

Gilles Morand

# Quitter Gaïa ?

*Co-créons le paradis sur terre*



Du même auteur :

- *Le massage pour tous*, 1982, Éditions Le Jour,
- *Massage et polarité*, 1989 et 1999, Éditions de Mortagne,
- **Massage à la portée de tous**, 2000, Éditions Gilles Morand,
- **Massage pour enfants**, 2001, Éditions de Mortagne,
- **Massage 101**, 2005, Éditions Un Monde Différent,  
[www.edilivre.com](http://www.edilivre.com) [www.editexte.com](http://www.editexte.com).

## **Le papillon galactique**

Ce symbole est appelé le Papillon Galactique, il est dit qu'il représente toute la Conscience ayant jamais existé dans cette galaxie. Celle-ci englobe la totalité de nos ancêtres sur le plan physique, les humains, les animaux, les reptiles, les poissons, les crustacés et également les plantes en tant que conscience qui organise toute matière à l'état brut à partir d'un disque tournoyant dans les étoiles, les planètes et les systèmes solaires. Ceci possède une grande signification. Si grande que les Mayas d'origine ne possédaient aucun symbole pour cela. Dans leur civilisation il n'y avait pas de nom pour Dieu. La connaissance du concept était suffisante.

Plus tard les tisserands Toltèques ou Zapotèques conçurent ce schéma comme modèles pour leur couvertures et c'est ainsi que José Arguëlles a rencontré ce symbole. Il l'a appelé Hunab Ku. Les autochtones l'appellent « Le Papillon Galactique ». Les papillons sont vus comme les ancêtres revenant visiter

le plan physique. Le fait de porter l'un de ces symboles est très puissant car son émanation active notre réunion avec la Conscience de notre galaxie.

*Ian Xel Lungold*  
[www.mayanmajix.com](http://www.mayanmajix.com)

\*  
\*   \*   \*

Dessin de la page couverture de l'artiste Michael D. Shore.

Ce livre est dédié à mon époux, Marcel Chiocchio,

Pour son aide intelligente, depuis trente-deux ans,  
pour sa patience et pour les bons moments vécus  
ensemble dès lors, nous vivons le bonheur total...

... et à Gaïa, notre Mère la Terre, qui se prépare à  
un changement de cap radical, de 180 degrés, elle  
évolue, aussi, également ! Évoluons avec elle !

*« Entourez-vous de lumière spirituelle ! ».*



## **Avant-propos**

En ce début de siècle, une nouvelle conscience humaine se manifeste.

Des individus bien informés, en ce qui a trait à notre évolution planétaire et à la conscience collective humaine, prédisent un changement de conscience à la grandeur de la planète.

Ce changement est intimement lié à l'impact de tout individu sur son environnement immédiat et la Terre toute entière par le « moi-intérieur ».

Que votre équilibre mental et que votre harmonie intérieure soient parfaits, car le contenu du présent volume risque de vous ébranler !

Oui ! J'explique bien comment quitter la planète avec le Merkaba, le véhicule d'ascension !

Mais nous devons tout faire pour créer le paradis sur terre.

Cependant il revient à chacun de nous de préparer

le terrain à la transition entre les croyances de notre ère et celles de la nouvelle ère qui commence.

Les anciens concepts feront place à de nouveaux, mais nous devons laisser loin derrière ce qui est accepté comme évident dans la société actuelle.

Une grande force est déployée en ce moment sur la Terre.

Une énergie toute neuve, qui vise à éveiller la nouvelle conscience des gens, est en train de faire son chemin dans le cœur des humains. En effet, si nous voulons relever le défi de la santé et de la survie humaine, nous parviendrons à une étape primordiale dans notre évolution spirituelle.

## Introduction

« *Quitter Gaïa ?* » traite de la conscience et de son développement, son évolution graduelle vers la lumière spirituelle, la voie du cœur qui nous fait évoluer.

L'aspect psychologique de la petite enfance, l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte joue un rôle de base, dont la maîtrise est primordiale au développement sain de l'individu dans la société moderne ainsi que dans les relations interpersonnelles.

Vient ensuite l'éveil de la spiritualité : le monde de l'information intérieure. Pour accéder à une meilleure compréhension de l'évolution de la conscience pour le départ vers les cîmes, je me sers des termes cybernétiques, chers au Dr. Leary (1920-1996).

De la naissance à l'âge adulte nous revivons toutes les étapes de l'évolution humaine par le médium de notre corps qui grandit et devient un corps d'adulte.

Chacun de nous a vécu l'expérience de l'évolution humaine, de son histoire, datant de la cellule amiboïde à l'être humain que nous sommes devenus aujourd'hui. Nous sommes tous, maintenant, des *Homo Luminus*, des *hommes-lumière*. Dix millions d'années d'évolution se répètent de la naissance jusqu'à l'âge mûr pour démontrer les pas de géants qui font notre résultat humain et la nature de notre intimité, notre impact, sur les mondes minéral, végétal et animal, qu'on se doit de respecter à la grandeur de la surface de la planète, car ils font partie de notre environnement commun, ils nous nourrissent et soutiennent la vie. Optons pour de sages décisions écologiques à leurs égards. C'est notre assurance-vie commune, pour les temps futurs.

L'humanité évolue constamment et est sujette à quitter la planète. C'est son nid planétaire et l'oisillon s'envolera vers des cieux plus cléments. À force de perpétrer ses gestes polluants les hommes n'auront d'autre salut... Propageons l'amour du cœur pour évoluer en douceur. C'est de cette CONSCIENCE dont je voudrais vous entretenir.

Comment fonctionne ou se joue le déroulement de la conscience de l'enfance à la mort de chaque individu vieillissant ? Et que se passe-t-il en rendant l'âme ? En quittant la terre ?

Ceci étant dit, il est primordial de bien comprendre le bien fondé de tout ce qui va suivre et

ce, pour une meilleure compréhension de notre évolution en tant que masse et en tant qu'individu.

De la psychologie à la spiritualité, en passant par les termes modernes cybernétiques et scientifiques, vous allez vivre l'aventure humaine comme un déroulement logique de sa destinée spirituelle en débutant à la case « départ » des vingt-quatre étapes qui se succèdent et dont vous pouvez vous approprier l'idée. Beaucoup en chérissent déjà l'expérience dans leur vie actuelle. Des millions de gens à travers le globe s'unissent enfin.

Je désire simplement vous conduire dans ce que nous sommes devenus : des êtres en voie de se spiritualiser. L'éveil est latent chez plusieurs, et potentiel à un meilleur devenir humain chez d'autres.

Disons plutôt que de tout ce qui va suivre, il vous sera facile de vous y retrouver et de vous y reconnaître aisément. Ce livre est à considérer comme votre plan d'envol. Le but de ce livre est de déterminer où vous vous situez avec cet échelonnage évolutif (si c'est votre désir) ou tout simplement en prendre connaissance et ainsi avoir accès à une nouvelle étape qui vous est personnelle. Quelle est l'étape suivante de mon évolution personnelle ? Qu'est-ce qui peut faire en sorte d'améliorer ma situation personnelle humaine ? Serait-ce plus de lumière dans ma vie ? Plus d'amour dans mon cœur ?

Ce livre est consacré à l'évolution, afin d'ouvrir les portes à sa CONSCIENCE CORPORELLE, puis à

celle du CERVEAU (télépathie) et l'APPAREILLAGE ÉLECTRONIQUE (jeux vidéos), de notre HÉRITAGE GÉNÉTIQUE, malgré ses faiblesses et l'espoir porté aux manipulations génétiques et sa reprogrammation, et enfin d'éveiller la CONSCIENCE UNIVERSELLE EN NOS CŒURS.

Ouvrez votre esprit à l'aventure de la vie qui se déroule devant vous et dont vous faites partie intégrante, comme mon humble personne, tout en demeurant à l'écoute de vous-même, à l'écoute de la nature... et de votre corps-cœur-cerveau. Le temps est à s'émerveiller, comme un enfant qui vient d'apprendre à marcher ou à conduire une bicyclette.

L'esprit humain communique aussi avec l'Esprit Universel, dans son activité constante et son mouvement, dans ses illusions et ses théories, dans ses pensées et ses désirs. Ainsi vous sont dévoilées la psychologie de l'homme, sa vraie capacité, sa voie et sa sagesse évolutive.

Permettez-moi de vous guider vers la lumière, vers l'infini pouvoir du cœur.

Pour une meilleure compréhension de notre véhicule de lumière, j'explique la Merkabah, selon la tradition, les 17 respirations du *Mer-Ka-Ba*. *Comment fonctionne la Merkavah et son auto-décollage*, je termine avec la méditation Merkabah, du Comte de Saint-Germain.

Je mise donc, sur votre amour et votre compassion.

## Le monde moderne

*Nous avons le plus grandiose système du monde ; nous n'avons qu'à trouver la manière de le faire fonctionner.*

(Nelson Rockefeller)

*Ami, réfléchis d'abord à ce que tu souhaites.*

(Épictète)

*Il est impossible de parler de consommation sans parler de morale.*

(Aristote)



## L'effet du monde sur l'écologie

Les Nations-Unies demandèrent récemment aux scientifiques de quelle manière la science devrait voir la nature pour que l'équilibre et l'harmonie reviennent et non plus la destruction par l'exploitation ou la pollution. La réponse scientifique fut très claire : « *La nouvelle manière est l'Ancienne.* »

Allez demander aux autochtones (aborigènes de toute nation) de quelle manière leurs traditions ancestrales ont survécu au fléau de 500 ans de domination par l'homme blanc. Ce même homme blanc se demande aujourd'hui de quelle façon remédier à son erreur d'entrepreneur exploitateur et pollueur...

En avril '94, un bison blanc est né à Jacksonville, Wisconsin, USA. Annoncé par les anciens, il est un parmi des millions. Le message qu'il véhicule et symbolise est que les hommes vont connaître la paix et l'harmonie entre eux, qu'elle que soit la couleur de leur peau.

Et oui, les Indiens de par le monde, massacrés,

annihilés à 96 % et placés dans des réserves, connaissent la réponse et sont prêts à sauver ce qu'il reste à sauver de la dévastation écologique de l'homme moderne, grâce à leur **Respect Ancestral de la nature** (les traditionalistes surtout). La planète-mère qui porte toute vie, toute race se doit d'être respectée. Arrêtons l'exploitation des forêts vierges tropicales, notre réserve d'oxygène planétaire à 50 %. Il y a pourtant 1 000 acres de ces forêts détruites chaque jour ce qui équivaut à 3 000 000 d'hectares par an. C'est un non-sens. Que dire de nos forêts boréales occidentales coupées comme bois de sciage, de construction et pour le papier. Et la disparition des animaux : Plus de 100 espèces disparaissent chaque année... Et que dire de la surpêche commerciale... À quoi sert toute cette **tuerie** pour l'exploitation, occasionnant le déséquilibre écologique, la pollution ? Comme le corps humain se compose de 80 % d'eau, contaminer les rivières, les lacs et les océans c'est signer notre extinction... Voilà ce que les Indiens, aborigènes du monde entier, bafoués depuis des siècles, sont prêts à dire.

Saviez-vous que le 22 avril de chaque année est la Journée de la Terre. C'est une date bien définie sur le calendrier mondial afin de se la garder en mémoire et de passer à l'action. C'est sans aucun doute parce qu'elle a son importance maintenant. Gaïa est vivante et malade parce qu'elle est malmenée, attaquée par une maladie : L'HOMME MODERNE DÉNATURÉ.

Sa vie, notre vie est en danger. Il faut, pour y remédier, s'harmoniser avec la VIE sous toutes ses formes (minérale, végétale, animale). Le plus petit brin d'herbe vivant porte la vie et le plus grand arbre aussi. Il y va de notre **survie** de respecter toute forme de vie, à l'échelle de la planète. La vie sur notre planète n'étant pas assurée indéfiniment, chacun des gestes posés par chaque individu et chaque entreprise est primordial pour l'environnement. FAISONS TOUS NOTRE PART... RETARDONS LE PROCESSUS NON-ÉCOLOGIQUE.

Comment ? Quoi faire ? Pensons de manière Holistique. Vivons de façon Écologique. Recyclons ! Évoluons intelligemment grâce à la Neuro-Technologie de Soi. Un avenir très prometteur serait assuré à la grandeur de la planète... Co-voiturage, achat local, manger bio, etc.

À quand la propulsion des véhicules motorisés avec autre chose que cette pourriture de pétrole (carburant fossile) ? Qu'attend la N.A.S.A. et les compagnies responsables pour mettre sur le marché un propulseur à l'hydrogène qui donnerait un air plus pur que celui des Rocheuses Nord-Américaines, dans ses gaz d'échappement ? Il est prévu que ce sera l'hydrogène. Quand ? Demandons à ces compagnies exploiteuses et mercantiles qui attendent l'épuisement des stocks de pétrole pour nous amener dans cette ère nouvelle et révolutionnaire.

Les plastiques (recyclables S.V.P.) sont là pour demeurer pendant encore plusieurs générations. Et bientôt, le méthane et l'éthanol, dérivés du maïs et ou de la canne à sucre, seront les carburants employés d'ici peu par l'industrie, l'individu et son automobile. Le solaire et l'électricité semblent a priori trop coûteux pour le consommateur et son moyen de transport quotidien.

Nous cherchons ce qui ne produira plus de pollution ou presque plus à un prix minime. L'homme y travaille. (Ex. : Les japonais et la bicyclette électrique)

Saviez-vous que les plus grands pollueurs de l'air sont les bovins ? Depuis l'apparition de la vie sur Terre, l'intelligence humaine a dû faire face à toutes sortes de fléaux. L'ADN (matière vivante intelligente dont nous sommes tous le résultat) a toujours déclenchée et stimulée un nouveau circuit ou échelon (nouvelle réalité : on en apprend tous les jours) dans notre système nerveux pour permettre au cerveau d'accéder au prochain tournant et d'amorcer la prochaine étape pour votre vie et toute l'humanité (le nombre de circuits accessibles par notre système nerveux est illimité) Une échelle vers l'infini et un échelon à la foi, le cerveau humain (devant une NOUVELLE SITUATION ÉVOLUTIONNAIRE) a un IMPACT POSITIF sur le comportement de l'individu, de la masse, de la société, des générations, ainsi que de tous les pays en voie de développement... Et cela se produit comme une traînée de poudre (ex. :

“live-aid”, “We are the world”, le band-aid canadien, l’ordinateur et l’autoroute électronique genre Internet). Chaque époque possède Son Étincelle de Connaissances. Cela nous vient comme une révélation, une excitation motivante... Il y a déjà des personnes et le nombre augmente sans cesse, assez intelligentes pour avoir détecté et amorcé la prochaine étape de l’humanité. Ce n’est qu’une question de temps... Aurons-nous assez de temps ?<sup>1</sup>

Le plus grandiose domaine à découvrir : L’ESPACE... serait-il définitivement à notre portée ? C’est bien partie pour ça n’est-ce pas ? Gaïa se meurt comme les baleines des océans et la couche d’ozone diminue dangereusement amenant d’autres problèmes sur notre Terre : ex. : augmentation des cancers de peau et réchauffement de la planète de 1 °C par 10 ans au lieu de 1 °C par 100 ans avant l’ère industrielle. La stratosphère autour de la planète va équilibrer ce problème au prochain siècle. Nous en arrivons donc au dilemme écologique. Les accidents de pétroliers géants qui nous lèguent des nappes de pétrole, détruisant flore et faune des milliers de milles à la ronde... À quand la double-coque de fond pour ces tueurs de vies?... Et, que dire des déraillements de chemin de fer... Ces longs trains de marchandises bourrés de produits chimiques. Un danger mortel

---

<sup>1</sup> « *La prophétie des Andes* », James Redfield (Fiction ? Roman ? Mystère ?) Édit. Robert Laffont.

pour les populations environnantes et des dégâts pour la couche souterraine.

Maintenant que l'arsenal nucléaire est en réduction minimum, servira-t-il à nous protéger et à faire dévier les météores géants qui se dirigeront vers notre trajectoire planétaire ? C'est son seul but logique mais on le garde comme muscle de persuasion politique, territorial et idéologique. Cent sous-marins nucléaires pourrissent dans l'Arctique. Que font les gouvernements ?

Les déchets nucléaires déposés dans des contenants supposés étanches à la radiation ont été pendant longtemps jetés carrément à la mer dans des barils ordinaires ou doublés. Et la multitude de camions-citerne, avec leur centre de gravité débalancé par le mouvement de ses liquides, se renversent sur la route et laissent trop souvent s'écouler leur contenu pétrolier?... Les centrales nucléaires fissurées, les pipe-lines perforés de l'ancienne U.R.S.S... les sables bitumineux de l'Alberta, Canada, les déchets biomédicaux qui ne sont pas tous acheminés dans les incinérateurs appropriés... Il y a quand même une lueur au bout du tunnel : Pâtes et papiers recyclés... Les systèmes d'égouts et les déchets des villes utilisés à bon escient auraient un meilleur contrôle de leur impact sur l'environnement. À quand l'usage des plantes des jardins japonais pour filtrer les eaux souillées et les rendre potables sans produits

chimiques? On y pense... Les mégaprojets hydroélectriques<sup>2</sup> noyant les terres sauvages et produisant azote et méthane dans l'air, et les migrations de caribous bafoués... La fusion de l'atome de Puns et Fleischmann à venir... Nous avons encore du chemin à faire.

Du même coup, la prochaine étape déjà annoncée : L'ESPACE. Nul ne peut douter aujourd'hui du potentiel qu'il offre pour l'étude de la planète, globalement parlant et de l'exploration de l'univers.

---

<sup>2</sup> Une solution intelligente à la surface du globe : Les fermes d'éoliennes.



## Le futur de l'humanité

En admettant que l'univers est rempli de centaines, voire de milliers de planètes habitées par différentes formes de vie intelligentes, nous est-il permis d'espérer rejoindre ces formes de vie pour communiquer et vivre tous, dans **l'amour et la paix universelle** ? Voilà, trop de gens en ont peur, et ces visiteurs de l'espace connaissent notre destinée. Nous la saurons en temps opportun nous ont-ils laissé savoir.

Nous allons franchir un grand pas et peut-être si le temps nous le permet, en ce qui a trait à notre situation écologique lamentable et vouée à une certaine et déplorable dégradation future, sauver la planète et du même coup accéder à l'espace sidéral et surtout à la VIE qui aura notre respect. C'est une bonne chose à se dire et à prendre pour acquis, en posant des gestes de plus en plus écologiques et sécuritaires pour nous et l'environnement, notre plus proche voisin... Car nous pourrions suffoquer par notre propre folie humaine...

Est-ce à dire que si l'écologie de la planète continue à se détériorer à cause de la stupidité des hommes, la seule solution sera de rassembler toutes nos connaissances scientifiques et que seul les astronautes et les personnes les mieux nanties réussiront à se qualifier pour la « dite » colonisation de l'espace ? Ce ne sont pas des paroles en l'air... Les colonies spatiales vont peut-être voir le jour plus rapidement qu'on les avait prévues. Je crois que c'est la solution inévitable de survie de l'espèce humaine, humanoïde.

Nous savons très bien qu'une étoile comme la nôtre possède une longévité d'au moins 5 milliards d'années. Notre astre solaire a survécu jusqu'à présent 4.5 milliards d'années ou plus. Il lui en reste donc 500 millions avant qu'il ne se transforme en géante-rouge et en super-nova et n'explose, entraînant dans sa course notre planète... Mais nous aurons tôt fait d'avoir découvert une planète au soleil plus jeune et susceptible d'y accepter la vie afin de poursuivre et garantir la survie de l'espèce humaine. L'humanité est donc vouée à quitter le nid planétaire. Quelle génération dans le futur pas très lointain, peut-être 200 ans, connaîtra cette aventure fabuleuse ?

Le temps est notre meilleur atout pour l'instant, mais la situation écologique se doit d'être renversée positivement. Nous nous devons de faire notre part pour améliorer l'environnement : Les hommes et leurs produits domestiques de consommation courante, les petites et moyennes entreprises ainsi que les

multinationales, les déchets dangereux et le recyclage, tout ça, faut s'en occuper !!! Pensons écologie et nous en verrons le résultat : la survie planétaire assurée à long terme pour les générations qui s'ajoutent aux lignées génétiques du genre humain ! Soyons prudents face aux choix mis à notre disposition. La nature, GAÏA et la science ont toujours été d'un judicieux conseil pour ceux qui savent les écouter, les utiliser à bon escient. Évoluons le plus humainement possible en respectant la VIE pour ce qu'elle est en réalité : **fragile** et **intelligente**. Employons des produits nettoyants tensioactifs biodégradables (non-polluants). Procurez-vous un lopin de terre, une propriété bien à vous... Le retour aux valeurs de nos ancêtres s'impose : Le respect de la nature. Le côté sacré de la vie...

Notre rôle sur cette bonne vieille planète Terre c'est l'harmonie universelle. N'oublions jamais le dicton « un esprit sain dans un corps sain » et pourquoi pas aussi une planète saine. L'être humain (homme-femme-enfant) devance tout changement environnemental et technologique attribué à l'humanité. Respectons la nature. Qui plus est, en ces Temps modernes... sauvegardons la Terre, car nous sommes tous nés de Gaïa notre terre maternelle à tous... Il ne nous reste plus qu'une cinquantaine d'années, d'après les écologistes, pour amorcer le virage nécessaire. Sinon, la colonisation de l'espace est la seule solution intelligente, pour la race humaine, mais à quel prix ?

## Le PROJET S.E.T.I.

### (Search for Extra-Terrestrial Intelligence) :

Un fait à noter : Le 12 octobre 1992, la N.A.S.A., avec le concours de Carl Sagan, astrobiologiste (qui admet qu'en 10,000 ans nous avons dû recevoir la visite d'extra-terrestres une fois au minimum, c'est son hypothèse) a débuté un programme avec deux radiotélescopes géants à Green Bank, USA, afin de capter des ondes radio émanant d'autres systèmes planétaires possiblement existants et portant d'autres vies intelligentes semblables ou différentes de la nôtre. C'est que le monde scientifique, vu l'immense univers, s'éveille et ne croit plus que nous en soyons les seuls habitants. Plus de 1,000 radio-télescopes dirigés vers les étoiles actuellement.

**Équation Drake** : Dans notre seule galaxie, la Voie Lactée, 10 000 civilisations avancées d'extra-terrestres existeraient. Auraient-elles quelque chose d'une suprême importance à nous communiquer ?

Quand Charles Lindberg accomplit son vol légendaire, son objectif était Paris en franchissant l'Atlantique par la voie des airs. L'objectif principal de la recherche spatiale est de prouver que l'homme peut accéder à l'espace cosmique perpétuellement, à volonté.

Et la nécessité de cette performance ? La surpopulation de notre planète posera d'ici quelques siècles un problème insoluble. Les statistiques

actuelles estiment que la population du globe atteindra 8,7 milliards d'habitants en l'an 2050<sup>3</sup> ! Deux cents ans plus tard, ce chiffre aura grimper à 50 milliards, ce qui signifie qu'il y aura 335 habitants au kilomètre carré. « L'égémonie de la faim » menace donc le monde entier ! (La population du globe double tous les 42 ans)

Dans l'évangile de la paix de Jésus-Christ par le disciple Jean (Edmond Székely, d'après les anciens textes araméens et slavons, éd. Pierre Gemillard, Lausanne), il est dit : « Mangez seulement lorsque le soleil est à son point culminant dans le ciel et une seconde fois lorsqu'il est couché. Alors vous ne verrez jamais la maladie car ceux qui procèdent de la sorte trouvent faveur aux yeux du Seigneur. Et si vous voulez que les anges de Dieu se réjouissent en votre corps et que Satan s'enfuit bien loin de vous dans ce cas ne prenez place qu'une fois par jour à la table de Dieu. » Les japonais disent : « Le riz, c'est Bouddha. »

Nous avons la conviction que les hommes s'établiront un jour sur Mars et qu'ils s'arrangeront des conditions physiques et climatiques de cette planète de même que les esquimauds s'arrangeraient du climat de l'Égypte si on les y transplantait. De gigantesques vaisseaux spatiaux feront la navette entre les planètes qu'habiteront les enfants de vos enfants.

---

<sup>3</sup> Boom, Bust and Echo (best seller canadien) par David Font, démographe.

Des terres nouvelles nous accueilleront ou seront conquises comme le furent, dans le passé, l'Amérique et l'Australie. Telle est la nécessité de la recherche spatiale : Offrir aux générations à venir une chance de survie ! Se désintéresser de la conquête de l'espace, c'est condamner à périr de faim les générations futures.

Il ne s'agit pas de recherches abstraites ne concernant que les spécialistes avertis. Quant à ceux qui estiment n'avoir pas de responsabilité envers l'avenir, ils ne sauraient ignorer que c'est à la recherche spatiale qu'ils doivent essentiellement de ne pas assister déjà à un troisième conflit mondial. N'est-ce pas la crainte de la destruction totale qui empêche les grandes puissances de trancher par une guerre les divergences matérielles et idéologiques qui les opposent ? La troisième prophétie de Fatima a été dévoilé, donc ça n'arrivera pas.

On entend dire souvent qu'on devrait investir dans les pays en voie de développement les milliards qui vont à la recherche spatiale. Cette opinion est des plus discutables. De toute évidence les pays pauvres du Tiers-Monde sont sur le point d'accaparer la masse ouvrière des multinationales. Ils cherchent à s'industrialiser pour avoir notre style de vie occidental. La pollution qu'engendrera un tel phénomène industriel sera exponentielle. Restons écologiques. Passons-leur ce message : « Vivre c'est poursuivre ses

rêves car la vie c'est 10 % ce que vous en faites et 90 % votre façon de la pendre. » (Irving Berlin)

Une myriade de beautés attendent les personnes évoluées ou qui tendent à le devenir au fil de leur vie présente. Je ne peux, ici dans cet ouvrage, vous dévoiler ce qui vous attend car je n'en ai pas la moindre idée honnêtement. C'est personnel à chacun de vous\*. Disons qu'on va s'en sauver et sauver la planète. L'éveil est amorcé. C'est le message anti-stress par excellence. « Tout va s'arranger », comme me l'a annoncé mon guide spirituel. La clé c'est l'amour universel. L'amour du cœur.

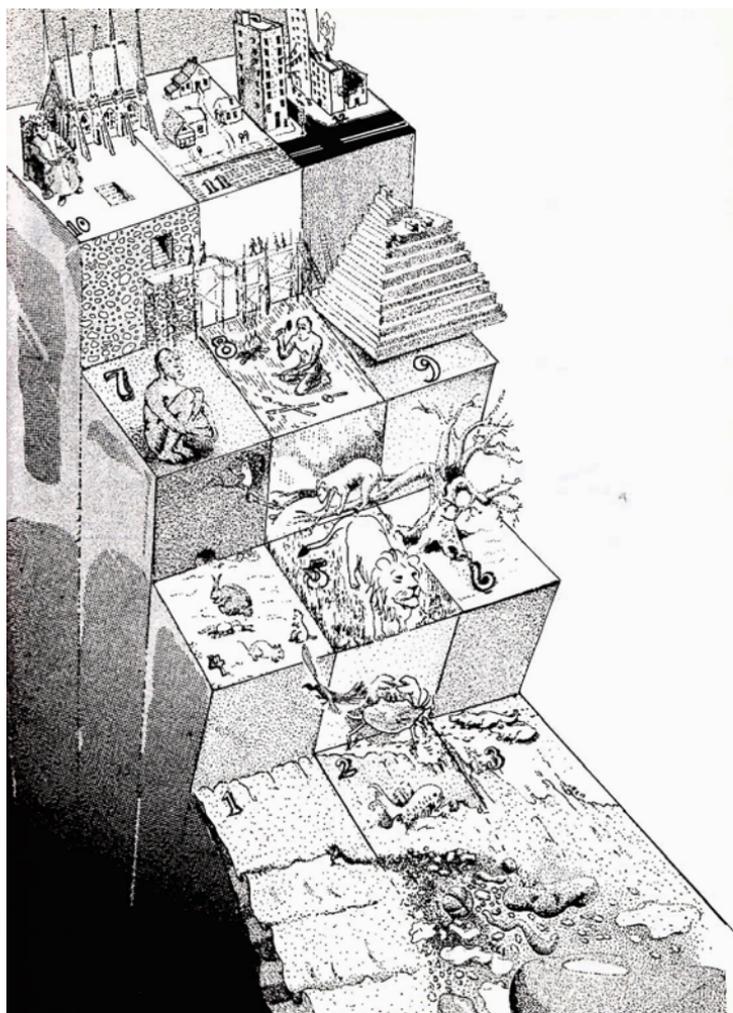
Mais, à mesure que vous déploierez vos ailes vers l'inconnu, rappelez-vous bien ceci : tout arrive à point à qui sait attendre. Car la foi en « l'expérience », la bonté et le bien-être que l'on ressent n'ont pas de mesure et la Grandeur et les Bienfaits sur notre vie sont incommensurables et dépassent les rêves les plus fous. Vivre avec sa mémoire est le but de l'homme sur terre.

La destruction de la planète étant une question de vie ou de mort. Pensez-vous que la Présence Vivante Intelligente va demeurer là les bras croisés et laisser aller la situation au pire niveau de survie qu'elle ne puisse se l'imaginer réellement ? Serions-nous la 3<sup>e</sup> planète la moins évoluée de notre galaxie ?... À vous d'en juger.

Entre temps, les voyages de navettes spatiales ont permis de construire et de mettre en orbite autour de

la terre, dès 2002, la première station orbitale permanente appelée « Projet Freedom ». Il est prévu que la station abritera plus d'une année des êtres humains pour études écologiques planétaires et spatiales. On se prépare pour coloniser l'espace !

Sans plus tarder, voici donc une introduction à la neuro-technologie de soi : l'emploi intelligent de notre système nerveux avec la description des vingt-quatre étapes de l'évolution de la conscience humaine et des 8 circuits du cerveau humain.





## **Les 24 étapes de l'évolution de la conscience humaine**

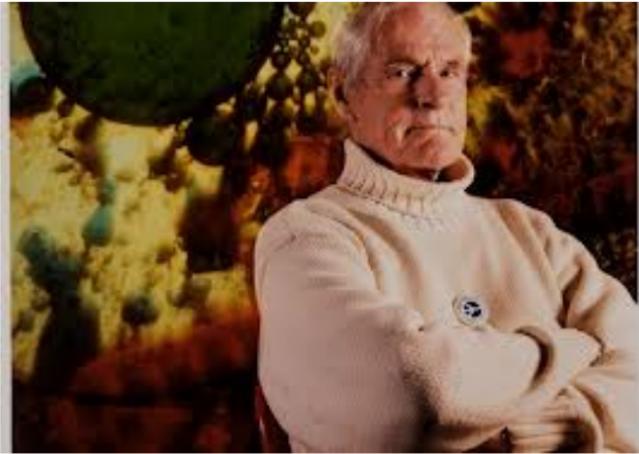
*« L'émergence d'une Société-Information... est l'événement central – La clé pour comprendre les années immédiates qui viennent. C'est un événement aussi profond que la Première Vague de l'inchangé et du non-libéré, douze mille années auparavant grâce à l'invention de l'agriculture, ou l'ébranlement terrestre de la Seconde Vague qui débuta lors de la Révolution Industrielle. Nous sommes les enfants de la transformation suivante, la Troisième Vague, »*

*– Alvin Toffler,*

*« La civilisation Cyber-Quantique »*

*« L'évolution améliore, la révolution détruit. »*

*– Salazar*



*Timothy Leary*  
(1920-1996)

TABLEAU DES 8 PÉRIODES ET DES 24 ÉTAPES DE L'ÉVOLUTION			
PÉRIODES		ÉTAPES DE L'ÉVOLUTION	
PÉRIODES HUMAINES			
1.	Biosurvivance (marin) (petite enfance)	1.	Invertébré
		2.	Vertébré-marin
		3.	Amphibien
2.	Mammifère terrestre (enfance)	4.	Mammifère évasif
		5.	Mammifère-prédateur
		6.	Chasseur – cueilleur
3.	Outils symboliques (adolescence)	7.	Utilisateur d'outils, paléolithique
		8.	Fabriquant d'outils, néolithique
		9.	Tribu, âge de fer
4.	Industrielle (adulte)	10.	Féodal, famille, société Nationale, basse (petite)
		11.	industrie
		12.	Multinationale, haute (grande) industrie

PÉRIODES HUMANISTES			
5.	Pilotage cyber somatique Info sensoriel (conscience du corps)	13. 14. 15.	Consommateur esthétique, sensuel, individuel érotique Maîtrise individuelle du corps esthétique sensuel érotique Fusion corporelle sensuelle érotique
6.	Cyber électronique Pilotage-quantum info électronique (conscience du cerveau)	16. 17. 18.	Consommateur individuel, électronique Maîtrise individuelle du cerveau et de la technologie électronique Fusion neuro-électroniques
7.	Pilotage cyber génétique Données ADN / ARN (conscience génétique)	19. 20. 21.	Conduite habile individuelle du cerveau grâce à la technologie génétique Maîtrise individuelle de l'information technologique génétique Réseaux électroniques Fusion de l'information de la technologie génétique
8.	Cyber nano tech Pilotage de l'information atomique (conscience universelle)	22. 23. 24.	Consommateur individuel à l'accès nano tech (information atomique) Maîtrise individuelle de nano tech (information atomique) Fusion nano technologique

# LES DOUZE PREMIÈRES ÉTAPES TERRESTRES (TERRE-À-TERRE) CORRESPONDENT À CE QU'IL CONVIENT D'APPELER LA NATURE HUMAINE

## PETITE ENFANCE CIRCUIT-PÉRIODE I – BIOSURVIVANCE (MARIN)

*Nouveau-né à 6 mois :*

### ÉTAPE 1 – INVERTÉBRÉ

Peu de temps après la naissance, le réflexe de la tétée s'associe à un stimulus d'amour maternel. L'objet à téter doit être présent et l'empreinte de la tétée réalisée, faute de quoi l'enfant périt. La nature de l'environnement, autour de la tétée, est cruciale et importante pour la vie entière. Si celui-ci est sûr, calme et stimulant, l'empreinte fondamentale est confiante.

Si le milieu d'allaitement est dur, impersonnel, il en résulte une perception de la réalité craintive et suspicieuse.

### ÉTAPE 2 – VERTÉBRÉ-MARIN

Le réflexe de la nage est activé durant la petite enfance. Les enfants, mis au contact de l'eau et encouragés à nager avant un an, impriment des talents et une confiance en eux qui ne les quittent plus. Il est strictement conseillé d'attendre après 3

mois avant d'initier votre jeune enfant à la nage, sous votre surveillance et celle de gens qualifiés.

### **ÉTAPE 3 – AMPHIBIEN**

Le réflexe de reptation est le premier contact entre l'équipement neural élaboré par l'ADN (éternelle à chaque planète), et la surface de la planète. Il faut activer les nouveaux circuits et créer une nouvelle réalité.

L'existence à ce moment d'un environnement stimulant et encourageant crée chez l'enfant une tendance évidente à faire en toute confiance le voyage de la vie.

## **ENFANCE**

### **CIRCUIT-PÉRIODE II –**

#### **MAMMIFÈRE TERRESTRE (6 mois)**

#### **ÉTAPE 4 – MAMMIFÈRE ÉVASIF (1 an)**

#### **ÉTAPE 5 – MAMMIFÈRE PRÉDATEUR (2 ans)**

#### **ÉTAPE 6 – CHASSEUR-CUEILLEUR (3 ans)**

Vient ensuite la maîtrise de la gravité. Les réflexes des premiers pas (étape 4), de marche-course (étape 5) et d'escalade (étape 6), ouvrent trois circuits neuraux qui régiront les styles de mouvements corporels à venir. Là encore, l'environnement, à la fois humain et géographique, est d'une importance capitale.

Les enfants qui grandissent dans un appartement

exigu en ville avec des parents craintifs et maladroits et des frères et sœurs dominateurs, développent un style psychomoteur très différent de ceux qui sont encouragés à maîtriser gravité et mobilité dans un milieu ouvert et qui met en confiance.

## **ADOLESCENCE**

### **CIRCUIT-PÉRIODE III –**

#### **STADES DES OUTILS SYMBOLIQUES (4 a 6 ans)**

**ÉTAPE 7 – UTILISATEUR D'OUTILS,  
PALÉOLITHIQUE (6 a 8 ans)**

**ÉTAPE 8 – FABRICATEUR D'OUTILS,  
NÉOLITHIQUE (8 a 10 ans)**

**ÉTAPE 9 – TRIBU, ÂGE DE FER (10 a 12 ans)**

L'acquisition du langage (étape 7) se produit lorsque les circuits cérébraux appropriés entrent soudain en action. Les enfants acquièrent les langages rapidement, comme par magie, avec une facilité inaccessible à la plupart des adultes. Il y a là une illustration classique de la puissance d'une empreinte (absorption soudaine d'un enseignement) par rapport à l'apprentissage par conditionnement de type punition/récompense (méthode behavioriste). Les enfants exposés aux symboles verbaux dans un contexte d'encouragement, de diversité et de stimulation sont destinés à devenir verbalement brillants. Les enfants dont l'environnement

linguistique est limité ou décourageant resteront verbalement handicapés pendant toute leur vie.

L'esprit d'invention symbolique (étape 8) et la coopération sociale (étape 9) sans racisme et sans xénophobie aucune (appartenance à des groupes sociaux, à des bandes, à des chapelles, à des sectes) se produisent au cours de la pré-adolescence. Là encore, la nature et l'environnement sont essentiels. Si l'enfant de dix ou douze ans est privé du contact avec ses pairs, les réflexes sociaux de base sont contrariés. Car voyez-vous, sur la Terre, de nombreuses peuplades (ou peuples) forment notre cellule humanitaire globale. Il faut œuvrer pour la paix dans le monde, l'écologie et économie globales et l'harmonie parmi tous. C'est le meilleur terrain d'entente.

## ADULTE

### CIRCUIT-PÉRIODE IV – INDUSTRIELLE

**Adolescent vieillissant. Adulte. Fraternité familiale et sociale**

### ÉTAPE 10 – FÉODAL, FAMILLE, SOCIÉTÉ

L'éveil de la sexualité est un stade de sensibilité aiguë et déterminant pour le reste de la vie<sup>4</sup> Note de l'auteur : Ex : Fins des études. On commence sur le

---

<sup>4</sup> *L'orientation sexuelle est déjà amorcée dès l'âge de 3 ans... (Master et Johnson, 1975).*

marché du travail. On possède un emploi. Vie de couple. Fonder une famille. Être son propre patron. Entrepreneur global en marketing social qui vend et distribue des produits écolos préférablement, sans sortir de la maison avec seulement l'Internet.

## **ÉTAPE 11 – NATIONAL, BASSE (PETITE) INDUSTRIE**

Le stade parental est moins bien compris : Pour la femelle, la grossesse ; pour le mâle, le contact visuel avec le nouveau-né ouvre un nouveau circuit cérébral. La métamorphose, qui fait passer de la barbarie adolescente à la vie parentale domestiquée, est si profonde qu'elle mérite d'être comparée à celle qui transforme la chenille en papillon.

## **ÉTAPE 12 – MULTI-NATIONALE, HAUTE (GRANDE) INDUSTRIE**

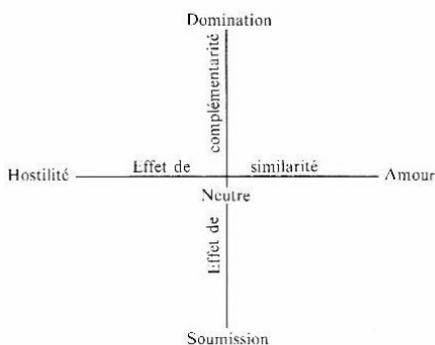
Le stade final de notre mode de vie est celui de la post-ménopause. L'individu vieillissant utilise ses circuits neuraux très différemment de l'adolescent et de la personne mûre, étant désormais soucieux de sécurité, de continuité, d'évitement de la nouveauté et du respect de la loi et de l'ordre. La plus grande découverte médicale sera une prise de conscience de tous les aspects de la vie : exercices, habitudes de vie et alimentation, sans oublier la spiritualité, l'énergie du cœur, esprit d'amour et de compassion, esprit « *Metta* » : Namasté !

On a même découvert que l'orientation sexuelle est

contenue dans les gènes du code génétique de chaque individu... Semble-t-il que l'orientation homosexuelle a son chromosome X qui viendrait de la maman...

### **Les rapports interpersonnels – faire plus de place au changement chez l'autre.**

Le Dr. Timothy Leary prétend que toutes les relations interpersonnelles peuvent s'orienter vers quatre pôles (la domination, la soumission, l'amour, l'hostilité) et se distribuer selon deux axes, l'un vertical (la domination et la soumission) et l'autre horizontal (l'amour et l'hostilité). L'axe vertical représente l'effet de complémentarité de l'axe horizontal, l'effet de similarité.



*Figure 3. Schéma bidimensionnel de Leary (1957) pour classer les relations interpersonnelles (d'après Hensen, 1980).*

À partir de ces dimensions, Leary a développé seize catégories de comportements interpersonnels. Pour le moment, il est inutile de les décrire puisque les travaux de Hould (1976) ont permis une synthèse de ces catégories et par conséquent une réduction plus

efficace en huit catégories ou octants. On appelle alors une catégorie un octant puisque dans le cercle de Leary, revu par Hould, celle-ci correspond à un huitième de cercle et à un des huit comportements-types de la classification.

Le cercle de Leary, revu par Hould, celle-ci correspond à un huitième de cercle et à un des huit comportements-types de la classification.

Le cercle de Leary représente un modèle descriptif des relations interpersonnelles qui pourraient constituer un raffinement du fonctionnement de la personnalité.

[www.tinyurl.com/circomplexe](http://www.tinyurl.com/circomplexe)



Figure 4. Circomplexe de Leary, révisé par Hould (1976).

Reproduit ici avec la permission de l'adaptateur.

À la suite de la première figure vient le *circumplex* de Leary. Décrivons d'abord cette classification octogonale avant de nous attacher à son fonctionnement.

L'illustration contient cinq cercles ou octogones concentriques. À l'intérieur du plus petit cercle, on identifie chacun des octants à l'aide des lettres A, B, C, etc. Dans le second, on indique l'aspect adaptatif des variables inter-personnelles contenues dans les octants. Par exemple, dans l'octant « A », l'individu s'adapte s'il « organise, planifie, se sent compétent ». Le troisième illustre le type de comportement que le réflexe modéré représenté par l'octant, provoque chez l'autre individu dans la relation. Le réflexe de « Domination-Organisation » incitera l'autre à adopter un comportement empreint de « respect et d'obéissance ».

Le quatrième cercle représente l'aspect extrême ou rigide des réflexes. Si l'individu utilise le réflexe de « Domination-Organisation » pour reprendre l'exemple de l'octant « A », il sera tenté, à l'extrême, « de commander, de chercher à se faire obéir et d'abuser de son pouvoir et de son autorité ». Finalement, et c'est le cercle extérieur, on identifie en les nommant chacun des réflexes de la relation inter-personnelle ou octant. On aura remarqué que chacun des octants exprime des intensités différentes dans l'expression des réflexes : par exemple, toujours dans

l'aspect adaptatif de l'octant « A », « organise » est d'intensité « modéré » tandis que « commande » est d'intensité « extrême ».

On se souviendra que, plus haut, on faisait ressortir l'existence des deux axes, l'un horizontal et l'autre vertical. PLUS UN COMPORTEMENT SE SITUE PRÈS D'UN AXE, PLUS IL A DE CHANCES DE N'ENGENDRER CHEZ L'AUTRE QUE LA RÉACTION SPÉCIFIQUE EN QUESTION. Ainsi, la domination suscite toujours la soumission. Par exemple, si deux dominateurs se rencontrent, l'un des deux devra se soumettre. De même, à moins d'être masochiste, personne ne sera naturellement porté à aimer celui qui lui exprime de l'hostilité. Au contraire, il développera de l'hostilité à son tour, donc similarité. Leary préconise que tout comportement se situant entre l'axe vertical et l'axe horizontal entraîne deux effets possibles chez l'autre : un effet de complémentarité quand un comportement X amène chez l'autre un comportement contraire (l'exploitation suscite la docilité) ; un effet de similarité quand le même comportement amène un comportement semblable à se produire (l'exploitation provoque l'exploitation).

Maintenant comment fonctionne le cercle de Leary ? Il faut l'utiliser en gardant en tête le schéma dudit cercle, c'est-à-dire qu'un comportement peut

provoquer, comme on vient de le dire, soit l'effet de complémentarité, soit l'effet de similarité.

L'effet de complémentarité peut avoir différents degrés. Par exemple, les effets de complémentarité des octants A, B, C se trouvent à l'opposé dans le cercle : la DOMINATION provoquera chez l'autre l'EFFACEMENT ; l'EXPLOITATION provoquera la DOCILITÉ ; l'HOSTILITÉ provoquera l'HYPERCONFORMISME, etc. Il s'agit de complémentarité extrême et même de défensive. En revanche, pour les mêmes octants, on identifie un degré de complémentarité plus nuancé et plus sain qui se retrouve sur le troisième cercle, à l'intérieur de chacun des octants : la DOMINATION provoque le RESPECT et l'OBÉISSANCE ; l'EXPLOITATION provoque la MÉFIANCE et l'INFÉRIORITÉ ; l'HOSTILITÉ provoque la RÉSISTANCE et l'HOSTILITÉ ; etc.

D'après le Dr. Timothy Leary, les relations interpersonnelles d'un individu deviennent plus fonctionnelles lorsqu'elles proviennent de l'ensemble des octants. À travers les âges, l'humanité est restée la même\*. Pourquoi ne pas être gentil ou aimable en rendant service de temps en temps et peut-être que, grâce à ce geste, une étoile de plus verra le jour encore une fois dans le firmament. Une option moderne : le bénévolat, comme ange-gardien.

ÉTAPES DE LA VIE	RÔLES SOCIAUX	TÂCHES DÉVELOPPEMENTALES	COMPORTEMENTS À MAÎTRISER
Enfance (naissance à 3 ans)	Rôles d'objet aimé ; recevoir et avoir du plaisir	Confiance : apprendre à manger de la nourriture solide et à se nourrir soi-même, à contrôler son élimination, à manipuler des objets, à marcher, à explorer son environnement immédiat, à communiquer	Comportements d'approche Comportements d'accueil Comportements d'acceptation
Petite enfance (3 à 6 ans)	Fratrie, compagnons de jeux, rôles sexuels appropriés	Autonomie, sens de la différence : développement du sens de soi, du sens de la mutualité, d'un concept réaliste du monde. Apprendre à être un garçon/une fille, à contenir son agressivité et sa frustration à suivre des instructions verbales, à être attentif, à devenir indépendant.	Comportements d'approche Comportements d'accueil Comportements d'acceptation
Enfance (6 à 12 ans)	Fratrie, compagnons de jeux, rôles sexuels appropriés	Initiatives – activités : apprentissage à lire, à calculer, à se valoriser, à être valorisé, à atteindre la gratification, à contrôler ses réactions émotionnelles, à faire affaire avec des concepts abstraits, à se partager avec les	Comportements de maîtrise de l'environnement Comportements pertinents en rapport avec certaines valeurs Comportements pertinents avec le travail

		autres, à formuler ses valeurs.	
Enfance (12 à 14 ans)	Rôles de pairs Rôles hétérosexuels	Développement de l'identité : apprentissage à être masculin ou féminin, à avoir des relations variées, à contrôler ses impulsions, à être positif vis-à-vis du travail, de l'étude, à organiser son temps, à développer une hiérarchie de valeurs adéquate.	Comportements sociaux Comportements appropriés au sexe Comportements orientés vers l'accomplissement
Adolescence (15 à 19 ans)	Rôles de pairs Rôles hétérosexuels	Identité en tant que travailleur : apprentissage à se déplacer de la relation de groupe à la relation individuelle, à atteindre une autonomie émotionnelle, à produire en situation de travail.	Comportements de réciprocité Comportements de coopération Comportements de mutualité
Exploration vie de jeune adulte (20 à 30 ans)	Rôles du mariage Rôles de la carrière	Intimité et engagement – production : apprendre à s'engager en fonction de certains buts, de sa carrière, d'un partenaire, être des parents adéquats. Domine unilatéralement.	Comportements sexuels Comportements de prise de risques Comportements constants avec ses valeurs
Réalisations (30 à 50 ans)	Rôles de leadership, d'aide, de création,	Intégration du moi : apprendre à s'intérioriser, à être indépendant, à	Comportements d'objectivité, d'intellectualisme, d'analyse

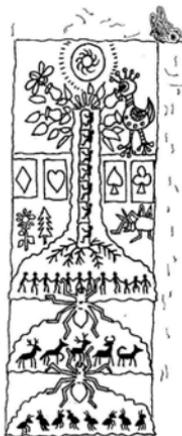
	d'accomplissement	maîtriser la dissonance cognitive, à être flexible, à être efficace émotionnellement, développer les processus de la pensée créative, développer des techniques efficaces de résolution de problèmes.	logique, de concentration, d'empathie, de tolérance de l'ambiguïté, d'enjouement, de sublimation, de suppression
Stabilisation (50 à 60 ans)	Rôles de leadership, d'aide, de création, d'accomplissement créateur, d'autorité, de prestige	Intégration du moi : apprendre à être conscient du changement, à avoir une attitude d'ouverture, développer une curiosité intellectuelle plus large, développer un idéalisme réaliste, développer une perspective temporelle.	Comportements orientés vers le changement Comportements constants avec les valeurs Comportements de sensibilisation
Examen (60 ans et plus)	Rôles de la retraite Rôles de non-travailleur Rôles non autoritaire	Apprendre à faire face à la mort, à la retraite, à la réduction de sa vigueur physique, au changement de ses conditions de vie. Apprendre à s'affilier avec les pairs, à utiliser son temps de loisir, à prendre soin d'un corps vieillissant.	Comportements d'affiliation Comportements de productivité par rapport au temps de loisir Comportements de revalorisation personnelle

LES DOUZE ÉTAPES SUIVANTES DE  
L'ÉVOLUTION ONT LIEU APRÈS QUE  
L'INDIVIDU (ET FINALEMENT L'ESPÈCE  
HUMAINE) AIT TRANSCENDÉ LES DOUZE  
EMPREINTES DE BASE LIÉES À LA SURVIE  
POUR SE METTRE À APPRENDRE LA NEURO-  
TECHNOLOGIE DE SOI

En route vers l'homo luminus, *l'homme lumière*  
(évoluer avec amour et compassion)

Je propose que les douze étapes ultérieures ou métamorphoses (où l'individu est libéré des attachements rigides aux habitudes sociales, politiques, familiales, sexuelles, sémantiques, émotionnelles et physiologiques) soient baptisés **humanistes** ou **méta-humains**.

Voici une version adaptée des étapes **humanistes** de l'évolution.



## CONSCIENCE CORPORELLE

### CIRCUIT-PÉRIODE V – LA MAÎTRISE DU CORPS COMME INSTRUMENT ESTHÉTIQUE – SENSUEL – ÉROTIQUE.

#### ÉTAPE 13 – CONSCIENCE DU CORPS

Conscience esthétique – sensuelle-érotique ; approche de consommateur réceptif et passif du corps. Exemples : méditation, hatha-yoga, auto-polarité, Do-in, auto-massage, recevoir un massage, une polarité, un Reiki, un massage-yoga thaïlandais et un traitement de Quantum-Touch.

Ce livre comprend tout ce qui a trait à la science du corps en général, son éveil vers l'au-delà. Le « comment se préparer » pour la transition des âges dont le glas sonne à l'horizon... 30 heures de noirceur totale sont annoncées, mais on ne sait trop quelle date selon les mayas durera la période d'ajustement.

La méditation transcendantale, enseignée par le Maharishi Mahesh Yogi, hindou mystique qui prône que le calme mental qu'on atteint par la méditation, est un état d'équilibre dans lequel l'esprit, en plein contrôle de lui-même, devient un centre dynamique de perception directe.

Maharishi décrit lui-même sa méthode en ces termes : « Mon but est de mener l'esprit à un état où le

monde extérieur ne l'atteint plus. Une fois parvenu à cela, vous êtes vraiment vous-même. C'est un état de pure conscience, de vigilance totale, d'existence absolue. Vous cessez d'être un individu pour n'avoir conscience que de vous-même comme faisant partie de tout ce qui existe. »<sup>5</sup>.

#### **ETAPE 14 – ARTISTE**

Stade par lequel le système nerveux analyse et intègre le massage.

C'est de cette étape qu'est mis en place tout l'ingénierie esthétique-sensuelle-somatique. C'est le point de départ de l'invention sensorielle, active et novatrice. Médecine esthétique\* et holistique

#### **ETAPE 15 – FUSION ESTHÉTIQUE-SENSUELLE-ÉROTIQUE**

Cette étape est la liaison esthétique-somatique et érotique avec d'autres artistes. La vie est comme l'art. Le donneur, après analyse-intégration d'un ou de plusieurs massages, prodigue un massage à un receveur. C'est la fusion de ces connaissances acquises par son corps à un autre receveur. \*Tantrisme.

#### **L'ÉVEIL CORPOREL (ET L'ÉVEIL PLANÉTAIRE)**

Éveillez-vous ! En trente ans l'homme a détruit

---

<sup>5</sup> (*L'illumination spirituelle et les 7 états de la conscience* selon Maharishi Mahesh Yogi, Roger Bouchard, Éditions Altess, 189 pages) »

30 % de tous les animaux sur Terre. Qu'advient-il du reste de nous, maintenant ? Nous avons le défi de sauver notre écologie ? Il y a urgence planétaire !!! Ex. : Golfe du Mexique, Exxon Valdez, massacre des dauphins au Japon, etc...

Mettez-vous en marche et ne vous arrêtez pas avant d'avoir atteint le but qui est la conscience du corps comme possédant de l'énergie vitale qui voyage dans nos mains : l'énergie universelle qui apaise et amène à un niveau de conscience inégalé. Pour se prendre en main... quoi de mieux que l'éveil de soi :

1. Alimentation naturelle biologique = Énergie vitale = Prana
2. Bon supplémentation alimentaire en multivitamines (voir liens partenaires fin de volume et aussi Protéines de petit lait : **SUPERFOODS**)
3. Yoga ou bouddhisme Zen
4. Méditation avec état d'esprit « *Metta* » d'amour et de compassion
5. Quantum Touch, soigner avec l'énergie.
6. Massage suédois ou chinois, Massage-yoga Thaïlandais
7. Polarité ou postures faciles d'étirement. Michèle Guay, auteure.
8. Produits nettoyants verts et écologiques. 1-925-924-3000 (message de 3 minutes en anglais) (voir liens partenaires fin de volume)

# CONSCIENCE DE CERVEAU<sup>6</sup>

## CIRCUIT-PÉRIODE VI – MAÎTRISE DES OPÉRATIONS DU CERVEAU-ORDINATEUR

### ÉTAPE 16 – CONSOMMATEUR DE RÉALITÉS MULTIPLES

Conscience électronique-cybernétique ; jouissance des fonctions relativistes du cerveau et du modelage neuro-électrique. (par exemple les jeux vidéos informatisés).

### ÉTAPE 17 – INGÉNIERIE NEUROLOGIQUE

Invention d'une réalité électronique ; programmation d'ordinateurs. Une bonne partie de la connaissance contenue dans ce livre fut obtenue en vivant les résultats de sources bio-physiques et en ajustant le système nerveux à recevoir les signaux très subtils venant de l'environnement total. Les êtres humains devraient s'entourer davantage de lumière spirituelle.

Souriez car la vie évolutive ne s'arrête pas là. Il y a une évolution constante et même exponentielle nanotechnologique à notre portée... Vous êtes des êtres de lumière remplis d'amour et de compassion. Cette énergie qui voyage et entre en contact avec notre

---

<sup>6</sup> (Livre suggéré : *Augmentez la puissance de votre cerveau*, Arthur Winter, M.D. et Ruth Winter, Le Jour éditeur).

cerveau ou notre personne à la vitesse de 1 millionième de seconde (nano-seconde), tel les ordinateurs modernes les plus performants.

Cela n'arrête jamais de changer et d'évoluer à une vitesse folle. Cellulaires, ordinateurs, Internet, médias sociaux, GPS, *Blackberry*, *Ipod*, *Ipad*, *Iphone*, tablettes, liseuses, etc... On est bombardés d'ondes énergétisées à tout instant. Semblerait-il, que la télépathie sera accessible vu le plasma solaire et taches solaires affectant la Terre pour rendre inefficaces, les ordinateurs et tous les moyens électroniques de communiquer entre nous. Il s'agit de garder son calme et de réfléchir, ouvrir l'espace secret dans le cœur se faire à l'idée nano-technologique.

### **La conscience selon les Brahmanes (Cave de Brahma)**

La maîtrise des vieux trucs de magie dirige les plus grands opportunistes de la naïveté des gens à croire que nous possédons (quelques élus) des pouvoirs psychiques hors du commun des mortels. Cette discipline arborant les psychiques a été merveilleusement mise à la lumière de la réalité de notre monde par un homme des plus critiques et terre-à-terre : James Randi<sup>7</sup>.

Les guérisseurs à foule sont des fraudes, c'est

---

<sup>7</sup> Voir ses livres.

prouvé ! Vous en conviendrez avec moi que les gens aiment croire ce qui les dépassent, même si ce qui leur est enseigné est contraire à toute logique et vérité. Les supposés « psychiques » véhiculent les multi-millions de dollars de revenus et se croient détenteurs d'un pouvoir illusoire et on paie pour cette sottise. Quel karma se sont-ils adjoint ? Je n'ose même pas y penser ! Et que dire de l'ancienne Russie qui a tant développé ces théories et construits des centres psychiques sans la présence de la science et de la médecine. Ils ont appris très tôt à exploiter leurs camarades russes naïfs. Les vrais psychiques n'exploitent pas leur pouvoirs ou talents. Ils les mettent au service de l'humanité, tels les *enfants indigos*. C'est le rêve d'Edgar Cayce qui s'annonce à l'horizon du potentiel humain : Une Terre en harmonie avec l'homme ou plutôt *l'homo luminus* qui évolue et qui s'harmonise au rythme de la planète.

## ÉTAPE 18 – RÉTICULATION MULTI-RÉELLE

Liaison inter-ordinateur, télépathie ? Communiquer par la pensée, surtout du côté spirituel, est notre avenir individuel à tous. Qui sait ?

Les handicapés physiques (la plupart ont manqué d'acide folique lorsque leur mère était enceinte d'eux) peuvent aussi faire partie de toutes les étapes. Ils sont humains comme nous après tout, donc potentiellement innovateurs car sains d'esprit pour la plupart. Exemples : peindre avec ses pieds, faire

fonctionner un ordinateur avec sa simple voix. Communiquer avec le monde extérieur grâce au clavier d'un ordinateur installé à même son domicile par l'Internet. Tout cela demande des efforts considérables de leur part, car ils sont déterminés à surmonter leur handicap. Nous qui sommes en pleine possession de notre corps, sans aucun handicap, nous plaignons, nous apitoyons sur notre sort quelques fois.

Nous nous devons d'être des *leaders* mondiaux pour le mieux-être de la communauté et de l'environnement, en général. La seule limite est celle que nous nous forçons. « *Tout est possible pour celui qui croit.* »

Qui que nous soyons, la vie vaut la peine d'être vécue car elle est l'œuvre d'un Grand Peintre, Artiste-Créateur<sup>8</sup>.

Toute psychiatrie se fonde sur l'esprit, facultés fonctionnant à travers les régions du cerveau. Depuis, on estime que 40 à 60 % de toutes les maladies possèdent un fondement psychologique. On devrait donc donner plus d'attentions à cet aspect. Une entité intelligente habite le corps et ne représente pas simplement un laboratoire chimico-mécanique. Chaque réaction dépend de l'action centrale de cette âme dans le corps et ses courants d'énergie ultra-sonique.

---

<sup>8</sup> JEFF Love : *Les dieux de la cabale, Créateurs du ciel et de la terre*, éd. Ramdim, éd. Du Signal.

# CONSCIENCE GÉNÉTIQUE

## CIRCUIT-PÉRIODE VII – MAÎTRISE DE L'ADN / ARN THÉORIE DE GAÏA ET SOCIO-BIOLOGIE

### ÉTAPE 19 – CONSOMMATEUR GÉNÉTIQUE

Conscience sociobiologique ; conscience unicellulaire, conscience de notre soi véritable unique ; jouissance passive et réceptive de la connaissance de l'ADN ; clonage, élevage.

Sur notre Terre-Mère, maintien de la faune dans les parcs nationaux, les pourvoiries et les réserves fauniques : bisons en Alberta au Canada. De grâce, le braconnage n'est plus de mise...

#### **La culture organique (les aliments biologiques)**

Une terre cultivée organiquement prend cinq années à préparer son sol afin d'accueillir une quelconque plantation en vue d'une production agricole. Il est à préciser qu'il est primordial de faire une rotation annuelle. Car une fois que la terre a donné certains éléments nutritifs à un végétal en particulier, celui-ci doit être remplacé par un qui demande d'autres éléments nutritifs afin de ne pas épuiser la terre. Par exemple, la tomate se nourrit de nitrate, potassium et autres. L'année suivante elle sera remplacée par la pomme de terre, qui elle, sera remplacée par la laitue qui sera remplacée par la fève

ou selon vos besoins. La cinquième année, vous pourriez au choix replanter des tomates.

L'hiver, (on nous annonce une autre époque glacière dans très peu de temps, conséquence du réchauffement climatique, de la fonte constante des glaciers ainsi que de l'augmentation du niveau de la mer, occasionnant, le ralentissement du « Courant Jet »), pour ceux qui vivent cette saison froide comme dans nos régions boréales, déposer de la paille ou sciure de bois afin de garder l'humidité à la terre cultivable organiquement.

De grâce, laissez les arbres délimiter les terrains agricoles. Ils protègent contre l'érosion des sols par les grands vents et font du même coup un brise-vent fantastique.

\* Agriculture : bovins, volaille (il existe 125 sortes de poules de race pure à travers le globe). L'agriculture sera de plus en plus difficile (sécheresse/inondations) à travers le monde et les mouvement de masse vers de l'eau et de la nourriture se feront par la migration de millions d'êtres humain en quête d'eau potable et de nourriture pour leur survie. Des guerres s'ensuivront, le terroriste n'est rien en comparaison de ce prochain événement. Une chose est certaine il y aura de plus en plus de pollution donc réchauffement planétaire et plus, de ce fait de nouveaux virus sont à craindre. Pour vous protéger me contacter sans tarder !

Horticulture : Grains (blé, orge, seigle, etc.) États-

Unis et Canada : Réserve mondiale de semis, plus d'un million de graines emmagasinées en creux de montagne, en Norvège.

Pisciculture : Culture de tous les poissons comestibles, en voie d'extinction dans la mer.

Apiculture : Les abeilles butineuses maintiennent 1/3 de la végétation mondiale destinée à la consommation humaine, grâce à leur rôle au niveau de la pollinisation globale. Mais attention aux guêpes africaines et leurs dards mortels. Les abeilles sont végétariennes et les guêpes carnivores. Les abeilles meurent actuellement à cause des monocultures (maïs, soja, etc...), Il ne faut pas le déménager d'une culture à l'autre mais les laisser au même endroit et en culture biologique par surcroît.

Pour les races en voie d'extinction, des efforts s'effectuent présentement afin de sauver et refaire les lignées génétiques. (Rhinocéros blanc, certaines espèces de singes, les condors de la Californie, les oiseaux migrateurs dans l'estuaire du St-Laurent au Québec, Canada) etc.

Chez l'être humain, seuls les jumeaux ont le même code génétique ou plutôt la même empreinte génétique que la science emploie à des fins juridiques. Que penser du clonage humain ?

(Ex : *L'ADN démystifié*, Kishori Aird, Institut Kishori, diffusion Raffin, et, *Reconquérir son A.D.N.*, de Margaret Ruby, Chez Ariane)

Des chercheurs indépendants sont parvenus à prouver avec des tests sanguins que des enfants arc-en-ciel ou nommées indigos ??? naissent actuellement avec un code génétique différent.

Ces enfants ont trois hélices « visibles ». Grâce à cette troisième hélice, ils possèdent des facultés psychiques extraordinaires, comme la télépathie.

On ne parle pas ici de reprogrammation de l'ADN, mais carrément de mutation biologique. Serait-ce le début d'une nouvelle humanité, d'une nouvelle conscience, d'une nouvelle Terre ? De la cinquième race souche dont parlait Edgar Cayce ? Nous faisons tous, autant que nous sommes, partie de la quatrième race souche.

À l'approche du grand tournant de Gaïa, les éveillés du monde entier doivent tout faire pour accélérer leur propre élévation vibratoire. La reprogrammation de l'ADN est le passage obligé pour cela, dans l'amour du cœur.

### **Grenouilles-resto<sup>9</sup>**

Un grand nombre de grenouilles sont tuées chaque année en Indonésie et en Thaïlande pour fournir les restaurants d'Europe et d'Amérique : 300 millions dans nos assiettes<sup>10</sup>. Ceci a des

---

<sup>9</sup> Les grenouilles nous apprennent qu'il faut vivre en harmonie avec l'environnement.

<sup>10</sup> Je ne parle pas ici des cultures de têtards sous contrôle humain, mais

conséquences dramatiques sur la multiplication des insectes dont elles se nourrissent.

Un autre exemple est l'étude bio-chimique et génétique sur les grenouilles, car on sait que 3/10 des grenouilles, 3 espèces sur 10 disparaissent actuellement. Comme elles respirent et boivent par la peau, ce serait le signe avant-coureur de catastrophe écologique à l'échelle du globe terrestre. Souhaitons que non. Notre air et notre eau seraient-ils en si piteux état ? Les grenouilles nous lancent maintenant le message, car elles sont sensibles aux rayons solaires filtrés par la couche d'ozone... Un regroupement impressionnant de scientifiques dans tous les pays du monde étudient le problème sur le terrain des grenouilles, ces grands batraciens amphibiens.

Au temps des premières mines souterraines, les hommes se servaient des « canaris » pour leur annoncer qu'il y avait suffisamment d'air dans la mine avant d'envoyer les ouvriers y travailler. Les canaris sont très sensibles à leur environnement. Lorsque les canaris mourraient, les hommes ne descendaient pas cette journée-là. Cette technique est rarement mais encore employée de nos jours. (Ex. : les villes surpolluées de Mexico et de Bejing en Chine).

---

du saccage de la nature au profit des ignorants non-éduqués qui malmènent la flore et la faune afin de gonfler leurs comptes en banque.

## NATURE ABSOLUE DU « JE » :

L'A.R.N. est le messenger du message contenu dans l'A.D.N. Évidemment, le message est modifié dans sa transmission car chaque personne est différente par son moyen unique de communiquer avec son « JE ». Ceci entre en interrelation avec les fonctions biologiques de chaque noyau de chacune des cellules. De ce fait, le « SOI » est le même « JE » dans sa forme indifférenciée de pure conscience. Le transport de son message dans les cellules, composantes du corps, est atteint par la réplique exacte de cellules vivantes lesquelles sont différenciées.

Ces auto-renouvellements de cellules se font depuis le début de l'Histoire des temps comme un protoplasme immortel dans l'ovule et le sperme. En aucun temps, il y a bris de cette chaîne de cellules transportant le message de la vie et de la conscience, sauf s'il y a abus de drogues, d'alcool, de médicaments, l'hérédité ou la pollution (ah ! ces destructeurs de nos cellules que sont les radicaux libres).

Toutes nos cellules ont hérité de d'autres cellules vivantes desquelles le message de l'A.D.N. était entremêlé avec d'autres A.D.N. qui ont été modifiés par la conscience. Seulement la conscience est consciente des besoins de l'organisme comme un tout. Elle forme son but et est sélecteur de stimulus environnementaux pour la vie de la cellule. C'est le

dictateur absolu de leurs attitudes biologiques et psychosomatiques à tout stimulus, même si les cellules n'en sont pas conscientes.

Dans la même veine, la personne qui n'a pas trouvé la nature absolue du « JE » n'est pas consciente de ses choix inconscients. Si l'A.D.N. est le message et l'A.R.N. le messager, qui a écrit le message de l'A.D.N. et le modifie ? Si c'est une intelligence qui le demande et le déclare, ce n'est pas une question scientifique. Alors, notre objectivité laquelle est limitée par le « JE » et sa vision, se doit de poser la question : « Qu'est-ce qui guide le procédé ? »

Le noyau transfère l'information génétique de l'A.D.N. et donne les ordres à d'autres parties de la cellule, ce qui veut dire à une substance étrangère l'A.R.N. (Chaque fibre d'A.D.N. est synthétisée par 100 fibres d'A.R.N.). Viens ensuite la réaction sur l'A.T.P. adénosine tri-phosphate et l'énergie des mitochondries.

## **ÉTAPE 20 – INGÉNIERIE GÉNÉTIQUE**

Esprit d'invention à partir de l'A.D.N., créativité génétique, prolongation de la vie : Grâce à la science de la chirurgie et de la manipulation génétique médicale, la médecine moderne et ses vaccins et l'identification des chromosomes et des gènes qui engendrent des maladies héréditaires. L'avenir est prometteur en médecine génétique.

## ÉTAPE 21 – SYMBIOSE – LIAISON INTER-ESPÈCE

Coopération au niveau des antigènes et de l'immunologie ; participation à l'Intelligence de GAÏA. Nous sommes tous frères dans la grande chaîne de la vie. S'il est une évolution NEURO-CULTURELLE souhaitable, sa profondeur devrait être interne ou spirituelle, et son support dans la réalité quotidienne devrait être un système des valeurs basé sur le pouvoir intérieur de l'Amour de la vie sous toutes ses formes.

GAÏA est une idée transformatrice, inspirante, lumineuse, provocatrice. Elle nous tire d'un monde où tout le merveilleux s'est évanoui. Tous les faits ont été expliqués et elle nous transporte dans un monde de mystère, de surprise et d'enchantement qui a toujours existé, là, devant nos yeux.

Le symbole de la déesse GAÏA, nom grec donné à la terre par les anciens, est devenu un point de ralliement pour tous ceux et celles qui croient en la possibilité d'un changement radical dans notre manière de voir, percevoir et concevoir notre planète. Ce qu'il faut réaliser, c'est que l'apparition et l'évolution de la VIE sur notre planète (comme sur une multitude d'autres, sans aucun doute) est loin d'être le fruit du hasard. Elle répond à l'influence omniprésente d'une FORCE organisatrice et hautement intelligente dont la Vie sur le plan de la

matière physique n'est qu'un des laboratoires de manifestation de son existence.

*«... L'univers est engagé dans une danse cosmique ininterrompue. C'est le système composé d'éléments inséparables, sans cesse en mouvement, animés par un continuuel processus d'interaction. L'observateur en fait partie intégrante. Ce système reflète une réalité située au-delà du monde de la perception sensorielle ordinaire. Il implique des dimensions plus vastes et transcende le langage ordinaire et la logique raisonnante. »*

– Fritjof Copra, **Le tao de la physique**

## OÙ VA MA VIE ?

**Indication :** Il est temps de mettre tes capacités au service de quelque chose. Tes tâches sont grandes et exigent de toi, la mise à disposition de toutes tes forces. Si tu te donnes de la peine, la moisson te récompensera richement.

**Question :** Y a-t-il des tâches dans ta vie que tu cherches à éviter ?

**Suggestion :** Quand le travail que tu dois fournir te semble « trop grand », concentres-toi toujours sur les résultats positifs pour toi et les autres. Il est important pour toi de ne récolter que les véritables fruits de ton travail ; et cela en vue de ton processus d'apprentissage et de transformation intérieure.

## Le miracle de l'ADN

par Wallace Smith

Que se passerait-il si nous pouvions voyager à l'échelle *microscopique* et pénétrer dans l'environnement fantastique d'une minuscule cellule humaine – parmi les *milliards* d'autres qui le composent ? Quel monde *grandiose* et merveilleux nous y découvririons ! Dans cet environnement infinitésimal et parfaitement ordonné, nous verrions une machinerie moléculaire complexe faisant tourner activement les fonctions qui rendent la vie possible sur terre ! Imaginez le voyage au cœur d'une cellule – jusqu'à son noyau – nous y trouverions les « cerveaux » de ce petit monde invisible et insondable : une chaîne incroyablement fine et longue d'atomes qui forment une molécule dont l'existence est un miracle.



Cette molécule miracle est l'*acide désoxyribonucléique* – plus communément appelée ADN – et elle représente une prouesse technologique d'ingénierie et de conception divines, qui est une pure merveille à observer ! Dieu décréta que toutes les créatures vivantes se reproduisent « selon leur espèce » (Genèse 1 :21-27). C'est pourquoi les enfants ressemblent à leurs parents et c'est par cette molécule invisible de l'ADN que Dieu donne la vie comme Il l'a ordonné. L'ADN est littéralement le modèle encodé de toute vie sur terre.

### **La découverte de l'ADN**

En 1962, le biologiste James Watson et le physicien Francis Crick ont partagé un prix Nobel pour la découverte de la structure de l'ADN, et leur trouvaille était tout simplement stupéfiante ! Loin d'être un regroupement d'atomes pêle-mêle, l'ADN possède une structure élégante et très bien conçue.

La molécule d'ADN ressemble à une longue « échelle de corde » enroulée autour d'un axe imaginaire – appelée structure en *double-hélice*. Ces deux « montants », constitués de sucres et de phosphates, sont reliés entre eux par des « barreaux » ou *paires de bases*. C'est la séquence (la succession) de ces paires de bases qui donne à l'ADN sa remarquable capacité de stockage et de transmission des innombrables informations qu'il contient : l'empreinte physique qui vous a fait tel que **vous** êtes !

Seulement quatre composés biologiques – l'adénine (A), la cytosine (C), la guanine (G) et la thymine (T) – associés par paire, constituent les « barreaux » des molécules d'ADN. Ces dernières, présentes dans presque toutes les cellules de notre corps, contiennent ces paires de bases selon un *ordre spécial et unique* qui encode toutes les instructions nécessaires permettant à nos cellules de produire le réseau complexe de molécules qui forme notre corps.

### **Le code de la vie**

Les informations encodées dans les longs brins des molécules d'ADN permettent à notre corps de produire toutes les protéines nécessaires pour accomplir diverses fonctions, tout comme un ordinateur lit les instructions enregistrées sur un disque dur. On pourrait comparer le code moléculaire de l'ADN, formé d'une séquence de bases A, C, G, T, au code binaire utilisé en informatique, exclusivement composé d'une succession des chiffres 0 et 1.

Par exemple, la séquence 0111000011000010111000001100001 correspond au mot français « papa » pour les ordinateurs qui utilisent le code binaire ASCII. De la même manière, la séquence CAGAAGCCA dans un brin d'ADN demande au corps de produire la chaîne d'acides aminés *glutamine-lysine-proline*. De la même manière que les combinaisons de 0 et 1 contiennent et transmettent les informations nécessaires au fonctionnement d'un

ordinateur, ces chaînes composées de quatre bases chimiques simples – A, C, G, T – contiennent et transmettent l’empreinte génétique de chaque organisme vivant sur terre !

De plus, l’ADN est le système de stockage d’information *par excellence*, digne des technologies de pointe. La science commence seulement à comprendre les immenses capacités de cette merveilleuse molécule conçue par Dieu – lesquelles *surpassent* tout ce que l’humanité a pu inventer ! Plusieurs expériences récentes et fascinantes ont permis de démontrer le rôle important de cette invention grandiose du Dieu Tout-Puissant !

Dans le numéro de septembre 2012 de la revue *Science*, le généticien moléculaire George Church et ses collègues ont rapporté qu’ils avaient réussi à encoder le livre écrit par Church, *Regenesis*, dans un brin d’ADN, puis de le décoder avec succès pour retrouver le texte original, comme on pourrait le faire avec un disque dur d’ordinateur. Dans l’abstract de leur article, ils écrivent : « L’ADN est un des moyens d’information les plus stables et les plus denses que l’on connaisse. »

Une expérience similaire va encore plus loin. En janvier 2013, la prestigieuse revue *Nature* a rapporté qu’une équipe de scientifiques avait encodé sur un petit bout d’ADN les 154 sonnets de Shakespeare, l’original de l’article scientifique de Francis Crick et James Watson sur la structure de l’ADN, une photographie

en couleurs de l'Institut européen de bioinformatique en Angleterre et un extrait audio du célèbre discours de Martin Luther King « J'ai fait un rêve ». Ils ont ensuite envoyé cet ADN – dans une fiole sans emballage spécial – depuis les États-Unis en Allemagne, où leurs collègues ont décodé les informations avec succès dans leur format d'origine (texte, photo, audio).

Les scientifiques pensent que leur technique « pourrait, par la suite, être étendue pour créer une capacité de stockage largement supérieure à toutes les informations numériques stockées aujourd'hui dans le monde » (*"DNA Data Storage: 100 Million Hours of HD Video in Every Cup"*, *Phys.org*). Ce volume d'informations actuellement stocké serait d'environ *un zettaoctet* – soit *un million de millions de gigaoctets* ! Ils affirment que l'équivalent d'une tasse à café d'ADN suffirait à stocker 100 millions d'heures de vidéo haute définition. Il faudrait plus de *10 000 ans* pour visionner ces vidéos en continu – 24 heures par jour, 365 jours par an. Tout cela dans une simple tasse à café.

### **Oser nier l'existence d'un Concepteur ?**

L'existence de cette remarquable molécule est un véritable obstacle à surmonter pour tous ceux qui refusent de croire qu'un Dieu Tout-Puissant a créé la vie dans un but merveilleux ! Les chercheurs explorent l'origine de la vie mais refusent de considérer l'existence d'un Concepteur divin. Ainsi, ils se retrouvent devant le fameux paradoxe de « l'œuf et de

la poule » car les protéines nécessaires pour lire le code ADN sont elles-mêmes créées en *utilisant* le code ADN ! Les informations détaillées contenues dans l'ADN *ne peuvent pas* être lues sans les protéines complexes spécialement conçues pour les décoder. Mais ces protéines complexes et spécialisées *ne peuvent pas* être créées sans les instructions détaillées contenues dans l'ADN !

De nombreux biochimistes s'obstinent à recréer en laboratoire une histoire mythique et mystérieuse d'une « création sans Dieu », en cherchant à découvrir un scénario plausible dans lequel les molécules transportant l'information s'assembleraient aléatoirement et commenceraient à se reproduire. Malgré tous leurs efforts, c'est un échec total. De même qu'un programme informatique complexe ne peut exister sans avoir été créé par un programmeur, la présence de cette remarquable molécule d'ADN sur laquelle repose *toute créature vivante* sur terre est la preuve indéniable que **la vie requiert un concepteur** et que cette invention vient *obligatoirement* d'un Concepteur suprême qui surpasse toute intelligence !

Avec toutes les cellules qui lisent les programmes encodés dans notre ADN – équivalent à des centaines de milliards d'ordinateurs qui liraient autant de disques durs, chaque seconde de notre vie – notre corps est *la preuve* que nous devons croire en un Créateur ! Alors que la science découvre de plus en plus les merveilles du corps humain et de la vie sur

terre, nous pouvons joindre notre voix à celle du roi David en s'adressant à Dieu : « Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse » (Psaume 139 : 14) !

## **CIRCUIT-PERIODE VIII – LA CONSCIENCE UNIVERSELLE**

Tous les dessins cryptiques véhiculent un message caché pour les penseurs du « fonctionnement de l'énergie » en l'homme. Ceci peut éveiller l'homme (ou la femme) et de ce fait, il ou elle peut posséder une meilleure compréhension de lui-même (elle-même), de la dualité et de la complexité du processus de son fonctionnement pour s'unifier en harmonie avec l'éternité.

En les connaissant, l'être humain peut travailler du centre intérieur de son « moi » vers l'extérieur, et régulariser ses propres courants de pensées et ses émotions vers une direction intelligente et la connaissance, au lieu de simplement subir l'influence extérieure et peut réagir. Ainsi est mis en lumière l'échange d'énergie entre le centre cérébral et l'énergie universelle ; *l'homo luminum*, l'esprit humain et l'esprit universel ; entre les averses, ondes d'énergie émotionnelle qui se manifestent par des taches solaires, des tempêtes et des cataclysmes naturels.

*« Il sera fait selon votre foi. »*

**– La Bible**

« Toutes les religions du monde sont cousues ensemble par un fil d'or intérieur secret, car il n'y a aucune religion au-dessus de la Vérité. »

– G. Morand

## ETAPE 22 – CONSCIENCE DE L'INTELLIGENCE MÉTA-PHYSIOLOGIQUE

Conscience nucléaire-particulaire. Conscience physique (par exemple Fritjof Copra – La capacité à « penser » comme des particules nucléaires-atomiques)

**Note de l'auteur :** La planète a longtemps eu une fréquence vibratoire de 7,8 Hertz, sur l'échelle de Schumann, mais depuis quelques temps, certaines régions géographiques enregistrent des fréquences vibratoires de 9 et même de 10 Hertz. La Terre s'éveille... Préparons-nous à évoluer avec elle, à 13 hertz. Fin du calendrier maya. Fin de ce cycle évolutif actuel. Naissance du cycle de *l'homo luminus*... L'homme lumière en nos cœurs. Selon les calendriers égyptiens à tous les trente-deux ans il va se passer quelque chose à la suite de 2012. Le début d'une nouvelle conscience ! Selon les mayas.

## ETAPE 23 – NEUROPHYSICIEN

Maîtrise des processus nucléaires et gravitationnels et expériences de sortie du corps (dédoublement). L'intelligence à l'état solide.

Outre notre corps matériel, directement perçu par les sens, et son âme, article de foi éternel et spirituel, l'être humain est composé d'une série de corps subtils, de plus en plus raréfiés, eux-mêmes constitués d'une substance impalpable et lumineuse.

Bien qu'ils ne soient pas éternels, les corps subtils sont destinés à survivre à la mort du corps physique et à rester pendant une certaine période de temps dans d'autres dimensions, dans des plans subtils où l'on mène une existence libre et heureuse. Les deux premiers des cinq, sept ou neuf corps subtils que compte la tradition, l'éthérique et l'astral, peuvent abandonner, spontanément ou grâce à des techniques particulières l'enveloppe matérielle et s'en éloigner, voyageant à la vitesse de la lumière dans l'espace, pendant un laps de temps plus ou moins long.

Plusieurs ont expérimenté en état de coma de sortir de leur corps physique.

## **ÉTAPE 24 – FUSION MÉTAPHYSIOLOGIQUE**

Liaison avec les autres « entités » libérées du corps. (anges et corps lumineux éthérés de nos chers disparus, qu'ils soient noirs, scintillants de lumière ou blancs, scintillants en permanence, je converse régulièrement avec eux, quand cela le nécessite). Joie universelle et partage entre des êtres de lumière sur tous les plans.

Dans l'astral, (OU SOIT DANS LES DIMENSIONS SUPÉRIEURES COSMIQUES), il y a des groupes

formés selon le degré d'évolution de chaque être là-bas qui ont la tâche de transmettre et faire évoluer certains autres groupes moins évolués qui tendent à l'évolution : De grâce, attendez qu'ils vous tendent la main avant de les joindre.

C'est plus prudent. Propageons la joie de vivre ! Ce livre sera votre révélation cosmique et non une révolution. Propageons l'amour du cœur et la compassion ! Soyons de bons vivants ici sur Terre car dans les « Cieux », on récolte la semence des gestes posés ici-bas. (Notre seul juge est la voix de notre conscience).

La mort à laquelle le dédoublement (sortie hors-du-corps) ressemble tant, est un passage de condition naturelle exempte, pour l'individu évolué et entraîné au dédoublement, de traumatisme et de douleur. Il est nécessaire de savoir bien mourir, enseignent les Tibétains, maîtres de cet art difficile, en conservant une conscience toujours claire dont dépend la qualité de la vie future. Quiconque a déjà franchi une fois le seuil du dédoublement aura déjà surmonté à moitié sa peur de la mort. L'expérience directe de ceux qui, dédoublés involontairement durant un état de coma, et revenus dans notre monde changés, enrichis d'une foi qui leur faisait parfois défaut auparavant, libérés désormais de l'angoisse qu'inspire l'ultime passage, nous le confirment.

L'histoire nous transmet une galerie variée de

« grands » du dédoublement : des pyramides aux gratte-ciels, un cortège bien fourni de saints, de philosophes, d'artistes nous démontre que le dédoublement peut constituer un phénomène précis doté d'une réalité qui dépasse le simple rêve.

La science a déjà tenté, à plusieurs reprises, des expériences de dédoublement en laboratoire, obtenant des résultats positifs, mais certainement pas excellents. Dans le vaste monde du paranormal, l'art du dédoublement résulte d'une pluralité de facteurs dont la reproduction artificielle simultanée paraît quasi impossible. La rationalité appréciable de la science doit être soutenue par cette souplesse, par cette étincelle d'infini qui lui manque encore ; en même temps, la foi a besoin de la lucidité de la science, faute de quoi elle se transforme facilement en suggestion. C'est uniquement grâce à l'expérience de symbiose que la science et la foi pourront conduire à la véritable Connaissance, avec un C majuscule, délivrée de la superstition, mais sans pour autant être froide ou répétitive.



## *Les huit circuits du cerveau humain. Vingt-quatre étapes de l'évolution.*

	Période d'Evolution (Circuit neural)	Phase autocentrique réceptive (individualiste, sans attaches, hédoniste, asociale, exploratoire)	Phase d'intégration	Phase de transmission-fusion (faire mal, aider; rapports sociaux; manipuler, communiquer, (se) mêler)
POST-TERRESTRE	Neuroatomique métaphysiologique (Interstellaire)	22 Réceptivité neuroatomique	23 Intelligence neuroatomique	24 Fusion neuroatomique
	Neurogénétique	19 Réceptivité neurogénétique	20 Intelligence neurogénétique	21 Symbiose-fiction neurogénétique
	Neurophysique (inter-espèces)	16 Réceptivité neurophysique	17 Intelligence neurophysique	18 Fusion neurophysique
	Neurosomatique	13 Réceptivité neurosomatique	14 Intelligence neurosomatique	15 Fusion neurosomatique
TERRESTRE	De la domestication sexuelle ( <i>Homo domesticus</i> )	10 Réceptivité sociosexuelle	11 Intelligence sociosexuelle domestiquée	12 Collectivité sociosexuelle
	Symbolique L.M. ( <i>Homo faber</i> )	7 Réceptivité symbolique L.M.	8 Intelligence symbolique L.M.	9 Créativité symbolique
	Emotions et locomotion (mammifères)	4 Réceptivité émotionnelle autocentrique	5 Intelligence émotionnelle	6 Manipulation émotionnelle
	Survie biologique (invertébrés)	1 Réceptivité biologique	2 Intelligence biologique	3 Fusion biologique

Dans l'ouvrage « *La Révolution Cosmique* » (Exo-Psychology aux USA, 77), Leary décrit les 8 stades évolutifs de la race humaine.

L'exo-psychologie (c'est la science étudiant l'évolution du système nerveux, de sa première phase larvaire à sa dernière phase extra-terrestre) définit donc 8 circuits du système nerveux, correspondant à 8

niveaux de révolution-révélation<sup>11</sup> et 8 formes de regroupement social. Ceux-ci sont agrémentés de 8 phases d'évolution et de 8 niveaux de vérité.

8. Circuit neuro-atomique métaphysiologique
  - Révélation nucléaire (temps quantique)
  - Fusion avec la structure nucléaire
  - Phase métaphysiologique neuro-atomique : communication intuitive-illuminative entre les système nerveux et l'énergie infra-atomique. Conscience quantique.
  - Vérité neuro-atomique : signaux quantiques atomiques-nucléaires enregistrés et retransmis par le cerveau.
7. Circuit neuro-génétique (conscience ADN).
  - Révélation génétique (temps de l'ADN)
  - Symbiose
  - Phase neuro-génétique : communication intuitive-illuminative entre le système nerveux et le code génétique : symbiose et immortalité. Conscience ADN.
  - Vérité neuro-génétique : signaux adressés au cerveau par l'ADN-ARN. (Mes souvenirs et mes prévisions ADN.)
6. Circuit neuro-electrique (maîtrise du cerveau).

---

<sup>11</sup> (la révolution est une modification ou mutation des conditions externes matérielles. La révélation est une modification ou mutation des énergies neurologiques extra-terrestres. Révolution sans révélation = tyrannie ; révélation sans révolution = esclavage.)

- Révélation électronique (temps cérébral)
  - Télépathie : fusion biocybernétique
  - Phase neuro-électrique : maîtrise intuitive-illuminative du système nerveux se libérant des programmes somatiques. Conscience du cerveau.
  - Vérité neuro-physique : tous les signaux neuraux enregistrés sous formes d'impulsions bio-électriques reçues par le cerveau. (Mes transmissions synaptiques.)
5. Circuit neuro-somatique (conscience du Corps).
- Révélation hédoniste (temps corporels)
  - Fusion somatique : tantrisme, communes naturistes, colonies spatiales
  - Phase neuro-somatique : maîtrise intuitive-illuminative du corps dans un milieu à gravité zéro. Conscience du corps.
  - Vérité neuro-somatique : signaux somatiques-sensoriels, indépendants des simulations de la survie larvaire, enregistrés directement et retransmis par le cinquième circuit. (Mon plaisir, ce qui est beau pour moi.)
4. Circuit de la domestication sociale-sexuelle (généro-tonique).
- Révolution culturelle-sexuelle (domestication de la ruche)
  - Groupes culturels-éthniques (ruche, tribu)
  - Phase humaine : imprégnation des rôles sexo-domestiques ; division du travail, castes, classes,

- costumes. Pour la survie de l'espèce.
- Vérité culturelle de l'humain domestique : les signaux neuraux, filtrés par les empreintes du quatrième circuit et qui définissent les rôles socio-sexuels. (Mes valeurs sociales et sexuelles.)
3. Circuit symbolique laryngien-manuel (cérébrotonique).
- Révolution technologique (pouvoir mécanique)
  - Regroupement techniques-professionnels
  - Phase humanoïde : système nerveux habile ; manipulation symbolique laryngienne-manuelle
  - Vérité cérébrotonique symbolique : les signaux neuraux, filtrés par le troisième circuit laryngien-manuel, qui distinguent et associent mes artefacts et mes symboles.
2. Circuit émotionnel-locomoteur (musculotonique).
- Révolution politique (pouvoir musculotonique)
  - Regroupements politiques-territoriaux
  - Phase animale vertébrée : dominance territoriale et maîtrise de la gravité.
  - Vérité émotionnelle-locomotrice : les signaux neuraux, filtrés par le deuxième circuit (musculotonique), qui définissent la situation dans le territoire : domination/impuissance. (Mes émotions).

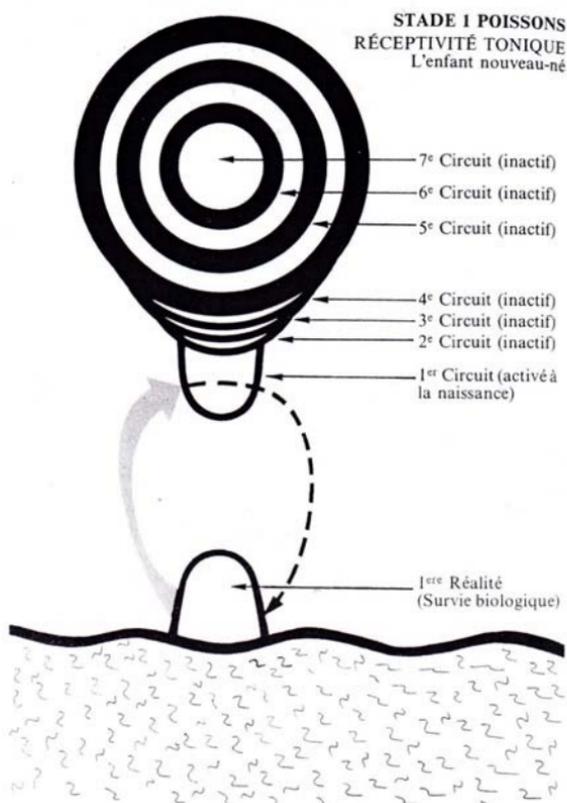
1. Circuit végétatif-invertébré (viscérotonique).
  - Révolution violente (pouvoir viscérotonique)
  - Regroupements biologiques (pour la survie) ; militaires et médicaux
  - Phase unicellulaire-invertébrée (marine) : comportement d'approche-évitement pour la survie végétative.
  - Vérité viscérotonique de la survie biologique : les signaux neuraux, filtrés par le premier circuit, qui définissent la sécurité végétative-cellulaire ou les dangers qui la menacent. (Mon mal de dents).



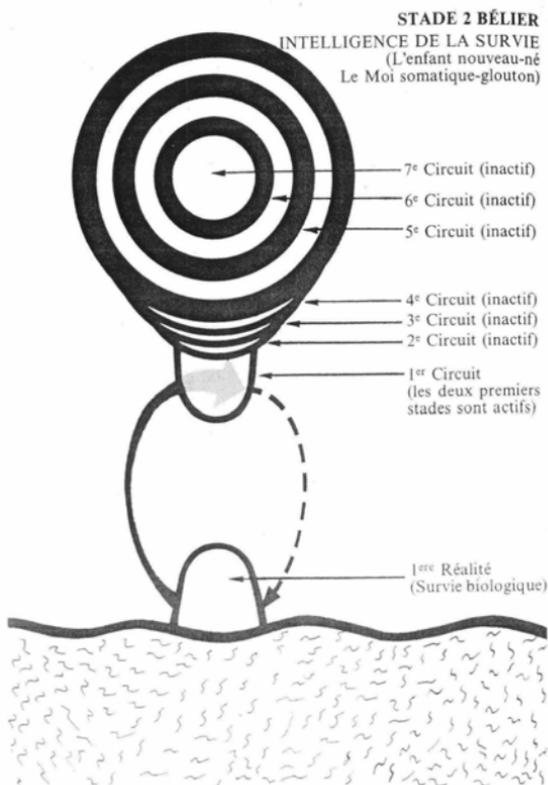
Note : Mon frère et moi avons été témoins de la présence d'ovnis dans la région Mauricienne, à Shawinigan-Sud, à notre tout jeune âge, 7 et 8 ans, sous les étoiles aux premières lueurs du petit matin. J'ai eu la frousse de ma vie ! Aujourd'hui, avec le temps, j'ai la sagesse acquise pour divulguer le mode d'emploi afin de communiquer avec eux... en tant qu'agent intelligent... Lire « *L'expérience psychédélique* » du Dr. Leary chez [www.edilivre.com](http://www.edilivre.com) et aussi « **Neurologique** » du même auteur.

***Les vingt-quatre diagrammes explicatifs de  
l'évolution de la conscience.  
(12 humains et 12 humanistes)***

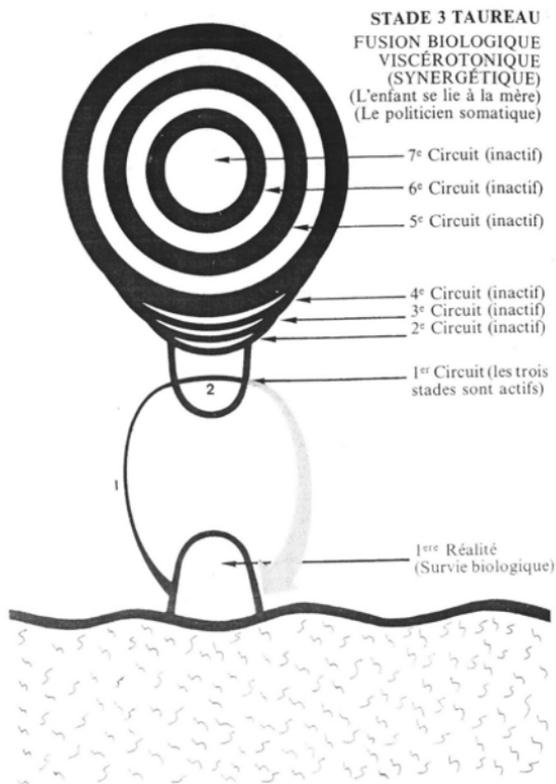
***Les signes zodiacaux occidentaux I  
et II et leurs positions dans l'évolution  
(12 terrestres et 12 post-terrestres)***



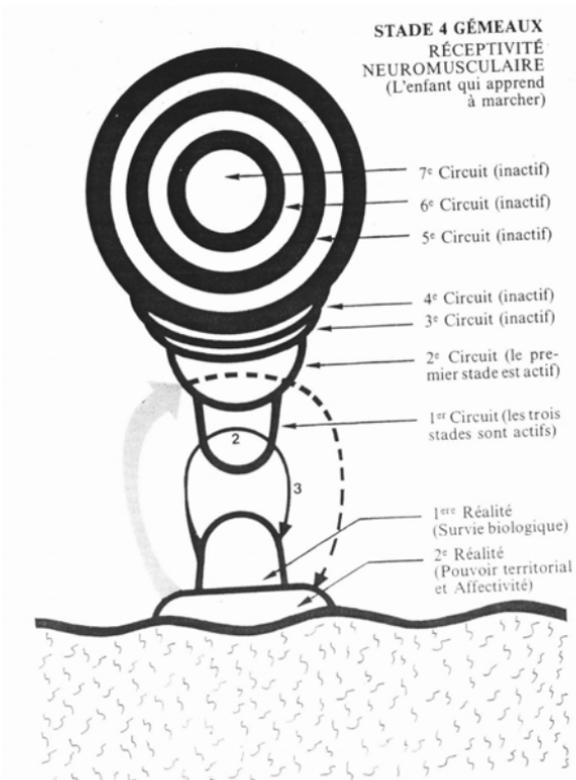
*Le stade 1 commence lorsque le bébé nouveau-né perçoit son Premier stimulus positif, l'air qu'il respire. Les stades 2 et 3 (en pointillés) sont déjà prêts. Ce stade, du point de vue de la phylogénèse, est celui d l'organisme unicellulaire. On appelle Poissons l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle : durant toute son existence, il inclinera au comportement « marin » du stade 1.*



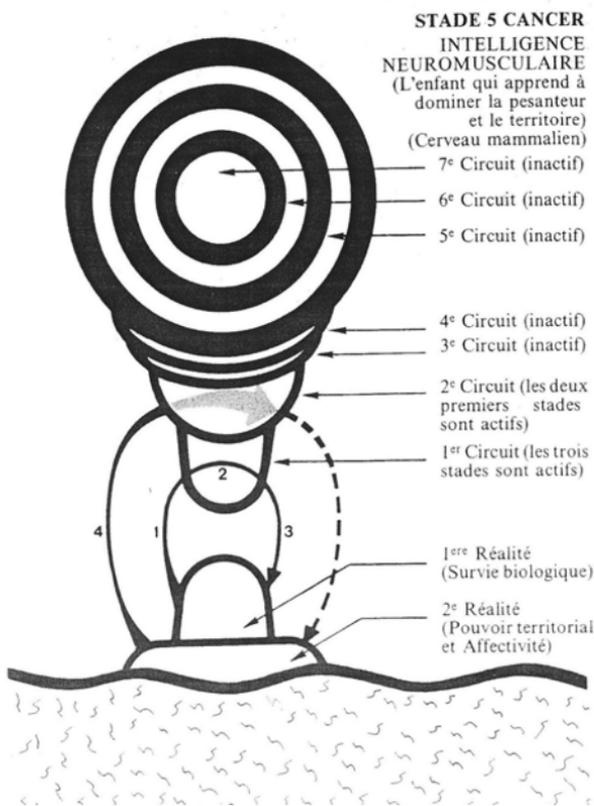
*Le stade 2 commence peu après la naissance quand le bébé se met à discriminer, mémoriser, choisir, intégrer les comportements de survie biologique. Le stade 1 a été activé (ligne pleine), mais le stade 3 est encore latent (pointillés). Du point de vue de la phylogénèse, ce stade est encore marin. On appelle Béliér le type humain plus particulièrement prédisposé à ce rôle ; toute sa vie il inclinera aux comportements de requin caractéristiques du stade 2.*



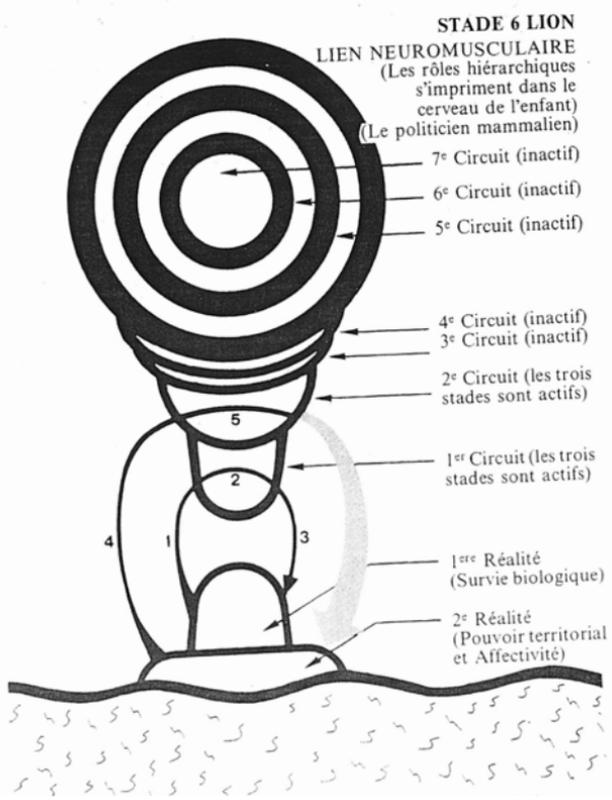
*Le stade 3 commence quand l'enfant se lie à la personne qui lui donne la vie, la mère. Du point de vue phylogénétique, ce stade est celui des organismes invertébrés. On appelle Taureau l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle ; toute sa vie il accordera priorité au confort matériel et à la satisfaction végétative.*



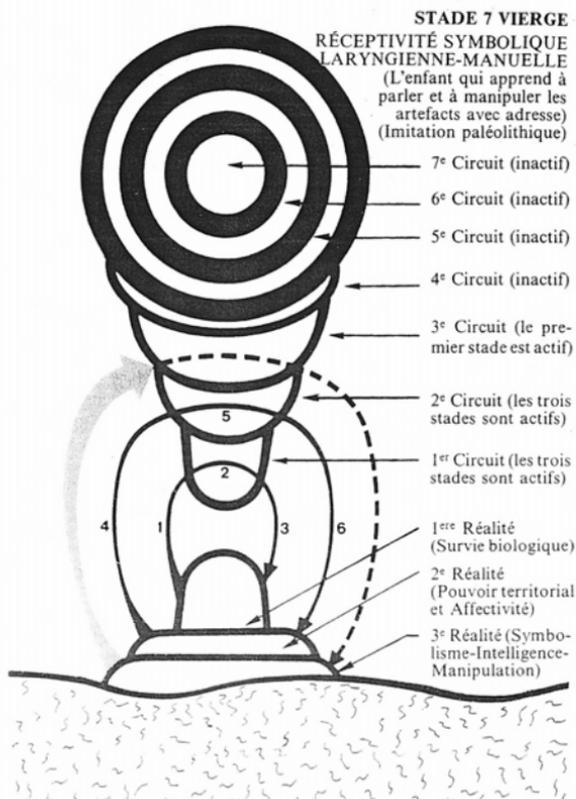
*Le stade 4 commence quand l'enfant se met à marcher à quatre pattes, puis debout. L'énergie neurale passe dans le circuit musculaire. Ce premier stade réceptif, du 2<sup>e</sup> Circuit implique motilité et tendance à s'échapper. Ce stade correspond déjà à des organismes mammifères. On appelle Gémeaux le type d'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle ; toute sa vie il donnera priorité à la pratique du camouflage et aux techniques exigeant une grande agilité.*



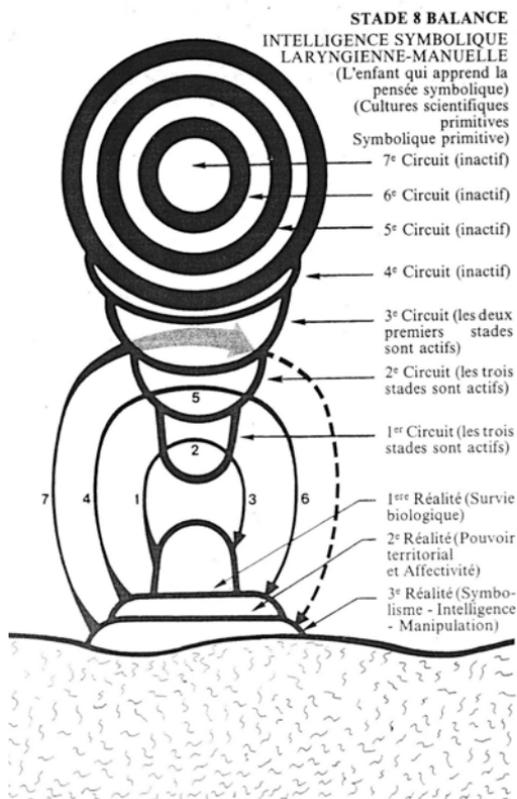
*Le stade 5 commence quand l'enfant sait déjà marcher et commence à comprendre et à apprécier la motilité et les actions musculaires en fonction de trois critères : pouvoir, statut et liberté. Stade mammalien. On appelle Cancer l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle ; toute sa vie il mettra au premier plan la possession, le pouvoir et la centralité de la position.*



*L'enfant est passé au stade 6 quand il élabore des techniques de domination et se lie à un groupe-tropeau pour défendre le territoire. Ce stade, du point de vue de la phylogénèse, est celui de l'animal social, du politicien mammalien. On appelle Lion l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle; toute sa vie il mettra au premier plan la dominance sociale.*

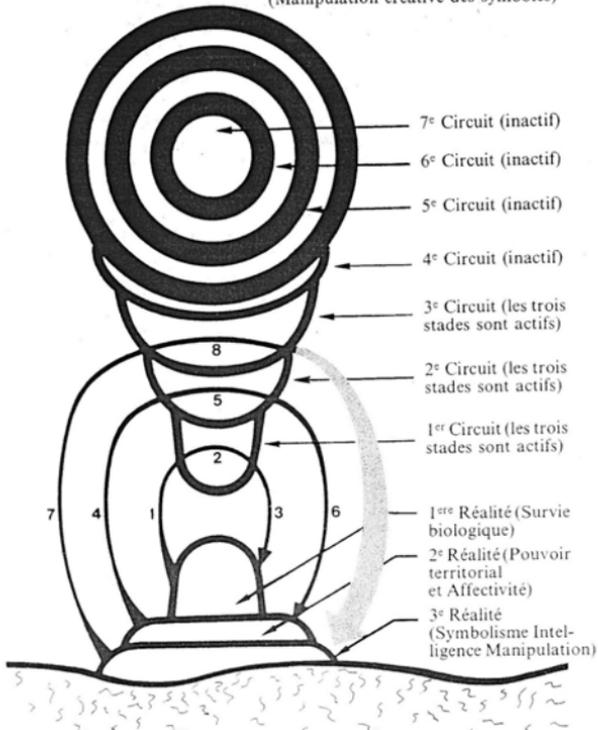


*L'enfant parvient au stade 7 lorsqu'il commence à parler et à manipuler des artefacts. Les stades 8 et 9 (en pointillés) sont déjà latents. Du point de vue phylogénétique, ce stade est celui des premiers primates. On appelle Vierge l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.*

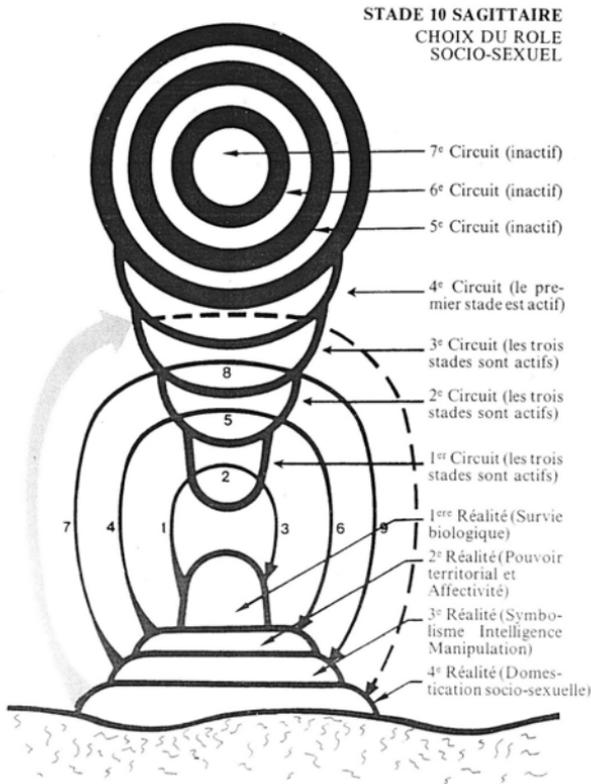


*L'enfant arrive au stade 8 lorsqu'il commence à relier des symboles les uns aux autres, c'est-à-dire à « penser ». Du point de vue phylogénétique, ce stade est celui des primates. On appelle Balance l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.*

**STADE 9 SCORPION**  
**MANIPULATION SYMBOLIQUE**  
**LARYNGIENNE-MANUELLE**  
 (Manipulation créative des symboles)

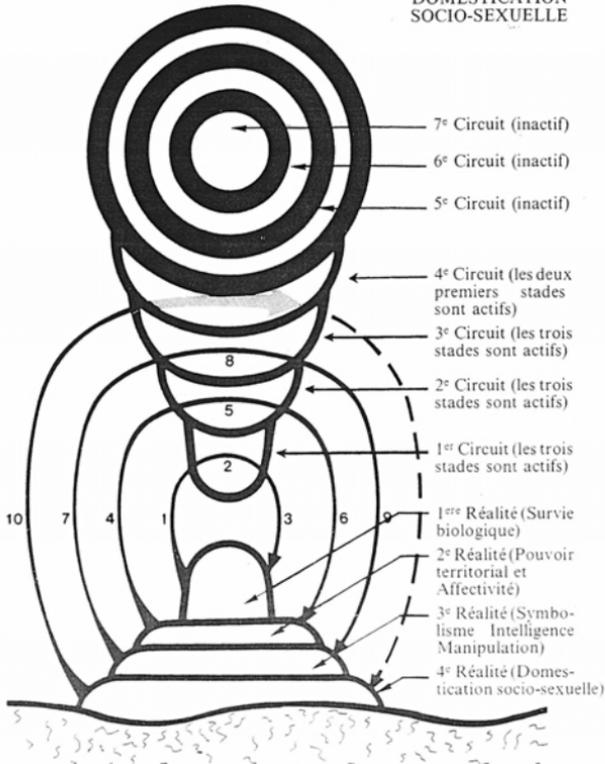


*Le stade 9 est activé lorsque le primate commence à inventer des symboles et à créer de nouvelles associations. On considère en général que ce stade, du point de vue phylogénétique, est celui de l'humain primitif. On appelle Scorpion l'individu que son programme génétique prédispose à ce rôle.*



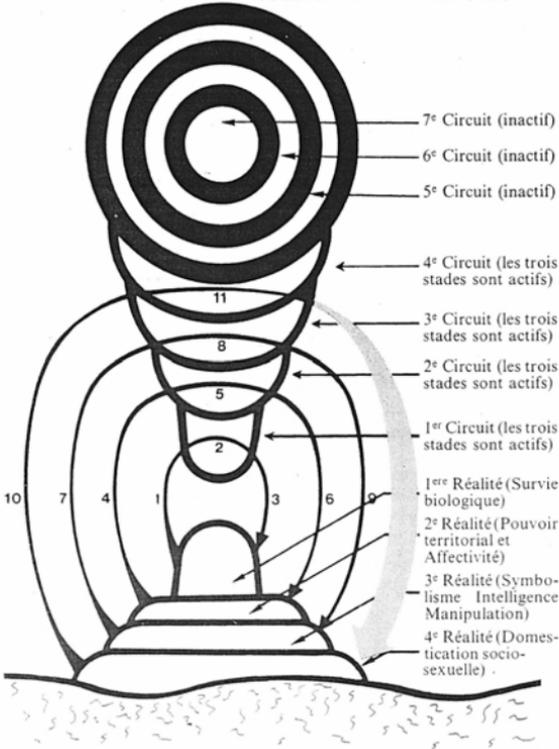
*Le stade 10 commence à l'adolescence lorsque l'énergie neurale pénètre dans la « machinerie » sexuelle et active le 4<sup>e</sup> Circuit... C'est à cette époque que l'empreinte sexuelle se dépose sur le system nerveux ; l'individu choisit de personnifier un rôle sexuel. Du point de vue de la phylogénèse, ce circuit est celui du Grand Singe Homérique, le Larvaire Civilisé. On appelle Sagittaire l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.*

STADE 11 CAPRICORNE  
DOMESTICATION  
SOCIO-SEXUELLE

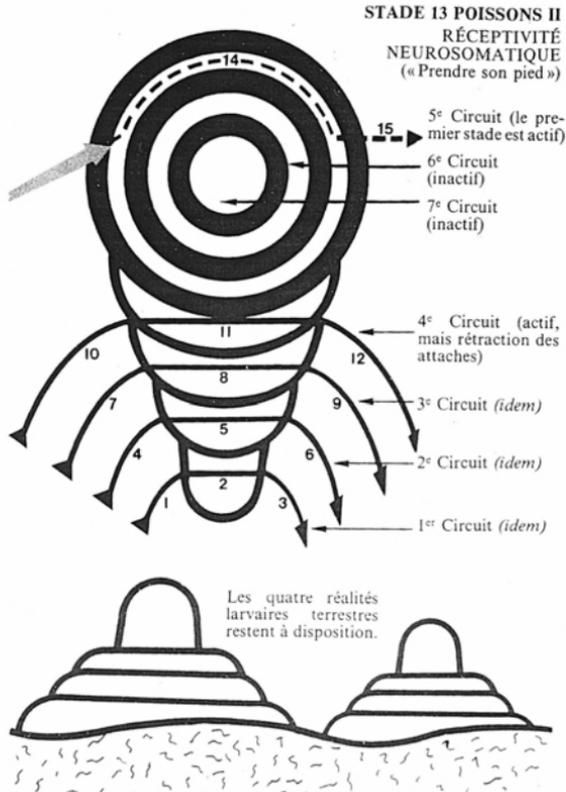


*Le stade 11 est activé lorsque l’empreinte d’un Rôle Sexuel Spermato-Ovulaire se dépose sur le système nerveux. Du point de vue phylogénétique, ce stade est celui de la civilisation, axée sur la famille, qui précède l’État collectiviste. On appelle Capricorne l’humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.*

STADE 12 VERSEAU  
COLLECTIVISME SOCIO-SEXUEL

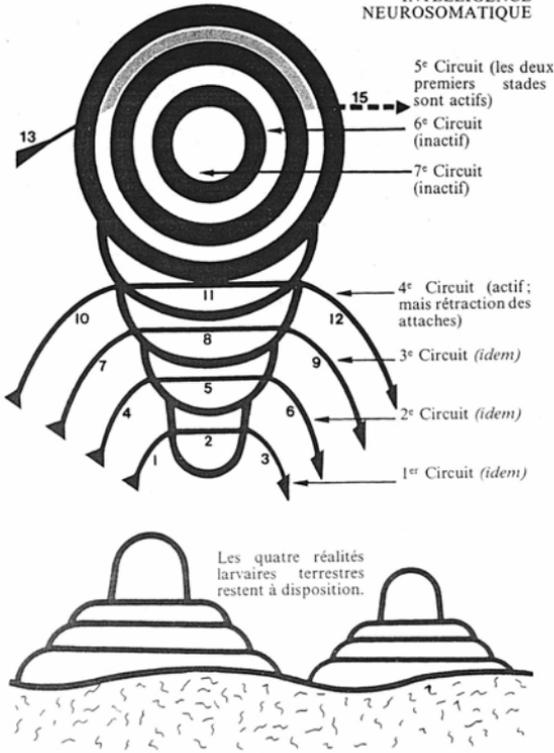


*Au stade 12, les énergies socio-sexuelles sont transférées à la société. Dans l'histoire de l'espèce, ce stade correspond à la Société Collectiviste. On appelle Verseau l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle.*

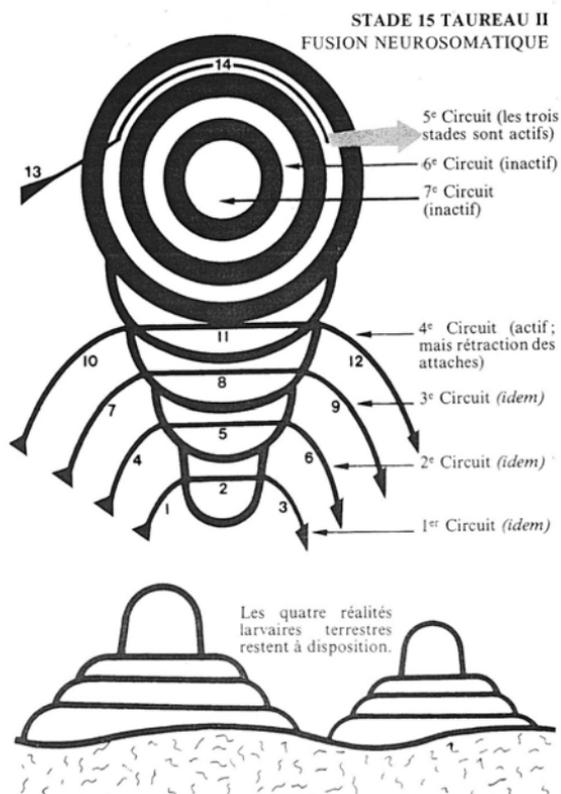


*Le stade 13 est atteint lorsque le système neural devient post-terrestre, par mutation. Rétraction des quatre cordons neuro-ombilicaux : le corps devient un chronoscaphe poly-sensoriel. Du point de vue de la phylogénèse, il s'agit du premier stade post-terrestre. Tout post-terrestre passe par cette phase ; mais l'humain génétiquement prédisposé à jouer ce rôle appartient au type Poisson II. Le consommateur Hédoniste.*

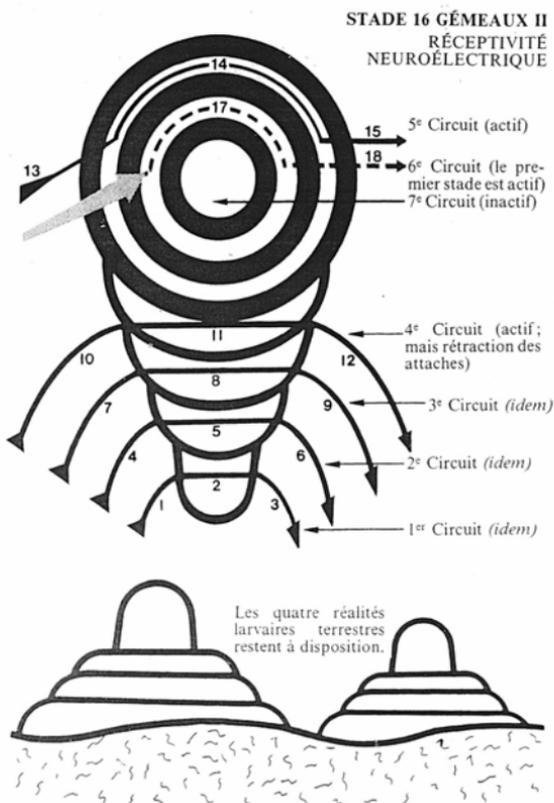
**STADE 14 BÉLIER II  
INTELLIGENCE  
NEUROSOMATIQUE**



*Le stade 14 est atteint quand le cinquième cerveau apprend à diriger, intégrer, mémoriser les signaux neuro-somatiques, et à manipuler le corps polysensoriel, libéré de la pesanteur. Dans l'histoire de l'espèce, ce stade est, par excellence, celui du cinquième cerveau. Tout post-terrestre passe par cette phase; mais l'humain génétiquement prédisposé à jouer ce rôle appartient au type Bélier II : le Yogi. La Conscience du corps.*

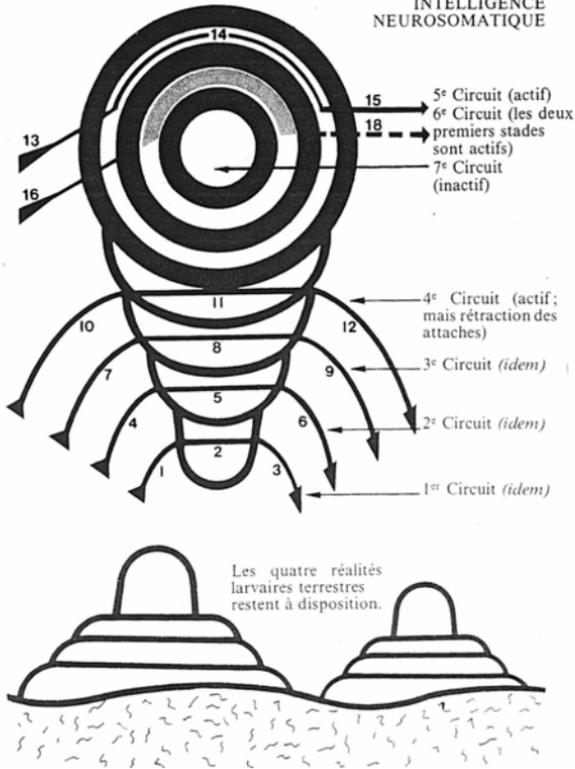


*Le stade 15 est atteint lorsque le cinquième cerveau entre en rapport avec d'autres chronoscaphes polysensoriel et forme avec eux des fusions neurosomatiques. Dans l'histoire de l'espèce, ce stade est celui de la première communication d'énergie directe entre humains. Tout post larvaire est destiné à passer par cette phase; mais ceux qui sont génétiquement prédisposés à jouer ce rôle appartiennent au type Taureau II, la Fusion Tantriste*

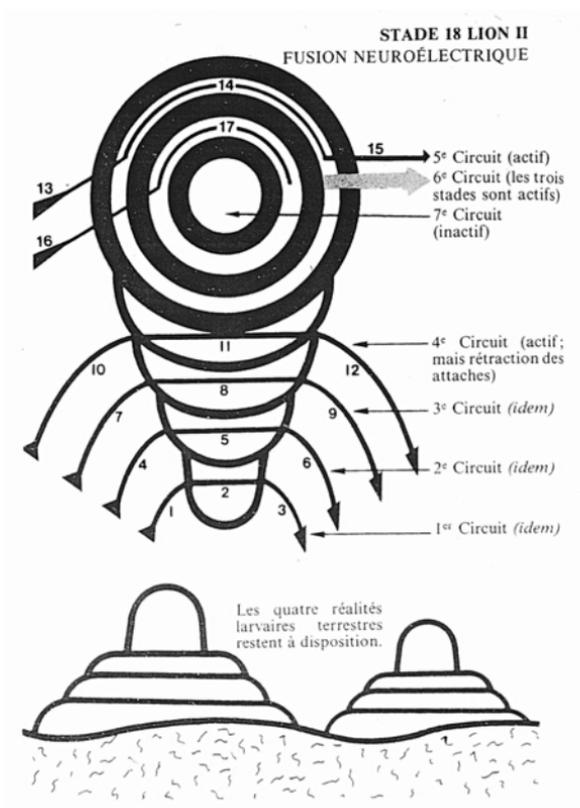


*Le stade 16 est atteint, quand l'individu explore, pour la première fois, son circuit neuro-électrique, est un neuro-ordinateur. Passivité neuro-électrique. Conscience einsteinienne. Autodéfinition de soi comme ordinateur bionique ; utilisation narcissique de l'électronique. Tout post-humain est appelé à passer par ce stade ; mais les individus génétiquement prédisposés à Jouer ce rôle appartiennent au type Gémeau II.*

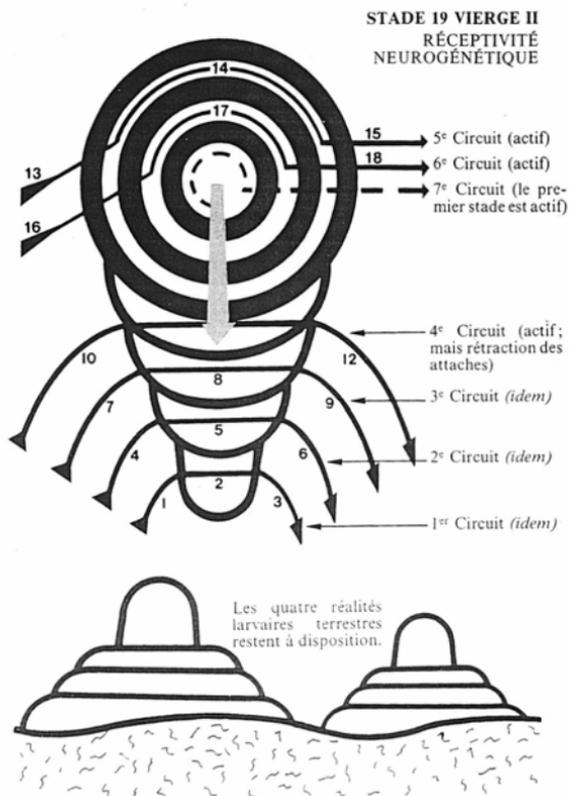
STADE 17 CANCER II  
INTELLIGENCE  
NEUROSOMATIQUE



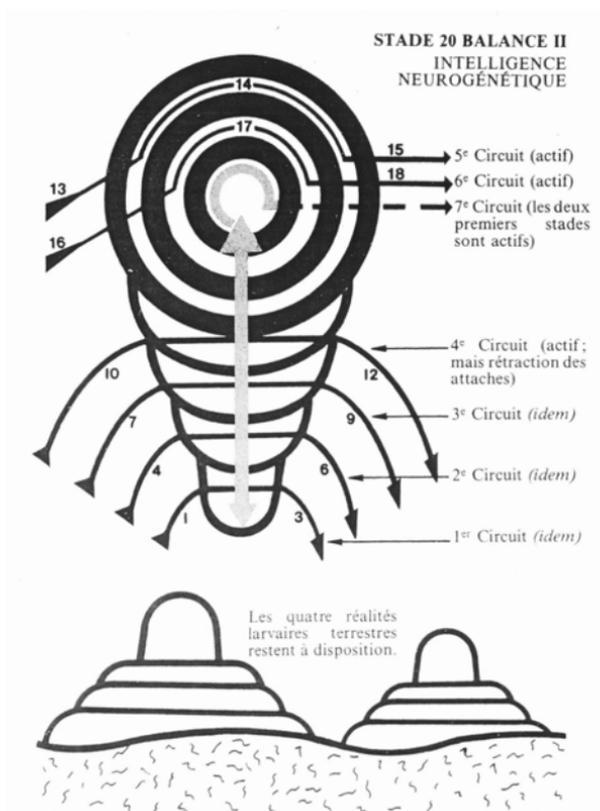
*Le stade 17 est atteint lorsque le sixième cerveau apprend à diriger, intégrer, organiser les signaux neuro-électriques, et à manipuler l'électricité neurale, sans que les empreintes somatiques, ou celles de la survie larvaire, entravent son activité. Tout post-terrestre passe par cette phase, mais l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type Cancer II.*



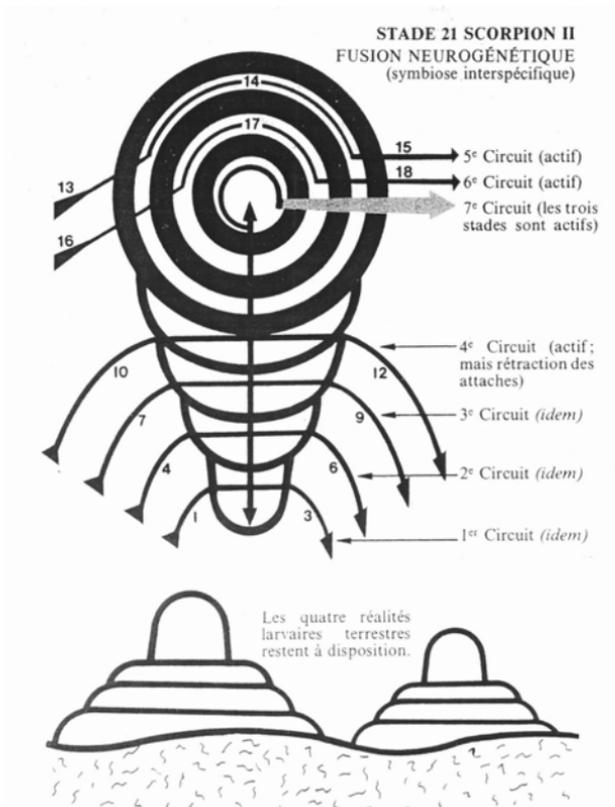
*Le stade 18 est atteint lorsque le sixième cerveau se lie avec d'autres entités, également à six cerveaux, et communique avec elles à la vitesse de l'électricité neurale. Tout post-terrestre passe par cette phase, mais l'humain que son programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type Lion II.*



*Le stade 19 est atteint lorsque les signaux neurogénétiques parviennent à la conscience. Imprégnation du code de l'ADN; le système nerveux émet et reçoit des signaux d'ADN-ARN au niveau moléculaire. Tout post-humain est appelé à passer par cette phase, mais l'individu que son programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type Vierge II*

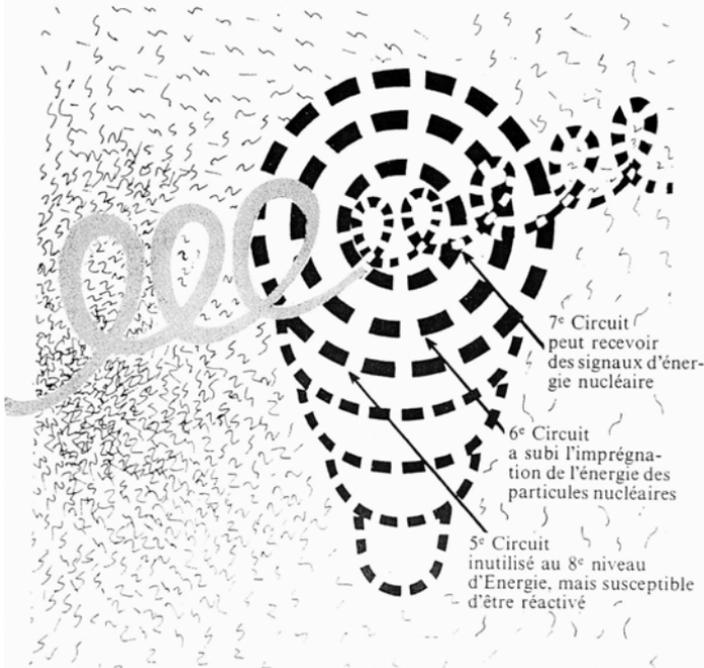


*Le stade 20 est atteint quand le septième circuit apprend à diriger, intégrer, organiser les signaux neuro-génétiques et à manipuler les chromosomes. Tout post-terrestre est appelé à passer par ce stade, mais ceux que leur programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type Balance II*



*Le stade 21 est atteint lorsque le septième circuit se met en rapport avec d'autres entités neurogénétiques. Symbiose interspécifique. Les signaux échangés sont en amino-acides. Tout post-terrestre est appelé à passer par ce stade, mais ceux que leur programme génétique prédispose à ce rôle appartient au type Scorpion II*

STADE 22 SAGITTAIRE II  
RÉCEPTIVITÉ NEUROATOMIQUE :  
CONSCIENCE MÉTAPHYSIOLOGIQUE



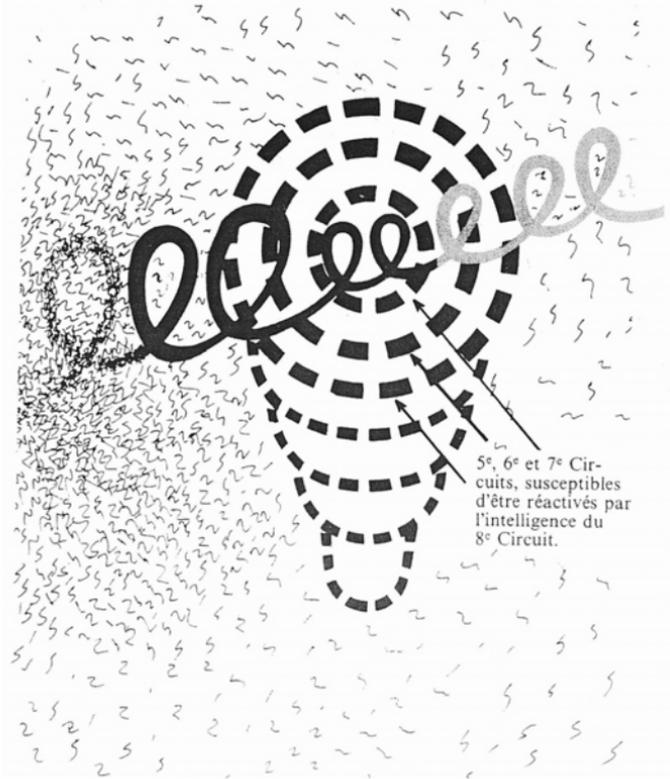
*Le stade 22 est atteint lorsque le cerveau neurogénétique commence à recevoir des signaux atomiques-nucléaires. Du point de vue phylogénétique, ce stade est métaphysioologique ; il est personnifié par le Sagittaire II*

STADE 23 CAPRICORNE II  
INTELLIGENCE NEUROATOMIQUE  
MÉTAPHYSIOLOGIQUE



*Le stade 23 est atteint lorsque le huitième cerveau commence à intégrer et manipuler des signaux atomiques-nucléaires. Du point de vue phylogénétique ce stade est métaphysologique ; Capricorne II (si l'on veut le personnifier).*

STADE 24 VERSEAU II  
FUSION NEUROATOMIQUE



*Le stade 24 est atteint quand le huitième cerveau se lie à d'autres intelligences neuro-atomiques. Du point de vue phylogénétique, ce stade (Verseau II) est celui de la domestication neuroatomique et de la fusion « par » les trous noirs (?)*

## **Secret des grands guérisseurs dont les chamanes\* amérindiens**

Les chamanes, utilisateurs de drogues sacrées (ex. : peyolt, ayahuasca, feuilles de coca, champignons sacrés) N.B. : la marijuana est permise en spiritualité. Elle est favorablement légalisée à Amsterdam, en Hollande, ainsi qu'au Portugal, plusieurs états américains, dont le Colorado et la Californie. Bientôt on légalisera la mari au Canada, alors, finira l'austérité parce qu'elle a des propriétés thérapeutiques, et médicinales, pour ne pas dire médicales, mais pour évoluer spirituellement, il est préférable de s'éloigner des drogues.

La maladie, déséquilibre énergétique, affecte, bien avant le corps physique, le corps subtil qui lui est étroitement associé. Une action thérapeutique menée sur l'astral équivaut donc à une guérison physique ; le retour à l'équilibre du corps physique coïncide avec une amélioration de la qualité du corps astral grâce à l'équilibration de l'énergie vitale. Les moyens d'intervention les plus propices sont représentés par l'abondance des thérapies parallèles : acupuncture, médecine traditionnelle chinoise, auriculothérapie, réflexologie, aimantothérapie, champs magnétiques, magnétothérapie, magnétisme de Mesmer, Reiki, G-gong, polarité, massage-yoga thaïlandais, kinésiologie appliquée, pranothérapie, chromothérapie et aromathérapie et le Quantum Touch. Celles-ci nous

viennent en aide par une action subtile et efficace, dirigée en fait non pas contre le symptôme mais contre la pathologie à ses racines.

\*(Lire *Vivez dans la lumière*, Shakti Gawain, et Laurel King, Éditions Le Souffle d'Or, 1988. Également à ajouter à votre culture, les deux autres livres suivants :

*Primo : Les chamanes. Le grand voyage de l'âme. Forces magiques. Extase et guérisons*, de Piers Vitebsky, Éditions Sagesse du monde.

Et *secundo : Voir. Les enseignements d'un sorcier yaqui*, de Carlos Castaneda, Éditions Galimard)

Nous sommes sur Terre pour évoluer intelligemment. C'est entendu. Les hommes, très prochainement (7 % d'après les neurogénéticiens et selon le code A.D.N.) connaîtront une évolution encore plus extraordinaire que celle qui a suivi l'homme de Cromagnon, le Néanderthal, *l'homo erectus* et *l'homo sapiens*, semble-t-il. Il est annoncé, selon les anciens Incas, que maintenant la venue de *l'homo luminus* se fait sentir de plus belle. Il faut espérer pour le mieux dans la prière. La méditation du cœur. Il faut changer de l'intérieur de notre cœur si nous voulons être des *l'homo luminus*, *hommes-lumière*.

**Les 24 cartes de Tarot associées  
aux 24 étapes de l'évolution de la  
conscience**

**Book/livre LEARY :**

[www.tinyurl.com/learybook](http://www.tinyurl.com/learybook)



UNICELLULAR INTELLIGENCE

A  
◆

HADES-PLUTO PERSEPHONE-PROSERPINE



FLOATING-SUCKING TECHNOLOGY

**FOOL**

INNOCENT PISCES I

◆  
A

2  
♦

ORAL SELF ASSERTION



SQUIRMING-BITING TECHNOLOGY

POSEIDON-AMPHYTRITE NEPTUNE

**MAGICIAN**

FEISTY ARIES I

♦  
2

3  
♦

AMPHIBIAN BRAIN

CRAWLING NEURO-TECHNOLOGY



CERES—DEMETER DIONYSUS—BACCHUS

**EMPRESS**

SOLID EARTHY TAURUS I

♦  
3

4



WILY ANIMAL INTELLIGENCE



EVASIVE NEURO-TECHNOLOGY

MERCURY—MERCURIA HERMES—HERMIA

**HIGH PRIESTESS**



4

MERCURIAL GEMINI I

FIERCE ANIMAL TECHNOLOGY

5



NEUROMUSCULAR CONTROL OF TERRITORY



HESTIA-MIDAS VESTA-LARES

**EMPEROR**

GENEROUS CANCER I



5

MONKEY-CLIMBING TECHNOLOGY

6  
◆ SOCIAL COMMUNICATION INTELLIGENCE



APOLLO AMAZON HIPPOLYTA

**HIEROPHANT**

CHARISMATIC LEO I

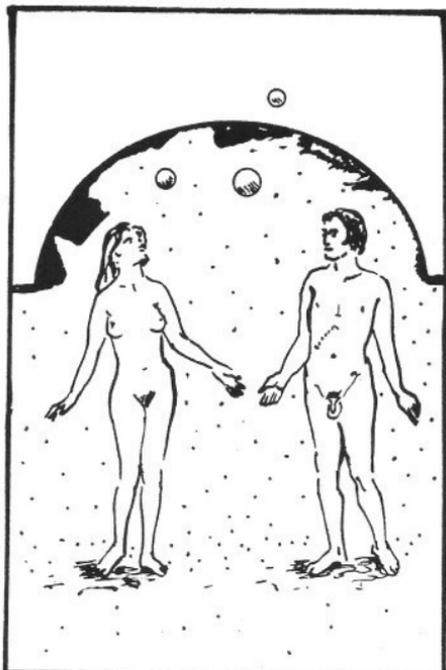
◆ 6

HUNTER-GATHERER INTELLIGENCE

7



PALEOLITHIC MIMICKING TECHNOLOGY



ARTEMIS-DIANA NARCISSUS

**LOVERS**

SERVING CRAFTSMAN VIRGO



7

NEOLITHIC TECHNOLOGY



SELF-ACTUALIZED SYMBOL CONTROL



PSYCHE—PROMETHEUS



INVENTIVE LIBRA I

PRIEST-CASTE TECHNOLOGY

9



COOPERATIVE TECHNOLOGY



ATHENA—HEPHAESTUS MINERVA—VULCAN

**STRENGTH**

SCIENTIFIC SCORPIO I

9



ADOLESCENT TECHNOLOGY



SOCIO-SEXUAL SELF-INDULGENCE

MARS—VENUS APHRODITE—ARES

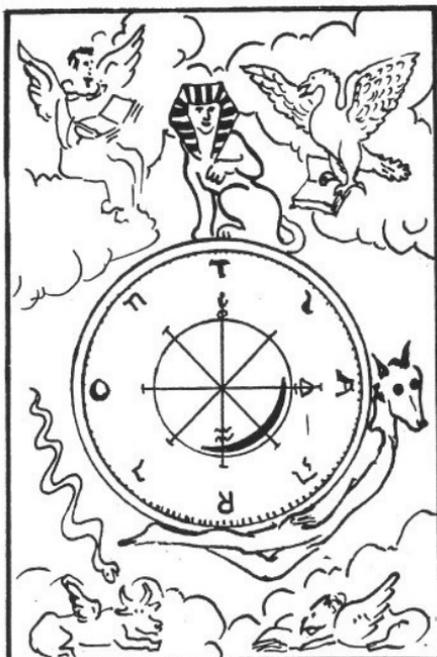
**HERMIT**

SEXY ROMANTIC SAGITTARIUS I

BOURGEOIS TECHNOLOGY



DOMESTICATED FAMILY INTELLIGENCE



HERA-ZEUS JUNO-JUPITER

**FORTUNE**

PARENTAL CAPRICORN I

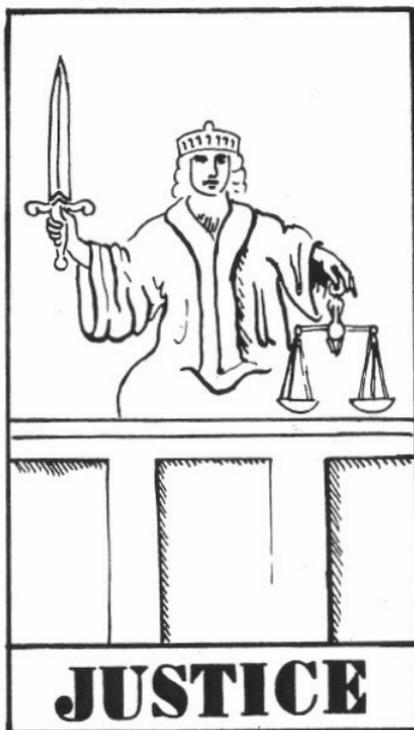


DYING NEURO-TECHNOLOGY

K



MATERIAL PROTECTION-SPIRITUAL REASSURANCE



COLLECTIVIZED HIVE MORALITY

**JUSTICE**

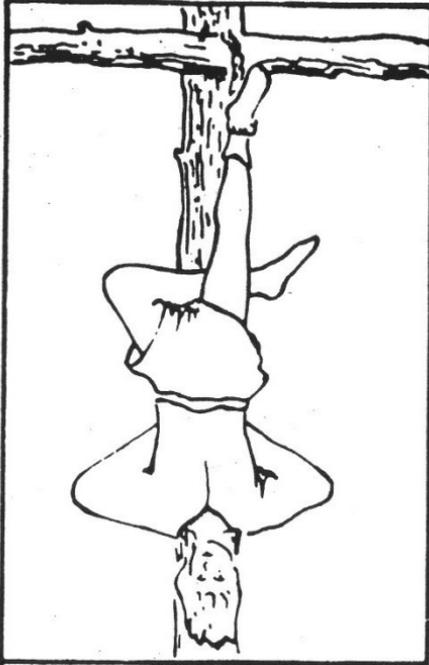
IDEALIST AQUARIUS I

◆ K

RAPTURE NEURO-TECHNOLOGY



HEDONIC CONSUMER - PLEASURE RECEIVER



**HANGED MAN**

SELF-INDULGENT PISCES II

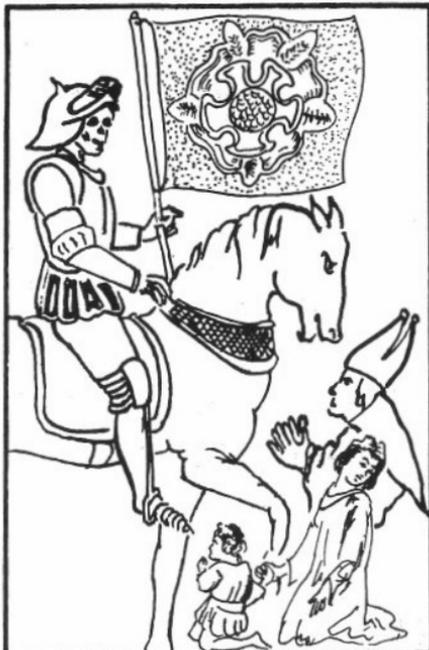
TITAN TETHYS



2♥

BODY NEURO-TECHNOLOGY

SELF-ACTUALIZED HEDONISTIC ARTIST



TITAN OCEANUS

**DEATH**

AESTHIC SELF-CONFIDENT ARIES II

2♥

NEURO-SOMATIC TECHNOLOGY ♠ 3

TANTRIC UNION



TITAN RHEA

**TEMPERANCE**

POST-TERRESTRIAL TAURUS II ♠ 2

SELF-INDULGENT REALITY SELECTION ♥ 4

NEURO-ELECTRIC CONSUMER



**DEVIL**

TITAN THEIA

POST-TERRESTRIAL GEMINI II



NEURO-ELECTRIC WIZARD



SELF-DIRECTED BRAIN



TITAN CRONUS

**TOWER**



POST-TERRESTRIAL CANCER II

TAROT STAR



MIGRATION TO H.O.M.E.S. ♠

TITAN HYPERION

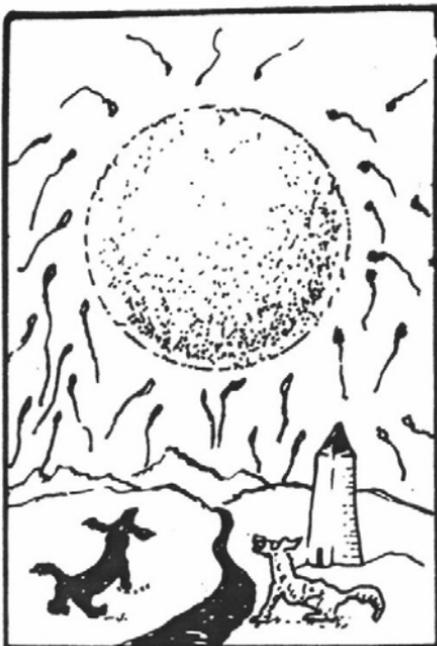
STAR

POST-TERRESTRIAL LEO II ♠

DNA SELF INDULGENCE



SPERM INTELLIGENCE



TITAN PHOEBE

**MOON**

POST-TERRESTRIAL VIRGO II



EGG OVULATION INTELLIGENCE



SELF-ACTUALIZED GENETIC ENGINEER



TITAN

**SUN**

GENETIC ENGINEER LIBRA II



PLANNED SPECIATION



NEUROGENETIC SYMBIOSIS



TITAN CRIUS

JUDGEMENT



POST-TERRESTRIAL SCORPIO

# THE ULTI·MATELY ATTRACTIVE **SINGULARITY**



BLACK WHOLE SINGULARITY



QUANTUM SELF ACTUALIZATION



TITAN IAPETUS

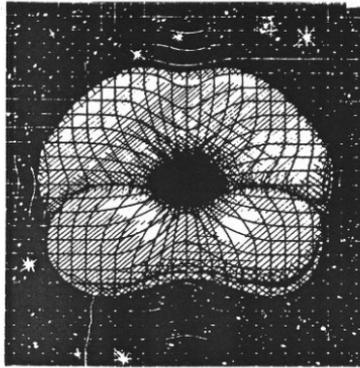
**UNIVERSE**



Post Terrestrial Capricorn II

**FUSION OF SINGULARITIES**

**MIGRATION TO GRAND CENTRAL**



*PETE VAN SHALLEY*

**TITAN THEMIS**



**POST-TERRESTRIAL AQUARIUS II**

L'Atlantide refera surface du moins ses anciens habitants se réincarnent sur Terre, depuis 1992, afin de nous aider pour construire la Nouvelle Humanité.

**\*\*\* Note de l'auteur : Nous vivons maintenant, une accélération du temps vingt fois plus rapide que ce que l'on connaît actuellement avec la venue de l'Internet et des cellulaires et un Éveil planétaire bouleversant arrivera assez vite, merci.**

**Il faudra agir VERT et de notre intérieur, de notre cœur, et rapidement si l'on veut survivre aux cataclysmes qui s'annoncent à courte échéance. Les pôles fondent dix fois plus vite que prévu. Le niveau des océans montent. La planète va faire le ménage et évoluer que cela vous soit tenu pour dit. Évoluons avec elle !**

**Les éléments et les douze signes du zodiaque.**

1. *Air* : a un rapport avec la respiration et l'oxygénation ; il constitue le premier élément à appliquer en équilibre énergétique.

## **Signes zodiacaux en correspondance :**

**Gémeaux :** gouverne les épaules, les poumons, les bras, les coudes, les mains et la région située sous l'épaule vers le cœur. Mangez de la protéine de soja et vitamine A (non-fumeur : Bétacarotène 10, 000 U.I.)

**Balance :** gouverne les reins, la vessie, la région lombaire. C'est un type qui a besoin d'air. Mangez des graines de citrouille rôties au four avec du miel.

**Verseau :** gouverne les chevilles et les jambes. Résine d'épinette ou vitamine E 400 U.I. avec sélénium.

2. **Feu :** a un rapport avec la vitalité, la chaleur, le plexus solaire, le hara, l'intelligence, la colère ; c'est l'élément relié à la vie.

## **Signes zodiacaux en correspondance :**

**Bélier :** concerne le courage, le feu dans l'air, l'intelligence pure ; il gouverne la tête, le cerveau, la face et les yeux. Prendre de l'Oméga 3 prévient les acv.

**Lion :** concerne les maux de dos. Ce signe zodiacal est situé au nombril et gouverne le cœur et la circulation sanguine. C'est le feu qui réchauffe. Prendre aubépine et COQ10 pour le cœur.

**Sagittaire :** gouverne les cuisses (muscles du mouvement), les hanches et les nerfs. Symbolise par l'Archer, c'est le feu qui couve, l'Aventurier. Prendre du Calcium de magnésium pour les douleurs musculaires aux cuisses.

**Eau :** concerne les émotions.

### **Signes zodiacaux en correspondance :**

**Cancer** : gouverne l'estomac, la cage thoracique et la poitrine. Faire des mamographies annuellement. Mangez peu acide.

**Scorpion** : gouverne les organes génitaux, le gros intestin, le nez, le pubis, les fesses ; c'est l'intelligence raisonnée. Prendre Palmier nain pour prostate normale et jet urinaire constant (3<sup>e</sup> âge)

**Poissons** : gouverne les pieds, le système lymphatique, plus sujet à prendre des drogues et de l'alcool. A un physique mutable. Dépendance affective, intoxication alimentaire. Prendre soin de vos pieds : bonne chaussures. Prendre de la Luzerne pour nettoyer le corps 3 comprimés ou plus par jour.

4. **Terre** : Structure, muscles squelettiques.

### **Signes zodiacaux en correspondance :**

**Taureau** : gouverne le cou, la gorge et le larynx, le cervelet, la bouche et les oreilles. Prendre soin de protéger votre cou avec un col roulé ou un foulard afin de vous protéger des courants d'air (torticolis etc).

Note : Pour la perte de voix : Mélange d'huile Essentielle

2 gts H.E. de cyprès toujours vert

2 gts H.E. de Litsée citronnée

1 gt. H.E. de lavande Aspic

Rendre 2gts de ce mélange dans 1 c. a thé de miel ou huile d'olive

Seulement 3 fois par jour après les repas

**Capricorne :** a un rapport avec Saturne le Temps...) gouverne les os, les genoux, les dents et la peau. Prendre du Calcium de magnésium et aussi avec de la vitamine D et du Phosphore.

**Vierge :** gouverne l'abdomen, les intestins, le foie et le système nerveux. Signe d'intelligence et de mutabilité. Prendre du radis noir pour nettoyer le foie et la vésicule biliaire une fois l'an. Prendre de la Luzerne.

Note : Tous les Signes sont bons et ont leur valeur propre et il n'y en a pas un qui est meilleur que les autres.

- Tiré du livre : **Massage et polarité**, auteur Gilles Morand, éditions De Mortagne 1989, 1999 ; voir à votre bibliothèque locale pour me lire (épuisé) ou sur l'Internet.



# L'énergie de votre cœur

par Nathalie Campeau, MD

## **Vous avez à votre disposition une formidable source d'énergie : votre cœur !**

Savez-vous que le cœur, et non pas le cerveau, est l'organe de votre corps qui dégage le plus d'énergie ? En effet, l'amplitude du courant électrique du cœur est 50 fois plus intense que celui généré par le cerveau. Le champ électrique produit par le cœur peut être détecté jusqu'à trois mètres au-delà du corps englobant ainsi les personnes près de vous.

Le cœur est bien plus qu'une pompe qui distribue le sang oxygéné. Le cœur est un organe complexe qui cumule plusieurs fonctions dont celles, entre autres, de la glande endocrine, de génératrice d'électricité et c'est aussi un centre neurologique de traitement de données. À chaque battement il reçoit et transmet une multitude d'informations et joue un rôle crucial pour connecter l'intellect, les émotions et le corps.

Le cœur possède sa propre intelligence, différente

de celle du cerveau. Nous pouvons apprendre à utiliser et intégrer ces deux formes d'intelligences. L'intégration du cœur et du cerveau fait actuellement l'objet de recherches de pointe. Certaines techniques permettent d'atteindre un état d'intégration et d'harmonisation des fonctions cérébrales et cardiaques. Cet état, nommé cohérence cardiaque, est un état physiologique qui procure un bien-être physique et mental.

### **Qu'est-ce que la cohérence cardiaque ?**

La cohérence cardiaque réfère à une synchronisation et une optimisation des fonctions du cœur avec celles du cerveau, et par extension, avec celles des différents organes que le cœur et le cerveau influencent. Il en résulte une amélioration fonctionnelle globale, non seulement sur le plan cardiaque, mais aussi sur le plan physiologique et psychologique.

La cohérence cardiaque utilise « l'intelligence du cœur » pour harmoniser tous les systèmes biologiques et pour changer nos perceptions et attitudes. Cet état de cohérence cardiaque est idéal pour gérer nos émotions et notre énergie.

### **Comment pouvons-nous canaliser l'énergie de notre cœur ?**

Pour utiliser à profit cette énergie formidable qu'est celle du cœur, je vous propose une technique

simple, **le Sourire du Cœur**, qui permet de refaire le plein d'énergie à volonté.

Le Sourire du Cœur est une technique facile à apprendre qui harnache l'énergie des émotions supérieures du cœur, dont de l'amour et de la gratitude. C'est un outil très puissant qui a le pouvoir de changer notre relation à nous-mêmes et au monde dans lequel nous vivons.

### **Bénéfices à utiliser régulièrement l'énergie de notre cœur ?**

Les découvertes récentes sur l'énergie du cœur pointent vers des bénéfices certains pour la gestion du stress et ses répercussion sur la santé physique et mentale, l'amélioration des capacités intellectuelles et l'adoucissement des relations interpersonnelles, tant à la maison qu'au travail.

Les personnes qui savent utiliser l'énergie de leur cœur rapportent se sentir à la fois plus calmes et plus énergiques. Elles se sentent plus libres car elles ont plus d'énergie à consacrer aux activités et personnes avec qui elles choisissent de passer des moments agréables. Ces personnes cessent aussi de se battre pour les causes qui ne méritent pas leur énergie précieuse.

Vous avez un cœur, utilisez-le ! Votre santé, votre vie affective, familiale et communautaire en seront transformées.

*Avancez, chers amis, tournez-vous vers l'intérieur et vers les cimes. Nous tendons vers vous une main de*

*Lumière symbolique, don du Créateur et de la Vie.  
Nous espérons votre retour. Vous êtes précieux, et nous  
regrettons votre absence.*

*Sachez que vous n'êtes jamais seuls !*

Voici venu le temps de passer à l'action, de faire réellement l'expérience de l'espace sacré du cœur. Si tel est votre choix, les paroles de ce chapitre vous conduiront vers ce que des milliers de gens ont expérimenté, vers le saint des saints – votre propre cœur, la source de la création. (Ce texte a été enregistré sur disque compact afin que vous n'ayez à lire pendant que vous méditez.)

N'ayez aucune attente. Ayez l'attitude d'un enfant, jouez avec toutes les possibilités. Si votre expérience est réelle, vous le saurez rapidement. Rappelez-vous les paroles de Jésus : « si vous ne redevenez pas des enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux. »

### **Préparation**

Trouvez un endroit qui vous convienne parfaitement. Érigez un autel simple, fait d'une bougie et de fleurs fraîches. Choisissez un endroit où vous ne serez pas dérangés, autant pour vous rendre la méditation plus aisé que pour vous assurer d'un bon retour ».

Utilisez un coussin pour maintenir votre dos bien droit si vous décidez de vous asseoir par terre. Si vous

méditez assis sur une chaise, déposez vos pieds à plat sur le sol et tenez votre dos droit. Si vous restez debout, trouvez votre centre de gravité et balancez-vous légèrement d'avant en arrière, si c'est ce que votre corps désire.

Plus la pièce où vous méditez est obscure, mieux c'est. En fait, au début, même la bougie pourrait vous gêner dans cette méditation. Quand vous aurez répété l'expérience à plusieurs reprises, il ne sera plus aussi important que la pièce soit totalement obscure, puisque vous pourrez accéder à ce lieu simplement en fermant les yeux. Au début, l'obscurité totale est recommandée. Vous pourriez mettre un bandeau qui bloque toute lumière. Peu importe alors que la pièce soit obscure ou pas.

Fermez les yeux et respirez à un rythme précis : la longueur de l'inspiration est la même que celle de l'expiration. Respirez doucement, aisément. Suivez le rythme de votre respiration et laissez aller vos pensées. Oubliez vos soucis pour quelques instants.

Pendant quelques minutes, suivez votre respiration jusqu'à ce que vous vous sentiez détendu et à l'aise. Rien ne presse, car là où vous vous rendez, le temps n'existe pas.

Lorsque vous sentez que tout va bien, faites passer votre attention de votre respiration à votre vision intérieure et commencez la méditation de l'unisson, point de départ de toutes les cérémonies sacrées.

## Méditation de l'unisson

- Visualisez un endroit dans la nature qui vous semble beau, avec le plus grand nombre de détails possible. Si vous êtes kinesthésique plutôt que visuel, choisissez votre façon à vous de « voir » votre paysage. Nous avons tous notre façon personnelle de voir. Sentez l'amour que vous portez à la nature et à la Terre Mère. Laissez cet amour grandir dans votre cœur jusqu'à ce que vous sentiez qu'il envahit tout votre corps.

- Lorsque le moment vous semble venu, rassemblez cet amour en une petite sphère et, avec votre intention, envoyez-la vers le centre de la Terre. Faites savoir à votre Mère divine à quel point vous l'aimez. Laissez-lui sentir votre amour. Attendez ensuite que la Terre Mère vous envoie à son tour son amour.

- Lorsque vous sentez l'amour de votre Mère entrer dans votre corps énergétique, laissez-le se déplacer à son gré. Laissez-le simplement être. Sentez le courant d'amour entre vous et la Terre. Vous pouvez rester dans cet état d'union aussi longtemps que vous le désirez.

- Quand vous sentez le moment venu, et sans rompre le lien d'amour entre vous et la Mère divine, déplacez votre attention vers le Père divin. Dans votre vision intérieure, voyez ou sentez un ciel nocturne, avec la Voie lactée, l'espace infini. Voyez les planètes

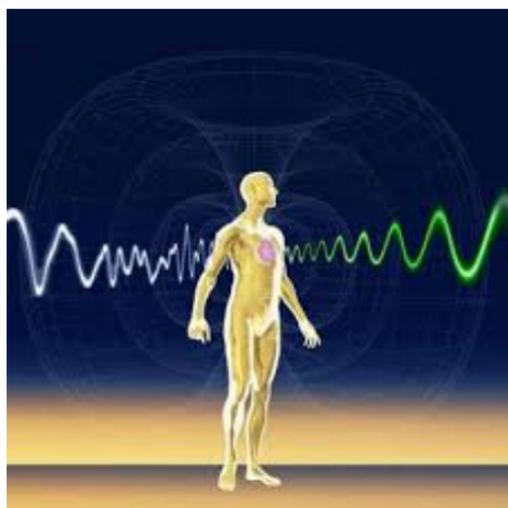
et la lune luire dans le ciel et sentez la présence cachée du Soleil loin derrière la Terre.

- Sentez tout l'amour que vous avez pour le reste de la création et pour votre Père divin. Lorsque le moment vous semble venu, rassemblez cet amour dans une petite sphère et envoyez-la vers les cieux avec l'intention qu'elle se rende directement à votre Père divin. Envoyez-la vers les grilles énergétiques entourant la Terre, le Soleil ou le Grand Soleil central. Faites en sorte que votre Père divin connaisse vos sentiments... et attendez.

- Attendez que l'amour de votre Père divin descende sur la terre et entre dans votre corps. Quand il y entre, laissez-le se déplacer à son gré. N'essayez pas de le contrôler. Contentez vous de le ressentir.

- À partir de cet espace de pur amour, ouvrez-vous à la présence de Dieu, prenez conscience que celui-ci est tout autour de vous et en vous. Soyez simplement conscient de cette union des forces cosmiques, sentez-la et respirez à l'unisson avec la vie.

Tiré du livre **Vivre dans le cœur**. Drunvalo Melchizedek, éditions Ariane, avec permission, *pour vous qui voulez non seulement agir de façon « VERTE » ou qui désirez ouvrir votre cœur également à la vie en vous. L'espace sacré du cœur pour les temps décisifs que notre histoire vit en ce moment et dans un proche futur bouleversant et émerveillé.*



# L'espace secret dans le cœur

## – Vol. 4 No 1

*Méditation du cœur de l'école égyptienne des  
Mystères ? par Julia Griffin.*

Spirit of Ma'at : "The Secret Space in the Heart" –  
Vol. 4 No. 1

Au fur et à mesure que le temps passe, vous allez lire de plus en plus sur comment « entrer dans l'espace de votre Cœur ». Les enseignants viendront vers vous pour vous proposer de vous donner une méditation efficace nouvelle, véritable et vraie qui va vous conduire à l'intérieur de cette chambre secrète.

Et c'est pourquoi, vous serez toujours capable de raconter la différence, nous rédigeons ci-dessous une « méditation secrète du cœur » provenant d'une des écoles anciennes des mystères. C'est une méditation pragmatique qui peut avoir certainement des résultats positifs dans votre vie. L'école des mystères a souvent déclaré que cette méditation est la seule qui transmet

un enseignement approprié à chacun, peu importe son degré d'évolution spirituel.

Mais nous avons besoin d'être clair à ce sujet. Une méditation de ce type nous aide à entrer dans le chakra du Cœur – L'endroit où les énergies des chakras supérieur et inférieur sont harmonisées, où les polarités sont équilibrées. L'espace sacré du cœur n'est pas la même chose. Lorsque Drunvalo appelle cette ancienne méditation de l'école des mystères « un très bon exemple qui n'est pas ce qu'on pense », nous lui avons demandé de s'expliquer.

C'est toujours une méditation provenant du mental, répondit Drunvalo, elle vous guide. Tout comme en hypnose, elle vous emmène de plus en plus profondément à travers une série d'images guidées.

Mais se trouver dans le cœur est quelque chose que vous ne pouvez pas contrôler de cette manière, parce qu'une fois dedans, vous ne pouvez pas avoir d'idée sur ce qui va se passer. Seul le cœur le sait. Dans le Cœur, vous ne savez pas ce qui va arriver ensuite. Être dans le cœur est plus comme un voyage chamanique. Ce n'est pas un protocole guidé seulement imaginaire.

La méditation ci dessous parle d'une île, de dauphins, d'eau, d'un chemin, de fleurs, d'un temple, d'une flamme. Il y a des sons et des sensations qui y sont suggérés. « Mais lorsque vous êtes réellement dans l'espace du cœur » dit Drunvalo, cela peut être différent à chaque fois, Cela peut être un temple ou

une flamme, mais aussi bien une grotte. Vous ne savez jamais, seul le cœur sait, il vous connaît. Il sait quelles sont vos réelles intentions. Il sait ce dont vous avez besoin, il sait tout à votre sujet.

« Quelquefois la sagesse du cœur est quelque chose que vous recevez mais vous la voyez ou la reconnaissez que beaucoup plus tard.

Nous ne pouvons pas vraiment parler de cette ancienne école des mystères sans la partager avec vous. Et en vérité, nous l'avons pratiqué nous même avec des résultats très positifs. Donc la voici pour votre information. Mais ce n'est pas la méditation pour entrer dans la chambre secrète de votre cœur, cette endroit dont Drunvalo parle.

### ***Méditation de la Flamme Rose***

1. Commencez par vous imaginer debout sur les sables blancs d'une plage d'une île paradisiaque. Sentez ou imaginez la chaleur, le sable blanc sous vos pieds nus. L'eau bleu vert vient étendre doucement des vaguelettes sur le rivage, une douce brise touche votre corps. Ressentez là sur vos mains et vos pieds. Vous pouvez voir en transparence dans la clarté bleu vert de l'eau, le fond en sable blanc.

2. Pendant que vous regardez, des dauphins font surface, jouent et plongent. Ils vous appellent et reconnaissent votre présence.

3. Il y a de très beaux coquillages de toutes formes sur le rivage, dans des couleurs de corail, de pêche et

roses. Vous pouvez en ramasser un et le porter à votre oreille pour écouter les sons de la mer qui proviennent de l'intérieur.

4. L'eau est calme et fluide. Vous expérimentez un sentiment profond de paix et d'harmonie. Votre corps est reposé et relaxé, mais solide et alerte tandis que vous restez dans ce lieu de paix profonde.

5. Cette île est la plus belle que vous n'avez jamais visité. Vous entrez dans une expérience d'un refuge de tranquillité au fur et à mesure que vous contemplez ce lieu magnifique. Il n'y a que de beauté, paix, et joie, et votre conscience de cette île, de ce lieu, vous élève plus vous imprégnez et assimilez le vécu de cette sensation.

6. Il y a une petite forêt derrière vous. La forêt est composée de différentes sortes d'arbres. Il y a des arbres couverts de superbes et volumineuses fleurs colorées. Il y a des arbres actifs qui étendent leurs branches feuillues jusqu'au sol. Et il y a d'anciens conifères qui ont vécu ici pendant des siècles.

7. C'est la plus belle forêt que vous n'avez jamais vue. Lorsque vous vous tournez pour la regarder, les arbres remuent leurs branches vers vous et vous respirez leurs essences pures et vertes.

8. Des oiseaux brillants et multicolores appellent depuis la forêt. Leur chant s'élève puis s'atténue. Vous pouvez apercevoir quelques reflets d'entre eux lorsqu'ils volent d'un arbre vers l'autre. Le sol de la forêt est couvert d'une mousse abondante. Des milliers de reflets verts de mousse recouvrent le sol.

entre les arbres. De petites fleurs bleues, roses, jaunes, pourpres et blanches sont éparpillées sur le tapis vert.

9. Faites quelques pas à l'intérieur de la forêt, et pendant que vous avancez, sentez la douceur de l'épaisseur de la mousse sous vos pieds. Regardez-la de plus près et les fleurs qui poussent dessus.

10. Regardez les morceaux de bleu, le ciel bleu au travers de la cime des arbres. Regardez le sol à nouveau et voyez les formes étoilées des fleurs, des fleurs rondes dont les centres brillants sont colorés, et de toutes petites fleurs si petites qu'elles sont quasi invisibles, de façon à ce qu'ensemble elles forment des zones colorées sur la mousse verte.

11. Si vous voulez voir des animaux qui vivent dans cette forêt, souhaitez les voir et ils viendront vers vous. Vous pourrez les caresser et leur parler.

12. Des papillons et des oiseaux viendront si vous les appelez et feront perchoir sur vos mains si vous le voulez. Lorsque vous remarquerez les fleurs, elles bougeront légèrement vers vous. Si vous saisissez leurs feuilles ou pétales, elles bougeront encore plus. Prenez un moment pour apprécier la beauté que vous venez de créer ici, et réalisez que la nature répond à votre cœur impétueux. Prenez un autre moment pour regarder autour de vous à 360 °. Devant vous se trouve un chemin blanc qui conduit vers le haut de la colline à travers le bois. Le chemin est recouvert de sable et pierre blanches. Derrière vous s'étend la plage à l'opposé du chemin vers le contre-bas.

13. Vous allez suivre ce chemin sinueux et étroit jusqu'au sommet de la colline. C'est froid et doux sous vos pieds plus vous avancez vers la sortie de la forêt. Plus vous marchez et vous enfoncez profondément dans la forêt, plus l'air devient dense et s'imprègne d'une froideur rafraîchissante.

14. Puis, après quelques minutes, le chemin vous conduit à un endroit où les arbres sont moins denses, et où la lumière du soleil pénètre au travers.

15. Si vous regardez en haut, vous pouvez voir le ciel bleu à travers les arbres, le plus beau trait de bleu que vous n'avez jamais vu. Et il y a des nuages blancs qui font des formes comme dans les rêves d'enfant.

16. Plus vous regardez, plus le chemin devient pentu et étroit, et les arbres deviennent de plus en plus espacés. Au loin, vous pouvez voir la lumière et le bleu irradiant du ciel. Aussi loin que vous puissiez voir, la terre de l'autre côté et devant est couverte de buissons en fleurs.

17. Continuez à marcher sous la lumière, en vous éloignant de l'eau et de la forêt, jusqu'à ce que vous quittiez les arbres plus bas et approchiez du sommet de la colline. Regardez derrière vous, vous pouvez voir l'île en contre-bas, la mer, les arbres, la plage. Et, au loin, vous voyez l'horizon, l'endroit où le soleil touche la mer. Tout est beau ici, avec des rochers imposants, des fleurs sublimes et une brise rafraîchissante. Et vous venez juste d'apercevoir un temple au sommet de la colline.

18. Au fur et à mesure que vous montez la côte en direction du temple et du sommet de la colline, vous entendez le son d'un torrent contre des rochers. Tout le ciel est visible, maintenant, le soleil et le ciel semblent se rapprocher de vous lorsque vous approchez le temple. Vous réalisez que c'est bien ce temple que vous avez vu quand vous avez commencé à marcher. Vous connaissez ce temple. A chaque fois que vous le voyez, vous réalisez encore plus de nombreuses choses que vous connaissez à son sujet.

19. De grandes colonnes en pierre soutiennent le temple, et il y a un beau relief au dessus des arches frontales. Le motif de ce relief peut être dessiné en symboles ou écritures. Regardez-les de plus près pour déchiffrer leur signification qui serait en relation avec votre âme. Laissez les vous toucher profondément et gardez les dans votre cœur et votre mémoire. Le temple le lieu de votre connaissance intérieure et son apparence, son architecture, sa taille, et les éléments de sa construction sont de plus en plus familiers.

20. Un bassin de cascades se trouve près de la façade du temple avec l'eau qui descend des rochers. Vous les regardez et les écoutez tambouriner les rochers, faisant ainsi une musique magique à leur manière. Vous vous préparez à entrer dans ce temple. Mais d'abord, vous regardez une fois encore la forêt et l'océan au loin derrière, et les massifs de fleurs à vos pieds. Prenez un moment pour voir la grandeur de la création dans votre cœur. Il n'y a nul endroit ailleurs

que celui là – c'est votre propre création, la création de votre conscience supérieure.

21. Maintenant, marchez à l'intérieur du temple, et ressentez les dalles de pierre sous vos pieds. Regardez le sol et sentez-le. De quoi est-il composé ? Y a-t-il une fresque sur le sol ? Il y a de gigantesques colonnes qui soutiennent le plafond et de grandes ouvertures et fenêtres qui donnent sur une superbe vue de la mer. Un courant d'air rafraichissant passe par les fenêtres et vous le sentez sur vos bras et vos jambes.

22. Tandis que vous vous dirigez vers l'autel, concentrez votre conscience vers le centre de votre poitrine, au chakra du cœur, l'endroit de la flamme de votre cœur. En même temps que vous regardez l'autel, commencez à méditer sur une flamme rose que vous pouvez imaginer ou visualiser à l'intérieur du centre de votre cœur. Elle peut être petite ou grande, mais c'est à cet endroit, dans le centre de votre poitrine. Et plus vous y pensez, plus elle devient grande. Tandis que vous méditez sur la flamme rose à l'intérieur de votre cœur, une flamme jumelle apparait et brûle sur l'autel. Plus vous vous concentrez vers cette flamme, plus elle aussi grossit et devient de plus en plus grande.

23. Il y a un espace ouvert au-dessus de l'autel dans le plafond. Et plus vous vous concentrez sur la flamme, plus la flamme grandit et grandit jusqu'à ce qu'elle atteigne le ciel.

24. Beaucoup de choses peuvent être accomplies avec cette flamme rose, vous pouvez lui livrer la

souffrance de votre être, vous pouvez vous tenir à l'intérieur de la flamme à chaque moment ou vous avez été blessé ou déçu, ou en colère, et regarder ces émotions y être consumées. Vous pouvez y amener un événement douloureux et la flamme va le consumer. Vous pouvez sentir l'émotion diminuer et autoriser toute la douleur de votre être à être incinérée par le feu de la flamme. Vous pouvez aussi y mettre les pensées de disputes et conflits que vous avez avec les autres et les autoriser, aussi, à être consumés par la flamme. Quand la flamme a brûlé et éloigné le cortège de ces émotions, vous pourrez ressentir une sensation de complétude et de rapprochement intérieurs. Quelques fois, la flamme éliminera immédiatement toutes ces pensées associées à la souffrance ou une dispute ; à d'autres moments, vous devrez maintenir ces pensées pendant plusieurs jours dans la flamme avant qu'elles ne soient définitivement éteintes.

25. Vous pouvez penser aux personnes que vous aimez et étendre la flamme jusqu'à eux. Regardez la flamme voyager jusqu'à ces personnes et les envelopper avec compassion de sa belle lumière rose. Imaginez ceux dans votre vie qui ont besoin d'être guéris, et voyez la flamme voyager jusqu'à chacun d'entre eux. Vous pouvez choisir de voir votre famille et aussi la famille de vos amis, et imaginer la flamme rose aller de personne en personne.

26. Si vous êtes habitué à votre méditation, à un

certain moment vous pouvez éprouver le désir de vous mettre à l'intérieur de la flamme. Attendez pour le faire de vous sentir prêt. Quand c'est le moment pour vous d'entrer dans la flamme, vous serez dans l'espace Sacré de votre cœur, où il n'y a qu'amour et beauté. Au fur et à mesure que vous serez habitué à cette pratique, vous pouvez sentir que cette flamme voyage dans vos tissus internes et votre être, vous prodiguant une guérison profonde. Vous pouvez demander que votre flamme voyage à travers chaque cellule de votre corps et la régénère.

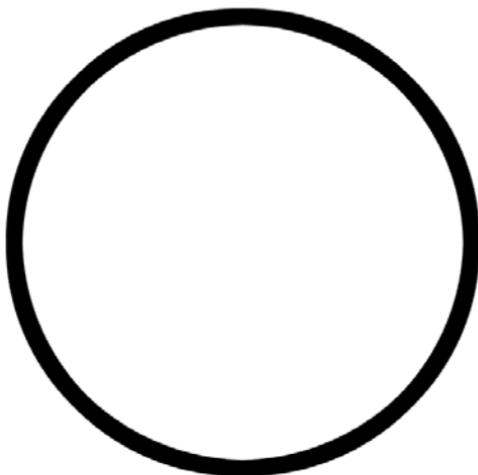
27. Vous pouvez créer à l'intérieur de cette flamme rose. Prenez du temps à cet instant pour rêver de la vie que vous souhaitez pour vous et vos proches. Rêvez le monde que vous souhaitez voir quand vous vous levez le matin. Rêvez une terre comme un lieu de sécurité et d'amour et d'abondance pour tous ses enfants. A l'intérieur de la flamme rose, vivez avec aisance dans le monde de vos espoirs et rêves les plus chers. Quand vous vous sentez prêt pour quitter le temple, imaginez la flamme de l'autel devenir plus petite une fois, rester là en sécurité et protégée dans l'autel du temple. Maintenant sortez du temple. Passez par la zone qui l'entoure et par le chemin à travers les bois, jusqu'à votre retour sur la plage.

28. Lorsque vous vous trouvez sur la rive de la plage, regardez vers le haut en direction du temple et pensez à la flamme de votre cœur qui brûle là bas doucement et sûrement.

Maintenant, ouvrez vos yeux et revenez ici et maintenant.

Si vous pratiquez sincèrement cette méditation, vous pourrez remarquer des changements dans vos relations avec les autres, et aussi des changements dans votre corps. A un certain point, il vous sera plus facile d'imaginer la flamme rose de votre cœur se diffuser vers les autres quand ils se sentent dans la détresse ou la douleur. Après une certaine pratique, la flamme peut être utilisée en conscience sans la méditation. D'une certaine manière, nous avons toujours été à l'intérieur d'elle.

Pratiquer cette méditation peut être une manière de nous préparer spirituellement pour le Grand Mystère-La véritable expérience d'entrée dans l'espace sacré de notre cœur.



*Le cercle de l'accomplissement,  
le cercle de l'illumination*

## **Merkabah,**

### **Le vaisseau de l'âme dans la Tradition**

Auteur : Joël Labruyère



*Avertissement : les informations suivantes constituent un essai de synthèse entre des visions traditionnelles et modernes. Il s'agit d'une approche qui n'a*



*nullement la prétention d'éclairer ce mystère dans les détails car cela relève de la science secrète de l'alchimie interne. Nous présentons ces informations dans le simple but de montrer que la voie gnostique opérative n'a aucun rapport avec les fantaisies du nouvel âge et les fausses évidences de l'occultisme. Il s'agit du mystère fondamental de la Religion originelle, connaissance ignorée par les « sages de ce monde ».*

La connaissance de la Merkabah provient de cercles mystiques qui détenaient les clés d'interprétation de la « vision d'Ezéchiel », livre prophétique incorporé au canon biblique. Merkava signifie le « char » ou le « carrosse » en hébreu. La « vision du Char » est la description fantastique d'un engin céleste doté d'un appareillage complexe. La traduction de la Bible ne rend pas compte de la nature extraordinaire de cette apparition dans laquelle on a voulu voir la description d'un ovni. La description de la Merkabah tente de rendre compte d'échanges énergétiques et de phénomènes électro-magnétiques à

l'aide d'images surprenantes : anges, roues entourées d'yeux, foudre, courants de feu... Les cercles de mystiques qui étaient centrés sur l'interprétation ésotérique de la vision du Char ont hérité cette connaissance des gnostiques grecs et perses qui la tenaient eux-mêmes d'une tradition chaldéenne. Il s'agit d'une tradition archaïque sumérienne. L'importance de la connaissance de la Merkabah était si grande qu'on y voit l'axe des courants gnostiques. C'est la quintessence de ce qu'il faut savoir pour opérer la réintégration en Dieu – de manière « corporelle ». L'admission dans les écoles initiatiques centrées sur le « Char céleste » était soumise à une sélection rigoureuse, et selon certaines traditions, l'étude de la vision du Char était interdite avant l'âge de trente ans – nombre symbolique exprimant une maturité psychique. Des légendes racontent que des apprentis cabalistes auraient « pris feu » en étudiant la vision du Char sans préparation. La « méditation sur le Char » est devenue une branche spécifique de la kabale. Mais les cercles initiatiques se sont occultés, lorsque le Judaïsme a instauré sa théologie dogmatique, en rejetant les doctrines gnostiques originelles. La connaissance secrète se perpétua à l'intérieur du gnosticisme chrétien qui en hérita des Esséniens, lesquels semblent bien être les dépositaires des mystères d'une antique Gnose hébraïque qui a sa source à Sumer. On pense que la vision du Char d'Ezéchiel serait un écrit essénien.

La fraternité des Esséniens s'était coupée du Judaïsme pour construire un « vaisseau spirituel » – une Merkabah collective – pour effectuer le retour à la vie divine. On évoque une arche ou une barque céleste qui permet de se déplacer au-delà de l'espace-temps. Les écoles de la Gnose hébraïque originelle nous demeurent inconnues, mais nous retrouvons leurs mystères à travers les rameaux de l'hermétisme occidental.

Aujourd'hui, il y a un regain d'intérêt pour la Merkabah, mais comme pour toutes les notions ésotériques, on assiste à une récupération du nouvel âge décadent. On fournit au public des techniques de méditation qui permettraient, croit-on, de construire une Merkabah individuelle mais ce n'est que pure spéculation. Les manipulateurs du new age diffusent ces méthodes de contre-initiation pour empêcher la vérité d'émerger. La Merkabah n'a pas besoin d'être construite puisqu'elle existe de toute éternité. C'est la chose la plus réelle au monde, car elle sous-tend notre vie physique, organique, psychique et spirituelle. C'est le corps de l'âme. Quelle est cette Merkabah à laquelle les initiés accordaient une valeur si sacrée ? Les anciens mystiques recherchaient-ils un contact avec les extraterrestres ? Certes non, car la connaissance de la Merkabah a précisément pour but de nous redonner l'usage de notre vaisseau cosmique individuel. La Merkabah est un véhicule spirituel. Nous allons tenter de le montrer, malgré nos capacités limitées et la complexité du sujet.

## *Retour au mythe gnostique*

Depuis la catastrophe de la « chute de l'homme », l'homme originel est tombé dans la mort et l'inconscience. Les raisons de cet accident varient. L'idée qui se rapproche le plus d'une théorie scientifique est celle d'une déflagration qui aurait endommagé l'homme-dieu. On a parlé d'un usage détourné des énergies divines dont le flux inversé par une appropriation égocentrique se serait retourné contre l'homme. On parle aussi d'une irruption de forces supérieures dont le potentiel trop puissant pour la vague de vie humaine aurait fait exploser les corps spirituels, non par volonté de nuire, mais dans l'intention d'accélérer les processus de l'évolution. Les « esprits lucifériens » venant d'une autre dimension de l'univers seraient responsables de cette catastrophe. Ils auraient voulu « délivrer » l'homme en lui communiquant le feu de l'intelligence de manière prématurée. Dans le mythe chrétien, cette crise est appelée « rébellion de Lucifer ». Lucifer est le porteur de la lumière de l'intelligence et la ruse. L'évolution divine à laquelle nous avons été arrachés n'est pas l'évolution terrestre où nous sommes plongés depuis des millions d'années à cause de la « chute de l'homme ». L'évolution est interprétée comme un cycle de descente et de remontée à travers le champ terrestre. Du point de vue de la tradition de la Gnose, notre évolution naturelle n'est que le résultat de la rupture avec l'évolution divine, laquelle ne tombe jamais dans

l'involution. Notre incarnation dans un « monde étranger » n'a pas d'autre sens que de permettre l'éveil d'une conscience raisonnable et morale qui doit réaliser la précarité de sa situation terrestre et reprendre le chemin du ciel. Ceci est un résumé des doctrines gnostiques qu'il ne fallait pas dévoiler sous peine d'être excommunié par les orthodoxies. Ce mystère de la « chute de l'homme » échappe à la plupart des humains car des hiérarchies rétrogrades se sont accaparées le contrôle de l'évolution. Elles ont instauré des dogmes pour démontrer que notre monde serait une création divine et qu'il ne faut donc pas tenter d'en sortir – c'est-à-dire de leur échapper. C'est là l'origine de la terreur dogmatique : « Ne cherchez pas le mystère de la vie ! Nul ne doit sortir d'ici ! » Les basses hiérarchies terrestres ont donc tout mis en œuvre pour nous maintenir dans l'oubli et l'ignorance. On nous a implanté des croyances fausses sur la vie et la mort. On nous ment sur notre origine. La hiérarchie luciférienne a imposé le dogme d'une évolution de l'âme. Mais en fait d'évolution, ce n'est qu'une immobilisation, une paralysie de l'âme dans l'attente de la réparation de l'accident qui a « planté » notre Merkabah dans la zone dense de l'ici-bas. Ce sujet a mis les philosophes et les mystiques dans la perplexité car il est difficile d'imaginer une vie avant l'existence présente. Notre évolution actuelle ne s'inscrit pas dans un processus régulier. Nous avons perdu la mémoire de notre état antérieur. Nous sommes des déportés

amnésiques. Le souvenir de notre véritable nature spirituelle est oublié, et nous ne disposons que des informations fournies par des visionnaires myopes qui ne percent même pas les sept couches de notre continuum. Et nul n'a révélé ce qui était au-delà. Les descriptions des dimensions supérieures ne prennent en compte que les aspects subtils, éthérique, astral, mental, causal. Mais les six dimensions supérieures demeurent un mystère absolu. C'est l'interdit majeur et la raison de l'ignorance qui règne ici-bas, laquelle engendre la souffrance. La connaissance de la Merkabah est indispensable si l'on veut reprendre conscience de notre identité originelle. Or, cette connaissance ne faisait pas partie des enseignements spirituels de ces derniers siècles, soit par prudence, ou bien pour ne pas attirer l'attention des basses hiérarchies qui auraient récupéré cette information pour l'étouffer.

C'est seulement par allusions que certains initiés ont parlé du « char céleste » qui est le vaisseau individuel qui permet à l'âme humaine de naviguer à travers les dimensions cosmiques. Certains l'ont confondu avec le corps astral et d'autres mystifications et illusions aggravées par les doctrines superficielles du nouvel âge. La Merkabah est bien autre chose que le « corps causal » des clairvoyants théosophes, lequel n'est qu'un aspect de la personnalité en évolution. Aujourd'hui, cela s'éclaire peu à peu, car la conscience s'ouvre à des informations de « l'intra-univers ».

Une approche du mystère de la Merkabah peut stimuler un nouveau désir de s'engager sur le chemin de l'Esprit.

Un nouveau langage religieux s'impose, un langage qui permettra de construire une véritable science spirituelle. Des clairvoyants comme Steiner ont œuvré dans cette voie, mais ils ne sont pas si nombreux à réaliser que la vérité d'hier sera l'obstacle de demain. La recherche spirituelle a besoin d'une science de l'esprit qui ne soit pas la servante des puissances rétrogrades avec leur dogme de l'évolutionnisme qui est le plus grand frein à l'émancipation spirituelle.

### ***La Merkabah, un résumé de l'univers***

La Merkabah est un microcosme où se reflète le cosmos. L'étymologie du code hébraïque MRKBH révèle qu'il s'agit d'un véhicule multidimensionnel intégré. Ce nom contient l'idée de plusieurs sphères magnétiques imbriquées dans une vaste structure sphérique.

Le Rose-Croix Jan Van Rijkenborgh – un rare initié à la clairvoyance supérieure – lui prête une envergure de quinze mètres de rayon. Cette sphère divine n'est pas un produit de l'évolution, et elle est donc éternelle. On peut la comparer à un vaisseau intergalactique constitué de champs électromagnétiques. Sa coque est comme un « cristal » indestructible. La vision d'Ezéchiel décrit une surface de « glace flamboyante » et l'hermétisme parle de « la

mer de cristal » ou de la « fenêtre de verre ». Mais ce fabuleux vaisseau ne fonctionne plus. Il est abandonné au dépôt des âmes mortes avec des milliards d'autres en aussi mauvais état, mais que leur origine divine rend indestructibles. Il n'y a plus de conducteur digne de diriger le char céleste.

Chacun d'entre nous vit et meurt au centre de son vaisseau individuel sans pouvoir le remettre en marche. Notre existence naturelle, vie après vie, n'est qu'une tentative pour amorcer une remise en état de marche de la Merkabah. Cela ne dépend pourtant que de notre désir et de notre libre arbitre.

Les dieux des mythes antiques disposaient d'un vaisseau céleste, comme le montrent les légendes hindoues où l'on voit Krishna se lancer à l'assaut des démons à bord de son vaisseau bardé d'armes électromagnétiques. On peut interpréter dans ce sens l'allégorie du char d'Arjuna dans la Bagavad Gita, car les écrits sacrés ont plusieurs niveaux. De grands messagers sont venus nous tendre la main pour nous réveiller et nous réintroduire dans notre dignité originelle, mais il faut des temps infinis pour que l'appel de la sagesse nous émeuve au point que nous nous décidions à remettre la Merkabah en marche. On peut s'envoler et redevenir libre comme un oiseau dans le ciel. Nous devons juste déployer nos ailes. Nous devons comprendre cet envol mystique comme un processus réel. C'est ce qui différencie les gnostiques

des théologiens qui ont déblaté sur des mystères virtuels avec leur intellect déconnecté. Une question m'a torturé depuis toujours : pourquoi ne nous a-t-on pas fourni le mode d'emploi pour relancer notre vaisseau dans l'espace inter-dimensionnel ?

Un tel programme semble pourtant avoir été transmis à travers les écoles initiatiques de l'antiquité. Qui l'a caché ? Pourquoi cela est-il si mystérieux ? La réponse est qu'il faut beaucoup de temps pour réaliser que notre insatisfaction fondamentale ne peut être comblée par une imitation de bonheur. Le monde nous présente continuellement de nouvelles illusions de réalisation sur le plan physique ou spirituel. Or, personne ne peut déclencher à notre place cette prise de conscience : nous ne sommes plus en possession de nos pouvoirs divins et il faut agir durant cette vie pour les retrouver. Il faut remettre le système en état de marche. Si nous sommes en quête de la sagesse et de l'amour c'est parce que nous avons ressenti un appel des profondeurs de notre être.

Cette prise de conscience n'est pas confortable, car elle ne cadre pas avec l'existence ordinaire. Elle ne paraît avoir aucune application concrète. On peut même se sentir exclu de la vie normale. C'est pourquoi, ceux qui s'inquiètent pour leur salut adoptent une attitude religieuse fervente ou s'engagent sur un chemin de transformation. Cela est bien, si l'on est conscient que l'extase, l'acquisition de pouvoirs ou l'expansion de conscience ne permettent

pas de retrouver l'état d'homme-dieu, mais qu'il faut disposer d'un véhicule céleste si l'on veut entreprendre un voyage céleste. Cette conscience survient après de nombreuses incarnations, mais elle peut naître aussi parce qu'on nous en a parlé dans un moment de grâce. Lorsque le temps est venu, il suffit qu'on nous dise : « Maintenant, vous avez suffisamment erré sur les voies du monde. Il est temps de prendre le départ vers les grands espaces ». Si cet appel – d'où qu'il provienne – nous touche le cœur, c'est que nous sommes prêts à faire le grand saut.

Il n'y a plus qu'à apprendre à piloter notre module inter-dimensionnel. Ce n'est pas un jeu d'enfant, mais qu'est-ce qui est impossible si l'on est convaincu qu'il n'y pas d'autre voie ? Pour ceux chez qui cet appel du grand large ne vibre pas, il n'y a pas de problème, car la Merkabah – leur vaisseau d'immortalité – les attendra au garage tout le temps qu'il faudra. Il y a juste un problème d'entretien. Au fil des siècles, le vaisseau qui est une structure magnétique vivante, éprouve comme une agonie. Nous seuls, pouvons lui redonner la vie car dans l'univers, nul dieu ne peut décider pour un autre. La grâce est une aide mais elle ne contraint pas. Même déchu, un dieu est libre de ses choix. Il faut attendre son éveil. Chaque fois que l'occupant inconscient de la Merkabah, endormi dans les songes de l'illusion de l'incarnation, vit et meurt, cela est enregistré sur les « disquettes » comme une nouvelle occasion

manquée. Un tour de roue. Imaginons notre vie actuelle comme un coup de démarreur. Nous venons au monde pour tenter d'allumer notre vaisseau d'immortalité, mais il y a quelque chose qui ne le permet pas. Il faut que la « bougie » soit allumée de la bonne manière. Chaque nouvelle personnalité qui vient en incarnation fait vibrer légèrement le système, mais rien ne se passe, et c'est la mort encore une fois, jusqu'à ce qu'un nouvel ego se manifeste dans la Merkabah pour essayer de redémarrer le système à son tour. Cela dure depuis des millions d'années et ce n'est pas une évolution progressive.

L'homme incarné est comme une possibilité d'illumination déposée au cœur d'une cité magique endormie. S'il pouvait seulement faire jaillir l'étincelle et remettre le contact. Alors, le palais s'illuminerait de tous ses feux et se soulèverait dans l'espace vers les dimensions supérieures de l'univers. Le corps de gloire s'élèverait dans l'éther pour rejoindre les dieux. La foi en est la condition. Peut-on imaginer un destin plus fabuleux que de retrouver l'immortalité ? La foi c'est la certitude que le créateur a voulu le meilleur pour sa créature, et que le « fils prodigue » a droit à son héritage céleste. Bien entendu, l'immortalité ne concerne pas notre ego incarné qui est un produit périssable. Il y a un prix spirituel à payer, celui de l'effacement de notre personnalité mortelle qui doit se transmuter en un nouvel être, libéré du karma et des limitations de l'espace-temps. Cela nécessite quelques

ajustements, comme par exemple, ne pas utiliser les pouvoirs de la Merkabah à des fins égocentriques, car ce fut précisément l'origine de l'accident qui l'a éloignée de la lumière de l'amour.

La méthode pour remettre en marche le système de la Merkabah – le corps de gloire – c'est de s'alléger de tout ce qui est lourd. On parle de lâcher-prise et cette expression est bonne si l'on comprend qu'il faut rejeter tout ce qui peut alourdir la Merkabah qui est dépourvue de « masse ». Or, nous avons tendance à accumuler des expériences et à charger notre conscience jusqu'au jour où nous n'en pouvons plus. Nous nous écrions alors : « Assez ! » Cette prise de conscience survient après de longs efforts. Elle émet un signal magnétique vers le « vaisseau-mère de la Fraternité des âmes libérées », et celui-ci nous répond par un influx qui impulse un mouvement profond dans notre être. En nous délestant de ce qui est accumulé dans la nacelle de l'ego, une légèreté merveilleuse apparaît. Notre vaisseau s'illumine à chaque fois que nous rejetons nos charges. Une transmutation s'opère et les batteries de l'âme se rechargent. Ce travail de consécration peut être réalisé dans n'importe quelle condition sociale ou familiale, dès l'instant où l'on s'est dégagé des conflits et des résistances égocentriques. Traverser ces phases initiatiques requiert de l'énergie et de la volonté, mais ce travail est récompensé par l'expérience que notre vaisseau d'immortalité se soulève peu à peu. La grâce

se fait sentir dans notre vie. Tant que l'être est centré sur le besoin de se réaliser socialement, il ne peut prendre soin de son âme car il a trop de désirs contradictoires à satisfaire. Il est divisé. Il faut que vibre l'aspiration à s'élancer sur le « chemin des étoiles ». Il faut un désir absolu de perfection. Longtemps, les chercheurs de vérité – philosophes ou mystiques – se sont demandés comment les âmes se déplacent à travers les dimensions célestes ? Cette connaissance était obscure et nous n'avions que des idées confuses à base de « dématérialisation », de « voyage astral » ou de « téléportation ». Mais l'ingénieur divin a tout prévu pour ses enfants, auxquels il a donné un corps de gloire, un vaisseau adapté à son âme individuelle.

On réalise que cette connaissance n'a rien de commun avec l'acquisition des pouvoirs occultes et la pseudo magie blanche. La réalisation de notre Merkabah individuelle ne nécessite pas que nous développons une expansion de conscience qui se briserait finalement sur la limite de l'espace-temps. Il n'y a pas besoin d'introspection ou d'analyse qui paralyse le désir d'absolu en alourdissant encore plus le souci de soi-même.

### ***La Hiérarchie des Libérés***

Avant d'aborder le processus de redémarrage de la Merkabah, il faut tenter de remettre au clair la notion de « Hiérarchie » spirituelle.

Un être « libéré », tel que le présentent les traditions spirituelles, n'est pas un esprit désincarné mais une âme vivante en possession de son véhicule d'immortalité. Certaines loges d'occultistes ont diffusé des enseignements faux où ils présentent le « corps de gloire » comme le résultat d'un développement occulte – ce qui a été interprété comme un éveil de la kundalini inférieure. Cette voie est contraire au but. La remise en marche de la Merkabah n'a rien de comparable pour la raison que ce véhicule d'immortalité n'est pas dépendant de nos capacités naturelles. Cela est souvent difficile à comprendre pour les tempéraments tournés vers l'occulte. Les maîtres de la voie abrupte sont catégoriques : « le développement des pouvoirs psychiques n'a aucun sens du point de vue de la libération ». Nous pensons à Krishnamurti qui a vécu toute sa vie avec « une puissante cylindrée au-dessus de la tête », et qui déconseillait toute forme de pratique magique ou occulte. Comme d'autres instructeurs, Krishnamurti parlait de la Merkabah – peut importe le nom qu'on lui donne – et c'est pourquoi son message nie toute intervention de l'ego dans le processus d'éveil. L'ego doit s'effacer. Cela nous délivre de la lutte pour parvenir à un résultat. Pourquoi exiger l'impossible d'un organisme naturel qui n'existe que pour assurer la survie biologique ? Une nouvelle conscience doit naître en nous par un processus de transmutation et non par une expansion du moi. Les anciens Taoïstes

disaient : « Le sage est comme l'enfant au sein de sa mère ». L'Évangile dit : « Laissez venir à moi les petits enfants », ce qui ne veut pas dire qu'il faut régresser, mais qu'il faut lâcher prise.

Ceux qui ne peuvent comprendre ces nuances s'engagent aveuglément sur les voies d'expérimentation ésotériques ou mystiques, jusqu'à ce qu'ils se butent à la limite infranchissable. Cela peut durer longtemps jusqu'à ce que ce cri nous échappe : « J'en ai assez ! Maintenant, je veux la vérité vraie ! » La connaissance de la Merkabah, le vaisseau d'immortalité qui nous entoure mystérieusement, nécessite simplement qu'on se souvienne de son existence. Ce rappel ne se commande pas et rien ne peut le déclencher, ce qui rend les enseignements de la « voie directe » désespérants pour ceux qui manquent de la foi véritable. La foi est une intuition qui est un état de réalisation concrète. La foi n'a rien à voir avec les croyances, les doctrines et les dogmes.

La foi véritable ne s'exprime pas de manière spectaculaire ou névrotique. Elle peut même apparaître comme un manque de foi car elle ne dépend pas des idéaux répertoriés. C'est une certitude qui est dans le sang. Elle se renforce même dans le doute, car celui qui dispose de la foi véritable peut douter sans risquer de perdre l'essentiel. La foi est le plus grand des pouvoirs, car elle seule peut décider de remettre la Merkabah sur la piste d'envol. Sur la base de la foi, les « libérés » ont détaché les amarres qui

retenaient leur corps d'immortalité au plan de la densité, et ils sont partis vers un éternel voyage. Ceux qu'on nomme les « âmes libérées » forment des flottes de vaisseaux spirituels qui naviguent vers les dimensions supérieures de l'univers. Savoir que les grands êtres spirituels sont des vaisseaux de lumière nous délivre des fantasmagories de l'astralisme, des channels et de leurs ectoplasmes de l'occulte. On ne contacte pas ces vaisseaux comme on entre dans un moulin. Il faut les codes, les accords, et un ordre de mission. Une fraternité de Merkabahs constitue une formation qu'on peut comparer à un vaisseau-mère. Un tel groupe énergétique forme une confrérie comme toutes celles du passé qui ont quitté la base terrestre pour le centre des univers : esséniens, manichéens, cathares, hermétistes d'Orient et d'Occident, sangha bouddhiste, taoïstes, etc... Toutes les civilisations ont généré des vagues de libérés. Ceux-là ont remis en marche leur flotte de vaisseaux spirituels après avoir reçu les autorisations du vaisseau-mère qui supervise les manœuvres durant leur retour vers le centre des mondes. C'est l'évolution éternelle. Représentons-nous ces fraternités comme les maillons d'une grande chaîne d'âmes intégrées à la Hiérarchie cosmique. Elles sont comme des systèmes planétaires autonomes. « Il y a de nombreuses demeures dans la maison de mon Père ». Il y a de nombreux vaisseaux qui sillonnent l'éther universel.

## *Les techniciens de l'Esprit*

Tant qu'il demeurera des âmes emprisonnées dans l'illusion du monde, la Grande Fraternité se tiendra à la limite de notre champ d'existence en stimulant les vocations au grand départ. Ce processus est scientifique et c'est pourquoi rien n'arrive au hasard dans l'univers inter-dimensionnel. Tout est numérisé dans le Livre de la Vie où figure le « nom nouveau » de notre être spirituel véritable. La Grande Fraternité des âmes libérées envoie régulièrement sur notre planète des travailleurs spirituels capables de remettre en état nos circuits de transfert vers le monde divin. Chaque instructeur mandaté par la Fraternité recrée une méthode de libération, non qu'il y en ait plusieurs, mais de manière à s'adapter au niveau de ceux qu'il contacte. Chaque instructeur spirituel qui a formé des disciples est chargé de traiter un certain aspect de leur « vaisseau ». C'est pourquoi, il est souvent préférable dans cette phase de préparation, que ces instructeurs parfois dogmatiques, ignorent jusqu'à l'existence de la Merkabah car dans le cas contraire, ils ne pourraient appliquer leurs doctrines fragmentaires. D'où l'utilité de la moindre secte, et qu'importe si chacune se croit détentrice de la vérité exclusive.

Les maîtres spirituels qui travaillent directement sur le microcosme humain ont opéré un contrat avec la Fraternité des âmes libérées, et ils n'ont pas le droit à l'erreur. Il y a donc différentes sortes d'instructeurs spirituels, et nul ne peut considérer l'un comme

supérieur à l'autre car dans l'économie planétaire, certains sont des héros chargés de missions ingrates que le public méprise. Les gens sont conditionnés par les images d'Epinal de la sainteté, mais la libération est au-delà des préjugés et des bondieuseries. Derrière les enseignements qui présentent des principes identiques, se dissimulent des opérations plus secrètes – les réparations de la Merkabah par les ingénieurs célestes.

Les techniciens de l'Esprit doivent souvent dissimuler le but de leur intervention derrière un message de sagesse « conforme ». Ils travaillent dans la clandestinité sur la Merkabah dont ils réparent les circuits sur plusieurs niveaux énergétiques. Comme en médecine, celui qui soigne les yeux ne répare pas le cœur, pour autant que cette métaphore restitue une idée de la diversité des instructeurs venus remettre en état les organes endommagés de notre divine Merkabah.

Ne connaissant pas la raison de ce travail entrepris dans l'instant même où l'humanité s'est écartée de la source originelle, l'homme terrestre n'y comprend rien. Ses gardiens planétaires l'occupent avec des religions qui lui permettent d'évoluer jusqu'au point où il peut reprendre conscience de sa destinée divine. « Dieu n'abandonne pas l'œuvre de ses mains » C'est pourquoi des vaisseaux-mères veillent en permanence dans le système solaire. Les signaux qu'ils émettent nous atteignent impersonnellement. Ils ne forcent rien,

contrairement aux basses hiérarchies planétaires qui répandent des messages télépathiques pour influencer notre mode de vie et notre pensée. Par exemple, l'importance politique de la « grande loge blanche du Tibet » est capitale dans la mondialisation. Sa sollicitude est intéressée. C'est de la propagande pour nous enchaîner au plan terrestre par l'idéal d'un « monde meilleur ». Au contraire, pour la fraternité spirituelle régulière, chaque âme est l'objet d'une grande attention dans le respect absolu de son libre arbitre. L'on nous connaît bien mieux que nous ne nous connaissons nous-mêmes. D'autre part, ne confondons pas les vaisseaux de lumière avec les engins extraterrestres venus d'autres systèmes pour des raisons « économiques ». Il y a beaucoup de monde dans l'atmosphère, et pour nombre de raisons. Les hiérophantes chargés de superviser notre réintégration nous assistent depuis un immense vaisseau-planète où sont codés nos circuits individuels depuis le début du périple dans l'espace-temps.

En fonction des cycles cosmiques et des variations des influx électro-magnétiques universels, ils émettent des signaux de nature à stimuler positivement nos capacités d'éveil. Contrairement aux contes de fée de l'occultisme, les hiérophantes ne se manifestent pas personnellement, ce qui serait une ingérence dans notre vie, sachant que les hommes ont toujours tendance à déifier ce qui vient du ciel. Il faut donc rejeter l'imagerie des « maîtres ascensionnés » et des

« maîtres de grande loge blanche » qui usurpent le nom de Jésus ou des archanges de la tradition. Un vrai maître spirituel ne tolère pas qu'on adore une image de lui-même, ce qui n'interdit pas la tendresse et le respect. Les lucifériens caricaturent les « avatars » dont ils ont fait des idoles popularisées. Un maître spirituel vient sur Terre pour rassembler un groupe d'âmes par affinité karmique – il forme une famille d'esprit – mais il ne se déclarera pas « sauveur du monde ». La sagesse enseigne : « Christ peut naître mille fois sur la Terre, s'il n'est pas né en toi, il est né en vain ». Toutes les recherches de preuves historiques sur l'existence des grands initiés du passé sont vaines du point de vue de la vérité intérieure. Les écrits sacrés parlent un langage qui s'adresse à l'âme. Le gnostique est entré dans le monde intérieur où l'histoire extérieure n'a aucun sens. La Merkabah qui est le sanctuaire de l'âme est inviolable et le bruit du monde ne l'atteint pas. Du point de vue de la Gnose, le Temple de l'Esprit est notre vaisseau, notre demeure spirituelle.

### ***Le décollage de la Merkabah***

Comment bâtir le Corps de Gloire ? Cette question est souvent posée et il faut tenter d'y répondre malgré les risques de malentendu. Voici quelques éléments théoriques pour permettre aux chercheurs de vérité de s'orienter, sans leur imposer un système.

La Tradition enseigne que le centre de la Merkabah coïncide avec le cœur organique, et spécialement avec un point du ventricule droit appelé « atome primordial ». Ce « germe du corps de gloire » ne doit pas être confondu avec le chakra du cœur que certaines écoles stimulent par la méditation. L'atome-germe est indépendant de l'organisme mais il peut agir sur le système glandulaire. C'est le sanctuaire du « code génétique » du prototype humain éternel. Ce « code divin » ne peut être forcé par une culture mystico-ésotérique. Il est inviolable et aucune science ne peut le manipuler. C'est le dépôt sacré. Si l'on imagine la Merkabah comme une sphère de 30 mètres de diamètre, son centre mathématique coïncide avec le cœur physique. L'Évangile a mis en image la « naissance de Jésus dans la grotte de Bethléem » pour figurer la présence d'un germe divin en l'homme. Bethléem est la « Maison du pain de Vie », ce qui indique que l'atome originel est le foyer du divin. Lorsque l'atome-germe est stimulé par l'Esprit, alors commence le processus de régénération de l'alchimie interne. Un nouvel être va naître. D'abord l'atome produit des signaux qui rayonnent vers le sternum – le rayonnant. Ensuite, la glande du thymus est stimulée à refabriquer des hormones de croissance. Ce processus organique de renaissance permet de ré-alimenter les circuits subtils de la Merkabah dont les feux s'allument peu à peu comme des étoiles intérieures. Le corps de gloire émerge dans sa mystérieuse splendeur, laquelle

ne peut pas être perçue par les clairvoyants. Dans la personne, cette renaissance s'opère dans le silence de la nuit de l'âme, et on pourrait dire, à l'insu du « vieil homme ». Lorsque le microcosme-merkabah est régénéré, une nouvelle personnalité se retrouve aux commandes. Alors, le support psycho-organique – vous et moi – qui a servi de nourrice peut céder la place par le processus de la mort naturelle – simple formalité dans ce cas, car la mort a été vaincue.

### ***Réactivation de nos foyers de propulsion***

Celui qui sait donner une orientation totalement spirituelle à sa vie, tout en gardant les pieds dans la réalité éthérique, est déjà sur la piste de décollage. Son énergie remonte, ses ailes s'agitent et repoussent les nombreux pièges dans lesquels sombre l'humanité. Mais il est encore dans le brouillard et, faute de trouver une carte, il ne pourra aller nulle part.

### ***Les secrets techniques d'un conducteur de Merkavah (Vimana, Inde)***

Revenons à l'ouvrage du docteur Gopalakrishna sur les vimanas et examinons la citation suivante :

« En attirant les sept forces de l'air, les joignant aux rayons solaires et les passant au travers du centre ondulant du Vimana, le Vimana aura un mouvement de zig-zag comme un serpent. »

Ce conseil aux conducteurs de vimana nous éclaire sur un élément clé dont nous n'avons que peu parlé, à

savoir les « sept forces ». L'âme, bulle cristalline inviolable, est irisée par les sept couleurs du prisme universel, qui correspondent aux sept rayons fondamentaux de toute construction dans l'univers. Nous les retrouvons dans nos sept chakras, les sept jours de la semaine, les sept notes de la gamme, etc. Il y a une alchimie à opérer entre ces « forces de l'air », ce qui souligne leur subtilité ; les joindre aux « rayons solaires », ce qui signale que les forces fondamentales doivent être dynamisées par le feu du désir pour amplifier leur puissance. Finalement, il faut les faire passer au travers du « centre ondulant du vimana », il s'agit de la kundalini du cœur, qui donnera un « mouvement en zig-zag du vimana, comme un serpent ». L'harmonie entre les forces de l'air dynamisées par celles du feu procure l'activation de la pulsation libératrice émanée du cœur.

« Si on électrifie les trios acides de la partie nord-est du Vimana, en les soumettant aux sept types de rayons solaires, quand ont passé la force résultante dans le tube-miroir, toutes les activités se déroulant au sol seront projetées sur l'écran. »

Cette dernière citation fait intervenir une notion d'électricité. En effet, l'énergie dynamisante de base dans l'univers s'appelle *Fohat*<sup>\*</sup>. Ce feu puissant possède un spectre d'action très large qui constitue l'électromagnétisme dans toutes les dimensions. Le *New Age* attribue l'énergie cosmique à la seule force

d'amour ; ce terme si galvaudé est devenu une réduction face à l'immense complexité qui régit les mondes et l'énergie universelle. En effet, l'amour n'est pas la seule dynamique, l'électromagnétisme est une alchimie des contraires où la violence peut avoir sa place. Les sept rayons, qui s'échelonnent dans la matière entre l'infrarouge et l'ultraviolet, en témoignent puisque le premier est une pure force d'attraction, de chaleur, alors que le dernier est un rayon brisant et perçant, pouvant être très douloureux.

Lorsque le texte parle d'électricité et d'acides, la pensée analogique nous reporte au système nerveux de notre organisme. En effet, la trame du système nerveux est calquée sur le corps éthérique. C'est par lui que les influx cosmiques, de nature électrique, informent nos structures subtiles. Ainsi s'établit la communication entre le cosmos et l'âme, et peu à peu, notre structure éthérique vient à changer. Les acides dont parlent les écrits sur les vimanas sont nos hormones, qui doivent passer sous l'obédience des sept rayons de l'âme, pour pouvoir alimenter le corps éthérique des fluides issus de la mère divine. Ainsi, « toutes les activités se déroulant au sol seront projetées sur l'écran » et nous connaissons les détails du programme de notre destinée céleste.

### ***De nouvelles hormones de croissance***

Chacun des sept chakras est relié à une glande qui génère des hormones accomplissant un travail

spécifique dans l'organisme. Les hormones sont les relais des rayonnements de l'Esprit, dans le corps humain. Les glandes qui les sécrètent sont comme des bijoux, les pierres précieuses des palais de lumière, des cités célestes décrites dans les textes mythologiques, qui ont pour fonction de spécialiser les influx cosmiques pour les redistribuer en vitalité dans l'organisme.

Relevons que le processus de libération entraîne des répercussions physiologiques sur l'activité hormonale. La fonction spirituelle de nos glandes est méconnue des anatomistes matérialistes, qui les prennent pour des sortes de cristaux. En réalité, une glande est un joyau éthérique cristallin ; sur un cadavre, elle apparaît figée, mais dans un organisme vivant, sa forme est fluide, changeant selon les rayonnements qu'elle doit gérer et muer en fluides hormonaux. Une glande serait plutôt à l'état gazeux, tant sa subtilité est grande.

L'hypophyse, notamment, est liée au chakra coronal. Elle spécialise les rayonnements solaires et génère des hormones en relation avec le soleil. La mélanotrophine, par exemple, est sécrétée par réaction, pour protéger le corps des brûlures que peut causer l'astre flamboyant. Orienté au service du cœur, elle peut recevoir des rayonnements cosmiques de dimensions solaires plus élevées. Étant un centre énergétique « transformateur », elle redistribue l'énergie de la conscience divine par les hormones dans

l'ensemble du système éthérico-physique à travers le système nerveux. Aussi le corps entier est-il irrigué par les flux cosmiques de la conscience, et il est sain.

Le désir sincère du cœur éveille également des processus cosmiques relayés par le thymus. Cette glande, loge derrière le sternum, l'os « rayonnant », produit des hormones de croissance. Au plan éthérique, elle est directement reliée aux flux nourriciers de la Mère divine. Le thymus est actif entre la naissance et l'âge de sept ans ; il œuvre à l'édification du corps éthérique. Une fois cette tâche accomplie, cette glande se désactive pour ne plus se réanimer, excepté dans deux cas. Le premier est celui de la femme enceinte. La future mère génère à nouveau des hormones de croissance pour construire le corps de son enfant. Dès son enfance, l'enfant continue d'absorber les rayonnements de la croissance par le thymus de sa mère. C'est la raison pour laquelle les seins sont situés de part et d'autre du sternum qui déploie le rayonnement du thymus de la mère pour le transmettre à l'enfant à travers le lait ; support matériel de la nourriture éthérique. La jeune mère est ainsi l'intermédiaire entre la Mère divine universelle et l'enfant. La glande demeure active chez la femme jusqu'à la fin de l'allaitement.

Notre croissance s'arrête avec notre corps physique. Il s'agit ensuite de « profiter » au maximum de ce corps avant qu'il ne se dégrade. Mais en étant conscients de

l'état précaire et de la préciosité de la vie, nous réalisons peut-être que notre croissance peut continuer sur d'autres plans. Seules les forces de conscience permettent la croissance de l'être intérieur divin.

Celui qui se pose les questions fondamentales sur son identité véritable, son origine cosmique et le sens de sa destinée fait un pas dans la dimension de la conscience. Dans un deuxième temps, le désir ardent de se reconnecter à la source pure de la vie, associé à une compréhension de plus en plus Claire des lois de l'univers font germer son cœur : la fécondation de l'Esprit peut avoir lieu. L'enfant divin intérieur commence à croître et, grâce à la magie divine, le thymus se réanime pour produire des hormones de croissance ! Mais ces dernières sont d'une nature éminamment plus subtile que celles qui font grandir le corps des enfants, puisqu'elles doivent construire non pas un corps matériel mais un corps spirituel, le vêtement glorieux du conducteur de notre char d'immortalité. Ce processus de remise en activité du thymus ne s'opère que chez le chercheur d'Absolu qui construit son corps de gloire. En tant qu'enfants des dieux, nous nous abreuvons au sein de la Mère divine, qui nous déverse ses courants de croissance spirituelle. C'est pourquoi la Tao dit : « Le sage est comme l'enfant au sein ». Des perceptions et des organes jusque-là inconnus peuvent se réactiver si nous avons foi dans le fait que l'univers veut ce qu'il y a de mieux pour ses enfants. En nous dégagant des

illusions du monde des formes et en tournant notre esprit vers le cœur de l'univers, source de toute vie, nous donnons aux dieux la possibilité d'achever le travail à travers nous et de reprogrammer notre système merkavique assoupi. C'est le sens de la parole « Dieu n'abandonne pas l'œuvre de ses mains ».

Quel est le processus qui nous permettra de réactiver notre Merkavah individuelle ? L'Initiation véritable, accomplie au sein d'un groupe, aurait comme effet de faire jaillir à nouveau les sept rayons de l'Esprit de nos trois moteurs énergétiques internes, puis d'allumer les douze foyers de la tête (ce qui dans l'imagerie religieuse, est représenté par l'auréole autour de la tête du Christ et des saints).

Du point de vue de notre prototype éthérique, une fois que les ailes du haut (notre force spirituelle) auront repris leur fonction d'orientation du vaisseau, la fleur du cœur pourra germer et se hisser vers les douze constellations. Il s'agit de l'union cosmique du Cœur et de la tête, les noces alchimiques entre l'âme et l'Esprit, qui engendrent un enfant-dieu dans toute sa puissance. Alors réapparaîtra autour de nous, sur les « parois » de notre sphère merkavique, notre ciel intérieur qui montre la carte de notre destinée divine.



## Le plan de sauvetage des Merkavah

### *La légende du Graal*

Lorsqu'on parle de sacrifice, notre conditionnement religieux peut nous présenter l'image du Christ portant sa croix, mais on réalise rarement qu'il n'aurait pu accomplir sa mission sans ses disciples. Ces derniers représentent les douze aspects de l'être divin, ses douze constellations. Jean symbolise le cœur, Judas la matière, Pierre l'au-delà, Jacques l'alchimie, etc. Le Christ, le *treizième*, incarne l'homme libéré, celui qui n'est plus identifié à un aspect particulier de lui-même, mais qui a intégré l'ensemble de ses faisceaux – ses douze frères – réintégrant ainsi tous les aspects de l'univers. Revenu immortel, il est prêt au sacrifice de sa personnalité mortelle.

Un autre mythe, la *suite* en quelque sorte de « l'aventure christique », est très intéressant d'un point de vue initiatique : c'est la légende du Graal, qui a traversé le Moyen-Âge et qui est à l'arrière-plan ses

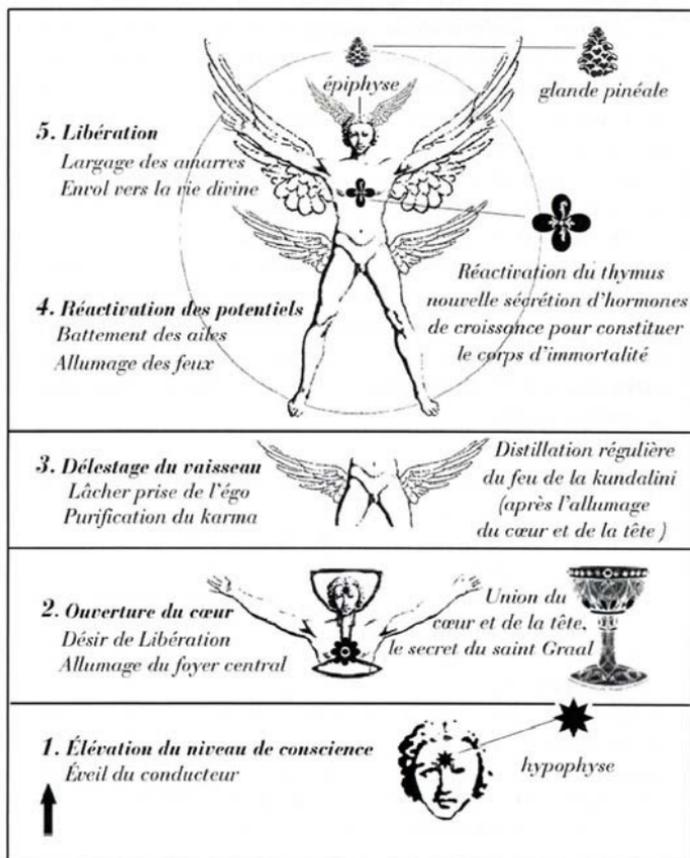
récits du cycle arthurien. Selon cette légende, le sang du Christ aurait été recueilli dans la coupe du Graal et celui qui y boirait atteindrait l'Immortalité. Seulement, cette coupe ne pourra être trouvée qu'au sein d'un groupe de douze âmes parfaitement unies, d'où l'émergence des chevaliers de la Table Ronde. Autrement dit, si un groupe de douze s'harmonisait et formait une coupe parfaite, il ferait descendre en son sein l'âme du Christ (son « sang »). Du point de vue ésotérique, le Christ est le prototype éthérique immortel de chacun. Intérieurement, la mission du Christ est de faire renaître une personnalité renouvelée, tout à fait détachée de l'égo, qui trônerait au centre des caractéristiques subjectives. C'est ainsi qu'il faut comprendre la renaissance de notre être intérieur. Le Christ existe potentiellement en chacun, et c'est pourquoi les gnostiques disent : « *Le Christ a pu naître mille fois à Bethleem, mais s'il n'est pas né dans ton cœur, son sacrifice aura été vain* ». De même, il y a en nous douze disciples, présents physiologiquement dans les douze paires de nerfs crâniens qui entourent notre cortex cérébral (les vingt-quatre vieillards auxquels fait référence l'*Apocalypse*). Toutefois, ces foyers sont comme éteints car, de par son isolement spirituel, notre âme n'a pas les moyens de les stimuler.

(Reproduction des pages 117 à 122, tiré du livre : Merkavah, Le Véhicule de l'Âme, dans la Tradition Universelle, Lil Kaitesi, éditions de l'Île Blanche, 2011, avec permission.)



*Tableau du Processus d'auto-decollage de la merkavah*

# PROCESSUS DE DÉCOLLAGE DE LA MERKAVAH



# L'aura humaine



physique



éthérique

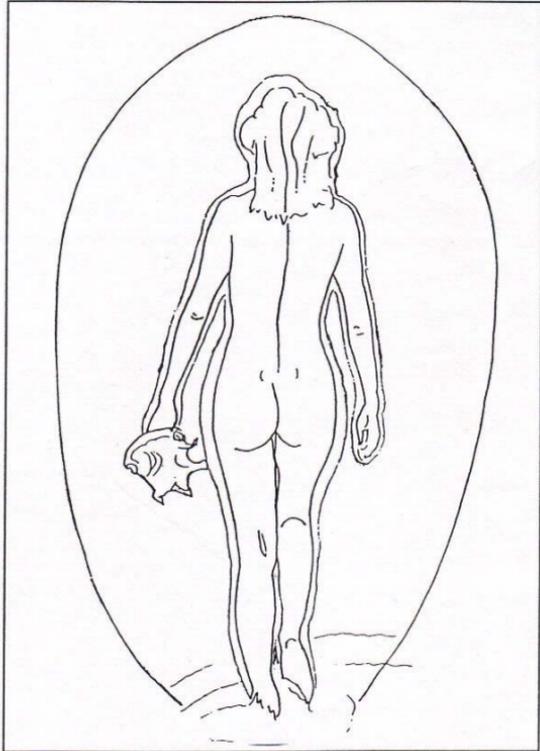


astral



spirituel ou causal

## L'AURA HUMAINE



Le corps énergétique (éthérique) épousant les formes  
du corps physique et l'Ovale aurique (aura).



Pour en savoir plus sur la manipulation d'équilibrage des chakras, référez-vous à un autre de mes ouvrages et voyez « Polarité » dans la 2<sup>e</sup> partie du livre « **Massage et polarité** », éditions de Mortagne, 1989 ou 1999.

Pour prendre conscience du processus évolutif que suggère cette grille, elle doit préalablement être lue de bas en haut, du pôle de l'instinct vers celui de l'intuition ou encore de l'animalité vers la réalisation progressive de la divinité.

### ***Les chakras supérieurs***

**SAHASHARA** : Ce chakra correspond au sommet de la tête mais comme il s'agit du niveau spirituel, celui du Soi par rapport au moi, il n'a pas comme tel

de correspondance aux plans physique et psychique. L'être qui parvient à éveiller ce chakra, autrement dit, à se définir consciemment à ce niveau, est parvenu à ce que l'on appelle, selon les écoles, l'Éveil, l'Illumination, la Libération, la Réalisation du Soi... Glande pinéale, épiphyse.

AJNA : Ce chakra correspond à l'hypophyse que l'on définit parfois dans l'enseignement traditionnel comme le « troisième œil » et que, symboliquement, on se représente au milieu du front, plus précisément entre les deux sourcils mais un peu plus haut. Ce chakra se rapporte à la *vision grand angle* de la réalité, qui favorise le sentiment.

VISUDDHA ; Ce chakra correspond à la gorge. Thyroïde et parathyroïdes. Il concerne la communication au sens large et se rapporte à l'éveil de l'être à sa réalité psychique.

### ***Le chakra moyen, médian, intermédiaire***

ANAHATA. Ce chakra correspond au cœur : les émotions, les passions et lorsqu'il est éveillé, la compassion. Thymus.

### ***Les chakras inférieurs***

MANIPURA ; Ce chakra, situé à trois centimètres sous le sternum, correspond au plexus solaire. C'est le chakra du pouvoir. Du point de vue de la psychologie : l'instinct de puissance. Pancréas.

SVADISTANA ; Ce chakra correspond aux organes sexuels. C'est le chakra de l'instinct de reproduction et du plaisir. Du point de vue de la psychologie : la libido. Glandes génitales.

MULADHARA ; Ce chakra correspond à la base de l'épine dorsale et à la région anale. C'est le chakra de l'instinct de conservation, du territoire. Du point de vue de la psychologie : l'instinct collectif. Capsules surrénales.



Si vous pensez que vous allez trouver dans ces pages quelque chose d'utile qui vous aidera en fonction d'un projet que vous avez en tête, vous ne connaîtrez toujours pas la vérité à propos du Mer-Ka-Ba. On doit en faire personnellement l'expérience, non seulement avec son cerveau mais aussi avec son

cœur. En définitive, si vous cherchez vraiment à un comportement de mécanisme dans le but de vivre une expérience qui a trait au Mer-Ka-Ba, je vous offre les informations qui suivent.

### ***Le Mer-Ka-Ba, corps de lumière de l'être humain.***

Les écoles de mystères égyptiennes étudiaient divers aspects de la vie ici-bas, en tout cas beaucoup plus que ce que nous pouvons exposer dans ces pages. Cependant, un élément fondamental se retrouvait toujours dans leurs différents types d'entraînements, à savoir : le Mer-Ka-Ba, ce corps de lumière de l'être humain, car il était tout pour les égyptiens ! Sans cette connaissance et son application pratique, il leur était simplement impossible de se rendre dans les autres mondes. Telle était la lumière de voir les choses.

Le mot « Mer-Ka-Ba » a la même signification dans plusieurs langues, et les Zoulous le prononcent de la même manière qu'en anglais, à peu de chose près. Credo Murwa, leur chef spirituel actuel, affirme que les premiers membres de sa tribu sont tous venus de l'espace et se sont installés sur terre grâce à leur Mer-Ka-Ba. En hébreu, le *Mer-Ka-Vah* est à la fois le trône de Dieu et un chariot ou un char, une sorte de véhicule blindé ayant la capacité de transporter l'esprit et le corps humain d'un endroit à un autre, à la fois dimensionnellement interdimensionnellement.

En égyptien, « Mer-Ka-Ba » est en fait composé

de trois syllabes : *Mer*, qui représente un genre de lumière très spécial, un champ lumineux qui tourbillonne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre ; *Ka*, qui signifie esprit (l'esprit humain ici-bas sur Terre) ; et *Ba*, le corps humain, qui symbolise notre interprétation de la réalité. Lorsqu'on les réunit toutes les trois, voici la définition que l'on obtient : le Mer-Ka-Ba est un champ lumineux qui tourbillonne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et agit en réciprocité avec le corps, car il a la capacité de transporter l'esprit et le corps d'un monde à l'autre, tout en étant beaucoup plus que tout cela. C'est en fait le modèle de la création et l'enveloppe énergétique de tout ce qui existe.

En réalité, vous savez déjà tout cela. Ce n'est pas quelque chose de nouveau pour vous. Vous avez simplement un trou de mémoire temporaire. Vous avez utilisé votre Mer-Ka-Ba tant de fois au cours de vos vies à travers l'espace, le temps, la matière et les différences dimensions d'existence que tout cela vous reviendront en tête dès que vous en aurez vraiment besoin.

Cette portion du livre est donc particulièrement consacré au corps de lumière de l'être humain, qui a pour nom le Mer-Ka-Ba. Nous allons aborder plus ou moins directement le mécanisme interne et les rayonnements d'énergie du corps de lumière, alors que dans le texte suivant, nous étudierons la méditation elle-même – une manière de commencer à

en faire l'expérience et de s'en souvenir. Afin de pouvoir mieux utiliser votre corps de lumière, une connaissance préalable de sa structure interne vous sera certainement de quelque utilité. Toutefois, si vous sentez qu'elle n'est pas nécessaire, passez directement au prochain sujet.

Précisons ici que vous pouvez fort bien recréer ou réactiver votre corps de lumière sans cette connaissance. Vous pouvez le raviver avec seulement de l'amour et de la foi, et pour certaines personnes c'est même le meilleur moyen. Je suis le premier à le reconnaître, ma mission ici-bas est de présenter cette voie, ou cette méditation, si vous préférez, en passant par l'élément masculin, car beaucoup parmi nous ne peuvent comprendre que par l'acquisition de la connaissance et l'utilisation du lobe gauche du cerveau (le raisonnement, l'intellect, la logique, etc). Cependant, la voie féminine (l'intuition, le sentiment, etc) est en bien meilleure condition dans le champ morphogénétique de la plante, tandis que le côté masculin lui, a désespérément besoin d'être rééquilibré.

Par conséquent, mentionnons d'abord les points énergétiques internes qu'on appelle les chakras et nous progresserons ensuite depuis l'intérieur jusque vers l'extérieur au cours de notre explication du champ énergétique de l'être humain. Cela signifie beaucoup d'informations à vous transmettre, et je ne peux simplifier un tel sujet que jusqu'à un certain point.

Avant même de commencer, vous devez saisir quelque chose dès maintenant. Sinon, vous ne pourrez jamais maîtriser un sujet comme le Mer-Ka-Ba uniquement par la géométrie sacré, car ce ne sera jamais suffisant. Disons qu'au moins la moitié de cette réactivation exigera votre participation intime au niveau du cœur, puisque vous ne pouvez faire consciemment l'expérience du Mer-Ka-Ba que si vous vous immergez dans l'amour. Cette émotion, ce sentiment d'amour pour toute vie est absolument nécessaire, car c'est la vie même du Mer-Ka-Ba. Oui, absolument, le Mer-Ka-Ba est vivant et conscient ! Ce n'est pas quelque chose qui est moins que vous, et vous êtes vous-mêmes vivants et conscients ! Le Mer-Ka-Ba n'est pas séparé de vous ; le Mer-Ka-Ba, *c'est vous* ! C'est le tube de lumière central qui permet à l'énergie de la force de vie, au prana, au *chi*, de rayonner en vous, à travers vous et tout autour de vous, car c'est cela qui vient de Dieu et retourne à Dieu. C'est votre parenté, votre lien intime avec Dieu. C'est ce qui fait Un. Quant à la connaissance, ma foi, c'est l'autre moitié de l'équation. Quant l'amour et la connaissance s'unissent, le Christ apparaît, et il n'y a aucune exception à cela.

### ***Le Mer-Ka-Ba et les siddhi.***

Au cours des deux derniers chapitres, nous avons défini le flux d'énergie pranique et le champ électromagnétique du corps de la lumière chez l'être

humain. Nous avons aussi donné les instructions nécessaires pour la réactivation du MER-KA-BA. Lorsque ces informations furent disséminées pour la première fois au cours de l'atelier Fleur de vie (Flower of Life Workshop), nous présumions que les étudiants trouveraient par eux-mêmes le moyen de prendre directement contact avec leur identité supérieure. Grâce à cela, ils allaient recevoir les informations contenues dans ce chapitre (et bien davantage). C'est bien ce qui se passa pour quelques étudiants, mais la grande majorité d'entre eux n'a pas encore compris ce qu'est le Mer-Ka-Ba, ni quel est son but, à savoir : l'art et la manière de méditer sous sa protection, et avec son aide.

Au cours de l'atelier Fleur de vie, nous n'avons enseigné que la manière de réactiver le Mer-Ka-Ba, et beaucoup d'étudiants ont pensé que c'était tout. Le Mer-Ka-Ba est le modèle sur lequel toutes choses visibles et invisibles ont été créées, sans exception aucune. Il offre donc un nombre quasiment infini de possibilités.

**Ascended Master Melchizedek  
Merkabah Activation**



## *L'usage du Mer-Ka-Ba.*

On croit généralement que le Mer-Ka-Ba est le véhicule de l'ascension, et cela est vrai, mais c'est aussi plus que cela. Il représente le *tout* de chaque chose. Le Mer-Ka-Ba peut influencer et être n'importe quoi, selon ce que tu décides la conscience qui est en lui. Ses seules limites sont donc celles de la conscience qui se trouve à l'intérieur de lui. Dans sa forme la plus pure, la seule limitation de ce véhicule à forme tétraédrique est celle-ci : il ne peut pas faire passer l'esprit à travers le Grand vide (ou Grand mur) et le mener jusqu'à la prochaine octave de dimensions. Cet acte exige que la personne abandonne son individualité et s'allie à au moins un autre esprit pour former un genre de Mer-Ka-Ba très spécial. La connaissance de celui-ci n'est pas nécessaire en ce moment.

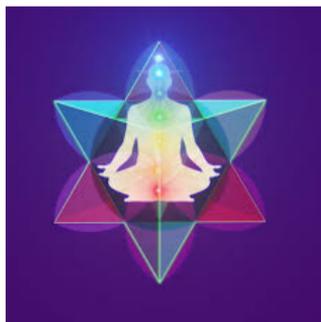
Si l'ego humain décide d'utiliser le Mer-Ka-Ba de manière négative, dans le but de faire du mal, de contrôler autrui pour profiter de quelque situation, ou de faire quoi que ce soit de malhonnête et aucunement basé sur les images les plus pures de l'amour, il se prépare alors à apprendre de dures leçons. Beaucoup ont essayé avant lui, y compris Lucifer. Dieu savait qu'une telle chose finirait par arriver et arrangea tout de tel sorte que cette menace ne puisse continuer à peser éternellement au sein de l'univers, car le Mer-Ka-Ba a besoin d'amour pour survivre. Dès qu'il est employé à mauvais escient, il commence à mourir. Très rapidement, l'identité supérieure entre en scène et

le coupable « est arrêté ». Il devra attendre avant de pouvoir continuer son ascension vers le sommet de l'immense montagne qu'est la conscience, jusqu'à ce que cette leçon d'amour soit bien apprise. Ne sous-estimez pas ce que je viens juste de vous dire, sinon vous perdrez simplement votre temps.

Ce véhicule de lumière est un peu comme un ordinateur. Si une personne réactive simplement son Mer-Ka-Ba sans rien faire d'autre, c'est comme si on achetait un ordinateur surpuissant et qu'on ne se servait pas de ses logiciels. L'appareil restera allumé là, sur notre table de travail, mais on n'accomplira jamais rien avec lui. Ce n'est qu'à partir du moment où vous décidez d'utiliser les différents programmes que la raison d'être de cet outil de travail peut être justifiée. Le type de programme que vous choisirez déterminera alors les résultats.

Bien qu'imparfaite, cette analogie vous aidera peut-être à mieux comprendre ce que j'essaie de vous transmettre ici. Il est également vrai que si vous réactivez votre Mer-Ka-Ba, cet acte à lui seul alertera cet être qui est toujours vous, mais à un niveau supérieur, et le processus de réveil s'amorcera. En fin de compte, *vous* seuls devez prendre contact directement et consciemment avec votre identité supérieure, votre âme, votre ange gardien – peu importe le nom que vous lui donnez –, pour répondre à toutes les questions et découvrir la signification

cachée de votre vie, votre mission sur cette terre et la manière de l'accomplir. Ce qui suit vise d'ailleurs à vous épauler dans cette démarche.



### ***Les 17 premières respirations de la méditation***

***Merkabah*** selon l'enseignement de Drunvalo Melchizedek.

• **On n'enseigne pas la 18<sup>e</sup> respiration**, car celle-ci nous propulse dans la prochaine dimension ce qui nous fait à proprement parler disparaître de cette dimension. Il est nécessaire d'avoir un accord très clair de votre moi supérieur pour le faire. En effet, si vous le faites correctement vous allez devenir invisible pour les yeux, et changer de niveau dimensionnel. Cela n'est pas à prendre à la légère, car en général, lorsque l'on va dans l'autre dimension, on n'a plus envie d'en revenir. Et si vous êtes ici, c'est pour une bonne raison. Maintenant, sachez que vous pouvez la trouver (la 18<sup>ième</sup>) sur Internet. Mais ne prenez pas ce que je vous dis à la légère. Certaines forces seraient très heureuses de vous voir quitter cette dimension. On a besoin de vous ici et maintenant ! A vous de choisir. A vous de sentir.

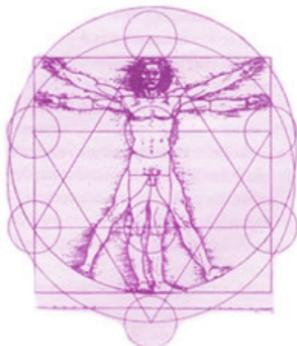
• **Sachez qu'énormément de personnes enseignent d'autres types de méditation Merkabah.** De nombreuses personnes me contactent en me disant que celle-ci est complètement dépassée. Grand bien leur fasse, mais moi je me contente de celle-ci pour le moment. Les autres types de méditation Merkabah auxquels ils font référence font tourner notre « M » à une vitesse supérieure à celle de la lumière, tandis que d'autres la font tourner à une vitesse inférieure. Je veux bien croire que c'est possible, mais la « M » que je vous propose vous fait passer graduellement du niveau de conscience actuelle au niveau de conscience Christique, ce qui est justement en train de se passer sur terre. Personnellement il me semble que l'harmonie c'est donc de faire celle-ci. Maintenant, à vous de choisir. Il n'y a pas de mauvais choix, tant qu'il s'agit de votre choix. Si la vitesse de la lumière est choisie, ce n'est pas par hasard. Elle est en accord avec le monde à 3 dimensions dans lequel nous vivons. Chaque électron dans notre corps tourne autour de chaque atome dans notre corps à la vitesse de 9/10 de celle de la lumière. De plus, si notre Merkabah tourne plus vite que la vitesse de la lumière, cela nous fait disparaître du monde en 3D, avec les mêmes conséquences que celles que je vous ai expliquées plus haut avec la 18<sup>e</sup> respiration.

• **Important !** Il est strictement défendu au niveau de la Confédération Intergalactique d'activer la

Merkabah d'une autre personne. Les conséquences peuvent en être très anti-évolutionnelles pour cette personne et pour vous-même. Dans des cas extrêmes, des exceptions peuvent être faites pour vos enfants, mais je ne vous le recommande pas. Bien sûr, chaque personne qui vous approche est automatiquement influencée par votre Merkabah, and this is OK.

Vous pouvez installer une Merkabah autour de l'endroit où vous habitez, si vous recevez l'autorisation de Gaïa, la Terre. Il suffira que vous y pensiez au moins une fois par jour, afin qu'elle reste active.

Même s'il est vrai que dans un premier temps cela semble un peu, beaucoup, de détails techniques à mettre en pratique en même temps, ne vous en faites pas si vous avez parfois l'impression de ne pas « bien » faire... Vos différents corps savent très bien ce que vous êtes en train de faire... Eux, n'ont pas oublié, car ils savent qu'il s'agit de leur nature profonde. Ce qui compte surtout, c'est l'intention et l'attention que vous leur portez.



- Commencez par vous relaxer et à tendre au

maximum vers un état d'amour inconditionnel. Il est important de bien se tenir droit afin d'optimiser la circulation de l'énergie. Pour les six premières respirations, vous allez faire ce que l'on appelle un « mudra ». À cette fin, posez vos mains de manière à avoir les paumes intérieures dirigées vers le haut. Détendez vos doigts, et faites attention qu'ils ne se touchent pas les uns les autres. Pour les six premières respirations, visualisez votre corps entouré de deux tétraèdres imbriqués (pyramides à quatre faces).

- À L'inspire, on visualise un tétraèdre dont le sommet se situe à la distance d'une main au-dessus de notre crâne, et dont la base nous passe au niveau des genoux. L'un de ses côtés est dirigé devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine.

Le tétraèdre pointé vers le haut est le tétraèdre masculin.

- À l'expire, on visualise un tétraèdre dont le sommet est orienté vers le bas, en dessous de nos pieds. Sa base passe à hauteur du plexus solaire (poitrine). L'un de ses côtés est dirigé derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine. Le tétraèdre pointé vers le bas est le tétraèdre féminin.

**Lorsque vous vous asseyez en lotus, le tétraèdre dirigé vers le haut englobe tout votre corps.**



• **1 – Positionnez vos mains pour le premier mudra.** Joignez légèrement vos pouces et vos index. Fermez les yeux. Inspirez profondément à la manière des Yogis (d’abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes. Visualisez la pyramide qui se remplit d’une lumière blanche qui remplit tout votre corps. Ensuite, sans interruption, dans le même rythme, expirez yogiquement (d’abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes et visualisez le tétraèdre pointé vers le bas qui se remplit d’une lumière blanche. Ensuite, retenez votre respiration pendant cinq secondes et détendez-vous. Croisez vos yeux (louchez), dirigez votre regard vers le haut, et rabattez-le vers le bas le plus vite possible. Simultanément au rabattement, visualisez l’énergie

blanche qui sort de l'apex (la pointe) du tétraèdre dirigé vers le bas, qui jaillit dans la Terre.

Lors de l'expulsion de l'énergie, vous êtes, sensé ressentir une sorte de frémissement électrique qui parcourt votre colonne vertébrale. Il s'agit d'une sorte de nettoyage de votre système énergétique lié au mudra que vous venez de créer (contact du pouce et d'un des autres doigts). Une fois que vous avez ressenti cette « vague de frisson », passez à la respiration suivante. Toutefois, je tiens à préciser qu'il n'est pas évident de ressentir ce « nettoyage » au début. Personnellement, je passe à la respiration suivante, même si je ne le ressens pas.

- 2 – Pour cette deuxième respiration, tout est identique à la première excepté que vous changez de mudra avant de commencer à inspirer. Vous touchez légèrement vos pouces et vos majeurs.

- 3 – Identique. Léger contact entre les pouces et les annulaires.

- 4 – Identique. Léger contact entre les pouces et les auriculaires.

- 5 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les index de la première respiration.

- 6 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les majeurs de la deuxième respiration.

- 7 – Oubliez les deux tétraèdres et visualisez le canal pranique qui traverse votre corps. Le mudra utilisé sera le même pour les sept respirations suivantes. Il connecte vos pouces avec vos majeurs et

vos index. Durant l'inspiration de huit secondes, visualisez le tube pranique se remplissant d'une lumière blanche simultanément par le haut et par le bas. L'énergie provenant des deux sources se rejoint au nombril (3<sup>e</sup> Chakra). Imaginez une boule de lumière blanche d'une grosseur comparable à un pamplemousse. Elle va grossir rapidement jusqu'à atteindre, à la fin de l'expir, un diamètre égal à la hauteur du livre que vous avez entre les mains. L'expir dure également huit secondes. Il n'est plus nécessaire de retenir votre respiration entre l'expir et l'inspire, ni de ressentir la « vague de frissons électriques ».

- **8** – Identique à la 7<sup>ième</sup> respiration. À la fin de l'expiration, la boule de lumière autour du nombril atteint sa taille maximum (semblable à une balle de volley-ball). Cette taille varie selon les personnes. Pour connaître la taille de la vôtre, prenez la distance entre le bout de votre doigt le plus long, et votre poignet.

- **9** – La boule de lumière garde la même taille, mais devient de plus en plus lumineuse.

- **10** – Votre boule reçoit tellement d'énergie qu'elle devient de plus en plus dorée durant l'inspiration. Commencez à expirer en laissant juste s'échapper un peu d'air entre vos lèvres par un souffle puissant. Ce jet d'air va agrandir la boule jusqu'à englober tout votre corps. (cf. Illustration Léonard de Vinci. ci-dessus)

Paradoxalement, il est important de réaliser que

la petite boule centrée sur le nombril est toujours là. Elle est en fait plus brillante que la boule de Leonardo.

- **11** – Comme nous l’avons fait pour la petite boule, nous remplissons la grande boule d’une énergie de plus en plus lumineuse.

- **12** – Identique à la respiration 11.

- **13** – Identique à la respiration 11.

- **14** – Cette 14<sup>e</sup> respiration va nous permettre de passer de la troisième dimension à la quatrième dimension. Durant les 13 respirations précédentes, notre boule d’énergie était centrée sur le 3<sup>e</sup> Chakra qui nous lie à la 3<sup>e</sup> dimension. Si nous désirons nous ancrer dans cette dimension, il n’est pas nécessaire d’aller jusqu’à la 14<sup>e</sup> respiration.

Comme nous désirons nous habituer progressivement à passer à la quatrième dimension (la dimension Christique), il ne nous reste plus qu’à centrer cette boule d’amour sur notre quatrième Chakra... Celui du cœur.

Pour ce faire, nous commençons par modifier complètement la position de nos mains. Vous trouverez de nombreuses représentations du Bouddha dans cette position. Vos mains sont l’une sur l’autre en dessous de votre nombril, les paumes dirigées vers le haut. Pour les êtres à prédominance masculine, vous placerez votre main gauche dans votre main droite, avec vos pouces qui se touchent légèrement. Pour les êtres à prédominance féminine, vous

placerez votre main droite dans votre main gauche avec vos pouces qui se touchent légèrement.

Au début de l'inspiration de huit secondes, déplacez le point de rencontre de l'énergie venant du haut et de celle venant du bas. Le nouveau point de rencontre se situe... au Chakra du cœur. Sentez votre tube qui capte cette énergie venant du bas et celle venant du haut. Ces énergies, cosmique et tellurique, se rencontrent au niveau du cœur. Le plus souvent possible dans vos journées, visualisez ce tube et ce flot incessant. Ce flot est à proprement parler votre lien à votre vie éternelle.

• 15 – Au moment de l'inspiration pensez le code « Vitesse égale ».

Visualisez vos deux double tétraèdres tournent à une vitesse égale l'un par rapport à l'autre. Ne vous inquiétez pas si ce qui suit fait un peu mode d'emploi pour « vaisseau spatial ». En fait c'est exactement le cas, vu que vous êtes en train d'activer votre Merkabah qui est un véhicule qui permet de voyager dans l'EspaceTemps. Votre corps sait très bien ce que vous êtes en train de faire. Il connaît la Merkabah, vu qu'il s'agit de sa nature profonde. Les codes que vous allez lui donner sont là pour le guider afin qu'il sache quelle Merkabah vous désirez utiliser.

À l'expiration, créez une petite ouverture entre vos lèvres, comme vous l'avez fait pour la 10ième respiration. Expirez de la même manière avec une

certaine force et ressentez les deux doubles tétraèdres qui tournent autour de vous.

Ce deuxième petit jet d'air au travers de vos lèvres est en quelque sorte une manière de mettre le moteur de votre Merkabah en marche.

• **16** – Au moment de l'inspiration pensez le code « 34/21 ». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 34 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 21. À l'expiration créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max. de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah qui prendra de plus en plus la forme suivante : un disque plat d'un diamètre de plus ou moins 19 mètres. Cela ressemble étrangement à l'image que beaucoup se font des soucoupes volantes. Lorsque l'on est en position de Lotus, on est assis dessus. Il touche la base de notre colonne vertébrale.



• **17** – Au moment de l'inspiration pensez le code « 9/10 ». Cela signifie que votre double tétraèdre

masculin fera 10 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 9. Vous harmonisez ici la vitesse de votre Merkabah avec celle de l'électron qui tourne autour du noyau de vos cellules. À l'expiration, créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah.

• **18** – La 18<sup>ème</sup> respiration vous sera communiquée en temps opportun. Si votre moi supérieur sent qu'il est juste qu'il en soit ainsi, il vous la communiquera. Vous pouvez la trouver facilement sur Internet, mais soyez bien conscient encore une fois, que cette respiration vous fera littéralement disparaître de cette dimension.

Ensuite, relaxez-vous, et retrouvez petit à petit votre souffle habituel. Restez une dizaine de minutes dans cet Amour Inconditionnel. Faites bien attention à vos pensées. N'oubliez pas que dans la quatrième dimension, vos pensées se matérialisent instantanément. N'oubliez pas non plus que la Merkabah ne fonctionne réellement que si l'on ressent de l'Amour Inconditionnel d'une manière relativement sincère.

• Une Merkabah dure plus ou moins 10 minutes et crée autour de vous un champ électromagnétique très puissant pouvant durer jusqu'à 48 heures. En le faisant au moins une fois toutes les 24 heures, vous pouvez être sûr de la maintenir « vivante » à chaque instant. Après votre méditation, vous pouvez vous

atteler à vos activités quotidiennes, bien qu'il puisse être aussi très intéressant de rester en méditation. Quoi qu'il en soit, n'oubliez pas que toutes vos pensées et vos visualisations sont renforcées. Soyez-en conscient ! Si vous n'avez pas envie de faire des respirations qui durent plus ou moins huit secondes, cela ne pose aucun problème. Ce qui compte, c'est qu'elles soient d'une durée plus ou moins égale. Personnellement, je pratique une Merkabah avec mes petits changements personnels. Il me semble que nous sommes tous différents, et si après avoir testé cette Merkabah pendant un certains temps vous y effectuez des petits changements, just let it be. (laissez faire !) Juste pour vous donner un exemple, je ne ferme pas les yeux lors de la méditation. Par contre un point très important, c'est que le double tétraèdre féminin (intérieur) ne tourne jamais plus vite que le double tétraèdre masculin. Si vous faites cela régulièrement, cela peut vous tuer physiquement à petit feu.

- Je ne peux que vous conseiller le livre de Drunvalo Melchizedek L'Ancien Secret de la Fleur de Vie aux éditions Ariane qui vous en apprendra beaucoup plus sur le sujet.

**Cette méditation est tiré du livre « Les dernière pièces du Puzzle ou Objectif 2012 » De Claude Traks aux éditions CommuniCare, Collection 2012, avec permission.**



*Merkabah DVD [www.merkabah.org](http://www.merkabah.org)*

<http://www.alanaheartson.com/shop/> méditation

Merkaba MP3



### ***Méditation d'activation MERKABA par St-GERMAIN***

Détendez-vous. Alignez-vous et mettez-vous en résonance avec votre respiration. écoutez votre respiration comme elle entre et sort de votre corps comme un flux.

Nous allons emmener chacun de vous individuellement dans son propre sanctuaire intérieur. J'aimerais que vous vous imaginiez en train de marcher, d'approcher une pyramide qui soit assez grande pour, y entrer et y habiter confortablement. C'est une pyramide individuelle, juste pour vous. Tandis que vous approchez, vous voyez les pierres. Elles sont parfaitement ajustées l'une à l'autre, géométriquement parfaites. Et vous pouvez vous tenir là, devant la porte de la pyramide, une porte qui est assez grande pour que vous entriez et s'il y a des inscriptions au-dessus de la porte vous pouvez les lire – quoi que vous voyiez ou visualisiez là, c'est pour

vous-même. C'est votre sanctuaire intérieur.

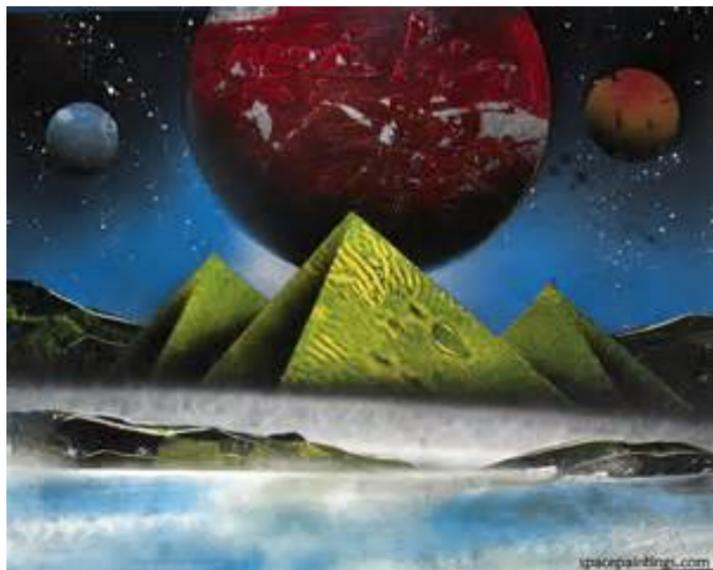
Donc, vous entrez et vous vous trouvez au centre de la pyramide un sol magnifique, un beau siège – quelque chose de parfaitement confortable pour vous y asseoir en méditation. A l'intérieur de la pyramide c'est très tranquille. Aucune vibration extérieure ne pénètre. Vous êtes complètement isolé des vibrations extérieures, de la réalité de la troisième dimension et de toutes ses manifestations. Une lumière diffuse filtre d'en haut. Soyez là simplement et méditez dans cette structure. C'est votre sanctuaire. Vous trouverez plus de calme, plus de paix dans cet espace. Les seules énergies à l'intérieur de cette pyramide sont vos propres énergies. Donc en contrôlant votre concentration et votre focalisation vous pouvez complètement calmer toutes vibrations, exceptées les vibrations du Soi intérieur et de la respiration. Dans votre méditation, vous pouvez commencer à éprouver la sensation du Soi supérieur, vous pouvez commencer à voir la lumière de votre Soi supérieur ; car on ouvre votre troisième œil, on ouvre votre chakra coronal. Et la lumière circule librement à travers lui. Il est possible que vous puissiez, si vous êtes suffisamment calme et en résonance, entendre l'énergie de la lumière, la musique des sphères. Vous pouvez peut-être entendre un son au timbre élevé, un nombre quelconque de tonalités. C'est le son que produit votre Soi supérieur ou Dieu. C'est le son que produisent les atomes et les molécules, les planètes et les galaxies dans leurs

mouvements. Si vous souhaitez entendre cette musique vous pouvez couvrir un petit peu vos oreilles. Il y a un os ou un cartilage situé en dehors de l'orifice de votre oreille, une sorte de clapet... si vous voulez vous pouvez vous boucher les oreilles en appuyant dessus vers l'intérieur. Maintenant vous savez à quoi sert ce petit appendice étrange !

Donc vous vivez le calme et la présence de votre Soi supérieur au sein de votre pyramide sanctuaire. Et maintenant, j'aimerais que chacun de vous appelle à lui la présence de son corps de lumière, et nous aiderons à les faire descendre et à vous faire monter pour vous rejoindre. Si vous vous sentez dériver dans la méditation revenez simplement à votre respiration. Vous profitez des bienfaits de cette expérience que vous la visualisiez ou que vous la ressentiez. Certains d'entre vous sont doués pour visualiser, certains sont doués pour entendre, certains sont doués pour ressentir. Ainsi, il y a un sentiment de Dieu, une manière de voir Dieu, une manière d'entendre Dieu qui s'adaptent à chacune de vos aptitudes individuelles. Alors maintenant j'aimerais que vous imaginiez une autre pyramide – une pyramide de lumière au-dessus de votre pyramide sanctuaire – de la même dimension, de la même taille et de la même forme que votre pyramide. Elle descend lentement – lentement jusqu'à ce qu'elle fusionne avec votre pyramide, occupant le même espace, activant votre pyramide, activant votre expérience. Votre corps de

lumière vous entoure maintenant. Certains d'entre vous en auront une expérience profonde. Certains ne seront pas tout à fait aussi conscients. Soyez assurés qu'il se manifeste pour chacun de vous quel que soit votre jugement sur l'expérience. Laissez tomber votre jugement et soyez simplement le corps de lumière qui vient à vous. Il se superpose à vous. Il fusionne avec vous et active la transformation.

*Extrait de « L'escalier de Cristal – Guide pour l'ascension » d'Eric KLEIN.*



<http://cachrachel.chez-alice.fr/meditmerkabagermain.htm>

L'esprit de Ma'at. « Ascension » Vol 4, décembre 2003  
***Créer le Paradis sur Terre.***

Avec Jean Adrienne Par Asa Wulfe

Nous avons l'habitude de penser que l'ascension implique de quitter la terre pour se retrouver sur un plan supérieur ou atteindre le « paradis ». Mais, nombreux sont ceux qui sentent aujourd'hui (et Drunvalo est l'un d'eux) que l'ascension à notre époque consiste en réalité à créer le Paradis sur la terre, ici et maintenant.

Jean Adrienne est écrivaine et consultante au niveau spirituel. Elle fait partie de ceux qui croient en l'interprétation du Paradis sur Terre et qui l'enseigne. Elle pense aussi que cela aura pour conséquence des modifications importantes de notre ADN terrestre et de notre système de chakras – changements rendus possibles seulement depuis que nous nous sommes mis à rêver le rêve.

Pourquoi choisir de rester ici sur terre ? Du point de vue du Soi supérieur, la réponse à cette question semble un non-sens. « L'alchimie » dit Jean « nous apprend que chaque âme de l'Univers, aussi avancée soit-elle, nous envie d'avoir un corps. »

Asa : Si vous nous disiez ce que vous entendez par le terme « ascension ».

Jean : La véritable définition de ce mot, suivant le dictionnaire de Webster, est simplement passée d'un niveau à un autre. La définition historique d'un point

de vue spirituel ou religieux est que nous mourons et nous allons au Ciel mais littéralement, l'ascension de la conscience signifie simplement se déplacer d'un niveau de conscience à un autre. Si nous considérons que nous avons vécu dans une conscience tridimensionnelle un certain nombre d'années, l'ascension pourrait signifier accéder au cinquième ou au neuvième niveau de conscience.

On nous a inculqué la notion préconçue qu'il est nécessaire de quitter son corps pour pouvoir voyager vers un endroit meilleur. Mais l'ascension peut avoir lieu sur ce plan physique simplement en élevant sa conscience.

Nous pouvons choisir de nous élever tout en demeurant dans un corps physique.

L'ascension ne signifie pas obligatoirement que les gens qui choisissent de ne pas s'élever vont disparaître de notre expérience ; il est possible qu'ils vivent juste une expérience différente. Et ceux qui veulent s'élever sans le corps peuvent aussi en faire l'expérience.

Dans tous les cas, il y aura deux réalités. Dans le futur on arrivera peut-être à un stade où les deux réalités pourront co-exister sans se voir : un plan serait invisible à l'autre.

À mon avis, chacun va vivre selon son choix. Tout le monde devra choisir ce qu'il souhaite faire car nous sommes sur une planète de libre-choix. Nous avons choisi de venir ici et de faire l'expérience de

l'incarnation parce que cette expérience n'est possible nulle part ailleurs. L'alchimie nous apprend que chaque âme de l'Univers, aussi avancée soit-elle, nous envie d'avoir un corps.

Il y a des choses qu'on ne peut faire qu'avec un corps, comme certaines expériences physiques par exemple.

Asa : Supposons que nous sommes maintenant dans la cinquième dimension ou sur le point d'y accéder, quels sont les changements qui vont survenir ?

Jean : Le premier pas dans le passage d'un état de conscience à un autre est de reconnaître pour soi l'importance d'avoir un corps et ensuite de revendiquer les aspects du corps physique que nous avons délaissés dans notre quête de la spiritualité. Pendant un certain temps, nous avons essayé d'éclairer nos âmes au travers de l'enseignement spirituel pour nous illuminer et peut-être même pour quitter le corps en renonçant à certaines nourritures et habitudes.

La vérité est que nous sommes des êtres spirituels qui font une expérience physique. Il est nécessaire de le revendiquer et de pleinement vivre et ressentir cette expérience physique. Il n'y a aucune autre façon de vivre dans le présent. Si nous ne pouvons pas vivre dans le présent, nous ne pourrons pas vivre dans l'espace du cœur ou atteindre l'éveil. Si le physique et

le spirituel sont parfaitement unifiés en nous, nous n'expérimenterons que l'instant présent et cette connexion ne nous procurera qu'harmonie et croissance.

Asa : Quel conseil pouvez-vous donner à ceux qui n'ont découvert l'ascension que dans le corps sans en avoir eu auparavant la conscience intuitive ?

Jean : Tout repose sur l'intention. La première chose à faire est de décider d'être ouvert pour recevoir l'information et alors il se passera ce qui doit se passer, le reste n'est que parole. Plus on lâche prise, plus la progression est rapide.

Asa : Est-ce que l'ADN change comme beaucoup le prétendent ?

Jean : Je crois que oui. Je pense que le corps doit accéder à une vibration plus haute pour que l'ascension ait lieu sous la forme humaine. Ce processus peut être initié en activant les brins additionnels d'ADN – l'ADN spirituel.

On pense qu'à l'origine nous n'avions pas que les deux brins d'ADN que l'on trouve dans le corps aujourd'hui. En activant d'autres filaments, on réveille de nouvelles capacités, dons et pouvoirs demeurés endormis. Si vous déployez la double hélice d'ADN, vous découvrirez qu'elle ressemble à une échelle – l'échelle vers la cinquième dimension.

Certains sont parvenus à réactiver l'ADN en

rétablissant les 12 brins, mais ce processus à 12 brins n'est peut être qu'un début car j'ai l'impression qu'il n'y en a pas 12 mais plutôt 36.

Le paradigme de l'ADN a changé quand un grand nombre d'entre nous ont réalisé qu'il était possible de s'élever dans ce corps physique et que les brins d'ADN sont la clé de cette ascension.

Il est certain que dans l'ADN est encodé tout ce que nous sommes physiquement.

Nous avons un ADN physique situé dans nos cellules et un ADN spirituel dans notre champ d'énergie. Pour passer dans la cinquième dimension, il est essentiel de relier ces deux énergies de même que l'on intègre et équilibre les deux hémisphères cérébraux.

L'ADN renferme toute notre connaissance intérieure. Dans l'ADN est encodée la mémoire de tout ce qui existe.

En devenant authentique, nous n'avons plus besoin de rechercher à l'extérieur « la vraie connaissance ». Elle est en nous.

Je pense que la vraie connaissance se trouve dans l'ADN et, qu'en nous élevant, de nouveaux brins seront activés ce qui nous donnera accès à notre connaissance intérieure cachée.

Asa : Si je comprends bien, vous croyez aussi que les changements des chakras font partie du processus d'ascension ? Comment cela fonctionne-t-il ?

Jean : Je pense qu'il est nécessaire de déplacer notre attention des chakras supérieurs aux chakras racine et sacré. C'est ainsi que nous pourrions permettre à l'idée de s'exprimer à travers la forme.

On nous dit depuis des années de nous concentrer sur le troisième œil et sur le chakra coronal. Mais je pense qu'à présent, il faut s'appliquer au premier et au second chakra afin de donner forme à la création et amener le Paradis sur Terre.

Aujourd'hui, on demande à beaucoup de gens, même aux Vegas, de manger de la viande ou au moins des légumes qui ont des racines (tubercules) juste pour permettre de s'ancrer dans le corps.

Je pense que si nous nous ancrions dans le corps physique et activons l'ADN, de nouveaux chakras apparaîtront. S'il n'y a que 12 brins d'ADN, il est logique d'imaginer 12 chakras en relation avec eux. Et s'il y en a 36, alors il y aura 36 chakras.

Le premier chakra qui apparaîtra, lors du processus d'ascension, sera le chakra du cœur supérieur ou chakra du thymus. Ce chakra a commencé à s'ouvrir pour beaucoup de gens qui le ressentent parfois comme une crise cardiaque. Je vois ce chakra vert citron, certains le perçoivent vert d'eau.

Il existe aussi un nouveau chakra juste au-dessus de la lèvre. On peut le percevoir par l'arrière de la tête, l'occiput : c'est le chakra de l'ascension. Il y aurait aussi des chakras près de la rate et dans le champ d'énergie qui ne seraient pas encore effectifs. Le

chakra de l'Étoile de l'Âme se trouve environ 18 pouces (45 cm) au-dessus de la Couronne et il existerait un autre chakra au-dessus. Nous ne savons pas où sont situés les nouveaux chakras. C'est excitant et nous les découvrirons peu à peu au fil du processus de l'ascension.

Un nouveau paradigme est en création pour le corps physique. Nous passons d'un corps contrôlé par le système immunitaire à un corps contrôlé et activé par le cœur.

Dans le système immunitaire ce sont les émotions qui nous font réagir, tandis que dans le chakra du cœur supérieur nous sommes reliés à notre connaissance intérieure. Nous pensions autrefois que nous vivions dans un monde dirigé par des forces qui nous ont extérieures mais le mouvement de l'ascension nous parle d'un monde gouverné par le cœur supérieur.

Asa : Je sais que beaucoup de gens font à l'heure actuelle des expériences physiques difficiles. En quoi ce nouveau paradigme affecte-t-il notre santé ?

Jean : Il est possible d'améliorer la santé par la synthèse de l'âme et du corps dont j'ai parlé plus haut. Mais il est aussi possible d'engendrer des problèmes de santé si c'est le choix que la personne fait pour son apprentissage. Nous sommes libres, à chaque instant, de choisir notre réalité.

Asa : Quel est le rapport avec la Grille de Cristal ?

Jean : Rien de tout cela ne pouvait arriver avant que la Grille de Cristal ne soit mise en place. Avant cela, nous devions quitter le corps physique pour pouvoir changer de plan.

Il existe d'autres grilles en dehors de la Grille de Cristal. Il y a la Grille Axiatonale qui relie le corps aux méridiens de la terre, à la Grille de Cristal et, au-dessus, à la grille de l'Univers.

Nous changeons de taux vibratoire quand nous nous relions à la grille de Cristal. C'est un peu comme les relais ou comme passer d'une connexion Internet par téléphone à une connexion câblée ou à l'ADSL. Nous utilisons les fréquences vibratoires à un rythme différent. Le taux vibratoire du corps est totalement hors gabarit aujourd'hui. Il y a deux ou trois ans, l'être humain vibrait en moyenne autour de 68 Hz. À présent il m'arrive de mesurer quelqu'un à cinq millions Hz !

Il existe un autre paradigme, ouvert sur un immense champ de création consciente, que nous ne pouvons encore percevoir et qui est radicalement différent de tout ce qui a été écrit sur l'espèce humaine ou tout ce que nous avons déjà expérimenté. Il est sans doute difficile pour nous de sortir de la boîte et de lâcher suffisamment prise pour nous ouvrir à ce nouveau paradigme.

Nous ne pouvons le percevoir que si nous lâchons prise vraiment. Il importe d'abord de réaliser combien

nous cherchons à contrôler notre vie. Le contrôle apparaît dès que les situations ne s'annoncent pas faciles, paisibles et harmonieuses. Quand notre monde s'avère irritable, nous pouvons être certains que nous essayons d'imposer notre volonté d'une façon ou d'une autre.

Ces émotions désagréables sont en fait le signe que nous ne sommes pas en prise avec notre connaissance intuitive. Quand les émotions apparaissent, je me dis que je vis un instant mortel et la seule chose à faire dans un tel instant est de ne rien faire ! Ne prendre aucune décision, ne faire aucun choix, car les décisions et les choix pris durant un instant mortel ne servent jamais notre bien le plus profond.

La Loi de l'attraction universelle implique que nos pensées et nos vibrations déterminent le système et les événements qui vont se produire autour de nous. Une autre façon de le dire est « Notre expérience du monde est le résultat de nos émotions et de nos forme-pensées. » Quand nous lâchons le contrôle, tout se remet en place. C'est le paradis sur terre.

Le nouveau paradigme est semblable à une chaîne de télévision : quand nous reprenons le contrôle nous perdons la réception de la chaîne. La seule chose à faire est de prendre une profonde inspiration, de s'abandonner à notre Soi supérieur et de laisser aller.

Asa : Si l'on décide de s'impliquer dans ce processus d'ascension, quelles sont les étapes

importantes à franchir ou quels sont les changements à effectuer dans notre conscience ?

Jean : Nous devons apprendre à lâcher la peur. Nous devons examiner constamment nos pensées. Pensées et émotions sont créateurs et nous ne pouvons nier notre responsabilité dans la création (de notre réalité) si nous ne sommes pas vigilants vis-à-vis de nos pensées et de nos sentiments.

Il n'y a pas de victime dans la cinquième dimension. Tout ce qui nous est désagréable résulte de notre propre création. Pour le changer, il suffit de le remplacer par quelque chose de nouveau et de meilleur, ce qui implique d'assumer la responsabilité de ses pensées et de ses émotions.

Nous devons nous défaire de notre fond de peur tri-dimensionnelle. Nous devons abandonner tout jugement de bon ou de mauvais. Juger c'est s'ouvrir à des vibrations basses. Il s'agit en fait de comprendre que tout existe tel qu'il doit exister à ce moment précis. Nous devons apprendre à vivre, instant après instant, dans l'ici et maintenant.

Quand vous vous élevez véritablement, vous vous souvenez de qui vous êtes vraiment ; vous êtes le Créateur. Il est alors important de mettre l'accent sur ce que l'on crée – créer votre vision du paradis sur terre. Mettez-vous à créer votre réalité afin qu'elle ressemble à ce que vous pouvez imaginer de mieux dans le vieux paradigme tridimensionnel. Puis lâchez

prise ! Dites-vous « ma réalité est ainsi ou mieux encore ». De cette façon, vous la présentez à votre Moi supérieur et vous permettez que ce dernier travaille sur votre vision.

Nous sommes capables de créer plus de merveilles que nous ne pouvons l'imaginer.

Nous apprenons à nous en convaincre à travers le processus de l'ascension. C'est pourquoi nous devrions créer autant que possible joie et bonheur. Rappelez-vous, nous pouvons créer la joie et le bonheur, nous pouvons avoir l'abondance.

Mais quand l'abondance descend sur nous, il est important de nous souvenir de donner généreusement afin de pouvoir continuer à recevoir de même.

Je pense que ce qui nous arrive aujourd'hui c'est vraiment la transformation d'un Paradis sur Terre. Je suis convaincue que ce monde va devenir ce que les écritures nous disent, un lieu où le Lion dort avec l'Agneau.

Jean Adrienne est guérisseuse et écrivain. Elle a un diplôme de psychologie de l'Université de l'État de Floride et a suivi la formation pour le ministère, à l'Université du Sud. Elle est Maître de Reiki Usui, Karuna Ki et des sept Rayons.

Elle est l'instigatrice de « Inner Speak », qui concerne la création de changement énergétique (quantum). Elle est auteur des deux livres – Aventures de l'Âme et – Langage intérieur pour tous et a créé un

CD de méditation guidée « Aventures de l'Âme ».

Pour plus d'informations consultez son site web :  
Inner-Speak.com

Vous pouvez la contacter au 404-934-0714 ou  
JeanAdrienne@mindspring.com

Texte traduit en français par Sylvie Barras

## **Faire confiance en votre capacité à chevaucher le changement**

Par Ian Xel Lungold

Vous avez à présent réalisé que vous êtes ici en tant qu'être spirituel, le cœur d'une conscience invisible et un point restreint au sein de la 3<sup>e</sup> dimension : une matrice de fréquences physiques composées de dualités. Cet hologramme de « L'Être » et du « Non-être » est le champ de la Création. Ici sur terre, en tant qu'humains, nous avons été pour la plupart d'entre nous spectateurs de cette Création, aspirant à pouvoir un jour être sur le terrain et participer au Jeu en tant qu'étoiles que nous rêvons d'être. Dans tout jeu il y a 3 choses – la liberté, l'obstacle et le but.

Dans cette 3<sup>e</sup> dimension, notre existence toute entière voit ces trois éléments irradier dans toutes les directions.

Mon avis est que j'ai rejoint ce jeu-et la plupart d'entre vous également-pour une raison bien précise. Et je ne parle pas uniquement de cette incarnation car nous avons participé à ce jeu depuis « très longtemps ».

Nous – ceux qui lisent ces mots – sommes venus ici en ce moment particulier de la Création pour une raison, celle de jouer et de gagner. Nous sommes venus pour défier le jeu de la Matière physique, de l'Énergie, de l'Espace et du Temps et repartir avec « le trophée ». Le trophée de Notre Unité Spirituelle restaurée à nouveau en une conscience totale ; pour ÊTRE à nouveau les Co-Créateurs Conscients de notre expérience, connaissant l'unité et avançant dans cette unité en étant Soi et rayonnant.

Nous sommes venus pour tout donner à ce jeu et le jouer intelligemment.

Nous sommes venus pour séparer le Karma et l'Esprit.

Notre quête au cours de notre évolution est de conquérir la dualité, palier par palier intérieurement et également à travers la Création toute entière.

Le résultat final est, l'Unité.

Cela signifie que nous devons faire face à la dualité et la maîtriser. Le pratiquer rend tout parfait.

### **Que s'est-il passé ?**

Vivre en tant que singularité dans la dualité en

vous forçant à exercer votre volonté efficacement dans la matrice de la co-crédation engendre une rdsistance au flux de la Crédation et finit par produire un ddréglement de vos Capacitds Spirituelles Innées. Lorsque ces capacitds commencent à avoir l'effet inverse, un être spirituel range rapidement ces compétences en lieu sûr et oublie complètement qu'il/elle a eu de telles dispositions. On pourrait appeler ce phénomène « La Chute », personnellement ce terme me convient très bien.

Il semble que nous nous sommes battus jusqu'au fond du gouffre pour pouvoir retrouver le chemin de la sortie et ainsi « tout connaître » de ce gouffre. Nous avons parcouru un très long chemin d'ascension pour être capables de visualiser à nouveau nos capacitds innées et nous voici ici à un « moment » de la Crédation où toutes les possibilités sont en train de s'accélérer vers la conscience et vers la « réalité » à un rythme qui défie l'imagination. Et ce n'est que maintenant que nous remarquons cette accélération. Celle-ci est loin de s'arrêter et un grand nombre de choses vont rapidement devenir possibles au fur et à mesure que nous avançons.

Je ressens profondément que nous sommes dans ce bournier sur le plan physique afin que nous puissions expérimenter le besoin de ce que nous n'avons pas et la douce souffrance de la nostalgie de quelque chose ou de quelqu'un.\*

La Dualité Physique est le seul endroit où l'on peut créer le manque de quelque chose\*.

Et cette 3<sup>e</sup> dimension de Dualité Physique est aussi le seul endroit où nous pouvons expérimenter l'accomplissement de nos rêves en utilisant notre intention qui, par ricochets de Causes et d'Effets, traverse le plan de la 4<sup>e</sup> dimension temporelle. La plupart d'entre nous ont joué à ce billard cosmique pendant de nombreuses incarnations.

Ceux parmi vous qui avez choisi de lire cette communication sont maintenant prêts pour quelque chose de différent. Beaucoup parmi vous ont remarqué combien toutes sortes de changements sont en train de se produire rapidement dans vos vies personnelles. Vous avez aussi commencé à observer que si vous relâchez votre attachement à un évènement, au temps ou à une forme spécifiques, vos désirs se réalisent encore plus rapidement. Regardez votre chemin de vie et observez comment certaines de vos déceptions étranges et distordues passées-que vous avez sans doute maudit à ce moment-là-se sont maintenant transformées en votre faveur. Il n'y a pas eu d'erreurs.

Vous êtes exactement où vous êtes, tels que vous êtes, pour une raison très particulière. Vous êtes là pour gagner.

Maintenant cela ne signifie pas qu'il n'y aura pas de difficultés. En fait, dans n'importe quel jeu, les meilleurs joueurs se réjouissent du challenge et d'aller

au-devant des défis dans un véritable esprit d'aventure. (...) Ne nourrissez-vous pas des attentes quant à la manière dont les choses devraient se produire, bien au-delà de la manière dont se déroule votre vie actuelle ? N'est-ce pas là la racine des raisons de vos conflits intérieurs personnels ? La Conscience est impatiente de voir le changement et c'est ce qui entraîne les changements, quelles que soient leurs formes. Certaines de vos connaissances personnelles souhaitent que les choses ne changent pas ou qu'elles redeviennent comme avant. Eloignez-vous de ces personnes, ce sont des bombes à retardement. Elles vont exploser. Car elles ne veulent pas savoir.

Au niveau de vitesse grandissante où nous sommes, mettre en place ce type de résistance va s'avérer radicalement fatal.

Cela vaut la peine d'essayer de nourrir une plus grande confiance dans les changements en pratiquant la réflexion intérieure et en observant le nombre de changements dans votre passé qui se sont finalement avérés bénéfiques. L'outil le plus puissant sera la confiance en votre capacité de chevaucher le changement et de surfer sur ces énergies et, finalement, d'apprécier cette chevauchée sauvage.

Si vous vous accrochez à votre mental ou à votre propre image, vous serez balayés. Et vous le savez. C'est arrivé à chaque fois et dans tous les domaines tout au long de votre vie. Cette fois-ci ce sera

simplement un peu plus intense, tant dans l'euphorie de chevaucher la Création que dans les effets d'être vous-même l'Effet. (...)

Imaginez ce que cela pourrait signifier si vous voulez garder un secret ou commettre un acte déloyal.

Ceci pourrait-il être le début de la fin des jeux de pouvoir malhonnêtes et des supercheries ? Il y a fort à parier que oui.

Cela sera-t-il un grand challenge pour tout le monde ? Pour tous ceux qui veulent garder un secret, oui.

Pour ceux qui sont prêts à accueillir le changement et l'évolution, cela va être exaltant et les connexions seront profondes. Pour nous permettre d'avancer plus rapidement vers une conscience Éthique, je ne peux penser à un meilleur développement ni à une expansion plus logique de notre technologie actuelle.

Au Service du Dieu/Déesse en Nous

Ian Xel Lungold

[www.mayanmajix.com](http://www.mayanmajix.com)

(traduction revue de l'article de Ian du 1<sup>er</sup> avril 2004)

Traduction P. Linda

[Steketeelinda@mayanmajix.com](mailto:Steketeelinda@mayanmajix.com)

## **Une transformation très naturelle**

Par Ian Lungold

La transformation de notre conscience actuelle vers une conscience plus élevée s'accomplira de façon très naturelle (j'ai dit « très naturelle » non pas « sans problème »).

Ce sera une transformation très naturelle, semblable à celle du glaçon lorsqu'il fond ou de l'eau lorsqu'elle s'évapore.

Imaginez que vous êtes l'un des atomes d'un glaçon. Vous êtes là, entouré d'autres atomes – vos êtres proches-limité par votre structure. Et dans ce « foutu » glaçon vous êtes incapable de vraiment bouger ! C'est exactement l'état dans lequel se trouve actuellement notre corps mental.

Si l'un de ces atomes glacés était rendu à l'état liquide – capable d'interagir avec tous les autres composants – cela lui offrirait des opportunités infinies

totallement inimaginables pour lui lorsqu'il était gelé.

La transformation de l'eau et de la glace nécessite un stimulus, une source de chaleur. Toute chaleur est obtenue à partir d'une force exercée sur une autre, par un frottement des électrons et leur diffusion. Le mot « Ampère » est utilisé pour indiquer l'excitation des électrons – plus le taux vibratoire est haut, plus les ampères sont élevés. Lorsque les électrons amplifiés sont introduits dans un rouleau métallique contre une résistance, le métal chauffe et on obtient alors un four brûlant ou une couverture chauffante. Frottez vos mains l'une contre l'autre (force et résistance) et ressentez la chaleur obtenue par cette friction. La chaleur est produite lorsque les atomes sont excités à une fréquence vibratoire supérieure. La vibration est la vacillation – ou dichotomie-entre deux pôles. Lorsqu'une force physique (ou, à des niveaux plus subtils, la force d'une nouvelle conscience) intensifie cette vibration exercée contre une résistance, on obtient l'oxydation du matériau ou son érosion rapide et enfin la combustion de la substance activée. Cette combustion – sans émission de gaz – est la conversion rapide et totalement naturelle du matériau, en chaleur puis en lumière.

Nous sommes tous familiers avec la conscience du Pouvoir de Contrôle. Vous l'expérimentez lorsque vous avez le pied sur l'accélérateur et les mains sur le volant. Nous voyons ce pouvoir assujettir la majorité

des populations de la Terre et créant une conscience de Souffrance. Nous appelons ce type de conscience « Le Pouvoir Dominant ». Tandis que la conscience de l'Éthique (l'instauration de conditions équitables) évolue dans la Création (Le cycle de l'Éthique a commencé le 5 janvier 1999), nous pouvons observer une résistance croissante du Pouvoir Dominant. Les efforts de contrôle de ce pouvoir deviennent chaque jour moins efficaces et plus draconiens. Deux exemples de réaction violente contre Le Pouvoir Dominant : le développement de la résistance en Irak et l'issue de la récente conférence de l'OMC à Cancun au Mexique où les plus petites nations se sont levées d'un bloc et sont sorties, rejetant les demandes des nations gouvernantes qui leur demandaient d'offrir à l'OMC leurs ressources naturelles, leur économie et leurs populations.

La résistance de la conscience du Pouvoir Dominant face à celle de l'Éthique est en train de créer la chaleur nécessaire à la transformation de notre conscience collective. Il est absolument certain qu'il y aura énormément de résistance provenant de toutes parts. Opposer de la résistance est une activité très dangereuse et il n'y a nul besoin que vous y participiez maintenant que votre lecture vous a amené jusqu'ici. Vous pouvez « justifier » votre résistance par toutes sortes de démonstrations. Cette « justification » provient d'un juge. Ce juge se trouve à l'intérieur de vous-mêmes. Renvoyez ce bâtard immédiatement ! Car ce sont les

juges qui souffriront le plus au cours des temps à venir.

Ils souffriront la torture car la rigidité de leurs convictions de ce qui est – ou n'est pas – réel ou pertinent, va être bouleversée (je n'exclue pas le fait que je doive appliquer mes propres écrits et qu'il n'est pas facile de lâcher prise, encore et encore).

Résister à l'évolution/la transformation de la conscience est vain – le mouvement de cette évolution n'étant pas plus volontaire que celui d'un glaçon reposant au soleil – le glaçon ne se porte pas « volontaire » pour devenir liquide. C'est aussi inéluctable qu'une cafetière qui se met à fondre sur le feu après que l'eau ait bouillie et se soit évaporée.

Vous êtes ici en train de lire ceci pour une raison bien précise.

Nous ne sommes pas venus pour « sauver » le monde. Nous sommes venus pour reconstruire un paradis, n'est-ce pas ? N'est-ce pas cela que vous avez tenté de faire tout au long de votre vie à travers une multitude de façons différentes ? Vérifiez-le en jetant un rapide coup d'œil sur votre passé.

Donc depuis tout ce temps dans quel but nous préparons-nous ? Pour la Fin ? JE NE LE CROIS PAS ! Au cours d'une grande partie de votre vie vous avez pu avoir des aperçus de ce que le futur pourrait nous apporter ; et maintenant nous sommes tous « là » où toutes les considérations limitatives qui encombrant notre esprit et notre corps émotionnel se préparent à

fondre et « s'évaporer », produisant des transformations spectaculaires de nos points de vue au fur et à mesure que la vérité se manifeste à nous et que s'ouvrent d'autres possibilités.

Imaginez que vous êtes un esprit « vaporeux » – capable de participer à la Création de la même façon, intime et pénétrante, que la vapeur d'eau se déplaçant au cœur de tous les éléments – et vous aurez une idée de ce qui vous attend dans votre expérimentation de la Création.

Si vous n'arrivez pas à appréhender ce qui va se produire au cours des prochaines années, vous risquez de vite devenir fou et d'embarquer beaucoup de gens avec vous. (Regardez autour de vous en ce moment-même !) Ce qui se passe « là-bas » c'est que les gens résistent au changement au nom de leurs convictions : ceci ou cela n'est pas juste, ceci ne doit pas changer ou cela est carrément impossible.

Il serait par exemple quasiment impossible pour la conscience de la majorité des Américains d'assimiler le fait que le Gouvernement des Etats-Unis était pour le moins complice – si pas responsable d'avoir donné les ordres – du meurtre de plus de trois mille personnes le 9/11 et d'environ cent mille autres depuis. Tout cela au nom du bénéfice du complexe militaro-industriel pétrolier qui emploie bon nombre d'entre nous de façon directe ou indirecte, soutenant notre style de vie de gaspillage criminel. Également

quasiment impossible de faire face au mensonge que nous vivons chaque jour en tant qu'Américains – comme quoi nous « méritons » un niveau de vie supérieur que le reste du monde parce que... eh bien... parce que nous sommes Américains ! Que Dieu bénisse l'Amérique et nulle part ailleurs...

La force de cette « vérité » s'appuyant de tout son poids contre la conscience de résistance de l'ensemble du public, les choses vont s'échauffer de façon spectaculaire. Avez-vous réalisé à quel point le groupe de co-conspirateurs doit être important pour que le contrôle sur les événements du 9/11 ait été aussi verrouillé depuis tout ce temps ? Toute cette résistance dans les secteurs de l'industrie, des médias et même dans votre quartier, produit une grosse chaleur.

Ne pas comprendre ce processus risque d'entraîner davantage de traumatismes au niveau personnel.

Maintenant, si vous arrivez à comprendre que ce que vous voyez se produire autour de vous est l'évolution/la transition naturelle des formes, vous pouvez PERMETTRE à cette liquéfaction-fusion/évolution de se produire plutôt que de lui résister et de créer une boule de feu. Ce qui est sûr c'est que nous allons traverser une tornade, alors accrochez-vous.

Vos CONVICTIONS sont les croyances de ce qui Est ou de ce qui est à venir « soutenues par votre mental ». Ce que vous SAVEZ vient de votre

expérience personnelle ou de votre intuition qui est votre connexion avec votre être Omniscient. Lorsque vous considérez les choses à travers le processus de fabrication d'une conviction, cela demande un effort et/ou de l'énergie. SAVOIR quelque chose ne demande absolument aucun effort ni aucune énergie.

Ceux qui s'accrochent mentalement à leurs convictions – y compris aux systèmes de croyances quels qu'ils soient – présentent une résistance face aux nouvelles perspectives et finiront consumés par cette même résistance s'ils n'arrivent pas à lâcher prise. Le mot « Croyance » spécifie qu'il y a quelque chose que vous ne SAVEZ pas. Le mot « prière » utilisé par les Hébreux lorsque la Bible fut écrite signifiait « pensée ». Penser à quelque chose ne signifie pas que cela va s'accomplir n'est-ce pas ? Ne priez pour rien. Exprimer votre foi ou votre espoir pour quelque chose c'est admettre ouvertement le plus grand mensonge que vous puissiez vous raconter à vous-mêmes. Ce mensonge est celui que vous ne pouvez pas tout SAVOIR et que vous ne SAVEZ pas déjà tout. C'est admettre que vous vous reposez sur ce que vos cinq sens ou une autre source quelconque vous ont dit que votre croyance devrait être. (Ceci est un profond secret du « Côté Obscur ». Il a piégé des milliards d'adeptes de nombreuses sectes jusque dans la servitude physique et empêché leur croissance spirituelle.) Tout connaître, y compris Dieu, est à l'opposé total de la croyance en Dieu ou en quoi que ce soit d'autre. C'est

comme se lever, ou juste essayer de se lever.

Aujourd'hui, vous croyez dans les lois de la gravité. Cette conviction est en train d'être dépassée par des recherches faites actuellement sur la conscience dans des laboratoires de pointe tout autour de la planète (par ex : la recherche sur l'anti-gravité chez Boeing). Savoir que vous pouvez voler est totalement différent que de croire que vous le pouvez. Se reposer sur des convictions passées quant à ce qui est possible ne sera d'aucun soutien pour votre survie.

Comme dans le film « Matrix », la prise de conscience que toutes limites ne sont que des convictions mentales sera la voie pour s'épanouir au milieu des situations sérieuses auxquelles nous allons apparemment devoir faire face. Vous devez vous « attendre à », demander, créer et reconnaître tous les miracles et exprimer votre gratitude à leur égard.

Commencez par faire une liste de toutes les choses que vous pouvez faire aujourd'hui et qui vous étaient totalement impossibles ne serait-ce que vingt ans en arrière. Comme l'utilisation généralisée du numérique ; nous avons maintenant des téléphones numériques capables d'envoyer des vidéos et des photos, n'est-ce pas ? Vous vivez au milieu de nombreux « miracles ».

Observons la grande pyramide du temps :

Dans le calendrier Maya, le Cycle National a commencé il y a 5.116 années. Au cours de ce cycle nous avons inventé le bronze, ensuite le fer, puis l'acier.

La Conscience d'alors était elle-même semblable à de l'acier, forte et inflexible, mais façonnable.

Au cours du Cycle planétaire, de 1755 ap. J.C. jusqu'à nos jours, nous avons acquis sans cesse plus de capacité à donner forme aux matériaux.

Puis, au cours du Cinquième « Jour », (1913-1932), nous avons inventé le plastique. Le plastique est un matériau malléable facile à modeler ou auquel donner forme. Dès lors, nos vies sont devenues de plus en plus dépendantes des matériaux plastiques. Les habits que vous portez, la voiture que vous conduisez, les appareils, les récipients, les couches, etc... tout est en plastique sous forme de produits éphémères. Avant 1900, tous les objets utiles étaient fabriqués avec l'intention qu'elles puissent être transmises aux générations futures. À présent, les choses sont conçues pour durer entre 1 et 3 mois après la fin de leur garantie. La plupart des objets de collection créés depuis les années 50 doivent même être encore dans leur boîte d'origine pour avoir une quelconque valeur aujourd'hui ; sinon ils seraient aujourd'hui considérés comme des rebuts. La conscience et son « patrimoine » sont semblables au plastique, c'est-à-dire, modifiables, variables et prêts à suivre un flux constant.

Le Cycle de la Conscience Galactique qui a débuté le 5 janvier 1999 est un cycle d'une malléabilité encore plus grande. Notre réalité d'aujourd'hui ne peut être abordée comme de l'acier ou du plastique, mais

comme une motte de terre ou un bloc de cire avec lesquels on peut tout façonner. Je suis moi-même sculpteur et je le SAIS assurément.

Avec le pouvoir de l'accélération de la conscience à portée de main, chacun de nous peut à présent donner forme à sa réalité afin qu'elle devienne ce que nous voulons qu'elle soit – sous la forme que nous désirons. Seule votre conviction que « tout ça vous dépasse » arrêtera ou ralentira cette réalité. C'est d'ailleurs ce type de conviction qui vous empêche de prendre une motte de terre pour créer quelque chose ; « Je ne suis pas assez bon pour faire un cheval qui ressemble à un cheval ».

Attention ! Prenez-garde à ces convictions ou elles vous tueront !

En service,  
Ian Xel Lungold

P.S. Le prochain Cycle de Conscience – commençant le 10 Février 2011 – devrait être abordé comme lorsque l'on construit un château de sable.

Une création facilement réalisable mais qui ne dure qu'un moment – où l'on crée quelque chose de totalement nouveau simplement pour la joie de créer. Instant après instant après instant après instant après...

Faites passer cette information si elle trouve une résonance en vous. Des enregistrements de mes

présentations sont disponibles sur notre site web.

<http://www.mayanmajix.com>

<http://www.mayanmajix.com/french.html>

Traduction française

P. Linda Steketee

[linda@mayanmajix.com](mailto:linda@mayanmajix.com)



## Conclusion

Chers lecteurs et lectrices... Ayez la foi d'entreprendre de belles aventures, par la voie de votre cœur, et les embûches seront peu nombreuses.

L'homme va vers un avenir grandiose, vers *l'homo luminus*, *l'homme lumière*, plus grandiose encore que son passé.

Il a besoin de la recherche spatiale, de la prospective et de l'étude de la Terre et du Mer-Ka-Ba, s'il est à l'aise de le faire, en toute liberté. L'humanité a besoin aussi d'hommes assez courageux pour élaborer un livre, comme celui que vous tenez entre vos mains et qui est le secret le mieux gardé, (au mépris des railleries) des projets insensés en apparence pour le plus grand bien des générations futures.

Persévérez et gardez courage ! Une étoile c'est un soleil qui brille 24 heures par jour.

Voyez-vous, à l'encontre de Nostradamus, le mouvement Nouvel Âge ne nie pas les cataclysmes

futurs de la Terre, mais le calendrier maya entretient l'annonce qu'un monde d'Amour et de Paix attend l'espèce humaine sans l'ombre d'un doute. Avez-vous remarqué le nombre toujours croissant de gens qui se tourne vers lui. Ils espèrent pour le mieux dans la prière. Le futur dépend de votre évolution / conscience. La spiritualité optimiste est accessible à tous.

Edgar Cayce avait une vision d'avenir extrêmement positive. Il anticipait des temps difficiles à l'abord du XXI<sup>e</sup> siècle, mais il situait ces difficultés dans une perspective optimiste. Son espoir dans l'humanité reposait sur l'image médiumnique des habitants de notre planète dans les siècles à venir : Des hommes et des femmes faisant usage de leur liberté et de leur créativité pour cohabiter dans l'harmonie. Vous pouvez dès maintenant commencer à vivre en fonction de cette vision. L'évolution par le cœur-conscience christique vous guidera vers cette voie. La vérité est une évolution permanente, constante. En tout équivoque, la vie reste un jeu mobile et gai.

Les personnes les plus sensibles, intérieurement sont les sujets de premiers choix à l'exploration de soi (du moi intérieur). L'homme est le reflet de ses pensées donc nous devons élargir notre conscience par les multiréalités présentes autour de nous. C'est par le truchement plus large de notre psyché qu'une réalité nouvelle prend racine et s'ajoute à celle déjà

implantée. Le massage, la polarité, etc. vous ramèneront à la source pure de la vie.

Le moindre déséquilibre nerveux chez un être cher, ou de nous-mêmes, peut avoir des répercussions désastreuses sur le cerveau et le comportement (hérédité, famille dysfonctionnelle, abus de drogues – alcool – médicaments). La psychiatrie et la psychothérapie aboutissent au remaniement de l'individu avec lui-même et son comportement. Optons pour une aide professionnelle – holistique ou pour une thérapie de groupe.

Mais dans la société, la personne saine qui expérimente un déséquilibre temporaire (fatigue nerveuse, surexcitation mentale, bouleversement émotionnel, dépression, burn-out) a comme recours la maîtrise de soi (auto-polarité, yoga, méditation, Quantum Touch, etc.) pour retrouver son équilibre corps – émotion – mental. S'il lui est impossible de rétablir d'elle-même l'équilibre de son moi, cette personne peut demander les services et l'expertise d'un thérapeute holistique. N'ayez crainte. Ils sont de bons guides vers la santé globale.

La santé est précieuse pour la personne qui la possède aujourd'hui. La vie est la plus belle des aventures... mais permettez-moi d'en douter car si nous ne nous mettons pas à la tâche, tout est perdu. Pensons holistiquement. Pratiquons l'écologie et familiarisez-vous avec les 8 circuits du cerveau

humain et avec les 24 étapes de l'évolution de la conscience humaine, le Mer-Ka-Ba ou la Merkabah, et la Merkavah, votre véhicule de lumière.

J'espère sincèrement qu'après tous ces dires cela vous portera à passer à l'action pour notre bien-être collectif et personnel à tous. Pour lire un livre, il faut en prendre et en laisser. Remplissez vos urnes et vivez dorénavant pour l'Amour du Ciel et de Gaïa notre Terre.

Évoluer c'est un travail de longue haleine qu'il faut prendre comme un jeu où tous les participants sont acceptés, enthousiastes, émerveillés. Certains vont expérimenter tous ces niveaux à leur propre rythme. Peu importe votre vitesse de croisière, l'important c'est que vous vous sentiez tout à fait à votre aise et prêt à persévérer pour réussir cette belle aventure exploratoire du Moi Supérieur.

Réussir sa vie et réussir dans la vie tout en étant une personne saine et équilibrée est le but à atteindre et à poursuivre tout au long de notre voyage sur terre. Ceci acquis nous permettra de partir à la rencontre de la Lumière au moment choisi, opportun. Soyons les transmetteurs de l'Amour Universel qui est à l'intérieur de nous dans notre cœur et dans tout ce qui vit. Évoluons en toute confiance...

La vie est si fragile sur cette planète qu'il faut agir maintenant... Au meilleur de nous-mêmes... Car la vie est merveilleuse. Quel est le secret de la vie si ce

n'est « d'être heureux ». Quel est le sens de la vie si ce n'est « d'aimer et d'être aimé ».

Voyez-vous l'erreur est humaine mais nous pouvons construire en toute harmonie sur la terre une des œuvres d'art les plus enviées de tout l'univers. Il n'est jamais trop tard pour bien faire.

Il est un fait que certains types de gens rêvent de s'esquiver de la planète terre en créant des réseaux de toutes sortes dans l'espace. D'autres rêvent d'être enlevés vers de plus évoluées planètes en vaisseaux spatiaux (soucoupes volantes). Ils sont tellement obsédés par la transcendance physique qu'ils ne voient pas que le « Salut » arrivera dans notre conscience une fois que nous ouvrirons le chakra du cœur. Adhérer à un culte ou un gourou qui se dit avoir des « pouvoirs » n'est pas le point que je veux vous amener à réaliser. Le point est : Qu'est-ce que cette préoccupation avec la transcendance physique du corps amène pour l'évolution de l'humanité ? La réponse c'est qu'elle n'ajoute rien parce que l'insuccès des religions chrétiennes de comprendre ce que le Christ a dit réellement est presque égale à l'insuccès des marxistes de voir quoi que ce soit d'évolutionnaire dans les religions.

Il est vrai que le Christ parlait assurément un langage évolutionnaire mais dans sa traduction et sa compréhension à un langage ordinaire, c'est comique et non cosmique que nous devons pratiquer l'opposé

de ce qu'il a dit : « Ne m'admirez pas comme une personnalité de culte continuait-il de dire, il n'y a que l'UN.

Dieu doit sûrement se demander pourquoi ces gens de la terre ne réussissent-ils pas à trouver les trucs déclencheurs de leur propre conscience et structure égotique. Ils parlent de Dieu avec chacune de leur respiration comme s'ils savaient son dessein évolutionnaire. Quelle arrogance ! Mais à quel point se démentent-ils vraiment et avec quelle régularité choisissent-ils la prière pleinement ?

Par contraste « *Quitter Gaïa ?* » est un programme terre à terre marié au plan divin, tel que révélé dans la propre intelligence cachée dans le corps humain. Dans notre cœur.

S'il est donné au propre de l'homme de comprendre sa propre évolution sociale, il doit savoir d'abord en premier qu'est-ce qui compose un être humain de façon à ce qu'il voit l'ordre des choses. Comment son comportement inconscient est projeté dans la société. « *Quitter Gaïa ?* » est une brève esquisse typologique que l'humanité continuera de raffiner durant les siècles qui suivront. C'est un bon moyen d'avoir la tête au-dessus des nuages et des cultes de personnalité.

C'est sur ces plans de la conscience que nous nous devons de revenir de l'état latent (la mort de l'égo) et de transcender la conscience physique pour entrer dans les

nombreuses demeures dont le Christ parlait, jadis... Notre subconscient en est le constructeur inhérent, incontesté par autosuggestion, programmation de l'inconscient. L'important c'est de croire que vous êtes capables.

Soyons positifs dans l'amour divin qui nous est donné et construisons en respectant la vie éternelle qui attend dans la lumière la venue des hommes (femmes) de bonne volonté.

« L'évolution, c'est de partager avec intelligence le fruit de son savoir pour le bien de la communauté. »

*Gilles Morand,  
Circa, Léry, Qc., 14 février 2015.*



## Bibliographie

***La méditation du cœur et Créer le paradis sur terre*** : Reproduits avec permission de Drunvalo Melchizedek et de LLC *Spirit of Ma'at* [www.spiritofmaat.com](http://www.spiritofmaat.com).

Limoges, Jacques (1996). ***S'entraider*** – Programme d'amélioration de la relation d'aide. Sherbrooke. Éditions du CRP, avec permission écrite.

***Mémoires acides***, les vingt-quatre étapes de l'évolution, Timothy leary, licence accordée par le biais de la Commission des droits d'auteur du Canada et Copibec, Qc., 2008.

<http://www.syti.net/LearyEvolution.html>

Ouvrages du Dr. Timothy Leary, en français :

La politique de l'extase, Fayard, 1973

Neurologique, La Petite Aurore, 1977

La Révolution Cosmique, Presses de la Renaissance, 1979

Mémoires acides, Robert Laffont, 1984 (j'ai tous ces livres en ma possession)

En anglais : site Internet :  
<http://www.deoxy.org/leary.htm>  
<http://www.timothyleary.org>

*Design for Dying*, with R.U. Sirius, Harper Edge  
publisher, 1997 [www.mindmirror.com](http://www.mindmirror.com)

LLC Leary Futique Trust Estate pour les 24 étapes  
de l'évolution humaine et les dessins.

[www.mayanmajix.com](http://www.mayanmajix.com)

## Lectures supplémentaires :

Marc Greet Éthier, **Zéro toxique**, pourquoi et comment se protéger, éditions du Trécarré, 2005, 287 p.

Gregg Braden, **L'éveil au Point zéro**, l'initiation collective, Découvrez par vous-mêmes comment la Transition des Âges est déjà commencée, Ariane, 2003, 210 p.

**Le Serpent de Lumière**, Drunvalo Melchizédek, Ariane, 2008 [www.ariane.qc.ca/videos](http://www.ariane.qc.ca/videos)

***L'ancien secret de la Fleur de Vie Tomes 1 et 2*** gratuits en ligne chez : <http://massageplus.overblog.com/2014/11/l-ancien-secret-de-la-fleur-de-vie-pdf-tomes-1-et-2.html>

**Green Goes with Everything**, simple steps to a Healthier Life and a Cleaner Planet, Sloan Barnett, Atria Books. 2008

Message de 3 minutes (en anglais) 1-925-924-3000  
Get Clean me contacter !

\*  
\*   \*   \*

Voici des livres de référence pour les homosexuels avertis :

**Les plaisirs de l'amour gai**, Dr. Charles Silverstein et Edmund White, éditions Intrinsèque, 1979.

**Loving someone gay**, Don Clark, Ph.D., a signet book new American Library, 1977.

**Homo Sexualities**, Alan P. Bell., Ph.D. et Martin S. Weinberg, Ph. D, éditeurs Simon and F. Schuster, NY, 1978.

**The homosexual matrix**, C.A. Tripp, Ph. D, psychological research association inc, 1982.

**The male couple's guide to living together**, Eric Marcus, Harper and Row publisher, NY, 1988

*L'acupuncture sexuelle ou les points du plaisir*, Dr. F.Z.Warren et Dr.W.I. Fishman, Éditions Tchou, Paris. Note de l'auteur : *Excellent livre sur tout problème ou recherche du plaisir sexuel.*

**Astrologie et sexualité**, Barbara Justason, éditions Le Jour, 1984 (si vous voulez savoir la sexualité de votre conjoint ou en apprendre plus sur la vôtre. Livre rare à la grande bibliothèque de Montréal, aux archives nationales Le livre sur l'astrologie et la sexualité le plus précis que je connaisse en la matière.

## Sites AMIS :

[www.homethemovie.org](http://www.homethemovie.org)

[www.solar-revolution-movie.com](http://www.solar-revolution-movie.com)

[www.glcoherence.org](http://www.glcoherence.org) [www.heartmath.org](http://www.heartmath.org)

Loi d'attraction partenariat :

<https://lb175.isrefer.com/go/EFTARGENT/Massageplus/>

Mon entreprise globale maya SUPERFOODS :

<http://store.mayanmajix.com/?click=1040>

site ascension :

[https://ascension101.com/?partner\\_id=3650](https://ascension101.com/?partner_id=3650)

20 livres en France :

<http://www.edilivre.com/catalogsearch/result/...>

5 livres au Québec :

<http://www.editexte.com/morand%20gilles.html>

Livre Gratuit : [www.manuscritdepot.com/a.gilles-morand.1.htm](http://www.manuscritdepot.com/a.gilles-morand.1.htm)

epub Floride USA: [www.tinyurl.com/achalapas](http://www.tinyurl.com/achalapas)

Site santé : [www.tinyurl.com/vitalus](http://www.tinyurl.com/vitalus)

Site web [www.gmmassageplus.wix.com/4u](http://www.gmmassageplus.wix.com/4u)

[www.canbec101.com](http://www.canbec101.com) SUPERFOODS (livraison partout dans le monde)

Tout sur mes intérêts :

Les calendriers mayas expliqués sur Youtube :  
<https://www.youtube.com/watch?v=Q7bjntGKir8>

Mes intérêts :

<http://www.pearltrees.com/massageplus>

Film Sacred Science :

<http://www.thesacredscience.com/movie.html>

Un merci tout à fait spécial pour le document Merkabah, selon la tradition :

<http://crom.be/fr/documents/merkabah-le-vaisseau-de-l-ame-1>

La prophétie des Andes (le film) :

<https://vimeo.com/58669201>

La Nouvelle Conscience selon les mayas :

[www.tinyurl.com/lesmayas](http://www.tinyurl.com/lesmayas)

Le futur de l'humanité peut ressembler à cela :  
[www.tinyurl.com/voyagerespace](http://www.tinyurl.com/voyagerespace)

Hercolubus, planète appelée ainsi par les sages de l'Antiquité, s'approche de notre Système solaire et c'est une source de grandes préoccupations pour ceux qui connaissent de tels phénomènes cosmiques.

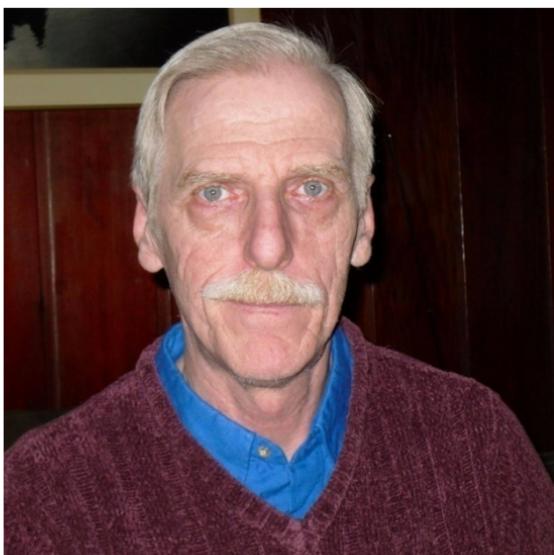
[www.elplanetaqueseacercaalatierra.com](http://www.elplanetaqueseacercaalatierra.com)

[www.hercolubus.tv](http://www.hercolubus.tv)

[www.alcioneassociation.com](http://www.alcioneassociation.com)

[www.giantredplanet.com](http://www.giantredplanet.com)

[www.thefinalprophecy.info](http://www.thefinalprophecy.info)  
[www.planetahercolubus.com](http://www.planetahercolubus.com)  
<https://www.youtube.com/watch?v=e-aWgD5CmcE>  
<https://www.youtube.com/watch?v=tVMoM8nRaBM>  
[www.energieducœur.com](http://www.energieducœur.com) – [www.homethemovie.org](http://www.homethemovie.org)  
Achetez vos vitamines en ligne au  
[www.tinyurl.com/vitalus](http://www.tinyurl.com/vitalus)  
[www.thepoweroftheheart.com/fr](http://www.thepoweroftheheart.com/fr)  
[www.quantumtouch.com](http://www.quantumtouch.com) WWW.SYTI.NET  
<http://tinyurl.com/astabarasta>



### **Bio de Gilles Morand**

De 1988 à 2011, je travaillais, à temps plein, dans un hôpital. Toutefois, mon souci pour la conservation de la santé, la prévention et le traitement des maladies est encore plus ancien. Cela fait déjà 40 ans que j'œuvre dans le domaine des médecines alternatives, naturelles ou douces.

Massothérapeute, conférencier, animateur d'ateliers et auteur, j'ai travaillé auprès de membres de compagnies de danse et de théâtre, dans différents centres sportifs et un centre médical. J'ai aussi donné, à l'université, des cours sur le massage. Enfin, j'ai participé à différentes entrevues à la radio et à la télévision, de 1982 à 2015.

Diplômé en 1981, en *massage corporel* de l'Institut

des soins à la personne de Montréal.

Diplômé en 1982, en *polarité* de l'Institut de thérapies psycho-corporelles de Montréal.

Formation au Quantum Touch, 2015,

J'ai été initié au tarot de *Thot*, au *Yi-King*, à *l'astrologie et sexualité, la double-astrologie (signes zodiacaux occidentaux et chinois)* l'horoscope maya, ainsi qu'à *l'expansion de la conscience par le cœur*, de Nathalie Campeau M.D.. Depuis 1990, mon nom figure dans l'encyclopédie ésotérique internationale. Je suis devenu un agent intelligent, selon les directives du Dr. Timothy Leary PhD., en 1980. Maintenant intéressé à l'astrologie maya avec une boutique en ligne qui encourage les artisans mayas, incas et aztèques.

C'est avec ce bagage que je participe activement à l'éveil et l'ascension de l'humanité, en préparation, pour la *Nouvelle Terre*. « **Créons le paradis sur terre !** »...

**Soyons des co-créateurs !**



# **Le glutathion**



*« La vérité, c'est ce qui est utile. »*

Bouddha

## Le glutathion

### Petit préambule

Le glutathion n'est pas une vitamine ; c'est une protéine. Des trois acides aminés qui entrent dans sa composition, la cystéine est la plus importante car c'est probablement l'acide aminé le plus souvent en déficit.

Pour le Dr. John Pianto du Memorial Sloan Kettering Cancer Center de New York **« c'est l'as des anti-oxydants »**. En effet en plus de ses effets propres, il concourt à l'efficacité de deux enzymes très importantes pour l'équilibre de votre corps : la glutathion transférase et la glutathion peroxydase. De ce fait le glutathion se trouve nanti de grandes qualités puisque le Dr. Earl Mindell déclare :

1. Qu'il prévient la cataracte et la dégénérescence

maculaire liée à l'âge, les maladies cardio-vasculaires, le diabète et le cancer.

2. Qu'il aide à la guérison du cancer, à la désintoxication de l'organisme, l'efficacité du système immunitaire.

3. Qu'il retarde le vieillissement.

*« On ne peut littéralement survivre sans ce miraculeux antioxydant »*

– Earl Mindell

*« Vous devez augmenter vos niveaux de GSH (gluthathion) si vous voulez conserver votre jeunesse et vivre longtemps. De hauts niveaux de GSH (gluthathion) sont associés à la santé et à la longévité. De bas niveaux laissent prévoir la maladie et une mort précoce. »*

Jean Carper, STOP AGING NOW.

## **EN PRATIQUE :**

Pour préserver le glutathion contenu dans les crucifères (choux et brocoli), dans certains fruits et légumes (avocat, fraise, tomate, pamplemousse, asperge) évitez les conserves ou la cuisson forte ou longue.

Pour un bon fonctionnement de la glutathion peroxydase associez à ces aliments du sélénium (noix du

Brésil, poissons et fruits de mer, poivron rouge et ail).

Pour augmenter dans votre organisme le recyclage du glutathion prenez de la vitamine C, des vitamines du groupe B, de l'acide lipoiïque.

Comme le glutathion diminue avec l'exposition à des toxiques (pesticides etc...), la prise de certains médicaments qui sollicitent lourdement les mécanismes de détoxification hépatique (comme les traitements hormonaux chimiques etc...) et avec tous les phénomènes qui génèrent des radicaux libres, prenez soin de vous en vous accordant le droit de faire d'autres choix. Sinon prenez des suppléments de glutathion en attendant de mettre à exécution vos bonnes résolutions (glutathion réduit 1 à 2 gélules à 150 mg.). [www.tinyurl.com/petitlait](http://www.tinyurl.com/petitlait)

### **Et pour se faire plaisir avec le glutathion<sup>12</sup>**

Cocktail fraise pomme

Salade de pamplemousse et d'avocat

- Cocktail fraise pomme

Passez à la centrifugeuse : 500 g de fraises, 2 pommes, 1 citron épluché.

Recueillez le jus et ajouter 2 c. à s. d'une boisson à l'anis (de préférence sans alcool) et 2 c.à s. de sucre.

---

<sup>12</sup> Tiré du livre : Les anti-oxydants, santé, bien-être et vitalité au quotidien du Dre. Line Martin, Éditions Harmonia, 2003, 128 p., avec permission.

- Salade de pamplemousse et d'avocat

Coupez en deux, 2 pamplemousses roses et à l'aide d'une cuillère ôtez la chair en laissant la peau.

Coupez en cubes 2 avocats.

Disposez l'avocat au centre et les quartiers de pamplemousse autour.

Nappez d'une vinaigrette légère (huile, vinaigre, sel, poivre).

## Protéines de petit lait organique concentré (Formation de glutathion)



- ❖ Photo et texte courtoisie : [www.essentiallivingfoods.com](http://www.essentiallivingfoods.com)



❖ Photo et texte courtoisie :  
[www.essentiallivingfoods.com](http://www.essentiallivingfoods.com)

[www.store.mayanmajix.com/?click=1040](http://www.store.mayanmajix.com/?click=1040)

### **Protéines de petit lait organique concentré**

Contenant de 9 oz (255 g) Eco-métal  
100 % bio

**Boutique Mayan Majix :**

[www.tinyurl.com/laitpetit](http://www.tinyurl.com/laitpetit) Whey Proteins

**SUPERFOODS**

Santé organique

Certifiée Kascher 

Transformés à Basse température \*

Bioactif, super complète – très semblable à du lait maternel

Livraison des Nutriments rapide. De l'énergie instantanée et pour une récupération rapide

Plus grande efficacité d'utilisation des protéines

Avantage la fonction immunitaire

Aide le corps à faire face aux facteurs de stress quotidiens et à éliminer les toxines

Aide à réparer les cellules endommagées et reconstruire les tissus musculaires

Réapprovisionne en minéraux essentiels comme le calcium

Augmente la satiété : idéal pour les repas de perte de poids

Prend en charge les bactéries intestinales bénéfiques (bifido bactéries)

Contient : nutriments anti-microbiens et anti-inflammatoires naturels. Cellules-protecteur anti-oxydants et des précurseurs de glutathion. Régulateurs du métabolisme cellulaire de croissance et de reprise saine.

Pureté De La Source

Non – OGM

Sans Gluten

Glycémique faible

Non dénaturé, transformés à froid, à base de lait cru biologique nourris en pâturages

Un concentré d'aliments entiers, pas un isolat

Aucun édulcorants (sans danger pour les diabétiques et les personnes à la diète)

ZERO remplissage (sans soja, édulcorants ou émulsifiants)

Exempts de pesticides, d'hormones et

d'antibiotiques (sans OGM, ESB, et rBGH)

Traitement non – toxique : non Instantized et jamais rincé à l'acide

Sans métaux lourds et sans radiations

Découvrez les avantages délicieux, améliorant la vie de plus belle non-dénaturé, basse température-traitées lactosérum concentré le meilleur au monde, fabriqués exclusivement à partir de lait biologique élevé en pâturage !

Quand il est traité à basse température et contient tous ses facteurs immunitaires et des nutriments fragiles, rien ne surpasse la super puissance du lactosérum concentré élevé au pâturage – il est l'un des aliments les plus parfaits de la nature. Chargé avec le mélange idéal de nutriments – acides aminés facilement absorbées, les facteurs immunitaires anti-inflammatoires et du métabolisme – stimulant des peptides, avec de puissants antioxydants et minéraux alcalins – cette délicieuse protéine de lactosérum crémeuse est idéale pour nourrir la musculature, soutien immunitaire, récupération après l'exercice et le corps et son rajeunissement.

Les poudres de lactosérum sont typiquement traitées à haute température, rincées à l'acide, et dépouillées des nutriments essentiels. Cela crée un déséquilibre, acide « lactosérum » qui est souvent contaminée par des additifs synthétiques, détergents chimiques et des métaux lourds. Il n'est pas étonnant que d'autres produits de lactosérum sont difficiles à

digérer et doivent couvrir leur arrière-goût acide avec édulcorants malsains et arômes artificiels.

Mais ce lactosérum est totalement unique : Meticuleusement produit à des températures les plus faibles possibles à partir du meilleur lait biologique riche en éléments nutritifs des vaches élevées en pâturage, avec rien d'ajouté ou d'enlevé. C'est un aliment parfait, très proche du lait maternel : naturellement doux et crémeux, avec tous ses nutriments vitaux intacts. C'est une différence que vous pourrez déguster... et ressentir.

#### The Essential Living Foods Différence

Notre petit-lait est le plus pur lactosérum, le plus complet sur le plan nutritionnel et éthique disponible. Vous pouvez vous sentir bien dans votre santé et sur les vaches qui ont produit ce super puissant.

#### Pourquoi ?

Notre produit provient de petites laiteries où les vaches sont libres de parcourir n'importe où en pâturage. Les produits de lactosérum typiques sont une grande entreprise sous-produit des opérations massives de l'agriculture en usine, en utilisant des hormones, des antibiotiques et des produits chimiques, du début à la fin. Pour cette raison, ils sont fréquemment contaminés, souvent avec des métaux lourds.

Même les poudres de lactosérum organiques ne sont pas aussi complètes. Ils sont habituellement isolés et traités à haute température, de sorte qu'ils

n'ont pas les minéraux alcalinisants de notre lactosérum et des protéines co-facteurs immunitaires.

Qu'en est-il du lactosérum « nourri à l'herbe » ? Les vaches nourries à l'herbe ont des régimes d'alimentation restreints et produisent très peu de lait, de sorte qu'ils finissent souvent par aller à l'abattoir après avoir mené une vie stressante. « Nourri à l'herbe » ne précise pas si les animaux sont libres de gambader ou non, et ils peuvent être conservés dans des conditions confinées. Nos vaches sont élevés à l'extérieur. La principale différence, c'est qu'elles peuvent être complétées par d'autres aliments lorsque nécessaires, de sorte qu'ils ont un régime alimentaire plus cohérent, sont de meilleurs producteurs de lait, et vivent plus longtemps et sont en meilleure santé.

#### Traitement

Pourquoi notre lactosérum est-il nutritionnellement complet et délicieux ?

Parce que nous commençons avec certifié organique, lactosérum pur, élevé au pâturage, et nous utilisons un procédé à basse température qui n'implique aucun traitement acide, additifs, ou minérale – décapage.

Parce que notre petit-lait est dérivé du lait cru utilisé dans la première étape de la fabrication des fromages, il nécessite une surveillance approfondie pour atteindre les niveaux de pureté prescrits par l'Etat et ses strictes recommandations de fabrication. Les petits agriculteurs laitiers artisanaux suivent un

processus vierge dans lequel le lait cru soit conservé dans des conteneurs en acier inoxydable et jamais exposé à l'air libre.

Le lait utilisé pour la fabrication du fromage d'âge biologique doit être chauffée, mais beaucoup plus frais et plus rapide que dans la fabrication du fromage ou du lait typique de pasteurisation. Pour démarrer le processus de caillage, le lait est chauffé à 72° C pendant un bref 15 secondes et ensuite refroidi à 5° C. Les gras, la caséine, les protéines qui deviennent épaisses (fromage) séparés des protéines de petit-lait soluble dans l'eau. Le petit-lait est ensuite forcé à travers des micro-filtres en céramique qui piège la quasi-totalité des éléments microbiens, ce qui le rend un produit propre et pur. Le petit-lait liquide final est séché pour créer une poudre, et sans radiations ou utilisation de traitements chimiques.

Ce concentré de lactosérum en poudre pur (pas un isolat) est une vraie nourriture, complète avec tous les facteurs immunitaires du lactosérum et des peptides bioactifs, avec les co-facteurs nutritionnels comme les vitamines, les minéraux, les alcalino – et graisses saines non – homogénéisées.

Nutrition : Contenu et avantages :

Qui a-t-il exactement DANS NOTRE concentré de lactosérum ?

Notre concentré de lactosérum est vérifié en laboratoire pour contenir les plus hauts niveaux de facteurs immunitaires naturels (vérifié par Kendrick

Lab, Madison WI, 2011). Les mêmes tests ont également démontrées que notre lactosérum avait toutes ses acides aminés et que ses peptides fragiles restent intacts, elles renforcent les tissus musculaires d'acides aminés, d'acide glutamique et de leucine (avec d'autres acides aminés branchés).

Tous les acides aminés essentiels

Livre pour livre, notre petit-lait à basse température – traitée est plus impressionnant que tout autre aliment de protéine unique. Il fournit tous les acides aminés essentiels et aux conditions essentielles, y compris l'acide muscle – de renforcement des glutamique, à chaîne ramifiée acides aminés, la leucine et la cystéine, qui jouent un rôle clé dans la production d'énergie, le soutien immunitaire et le développement musculaire. Il contient également des bio-actif cystéine (glutamylcystéine), qui manque dans le régime alimentaire typique et pourtant requis par le corps pour le métabolisme vital et les fonctions immunitaires.

La source la plus riche des facteurs sont naturellement des porteurs immunitaires.

Notre petit-lait a été vérifié en laboratoire comme contenant tous les facteurs immunitaires naturels intacts, y compris l'albumine sérique, les immunoglobulines, lactoglobulines alpha, lactoglobulines bêta, glucomacropéptides, glutamylcystéine et la lactoferrine – pratiquement les mêmes composés immunitaires que l'on trouve dans le lait maternel humain, responsable de fournir le nouveau-né avec

des défenses immunitaires contre les infections et les maladies. Il contient deux fois plus d'immunoglobuline G et trois fois plus que le lactosérum lactoferrine moyenne. Les propriétés immunologiques de lactosérum élevé au pâturage ont été largement documentées comme bénéfiques pour les personnes de tous âges, en particulier les personnes en situation de stress métabolique accrue comme les athlètes, les personnes après une blessure, et les personnes âgées .

La lactoferrine : un peptide multi-fonctionnel avec plusieurs rôles physiologiques, y compris –  
défense contre les infections microbiennes

- Règlement du transfert de fer et le métabolisme
- Activité Anti-inflammatoire
- Règlement de la croissance cellulaire
- Protection contre le développement du cancer et la métastase

Glycomacropéptides (GMP) : un peptide de caséine dérivés présent dans les protéines de lactosérum avec des fonctions bénéfiques, y compris

- Stimulation de cholecystokin (CKK) et Glucagon Like Peptide – 1 (GLP- 1), les hormones peptidiques qui régularisent la satiété, la prise alimentaire et l'énergie. La stimulation de la CKK et GLP- 1 a été liée à la satiété précoce des repas, la prise alimentaire réduite, une sensibilité accrue à l'insuline, et la perte de poids. Inhibition de l'agrégation plaquettaire, une propriété de protection cardiovasculaire

- Support des bactéries intestinales bénéfiques (bifido bactéries)

- Une bonne source de chaîne ramifiée d'acides aminés (BCAA), ce qui augmente l'énergie musculaire, promouvoit l'augmentation de la masse musculaire et de prévient la fonte musculaire.

Alpha Lactalbumine : la protéine la plus abondante dans le lait maternel, elle joue un rôle biologique important dans la production du sucre, lactose, essentiel pour la croissance et le développement du cerveau du nouveau-né. L'alpha lactalbumine est censé posséder des activités antibactériennes et anti-cancéreuses. Une parenthèse concernant : l'alpha lactalbumine s'est montrée efficace pour tuer les tumeurs et les cellules immatures, mais les cellules saines matures se renouvellent. Alpha lactalbumine est généralement faible dans les produits de lactosérum de bovins, mais apparaissent dans des concentrations plus élevées dans la chèvre et les produits de lait de brebis ainsi que dans le lactosérum de vaches nourries en pâturages.

Lactalbumine bêta : la protéine la plus abondante dans le petit lait bovin, n'est pas une partie intégrante du lait maternel humain. La fonction biologique principale de la lactalbumine Beta est d'être un support de rétinol (pro-vitamine A) et une source nutritive pour la cystéine d'acides aminés.

Lacto peroxydase : une enzyme peroxydase trouvé dans le lactosérum de lait cru, connu pour ses

propriétés anti-oxydantes et antimicrobiennes. Lacto peroxydase est assez résistant à la chaleur et peut survivre à la transformation de lactosérum à basse température, mais est généralement détruit par une ultra – pasteurisation ou des traitements acides.

Immunoglobulines G (IgG) : les immunoglobulines les plus abondantes dans le corps, avec un rôle biologique distincte de fournir une protection contre les agents pathogènes. IgG peuvent se lier à des bactéries, virus et champignons et protéger le corps par agglutination, l'immobilisation et la neutralisation de leurs toxines. IgG jouent un rôle important dans le système de réponse d'anticorps. Il existe quatre sous-classes d'IgG (IgG 1, 2, 3, 4), IgG1 étant les plus abondants. Chacun des quatre IgG a son rôle biologique unique dans la réponse immunitaire / anticorps à des agents pathogènes .

Sérum-albumine bovine (BSA): une source importante de glutamylcystéine – le précurseur le plus bio-actif pour l'antioxydant de l'organisme, le glutathion. Le glutathion joue un rôle essentiel dans pratiquement toutes les activités pour stimuler le système immunitaire, anti-vieillessement, anti-cancer dans le corps.

**Boutique Mayan Majix :**

[www.tinyurl.com/laitpetit](http://www.tinyurl.com/laitpetit) Whey Proteins

**SUPERFOODS**

[www.store.mayanmajix.com/?click=1040](http://www.store.mayanmajix.com/?click=1040)



## **Tableau 1**

### **Effets cliniques potentiels de niveaux élevés de GSH (gluthation)<sup>13</sup>**

- ***Ralentissement du processus de vieillissement***

Maladie de Parkinson

Maladie d'Alzheimer

Formation de cataractes

Dégénérescence de la macula

Cancers de vieillissement (ex : la prostate, le sein, etc.)

Ostéoarthrite

- ***Système cardiovasculaire***

Prévention des maladies du cœur

Prévention de l'apoplexie

Prévention de l'athérosclérose

Régression de l'athérosclérose

---

<sup>13</sup> Tableau tiré du même livre du Dr. Gutman, page 11, avec permission, et notes personnelles : 2004.

Prévention des lésions causées par  
les perfusions

• ***Système digestif***

Inflammations intestinales  
Hépatite  
Intolérance alimentaire  
Malnutrition

• ***Maladies infectueuses et immunologiques***

Maladies antivirales (sida, hépatite, herpès,  
rhume, etc.)  
Infections bactérielles  
Certaines dysfonctions auto-immunitaires  
Syndrome de la fatigue chronique  
Immunosuppression

• ***Cancer***

Prévention du cancer  
Supprime la croissance des tumeurs  
Élimine les cancérogènes et les mutagènes  
Retarde l'oxydation de l'A.D.N.  
Prévention de l'émaciation  
Réduction des effets indésirables de la chimio et  
de la radiothérapie

• ***Système pulmonaire***

Désagrège le mucus (particulièrement la fibrose  
cystique)

Asthme

Bronchite chronique

Réduit l'effet du smog (note de l'auteur du présent volume)

• ***Métabolisme***

Augmente la performance athlétique

Réduit le temps de récupération après un effort physique

Réduit le cholestérol et l'oxydation du LDL

• ***Toxicologie***

Détoxique dans certains cas de surdose (*overdose*)

Détoxique les substances dans la fumée de cigarette et les gaz d'échappement

Détoxique les polluants incluant les métaux lourds et les pesticides (note de l'auteur : les produits d'entretien ménager et les cosmétiques)

Prévention d'une perte de l'ouïe causée par la pollution du bruit.



## Références

### Hausse des niveaux de GSH

- ALMASIO P, BORTOLINI M, PAGLIARO L, ET AL.  
Role of s-adenosyl methionine in the treatment of intrahepatic cholestasis. *Drugs* 40: (S3): 111-123, 1990
- ANDERSON ME. GSH and GSH delivery systems. *Advances in Pharmacology* 38 : 65-78,1997.
- ANDERSON M, POWRIE F, PURI R, MEISTER A.  
A. Glutathione monoethyl ester: Preparation, uptake by tissues, and conversion to glutathione. *Archives Biochemistry and Biophysics* 239 : 538-48,1985.
- BIRNBAUM S, WINITZ M, GREENSTEIN J.  
Quantitative nutritional studies with water soluble, chemically defined diets. Ill – Individual amino acids as sources of “non-essential” nitrogen. *Archives Biochemistry and Biophysics* 72 : 428-36, 1957.

- BOUNOUS G, GOLD P. The biological activity of undenatured whey proteins: The role of glutathione. *Clinical Investigative Medicine* 14 : 296-309,1991.
- BOUNOUS G, KONGSHAVN P. Influence of dietary whey proteins on the immune system of mice. *Journal of Nutrition* 112 : 1747~55, 1982.
- BOUNOUS G, LETOURNEAU L, KONGSHAVN P. Influence of dietary protein type on the immune system of mice. *Journal of Nutrition* 113 : 1415-21,1983.
- BOUNOUS G, BATIST G, GOLD P. Immuno-enhancing property of dietary whey protein in mice : Role of glutathione. *Clinical Investigative Medicine* 12 : 154-61,1989.
- BOUNOUS G, SHENOUDA N, KONGSHAVN P, OSMOND D. Mechanism of altered B-cell response induced by changes in dietary protein type in mice. *Journal of Nutrition* 115 : 1409-17, 1985.
- BRAY T, TAYLOR C. Enhancement of tissue glutathione for antioxydant and immune fonctions in malnutrition. *Biochemistry Pharmacology* 47 : 2113-23,1994. metabolism. *Nutrition Revue* 42 : 397-410, 1984.
- PURI R, MEISTER A. Transport of glutathione, as gamma-glutamylcysteinylglycyl ester, into liver

and kidney. *Proceedings of the National Academy of Science USA* 80 : 5258-60, 1983.

FLAGG EW, COATES RJ, ELEY JW ET AL. Dietary glutathione intake in humans and the relationship between intake and plasma total glutathione level. *Nutr Cancer* 21:33-46, 1994

HIRAI R, NAKAI S, KIKUISHI H, KAWAI K. Evaluation of the immunological enhancement activities of Immunocal. *Otsuka Pharm Co* December 13,1990 (report).

KAPLOWITZ N, AwT, OOKHTENS M. The regulation of hepatic glutathione. *Ann Revue Pharmacology and Toxicology* 25 : 715-44, 1985.

KOCH S, LEIS A, STOKIC D, KHAWLI F ET AL. Side effects of IVN-acetylcysteine. *American Journal Respirology and Critical Care Medicine* 149 : A321,1994.

LOMAESTRO B, MALONE M. Glutathione in health and disease : Pharmacotherapeutic Issues. *Annals of Pharmacotherapy* 29 : 1263-73, 1995...

MANT T, TEMPOWSKI J, VOLANS G, TALBOT J. Adverse reactions to acetylcysteine and effects of overdose. *British Medical Journal* 2 89 : 217-19,1984.

MEISTER A. Glutathione. *Ann Revue Biochemistry* 52 : 711-60, 1983.

- MEISTER A. New aspects of glutathione biochemistry and transport, selective alteration of glutathione metabolism. *Nutrition Revue* 42 :397-410, 1984.
- SAEZ G, THORNALLY PJ, HILL HAO, ET. AL. The production of free radicals during the oxidation of cysteine and their effects on isolated rat hepatocytes. *Biochem Biophys Acta* 719 : 24-31, 1982.
- SELHUB J, JACQUES PF, BOSTOM HG, D'AGOSTINO RB, WILSON PWF, BELANGER AJ, O'LEARY DH, WOLF PA, SCHAEFER EJ, ROSENBERG IH. Association between plasma homocysteine concentrations and extracranial carotid-artery stenosis. *The New England Journal of Medicine* 332 : 286-291, 1995
- VALE JA, BUCKLEY BM. Asthma associated with N-acetyl cysteine infusion and paracetamol poisoning. *British Medical Journal* 187 : 1223, 1983
- VALE JA, WHEELER DC. Anaphylactoid reactions to N-acetyl cysteine. *Lancet* 2 (8305) :988, 1982
- WALTON NG, MANN TAN, SHWA KM. Anaphylactoid reactions to N-acetyl cysteine. *Lancet* 2 (8155):1298, 1979
- WITSCHI A, REDDY S, STOFER B, LAUTERBERG B. The systemic availability of oral glutathione. *European Journal of Clinical Pharmacology* 43 : 667-9, 1992.

\*

\* \*

Nota bene : Cet article scientifique est tiré du  
livre : Le guide ultime du GSH, Dr. Jimmy Gutman,  
auteur, avec permission, pp. 28-34,  
Gutman & Schettini enr., Montréal, 1999.



Il semble que chaque personne éveillée sur la planète parle d'un changement global de conscience qui affectera chaque homme, femme et enfant sur Terre. Ces informations passent à travers chaque Porte Ouverte.

Les Travailleurs de Lumière à travers le monde indiquent que lorsque ce changement de conscience sera victorieusement accompli, la masse de l'Humanité sera en pleine intégration de sa Présence JE SUIS.

Nous allons ensuite exprimer chaque pensée, sentiment, mot, action et croyance à travers le Cœur de la Conscience. Aussi étonnant que ce concept de changement de conscience puisse paraître, il est absolument vrai.

Le problème est que lorsque nous contemplons ce qui devrait se produire dans le cœur et dans l'esprit des masses de l'Humanité afin de changer de la conscience de ce que voyons lorsque nous regardons les nouvelles du soir à la conscience d'un Paradis littéral sur Terre, notre esprit semble le court-circuiter

et nous ne pouvons pas comprendre la possibilité d'une telle transformation.

Pour beaucoup, cette idée semble même irrationnelle ou délirante, mais elle ne l'est pas. Il nous est difficile de comprendre cela, car à l'heure actuelle, nous marchons littéralement sur deux mondes.

Il est pratiquement impossible d'imaginer comment nous allons y arriver, MAIS NOUS ALLONS LE FAIRE!

Ce changement de conscience impliquant les masses, sera victorieusement accompli grâce aux efforts unifiés – vous et moi – et du reste de l'Humanité qui s'éveille.

Nous sommes Un avec nos frères et sœurs de la famille de l'Humanité. Lorsque chaque personne sur Terre sera éveillée à la Conscience, nous saurons tous qu'il est impossible de nuire à une partie de la Vie sans nous nuire et sans nuire à tous les aspects de la Vie... Extrait d'un Message de Patricia Cota-Robles

Encourageons les artisans mayas, incas et aztèques, partout dans le monde, pour ce faire [www.store.mayanmajix.com/?click=1040](http://www.store.mayanmajix.com/?click=1040)

Le cœur global [www.glcoherence.org](http://www.glcoherence.org) Merci à tous!

## Table des matières

Avant-propos .....	7
Introduction .....	9
Le monde moderne.....	13
L'effet du monde sur l'écologie .....	15
Le futur de l'humanité.....	23
Le PROJET S.E.T.I. (Search for Extra-Terrestrial Intelligence) :.....	26
Les 24 étapes de l'évolution de la conscience humaine .....	33
LES DOUZE PREMIÈRES ÉTAPES TERRESTRES (TERRE-À-TERRE) CORRESPONDENT À CE QU'IL CONVIENT D'APPELER LA NATURE HUMAINE.....	36
Petite enfance	
CIRCUIT-PÉRIODE I – BIOSURVIVANCE (MARIN).....	36
Nouveau-né à 6 mois :.....	36

ÉTAPE 1 – INVERTÉBRÉ .....	36
ÉTAPE 2 – VERTÉBRÉ-MARIN .....	36
ÉTAPE 3 – AMPHIBIEN.....	37
<b>Enfance</b>	
CIRCUIT-PÉRIODE II – MAMMIFÈRE	
TERRESTRE (6 mois).....	37
ÉTAPE 4 – MAMMIFÈRE ÉVASIF (1 an)....	37
ÉTAPE 5 – MAMMIFÈRE	
PRÉDATEUR (2 ans).....	37
ÉTAPE 6 – CHASSEUR-CUEILLEUR	
(3 ans).....	37
<b>Adolescence</b>	
CIRCUIT-PÉRIODE III – STADES	
DES OUTILS SYMBOLIQUES (4 a 6 ans) .....	38
ÉTAPE 7 – UTILISATEUR D’OUTILS,	
PALÉOLITHIQUE (6 a 8 ans).....	38
ÉTAPE 8 – FABRICATEUR	
D’OUTILS, NÉOLITHIQUE (8 a 10 ans) .....	38
ÉTAPE 9 – TRIBU, ÂGE DE FER	
(10 a 12 ans).....	38
<b>Adulte</b>	
CIRCUIT-PÉRIODE IV – INDUSTRIELLE .....	39
ÉTAPE 10 – FÉODAL, FAMILLE,	
SOCIETE .....	39
ÉTAPE 11 – NATIONAL,	
BASSE (PETITE) INDUSTRIE .....	40

ÉTAPE 12 – MULTI-NATIONALE, HAUTE (GRANDE) INDUSTRIE.....	40
Les rapports interpersonnels – faire plus de place au changement chez l’autre.....	41
LES DOUZE ÉTAPES SUIVANTES DE L’ÉVOLUTION ONT LIEU APRÈS QUE L’INDIVIDU (ET FINALEMENT L’ESPÈCE HUMAINE) AIT TRANSCENDÉ LES DOUZE EMPREINTES DE BASE LIÉES À LA SURVIE POUR SE METTRE À APPRENDRE LA NEURO- TECHNOLOGIE DE SOI .....	49
Conscience corporelle	
CIRCUIT-PÉRIODE V – LA MAÎTRISE DU CORPS COMME INSTRUMENT ESTHÉTIQUE – SENSUEL – ÉROTIQUE.....	50
ÉTAPE 13 – CONSCIENCE DU CORPS.....	50
ÉTAPE 14 – ARTISTE.....	51
ÉTAPE 15 – FUSION ESTHÉTIQUE- SENSUELLE-ÉROTIQUE .....	51
L’ÉVEIL CORPOREL (ET L’ÉVEIL PLANÉTAIRE).....	51
Conscience de cerveau	
CIRCUIT-PÉRIODE VI – MAÎTRISE DES OPÉRATIONS DU CERVEAU-ORDINATEUR.....	53
ÉTAPE 16 – CONSOMMATEUR DE RÉALITÉS MULTIPLES .....	53

ÉTAPÉ 17 – INGÉNIÉRIÉ	
NEUROLOGIQUE .....	53
La conscience selon les Brahmanes (Cave de Brahma) .....	54
ÉTAPÉ 18 – RÉTICULATION	
MULTI-RÉELLE .....	55
Conscience génétique	
CIRCUIT-PÉRIODE VII – MAÎTRISE DE L'ADN / ARN THÉORIE DE GAÏA ET SOCIO-BIOLOGIE.....	57
ÉTAPÉ 19 – CONSOMMATEUR GÉNÉTIQUE.....	57
La culture organique (les aliments biologiques) .....	57
Grenouilles-resto .....	60
NATURE ABSOLUE DU « JE » :.....	62
ÉTAPÉ 20 – INGÉNIÉRIÉ GÉNÉTIQUE .....	63
ÉTAPÉ 21 – SYMBIOSE	
LIAISON INTER-ESPÈCE.....	64
OÙ VA MA VIE ?.....	65
Le miracle de l'ADN par Wallace Smith.....	66
La découverte de l'ADN .....	67
Le code de la vie.....	68
Oser nier l'existence d'un Concepteur ?.....	70
CIRCUIT-PÉRIODE VIII –	
LA CONSCIENCE UNIVERSELLE.....	72

ETAPE 22 – CONSCIENCE DE L'INTELLIGENCE MÉTA-PHYSIOLOGIQUE .....	73
ÉTAPE 23 – NEUROPHYSICIEN.....	73
ÉTAPE 24 – FUSION MÉTAPHYSIOLOGIQUE .....	74
Les huit circuits du cerveau humain.	
Vingt-quatre étapes de l'évolution.....	77
Les vingt-quatre diagrammes explicatifs de l'évolution de la conscience. (12 humains et 12 humanistes).....	82
Les signes zodiacaux occidentaux I et II et leurs positions dans l'évolution (12 terrestres et 12 post-terrestres) .....	82
Secret des grands guérisseurs dont les chamanes* amérindiens .....	107
Les 24 cartes de Tarot associées aux 24 étapes de l'évolution de la conscience.....	109
Les éléments et les douze signes du zodiaque.....	135
L'énergie de votre cœur .....	139
L'espace secret dans le cœur	
Vol. 4 No 1.....	147
Méditation du cœur de l'école égyptienne des Mystères ? par Julia Griffin. ....	147
Méditation de la Flamme Rose .....	149
Merkabah,	
Le vaisseau de l'âme dans la Tradition.....	158

Retour au mythe gnostique.....	161
La Merkabah, un résumé de l'univers.....	164
La Hiérarchie des Libérés .....	170
Les techniciens de l'Esprit .....	174
Le décollage de la Merkabah .....	177
Réactivation de nos foyers de propulsion .....	179
Les secrets techniques d'un conducteur de Merkavah (Vimana, Inde) .....	179
De nouvelles hormones de croissance.....	181
Le plan de sauvetage des Merkavah.....	187
La légende du Graal.....	187
Tableau du Processus d'auto-décollage de la merkavah.....	189
L'aura humaine.....	190
L'aura humaine.....	191
Les chakras supérieurs .....	192
Le chakra moyen, médian, intermédiaire .....	193
Les chakras inférieurs.....	193
Le Mer-Ka-Ba, corps de lumière de l'être humain.	195
Le Mer-Ka-Ba et les siddhi. ....	198
L'usage du Mer-Ka-Ba.....	200
Les 17 premières respirations de la méditation Merkabah selon l'enseignement de Drunvalo Melchizedek.....	202
Méditation d'activation MERKABA	

par St-GERMAIN.....	215
Faire confiance en votre capacité à chevaucher le changement.....	231
Une transformation très naturelle.....	237
Conclusion.....	249
Bibliographie.....	257
Lectures supplémentaires : .....	259
Sites AMIS : .....	261
Bio de Gilles Morand.....	264
Le glutathion.....	267
Le glutathion .....	269
Petit préambule .....	269
EN PRATIQUE : .....	270
Et pour se faire plaisir avec le glutathion .....	271
Protéines de petit lait organique concentré (Formation de glutathion).....	273
Tableau 1	
Effets cliniques potentiels de niveaux élevés de GSH (glutathion).....	285
• Ralentissement du processus de vieillissement.....	285
• Système cardiovasculaire.....	285
• Système digestif.....	286
• Maladies infectueuses et immunologiques .....	286
• Cancer.....	286
• Système pulmonaire.....	286

- Métabolisme ..... 287
- Toxicologie..... 287
- Références Hausse des niveaux de GSH..... 289



Cet ouvrage a été composé par Edilivre

175, boulevard Anatole France – 93200 Saint-Denis

Tél. : 01 41 62 14 40 – Fax : 01 41 62 14 50

Mail : [client@edilivre.com](mailto:client@edilivre.com)

[www.edilivre.com](http://www.edilivre.com)



Tous nos livres sont imprimés  
dans les règles environnementales les plus strictes

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

ISBN papier : 978-2-332-89551-6

ISBN pdf : 978-2-332-89552-3

ISBN epub : 978-2-332-89550-9

Dépôt légal : avril 2015

© Edilivre, 2015

*Imprimé en France, 2015*