

## Le mot de trop

Tout commença un jour de printemps, il faisait beau et la journée se déroula comme toute les autres. Inaël sorti de la cantine avec son groupe d'ami qui fût composé de 3 autres personnes. Dans ce groupe il y a : Enola, Juliette, Mariane. Enola est la chef du groupe si on peut dire ainsi et elle décide de tout et elle a un rôle d'influenceuse. Elle peut inciter des personnes a faire des choses qu'elle n'aurait jamais faite de base. Elle parle beaucoup d'elle est dès qu'une personne parle d'elle Enola fait son maximum pour que la discussion tourne autour d'elle. Juliette est une fille qui est rentrée dans le groupe depuis le début de l'année et elle est assez discrète. Elle ne dis pas souvent grand-chose mais elle n'en pense pas moins. Et parlons de Mariane, elle pense savoir tout sur tout et bien sûr soutiens à fond Enola dans ses discours ou ses paroles pour donner raison. Dans tout les cas vous n'aurez jamais le dernier mot avec elles. Inaël à un lourd passé derrière lui, au collège il a été victime d'une injustice. Puis l'année suivante à été victime d'une agression dans un lieu proche de son collègue. En arrivant au lycée il croyait que tout allez être plus simple et finalement c'est pire. Inaël à commencé en restauration et a finalement changé de voix pour finir dans le commerce. Il commença sa nouvelle formation dans un nouveau groupe ou il y resta quelques semaine avant de changer de groupe et de rencontrer Enola et Mariane. Au début tout ce passait très bien et l'année se termina. La dernière année arriva et c'est à ce moment que Juliette arriva et le groupe s'entend à merveille. Les mois passent et quelques petites histoires en chemin mais rien de grave et jusqu'au jour ou cela dérapa. A défaut d'une histoire avec Inaël qui à été régler par lui même le reste du groupe n'assuma guerre. Il pensait avoir le soutien de ses amies mais il reçu alors à ce moment « : tu as su faire le malin derrière un écran maintenant tu vas assumer » ou encore « désolé Inaël je ne te suivrai pas » et pour finir « il va moins faire le main ». Et depuis ce jour rien ne va

. Inaël est mis à l'écart et de la distance se créa. Des réflexions lui sont adressées. Le groupe de 4 se transforma en groupe de 3. Les filles parlèrent entre elles et bien sûr elles firent comme si de rien n'était et elles continuèrent leur journée. Inaël commença à se rendre compte que quelque chose clochait et effectivement Enola était en train de faire ce qu'elle sait faire de mieux c'est à dire vouloir contrôler la vie des autres amies d'Inaël et cela marcha car ce qu'on appelle « les amies » prenaient de la distance, énormément de distance. Puis les rires sont arrivés, Inaël se retourna et tout s'arrêta instantanément. Il comprit alors que c'est de lui que l'on rigolait. Il commença à être mal en lui et ce jour là il devait passer au tableau pour un diaporama et il ne put se lever de sa chaise et une crise d'angoisse monta en lui ! Un moment où Inaël travaillait mariane arriva et hop une réflexion de plus. A ce moment Inaël senti la colère montée en lui et essaya de se contrôler tant bien que mal et les larmes arrivèrent à la limite et il ferma les yeux pour faire redescendre toutes ses larmes qui ne doivent pas sortir en public. Les cours se terminèrent et Inaël sorti et parti vers la sortie et aperçu une très bonne amie et discuta avec ses problèmes. C'est à ce moment qu'il comprit que c'était un début d'harcèlement moral et plusieurs choses lui vinrent en tête et la première c'est de fuir. Mais pas fuir du sens partir, fuir du sens ou il s'apprêtait à commettre l'irréparable. C'est la seule chose qui lui venait en tête car il ne voyait pas d'autres échappatoires. Il pensa aussi à comment il allait effectuer cela et ce n'est pas des choses à penser à son âge car il n'a que 18 ans. Le soir arriva et il rentra chez lui et retrouva son père qui était déjà rentré. Il fit comme si tout allait bien alors qu'au fond Inaël n'avait qu'une envie c'est de pleurer. Le soir même ses parents partirent au restaurant et Inaël se retrouva donc tout seul. Bien sûr les pensées noires sont présentes et il pris un couteau bien tranchant et réfléchit longuement avant de reposer ce couteau et d'écrire une lettre d'adieu. Il écrivit avec les larmes aux yeux qui lui troubla la vue. Les larmes ont un effet floutteur et il eu de plus en plus de mal à distinguer les lignes de sa copie. Une fois terminé d'écrire il vit des cachets et décida d'aller

se servir dans le placard où se trouva tout les cachets et pris ce qu'il lui tomba sous la main. Il les pris par poignets et les avala avec de l'eau et se senti partir pour de bon et ferma les yeux. Sauf qu'il se réveilla mais dans une chambre d'hôpital et entouré d'infirmière et médecin. Il vit sa marraine et se souvint qu'il devait ce voir. Les semaines d'hôpital se suivaient et se ressemblaient.

A SUIVRE...

c'est ainsi que je vous ai raconté mon histoire, mon vécu.  
c'est toujours difficile de parler de son passé.