucoup d'autres, qui explorent tous l'idée de différentes dimensions d'exercice. *Nous allons nous en souvenir*, car Dieu est toujours avec nous.

Agissons dans ce sens. Je vais vous expliquer exactement ce qui se produit *généralement* au cours d'un changement de dimension, et je tirerai toutes les descriptions de mon expérience personnelle. Par conséquent, ce qui va bientôt avoir lieu pour nous tous pourront être légèrement différent, car l'univers lui-même fait constamment de nouvelles expériences. Il se pourrait que certains parmi vous préfèrent que je vous raconte tout ceci sous la forme d'une petite histoire, mais je crois que dans ce cas, une méthode plus directe est appropriée.

L'expérience d'un changement de dimension à l'échelle planétaire

Souvenez-vous que ce que je suis sur le point de livrer ici est ce qu'un texte galactique vous révélerait. Il ne s'agit que du scénario habituel. Il pourra y avoir de nombreux détails différents, car la vie est souple et adaptable, mais si vous connaissez les normes, vous pourrez imaginer les différences.

Alors que nous pénétrons dans ce nouveau millénaire, les maîtres ascensionnés sentent qu'il y aura très peu de violence à l'approche du changement, car nous revenons de loin sur le sentier. Nous avons bien travaillé dans nos efforts visant à faire naître une nouvelle conscience humaine ! Je veux par conséquent vous demander de vous détendre et de ne plus vous inquiéter. Prenez plaisir à observer cette transition. Alors que vous êtes les témoins de la perfection de la vie, vous pouvez être comme le petit bébé que vous avez toujours voulu redevenir, si tel est votre cas. Sachez que l'on va s'occuper de vous et que l'amour pur dirige déjà les événements. Cette vague d'énergie est tellement plus

grande que nous tous que la meilleure défense est encore de nous abandonner complètement à elle et d'être, tout simplement.

Il est fort probable que nous ayons à ce jour changé les tenants et les aboutissants de cette période de chaos qui, normalement, devrait durer de trois mois à deux ans. On croit maintenant en hauts lieux que la période précédant le changement sera sans doute très courte et ne contiendra pour ainsi dire aucune violence. On ne s'attend plus à aucun avertissement d'aucune sorte, ou presque, sauf pour la période de transformation elle-même, qui durera de cinq à six heures. IL est plus que probable que vous vous réveilliez un beau matin et qu'avant le coucher du soleil vous vous retrouviez comme un enfant devant un monde tout neuf.

Le grand vide –les trois jours d’obscurité totale

Enfin, la réalité toute d’or métallique revêtue faiblit et s’efface progressivement. La couleur or, jadis vibrante et lumineuse, jusqu’à ce que le monde entier soit plongé dans l’obscurité, qui tourne au noir d’encre le plus absolu et vous enveloppe en son sein. Votre ancien monde a maintenant disparu à tout jamais. Vous ne pouvez plus rien voir, pas même votre main tout près de votre visage. Vous réalisez que vous êtes assis sur quelque chose de stable, mais en même temps vous sentez que vous flottez dans le vide. Votre monde familier n’existe plus. Parvenu à ce point, ayez la volonté de n’éprouver aucune peur. Il n’y a plus aucune raison d’avoir peur. Le processus par lequel vous passez est complètement naturel. Vous venez juste de pénétrer dans le vide, entre la troisième et la quatrième dimension, le grand vide hors duquel tout est apparu jadis et dans lequel tout retourne un jour ou l’autre. Vous êtes parvenu au seuil, entre deux mondes. Il n’y a aucun son, aucune lumière. Vous vivez l’absence de toute sensation.

Il n’y a rien d’autre à faire que d’attendre et d’éprouver de la gratitude envers Dieu pour ce rapport que vous sentez encore entre vous et cela, ou ce qui est, de

toute éternité. Et à partir de là, vous allez probablement vous endormir et vous mettre à rêver. C'est parfait. Si vous ne rêvez pas, il vous semblera qu'une longue période de temps s'écoule, quand bien même il ne s'agira en fait que d'environ trois jours.

Soyons plus précis en ajoutant que cette période pourra durer entre une demi-journée (période de temps la plus courte jamais enregistrée) Normalement, la période dure trois jours et demie. Il s'agit ici de jour terrestre, d'une période de temps expérientielle et non pas réel, car le temps tel que nous le considérons généralement n'existe pas. Vous êtes dorénavant parvenu à « la fin des temps » dont parlent les Mayas, les chrétiens ou les membres d'autres groupes.

La nouvelle naissance

L'expérience qui suit est plutôt bouleversante. Après avoir flotté dans le vide et l'obscurité la plus complète pendant à peu près trois jours, il pourra vous sembler, à un niveau de votre être, que mille ans sont écoulés. C'est alors que d'une manière tout à fait inattendue et en un instant, votre monde explose en une lumière blanche aveuglante. C'est la lumière la plus resplendissante que vous

ayez jamais vue, et il vous faut longtemps pour que vos yeux s'ajustent et que vous puissiez vous habituer à l'intensité de cette nouvelle lumière.

Il est plus que probable que cette expérience vous paraîtra toute nouvelle, et ce que vous êtes en fait devenu se compare à un nourrisson qui vient juste de naître dans une nouvelle réalité. Vous recommencez une nouvelle vie, comme lorsque vous êtes arrivé sur la Terre. Vous veniez alors d'un endroit sombre pour enfin déboucher dans un monde rempli de lumière, mais vous étiez d'abord aveuglé et désorienté. Et bien, cette nouvelle expérience est très semblable à bien des points de vue. Félicitations ! Vous venez juste de renaître dans un nouveau monde encore plus resplendissant que celui que vous venez à peine de quitter !

Quand vous vous ajustez enfin à l'intensité de cette nouvelle lumière - ce qui pourra prendre quelque temps, vous voyez des couleurs que vous n'avez jamais contemplées auparavant ; en fait, vous ne saviez même pas que de telles couleurs pouvaient exister. Tout, dans cette nouvelle expérience de la réalité, vous paraît bizarre et inconnu.

Véritablement, il s'agit bien ici d'une nouvelle naissance .Quand vous naissez sur terre, vous êtes tout petit et continuez à grandir jusqu'à l'âge adulte. Nous pensons d'ailleurs souvent que l'état adulte est la fin de la croissance. Ce que je vais maintenant vous dire pourra vous paraître étrange, mais sachez qu'un corps humain adulte dans cette troisième dimension est en fait considéré comme un enfant dans la quatrième. Et exactement comme ici-bas, nous commençons à grandir davantage à partir de là, jusqu'à ce que nous parvenions à l'âge adulte dans notre nouveau monde. En effet, les gens sont beaucoup plus grands dans la quatrième dimension. Un adulte mâle mesure en moyenne de quatre mètres à quatre mètres quatre-vingt, et un adulte femelle, de trois mètres à trois mètres et soixante-dix.

Votre corps semblera solide, tout comme sur terre, mais si on le compare à celui de la troisième dimension, il ne l'est pas du tout. Il a toujours une structure atomique, mais sous une forme vibratoire plus élevée. Vous êtes devenu un être composé de beaucoup d'énergie et de très peu de matière. Sur Terre, vous pourriez facilement traverser un mur avec cette forme, mais dans cette nouvelle réalité, votre corps est bien solide et ferme au toucher. Cette nouvelle naissance sera votre dernière vie dans le monde de la structure tel que vous l'avez connu

jusque-là. Dans la cinquième dimension que vous connaîtrez rapidement après la quatrième, la vie ne s'exprime plus par les formes. Il s'agit d'un état de conscience, sans forme. Vous n'aurez plus de corps, mais vous pourrez être partout à la fois.

Dans La quatrième dimension, le temps est extrêmement différent. Quelques minutes sur Terre correspondent ici à plusieurs heures, Par conséquent, vous atteindrez l'âge adulte en ce qui vous paraîtra être deux ans. Mais tout comme ici-bas, le fait de grandir ne constitue pas le seul but de l'expérience. Certain niveaux de connaissance et d'existence seraient difficiles à imaginer depuis le niveau de conscience dans lequel vous vous retrouverez lorsque vous pénétrez dans le quatrième dimension pour la première fois. Nous pourrions comparer cela à un bébé ici-bas, qui est encore incapable de comprendre ce qu'est l'astrophysique.

Cette transition unique

Nous vous avons déjà expliqué ce qui arrive généralement lorsqu'une planète atteint la quatrième dimension. Nous allons maintenant proposer une nouvelle théorie à propos de ce qui se déroule peut-être sur la Terre, au commencement du XXI^e siècle et du troisième millénaire. Occasionnellement, une planète pourra manifester une anomalie afin de rendre la transition plus facile. Elle parviendra alors à la dimension suivante, mais pour se faire, elle doit recréer l'ancienne dimension d'une telle façon qu'elle complète le vieux karma et ainsi, rendre la transition dans la nouvelle dimension plus agréable. C'est là un phénomène rare, mais néanmoins possible, qui exige habituellement un niveau de conscience élevé afin d'être provoqué.

Selon Edgar Cayce, l'axe de la Terre devait être modifié « pendant l'hiver de l'année 1998 », mais ce phénomène ne s'est pas produit. D'après d'autres prédictions, à partir du 11 août 1999, ou bien la Terre allait pénétrer dans une autre dimension, ou bien elle allait s'autodétruire. Pourtant, rien de semblable n'est survenu non plus. Par contre, se pourrait-il que nous soyons déjà dans la quatrième dimension sans le savoir ? C'est possible.

Le sujet est tellement vaste que je peux à peine le circonscrire. Le meilleur moyen d'en discuter est peut-être de se demander: « D'où pourrait bien venir ce niveau de conscience élevé qui permettrait à un tel changement d'avoir lieu ? » Il est possible que ce soit par l'entremise des nouveaux enfants qui naissent sur la planète en ce moment, dont la conscience est extrêmement développée par rapport à la nôtre, et qui sont venus ici-bas pour cette unique raison. De nos jours, un grand nombre d'enfants sont en fait des êtres spirituels de très haut niveau qui ont accepté de venir sur Terre pour nous aider au cours de cette transition vers un nouveau monde.

Ces enfants surdoués ont la capacité de prendre l'initiative de cette transition de notre planète jusque dans la dimension d'existence suivante, et ceci, grâce à des moyens hors du commun. Il se pourrait bien que nous soyons tous en train de voir le miracle se produire sous nos yeux en ce moment même, un événement historique, s'il en est un. Grâce à leur très haut niveau de compréhension à une échelle universelle, ils ont en effet la capacité de recréer le monde de la troisième dimension dans celui de la quatrième, - de telle manière qu'aucune âme ne soit perdue pendant la transition - ce qui, je crois, est leur désir le plus cher. Si tel est

le cas, on pourrait modifier les paroles de Jésus et dire alors: « Il y aura beaucoup d'appelés, et *tout le monde* sera élu. » Je crois que Jésus en serait fou de joie. En effet, cela a toujours été le grand rêve de l'univers ; une transition au cours de laquelle aucune âme n'est perdue, où tout le monde passe l'examen avec succès. Un rêve qui ne s'est jamais réalisé jusqu'à ce jour.

Comment des enfants pourraient-ils sauver la planète d'une façon aussi extraordinaire ? Leur innocence et leur pureté, dans les mondes supérieurs, sont la source de toute création harmonieuse. Si ces enfants existent réellement, c'est bien que Dieu nous ait déjà tous bénis de sa grâce.

Note : reproduction avec permission écrite des éditions Ariane.

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com to be used at the end of each article.

Prophétie de Cayce nouvellement découverte.

annoncé par le Dr. Gregory Little

à Mitch Battros de « Earth change TV »

Selon des nouveaux documents découverts par l'Association pour la recherche et l'illumination, Edgar Cayce aurait prédit pour l'année 2004, l'émergence sur la Terre d'une cinquième race souche.

Cette information a été fournie à Mitch Battros lors d'une récente entrevue avec le Dr Gregory Little à « EarthChanges TV ». Le Dr Little, qui a publié trois livres sur le paranormal et qui détient un doctorat en psychologie, est un éditeur associé de la revue « Alternate Perceptions » et un expert des travaux d'Edgar Cayce.

Cette prophétie de Cayce, fait remarquer Mitch, est en accord avec la prophétie Hopi qui dit : « En ce temps là nous entrerons dans le Cinquième Monde ».

Lors de cette entrevue, le Dr. Little a aussi parlé des trois Salles d'Archives. Une, a-t-il dit, est située à la patte droite du Sphinx à Giza. Une autre est située à Pasadena aux Bahamas. Et la troisième serait située à Piedras Negras au

Guatemala. Piedras Negras, site de plusieurs pyramides et temples mayas, est la maison de l'Ancien des Mayas, Carlos Barrios.

Dr Little a dit que, selon lui, les enfants de la cinquième race souche :

auront un ADN évolué avec des qualités uniques de régénérescence

·auront un niveau plus élevé d'énergie vitale; et

·auront un niveau plus élevé de phosphore dans leurs corps.

En rapport avec le dernier point, le Dr Little signale que le mot « phosphore »

selon le « Webster's Dictionary », vient d'un mot Grec qui signifie

« qui apporte la lumière » ou « étoile du matin ».

Les lecteurs qui aimeraient entendre l'entrevue au complet de Mitch Battros avec

le Dr. Gregory Little peuvent le faire en allant à : EarthChangesTV-Greg little

Interview.

(Note du traducteur : L'adresse internet de EarthChanges TV est:

<http://www.earthchangestv.com/> et l'adresse pour l'entrevue est :

<http://www.earthchangestv.net/Audio/greglittle112603.mp3>

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek <http://www.drunvalo.net> and Spirit of Ma'at <http://www.spiritofmaat.com> to be used at the end of each article.

L'ÉVEIL AU POINT ZÉRO. L'INITIATION COLLECTIVE.

Découvrez par vous-mêmes comment la Transition des Âges est déjà commencée.

Tu dépasseras ultimement les enseignements des maîtres extérieurs. Plus tu te connaîtras, moins il y aura d'enseignements. La notion de «Voie» est fallacieuse, car il n'y a aucune voie : il n'y a que ton expérience.

-Gregg Braden

Soyons clairs : selon la perspective du Point Zéro, aucune distinction n'existe entre une activité spirituelle et une activité de la vie quotidienne. Nous sommes vraiment des êtres de l'esprit qui s'expriment dans des corps. En tant que tels, nous sommes uniquement capables d'activité spirituelle. Chaque acte, chaque jour, est une expression de l'esprit, peu importer comment il est jugé, quelle

valeur lui est accordée ou quel degré de douleur ou de plaisir il nous procure à nous ou aux autres.

Mais plusieurs se sentent plus à l'aise de distinguer entre les activités reliées à l'esprit et celles qui sont consacrées au reste de la vie. Cette différenciation perpétue l'illusion de la dualité. Dans un effort plus résumer sans introduire cette notion de dualité, je n'ai fait aucune distinction entre activités spirituelles et celles qui ne sont pas spirituelles. En résumé, voici notre expérience :

- La Terre et notre expérience sur Terre approchaient de la conclusion d'un cycle initié il y a près de 200 000 ans. Soit le 21 décembre 2012.
- La densité magnétique planétaire diminue à cause du ralentissement de la vitesse de rotation de la Terre. L'histoire nous enseigne que cette diminution continuera jusqu'à ce que le champ magnétique soit nul, permettant ainsi l'expérience collective du Point Zéro.
- En même temps, la fréquence de la vibration fondamentale (le pouls de la Terre) augmente vers un nouveau plateau sur lequel sera fondée la

hiérarchie vibratoire à venir qui, elle, permettra la mise en place d'une nouvelle structure pour une « Transition » dimensionnelle.

- Chaque cellule de notre corps est en résonance holographique et tente d'arriver à la vibration de notre nouvelle expérience. Une fréquence plus élevée de vibration dans des champs magnétiques réduits nous permet d'accéder aux émotions liées à nos expériences non résolues mémorisées dans le corps.
- Les « outils » pour nous aider à guérir ont été mis au point à travers l'histoire dans les écoles de mystères. Les systèmes de croyances modernes sont fondés, à divers degrés sur ces messages et sur ces enseignements anciens.
- La perception du « bien » et du « mal », en tant qu'expressions de la source unique de tout ce qui est, sert de pont vers la guérison de la dualité.
- L'être de référence universel Jésus-Christ, le Christ Bouddha et les autres Christs ont offert, dans le langage de leur époque, les outils de guérison.

Ces outils sont tout aussi valables aujourd'hui qu'ils l'étaient il y a deux ou trois mille ans.

- La fréquence générée par le non jugement, l'ouverture, la compassion et l'acceptation est celle de l'amour. Quand on transcende les perceptions de la dimensionnalité, de l'espace et du temps, quand les distorsions causées par la peur sont résolues, l'amour est tout ce qui reste quand nous sommes guéris des illusions.

LA TRANSITION PAR L'ÊTRE.

En considérant les discussions précédentes sur nos modèles (grilles matrices) de création, le processus par lequel les patterns d'énergie – issus de complexe corporel-âme – sont attirés dans l'expérience quotidienne devrait maintenant apparaître clairement. Les patterns dont nous faisons l'expérience reflètent les patterns projetés. Dans le « connaître » vient la responsabilité du « être » : il s'agit d'accepter que toute expérience a été attirée et déclenchée par chaque individu à partir de ses projections.

En accord avec le modèle holographique de notre vie, j'offre les lignes directrices suivantes. Chacune résume des expériences de ma vie qui se retrouvent dans cet ouvrage. La clé est de vivre la vie consciemment, pleinement et délibérément. On nous demande de choisir nos engagements avec sagesse et quand ils sont choisis, de les honorer. La vie est l'expression de nos intentions.

LIGNES DIRECTRICE POUR VIVRE SELON L'HOLOGRAMME

- « Nous devons d'abord devenir les schémas que nous souhaitons avoir dans notre vie. » Les lois des relations grille-matrice sont telles que la mise en œuvre de patterns d'énergie découle directement et immédiatement de ceux que nous irradions et projections.

- « Nous ferons l'expérience des patterns avec lesquels nous nous identifions le plus.» notre réalité est ce avec quoi nous avons le plus de résonance et d'affinité. D'autres réalités peuvent coexister et être observées sans devenir notre expérience directe.

- « Permettons-nous de transcender ce qu'on nous a enseigné. » Vivre à l'intérieur des frontières de ce qu'on nous a appris, c'est restreindre notre expérience. Le connu devient le tremplin d'où nous nous élançons vers des vérités nouvelles et plus complètes.
- « Quand nous sommes capables d'envisager les événements de la vie à travers l'œil unique du cœur, au lieu de le faire par le biais de la polarité du mental logique, nous nous guérissons de l'illusion de la dualité. » Voir les événements de la vie ce qu'ils sont vraiment, plutôt que de les regarder à travers la lentille de nos attentes, sert à nous guérir des sentiments de séparation liés à la polarité. Dans notre cœur, il n'y a aucune polarité.
- « Le plus grand cadeau que nous puissions nous offrir mutuellement est le cadeau de nous-mêmes, entier, complet et vrai. » En vivant la plus haute vérité dont nous sommes capables, nous reflétons sur le tout collectif le plus grand cadeau qui soit. Dans cette vérité, toutes les possibilités existent et nous devenons un ferment d'unicité, simplement en étant.

ET SI LA TRANSITION NE SE PRODUIRAIT JAMAIS

C'est peu plausible, car les événements qui y sont associés sont déjà bien en marche. Il est peu probable que les nouvelles nationales ou magazines *Time* traitent un jour de la transition. Il y en aura pour refuser de reconnaître son avènement. Si vous êtes sceptique par rapport aux événements décrits dans cet ouvrage, ou tels qu'ils se produisent dans votre vie, considérez peut-être alors la documentation sur le Point Zéro comme quelque chose à conserver et à lire plus tard, quand vous en sentirez la pertinence.

Si, pour quelque raison, la Transition ne se complète jamais tel qu'il a été suggéré dans cet ouvrage, les lignes directrices présentées dans *L'Éveil au Point Zéro* offrent néanmoins des directions, des possibilités d'affirmer sa vie. Nous devons explorer ces potentiels par nos choix quotidiens, en présence de ceux qui nous sont les plus chers.

Note : (Tiré du livre *Éveil au point zéro*, de Gregg Braden avec permission écrite des éditions Ariane).

Les bouleversantes Prophéties des Calendriers Mayas

Par Olivier Honsperger

Il y a presque 2000 ans, une civilisation prodigieuse a illuminé le monde de mille et un feux ; ils s'appelaient les Mayas. Grâce à leur science mystérieuse, qui échappe encore à la science actuelle, les Mayas ont prophétisé un grand nombre d'événements majeurs de l'histoire qui se sont tous réalisés avec une étonnante précision. Ils ont prédit pour notre époque que les grands bouleversements auraient lieu entre 2004 et 2012. Ils ont appelé cette période le Cinquième Soleil : le soleil de la vie nouvelle...

Les Mayas, une civilisation cosmique

Les Mayas sont une civilisation précolombienne qui nous a livré nombre de mystères fascinants, avec son héritage culturel de milliers de temples et de pyramides situés sur ce que les indiens appelaient l'île de la Tortue, ou plutôt l'Amérique latine (les Mayas étaient installés sur un territoire délimité actuellement par le sud du Mexique, le Guatemala, le nord de Belize et l'ouest du Honduras).

C'est un peuple qui vivait selon le cosmos et les corps célestes, ils pouvaient suivre les mouvements des astres grâce aux gnomons, des sortes de cadrans solaires qui étaient installés dans des observatoires dont les ouvertures, disposées de manière appropriée, permettaient de suivre le mouvement des planètes. Ils ont surtout étudié Vénus, Mars, Jupiter, Saturne et aussi les Pléiades, des étoiles dont les Mayas seraient originaires ...

En plus d'être d'excellents astronomes, ils étaient de remarquables mathématiciens. Leurs calculs complexes étaient inscrits sur les Codex. Il ne nous en reste malheureusement que quelques exemplaires la majorité ayant été détruits lors de la conquête espagnole.

Leurs calendriers étaient ainsi basés sur l'observation céleste et les calculs. Ces calendriers complexes et précis permettaient entre autres de calculer la longueur des phases de la lune, la position du soleil pendant les éclipses, les solstices et les équinoxes, ainsi que les cycles de la nature. Les calendriers permettaient ainsi de prédire le futur et de fixer les dates des grandes cérémonies religieuses. Ces calendriers s'étendaient sur plusieurs millions d'années. Leur fiabilité astronomique ne fait plus de doute, car tous les calculs recensés se sont révélés exacts.

Les prophéties Mayas : une précision chirurgicale !

La culture des Mayas et leur façon d'appréhender le temps, les saisons et les cycles vitaux sont très différents des nôtres, elles sont vastes et complexes. En fait, les Mayas ont créé 17 calendriers, dont certains donnent une description détaillée des événements temporels sur une échelle de plusieurs millions d'années ! Le calendrier le plus célèbre et le plus étudié depuis 1987 et le « Tzolk in » ou « Cholq'ij ». C'est un calendrier sacré qui détermine des tournants importants dans l'histoire de l'humanité. Il est basé sur le cycle des pléiades.

Les événements sur ce calendrier le sont au moyen de symboles. Par exemple, le 21 avril 1519 fut un jour très important pour les Mayas. Il est mentionné dans l'année du « Roseau », sous la forme d'un envol de papillons. En fait, ce jour correspond à l'arrivée de Hernando Cortez et de flotte composée de 11 galions espagnols. L'explorateur débarqua sur une plage de la côte américaine qui est devenu aujourd'hui la ville de Vera Cruz, au Mexique. Les Mayas avaient pu observer de loin l'arrivée des bateaux, dont les voiles se

balançaient au rythme de l'eau. Cela leur fit penser à des vols de papillons juste à la surface des flots.

L'arrivée de Cortez annonça de profonds bouleversements sur la civilisation mayas, mais n'apportèrent ni paix, ni harmonie, ni fraternité. Cette ère nouvelle fut appelée « les Neuf Bolomtikus » ou « les Neuf Enfers » par les Mayas. Chacun de ces enfers durait en réalité 52 ans. Si l'on regarde l'histoire de la colonisation de l'Amérique du Sud, on constate que la situation fut effectivement infernale pour les indiens. Ils furent privés de leur terre, réduits en esclavage, rendus malades par les germes importés par les Espagnols, soumis à la convoitise, à la haine et à l'égoïsme des colons.

L'ère débutée à l'arrivée de Cortez s'est terminée le 16 août 1987 ($1519 + (9 \times 52) = 1987$). Pour ceux qui la connaissent, cette date est celle de la Convergence Harmonique.

Elle symbolise l'arrivée dans une nouvelle ère, celle du Monde du Cinquième Soleil. Cette date a été célébrée par des milliers de personnes dans le monde entier, qui se sont réunies sur des sites sacrés pour prier pour une transition

harmonieuse. Le monde est entré depuis 1987 dans une forte régression du monde matérialiste. Cette régression est inéluctable. Nous sommes à l'aube de cette nouvelle ère, annonciatrice de paix, d'harmonie et de réconciliation avec la Mère Nature. C'est encore une période de transition.

On constate que des changements sont en cours, même si la planète est enragée par une énergie colossale qui provoque la destruction de l'environnement, le chaos social, les guerres et les changements climatiques. Tous ces profonds changements avaient été annoncés depuis longtemps par les Mayas.

«Les Mayas vivaient avec les cosmos. Ils pouvaient suivre les mouvements des astres mais ils ont surtout étudié Vénus, Mars, Jupiter, Saturne et aussi les Pléiades, des étoiles dont ils seraient originaire».

Étiez-vous prêt pour le 21 décembre 2012 ? Et ensuite...

Pour la tribu des Mam, le 21 décembre 2012 est la date de la renaissance, l'entrée dans le Monde du Cinquième Soleil. Il est dit que pour la première fois depuis 26,000 ans, le soleil se lèvera à l'aube de ce jour de décembre pour rejoindre l'intersection de la Voie lactée avec le plan écliptique. Cette intersection formera comme une croix, dont il est dit qu'elle est l'incarnation de l'Arbre Sacré. Cela reprend la notion de l'Arbre de la Vie, qui est mentionné dans toutes les traditions spirituelles du monde.

En fait, il est prévu qu'à cette date, l'axe polaire s'aligne sur le centre de notre galaxie. Selon certains observateurs, cet alignement devrait permettre l'ouverture d'un canal pour que l'énergie cosmique puisse couler à travers la Terre. Notre planète sera ainsi nettoyée de tous ses aspects négatifs et elle pourra s'élever vers un plus haut niveau vibratoire. Ce changement a déjà commencé et il va aller en s'accélégrant d'ici à 2012. Nous pourrons parvenir à cette nouvelle ère seulement si la terre demeure dans de bonnes conditions.

D'ici là, il faudra œuvrer contre toutes les forces et les intérêts qui cherchent à la détruire.

Face à ce changement annoncé, Carlos Barrios (archéologue et initié de renom dans la traduction maya) cherche à calmer ceux qui croient en la fin du monde. Selon lui, beaucoup de gens cherchent à faire du catastrophisme avec cette date, alors qu'en réalité ils sont mal informés. Seule la tradition maya ancienne possède la bonne interprétation : « L'humanité va continuer, mais d'une autre manière. Les structures matérielles changeront. À partir de là, nous aurons l'opportunité d'être plus humains ».

Nous vivons actuellement une étape décisive dans l'histoire de l'humanité. Toutes les prophéties et les traditions issues du passé indiquent que les années à venir seront une période clé. Il est temps d'agir. La façon dont le monde prendra forme dans les années à venir dépendra de la façon dont chacun d'entre nous agira. Carlos Barrios a annoncé que de puissantes âmes ont choisi de se réincarner pendant cette période, chacune avec de grands pouvoirs. Certaines agiront du côté de la lumière. D'autres agiront du côté de l'ombre.

Notre monde actuel, basé sur le capitalisme et la consommation, est condamné à disparaître. L'économie libérale n'est pas toute puissante.

Les cinq premières années qui ont suivi 1987 ont amorcé le lent déclin du monde matérialiste dans lequel nous vivons. Les banques sont désormais devenues fragiles et pourraient même s'effondrer dans les prochaines décennies. La société telle que nous connaissons disparaîtra, et nous serons impuissants. Pour survivre, il faudra se centrer sur nous-mêmes et sur la Terre. Les Pôles Nord et Sud vont s'inverser, le niveau des eaux va monter, tandis que de nouvelles terres émergeront, notamment vers Cuba.

Face à ce changement annoncé, Carlos Barrios (archéologue et initié de renom dans la tradition maya) cherche à calmer ceux qui croient en la fin du monde. Selon lui, beaucoup de gens cherchent à faire du catastrophisme avec cette date, alors qu'en réalité ils sont mal informés. Seule la tradition maya ancienne possède la bonne interprétation : « l'humanité va continuer, mais d'une autre manière. Les structures matérielles changeront. À partir de là, nous aurons l'opportunité d'être plus humains ».

Que représente 2012 chez les Mayas?

Les éventuels événements qui pourraient se produire d'ici à 2012 sont divers. D'après les « anciens » qui sont des Mayas, Gardiens de la connaissance, ils seraient eux aussi menacés et certains pourraient être éliminés dans les prochaines années. De nos jours, le côté Ombre a beaucoup de pouvoir, mais il diminuera dans les 3 ou 4 prochaines années. Tout ce qui nous paraît immuable maintenant pourrait donc bientôt changer, et des choses surprenantes sont sur le point d'arriver. Mais peut-être que certains d'entre nous se posent la question de savoir pourquoi 2012 est une année si importante. 2012 marque la fin de trois cycles : l'un de 26 000 ans l'autre de 5 125 ans et le troisième de 23 ans.

Lorsque ces trois cycles prendront fin le 21 décembre 2012, l'humanité entrera alors dans une nouvelle ère, marquée par une autre dimension. Il est nécessaire que chaque individu opère une transformation personnelle et suive les effets des énergies cosmiques pour atteindre ainsi une vie plus heureuse et plus harmonieuse.

Les Mayas avaient également situé l'année 2004 comme début du 5^{ème} Âge qui doit se terminer en 2012.

Ce 5^e Âge comprend plusieurs alignements cosmiques. C'est la tempête de comètes sur Jupiter entre 1996 et 1997 qui a provoqué des ondes magnétiques de grande amplitude : celles-ci ont parcouru l'univers jusqu'à la Terre et ont créé des vibrations qui ont agi les forces gravitationnelles du soleil. Cela a pour conséquence de désaligner la Voie lactée et le mouvement de rotation des planètes.

Ces phénomènes devraient réveiller en nous des forces endormies. Les Mayas avaient en effet donné un nom à la valeur numérique 2004. Il s'agit d'Akabal, qui signifie temple maya secret. C'est le symbole d'une force mystérieuse sombre qui abrite à la fois le Bien et le Mal. En réalité, ce temple désigne le cœur humain et la Vérité qui en aura émergé à partir de 2004, que l'on ait été bon ou mauvais. Ces forces en actions devront nous aider à vaincre nos démons intérieurs et trouver le bon chemin. Mais il y aura aussi de fréquents obstacles!

2004 est ainsi l'année du temple secret mais aussi le début d'une renaissance. Notre esprit aura peut-être la chance de voir un jour nouveau avec clarté, dévotion, espoir et opportunité pour tous ceux qui seront parvenus à trouver leur vérité intérieure.

Note : (Extrait de la revue «L'Essentiel» de sept/oct 2006, pour le livre «L'Ascension», de Gilles Morand, avec permission écrite de l'auteur)

Le niveau de Conscience du Mouvement Nouvel-Âge actuellement.

Il est de mon ressort de te mettre la puce à l'oreille en ce Nouveau Millénaire qui fait surface à l'horizon, La tendance actuelle véhiculée par le Mouvement Nouvel-Âge est que la Conscience Collective doit atteindre vingt-cinq à trente pourcent de notre humanité afin qu'elle puisse entrer au niveau quatrième de dimension. Elles sont rares les planètes de la troisième dimension dans notre galaxie. La majorité des planètes sont habitées en leur centre et sont à la 7^e dimension.

Tous les yeux de l'Univers sont dirigés vers la Terre, à cause de cette particularité à la Terre selon laquelle **les êtres humains** sont **détenteurs du libre-arbitre**. Cette particularité nous identifie comme seuls responsables de nos choix dans la VIÈME ÈRE. L'évolution de l'humanité va nous amener un grand changement sous peu.

Nous sommes habitués dans cette troisième dimension à ce que tout tourne autour de nous; nos émotions, les gains acquis, les possessions, le **karma** qui ne demande qu'à être **transcendé par l'Illumination Spirituelle**.. La quatrième dimension demande à n'être qu'amour et compassion; la Lumière Dorée ou Jaune du Cœur, envers TOUT CE QUI VIT. ***Votre présence JE SUIS.***

Atteindre à l'Illumination Spirituelle n'est pas une mince affaire mais cela reste possible à qui s'en donne la peine... On nous annonce que douze et même treize chakras au total nous sont accessibles dès lors. À vous conseiller je dirais que les sept chakras principaux qui partent du bas de la colonne vertébrale jusqu'au sommet de la tête suffisent pour amener à l'Illumination Spirituelle. Leur Maîtrise devient un Art-de-Vivre, une libération de l'âme et l'union avec le divin. Cela devient évident à la longue, à mesure que vous progresser dans votre quête spirituelle. La clé en est une qui appelle à l'Amour et à la Compassion envers tous. Se centrer sur le moment présent et suivre la Voie du Cœur.

Mille ans d'Amour et de Paix nous est annoncés en atteignant les vingt-cinq à trente pourcent de la population sur terre avec cet AMOUR-COMPASSION. Soyons prêts, ici, maintenant. **Ceux qui n'emboîteront pas le Pas** vers la quatrième et cinquième dimension qui se chevauchent pour ainsi dire, de près, **ne se réincarneront plus sur la Terre**. Ils iront sur une autre planète de la troisième

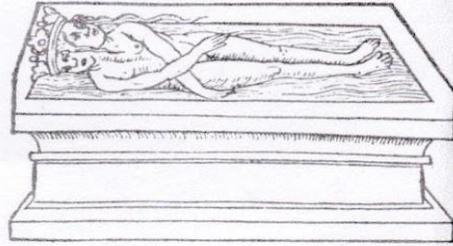
dimension poursuivre leur évolution pendant quelques vies et que s'ils le désirent pourront atteindre à la quatrième et cinquième dimension plus tard dans leur cheminement évolutif personnel et reviendront sur Terre car ils seront prêts à vivre l'esprit d'amour et de compassion «Metta».

Nous vivons dans le ***moment présent*** tout en demeurant ***centrés*** sur notre ***MOI-INTÉRIEUR*** et en **SUIVANT LA VOIE DU COEUR**. Car **c'est la seule Voie à suivre...**

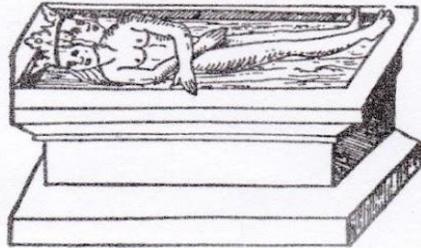
Les Guides et les Anges vous accompagnent... vers un Monde de Lumière et tendent la Main à ceux qui œuvrent pour la Lumière sur Terre, la Fraternité Blanche. Pour que puisse enfin régner l'amour, la paix, la joie et l'harmonie entre tous les habitants de notre Mère-Terre: Gaia.. En survol d'oiseau, voilà en gros le **Nouvel-Âge-tendance en ce début de siècle**. Note G.M (: Malgré toutes les théories l'avenir se doit d'être vert et sain). **«Tout va s'arranger»** tel est le Message d'En-Haut que j'ai reçu de mon guide, aux Portes du Paradis en 1990.



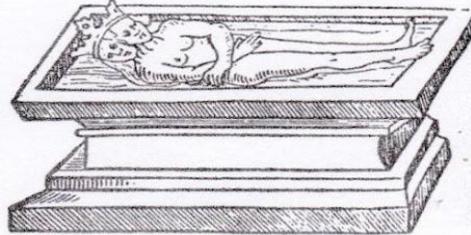
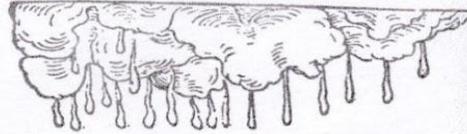
La Fermentation
ou
La Décomposition



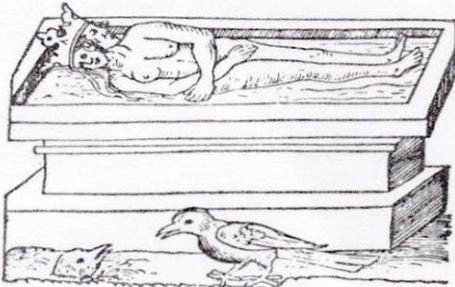
Mort



L'ascension de
l'Âme



Purification



Multiplication



Renaissance

LA FLAMME VIOLETTE

DE SAINT-GERMAIN,

MAÎTRE ASCENSIONNÉ



© 1977 Summit Publications, Inc. Par The Summit Lighthouse.

La représentation de Votre Moi Divin

Le schéma que nous allons analyser comporte trois figures : la figure du haut, la figure du centre et la figure du bas.

La figure du haut symbolise la Présence JE SUIS, le Dieu individualisé pour chaque fils et fille de Dieu. La Monade divine constituée par la Présence JE SUIS est entourée de cercles lumineux (les anneaux de couleur) qui forment le corps causal.

Ce corps de cause Première contient le «trésor caché dans le ciel» de chaque homme --- les œuvres parfaites, les pensées et les sentiments parfaits, les paroles parfaites --- énergies qui se sont dégagées des niveaux temporel et spatial de l'action grâce au bon emploi que l'homme a fait de son libre arbitre et de son aptitude à accueillir dans son Moi Christique le courant de vie issu du cœur de la Présence.

La figure centrale représente le Moi Christique, médiateur entre Dieu et l'homme, appelé aussi Vrai Moi ou Conscience Christique, ou bien encore Corps mental supérieur Conscience supérieure. Sous ce Moi Christique, le moi inférieur se partage entre quatre corps inférieurs qui répondent aux quatre éléments, feu, air,

eau, terre, soit : le corps éthérique, le corps mental, le corps émotionnel, le corps physique.

Les trois figures du schéma correspondent à la Trinité le Père (figure du haut), le Fils (figure du centre), le Saint-Esprit (figure du bas). La figure du bas est destinée à devenir le temple du Saint-Esprit, comme l'indique la flamme violette au feu sacré. Cette figure illustre ce que vous êtes, un disciple sur le Sentier.

Votre âme est l'aspect transitoire de l'être que le rituel de l'ascension pérennise. L'ascension est le processus par lequel l'âme, ayant équilibré son karma et accompli sa destinée, s'unit à la Conscience Christique puis à la Présence Vivante de JE SUIS CELUI QUE JE SUIS. Une fois l'ascension accomplie, l'âme, aspect corruptible de l'être, devient incorruptible, à jamais un atome du corps de Dieu. Le portrait de votre Vrai Moi prend donc en compte votre passé, votre présent, votre futur.

La figure du bas représente l'humanité évoluant parmi les éléments matériels. Ainsi devrez-vous vous visualiser, debout dans la flamme violette que vous invoquez au nom de la Présence JE SUIS et au nom de votre Moi Christique afin

de purifier vos quatre corps inférieurs en vue du mariage alchimique --- l'union de votre âme avec le Bien-aimé, votre MOI Christique

La figure du bas est entourée d'un faisceau de lumière qui émane du cœur de la Présence JE SUIS, en réponse à votre appel. C'est un champ de protection flamboyant .établi dans l'esprit et la matière et qui a pour but de fortifier l'individualité du disciple.

La triple flamme à la hauteur du cœur est l'étincelle de vie que la Présence JE SUIS fait jaillir à travers le Moi Christique, et ancré au niveau éthérique, dans le chakra du cœur, afin de permettre l'évolution de l'âme dans la matière.

Appelée aussi flamme Christique, cette triple flamme attise la divinité de l'homme, elle est son potentiel divin

Note: Chart of Your Divine Self and accompanying text used by kind permission of The Summit Lighthouse, www.SummitLighthouse.org, <http://www.ElMorya.ca/>.

Ce petit décret sera peut-être le premier décret de flamme violette que vous ferez et il pourrait être la pierre angulaire de votre rituel.

JE SUIS un être de feu violet !

JE SUIS la pureté que Dieu désire !

VISUALISATION

Alors que vous récitez ce décret, visualisez votre aura baignée et nettoyée par la flamme violette. Voyez les flammes dissoudre les débris qui y sont logés. Vous dites : « JE SUIS la pureté que Dieu désire ! »

Parce que vous voulez purifier votre aura de tout ce qui n'est pas Dieu. Quand vous récitez ce décret, visualisez la transmutation instantanée au contact de ces flammes de toutes les énergies négatives, en lumière de Dieu.

Une variante de ce décret consiste à insérer le nom d'une personne que vous connaissez ou le nom d'une ville, la nation ou la planète, Par exemple vous pouvez dire :

La terre est une planète de feu violet !

La terre est la pureté que Dieu désire !

New York est une ville de feu violet !

New York est la pureté que Dieu désire !

RADIEUSE SPIRALE FLAMME VIOLETTE

VISUALISATION

Ce décret est connu pour l'action en spirale de la flamme violette qui suit le rythme.

Alors que vous récitez ce décret, communiquez avec votre Présence JE SUIS. Sentez l'amour de la radieuse Présence de Dieu vous enveloppez complètement tout en abandonnant la colère, les inquiétudes, les soucis et les peurs.

Visualisez une chute d'eau lumineuse descendant de votre Présence JE SUIS. Voyez cette lumière qui vous est donnée comme une rivière brillante d'énergie qui se dirige vers ceux pour qui vous priez, qui les reconforte et les bénit.

Voyez la flamme violette dissoudre la cause, l'effet, le registre et la mémoire de vos erreurs et de celles des autres. N'oubliez pas d'ajouter vos propres images de ce que vous voulez que la flamme violette accomplisse. Il n'y a pas de problème insignifiant ou trop gros pour la flamme violette.

Radieuse spirale flamme violette,

Descends et rayonne en moi !

Radieuse spirale flamme violette,

Libère, libère, libère-moi !

Apparais ô feu violet,

Augmente et rayonne en moi !

Apparais ô feu violet,

Révèle-nous le Pouvoir de Dieu !

Apparais ô feu violet,

Réveille la terre, libère-là !

Splendeur de la flamme violette,

Augmente et rayonne en moi !

Splendeur de la flamme violette,

Augmente afin que tous voient !

Splendeur de la flamme violette,

Créer un foyer de compassion !

Splendeur de la flamme violette,

Viens et transmue toute peur !

JE SUIS la flamme violette active en moi maintenant

JE SUIS la flamme violette à laquelle j'obéis

JE SUIS la flamme violette puissante Force cosmique

JE SUIS Lumière de Dieu qui rayonne à toute heure

JE SUIS la flamme violette ardente comme le soleil

JE SUIS le pouvoir de Dieu délivrant tous les êtres.

LA FLAMME VIVANTE
DE LIBERTÉ COSMIQUE

JE SUIS la flamme immortelle de Liberté cosmique !

Je demande que la concentration de toutes mes énergies
extérieures se soumettent à la grande flamme Divine
en mon cœur !

Je demande que toutes les conditions extérieures soient
Soumises au contrôle Divin !

Je demande que tout ce qui n'est pas de la lumière soit
transmué et changé, et que sois la plénitude de tout ce que

JE SUIS déjà, parce que

JE SUIS l'entière perfection de Dieu !

JE SUIS la flamme vivante de Liberté cosmique !

JE SUIS la joie de Dieu, dansante et légère qui
traverse mes quatre corps inférieurs et qui descend
du cœur de ma Présence et me donne ma liberté dès maintenant !

JE SUIS la force ascendante de l'Esprit de Lumière et Feu,
Qui m'élève vers la victoire de mon ascension et qui est

la plénitude de l'élan de victoire des saints et des Êtres
Ascensionnés de tous les temps, me ramenant de nouveau au
cœur même de Dieu et à sa conscience immortelle !
QUE Dieu me vienne en aide !

JE SUIS LA LUMIÈRE DU CŒUR

Par Saint-Germain

JE SUIS la lumière du cœur
Brillant dans les ténèbres de l'être
Et changeant tout
En un trésor doré de l'Esprit du Christ
JE SUIS et je projette mon amour
De par le monde
Pour effacer toute erreur
Et briser toute barrière
JE SUIS le pouvoir d'Amour infini,
S'amplifiant jusqu'à sa victoire
Dans le monde sans fin !

LA LOI DU PARDON

Bien-aimée puissante et victorieuse Présence de Dieu ,
JE SUIS en moi, bien-aimé Moi Christique Sacré,
Bien-aimé Père Céleste, bien-aimé Conseil Karmique,
Lanello, l'Esprit entier de la Grande Fraternité Blanche
et la Mère du Monde, la vie élémentale – le feu, l'air, l'eau et la terre !

Au nom et par le pouvoir de la Présence de Dieu que JE SUIS et par le pouvoir
magnétique du feu sacré dont je suis investi, je fais appel à la Loi du Pardon
Et à la flamme violette de transmutation pour chaque transgression de la loi,
Chaque manquement à ton alliance sacrée.

Rétabli en moi l'Esprit du Christ, pardonne-moi mes chemins injustes
et erronés, rends-moi obéissant à ta loi, fais que je marche humblement
avec toi tous les jours.

Au nom du Père, de la Mère, du fils et de l'Esprit Saint, je décrète pour tous
ceux à qui j'ai fait du tort et pour tous ceux qui m'en ont fait

(Faire un arrêt et offrir des invocations pour la transmutation et la guérison
personnelle et planétaire.)

Feu violet* recouvre-nous (3x)

Feu violet* viens, soutient-nous(3x)

Feu violet* libère-nous (3x)

JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS

Entouré d'un pilier de feu violet*

JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS

Rempli d'amour pour le saint nom de Dieu

JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS

En harmonie avec ta perfection sublime,

JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS

La flamme d'Amour divin

qui dans l'air descend doucement.

Descendant sur nous !(3x)

Rayonne en nous !(3x)

Et comble –nous !(3x)

*« feu de compassion » et « feu pourpré » remplacent
« feu violet » à la deuxième et troisième reprises)

Ô SAINT- GERMAIN

ENVOIE TA FLAMME VIOLETTE

Bien-aimée puissante et victorieuse Présence de Dieu, JE SUIS en moi, toi
immortelle flamme d'Amour Christique en mon cœur, le Moi Christique Sacré de
toute l'humanité, bien-aimé Maître Ascensionné Saint-Germain, bien aimée Mère
Marie et bien-aimé Jésus Le Christ, le bien-aimé Maha Chohan, Archange Zadkiel,
Prince Oromasis, tous les grands êtres, puissances et activités de Lumière qui
servez la flamme violette de transmutation, bien-aimé Lanello, l'Esprit entier de la
grande fraternité Blanche et la Mère du Monde, la vie élémentale - le feu, l'air,
l'eau et la terre !

Au nom et par le pouvoir de la Présence de Dieu que JE SUIS et par le pouvoir
magnétique du feu sacré qui m'est dévolu, j'invoque la puissance présence et le
pouvoir de votre total dévouement à la lumière de Dieu qui ne faillit jamais, et je
commande qu'il soit dirigé à travers mon entière conscience, mon être et mon

monde, à travers mes affaires, la Fraternité des Gardiens de la flamme et toutes les activités des Maîtres Ascensionnés, pour les siècles des siècles :

(Faire un arrêt et offrir des invocations pour la transmutation et la guérison personnelle et planétaire)

1. Ô Saint –Germain envoie ta flamme,
Éclaire le fond de mon être
Saint Zadkiel, Oromasis
Répands-là de plus en plus

REFRAIN;

Maintenant, flamboie et sature-moi
Maintenant, augmente, pénètre-moi
Maintenant, libère l'Esprit de Dieu
Maintenant, et pour l'éternité.

2. JE SUIS dans la flamme et là je vis,
JE SUIS au centre de la main de Dieu,

JE SUIS rempli, électrisé,

JE SUIS de violet inondé,

3. JE SUIS la flamme Divine de l'âme

JE SUIS le phare brillant de Dieu

JE SUIS, JE SUIS le feu sacré,

JE SUIS inspiré par la joie.

4. La conscience du Divin en moi

À présent m'élève jusqu'au Christ

Descendant dans la flamme violette,

Je le vois régner pour toujours.

5. Jésus, lance ton feu violet,

Sanctifie mon moi profond,

Sainte Marie, au nom de Dieu,

Répands-le de plus en plus.

6. JE SUIS, envoie ton feu violet,
Purifie mon moi profond,
Maha Chohan, toi le Très Haut
Accrois le soleil du Divin.

CODA

Et il me prend la main pour dire,
Que chaque jour il aime mon âme,
Ô monte avec moi dans les airs,
Où croît la liberté sans peine.
Et comme le feu violet flamboie,
Ainsi je ferai mon ascension.

Text used by kind permission of The Summit Lighthouse,
www.SummitLighthouse.org, <http://www.ElMorya.ca/>.

Extrait de citations de Sand et Jenaël dans «Dialogue avec notre ange» n° 27

<http://bienvenussurlanouvelleterre.jimdo.com/dialogues-2014/le-08-01-2014/>

LA TROISIEME ALTERNATIVE OU COMMENT EVITER LE PIEGE DE LA REVOLTE

<<...Nous savons pertinemment que ce monde de 3ème dimension est administré en très haut lieu par une poignée d'Êtres dénués d'émotions qui participent aussi à la grande Transition.

Leur rôle malgré les apparences, est nécessaire et légitime pour l'équilibre du fonctionnement de l'univers de 3ème dimension de dualité.

Ces Êtres «les Archontes Annuna» n'appartiennent pas à notre dimension terrestre actuelle mais proviennent d'autres réalités temporelles ou parallèles. Sur terre, ils sont représentés par des délégations de plusieurs groupes occultes connus sous la dénomination «Illuminati».

Leur rôle est d'administrer ce monde de dualité. Ils manipulent non seulement la conscience des politiciens qui nous gouvernent mais aussi celle du peuple.

En créant continuellement des situations de conflits, ils maintiennent de cette façon dans le subconscient de l'humain un égrégore de dualité, que l'humanité ignorante nourrit automatiquement et sans relâche. Il suffit d'observer l'actualité politique et sociale avec un véritable détachement pour s'en rendre compte. Jour après jour, les informations délibérément orientées distillées par les médias, contribuent à **anesthésier la conscience de l'individu et à entretenir un climat de peur** et d'insécurité parmi la population. Leurs contenus se limitent le plus souvent à des faits divers sociaux ou politiques qui n'apportent aucune information constructive. Non seulement, **ils détournent le lecteur des connaissances déterminantes** pour son évolution, mais ils empêchent celui-ci par une profusion de divertissements futiles et dérisoires, de prendre le temps de penser et de s'interroger sur des questions existentielles décisives.

Nous savons clairement aussi, que cette stratégie de diversion est intentionnellement appliquée afin de **pousser la psyché de l'individu à la colère et à la rébellion**. De même, si internet peut être un puissant outil d'information et de communication au service de l'évolution humaine, il est aussi un puissant moyen de pouvoir et de contrôle au service de l'élite. Ainsi les réseaux sociaux participent à entretenir la propagande dualiste et uniquement dualiste, en manipulant l'individu à travers son émotionnel et en implantant dans son inconscient des informations subliminales l'éveillant à ses bas instincts et à **ses pulsions de colère, de haine, de ségrégation** en l'obligeant insidieusement à prendre un parti quelconque... Ces réseaux font donc office de remarquables indicateurs des niveaux de conscience de la société, mais jamais ne contribuent à dévoiler **L'EXISTENCE D'UNE TROISIÈME ALTERNATIVE**.

La plupart des gens restent aveuglés par les médias et n'ont toujours pas compris que par

exemple les banques, depuis belle lurette ne prêtent plus d'argent mais leur vole. L'état ne représente pas le peuple mais le dépouille pour engraisser les grosses banques privées. La police n'a pas pour rôle de protéger mais de réprimer et effrayer la population. Les institutions de l'éducation, les universités ne sont pas là pour instruire mais pour formater... La majeure partie de ce qui se passe dans le monde lui est caché. **Il est complètement ignorant de la Vérité**, parce que rien dans ce monde ne fonctionne comme il l'imagine. Et tant bien que mal, lorsqu'il accède à une information qui dépasse sa connaissance ou qui est douloureuse à accepter, il s'empresse de la dénigrer.

La majorité des individus n'ont aucune conscience que la structure complète de la société de ce monde, repose sur une combinaison adroitement coordonnée de mensonges et de manipulations de la pensée qui inéluctablement, oblige l'individu à prendre parti pour une cause en croyant lutter contre une autre. Ainsi quelque soit leur parti pris, ils s'astreignent inévitablement à amener leur conscience piégée dans une conception duelle pour continuer à servir l'élite, et au plus haut de l'échelle, **les Maîtres de la lumière sombre : «les Annuna».**

Il suffit de prendre un peu de recul pour constater à quel point l'ignorance et le manque de discernement de l'humain deviennent affligeants. La dualité se reflète dans les joutes verbales entre politiciens de droite et de gauche, entre le gouvernement et le peuple, entre les musulmans et les juifs, entre les factions sionistes et les jésuites, et cela sans fin.

Et l'individu dans tout cela, a-t-il encore une chance de sortir son épingle du jeu ? La réponse est oui, mais encore faut-il qu'il ait conscience qu'il évolue dans un jeu et que ce jeu, n'est **rien d'autre qu'une illusion projetée et mise en scène par les fluctuations de ses propres champs d'énergie.**

Sand et moi sommes intimement persuadés que tant que l'individu ne s'interroge pas sur sa véritable identité et qu'il se réduit à travailler, sortir, s'amuser, suivre le football... il ne peut véritablement s'intéresser aux motivations de ces élites qui mènent le monde. Il restera englué dans sa routine quotidienne et sera condamné à les servir jusqu'à épuisement.

Ainsi, il est important que vous vous souveniez à chaque instant, qu'il se déroule actuellement et depuis plusieurs années déjà, **une véritable guerre à l'échelle mondiale sur votre planète. Il s'agit d'une guerre silencieuse, insidieuse, sournoise dont l'enjeu n'est ni économique ni politique mais qui vise à ébranler la psyché de l'humain embrouillée dans son illusion.**

Elle a été planifiée pour que soit révélé ses abominations et pour que celles-ci soient littéralement «jetées» à la conscience de l'humanité sous la forme de **révélations explosives et extrêmement choquantes, comme par exemple : les scandales sur la pédophilie gouvernementale, les rituels sataniques, les manipulations scandaleuses du monde de la finance, toute la panoplie des scandales médicaux et alimentaires, la révélation sur l'existence de la vie extra-terrestre et des voyages interplanétaires, les technologies de pointes ultrasecrètes utilisées par le gouvernement secret...**

Cette guerre invisible et discrète, non seulement affecte votre liberté d'être et de penser, mais **elle met en péril l'existence et la survie de votre âme**. Il s'agit d'un programme de manipulation psychologique et de détournement de la pensée se déroulant au niveau mondial. Celle-ci consiste à emprisonner le plus de personnes possibles, à travers leurs propres vibrations mentales et émotionnelles, dans les basses densités de 3ème dimension.

Par un chaos sociétal planifié, l'objectif final est d'amener les humains à chercher le salut dans la foi en l'existence d'un «sauveur les délivrant du mal», qui rétablirait la paix dans ce monde...

Il est important de souligner que même parmi la population de la 4ème dimension de transition ayant déjà entamé le processus d'éveil, ceux qui s'évertueront à s'identifier à un plan matérialiste sécurisant pour l'ego, ne pourront pas échapper à **ce leurre préfabriqué de l'idéologie «New-Age»** qui les détourne du véritable enseignement Christique (non religieux). Les «adeptes du New-Age» ignorent d'ailleurs totalement qu'ils participent eux-mêmes au programme du Nouvel Ordre Mondial. Ils se rallient et s'activent afin de s'évertuer à vouloir créer un monde meilleur au sein de cette dimension duelle.

Parmi les «appelés» beaucoup préfèrent encore opter pour une spiritualité qui flatte leur ego, les maintenant inexorablement dans l'illusion et le confort d'une spiritualité de salon. Certaines personnes commencent à comprendre que le monde dans lequel ils sont plongés va rapidement à la dérive, mais ils continuent pourtant à attribuer la cause de ce déclin, aux hommes politiques, aux banquiers, au système... sans penser un seul instant à **remettre en cause leur propre personne**.

C'est ainsi que cette humanité prisonnière de sa conscience de 3ème dimension-densité matérialiste, non pas vivra, mais tentera de survivre jusqu'à la fin de son incarnation, sous le joug de l'élite au service de la Bête du Nouvel Ordre Mondial. Elle en sera uniquement libérée par la mort puis la renaissance dans un nouveau cycle plus adapté à son niveau de conscience....**Il y aura une multitude d'événements adaptés au besoin de chaque âme, afin que l'individu dans lequel l'âme s'est incarnée en cette fin de cycle, puisse s'élever avec son corps physique à un plan de conscience supérieur.**

Trop peu de gens sont conscients de cela. Ils ne savent pas encore que rien de ce monde qu'ils voient, fonctionne comme ils le pensent. Ils ne savent encore moins que **sa falsification à été minutieusement planifiée selon un agenda occulte qui est en cours sur cette terre depuis des milliers d'années**, depuis la naissance de l'homme moderne.

L'ego de chaque individu sera sournoisement amené à faire un choix déjà orienté :
- soit il s'inclinera face au matérialisme de la «Bête» en se résignant à porter la «marque de la peur»,
- soit il l'affrontera en essayant de lutter contre le système et l'ordre établi et entrera en rébellion.

Dans ces deux cas, il réagira en finissant par succomber à l'hégémonie de la peur et inévitablement nourrira la «Bête».

Ainsi tant que l'Homme n'aura pas compris qu'il existe UNE TROISIÈME ALTERNATIVE, il s'épuisera tout simplement dans son propre combat.

Vous verrez bientôt l'humanité en proie à ses propres démons. Elle essaiera de se retourner désespérément contre le mensonge, la pédophilie, le viol, le satanisme, le racisme... **en utilisant elle aussi la haine, la violence, exactement comme ses tortionnaires.** C'est précisément ce que l'élite de la lumière sombre a planifié pour l'humanité, afin d'accroître son égrégore de colère. Même ceux qui se croient bien informés, pourront tomber dans ce piège.

Dans les milieux Illuminati, **le moment du collapsus de la société matérialiste** est attendu avec impatience car c'est le moment où ce «piège» se refermera définitivement sur ceux qui ne se sont pas extirpés de cette 3ème dimension de dualité. Ce moment est codifié par cette élite sous le terme «L'Aube d'un Jour Nouveau» et son déroulement a été planifié pour les années après 2012.

Cette élite a minutieusement orchestré ce «réveil» dans le but de provoquer un électro-choc dans les croyances de l'humanité pour ensuite semer le chaos et la confusion. Ce programme qui est déjà largement entamé, entre précisément dans l'agenda du [projet Blue-Beam](#) qui vise à instaurer une paix artificielle et vous proposer **un pseudo sauveur** après l'effondrement du système. Ayez toujours cela dans un coin de votre mémoire, même si cela vous paraît surréaliste et «tiré par les cheveux».

La race humaine n'échappe pas aux Lois Universelles et ne pourra pas éviter ce qui se prépare. Ceux qui oublient les leçons de l'histoire sont condamnés à les répéter.

En tant que porteur de Vérité vous avez votre place dans ce plan cosmique. Votre rôle est de rappeler aux gens leur humanité et les accompagner à retrouver leur essence et leur véritable nature divine.

L'individu qui dans ses croyances croit pouvoir unifier un système dual est tout simplement encore englué dans ses propres schémas de dualité. Un monde d'unité ne se crée pas par l'intention de l'ego, **le «je veux / je ne veux pas»** mais à travers la vibration d'un nouveau champ d'énergie généré par **un ADN libéré** de son programme de dualité.

Réunir les deux pôles de la dualité sur une même fréquence est tout simplement impossible. C'est pour cela qu'il est indispensable de vous extraire de cette fréquence de dualité en œuvrant, non pas pour essayer de modifier le film, l'illusion du monde qui vous entoure, mais en changeant **toutes les cassettes-programmes dans votre ADN qui vous maintiennent dans l'illusion de la dualité.** Je le répète une nouvelle fois ici. Il est indispensable de remettre au point zéro tous les programmes duels qui vibrent encore dans votre ADN.

Pour ce faire, ayez le courage de visiter sincèrement vos programmes karmiques qui se

reflètent très clairement dans votre comportement familial et social d'aujourd'hui. C'est seulement en comprenant les rôles que vous interprétez aveuglément dans votre quotidien, que vous pourrez définitivement stopper les jeux de rôles qui vous piègent encore dans la dualité.

LE PIEGE DU «New-Age» :

C'est ainsi que pour l'individu en demande d'éveil, l'élite a instauré un nouveau mode de pensée induit par le concept «New-Age» pour le dérouter de son propre changement de conscience. En conséquence, cette nouvelle idéologie consiste à occulter la Vérité originelle en détournant les véritables Lois Universelles de l'Évolution, afin de freiner et neutraliser l'impulsion d'éveil de l'humanité. C'est ainsi que la polarité positive «la lumière» est valorisée à l'extrême au détriment de la polarité négative «la lumière sombre». Et vis versa pour cette lumière sombre. Les concepts de bien-être tel que vivre en harmonie, dans la paix, dans la joie, dans l'amour inconditionnel qui glorifient exclusivement les émotions positives, deviennent dans la psyché des «adeptes» du New-Age, des valeurs idéalistes qu'ils projettent dans un futur illusoire. De ce fait, ils sont déviés de l'impulsion originelle de leur âme qui les appelle à se libérer de leur processus karmique. De même que leur ego se trouve rassuré de ne devoir aller visiter leurs côtés sombres.

Rôle piégant de la « morale » et de l'invention de la faute ou péché religieux.

L'humanité éduquée par les Illuminati s'évertue à mettre toute son énergie à «faire le bien» afin de «mériter» et d'attirer par la loi d'attraction, le bien en retour. Ce processus de croyance n'aboutit jamais à une libération, mais enlise la personne dans ses propres schémas de dualité. De ce fait, elle entretient un perpétuel sentiment d'injustice et de culpabilité pouvant la mener jusqu'à une profonde dépression.

Ce schéma psychique est bien connu de l'élite qui domine le monde. C'est pourquoi il est exploité par les religions qui y ont assis la notion de péché depuis deux millénaires. L'élite Illuminati s'en sert habilement pour enchaîner la conscience de l'humain dans ses propres schémas de dualité. C'est ainsi que la personne reste littéralement prisonnière de ses propres programmes d'incarnations qu'elle transporte de vie en vie dans ses champs énergétiques. L'élite Illuminati connaissant les conjonctures propices à l'éveil de l'humain en cette fin de cycle, oriente insidieusement son «désir d'éveil», pour le diriger sur une «voie spirituelle» toute tracée pour l'ego, afin de l'amener dans une voie sans issue.

C'est la découverte par le public de cette Vérité (sur l'éveil possible de chaque humain) qui représente le plus grand danger pour l'élite Illuminati. L'individu prenant conscience de cette réalité (que la physique quantique est sur le point de percer) devient tout simplement **un électron libre dans votre monde de dualité**. Il se détachera alors automatiquement de l'illusion de cette matrice de 3/4ème dimension-densité falsifiée pour s'émanciper, et c'est seulement à ce moment-là, qu'il pourra **devenir véritablement créateur de son nouveau monde unifié**. Ainsi la tactique de manipulation du psychisme humain utilisée par l'élite qui domine ce monde est de **mélanger les vérités, les non-dits et les mensonges**, afin d'embrouiller l'individu dans sa

recherche et l'obliger à prendre parti pour l'une des polarités (le bien ou le mal). De cette façon l'individu ne peut pas s'en sortir. Ce principe de propagande qui mélange le vrai et le faux est d'une efficacité redoutable. (C'est le mode de communication inventé par les Jésuites)

L'utilité favorable de l'Ombre et de la dualité :

...Les rituels sataniques révélés intentionnellement au public, sont donc la représentation symbolique de «l'ombre, du mal, du déséquilibre» que l'humanité a générée tout au long de son incarnation et qui se révèle à elle, en cette fin des temps en devenant «son miroir». Ces rituels sont à l'image du karma non visité que beaucoup transportent encore dans leurs champs d'énergie et que leurs egos apeurés se refusent de visiter. Lire : ANGEL TECH

<https://originalfalcon.com> (version 2012). Note : je l'ai traduit en français pour ceux et celles qui désirent retrouver leurs ailes

La Terre est sous-tendue par un réseau de flux énergétiques agencés selon une géométrie élaborée. C'est ce que révèle l'observation des lieux sacrés partout sur la planète (mégolithes, pyramides, monuments, ouvrages de terre, lieux de cérémonie), qui sont alignés sur ces flux. Les plus importants ont été des foyers de rayonnement religieux, philosophique et artistique de civilisations anciennes, certaines techniquement et spirituellement très avancées, bien plus anciennes que ce qui est annoncé habituellement.

Ce réseau entre en résonance avec nos corps énergétiques et participe à un vaste complexe qui rythme les forces de vie de la Terre et de ses habitants, et les relie à la respiration du cosmos. Après un long sommeil, ce réseau est actuellement progressivement réactivé. Ce processus entraîne des bouleversements terrestres et des modifications dans nos corps et nos consciences. Tout cela a un sens précis: *nous sommes invités de façon urgente à devenir pleinement responsables de notre vie et à créer un nouveau monde en harmonie avec la Terre.*

L'observation des lieux sacrés partout sur la planète (mégolithes, monuments, ouvrages de terre, lieux de cérémonie) révèle qu'ils ne sont pas situés au hasard, mais sur des lignes géométriques précises. La Terre est tissée d'un réseau de ces lignes qui sont les manifestations physiques de flux énergétiques.

Ils sont organisés en plusieurs grilles superposées et connectées, qui couvrent la terre de leur maillage aux caractéristiques précises. Les nœuds de ces réseaux présentent des énergies telluriques et cosmiques particulières qui en ont fait des centres de rayonnement religieux, philosophique et artistique des civilisations anciennes.

Sur certains édifices, on a relevé des indices qui indiquent qu'ils ont été bâtis par une civilisation techniquement et spirituellement très avancée. Les sites sacrés avaient des fonctions de régulation énergétique des flux et d'élévation de la conscience.

Après un long sommeil, la grille a été réactivée progressivement jusqu'à sa pleine puissance en 2012. Ce processus entraîne des bouleversements terrestres et des modifications dans nos consciences. Nos corps sont progressivement reconnectés à la grille et sont également touchés.

Tout cela a un sens précis: nous sommes invités à devenir pleinement responsables de notre vie et à créer un nouveau monde en harmonie avec la Terre.

Le Nouveau Monde

ACCÉLÉRATION VIBRATOIRE TERRESTRE (LE CYCLE ACTUEL)

Les calendriers des mayas et des autres anciennes civilisations ont décrit les changements majeurs qui nous attendent et non la fin du monde.

Ces changements font tout simplement partie d'un cycle naturel qui revient régulièrement sur une échelle de l'ordre de milliers d'années.

Le réchauffement climatique n'est pas le seul signe annonciateur de changement planétaire important. Accélération vibratoire terrestre est tout aussi significative.

La NASA a enregistré des changements sur l'ensemble des planètes de notre système solaire. Cela signifie donc que nous sommes incontestablement en présence d'un phénomène issu du cosmos.

Depuis décembre 2012, les taux vibratoires qui se situaient depuis des milliers d'années à environ 7,8 hertz (vibration seconde) ont plus que doublé.

Les informations divulguées par le «Space Observing System» démontraient qu'en mars 2015, le taux vibratoire avait grimpé en flèche pour atteindre un niveau de 16,5 hertz et ce n'était que le début.

Il est envisageable de croire que l'augmentation de la résonance énergétique de notre environnement aura pour effet de stimuler et de modifier le niveau de conscience de l'ensemble de l'humanité.

LE DEPLACEMENT DE NOTRE SYSTÈME SOLAIRE DANS LE COSMOS

Pour comprendre les changements majeurs qui nous attendent, il est nécessaire de savoir que notre système solaire arrive dans une zone de l'espace qui possède des taux vibratoires beaucoup plus élevés.

La majorité d'entre nous ont une bonne compréhension du fonctionnement de notre système solaire. Ce qui est moins connu, c'est que celui-ci ne demeure pas immobile dans le cosmos.

Le système solaire au grand complet se déplace et c'est le soleil qui mène la danse ; les planètes le suivent dans son déplacement en tourbillonnant autour de celui-ci.

Le nuage de photons du soleil central de notre galaxie est probablement la principale cause des changements énergétiques qui se produisent actuellement.

Décembre 2012 était la date d'entrée de notre système solaire dans un nuage énergétique qui provient de l'énorme soleil de notre galaxie, la voie lactée. Ce soleil se nomme ALCYONE.

Le nuage d'ALCYONE a la forme d'un anneau plat, un peu comme les anneaux de Saturne. Le déplacement particulier en spirale de notre système solaire nous plonge par intermittence dans ce nuage.

A l'intérieur du nuage d'ALCYONE, on y retrouve, entre autres, une forme d'énergie qui vibre à des niveaux beaucoup plus élevés que ceux produits par le soleil de notre système solaire.

Les niveaux vibratoires plus importants d'ALCYONE influencent et augmentent la résonance de notre système solaire au grand complet.

Notre passage dans le nuage de photons d'ALCYONE durera environ 2 000 ans. Une fois sorti de celui-ci, retourneront à des taux vibratoires plus bas (environ 7,8 hertz) pour une période d'environ 11 000 ans.

Une boucle de spirale représente un cycle d'environ 26 000 années.

Notre entrée dans le nuage de photons correspond avec la description concernant l'ère du Verseau.

Selon certains écrits ésotériques, il est dit que l'évolution de l'humanité s'inscrit dans des cycles successifs appelés ères. Cette théorie est fondée sur le fait que la route céleste est divisée en douze constellations et que l'ensemble représente un parcours de 25 920 années.

Toujours selon les écrits ésotériques, l'ère du Verseau marquerait l'avènement très particulier de la Connaissance et de la Sagesse sur Terre.

Autrement dit, elle correspond au cycle durant lequel les hommes, individuellement et collectivement, en viendraient à exprimer les idéaux les plus nobles. (à ne pas confondre avec la religion) seraient les deux piliers de cette ère.

D'après les écrits liés à l'ère du Verseau, la période chaotique que le monde traverse actuellement ne serait qu'un passage obligé et correspondrait à une remise en cause totale des fausses valeurs que les hommes ont eux-mêmes cultivées au cours des siècles passés.

A l'issue de cette période devrait émerger une nouvelle humanité, régénérée sur tous les plans, avec tout ce que cela suppose de positif pour elle : la paix, la fraternité, la prospérité matérielle, l'élévation spirituelle, etc....

Il faut bien reconnaître que l'époque actuelle correspond étrangement à la description faite de l'ère du Verseau. –Le Nouveau Monde, 2016.

CONCLUSION

Je le répète ayez la foi d'entreprendre de belles aventures, avec la voie de votre cœur, car les embûches seront peu nombreuses.

Persévérez et gardez courage ! Une étoile c'est un soleil qui brille 24 heures par jour.

Voyez-vous, à l'encontre de Nostradamus, le mouvement Nouvel Âge ne nie pas les cataclysmes futurs de la Terre, mais le calendrier maya entretient l'annonce qu'un monde d'Amour et de Paix attend l'espèce humaine sans l'ombre d'un doute. Avez-vous remarqué le nombre toujours croissant de gens qui se tourne vers lui. Ils espèrent pour le mieux dans la prière. Le futur dépend de votre évolution / conscience. La spiritualité optimiste est accessible à tous.

Edgar Cayce avait une vision d'avenir extrêmement positive. Il anticipait des temps difficiles à l'abord du XXI^e siècle, mais il situait ces difficultés dans une perspective optimiste. Son espoir dans l'humanité reposait sur l'image médiumnique des habitants de notre planète dans les siècles à venir : Des hommes et des femmes faisant usage de leur liberté et de leur créativité pour cohabiter dans l'harmonie. Vous pouvez dès maintenant commencer à vivre en

fonction de cette vision. L'évolution par le cœur-conscience christique vous guidera vers cette voie. La vérité est une évolution permanente, constante. En tout équivoque, la vie reste un jeu mobile et gai. Timothy Leary m'a guidé pendant ma vingtaine et continue toujours à mon évolution post-terrestre.

Les personnes les plus sensibles, intérieurement sont les sujets de premiers choix à l'exploration de soi (du moi intérieur). L'homme est le reflet de ses pensées donc nous devons élargir notre conscience par les multi réalités présentes autour de nous. C'est par le truchement plus large de notre psyché qu'une réalité nouvelle prend racine et s'ajoute à celle déjà implantée. Le massage, la polarité, etc. vous ramèneront à la source pure de la vie.

Le moindre déséquilibre nerveux chez un être cher ou nous-mêmes peut avoir des répercussions désastreuses sur le cerveau et le comportement (hérédité, famille dysfonctionnelle, abus de drogues - alcool - médicaments). La psychiatrie et la psychothérapie aboutissent au remaniement de l'individu avec lui-même et son comportement. Optons pour une aide professionnelle holistique ou pour une thérapie de groupe.

Mais dans la société, la personne saine qui expérimente un déséquilibre temporaire (fatigue nerveuse, surexcitation mentale, bouleversement émotionnel, dépression, burn-out) a comme recours la maîtrise de soi (auto-polarité, yoga, méditation etc.) pour retrouver son équilibre corps - émotion - mental. S'il lui est impossible de rétablir d'elle-même l'équilibre de son moi, cette personne peut demander les services et l'expertise d'un thérapeute holistique. N'ayez crainte. Ils sont de bons guides vers la santé globale.

La santé est précieuse pour la personne qui la possède aujourd'hui. La vie est la plus belle des aventures... mais permettez-moi d'en douter car si nous ne nous mettons pas à la tâche, tout est perdu. Pensons holistiquement. C'est ça le Nouvel Âge ! L'ère du Verseau, la connaissance Universelle, «se connaître soi-même» évolué constamment !

J'espère sincèrement qu'après tous ces dires cela vous portera à passer à l'action pour notre bien-être collectif à tous. Pour lire un livre, il faut en prendre et en laisser. Remplissez vos urnes et vivez dorénavant pour l'Amour du Ciel et de Gaïa notre Terre.

Évoluer c'est un travail de longue haleine qu'il faut prendre comme un jeu où tous les participants sont acceptés, enthousiastes, émerveillés. Certains vont expérimenter tous ces niveaux à leur propre rythme d'autres à une vitesse plus rapide. Peu importe votre vitesse de croisière, l'important c'est que vous vous sentiez tout à fait à votre aise et prêt à persévérer pour réussir cette belle aventure exploratoire du Moi Supérieur.

Réussir sa vie et réussir dans la vie tout en étant une personne saine et équilibrée est le but à atteindre et à poursuivre tout au long de notre voyage sur terre. Ceci acquis nous permettra de partir à la rencontre de la Lumière au moment choisi, opportun. Soyons les transmetteurs de l'Amour Universel qui est à l'intérieur de nous dans notre cœur et dans tout ce qui vit. Évoluons en toute confiance...

La vie est si fragile et sacrée sur cette planète qu'il faut agir maintenant... Au meilleur de nous-mêmes... Car la vie est merveilleuse. Quel est le secret de la vie si ce n'est «d'être heureux». Quel est le sens de la vie si ce n'est «d'aimer et d'être aimé».

Voyez-vous l'erreur est humaine mais nous pouvons construire en toute harmonie sur la terre une des œuvres d'art les plus enviées de tout l'univers. Il n'est jamais trop tard pour bien faire.

Il est un fait que certains types de gens rêvent de s'esquiver de la planète terre en créant des réseaux de toutes sortes dans l'espace. D'autres rêvent d'être enlevés vers de plus évoluées planètes en vaisseaux spatiaux (soucoupes volantes). Ils sont tellement obsédés par la transcendance physique qu'ils ne voient pas que le «Salut» arrivera dans notre conscience une fois que nous ouvrirons le chakra du cœur. Adhérer à un culte ou un gourou qui se dit avoir des «pouvoirs» n'est pas le point que je veux vous amener à réaliser. Le point est : Qu'est-ce que cette préoccupation avec la transcendance physique du corps amène pour l'évolution de l'humanité ? La réponse c'est qu'elle n'ajoute rien parce que l'insuccès des religions chrétiennes de comprendre ce que le Christ a dit réellement est presque égale à l'insuccès des marxistes de voir quoi que ce soit d'évolutionnaire dans les religions.

Il est vrai que le Christ parlait assurément un langage évolutionnaire mais dans sa traduction et sa compréhension à un langage ordinaire, c'est comique et non

cosmique que nous devons pratiquer l'opposé de ce qu'il a dit : «Ne m'admirez pas comme une personnalité de culte continuait-il de dire, il n'y a que l'UN.

Dieu doit sûrement se demander pourquoi ces gens de la terre ne réussissent-ils pas à trouver les trucs déclencheurs de leur propre conscience et structure égotique. Ils parlent de Dieu avec chacune de leur respiration comme s'ils savaient son dessein évolutionnaire. Quelle arrogance ! Mais à quel point se démentent-ils vraiment et avec quelle régularité choisissent-ils la prière pleinement ?

Par contraste «**L'Ascension**» est un programme terre à terre marié au plan divin, tel que révélé dans la propre intelligence cachée dans le corps humain.

S'il est donné au propre de l'homme de comprendre sa propre évolution sociale, il doit savoir d'abord en premier qu'est-ce qui compose un être humain de façon à ce qu'il voit l'ordre des choses. Comment son comportement inconscient est projeté dans la société. «**L'Ascension**» est une brève esquisse typologique que l'humanité continuera de raffiner après 2012 et durant les siècles qui suivront.

C'est un bon moyen d'avoir la tête au-dessus des nuages et des cultes de personnalité.

C'est sur ces plans de la conscience que nous nous devons de revenir de l'état latent (la mort de l'égo) et de transcender la conscience physique pour entrer dans les nombreuses demeures dont le Christ parlait, jadis... Notre subconscient en est le constructeur inhérent, incontesté par autosuggestion, programmation de l'inconscient. L'important c'est de croire que vous êtes capables.

Soyons positifs dans l'amour divin qui nous est donné et construisons en respectant la vie éternelle qui attend dans la lumière la venue des hommes (femmes) de bonne volonté.

«L'évolution, c'est de partager avec intelligence le fruit de son savoir pour le bien de la communauté.» --- Gilles Morand, mth, auteur

Résumé du livre:

L'Ascension est la sagesse de trouver en ton coeur un amour éternel...

Je vous offre l'ascension, autrefois réservé aux grands initiés de l'Égypte ancienne

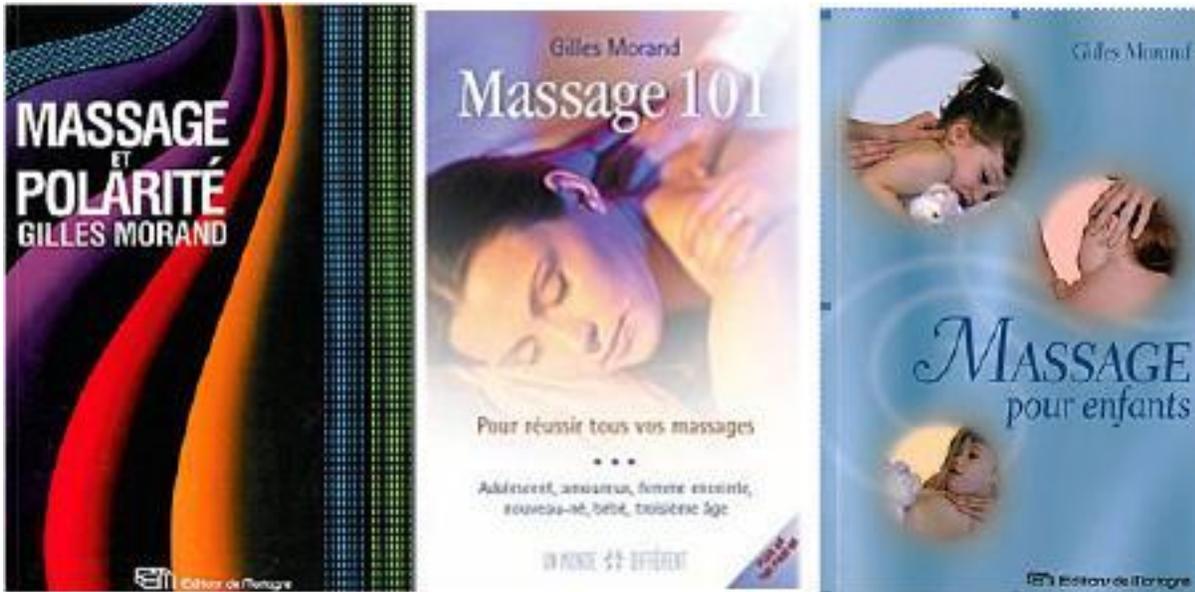
Il existe un autre moyen d'atteindre à l'ascension depuis Saint-Germain, le Maître des Alchimistes : Il y a LA FLAMME VIOLETTE de votre Moi Divin.

J'ai patrouillé, depuis ma tendre enfance, tous les aléas de l'évolution de la conscience (y compris le Mer-Ka-Ba) et il y en ait une que nous nous devons de retenir en ce temps de transition unique, qui se produit tous les 13 000 ans. Celui de la Conscience Christique envers toute vie sur terre.

L'Ascension offre au lecteur plusieurs possibilités pour atteindre le but ultime de notre passage sur terre. Communiquer avec notre «Higher Self » ou Moi Supérieur et nos guides, anges et archanges et enfin avec Dieu. Pour un monde meilleur sur terre. Le LSD a fait tout un carton dans les années 60-70 à nos jours, mais attention! Vous devez au moins posséder un équilibre mental avant de consommer cette drogue psychédélique. Ou la psilocybine (champignons sacrés).

Voici le seul livre qui explique au mieux, les clefs ascensionnelles. Prenez l'habitude journalière de l'une d'elles et ascensionner avec la Terre... pour un monde meilleur.

À Propos de moi



Bonjour à vous tous! Je suis Gilles Morand, massothérapeute avec plus de 25,000 massages à mon crédit et auteur de plus de soixante ouvrages publiés chez Amazon... 250,000 copies vendues à ce jour! Retraité d'un hôpital où j'ai travaillé 22 ans à temps plein. J'ai vu la Fin du Monde... Tout brûlait sur Terre! Écoutez ce montage avec attention!

Voici ma petite histoire... Une anecdote assez cocasse : J'ai toujours été premier de ma classe à l'école primaire de la première année à la septième année. On m'a suggéré le Séminaire de Rouyn pour y poursuivre mes études classiques. J'y ai excellé en huitième année et devint premier en latin et en sciences naturelles parmi les quatre classes existantes. ... j'obtins un prix de fin d'année également.

Au retour de notre famille à Longueuil, Québec, mon paternel a fait partie de ceux qui ont bâti Hydro-Québec. Il a terminé au 10ième étage dans le gratte-ciel de la compagnie et le bureau de René Lévesque à l'époque était à l'étage au-dessus de papa. Et Puis, Bang! La catastrophe... DROP OUT! Je suis schizophrène, depuis sans doute mon enfance, je vois les esprits. J'ai été diagnostiqué en 1982. Ils voulaient me donner des électrochocs mais Mon époux a signé les papiers pour prendre soin de moi à la maison... Et depuis 1988 je suis sous contrôle médical.

Par la suite se dessine un scénario digne des films d'Hollywood : Star Wars... car il y a eu dans ma chambre dans mon lit, 3 êtres bleus venus de Vénus ou d'ailleurs, qui m'ont reprogrammé mon cerveau. Je les ai vus à la tête de mon lit porter leurs doigts sur mon crâne (qui n'est pas de Cristal...) et j'ai alors entendu des sons électroniques lorsqu'ils essayaient de me redonner une santé ou équilibre mental... Je crois. Par la suite, Voici que J'ai déjà fait un voyage astral au-dessus de mon lit jusqu'au plafond de ma chambre, la peur m'a pris et j'ai retrouvé mon corps aussitôt. Depuis des anges par dizaines sont descendus d'un escalier blanc c'était merveilleux. J'ai retrouvé mes Ailes d'Ange!

Mais je n'arrive pas à comprendre l'histoire de Sirius-B cette étoile d'où viennent sans doute nos géniteurs Trans-Permiques... Des fois je suis béni des dieux alors qu'à l'inverse je me questionne sur le fait de pourquoi n'ai-je pas toujours cet état de conscience? J'ai vu l'ADN spirituelle, cette spirale éternelle lors d'expériences psychédéliques en 1982. Cette période a permis mon ouverture au côté sacré de la Vie. Nous sommes tous interconnectés par le cœur! Ah! Oui! À ne pas oublier! J'ai expérimenté être une étincelle de vie une sphère minuscule dorée qui a porté à 2 témoins amoureux dans une barque. L'homme ramait l'embarcation tandis que la jeune femme, portait une ombrelle pour se protéger des rayons du soleil. Tous deux me voyaient comme en admiration comme une merveille du Monde mais, je n'ai que ressenti ma minuscule présence à leurs yeux émerveillés, sans avoir une image de ce qu'ils ont personnellement vu de ma personne ou ma mutation insectoïde.

À Montréal alors que j'étudiais à l'école primaire en 2^e année j'ai vu un Géant druide qui ressemblait à Panoramix dans la bande-dessinée Astérix la BD comique, avec la même longue barbe blanche il mesurait 3 mètres de haut. Silencieusement il montait les escaliers au 2^e étage, où se situait ma chambre, j'ai eu peur et je suis parti me coucher avec mes parents. À Boucherville mon père tomba dans le coma pendant trois mois et en prière près du poste radio gros format familial nous priions à genoux le Rosaire afin qu'il guérisse et j'ai ressenti mon aura partir derrière-moi et aller guérir mon père... Ce qui fut fait. C'est ça la cinquième dimension! Il revint à la maison. À son décès, lors de ses quatre-vingt-huit ans, je volais en forme de libellule et lui de même était sous la forme d'une libellule et nous avons pris contact de cette façon. Croyez-vous aux sorcières, aux fées, aux elfes et lutins et farfadets et surtout croyez-vous aux dragons?... mythologie ou histoire ancienne? Vous seul savez! Insolite! Me direz-vous! Voyez, ici, ça devient intéressant! Mon frère et moi avons été témoins ensemble d'une présence d'OVNI extra-terrestres dans le ciel matinal/nocturne à Shawinigan-Sud.

Nous étions des distributeurs de journaux on les distribuait à partir de 5 heures 30 le matin à vélo... Ensuite nous servions la messe du matin 6 heures du matin à l'église du quartier. Puis, de nouveau reparti pour l'école, je traverse un champ et je sens mes pieds et mon système nerveux prendre racine dans le sol. Étrange je me suis ancré à la Terre devrait-on dire, très jeune... Un bel après-midi d'été, à ma ferme de Saint-Bernard-de-Michaudville, j'ai vu au pied de mon lit une très belle aura blanche lumineuse éclatante et je lui ai dit d'aller vers La Lumière ! Et ce qui fut fait! mais c'était cool. À Brossard, Ma Mère-grand, Marie-Louise m'a déposé un bizou sur la joue. je l'ai reconnue aussitôt vue et ressenti, car elle avait toujours un bobo sur le nez qui ne guérissait jamais et elle jouait avec constamment... ça l'incommodait mais enfin elle avait l'âge de la jeune vingtaine et j'ai vu son mari Zéphirin au loin visualisant le tout avec approbation. Un de mes oncles défunt, Ti-Bé, m'a laissé un baiser sur la joue aussi en tenant par la main sa blonde/femme mais je ne pouvais pas voir sa tête elle était absente, invisible. Jamais! Je n'avais vu cela... je découvre enfin mon homosexualité à 26 ans et Chemin faisant je rencontre mon futur mari... à l'aube de mes vingt-ans... Nous nous sommes côtoyés depuis 1975 et il a pris grand soin de moi lors de ma longue maladie... On appelle ça de l'amour véritable... Mesdames et Messieurs... Nous nous sommes finalement mariés en 2014.

À mes débuts sur le marché du travail j'ai travaillé début vingtaine comme éboueur pendant deux semaines j'ai attrapé infection à la gorge... cet emploi n'aura pas duré longtemps. Un mois sans plus. Ensuite vingt-deux ans dans un hôpital, mon père disait de moi que j'étais un Drop-out

parce que j'avais quitté mes études en sciences humaines au Cégep... Là à cet hôpital j'ai eu des expériences paranormales. En fait, une qui retient le plus mon attention, à part les esprits des personnes décédées, c'est le fait d'avoir vu un Vortex d'énergie par où passaient les esprits pour aller d'une dimension à une autre en plein cœur de la cafeteria. J'ai pris alors une pause choc de 30 minutes pour me remettre au diapason et retourner au travail. Mon surnom était Mère Térèse. Auparavant, Montréal, Québec, à La Banque Canadienne Impériale de Commerce La C.I.B.C., dans la voûte au sous-sol du gratte-ciel coin Peel et René Lévesque. Il est venu un moment dans ma vie où Je me disais parfois, quand je comptais les \$35 Millions par jour à la C.I.B.C.: Un jour j'en ferai autant et un millionnaire de mes amis me fait découvrir un concept unique pour les thérapeutes, unique et fascinant. Téléchargement en ligne gratuitement du livre SUPER IMPORTANT : Ensemble! Sauvons la Terre!

Oui à la Banque, je comptais \$35 millions de dollars par jour, disais-je, j'ai réussi l'examen d'entrée haut-la-main, et quand les clients voulaient retirer \$100,000 dollars ou \$1 Million de dollars, c'est moi, accompagné par un garde armé, qui le leur donnais leur argent. Donc j'en ai vu des millions de dollars mais je n'aimais pas travailler là-bas.

J'ai eu le privilège de côtoyer un gourou pendant deux ans et il n'aimait pas se faire appeler un gourou. Disons un bon guide psychédélique assurément. C'est là où j'ai le plus appris de la Vie. J'ai vu l'éternelle spirale d'ADN. Nous dans le futur! D'où l'on vient! Et où l'on va.

Avec les pollueurs à outrance, nous sommes dans une situation, dont la destruction de la planète étant une question de vie ou de mort. Pensez-vous qu'un homme, à lui seul, peut éveiller les consciences ? Les humains intelligents qui tiennent à la vie vont demeurer là les bras croisés et laisser aller la situation au pire niveau de survie que l'on pourrait s'imaginer? Non! Cependant, chacun doit participer à cette prise de conscience, à ce changement des mentalités. Et, par-dessus tout, agir! Lire gratuitement en ligne, mon livre : Ensemble! Sauvons la Terre!

J'ai un secret ultime à vous transmettre, en cette fin des Temps qui sonne au loin : La Merkaba et l'amour inconditionnel du cœur : La Merkaba te permet de ressentir l'amour inconditionnel de la pratique de la Kundalini (ouverture du cœur) te guérissant ainsi que les autres. Ainsi la Merkaba nous permet de créer différentes réalités paisibles et harmonieuses. La Merkaba peut être programmée pour faire n'importe quoi, les seules limites sont nos propres croyances et nos blocages.

Concentres-toi à présent sur comment tu souhaiterais modeler ta Merkaba personnelle. Comment vas-tu amener ce véritable ordinateur personnel à être à ton service? Prends le temps de concentrer ton attention sur le terrain et définies dès maintenant tes souhaits et tes intentions avec ta Merkaba.

Saches que quoi que tu aies prévu, ta Merkaba travaillera maintenant complètement dessus, ton objectif sera désormais fixé.

Soyons toutes et tous en élévation vibratoire afin de nous mettre au diapason de la planète Mère Gaïa.

Ma Mission dans la Vie, que je m'ai donné, à mes 16 ans, est d'aider tous les drogués, ou également les intoxiqués de toutes sortes, à s'en sortir du carcan de leur mauvaise habitude,

avec succès ...Je vous présente donc : ANGEL TECH, édition de 2012. Je l'ai traduit en français, mais non publié à ce jour. Plus de 1,000 heures de travail. J'ai suivi les consignes du Bon Docteur Timothy Leary, PhD. En psychologie de Harvard en Californie et j'ai traduit cinq de ses œuvres en psychédélie sur l'évolution de la conscience humaine en vingt-quatre étapes avec les drogues psychédéliques et un gourou/guide, pendant deux ans . J'ai été également aux Portes du Paradis en 1990, parler avec un guide, qui m'a dit : Tout va s'arranger! Sur Terre! Nous sommes tous interconnectés au niveau du cœur. Tout ensemble nous sauverons la planète! Avec l'amour de notre cœur envers toutes vies! Oui! Effectivement! Tout va s'arranger sur Gaia nous entrons dans la cinquième dimension c'est normal car le Chaos mondial est annoncé, depuis 13,000 ans, par les Anciens autochtones et ensuite «Tout va s'arranger!».

Récemment, je suis devenu membre de l'entreprise par réseaux sans effets néfastes sur le climat, à cause de la qualité des produits qu'elle offre à la population. Feu Commandant Jacques Cousteau employait les mêmes produits écologiques sur ses bateaux : La Calypso et l'Odyssée. La N.A.S.A. se sert de certains de ces produits afin de garder le degré de liquide interne de ses astronautes, lors de la rentrée, dans l'atmosphère terrestre de la navette spatiale. Ces produits ont également été choisis les produits de la Terre, lors de La Journée de la Terre, soit le 22 avril 2000.

Pour développer mon réseau de distribution de produits VERTS, j'ai conçu un programme d'action avant-gardiste. Comme vous le savez, ma compagnie est la première compagnie fondée dans le but de sauvegarder la santé des gens autant

que la survie de la planète. C'est pourquoi, tout ce que distribue mon humble entreprise, n'a aucun effet néfaste.

Si j'agis ainsi, c'est parce que la première responsabilité de la santé revient à chacun de nous, tout comme le respect de l'environnement commence à la maison. Je veux donner l'occasion aux gens de pouvoir se procurer des produits sains, non toxiques et de première qualité.

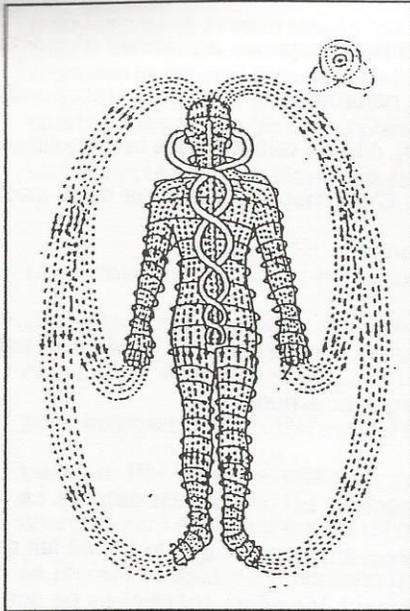
En conséquence, si, comme moi, vous croyez qu'il faut assurer le bien-être de l'être et de la nature, procurez-vous des produits écologiques, sans vapeurs toxiques, biodégradables. Si, par contre, vous croyez en vos rêves et que vous rêvez de fonder une entreprise, soyez convaincu que vous pourrez les réaliser tous, en adhérant à ma compagnie Distributions Massage Plus GM.

Si vous le faites, non seulement vous améliorerez votre santé et celle des gens qui vous entourent, mais vous contribuerez, vous aussi, à défendre notre planète, en faisant la promotion de produits écologiques qui respectent l'environnement.

Plantons des arbres!!!

Soyez VERTS! Évoluez!

Soyez spirituels pour une humanité nouvelle!



Corps énergétique, électro-magnétique ou éthérique (énergie vitale)

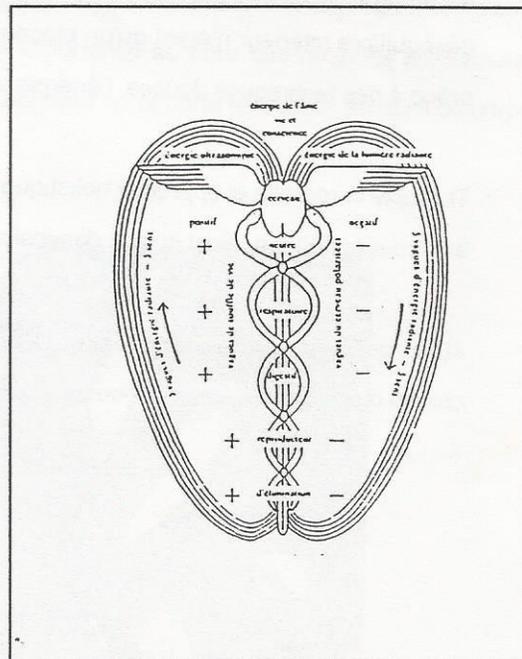
Le but de toute thérapie holistique est de vous donner accès au bien-être physique, émotif et mental. Lorsqu'une thérapie convient à votre cas particulier, restez-y fidèle. Ne fluctuez pas d'une thérapie à l'autre. Gardez celle(s) qui vous apporte(ent) le plus grand bien car on peut s'y perdre avec toute cette multitude de traitements et de philosophies de la vie que la mode « Nouvel Âge » véhicule. Nous sommes submergés par la grande vague de courant de l'ère du Verseau, très souvent au profit des comptes en banque de manipulateurs et d'opportunistes avides de pouvoir, au détriment de celui ou celle qui se cherche dans toute cette aventure qu'est la découverte de soi.

DIAGRAMME PSYCHO-PHYSIOLOGIQUE ANCIEN ET MODERNE DE POLARITÉ

L'énergie est intelligente. le but de l'énergie est de maintenir et de régénérer la vie.

«La faiblesse de la force
c'est de ne croire qu'à la force.»
Paul Valéry

«Il en sera fait selon votre foi.»
La Bible



Échanges intelligents avec mon cousin Robert

Robert : Bonjour Gilles, j'ai regardé ces vidéos et présentations.
www.tinyurl.com/quand2012 www.tinyurl.com/thrive

www.thevenusproject.com www.heartmath.org/gci

Ils montrent la réalité d'aujourd'hui et les problèmes mondiaux et suggèrent des pistes de solution qui font du sens, mais la plupart non réalisables. C'est vrai que l'évolution et la révolution technique a permis l'avancement et l'amélioration de la durée de vie pour l'humain, mais il y a encore des endroits où les gens n'ont pas notre espérance de vie. Plusieurs des solutions suggérées nécessitent d'autres révolutions technologiques qui se font dans l'environnement actuel. Dans la nature, il y a des animaux qui l'ont plus facile et qui règnent sur les autres. Les animaux les plus « débrouillards » survivent. L'être humain est un animal avec des capacités fortes mais limitées. En plus, on ne connaît que ce qu'on peut voir et ressentir. Le reste, que ce soit dans le monde actuel ou dans l'univers nous est complètement inconnu. On peut imaginer bien des choses, bien des sortes de changements, mais cela n'est que des fruits de notre imagination tant qu'on n'a pas quelque chose de concret. Ce genre de vidéos et présentations sont intéressants à regarder, mais ne changent pas le monde dans lequel nous vivons.

Gilles : Va-t-on vers un chaos mondial?

Robert : Malheureusement, il semble que ce soit le cas! Si chacun agissait en humain (avec le bon côté de l'humanisme), le Monde serait moins chaotique. Un peut comme l'effet papillon, chaque humain a son effet et c'est la somme de ces effets qui éviteront le chaos mondial

Gilles : Et le futur gouvernement central en 2067?
www.tinyurl.com/gilouchaos2067

Robert : : C'est intéressant comme idées sur ce qui pourrait arriver, mais j'ai plus confiance dans les institutions actuelles pour éviter une guerre qui nuirait trop à l'économie et à la transformation de l'ONU qui, avec le temps, aura un effet plus grand que maintenant. Je ne crois pas au besoin d'avoir un comité du futur dans les gouvernements, car le Sénat pourrait et devrait avoir cette vue sur les effets à long terme des lois.

Note : De mon côté, j'ai pris ma retraite en juillet 2022. Ma carrière était centrée sur la photonique, qui comprends les imageurs, lasers, fibres optiques, etc. Les dernières années, j'organisais des occasions de rencontre industrie-universitaires afin de faciliter la coopération entre eux. Je n'ai pas travaillé en cosmologie, mais

j'aime bien lire des livres d'auteurs comme Hubert Reeves et Stephen Hawking. Depuis que j'ai pris ma retraite, mon stress a beaucoup diminué et je savoure chaque instant, parce qu'on ne sait jamais quand la maladie ou la mort nous attrapera...

Finalement Robert j'ai omis de te demander ton opinion sur IA... Je sais personnellement que tout va s'arranger sur Terre ceci m'a été transmis dans le TAO aux Portes du Paradis (mon psychiatre en a conclu en 1990 que j'ai eu une expérience mystique).

Mais oui le chaos mondial probant (il a débuté) mais... j'aimerais tu me glisses un mot sur ce sujet Intelligence Artificielle

demain je discute avec un journaliste et ce sujet fera sans aucun doute surface.

j'ai ma petite idée mais ton opinion est toujours précieuse

Merci

quand tu auras 5 minutes

xx

Gilles

Bonjour Gilles, pour moi, ce qu'on appelle l'intelligence artificielle est une capacité d'analyse de beaucoup, beaucoup de données. La grande capacité pour regrouper les données de mille et une façon permet de pouvoir identifier des ressemblances ou des groupes dans toutes ces données, ce qui prendrait beaucoup de temps pour faire la même chose par un humain. C'est l'humain qui détermine la méthode d'analyse et l'ordinateur qui la fait sur un grand nombre de données. Ce serait donc une "analyse artificielle" et non une "intelligence artificielle". Passe une belle journée.

Merci Robert Bonne journée à toi aussi

Nous sommes sur Terre pour évoluer intelligemment. C'est entendu. Les hommes, très prochainement (7% d'après les neurogénéticiens et selon le code A.D.N.) connaîtront une évolution encore plus extraordinaire que celle qui a suivi l'homme de Cro-Magnon, le Neandertal, *l'homo erectus* et *l'homo sapiens*, semble-t-il. L'homme de l'espace ou bien l'homme de la Terre ou bien les deux en même temps. Il est annoncé, selon les anciens Incas, que maintenant la venue de ***l'homo lumineux*** se fait sentir de plus belle. Il faut espérer pour le mieux dans la prière. La méditation du cœur. Il faut changer de l'intérieur de notre cœur si nous voulons faire place à ***l'homo lumineux*** que nous sommes... ou en devenir. Pourquoi se préparer à sa venue ?... L'Atlantide refera surface du moins ses habitants se réincarneront sur Terre. Dimension 7.

Mais l'espace est notre destinée! Dans l'évolution de l'humanité, la planète-mère, soit le nid de l'humanité, la prépare pour son envol vers des cieux plus cléments, des planètes qui nous l'espérons, nous apprendra le côté sacré de toutes formes de vie vivant sur Gaïa notre Mère Nourricière à tous! Lire Timothy Leary: «R.I³.R.E./S.M.I².L.E.».

Timothy Leary était un psychologue, un écrivain et un showman des psychédéliques. Leary a eu une grande importance dans la normalisation des champignons hallucinogènes et du LSD, Des les années 1960, Leary a vu le potentiel d'utilisation thérapeutique du LSD, ce qui a déclenché les recherches qui sont aujourd'hui menées, entre autres, par l'université John Hopkins.

L'importance du *Set* et *Setting* a été développée par Timothy Leary. Aujourd'hui encore, nous utilisons ce système pour créer la base idéale d'un trip psychédélique sûr, responsable et agréable. Leary a travaillé avec Ralph Metzner et Ram Dass (Richard Alpert); d'autres noms importants dans le monde des psychédéliques.

Selon lui, de 7% des humains, à n'importe quelle période historique, sont génétiquement programmés pour «voyager dans le futur, revenir dans la ruche et informer leurs semblables» à la manière d'abeilles exploratrices. Ce sont ces «individus exceptionnels» qui doivent être sélectionnés pour coloniser l'espace. Leary les appelle des «agents intelligents».

«R.I³.R.E./S.M.I².L.E.» Un livre surprenant, sur le mode d'emploi des drogues psychédéliques, la vie et le leg et la canalisation du 8^e circuit du Dr. Leary.

Merci Tim.

SUBSTANCES ET DOSAGES

Une grande variété de produits chimiques et de plantes ont des effets psychédéliques (« manifestant l'esprit »). Voici une liste des substances les plus largement utilisées avec les dosages adéquats pour un adulte de taille moyenne. La dose qui doit être prise dépend, bien sûr, du but de la séance. Deux chiffres sont donc donnés. La première colonne indique un dosage qui devrait être suffisant pour permettre à une personne sans expérience d'entrer dans les mondes transcendants décrits dans ce manuel. La seconde colonne donne un plus petit dosage, qui peut être utilisé par des personnes plus expérimentées ou par des participants d'une séance en groupe.

	<i>A</i>	<i>B</i>
LSD-25 (acide lysergique diéthylamide)	200-500 µg	100-200 µg
Mescaline	600-800 mg	300-500 mg
Psilocybine	40-60 mg	20-30 mg

Le temps que mettent les substances à agir lorsqu'elles sont prises par voie orale avec un estomac vide, est d'approximativement 20 à 30 minutes pour le LSD et la psilocybine, et d'une à deux heures pour la mescaline. La durée de la séance est généralement de huit à dix heures pour le LSD et la mescaline, et de cinq à six heures pour la psilocybine. La DMT (diméthyltryptamine), lorsqu'elle est injectée par voie intramusculaire par doses de 50-60 mg, donne une expérience approximativement équivalente à 500 µg de LSD, mais dure seulement 30 minutes.

Certaines personnes ont trouvé cela très utile de prendre d'autres substances avant la séance. Une personne très anxieuse, par exemple, peut prendre 30 à 40 mg de Librium environ une heure avant, pour se calmer et se détendre. La Méthédrine a également été utilisée afin de provoquer un état d'esprit plaisant et euphorique avant la séance. Parfois, avec des personnes excessivement nerveuses, il est envisageable d'échelonner la prise de substance : par exemple, 200 µg de LSD peuvent être administrés au départ, puis un « complément » d'encre 200 µg après que la personne se soit familiarisée avec certains des effets de l'état psychédélique. Des nausées peuvent parfois se produire. Généralement c'est un symptôme mental, indiquant la peur, et qui doit être considéré comme tel. Parfois cependant, particulièrement avec l'utilisation de graines de Belle de jour et de peyotl, la nausée peut avoir une cause physiologique. Afin d'éviter cela, on peut prendre quelques substances anti-vomitives telles que Marezine, Bonamine, Dramamine ou Tygan.

Si une personne se trouve prise au piège dans une habitude de jeu répétitive, il est quelque fois possible de « briser cette disposition » en administrant 50 mg de DMT, ou encore 25 mg de Dexédrine ou de Méthédrine. De tels dosages additionnels ne doivent bien sûr être administrés qu'en informant la personne et avec son accord. Si des impératifs extérieurs le requièrent, la Thorazine (100-200 mg en intramusculaire) ou d'autres tranquillisants du genre phénothiazine feront cesser les effets des substances psychédéliques. Ces antidotes ne doivent pas être utilisés simplement parce que le voyageur, ou le guide, a peur.

LE DERNIER TRIP DE TIMOTHY LEARY

Figure clé de la contre-culture psychédélique, le pape de l'acide est mort.

par [Yves BIGOT](#)

publié le 1er juin 1996 à 7h30

«Timothy Leary's dead», chantaient les Moody Blues en 1968, sur les brisées du slow planétaire *Nights in White Spain* qui avait marqué Léo Ferré. Cette chanson culte d'un album mystico-symphonique typique des cérémonies de thé à l'acide d'un *Swinging London* qui commence à perdre les pédales (*In search of the Lost Chord*), ne célébrait pas, comme son titre l'indiquait pourtant, la disparition du «pape du LSD», qui vient seulement de s'éteindre hier à l'âge respectable de 75 ans, mais plutôt le rite de passage du saint-sacrement lysergique des hippies, habituellement associé à la mort, à travers l'étude du Livre des Morts Tibétains et de ses équivalents égyptiens.

L'année précédente, les Beatles avaient fait de ce professeur de psychologie de Harvard une célébrité mondiale en s'inspirant de sa fascination pour les psychotropes et les expériences mentales extrêmes dans l'album que tous considèrent alors comme le sommet de la pop music, *Sergeant Pepper's Lonely Hearts Club Band*. De nombreuses chansons (*Lucy in the sky with diamonds*, *Fixin'a Hole*, *Within you, without you*) sont influencées par les idées de la *League for Spiritual Discovery*, cette association pour la découverte spirituelle dont on n'a pas manqué de repérer les initiales: L.S.D. Non seulement Leary figurait sur la pochette parmi les grands aux côtés de Brando, Presley, Luther King, Kennedy, Dylan et Mohammed Ali, mais en plus l'opus le plus retentissant de ce disque paru le 1er juin 1967, s'achevait par une variation de John Lennon sur le credo hippie refuznik de la société de consommation et de l'establishment, ainsi résumé par Marshall McLuhan à partir de la philosophie de Timothy Leary: «Turn on, turn in, drop out» («Branche-toi, accorde-toi, laisse béton»), devenant alors, chanté par le groupe qui se prétendait plus populaire que le Christ, *I'd love to turn on you* (J'aimerais vous mettre dans le coup).

A la fin des années 60, la renommée du docteur Timothy Leary est telle dans la contre-culture qu'il ne se contente pas de frayer avec les milieux rock de San Francisco et des premiers festivals (Monterrey), mais étend le champ de ses relations jusqu'à Allen Ginsberg et Michel Foucault, devenant, selon les termes mêmes du président Richard Nixon, «l'homme le plus dangereux des États-Unis». Les Who au sommet de leur gloire en font définitivement l'un des gourous de la génération Woodstock dans leur premier tube après l'opéra-rock *Tommy*, *The Seeker*, en 1969: *I asked the Beatles, I asked Bob Dylan, I asked Timothy Leary*.

Entretemps, le prosélyte le plus fanatique de la culture de l'acide s'est fait coincer par les autorités au moment où Ray Thomas, le flûtiste moustachu des Moody Blues, lui consacrait un hymne, et le regretté Barney Wilen, disparu une semaine avant lui, un album. Arrêté et condamné à dix ans de prison pour détention de marijuana, il commence alors avec les Weathermen, confrérie gauchiste américaine, une cavale qui le conduira en Algérie, puis en Suisse, avant d'être finalement pris au piège monté par les autorités américaines lors d'un séjour en Afghanistan en 1972.

C'est la fin d'une carrière entamée en 1960 lorsque ce père de deux enfants («un peu ringard», dira Aldous Huxley, l'auteur des *Portes de la perception*, qui l'avait précédé dans l'expérimentation du LSD) effectue sa première expérience psychédélique avec la psilocybine de champignons mexicains. Convaincu d'avoir découvert un outil thérapeutique capital pour explorer les secrets de la conscience, il fonde un groupe de recherches, et, guidé par le travail d'Huxley, se passionne pour le 25e diéthylamide d'acide lysergique. Changeant totalement de vie du jour au lendemain, il se jure de devenir le premier évangéliste de l'acide. En 1963, il se fait virer de Harvard. C'est alors qu'il fonde sur la contre-culture, s'alliant d'abord aux poètes beat puis aux premiers hippies. En 1964, il publie le premier de quatre-vingts ouvrages, *L'Expérience psychédélique*, un classique du genre et de l'époque. Il se fait alors financer par un milliardaire new-yorkais, William Hitchcock, qui met à sa disposition une gigantesque propriété dans le nord de l'État.

Là, pendant deux ans, Leary va administrer du LSD à des clients curieux et payants, scandalisant le monde médical, universitaire et politique. Il aurait alors passé commande aux laboratoires Sandoz de cent grammes de LSD liquide, de quoi faire «triper» deux millions de personnes plusieurs semaines. Affolées par sa menace de

«piper» les canalisations d'eau potable des grandes villes américaines avec du LSD, les autorités mettent fin à ses activités en avril 1966, avant de déclarer le LSD illégal.

Au milieu des années 70, il fera son autocritique en échange de sa liberté, et cachetonnera dans la nostalgie psychédélique, publiant ses aphorismes défoncés, participant à un certain nombre de films, d'événements et d'albums de série B, le plus fameux consistant en psalmodies de ses formules alambiquées, mais non dénuées d'esprit ni d'humour, sur de vagues solos de Jimi Hendrix.

A la surprise générale, Leary referra surface au milieu des années 80, en pleine Reaganmania, surfant sur la vague des ordinateurs et du cybermonde. Fasciné par le monde interactif, le parrain de Winona Ryder redevient à la mode au moment le plus improbable. Installé à Beverly Hills, à côté de chez Rod Stewart, cet adepte du chaos, dont les travaux vont influencer la sulfureuse philosophe Camille Paglia, donne alors des conférences, devient le DJ le plus prestigieux des raves américaines (il est toujours interdit de séjour au Royaume-Uni et au Canada), édite livres, revues, cassettes vidéo et CD-Rom.

C'est que, curieusement, les années 90 révéleront qu'une partie de sa rhétorique délirante n'était pas purement hallucinatoire: il fut l'un des premiers écologistes, pressentit les manipulations génétiques, préfigura, avec ses acid-tests popularisés en Californie par Ken Kesey et le Grateful Dead, la scène trance, techno et rave qui triomphe aujourd'hui, de Manchester à Goa, d'Ibiza à Châtelleraut.

Les Moody Blues devaient se reformer spécialement dans quelques jours pour participer à un hommage à «l'œuvre», contestée et fantasque, de Timothy Leary, l'Andy Warhol de la culture de la drogue, capable de transformer les plus touffues abstractions en slogans prêts à être imprimés en série sur des t-shirts. Cette fois, Timothy Leary's Dead ne sera plus une allégorie typiquement sixties. Il a succombé à un cancer de la prostate, comme François Mitterrand, dans sa villa de Beverly Hills, après avoir finalement renoncé à se faire cryogéniser, peut-être de peur de retrouver un jour Michael Jackson. Logique avec lui-même, il affirmait attendre cet événement, du coup hyper médiatisé, avec impatience: «Il y aura cent vingt millions de neurones qui vont s'éteindre dans mon cerveau. Ce sera l'ultime expérience.»

Sans doute.

(Note : reproduit avec permission d'Yves Bigot, Libération, 01/06/1996).

Source : https://www.liberation.fr/culture/1996/06/01/le-dernier-trip-de-timothy-leary-figure-cle-de-la-contre-culture-psychedelique-le-pape-de-l-acide-es_175627/

Gilles Morand a obtenu la vision de Norm from Orm sur l'usage de la cocaïne...

-Note de Norm from Orm sur la cocaïne :

A mon humble avis, la cocaïne appartient à la catégorie de drogue « terrestre ». À savoir quelle est un dérivé de la plante de « coca » utilisée depuis des siècles par les Incas entre autres qui mâchaient ses feuilles pour se donner du stimulus en haute altitude. Elle appartiendrait donc dans ma logique aux quatre premiers circuits d'évolution. Dans le quatrième circuit Social Civilisé, on la retrouve comme un stimulant intégré dans la socialisation sous forme de poudre qu'on sniffe et qu'on partage. Voilà ma vision de la chose.

La cocaïne fait partie des substances à forte dépendance physique... contrairement aux substances psychédéliques comme les shrooms, le LSD, la marijuana, etc.

La coke ne stimule pas les circuits post-terrestres mais bien les circuits de l'Égo terrestre... un stimulant pour faire du surplace. Ne pas oublier que la cocaïne est définie en anglais par les agents évolutionnaires comme : The Big Lie!

Circuits Futurs

8. *Spirituel Cosmique* : kétamine, DXM à haute dose, azote à haute dose, jimson-weed, DMT, LSD à haute dose

7. *Immortel Mythique* : LSD à haute dose, Datura stramonium, DMT

6. *Psychique Psionique* : champignons, mescaline, peyotl, LSD, Morning Glory

5. *Sensoriel Hédonique* : MDMA (ecstasy), marijuana, opium, faible dose de shrooms

Circuits Antérieurs

4. *Social Civilisé* : cocaïne

3. *Conceptuel Paléolithique* : stimulants, nicotine

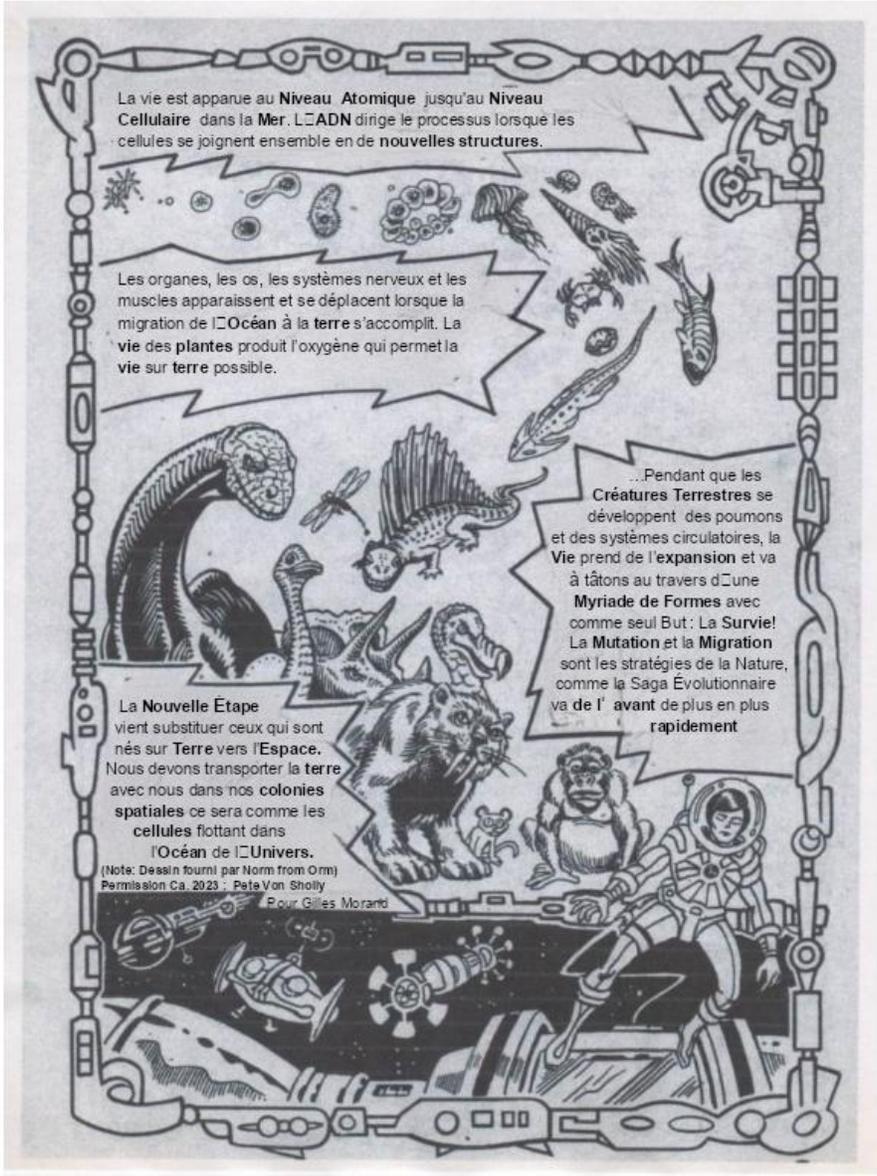
2. *Émotionnel Mammifère* : alcool, nitrate d'amyle

1. *Physique Invertébré* : opiacés, benzoides, PCP, prozac, nicotine



La Claire Lumière Blanche

<https://www.jacobsn.com/deoxy/deoxy.org/annex/cwl.htm>



La vie est apparue au **Niveau Atomique** jusqu'au **Niveau Cellulaire** dans la **Mer**. L'ADN dirige le processus lorsque les cellules se joignent ensemble en de **nouvelles structures**.

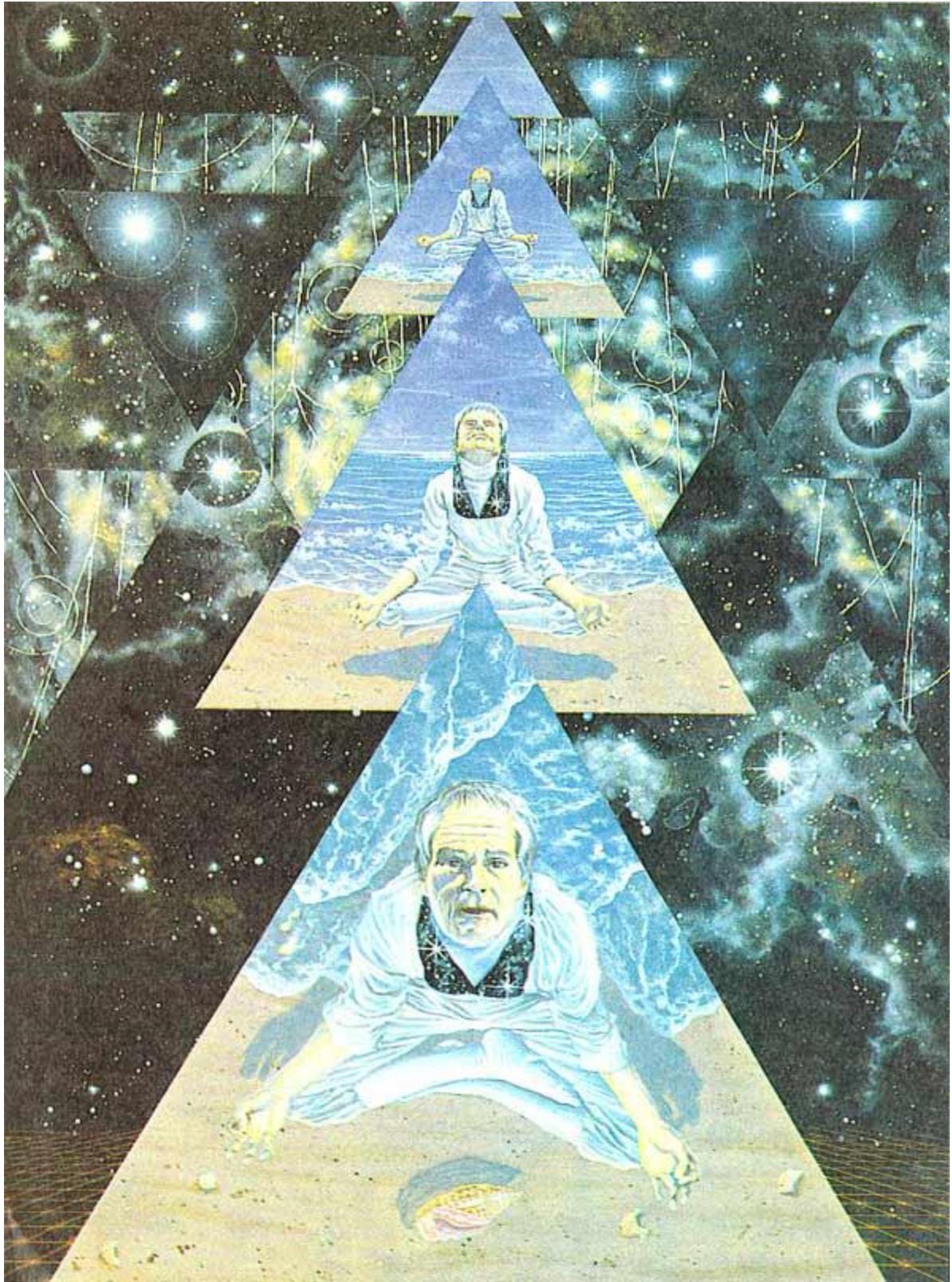
Les organes, les os, les systèmes nerveux et les muscles apparaissent et se déplacent lorsque la migration de l'**Océan** à la **terre** s'accomplit. La **vie des plantes** produit l'oxygène qui permet la **vie sur terre** possible.

...Pendant que les **Créatures Terrestres** se développent des poumons et des systèmes circulatoires, la **Vie** prend de l'**expansion** et va à tâtons au travers d'une **Myriade de Formes** avec comme seul But : **La Survie!** La **Mutation** et la **Migration** sont les stratégies de la Nature, comme la **Saga Évolutionnaire** va de l' **avant** de plus en plus **rapidement**

La **Nouvelle Étape** vient substituer ceux qui sont nés sur **Terre** vers l'**Espace**. Nous devons transporter la **terre** avec nous dans nos **colonies spatiales** ce sera comme les **cellules** flottant dans l'**Océan** de l'**Univers**.

(Note: Dessin fourni par Norm from Orm)
Permission Ca. 2023 : Pete Von Sholly

Pour Gilles Morand



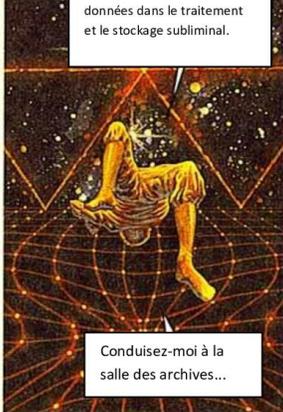
Priorité à l'hologramme A201 !
Désolé d'interrompre la
conversation, Commodore... Mais
la chose la plus merveilleuse est
arrivée ! J'ai le vertige...
Positivement étourdi par ce
plaisir ! Je n'ai jamais connu une
telle...



Vérifiez ! Vérifiez !
Détendez-vous ! Calmez-
vous maintenant.
Ressaisissez-vous et
dites-moi exactement ce
qui s'est passé.

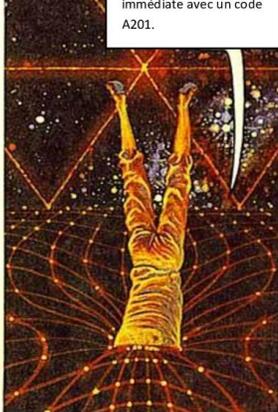
Eh bien... Quelque chose nous a
dépassés ! Une anomalie
indépendante qui voyage aussi
vite que nous, mais dans la
direction opposée ! Au début,
bien sûr, j'ai pensé à une
manifestation gravitationnelle...

... Et vous avez intégré les
données dans le traitement
et le stockage subliminal.



Conduisez-moi à la
salle des archives...

Bon, d'accord... Dites-
moi ce qui l'a fait passer
à un niveau d'attention
immédiate avec un code
A201.

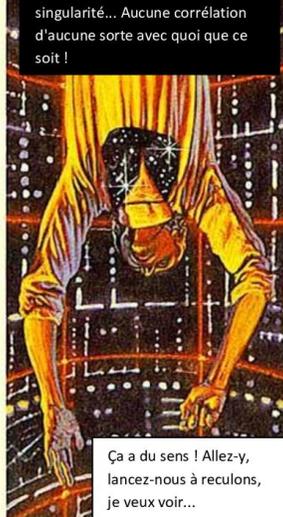


Le traitement subliminal
extrapolé à partir des données
initiales : une anomalie totale !



Une
quoi?

C'est la description la plus proche
que je puisse faire, Commodore !
Une anomalie totale... Une
singularité... Aucune corrélation
d'aucune sorte avec quoi que ce
soit !

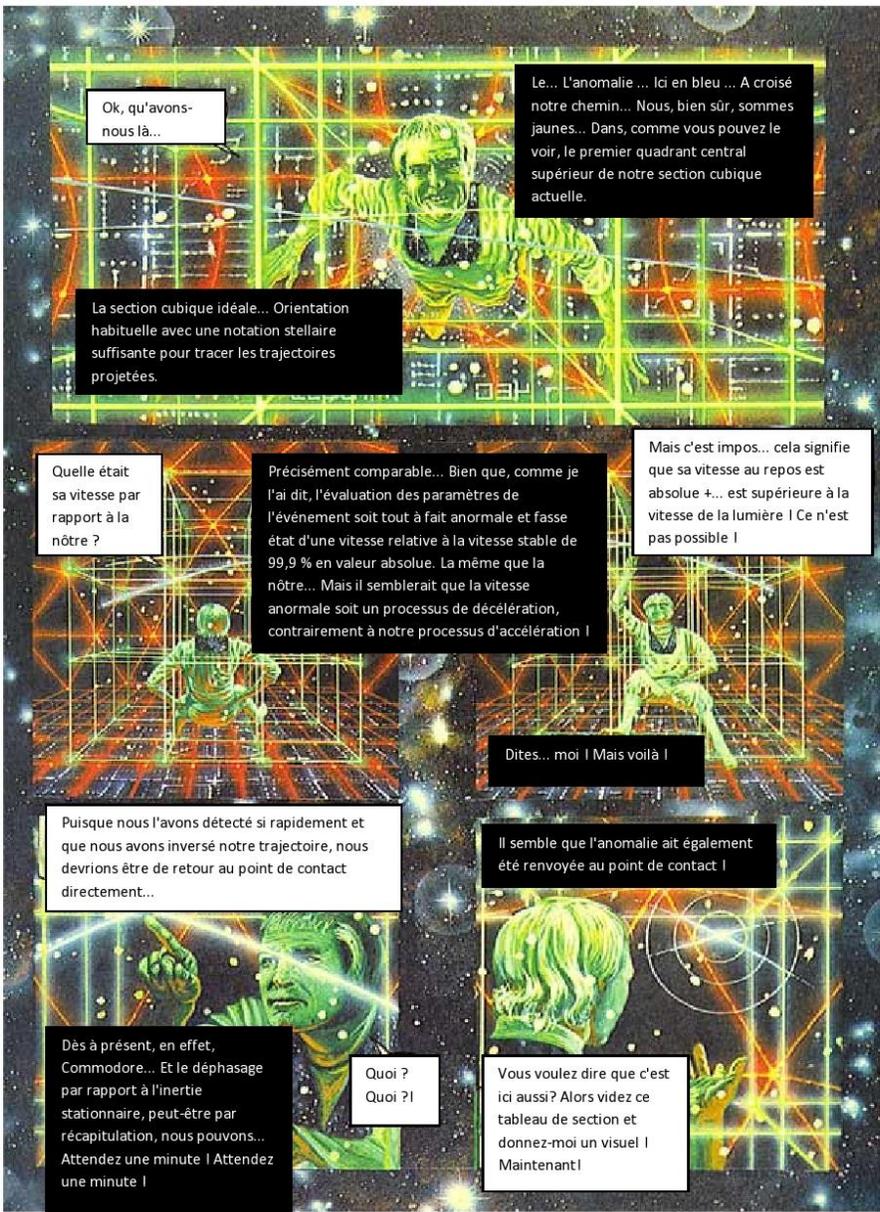


Ça a du sens ! Allez-y,
lancez-nous à reculons,
je veux voir...

J'ai commencé la séquence dès
que l'événement a été vérifié,
Monsieur ! Nous devrions nous
déplacer... Maintenant !



Dieu...
J'adore ça !



Ok, qu'avons-nous là...

Le... L'anomalie ... Ici en bleu ... A croisé notre chemin... Nous, bien sûr, sommes jaunes... Dans, comme vous pouvez le voir, le premier quadrant central supérieur de notre section cubique actuelle.

La section cubique idéale... Orientation habituelle avec une notation stellaire suffisante pour tracer les trajectoires projetées.

Quelle était sa vitesse par rapport à la nôtre ?

Précisément comparable... Bien que, comme je l'ai dit, l'évaluation des paramètres de l'événement soit tout à fait anormale et fasse état d'une vitesse relative à la vitesse stable de 99,9 % en valeur absolue. La même que la nôtre... Mais il semblerait que la vitesse anormale soit un processus de décélération, contrairement à notre processus d'accélération !

Mais c'est impos... cela signifie que sa vitesse au repos est absolue +... est supérieure à la vitesse de la lumière ! Ce n'est pas possible !

Dites... moi ! Mais voilà !

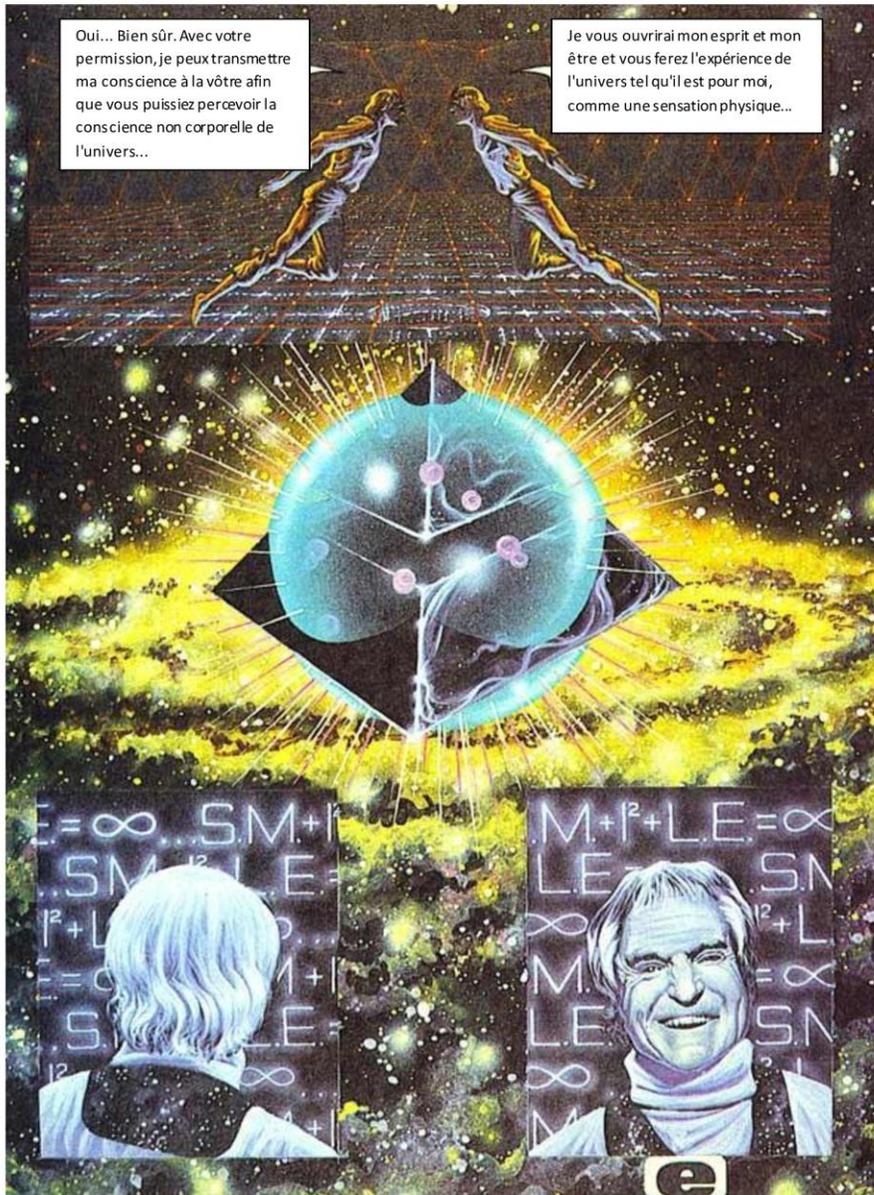
Puisque nous l'avons détecté si rapidement et que nous avons inversé notre trajectoire, nous devrions être de retour au point de contact directement...

Il semble que l'anomalie ait également été renvoyée au point de contact !

Dès à présent, en effet, Commodore... Et le déphasage par rapport à l'inertie stationnaire, peut-être par récapitulation, nous pouvons... Attendez une minute ! Attendez une minute !

Quoi ?
Quoi ? !

Vous voulez dire que c'est ici aussi? Alors videz ce tableau de section et donnez-moi un visuel ! Maintenant !



Oui... Bien sûr. Avec votre permission, je peux transmettre ma conscience à la vôtre afin que vous puissiez percevoir la conscience non corporelle de l'univers...

Je vous ouvrirai mon esprit et mon être et vous ferez l'expérience de l'univers tel qu'il est pour moi, comme une sensation physique...

MÉMO

À : Tous les Agents Évolutionnaires

De : Intelligence Centrale Inter-Galactique
Via l'Agent Norm from Orm

Sujet : Consommation de substances psychotropiques

Comme le soulignait si bien le Docteur Leary : *“I am 100 percent in favor of the intelligent use of drugs, and 1,000 percent against the thoughtless use of them, whether caffeine or LSD. And drugs are not central to my life.”*

— **Timothy Leary**, [Chaos & Cyber Culture](#)

Trad.Libre : « Je suis à 100% en faveur de l'utilisation intelligente des drogues, et 1,000% contre leur utilisation non-réfléchie, qu'il s'agisse de caféine ou de LSD. Et les drogues ne sont pas l'élément centrale de ma vie »

À l'intérieur du 100%, le Docteur nuancait le tout à travers une classification des substances basées sur une expérience à la fois empirique et scientifique, le tout en fonction de sa proposition d'un tableau d'évolution réparti en 8 circuits.

À savoir :

4 circuits de fonctions de survie terrestre et 4 circuits pour notre développement post-terrestre.

Il rattachait à chaque circuit les diverses substances psychotropes qui participent à notre processus d'évolution. À l'exception des « drogues de synthèse » toxique fabriquée par des humains, il n'hésitait pas à promouvoir l'utilisation « intelligente et réfléchie » des substances issues de la nature...principalement de plantes (ne pas oublier que le LSD est l'extrait purifié de l'ergot de seigle, par exemple).

Dans cette perspective, les substances à connotation « terrestre » sont celles qui engendrent une dépendance physique (opium, cocaïne, caféine, alcool entre autre, aussi issue des plantes).

Les substances à connotation « post-terrestre » ne sont pas dépendantes physiquement. Voilà pourquoi on ne recommande pas de les consommer quotidiennement, mais au besoin sur une base intelligente et réfléchie. On pense ici au cannabis, champignons, LSD entre autre.

Ces substances peuvent être un outil de développement personnel incroyable si utilisées parcimonieusement. À savoir, sur une fréquence mesurée afin de permettre à chaque cerveau qui expérimente d'avoir le temps de compléter le nouvel engramme qu'il vient de produire.

Pouvez-vous expliquer la formule de Timothy Leary S.M.I².L.E. et exposer vos propres idées sur l'extension de l'intelligence ?

S.M.I².L.E. est le slogan de Leary. C'est l'abréviation de Space Migration + Intelligence Increase + Life Extension, c'est-à-dire migration dans l'espace + augmentation de l'intelligence + extension de la vie. C'est une formule intéressante si l'on considère que nous vivons dans un triangle espace-temps-conscience. Quelle distance pouvons-nous parcourir ? De combien de temps disposons-nous ? Quelle est notre conscience de ce qui est en train de se passer ? Ce sont les questions fondamentales. Toute l'évolution semble se diriger vers la production d'êtres qui disposent de plus d'espace, de temps et d'intelligence.

Prenez la famille zoologique à laquelle nous appartenons : les primates. Les plus récents vivent bien plus longtemps que leurs ancêtres. Depuis que nous en gardons trace, nous savons que la moyenne de la vie humaine a augmenté, même au cours de ce siècle ; en Occident, elle est passée de 50 ans en 1900 à 72 1/2 en 1980. Beaucoup de gérontologues pensent que nous sommes à la veille d'une percée décisive non seulement pour ralentir le processus de vieillissement, mais pour le renverser. Ce n'est pas seulement possible mais tout à fait vraisemblable que dans les 10 ou 15 prochaines années nous disposerons des connaissances permettant d'étendre la durée de la vie humaine bien au-delà de ce qu'elle l'a été jusqu'à présent. Certains chercheurs parlent de 150 à 400 ans. Et à mesure, le processus s'amplifiera. Voilà pour le L et le E de la formule de Leary, l'extension de la vie.

Le S et le M n'ont pas la même signification que dans les petites annonces de certains journaux... C'est la migration dans l'espace. Nous avons déjà commencé à quitter la planète. Les Russes font séjourner leurs cosmonautes de plus en plus longtemps dans l'espace. A l'Université de Princeton, Gerard O'Neill a conçu des colonies spatiales qui peuvent abriter jusqu'à 4000 personnes. Il est plausible qu'on en bâtira d'ici 30 ans. Les gens quitteront la planète et iront vivre ailleurs. C'est aussi une tendance de l'évolution. La plupart des animaux ne dépassent pas un rayon de 50 km autour de leur lieu de naissance. Certains voyagent plus loin comme les cigognes, mais ce sont des exceptions. Au cours de l'histoire la plupart des êtres humains ne se déplaçaient pas plus. Aujourd'hui de plus en plus de gens voyagent de plus en plus loin. Ce n'est pas exceptionnel de rencontrer dans une soirée à San Francisco, New York ou Tokyo des gens qui ont visité 30 ou 60 pays, parfois une centaine. Nous sommes toujours allés de plus en plus loin dans l'espace. Et un bon nombre d'entre nous quitteront la surface de la planète. Je pense que dans 50 ans ce sera fait.

Les deux I du milieu, Intelligence Increase, constituent le point sur lequel Leary insiste le plus. Il souligne que la psychologie n'a jamais été une science, elle a toujours tâtonné dans le noir. Mais elle est en progrès, comme les autres sciences. J'ai le sentiment que d'ici 10, 20 ou 30 ans elle sera devenue une vraie science, en ce sens que nous pourrons changer tout ce que nous voudrions en nous-mêmes. Nous aurons les connaissances et les techniques. Leary pense que nous en possédons déjà quelques-unes et qu'il sera possible de brancher le système nerveux sur différents états de conscience et d'intelligence à volonté.

Ce sera une rupture complète avec l'évolution antérieure parce que les êtres humains actuels, à quelques exceptions près, sont très proches de ce que les comportementalistes prétendent qu'ils sont, comme tous les autres animaux, aisément conditionnés, piégés à répéter mécaniquement des actes réflexes. Cette observation s'applique non seulement au comportement mais aussi à l'état de conscience. Nous avons tous ce que Leary appelle des « états de conscience conditionnés ». Nos esprits ont été conditionnés à croire que seules certaines choses sont possibles alors que l'esprit humain devrait théoriquement être capable de faire tout ce que tout autre humain a déjà fait. Mais la plupart des gens sont très limités. Avec une véritable science psychologique, il sera possible de maîtriser à volonté tout ce que tout autre être humain a pu maîtriser ou réaliser, que ce soit les mathématiques supérieures, la composition des symphonies, le karaté, le ski nautique, l'ingénierie, la chorégraphie, la physique... Vous devriez notamment être capable de changer n'importe quel comportement compulsif qui vous a déprimé et ennuyé toute votre vie durant et dont vous ne savez pas vous débarrasser. Vous devriez pouvoir reprogrammer votre propre système nerveux selon tout ce que vous voulez.

Cette technologie commence à être disponible. Par exemple le biofeedback permet d'entrer dans un état de méditation et de tranquillité semblable à celui que procure le yoga, mais beaucoup plus facilement. Un progrès qui nécessitait 7 ans de pratique de yoga peut se faire en 2 ou 3 semaines grâce au biofeedback...

— Tous ces changements vont probablement s'accélérer au cours des prochaines décennies ?

— Comme le souligne l'économiste français Georges Anderla (L'information en 1985, OCDE, Paris, 1973) tous les taux de changement des sociétés précédentes se sont accélérés au cours de l'histoire. En elle-même, cette accélération est étonnante. Mais je crois que l'augmentation du taux d'accélération va continuer, surtout qu'avec les ordinateurs, tout se passe de plus en plus vite. Prenez le cas de certains problèmes mathématiques qui, pensait-on, prendraient des milliers d'années en examinant tous les cas de figures, à moins que quelqu'un ne trouve un raccourci génial. Ils ont été résolus avec des ordinateurs en moins d'une journée. (Ndlr : Par exemple le fameux problème des quatre couleurs pour le coloriage d'une carte plane).

— Les rythmes de changement sont-ils les mêmes dans tous les domaines ?

— Dans l'aviation, il suffit de 4 ans pour que la découverte d'un nouveau principe soit appliquée dans l'industrie. Dans l'électronique, il suffit d'environ 2 ans. Dans le bâtiment il faut une cinquantaine d'années pour qu'un nouveau principe soit appliqué à grande échelle. En médecine, c'est beaucoup plus rapide.

— Vous faites vous-même assez souvent allusion à l'immortalité. Pourquoi ?

— Je suis vraiment fasciné par la philosophie de l'immortalisme qui a pris son essor dans les années 60. L'idée est stimulante et provocante. En plus c'est fascinant de voir à quel point c'est impensable pour beaucoup de gens. Dans mes conférences je

soulève toujours ce sujet pour vérifier si le public va avoir la même réaction. On trouve toujours des gens qui s'y opposent d'une manière viscérale ; l'idée de vivre perpétuellement les perturbe complètement.

C'est tellement peu conventionnel. Ils n'ont pas de système de classement adéquat pour ranger ce concept. Il renverse tout leur système. La première chose que l'on apprend dans un cours de logique, c'est le syllogisme « tous les hommes sont mortels, Socrate est un homme, donc Socrate est mortel ». Renverser cette idée dérange beaucoup de gens même s'ils n'ont pas envie de mourir. Simplement, ils ne veulent pas penser à quelque chose de nouveau.

Quand l'immortalité sera-t-elle possible ? Je n'en sais rien. Mais je crois que lorsque nous serons parvenus à arrêter ou ralentir le processus du vieillissement les gens qui sont aujourd'hui farouchement opposés à l'idée de l'immortalité physique n'hésiteront pas à avaler une pilule pour vivre plus longtemps si on la trouve chez le pharmacien du coin.

Personnellement, je ne sais pas si j'aimerais vivre éternellement. Peut-être existe-t-il un point au-delà duquel on commence à s'ennuyer ? Aussi pour moi l'immortalité est plus une idée stimulante qu'un concept à prendre au pied de la lettre.

— Pensez-vous que l'ennui ait un rapport avec la mort ?

— Absolument. La solitude aussi. Combien de gens meurent moins de six mois après leur compagnon ou leur conjoint ! L'ennui est un des facteurs qui précipitent la mort. Or, la rupture d'habitudes, de schémas, établis depuis des décennies entraîne l'ennui. En général on s'ennuie parce qu'on ne fait pas ce que l'on veut, ce qui est dû à ce que l'on ne sait pas ce que l'on veut faire ou qu'on ne sait pas comment sortir d'une situation dans laquelle on est piégé. Certains s'ennuient de choses ou de situations qui en exciteraient d'autres, simplement parce que ce n'est pas ce qu'ils désirent faire. Cette situation a tendance à augmenter avec l'âge parce que, comme je l'ai déjà dit, la plupart des gens sont piégés à répéter toujours la même chose.

De nouveau, je pense que tant que nous n'avons la pilule de longévité, la meilleure garantie pour vivre longtemps est de continuer à faire des choses nouvelles, particulièrement des choses qui vous font peur. Sautez hors de votre tunnel de réalité et embarquez dans un autre ! A un niveau très simple, allez vivre à l'étranger !

— C'est une autre boucle dont je crois il semble difficile de sortir : le sentiment du nationalisme qui semble de plus en plus en perte de vitesse.

— Je pense qu'à ce moment de l'histoire le nationalisme est très rétrograde. Mais je me rends compte que c'est une force puissante. Il me semble aussi que nous allons vers un système mondial décentralisé dans lequel autant que possible le nationalisme sera maintenu alors que le pouvoir de faire la guerre sera progressivement retiré aux nations.

— Pensez-vous que va se développer de plus en plus une conscience planétaire ?

— L'unité politique naturelle est devenue de plus en plus grande au cours de l'histoire. Elle est passée de la tribu au stade actuel dans lequel le monde se partage en 5 blocs principaux : les pays occidentaux, le bloc communiste, le Japon, la Chine et les pays non-alignés. Le monde n'a jamais été autant organisé auparavant. Si nous écartons provisoirement pour notre analyse les pays non-alignés nous avons quatre grands centres de pouvoir et leur nombre tend à diminuer. Nous en aurons 3, puis 2 et enfin un seul. A ce moment-là je pense que nous pourrions survivre à l'âge nucléaire. Aussi suis-je partisan d'accélérer le processus de transfert de pouvoir vers un seul centre.

Je crois qu'une force de maintien de la paix finira par s'établir. Les Nations Unies en sont une tentative rudimentaire, il faudra qu'elles aient un réel pouvoir pour maintenir la paix, sinon, nous nous exterminerons.

Le problème est d'agir de telle sorte que les nationalistes de tous pays ne combattent pas cette marche vers un ordre mondial. Aussi faut-il donner quelque chose à tout le monde et ne pas leur retirer leur sentiment national. Le nationalisme culturel doit être encouragé autant que possible. Les gens devraient être fiers de leur culture, de leur langue, de leurs traditions.

— Comment concevez-vous la noosphère dont parle Teilhard de Chardin ?

— La noosphère, c'est la partie mentale de l'existence. Le mental a une existence palpable, même si certains matérialistes prétendent que non. Quand je vous parle, quelque chose passe manifestement de mon esprit au vôtre, et réciproquement quand vous me parlez. Je peux communiquer avec un chien, et il peut communiquer avec moi. En essayant, j'ai même découvert que j'avais un certain succès avec les plantes.

Je pense que la noosphère, la sphère de l'activité mentale, évolue comme la sphère physique. L'évolution est un processus par lequel la pensée devient de plus en plus cohérente, complexe et synergétique. Ainsi, l'humanité est largement en avance dans l'évolution ; comme les baleines et les dauphins, qui semblent aussi avoir une grande activité noétique.

Cette évolution me paraît très rapide. Je suis d'accord avec Buckminster Fuller [2] pour dire que la richesse est créée par la pensée. La plupart des économistes disent que la richesse vient de la terre, du travail et du capital. Marx a dit que ce système de comptabilité était faux. Je crois que la richesse vient des idées. Personne ne sait quelles sont les richesses contenues dans 1m³ d'univers, c'est l'esprit qui doit le découvrir. Vous pouvez mourir de faim au milieu d'un champ de blé si votre esprit n'a pas identifié que le blé est une substance comestible...

— Vous avez mentionné Buckminster Fuller et la synergétique. Pouvez-vous en dire un peu plus sur eux ?

— J'étais prêt à comprendre Fuller dès que je l'ai rencontré parce que j'avais déjà lu Korzybsky. Celui-ci parle de relations non-élémentalistes et non-linéaires, ce qui veut dire que dans l'univers réel, très souvent, quand vous mettez deux choses ensemble vous en obtenez une troisième complètement nouvelle. C'est la synergie. Fuller a

emprunté le mot à la métallurgie : un alliage a des propriétés que n'avaient aucun de ses constituants. Fuller s'est rendu compte qu'il existait des synergies dans toutes les sciences, pas seulement en métallurgie. Il cherche toujours des relations non-additives, c'est-à-dire où 2 et 2 ne font pas 4, mais 5, où vous obtenez quelque chose de plus grâce à la nouvelle structure obtenue. C'est pour cela que les dômes géodésiques qu'il a inventés sont 1000 fois plus solides que toute autre structure de même volume construite selon des techniques traditionnelles. Ils sont tous synergétiques.

— Il a quasiment inventé une nouvelle mathématique...

— Oui : la géométrie synergétique, qui est entièrement basée sur des relations non-additives. Ses dômes sont le plus grand succès de l'histoire de l'architecture : 300 000 actuellement sur toute la planète !

— Je crois savoir que vous êtes membre de la L5 Society, la Société L5. Qu'est-ce que c'est ?

— La Société L5 est un groupe de scientifique et d'autres personnes qui se réunissent pour faire progresser les idées de Gérard O'Neill sur les colonies spatiales. Il pense que la surface de la planète n'est pas l'endroit idéal pour une technologie avancée. Avec tout le chaos écologique qui couve je crois que son argument a du mal à être contesté. Aussi deux attitudes sont possibles. La première consiste à s'en passer et à retourner au Moyen-âge, à l'âge des ténèbres. Je m'y oppose avec véhémence, je ne crois pas que les gens étaient tellement heureux à cette époque et que d'avoir une espérance de vie de 30 ans et d'être constamment sous la menace de la peste bubonique et de la variole nous feraient un bien quelconque. Aussi j'aime bien l'idée d'O'Neill : placer la technologie hors de la Terre, dans des colonies spatiales.

Je pense aussi qu'aller toujours plus loin est un désir naturel de l'espèce humaine. C'est comme cela qu'elle s'est répandue sur toute la planète. Explorer de nouveaux mondes présente un attrait romantique. Ceux qui disent que cette pulsion d'exploration est pathologique ou prométhéenne ont mal compris la nature de l'humanité. Nous voulons toujours résoudre le mystère suivant, franchir la montagne derrière la montagne. Je pense que l'espace va nous remettre sur notre trajectoire qui est l'exploration et l'innovation. Une grande partie du désarroi actuel vient de ce que les gens ne savent plus où aller. Ils ne savent pas où est la nouvelle frontière. Des livres prétendent qu'il n'y en a plus. Et bien O'Neill parle de ses projets spatiaux comme de la Nouvelle Frontière.

— Ne sommes-nous pas plus en contact avec l'espace que ce qu'il nous semble, avec les satellites et les engins d'exploration du Système solaire ?

— Nous vivons continuellement dans l'âge de l'espace sans toujours nous en rendre compte. Cela m'étonne de voir que les gens ouvrent leur téléviseur sans s'en douter, alors que les images qu'ils regardent sont retransmises par satellite. Nos signaux radios et le vaisseau Pionnier, ont maintenant quitté le système solaire. Donc, dans un certain sens, l'humanité l'a aussi quitté. Le théorème de Bell dit que si deux particules ont été

en contact, elles continueront de s'ajuster l'une à l'autre, quelle que soit la distance qui les sépare. Il a été publié en 1965 et récemment confirmé par un chercheur français [3]. Il affirme exactement ce qui est le fondement de la pensée hermétique : la théorie du lien magique, des correspondances irréductibles à la causalité. Ainsi, l'humanité a bel et bien quitté le système solaire...

Propos recueillis par John Van der Does et traduits par Gérard Blanc

[1] Korzybsky (1879 – 1950) aussi très peu traduit en français. Ses livres en anglais sont disponibles auprès de l'Institut de Sémantique Générale, notamment *Manhood of humanity* (1950), *Science and Sanity : an introduction to non-Aristotelian systems and general semantics* (1958), et *Time-Binding : the general theory*. Le livre de Michel Saucet *La sémantique Générale aujourd'hui, sur la Sémantique Générale de Korzybsky* (Courrier du livre). Il y a aussi un essai de Ferenc Kiefer (Delarge, 1974) et les deux romans de science-fiction de A.E. van Vogt, *Le monde des A* et *Les joueurs du A* (J'ai lu).

[2] L'architecte américain Buckminster Fuller (1895 – 1983) était un des pionniers du mouvement écologique américain et l'inventeur du dôme géodésique, une voûte hémisphérique formée par un assemblage tridimensionnel de légères tiges d'acier qui assure une répartition égale des forces sans structures lourdes ni contrepoids. Il a écrit de nombreux livres, notamment *Ideas and integrity* (Macmillan, 1969), *Earth Inc.* (Doubleday, 1973), *Utopia and oblivion : the prospects for mankind* (1973), *Synergetics : explorations in the geometry of thinking* (Macmillan, 1976), *Operating manual for spaceship Earth* (Dutton, 1977), *Critical path* (St Martin, 1981).

[3] L'expérience réalisée à l'Institut d'Optique d'Orsay par le physicien français Alain Aspect et ses collègues semble avoir tranché définitivement en faveur de la mécanique quantique dans le débat qui opposait Einstein aux partisans de celle-ci. La théorie quantique est une théorie complète du monde et « Dieu joue probablement aux dés », même si les physiciens ne comprennent pas comment (Ndir).

Évolution, Korzybsky, Leary, Nietzsche, Science & Conscience, Teilhard
<http://www.edilivre.com/l-experience-psychedelique-timothy-leary-auteur-frederic-streicher-traducteur-gilles-morand-ayant-droit.html#.VU6UK46CkaQ>

Polarité: une approche de massothérapie à découvrir
12 mai 2015

Par Michelle Guay

Infirmière, sexologue, thérapeute et formatrice en polarité.

Au Québec, la Polarité fait partie des techniques énergétiques de la massothérapie. On connaît bien les divers massages qui agissent au niveau musculo-squelettique comme par exemple, le massage suédois. Au niveau énergétique, le shiatsu est également bien connu. Par contre, la Polarité reste encore à découvrir. Qu'est-ce donc que la Polarité?....

La Polarité est une approche énergétique et holistique. Elle a été développée en 1945 par le Dr Randolph Stone. Celui-ci était ostéopathe et chiropraticien; il avait une vaste connaissance des médecines traditionnelles et des courants modernes de l'époque.

Chaque séance de Polarité touche l'individu dans toutes les dimensions de son être: physique, psycho-émotif, mental et spirituel (c'est ce qu'on appelle holistique). Le but fondamental est d'harmoniser l'énergie vitale de l'organisme humain selon les lois de la polarité. Stone nous disait: «On peut comparer le corps à une lampe d'Aladin. Les principes de polarité représentent le sésame ouvre-toi» [1].

Il est important de comprendre que l'énergie est un terme générique pour exprimer ce avec quoi on travaille. Les moyens peuvent être très divers, la Polarité en étant un. C'est une approche spécifique, développée par Stone.

Les concepts théoriques de la Polarité sont basés principalement sur la médecine ayurvédique (Inde), en lien avec les éléments et les systèmes physiologiques correspondants, la symétrie des formes (connaissances de l'Égypte ancienne), et la physique quantique. Aujourd'hui, avec les connaissances actuelles de la physique quantique, nous pouvons mieux comprendre les mécanismes d'action des différents volets de la Polarité développée par Stone.

Énergie et polarité

Tout ce qui existe dans la vie est énergie, et l'énergie est cette force primordiale qui anime toute vie. Par essence, elle circule d'un pôle à l'autre dans un mouvement continu et harmonieux. Ce mouvement s'appelle la force centrifuge et centripète.

Si ce mouvement d'énergie se perturbe ou se bloque, des problèmes de divers ordres font surface: le corps énergétique est dépolarisé, le flux vital est perturbé et la personne devient vulnérable sur tous les plans. Concrètement, l'utilisation de la Polarité consiste à remettre l'énergie vitale en mouvement dans le corps et à l'harmoniser. L'impact sera autant préventif que curatif puisque les forces d'auto-guérison seront activées [2].

Les cinq volets de la polarité

Pour Stone, cette approche regroupe cinq volets qui interagissent les uns sur les autres:

Les manipulations: contacts qui se font lors des séances de Polarité selon des protocoles bien établis ou lors de l'utilisation de l'Auto polarité. Ils permettent l'équilibrage énergétique en suivant les parcours de l'anatomie énergétique [3] et ceci, selon les besoins de chaque personne.

L'énergie de la pensée et notre attitude mentale rejoignent directement la santé psychique et émotionnelle.

L'alimentation saine et vivante nourrit le corps physique.

Les exercices énergétiques et le yoga Polarité remettent en route rapidement l'énergie vitale.

Et enfin l'Amour, l'énergie du cœur, se retrouve dans toutes les sphères de la Polarité.

Buts de la polarité et ses bienfaits

Il n'est pas nécessaire d'être malade pour recevoir une séance de Polarité ou de se faire de l'Auto polarité. En harmonisant l'énergie vitale, le but d'une séance est de maintenir l'état de santé, de s'harmoniser intérieurement avec la vie, de prévenir la maladie, d'améliorer la vitalité, de mieux gérer les stress et de récupérer. Son but est aussi d'activer le processus d'auto-guérison présent en chacun, de relâcher la douleur.

Le bienfait immédiat de la Polarité est de procurer une détente complète avec une sensation de paix intérieure. Des centaines de suivis cliniques [4] et quelques recherches scientifiques en Polarité avec groupe contrôle [5] ont permis d'observer que les séances de Polarité ont de nombreux bienfaits au niveau psycho-émotif et physique.

Sur le plan psycho-émotif, les séances de Polarité favorisent le développement d'une plus grande confiance et estime de soi, augmente la capacité à s'abandonner et facilite la prise de décisions justes.

Sur le plan physique, les bienfaits, nombreux et variés, sont en relation avec la problématique de la personne. La Polarité redonne au corps son pouvoir d'auto-guérison. À titre d'exemples, nous pouvons parler des problèmes liés au stress, à la fatigue, à l'épuisement, à l'insomnie, à l'anxiété, aux états dépressifs, aux problèmes digestifs, aux problèmes de dos non lésionnels ou encore en pré ou postopératoire etc.

Également, notre expérience montre que les suivis de Polarité lors de la grossesse, du post-partum ou encore lors du désir de devenir enceinte s'avèrent très aidant. Tous les systèmes physiologiques du corps humain peuvent être harmonisés spécifiquement.

Comment se déroule une polarité

Une séance de Polarité se déroule dans un endroit calme, propre et bien aéré. Le travail se fait généralement sur une table de massage et la personne reste habillée. La durée du traitement varie entre une heure et une heure et demie; le traitement peut être couvert par la majorité des compagnies d'assurance qui remboursent la massothérapie.

L'intervenant se centre et travaille avec la vie, l'harmonie et la santé, dans le respect et la délicatesse. Les touchers sont des contacts très doux sur le corps. Le thérapeute place toujours ses deux mains sur le corps, l'une sur un pôle négatif et l'autre sur un pôle positif ou neutre. Il attend que l'énergie se remette en mouvement et lorsque le flux vital coule normalement, il passe au mouvement suivant.

Une deuxième manière peut être utilisée entre les traitements ou simplement au besoin. Elle consiste à appliquer sur soi, de petites Polarités locales que nous appelons l'Autopolarité [6]. Nous pouvons l'utiliser, par exemples, pour relâcher la douleur, pour harmoniser notre système immunitaire, pour nous aider à avoir un sommeil plus réparateur, pour apaiser notre anxiété, pour nous reposer parce que nous sommes très fatigués. Tous ces courts protocoles remettent rapidement en mouvement votre énergie. De plus, ils soutiennent un traitement déjà reçu, quel qu'il soit.

C'est très simple. Il s'agit de savoir comment utiliser nos mains. Le principe de polarité est physique (positif, neutre et négatif) et contient par essence tous les niveaux d'énergie. De cette façon, vous saurez, vous aussi, ouvrir la lampe d'Aladin.

À qui s'adresse la polarité

La Polarité s'adresse à tous: les enfants, les adultes et les personnes âgées en santé comme pour les personnes qui sont dans le processus de retour à la santé.

Se former

En plus des séances de Polarité et/ou de la pratique de l'Auto polarité, vous pouvez vous initier à donner de la polarité autour de vous, famille et amis, dans le cadre d'une formation de Polarité pour tous.

Si vous désirez aller plus loin, devenir praticien ou thérapeute en Polarité, la Formation professionnelle est également disponible. Les programmes sont conformes aux standards élevés des principaux regroupements professionnels en massothérapie et de l'APTA (American Polarity Therapy Association).

Conclusion

En somme, la Polarité est une approche énergétique, douce, respectueuse, orientée vers l'harmonie et la santé. Elle harmonise l'énergie et rejoint la personne dans sa globalité. Elle est en accord avec l'écologie de la personne et l'énergie se place selon ce que la personne a besoin. La Polarité fait partie des approches complémentaires des soins de santé actuel [7]. Elle mérite d'être connue pour son efficacité et sa simplicité d'utilisation.

La nature a un rythme et l'humain fait partie de la nature. Lorsque ce rythme est en accord et en harmonie avec la vie, c'est à ce moment que nous pouvons expérimenter la joie et le bonheur. La Polarité nous place dans ce rythme. Elle aide à être bien dans notre cœur, dans notre corps et dans notre vie.

Michelle Guay

Infirmière, sexologue, thérapeute et formatrice en polarité.

Auteure de 3 livres:

L'Auto polarité, Éditions De Mortagne, 2009.

Polarité et Anatomie énergétique, Éditions Méliá, 2010.

Polarité et stress: Insomnie Fatigue Anxiété, Éditions Dauphin Blanc, 2012.

Vous pouvez rejoindre l'auteur au 418-681-7457 ou

par courriel: michguay@videtron.ca

Site web: <http://pages.infinit.net/polarite>

Mai 2015

[1] Dr. R. Stone, Les postures d'étirement, Vf. p.33

[2] En aucun cas, la Polarité remplace une expertise et une intervention médicales. De plus, la Polarité en tant que thérapie ne peut servir à établir un diagnostic médical.

[3] Michelle Guay, Polarité et Anatomie énergétique, Éditions Méliá, 2010.

[4] Depuis plus de 20 ans, dans le cadre de la formation professionnelle en Polarité, des recherches cliniques exploratoires ont été réalisées sur une multitude de problématiques.

[5] Les principales recherches scientifiques en Polarité ont été réalisées par Korn 2009, Roscoe Matteso 2005, Mustian et al 2011, Lambert (en cours). Au niveau plus général de la massothérapie, les bienfaits sont démontrés scientifiquement. Une revue de la littérature scientifique a été menée par le Dr Pierre Arsenault en 2014.

[6] Michelle Guay, L'auto polarité : guide pratique pour harmoniser l'énergie vitale, Éditions De Mortagne, 2009.

Michelle Guay, Polarité et stress: Insomnie Fatigue Anxiété, Éditions Dauphin Blanc, 2012.

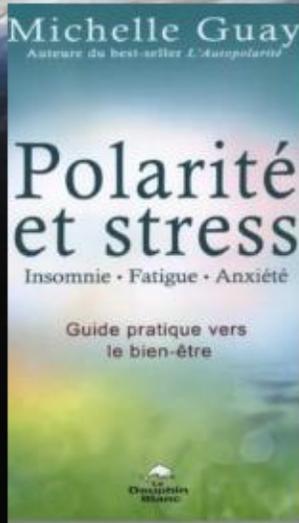
[7] L'OIIQ (Ordre des infirmiers et infirmières du Québec) reconnaît la Polarité comme un outil complémentaire de soins depuis 1989.

Massage Plus
LIVRES PAPIER

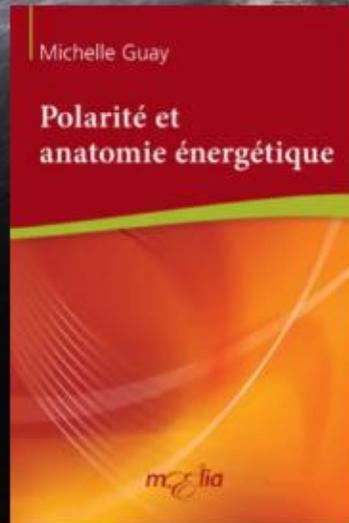
Polarité

\$6 frais de transport

- Paiement par Interac/Paypal:
gmmassageplus@hotmail.com



\$20



\$24



\$23

MICHELLE GUAY