

# Le Bonheur, c'est quoi ?

*Emma Baron*

*Pour ma fille, Mélianne*

Le bonheur c'est...

...laisser fondre sur sa langue un morceau de chocolat.  
...savourer des fraises sucrées en été.  
...mordre dans une pêche bien mûre gorgée de soleil.  
...lécher des crèmes glacées à la vanille sur la plage.  
...s'arrêter quelques minutes devant cette fleur sauvage qui pousse entre les pavés.  
...observer cette minuscule fourmi, si fragile, gravir l'écorce du chêne comme si rien ne pouvait l'arrêter.  
...regarder les nuées d'oiseaux qui caressent les nuages tout là-haut dans le ciel en dessinant des formes ondoyantes.  
...accueillir les oiseaux migrateurs à chaque printemps et leur dire au revoir à chaque automne.  
...écouter le vent souffler dans les cimes des forêts et le gazouillement des oiseaux lui répondre.  
...entendre, le printemps venu, le roucoulement des pigeons amoureux.  
...se laisser bercer par le chant des baleines qui nagent ensemble dans les océans.  
...une personne qui te murmure des mots tendres contre ton oreille.  
...sentir le parfum du lilas au détours d'un sentier.  
...respirer l'air frais le matin à plein poumon quand on ouvre la fenêtre en grand.  
...s'enivrer de toutes les odeurs du marché.  
...se promener dans un jardin où l'herbe vient juste d'être coupée.  
...sentir, à la plage, le sable chaud sous ses orteils.  
...sauter à pieds joints dans les flaques d'eau.  
...caresser la fourrure d'un chat qui ronronne dans ses bras.  
...connaître la tendresse, aimer et être aimé.  
...croquer la vie à pleine dent.  
...rêver, allongé sur l'herbe, les yeux grands ouverts vers le ciel.  
...rire à gorge déployée et chanter à tue tête.  
...courir, les bras écartés, sur les chemins blancs de la campagne juste après les moissons.  
...et surtout, c'est partager ce petit moment avec toi pour créer de beaux souvenirs ensemble.