

<p>PRODUITS DE FONDATION ESSENTIELS</p> 	<p>VITA-LEA <i>Puissance et biodisponibilité</i> Multivitamines/minéraux Équilibre l'organisme Augmente l'efficacité des protéines Accroît le niveau de calcium Vraiment complet 23 nutriments essentiels Oligo-minéraux importants</p>	<p>COMPLEXE B <i>Contre le stress</i> Enrobage à l'acide folique breveté Anti-stress, apport d'énergie SPM, menstruations, maux de tête Réduit le besoin d'alcool, chocolat caféine et sucre Normalise le sucre dans le sang, SII Cheveux, peau, ongles, DCA, THADA</p>	<p>VITA-C 500 PROG. <i>Défense contre les infections</i> Antibiotique de la Nature Renforce le système immunitaire Augmente le collagène Anti-stress, DCA, THADA Détoxique, antioxydant Aide cicatrisation, sinusite Vessie</p>	<p>VITA-E 400 PLUS <i>Vitamine jeunesse</i> Extrait de pépins de raisin Sélénium, antioxydant puissant Énergie, stress, endurance Bouffées de chaleur, ménopause Réduit les risques crises cardiaques Respiration, poumons, DCA, THADA Varices, tumeurs fibrokystiques</p>	<p>FER PLUS VITAMINE C <i>Reconstituant du sang</i> Anémie, mains et pieds froids Anti-stress, fatigue, faiblesse Aide le système immunitaire Ongles bleus ou cassants C pour améliorer l'absorption Globules rouges sains Palpitations ou étourdissements</p>
<p>BÉTA-CAROTÈNE <i>Protection de la santé</i> Protège les cellules contre les dommages des radicaux libres Aident à maintenir un système immunitaire plus fort et la santé de la vision centrale, de la prostate, du col de l'utérus, du cœur et des poumons. 5 caroténoïdes-clés</p>	<p>COMPLEXE SANTÉ IMMUNITAIRE <i>Soutien du système immunitaire</i> Soutien, renforce, optimise Stimule la 1^{ère} ligne de défense Déclenche la production d'interféron Garde le système immunitaire en alerte Pollen, parasites, anti tumoral, virus, champignons, allergies, bactéries</p>	<p>COREENERGY <i>Favorise la vitalité</i> Ginseng revitalise, approvisionne en énergie vitale Cordy ceps combat la fatigue, améliore la santé du cœur Extrait de thé vert favorise la vitalité Maintient l'énergie et la résistance à la fatigue</p>	<p>SUPER CAL MAG PLUS <i>Calcium savoureux</i> Douleur, crampe, maux de tête Ostéoporose, dents, stress, brûlures d'estomac, acidité, indigestion, insomnie, pression artérielle, hyperactivité, DCA, THADA SPM, problèmes menstruels Accroît la densité osseuse, SII</p>	<p>OPTIFLORA <i>Soins quotidiens du côlon</i> Protection contre le cancer du côlon Système immunitaire, candida, SII, Infections aux levures, diarrhée Problèmes de digestion, stomatite aphteuse, parasites, DCA, THADA Pendant antibiotiques ou chimio Bifidus et acidophilus garantis</p>	<p>COENZYME Q₁₀ <i>Vital pour la santé du cœur</i> CoQ₁₀ .pouvoir énergétique pour le cœur et les principaux organes Resvératrol et CoQ₁₀ préviennent l'oxydation du cholestérol Les vaisseaux sanguins se dilatent Jusqu'à 33 % plus bio disponible que le produit concurrentiel en gel souple</p>
<p>COMPLEXE OMÉGA-3 <i>Anti-inflammatoire naturel</i> Huiles de poisson, acides gras oméga-3 Pression artérielle et coagulation sanguine Accident vasculaire cérébral, crise cardiaque Réduction du cholestérol Psoriasis, eczéma, DCA, THADA Polyarthrite rhumatoïde, SII Migraine, maux de tête</p>	<p>LÉCITHINE <i>Émulsifiant du gras</i> Maîtrise du cholestérol, perte de poids Contribue à la santé du cerveau et de la mémoire, Améliore l'élasticité de la peau Lubrifiant pour les cartilages, protecteur pour le système nerveux Psoriasis, eczéma, DCA, THADA Acides gras essentiels Peau et cheveux sains, kystes</p>	<p>COMPLEXE LUZERNE <i>Bouquet de minéraux</i> Soulagement de l'arthrite, des bursites, de la goutte Diurétique naturel, allergies 8 enzymes digestives, SII Équilibre l'organisme, soulage les sinus Oligo-minéraux, maux de tête, SPM, problèmes menstruels Reins et calculs biliaires</p>	<p>COMPLEXE ACUITÉ MENTALE <i>Mémoire</i> Ginkgo biloba, mélange unique Mémoire, concentration Circulation au cerveau, à l'oreille Renforce les vaisseaux sanguins DCA, THADA, bourdonnement dans les oreilles Protection contre les crises cardiaques, Dégénérescence maculaire</p>	<p>PRODUITS DE GRAINE DE LIN <i>Fibres</i> Nettoyant naturel qui débarrasse l'organisme des déchets digestifs plus rapidement Aide à maintenir des taux sains de cholestérol. Source d'acide gras oméga-3 et d'acide alpha linoléique (AAL)</p>	<p>HUILE DE GRAINE DE LIN <i>Facile à avaler</i> Apport quotidien en lin Capsule facile à avaler Contient 1 000 mg de graine de lin biologique Excellente source d'acides gras oméga-3</p>
<p>C. SOULAGEMENT DU STRESS <i>Tension et stress</i> Favorise un état d'esprit serein Supprime le cortisol Détend l'esprit et soulage le stress Affecte la santé à long terme Détend le corps et l'esprit tout en favorisant la vivacité SANS Kava, SANS somnolence</p>	<p>COMPLEXE PALMIER NAIN <i>Santé de la prostate</i> Maintient un jet urinaire normal Prostate hypertrophiée Bêta-sitostérol et autres phytostérols Formule unique Hommes de plus de 40 ans Prévient et réduit l'hypertrophie bénigne de la prostate</p>	<p>CRÈME POUR DOULEURS AUX JOINTURES ET MUSCLES <i>Soulagement rapide</i> Soulagement de la douleur dans les jointures et muscles Arthrite, maux de dos, muscles endoloris, blessures liées au sport Ne grasse pas, pénètre rapidement en profondeur, crème topique Système breveté pour une meilleur pénétration</p>	<p>COMPLEXE JOINTURES SANTÉ <i>Coussin pour les jointures</i> Glucosamine et mélange unique d'herbes Liberté de mouvement, mobilité Bâtit, maintient, contribue à la santé du cartilage Anti-inflammatoire Augmente et procure une plus grande mobilité</p>	<p>C. SOULAGEMENT DE LA DOULEUR <i>Aide à soulager la douleur</i> Soulagement naturel de la douleur dans les jointures Réduit l'inflammation, doux pour l'estomac, sans aspirine Éprouvé en clinique, en instance de brevet Améliore la flexibilité Arthrite, fibromyalgie, tendinite, etc.</p>	<p>PRODUITS DE FONDATION ESSENTIELS Catalogue en ligne www.massageplus.myshaklee.com </p>
<p>EAU PURE! On recommande Shaklee Best Water, 8 verres par jour pour une meilleure santé. Le Pichet BestWater^{MD} est formidable, mais l'Osmose Inverse est meilleur pour obtenir une qualité d'eau la plus pure qui soit. Prenez vos suppléments tous les jours pour obtenir de meilleurs résultats, de préférence aux repas pour une absorption maximale. ASSORTIMENT SHAKLEE POUR UNE « MEILLEURE SANTÉ » –S&CU09/04</p>					
<p>LES SUPPLÉMENTS SHAKLEE SONT TESTÉS, ÉPROUVÉS EN CLINIQUE ET SONT COMPLÈTEMENT ABSORBÉS (100 % BIODISPONIBLE)</p>					
<p>PROTÉINE DE SOJA INSTANTANÉE***** ÉNERGIE et FORMATION DES CELLULES***** Bienfaits qu'offre la Protéine de Soja. En outre, moins de 1 g de glucides et seulement 80 calories. Excellente pour les plats cuisinés, les gâteaux, de même que pour prendre en boisson comme la Protéine de Soja énergisante. La Protéine de Soja instantanée est une source naturelle d'isoflavones comme la génistéine et la daidzéine, des phyto estrogènes qui sont à l'étude concernant leurs bienfaits pour la santé. Elles vous aident également à conserver votre énergie pendant des heures.</p>					

<p>PRODUITS DE FONDATION ESSENTIELS</p>  	<p>COMPLEXE AIL <i>Herbe fantastique</i></p> <p>Antioxydant, combat l'infection Combat les infections aux levures Antibiotique naturel, rhume et grippe Anti-inflammatoire, arthrite Appareil circulatoire Pression artérielle, cholestérol Aide à la digestion, ulcères</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>COMPLEXE DE MILLEPERTUIS <i>Perspective mentale positive</i></p> <p>Millepertuis, pousses d'avoine, ginseng sibérien, inositol Soulage l'anxiété, diminue la dépression, l'irritabilité Favorise la relaxation et le calme Accentue la transmission des signaux nerveux</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>COMPLEXE MÉNOPAUSE <i>Équilibre hormonal</i></p> <p>Traitement hormonal naturel de substitution, Phytoestrogènes Contrôlent les bouffées de chaleur, la dépression Insomnie, sautes d'humeur Contient : isoflavones de soja, dong quai, trèfle rouge, actée noire et réglisse</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>EZ-GEST <i>Enzyme Digestive</i></p> <p>Soulage les symptômes tels que gaz, ballonnement crampes et sensation de plénitude, SII Pour tous les types d'aliments Produit d'enzymes digestives complet, mangez de tout Formule multienzymatique, à base de plantes, favorisant une bonne digestion</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>REPAS FRAPPÉ Cinch <i>Substitut de repas</i></p> <p>Ajoutez du lait ou du jus Substitut de repas Perte ou gain de poids Assurance nutritionnelle Un bon aliment pour tous Simple, peu coûteux et complet Goût de véritable lait frappé</p> <p style="text-align: right;">27</p>
<p>CINCH 3 en 1 Boost <i>Rétablit le métabolisme</i></p> <p>Maîtrise du poids, énergie Substitut de repas complet Protéines, gras, glucides équilibrés 12 g de protéines + 8 g de fibres Détoxifie, aide à maintenir la masse musculaire maigre Améliore IG et fonction thyroïdienne Délicieux arôme – Vanille, Chocolat</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>BOUCHÉES REGAIN MÉTABOLIQUE <i>Pour un regain d'énergie</i></p> <p>Comble les fringales en chocolat et en sucres Contribue au regain du métabolisme Stimule et donne de l'énergie Délicieuse saveur de chocolat Excellente source de calcium SANS éphédra!</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>PHYSIQUE <i>Boisson après-exercices</i></p> <p>Répare et développe les muscles Maximise la récupération d'énergie Développe la masse musculaire maigre Tous les acides aminés essentiels et non essentiels Bio-Build^{MD} pour la récupération Délicieux arôme de banane</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>PERFORMANCE <i>Endurance au maximum</i></p> <p>Endurance, récupération Énergie fournie par les glucides Équilibre d'électrolytes Prévient la déshydratation Règle les problèmes d'estomac, de la grippe, de la diarrhée Jusqu'à 67 % + d'énergie musculaire Arôme de citron-lime</p> <p style="text-align: right;">31</p>	<p>LAXATIF AUX HERBES <i>Herbes de la Nature</i></p> <p>6 ingrédients de source naturelle Nettoie l'organisme, SII Détoxifie l'organisme Nettoie le tube digestif Constipation ou diarrhée Favorise la régularité Sans danger et efficace</p> <p style="text-align: right;">32</p>	<p>VITALIZER <i>(Adhésion Membre Gratuite)</i> <i>Multivitamines - multiminéraux</i></p> <p>12 vitamines essentielles 11 minéraux essentiels Favorisent la santé du cœur, système immunitaire, santé des yeux, des poumons, des seins, de la prostate, du côlon, transition pendant la ménopause, fonction du cerveau.</p> <p style="text-align: right;">33</p>
<p>PROTÉINE DE SOJA <i>Apport de protéines</i></p> <p>Riche source de protéines Plus haut niveau de qualité pour une protéine végétale, sans cholestérol ni gras saturés. Procure un regain d'énergie soutenu.</p> <p style="text-align: right;">34</p>	<p>AGL PLUS VITAMINE E <i>Régularise l'organisme</i></p> <p>SPM, menstruation, ménopause Anti-inflammatoire, arthrite Fibrose kystique du sein Ongles cassants, maîtrise du poids Dépression, DCA, THADA Aide le cycle menstruel Fibromyalgie</p> <p style="text-align: right;">35</p>	<p>COMPLEXE DTX <i>Détoxification</i></p> <p>Foie, pancréas Favorise la santé, la régénération et la détoxification des cellules du foie Entretient la circulation biliaire Chardon-Marie et mélange unique Aide le foie à combattre les toxines Cirrhose, hépatite</p> <p style="text-align: right;">36</p>	<p>VIVIX <i>Tonique anti-âge cellulaire</i> <i>Resveratrol = santé immunitaire</i></p> <p>Protège et répare l'ADN cellulaire Impact positif sur les régulateurs génétiques Favorise la biogénèse des mitochondries Ralentit la formation de la protéine ÂGE Santé cardiaque, cérébrale, jointures</p> <p style="text-align: right;">37</p>	<p>VITA BAR <i>Repas sur le pouce</i></p> <p>Substitut de repas idéal pour tous Nutritionnellement complet Sans gras trans Contient beurre d'arachide, protéine de soja, poudre de cacao, lécithine et miel. 265 calories par barre</p> <p style="text-align: right;">38</p>	<p>SHAKLEE DR <i>Soutien immunitaire</i></p> <p>Échinacée, sureau noir, mélèze, zinc Aide, maintient et renforce le système immunitaire Comprimés que l'on peut avaler, croquer, boire en infusion ou laisser dissoudre dans la bouche Rhume, grippe, infection, etc.</p> <p style="text-align: right;">39</p>
<p>Vitamine D₃ <i>maintien d'une bonne santé</i></p> <p>Contribue aux os et dents en santé Absorption et utilisation du calcium et du phosphore Peu diminuer risque de contracter l'ostéoporose s'il est combiné à l'absorption du Calcium, une alimentation saine et un régime d'exercices réguliers</p> <p style="text-align: right;">40</p>	<p>COMPLEXE RÉGULARISATION DU CHOLESTÉROL <i>Sûre : Sans effets secondaires</i></p> <p>Réduit le cholestérol total Réduit LDL—Mauvais Cholestérol Augmente HDL—Bon Cholestérol Prévient l'oxydation du cholestérol N'interrompt pas production du CoQ₁₀ Empêche l'absorption du cholestérol diététique</p> <p style="text-align: right;">41</p>	<p>COMPLEXE RÉGULARISATION DU GLUCOSE <i>Régule les taux de sucre sanguin</i></p> <p>Aide à maintenir des taux de sucre sanguin normaux Fournit une protection naturelle pour un métabolisme du glucose normal Excellent pour le diabète de type 11 Réduit les envies de glucides Procure une protection antioxydant</p> <p style="text-align: right;">42</p>	<p>HERB-FIBRE <i>Soulage la constipation</i></p> <p>Agit de la même façon que les fibres naturelles des aliments Délicieux mélange équilibré de fibres brutes et alimentaires 100 mg de fibres crues Augmente l'apport en fibres Soulage la constipation occasionnelle</p> <p style="text-align: right;">43</p>	<p>BIFIDUS PLUS YOGOURT <i>Bifidobactéries</i></p> <p>Contient une concentration élevée de cultures vivantes de bifidobactéries Arôme naturel vanillé Édulcorant naturel Sans levure Comprimés à croquer</p> <p style="text-align: right;">44</p>	<p>PRODUITS DE FONDATION ESSENTIELS</p> <p style="text-align: center;">Commander au : Tél.(450) 844-3899 Faites des affaires avec votre ordinateur www.canbec101.com</p>

Acheter vos produits en ligne au : www.messageplus.myshaklee.com

<p style="text-align: center;">-A-</p> Absorption5 Acidité 9 Acide Gras 12 Alcool2 Anémie 5 Allergies7-14 Antibiotique 3-10-15 Anti-inflammatoire 12-23 Antioxydant3-4-23-42 Antitumoral 7 Anxiété 24 Arthrite 12-14-22-23-35	<p style="text-align: center;">-D-</p> DCA2-3-4-9-10-12-13-15-35 Dégénérescence 15 Dents 9 Dépression24-25-35 Déshydratation 31 Détoxique 3-28 Diabète 42 Diarrhée 10-31 Digestion10-23-26 Diurétique 14 Douleur10-20-22	<p style="text-align: center;">-I-</p> Immunitaire (système)3-5-6-7-33-34-39 Indigestion 9 Infections 3-23-39 Infection (levures) 10 Inflammation22 Insomnie 9-25 Intestins 16-32-43-44 Irritabilité 24	Pression 12 Pression artérielle 9-23 Prostate6-19-33-34 Psoriasis 13
<p style="text-align: center;">-B-</p> Bactéries 7 Ballonnement 26 Bile36 Blessures 20 Bursites 14	<p style="text-align: center;">-E-</p> Eczéma12-13 Endurance 4-33 Énergie 2-4-8-28-29-30-31-34 Équilibre 31 Estomac 9-31 Étourdissements 5 Exercices 30	<p style="text-align: center;">-J-</p> Jeunesse 4-37 Jointures 21-22	<p style="text-align: center;">-Q-</p> Radicaux Libres 3-5-37 Regain métabolique 29 Reins14 Rhume 23-33 Relaxation 24 Repas 27-38 Résistance 34 Respiration 4
<p style="text-align: center;">-C-</p> Caféine 2 Calculs Biliaires 14 Calme 24 Candidat 10 Cartilages14-18-21 Cellules 7-45 Cerveau 13-15-33 Chaleur 4-25-45 Champignons 7 Cheveux2-13 Chimio10 Cholestérol 11-13-16-23-34-41 Cicatrisation3 Cirrhose Foie 36 Coagulation12 Cœur 4-6-8-11-12-15 Collagène 3 Côlon 10-33-43 Concentration 15 Constipation 43 Cortisol 18 Crampe 9-36	<p style="text-align: center;">-F-</p> Faiblesse 5 Fatigue5-8-34 Fibrokystiques (tumeurs)4-22-35 Fibromyalgie 35 Foie 36 Froids (mains et pieds) 5	<p style="text-align: center;">-K-</p> Kystes 13	<p style="text-align: center;">-R-</p>
<p style="text-align: center;">-G-</p> Gaz26 Globules (sang) 5 Goutte14 Grippe23-31-39	<p style="text-align: center;">-L-</p> Migraine12 Multi-Vitamines 1	<p style="text-align: center;">-L-</p> Mains Froides 5 Maux de Dos20 Maux de Tête 12-13-14 Mémoire13-15 Ménopause 4-33-35 Menstruations 2-9-14-35 Métabolisme 28-29	<p style="text-align: center;">-S-</p> Sang (vaisseaux) 15-23 Santé 6-33-34 Seins 33 Sinusite 3-14 Stomatite aphteuse 10 Stress2-3-4-5-9-18 Substitut de repas 28-38 Sucre 2-42
<p style="text-align: center;">-H-</p> Haute Pression 44 Hépatite (foie) 36 Humeur25 Hormones 25 Hyperactivité9	<p style="text-align: center;">-M-</p> Mains Froides 5 Maux de Dos20 Maux de Tête 12-13-14 Mémoire13-15 Ménopause 4-33-35 Menstruations 2-9-14-35 Métabolisme 28-29	<p style="text-align: center;">-N-</p> Nerveux (système)13-24	<p style="text-align: center;">-T-</p> Tendinite 22 THADA2-3-4-9-10-12-13-15-35 Thyroïdienne 28 Tumeurs Fibrokystiques4
<p style="text-align: center;">-I-</p> Immunitaire (système)3-5-6-7-33-34-39 Indigestion 9 Infections 3-23-39 Infection (levures) 10 Inflammation22 Insomnie 9-25 Intestins 16-32-43-44 Irritabilité 24	<p style="text-align: center;">-O-</p> Ongles 2-5-35 Oreilles 15 Os9-34 Ostéoporose 9-34-40 Ovaires34	<p style="text-align: center;">-P-</p> Palpitations 5-11 Pancréas36 Parasites 7-10 Peau 2-13 Pieds froids 5 Poids (perte)13-27-28-35 Polyarthrite 12-21 Poumons4-6-33	<p style="text-align: center;">-U-</p> Ulcères 23 Urine19 Utérus 6-34
<p style="text-align: center;">-J-</p> Jeunesse 4-37 Jointures 21-22	<p style="text-align: center;">-Q-</p> Radicaux Libres 3-5-37 Regain métabolique 29 Reins14 Rhume 23-33 Relaxation 24 Repas 27-38 Résistance 34 Respiration 4	<p style="text-align: center;">-R-</p>	<p style="text-align: center;">-V-</p> Varices 4 Vessie 4 Virus 7 Vision 6 Vitalité 8 Vieillesse37
<p style="text-align: center;">-K-</p> Kystes 13	<p style="text-align: center;">-S-</p> Sang (vaisseaux) 15-23 Santé 6-33-34 Seins 33 Sinusite 3-14 Stomatite aphteuse 10 Stress2-3-4-5-9-18 Substitut de repas 28-38 Sucre 2-42	<p style="text-align: center;">-L-</p> Migraine12 Multi-Vitamines 1	<p style="text-align: center;">-W-X-Y-Z-</p> Yeux 33

Pourquoi choisir Shaklee ? Nature, Science, Qualité, Efficacité, Recherche, Histoire, Vision, Souci de l'environnement, Opportunité, Intégrité. Ces composants clés sont intégrés aux produits Shaklee et les distinguent de la concurrence. Shaklee s'assure que CHAQUE matière première et CHAQUE produit est soumis à une analyse rigoureuse pour détecter la présence de plus de 400 pesticides. Tout ce qui est contaminé est rejeté. Shaklee est le NOMAQUEL ON FAIT LE PLUS CONFIANCE en SCIENCE CLINIQUE. Les produits Shaklee sont le résultat de plus de 50 années de recherche approfondie. Plus de 250 millions de dollars ont été dépensés au développement dans le domaine de la nutrition pour s'assurer que les ingrédients les plus efficaces et puissants sont utilisés pour nos produits. Seuls les ingrédients supérieurs sont choisis pour vous offrir la <<Crème de la crème>>, tout en continuant de respecter notre engagement envers l'environnement. Plus de 10,000 études cliniques et 83,000 tests annuels portant sur l'assurance de la qualité viennent à l'appui de la confirmation de la pureté, la fraîcheur, la puissance et la sécurité des ingrédients. Profitez de nos produits écologiques et efficaces aujourd'hui même !

Le Docteur Shaklee nous parle... Pour être en harmonie avec soi-même, pour être en santé, on doit être en équilibre avec la Nature, à condition de l'observer, de la respecter et de s'en servir. Rappeler-vous ceci SHAKLEE ne fait pas les vitamines ou les minéraux ; ils existent déjà dans la Nature. Nous, nous ne savons pas comment les faire, tout ce que nous faisons, c'est de les cueillir et de les réunir pour en faire un mélange que nous mettons en comprimés. CE QUE NOUS AVONS DE PLUS CHEZ SHAKLEE C'EST LE PROCESSUS DE FABRICATION QUI CONSERVE LA NATURE.

J'ai passé ma vie à perfectionner certains processus qui sont utilisés pour la fabrication des produits Shaklee dont tous ont été conçus en harmonie avec les plans de la Nature. Je pourrais prendre les produits de n'importe quelle compagnie et quel qu'en soit la formule, je pourrais l'améliorer d'au moins 50% sans rien ajouter même en préservant leur valeur initiale qui est détruite par la chaleur ou cristallisation et qui est remplacée par des substances inorganiques ou synthétiques. Ces méthodes de fabrication sont employées parce qu'elles sont plus faciles et moins coûteuses. CHEZ SHAKLEE, nous ne modifions pas la Nature, elle est parfaite. La Nature a toujours raison et nous lui faisons confiance et ce, depuis plus d'un demi siècle.

LA QUALITÉ EST NOTRE GARANTIE ET NOUS EN SOMMES FIERS. www.massageplus.myshaklee.com 450-844-3899 Gilles M.

Note Bene : Toujours consulter un médecin, si vous soupçonnez un problème de santé.

Distributeur indépendant

C'est votre assurance-santé! Il faut savoir naviguer de la médecine traditionnelle à la médecine naturelle. Et vice-versa...Elles sont inséparables!