

Ma faute

Je m'en veux, je le savais. Je savais ce qu'il était, je savais le monstre qu'il était quand il buvait un peu trop. J'y suis allé, je me suis posé aucune questions, innocente que j'étais. J'ai foncé tête baissée et j'ai plongé dedans, je me suis fracassé la gueule plutôt.

Il m'a prise quelque chose chez moi, que je ne retrouverai jamais, il m'a brisé, il m'a cassé en deux. Il m'a enlevé ma pureté et ma joie de vivre.

Je suis en colère, en colère de moi-même d'avoir été aussi naïve, j'ai une rage au fond de moi qui brûle comme un embrasement immense. Tout ce que je vois comme je pense à cette étape et mon passé, c'est juste une lueur en image principal, une lueur très rouge. Je m'en veux tellement d'avoir été attiré par ce genre d'homme. Tous ce qui est arrivé est ma faute et seulement la mienne. Je savais qu'il était violent, je savais tout cela ! Je ne devrais pas à mon âge et même jamais dans une vie être détruite comme cela. Il m'a anéanti, je serai marqué à vie.

J'aimerais arrêter de culpabiliser et d'y penser, je n'y arrive pas. Je suis fatigué, de pleurer, d'être en colère, de ne pas oublier, je sature littéralement. Je me sens tellement honteuse et ce sentiment, je le ressentirai tout le temps, quoique je fasse, il sera là.

Après un an sans être dépression, je me sens mieux mentalement mais la peine et en grande partie la colère est toujours bien encrée chez moi. Je ne veux plus, vraiment, plus ressentir ces sentiments.

J'aimerais vivre pleinement ma vie mais à cause de tous ça, j'ai perdu complètement confiance en moi et surtout aux personnes. J'ai peur constamment, des petites choses de la vie comme avoir mon permis de conduire, la peur de conduire et de risquer ma vie, encore une fois. J'ai peur de la vie tout simplement.

Je ne veux plus que ma mère me voie malheureuse, je ne veux plus être triste. Je veux qu'elle soit fière de moi et me voire épanouie. Je ne sais pas, si un jour je le serais. J'aimerais avoir une vie normale, j'aimerais être comme les autres personnes, sans problème, à savoir où ils veulent allés dans leur vie. J'aurais aimé avoir une autre vie.

Tout cela est seulement ma faute.