

Histoire de poids

J'ai toujours été mince.

Je n'ai jamais porté la moindre attention aux calories que j'avalais avec plaisir et sans aucune culpabilité. Sucrieries, confiseries, pâtisseries, chocolat n'avaient aucun impact sur ma silhouette. Je ne pratiquais aucun sport non plus. Pour être tout à fait honnête, je déteste toute activité physique.

Selon les médecins, j'étais trop mince, voire maigre.

Mais je me sentais bien dans mon corps. Il me correspondait tout à fait.

Pendant de nombreuses années, mon corps m'a été fidèle. Après mes deux grossesses, j'ai rapidement retrouvé ma ligne d'avant bébé.

Et puis, il y a eu ce dérapage, cette femme qui s'est imposée dans ma vie, dans mon quotidien, qui me poursuivait de ses appels, de ses messages, de ses insultes. Elle a détruit la confiance que je croyais avoir en moi, l'estime de moi-même que je pensais mériter et mon image aussi bien physique que psychique envers les autres. Depuis que je sais qu'elle existe, j'ai pris 12 kilos. Pour ne pas lui ressembler, j'ai grossi, j'ai vieilli et je me suis coupée du monde.

Choc psychologique, effets indésirables des médicaments, perturbation hormonale, nul ne sait expliquer avec certitude ma prise de poids. Je suis devenue accro à ma balance dont le verdict me fait perdre pied semaine après semaine.

Malgré ma volonté de me relever, de retrouver la ligne et l'estime de moi, je sombre.

Certains diront que ce n'est que justice. Je ne contrôle plus mon corps parce que je vieillis et parce que j'ai été épargnée trop longtemps des problèmes de poids si typiquement féminins.

Mais ces kilos vont bien au-delà d'une simple histoire de coquetterie.

Je ne me reconnais pas dans ce corps que je ne maîtrise plus et que je hais un peu plus chaque jour. Alors que je n'avais jamais été obnubilée par mon apparence physique, le poids est devenu aujourd'hui mon obsession. Et ces kilos en trop ne pèsent pas seulement sur mon corps, ils écrasent également mes capacités de réflexion, de raisonnements, mes sensations, mes sentiments.

Je ne suis plus celle que j'étais. Mon corps et mon esprit m'échappent inexorablement...